

15/1/2024

健康專題:

破解坊間家居急救法



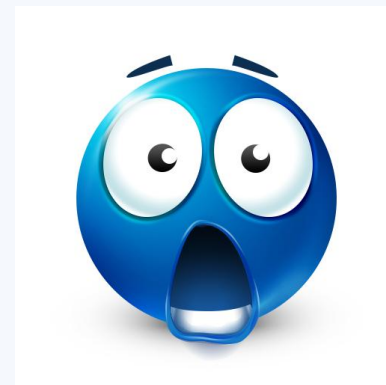
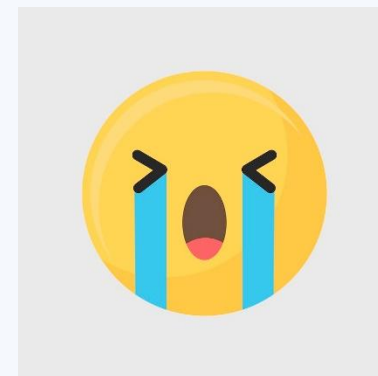
周昭蓮 (註冊護士)

常見的家居意外

(1) 燒傷/燙傷 (Burn & Scalds)

(2) 切割傷 (Cut)

(3) 哽塞 (Choking)



常見的家居意外(1):

- 燒傷/燙傷



燒傷? 燙傷?

- 燒傷:

是由熱力、電流、化學物品、輻射線或冷凍造成

- 燙傷:

是由熱的液體造成, 例如滾油、水蒸氣、熱水等

燒傷/燙傷的成因(1):

燙傷:

滾油
水蒸氣
沸水



1

乾燒傷:

熾熱金屬
火燄
摩擦



2



3

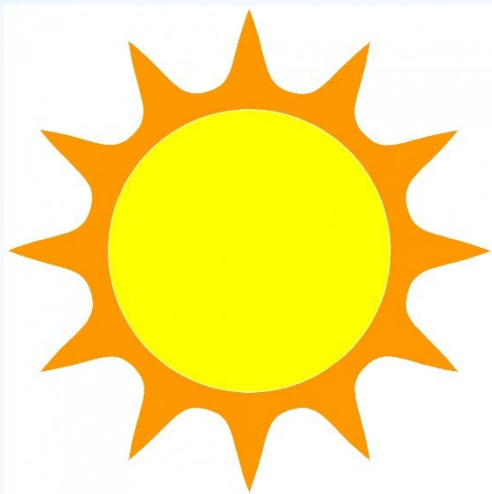
電燒傷:

低壓電流
高壓電流
閃電

5

PLE-DECOR.BLOGSPOT

燒傷/燙傷的成因(2)



輻射線燒傷:

太陽燈
日炙
X光輻射

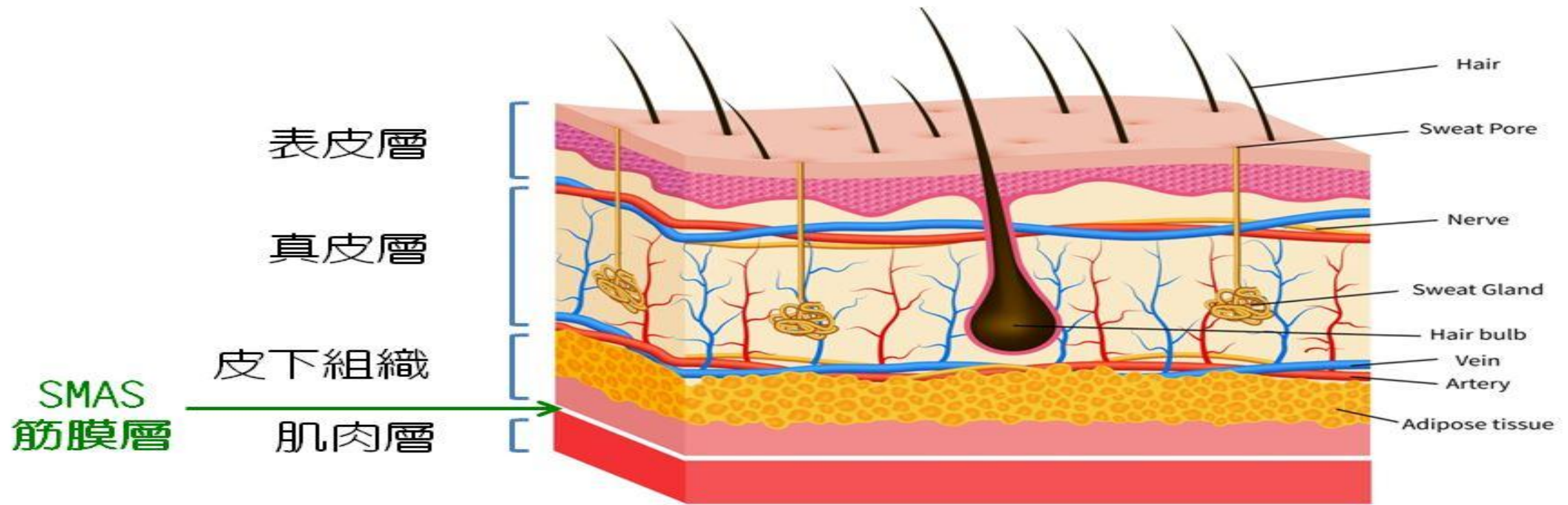
冷燒傷
壓縮液態氣體
乾冰



化學品燒傷

腐蝕性化學劑
強鹼
強酸

皮膚組織層



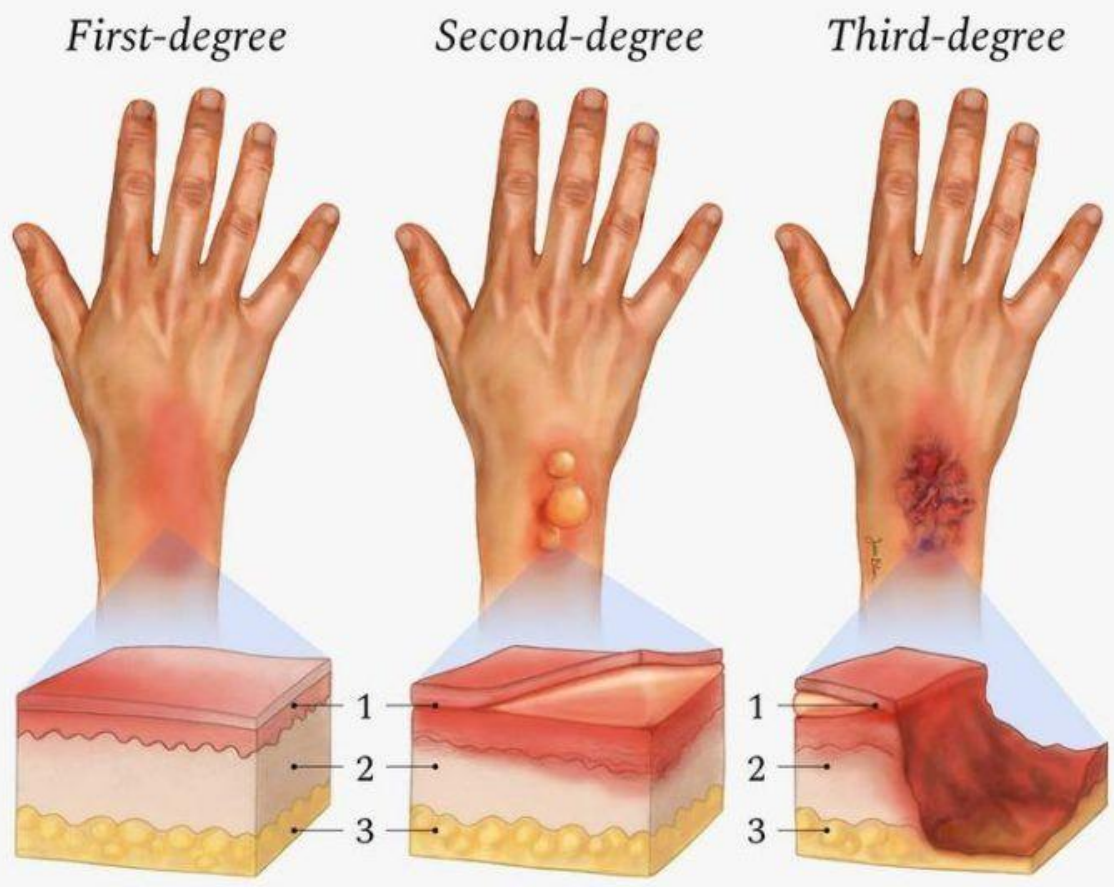
➤ 第一級: 表面燒傷(外層)

➔ 徵狀: 紅、腫、痛(觸痛)



一級燒傷???

➤ 第二級：中層燒傷(真皮)



1. Dermis 2. Epidermis 3. Subcutaneous tissue

+ 有水泡!
是第二級燒傷!

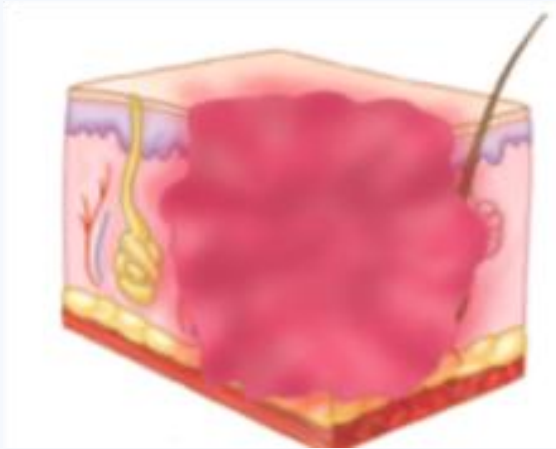
正確!



好痛呀!!!!

➤ 第三級: 深層燒傷(皮膚、神經、血管、脂肪層及肌肉)

徵狀: 燒焦、皮膚呈蒼白蠟色、無觸痛



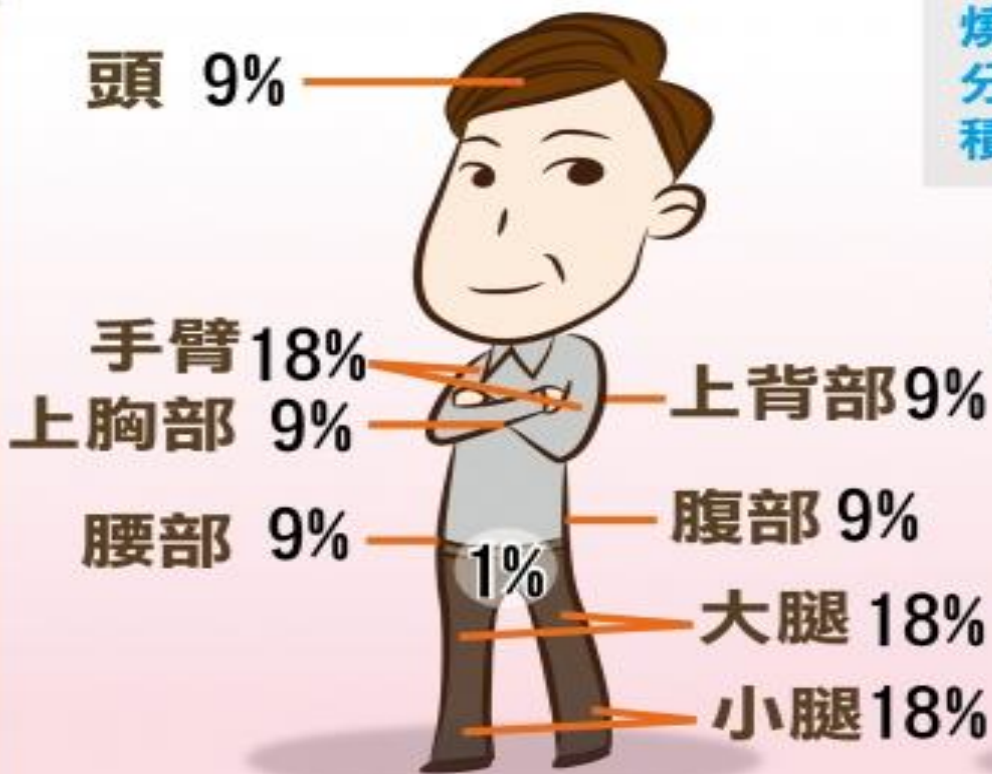


如何區分燒傷的面積？

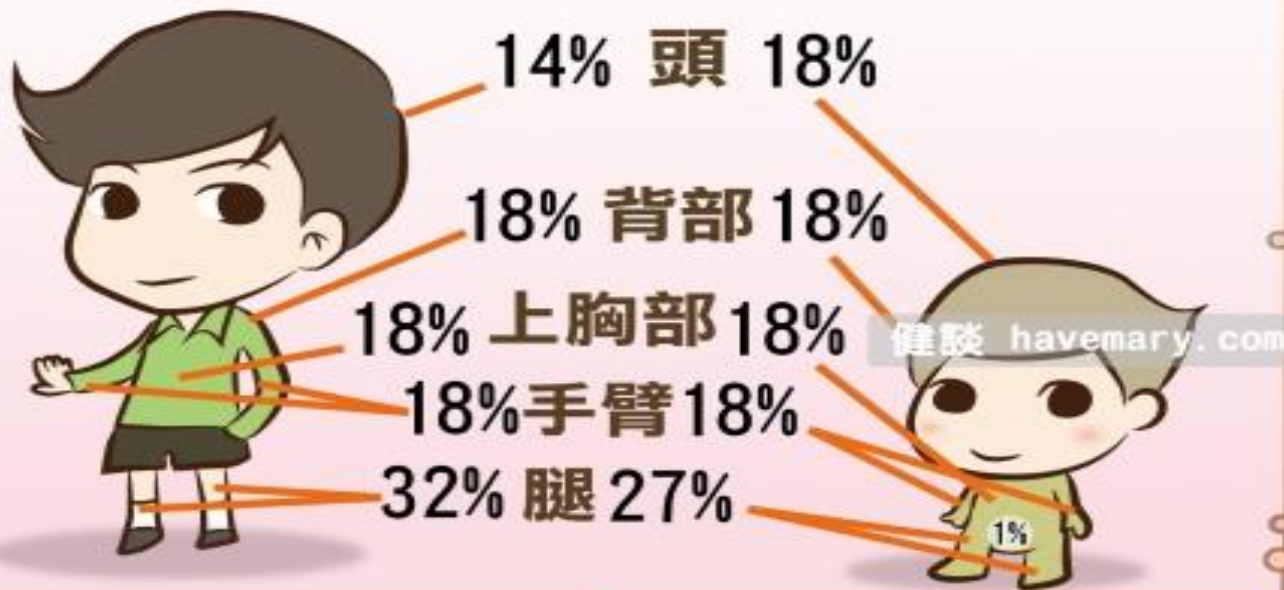


圖文創作：健談 havemary.com
專家諮詢：首席整形醫美診所、
台北醫學大學附設醫院
整形外科主任 蔡豐州醫師

燒傷面積通常採用九則計算法來估算，將身體劃分為11部位各以9%計，依燒傷範圍估算出燒傷面積。孩童、嬰兒的算法則與成人不同



成人燒傷面積計算



孩童燒傷面積計算

嬰兒燒傷面積計算

How to do?? 點算?

用豉油，
好!!

用牙膏啦!!

用燙火膏!!!



用冰，快速
降溫!!!

最好,直接用水沖啦!!!

<https://youtu.be/q9xRfobThMI?t=202>



燒傷的處理方法



- 將熱源與傷者隔離
- 保持氣道暢通
- 立即用清水沖洗傷口十分鐘
- 因傷處會腫脹, 儘快小心脫除戒指, 手錶, 皮帶, 鞋等的過緊衣物
- 檢查呼吸、脈搏, 處理休克
- 用敷料遮蓋傷處
- 儘快送醫院

口腔、呼吸道及面部的燒傷或燙傷

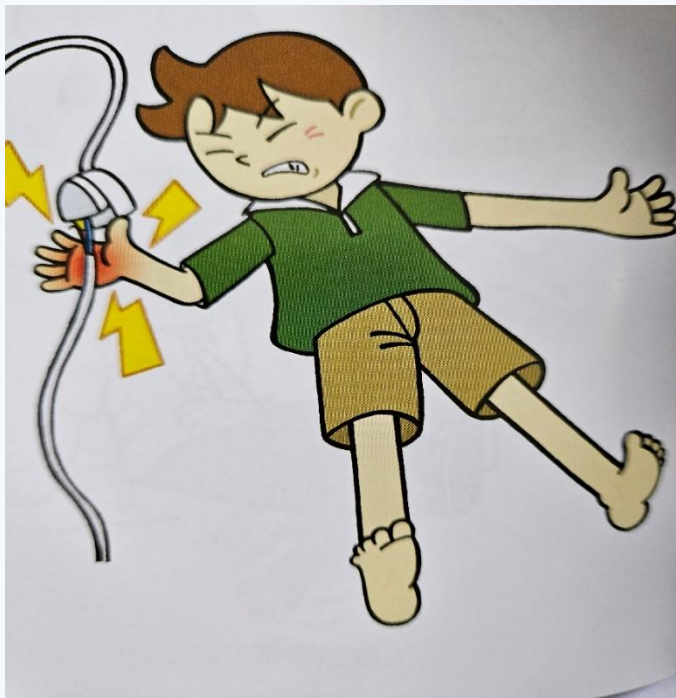
- 傷者的呼吸道可能因軟組織迅速腫脹,造成缺氧,須即時送院。
- 處理方法: (1) 召喚救護車
- (2) 解鬆頸部衣物

999



電流燒傷：電流通過身體除了造成燒傷外，也會令身體組織破壞，例如骨折、內出血，甚至呼吸和脈搏停止。

https://youtu.be/wjL_zFJybo0?list=PLL7PLxUxj8HmolWVAmLybD_rfrwlv1AL&t=1042 (觸電的處理方法)



處理方法：

- ✓切斷電源
- ✓檢查呼吸和脈搏，有需要時施行心肺復甦法
- ✓召喚救護車
- ✓處理燒傷

https://youtu.be/wjL_zFJybo0?list=PLL7PLxUxj8HmolWVAmLybD_rfrwlv1AL&t=1042 (觸電的處理方法)

Hong Kong Self-Learning School
香港自學學校



化學品燒傷

- 有些化學品會刺激或腐蝕皮膚, 被人體吸收後可能致命。

徵狀: (1) 皮膚刺痛 (2) 傷處呈紅色 (3) 出現水泡或脫皮

處理方法:

- ✓ 戴上保護手套, 清理化學物品和用水徹底清洗
- ✓ 避免受污的手水濺濕自己及傷者
- ✓ 用敷料遮蓋傷處
- ✓ 儘快送院



預防燒傷和燙傷

- * 火柴和打火機應放在小孩拿不到的地方
- * 煲熱水時，將煲嘴向牆，避免蒸氣燙傷手
- * 確保火爐已關，才移動火爐上的煲
- * 替小孩或長者洗澡時，先試水溫
- * 熨衣服時，不要讓小孩走近或自己走開
- * 切勿在床上吸煙
- * 切勿讓小孩接觸盛載滾熱食物的器皿
- * 切勿用過長的枱布，以免小孩拉扯令枱上盛載滾熱食物的器皿翻倒
- * 注意電掣插座不能負荷太重
- * 可選擇不易燃燒的傢俬物料



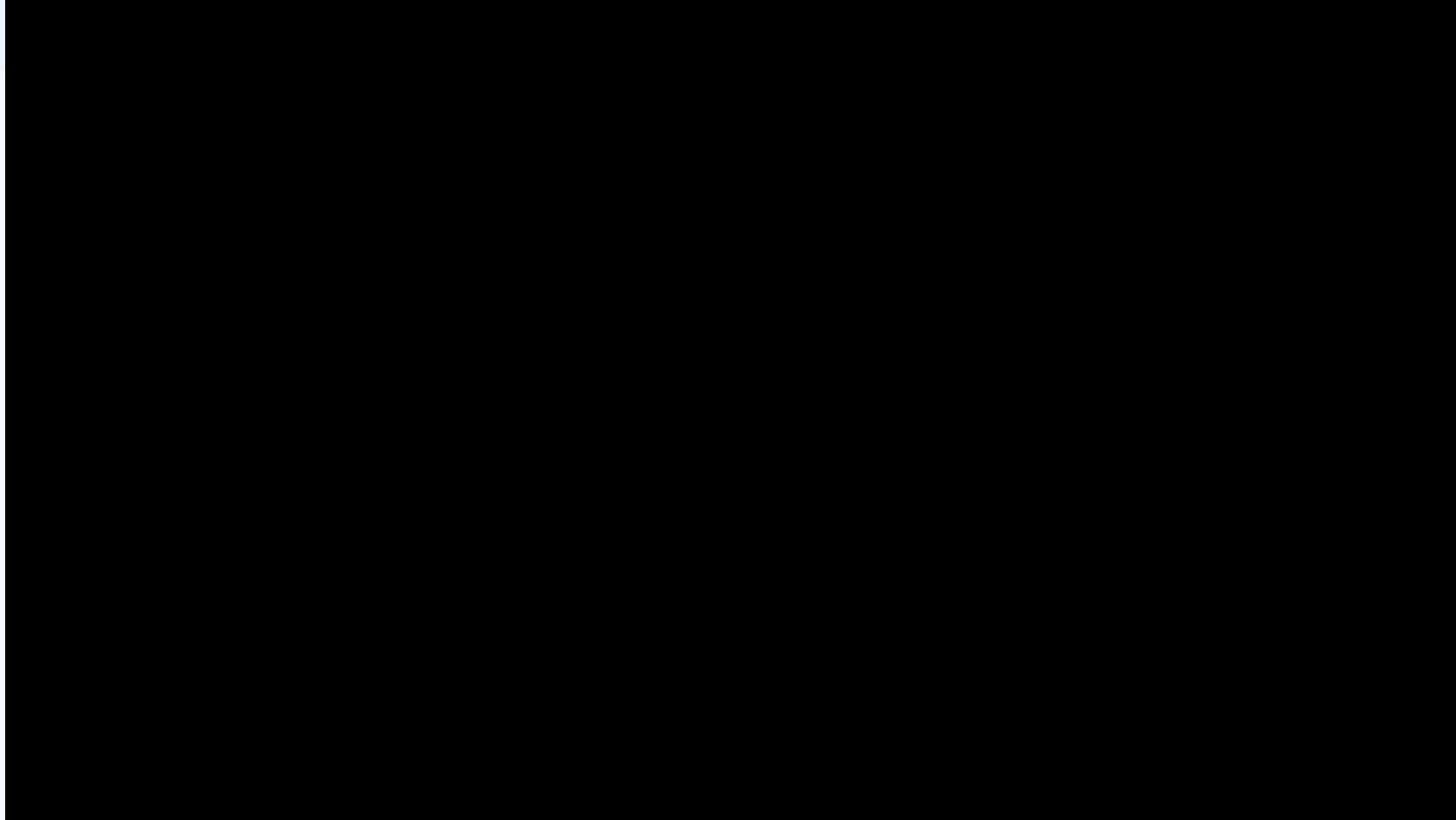
安全至上!
Safety first
靠你啦!

2. 切割傷(Cut Wound)

哎呀! 流血!
點算?



切割傷 Cut Wound



3. 哽塞 Chocking

- 呼吸道如有異物，會導致氣道受阻或氣道肌肉痙攣
- 這些異物可能是食物或其他物體：小童特別喜歡將東西放入口中

徵狀：

- ✓ 不能說話
- ✓ 不能咳嗽
- ✓ 不能呼吸
- ✓ 面部充血，並逐漸發紺
- ✓ 傷病者²²可能會指著喉嚨 或抓著頸部



哽塞處理方法

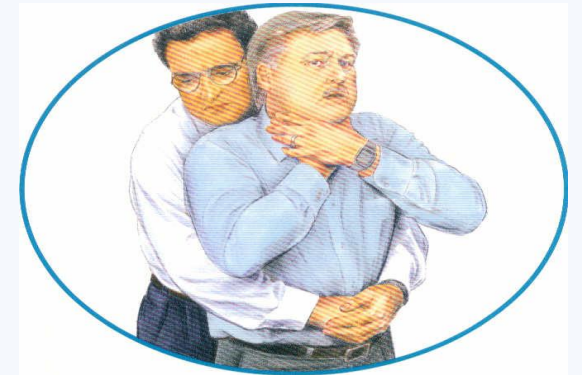
- 清除異物/哽塞物
- 設法恢復正常呼吸
- 必要時安排送院
- 如病者是成年人, 仍然清醒, 施行「拍背法」5次, 施行**「推腹法」5次。
- 如傷病者是孕婦或過胖人士, 須施以「壓胸法」, 將拳頭手扁平面放在胸骨下半部向內擠壓。在檢查口腔時, 若發現異物, 可用手指清除異物手



哽塞的處理方法--- 「推腹法」 Abdominal Thrusts

**「推腹法」是利用外來壓力按壓傷者腹部, 令橫膈膜急速向上提升, 迫使肺內的空氣壓縮及氣道內產生一股急劇的外衝氣流, 將呼吸道內的阻塞物迫出。

- 站穩在患者背後，用雙臂環抱其腰部。
- 令傷者向前傾。
- 一手握拳，拇指朝向患者，再用另一隻手緊握該拳。
- 將雙手放在患者的腹部中線，稍高於肚臍，但遠低於胸骨劍突尖的位置。
- 以適當的力度將雙手 **向內往上** 擠壓患者腹部，向其橫膈膜施壓。
- 重複以上動作，直至患者吐出異物為止。
- <https://youtu.be/YitzSy6ltpo> 香港消防處(識自救 - 哽哽於懷篇)
- <https://youtu.be/uxXGJuHTnKk?t=54> 香港紅十字會-急救速成班(哽塞急救方法)



「推腹法」 Abdominal Thrusts / 「壓胸法」

<https://youtu.be/uxXGJuHTnKk?t=54>

香港紅十字會-急救速成班(哽塞急救方法)



急救箱



如何召喚救護車

緊急電話: 999



- 政府消防處救護車提供緊急救護服務，市民遇有急病，例如休克或需氧氣治療，或受傷而未能自行求診者，可致電 **999** 熱線或救護車調派中心 **2735 3355**，要求緊急救護服務。如非嚴重傷病，市民應利用其他途徑往醫院求診。

致電者請提供以下資料，使中心更有效率地調派救護車：

- ✓ 發生何事（例如有人暈倒、有人受傷、病人等）？
- ✓ 詳細事發地點。
- ✓ 簡述傷病者情況（例如病人之年齡、性別、病歷、病徵、病狀等，傷者之受傷程度、人數等）。
- ✓ 聯絡電話。

資料來源

1. 香港消防處 http://www.hnkfsd.gov.hk/home/chi/amb_infohtml
2. 香港醫務衛生署 http://www.dh.gov.hk/tc_chi/mnain/main_othi/ist_ghhted
3. 香港醫院管理局 <http://www.ha.org.hk/haho/ho/hesd/100181chtm>
4. 香港醫療輔助隊 <http://www.ams.gov.hk/ch/service.htm#002>
5. 香港聖約翰救護機構 Hong Kong St. John Ambulance
(基本急救課程手冊:P.23-26; P.66-67; P.70-73; P.132-133)
6. 香港紅十字會 Hong Kong Red Cross (急救手冊: P.22-25; p.192)
7. 香港社區健康學院 Hong Kong college of Community Health Practitioners
(兒童急症疾病及意外家庭應急手冊: P.200-201)



Q&A

Thank You !
HEALTH