

感恩的「叮咚」

Dorcac送給你的一份小禮物



出埃及記 2

²³過了許多年，埃及王死了。以色列人因做苦工，就嘆息哀求；他們因苦工所發出的哀聲達於神。²⁴神聽見他們的哀聲，就記念他與亞伯拉罕、以撒、雅各所立的約。²⁵神看顧以色列人，神是知道的。

出埃及記 2

²³過了許多年，埃及王死了。以色列人因做苦工，就嘆息哀求；他們因苦工所發出的哀聲達於神。²⁴神聽見他們的哀聲，就記念他與亞伯拉罕、以撒、雅各所立的約。²⁵神看顧以色列人，神是知道的。

- 聽見 שמע shama
- 記念 זכר zakar
- 看顧 ראה ra'ah
- 知道 ידע yada

感恩的「叮咚」

Dorcac送給你的一份小禮物



A scenic view of a river flowing through a rocky landscape. The water is clear and shallow, revealing numerous smooth, grey and brown rocks of various sizes. The banks are covered in lush green vegetation, including ferns and other plants. The overall atmosphere is peaceful and natural.

回望你的過去
想想有甚麼
值得
感恩的事情...



種種回憶

或會一個接一個浮現

在停留於每個回憶時
拿起一粒小石仔

握一會兒





然後輕輕拋進
玻璃杯中

留意每一次
石仔和玻璃碰撞時
所發出的聲響



那「叮咚」一聲

代表著

你默默無聲的感謝





在結束的時候可以誦讀
以下禱文：

厚賜百物的上帝，

感謝祢賜給我的
種種值得回味的事物，

但願這些感謝的「叮咚」

能為祢帶來歡樂，

就如祢所賜的東西

為我帶來歡樂一樣。

奉主名求。阿們。