

2012-13 「靚靚爸媽穴位三重奏」家長工作坊

各位親愛的家長：

新的一年又來臨了，在此先代表團契祝願大家新年快樂！身體健康！今年更多蒙神恩！近日天氣寒冷，大家要多穿衣服，保重身體。團契在新的一年亦為大家預備了本年度的第二個專題工作坊，讓大家以健康的身心靈迎接新年的挑戰。現將工作的詳情臚列如下：

呂中家長團契—「靚靚爸媽穴位三重奏」專題工作坊

嘉賓講員：曾柳德玲女士(呂中校友家長，註冊健腦操導師，註冊觸康健導師，手力急救導師，針灸學文憑)

日期：2013年1月17日，24日及31日 (星期四，共三節)	時間：晚上 7:30-9:30
內容：17/1(四) 優質睡眠 24/1(四) 減壓保健 31/1(四) 腸胃健康	地點：浸信會呂明才中學一樓音樂室 (10室對面)
	費用：全免
報名方法：請填妥回條電郵至 parentsfellowship2007@gmail.com	截止報名日期：31/10/2012 (星期三)

(夫婦二人同時報名，請分別提交報名；已於日間團契報名者，無需重覆報名。)

聯絡：安娜 (電話：9263 2000)

請注意：因有意參加者人數眾多，敬請從速報名，並盼珍惜機會；一經取錄，務請如期出席。謝謝！願神的祝福和愛臨到你的家！

浸信會呂明才中學 家長團契 謹啟

註：除「備註」外，所有問題均需作答

致浸信會呂明才中學家長團契：

本現報名參加「靚靚爸媽穴位三重奏」家長工作坊。

((夫婦二人同時報名，請分別提交報名；已於日間團契報名者，無需重覆報名。))

就讀呂中子弟：(姓名)_____ (班別)_____ (學號)_____			
家長中文姓名(關係) 例：陳天賜(父)，或 鄭恩恩(母)...等	簡稱 例：Sam, Eva, 鄭先生, 陳太, Ah Ling 等	聯絡電話	電郵 Email

* 可獨立參加一次工作坊，或同時參加兩次工作坊 以「✓」表示

	參加 17/1 工作坊：優質睡眠
	參加 24/1 工作坊：減壓保健
	參加 31/1 工作坊：腸胃健康

備註 對工作坊的期望，或期望嘉賓解答的問題

(填妥後電郵至 parentsfellowship2007@gmail.com 或傳真至81470894)