

呂中家長團契—以愛相待

讓我們檢視一下，就以下的情況，你認同程度是多少？

情況	有相同感受的程度 (以 1-10 表示)
1. 家人曾經以言語或身體語言表示覺得我嘮叨，令他感到厭煩。	
2. 自問我很愛每一位家人，樂意付出，處處為他們著想，但我不覺得他們都珍惜我所付出的。	
3. 家中各人很忙，子女尤甚，每日“真正”相處時間不超過 20 分鐘。	
4. 我曾為家人精心預備一些活動/食物...，但只得到敷衍的回應，如「ok 啦！」	
5. 我覺得與某些家庭成員之間的相互信任不足，彼此心靈存在距離。	
6. 我全心全意投入全職父親/母親的角色，事事細心安排。沒料到升上中學後，子女竟然會頂撞我。	
7. 家人相處時有如在路上擦身而過一般，接觸是接觸到，卻沒有心靈的交流。	
8. 我覺得我不懂得怎樣去表達我對家人的愛。	
9. 升中後子女不再喜歡與我說話，他們現在的「良伴」是：身邊的同學、電腦、手機...，很無奈！	
10. 我很愛我的家人，但我不感到各人都同樣地愛我！	
11. 我嘗試與家人閒談，但對方總是忙這箇忙那箇，又或一邊看電腦或電話，敷衍地與我對話，我感到這樣沒有意思。	