



運用聖經來禱告



A. 禱告

與神在愛中相遇、相交



■ 與神相交的目的

- 親近神：與神建立關係
- 經歷神：省察生命、調整心靈



■ 與神相交的內容

-個人關係：我與祢

-雙方臨在

-溝通對話：

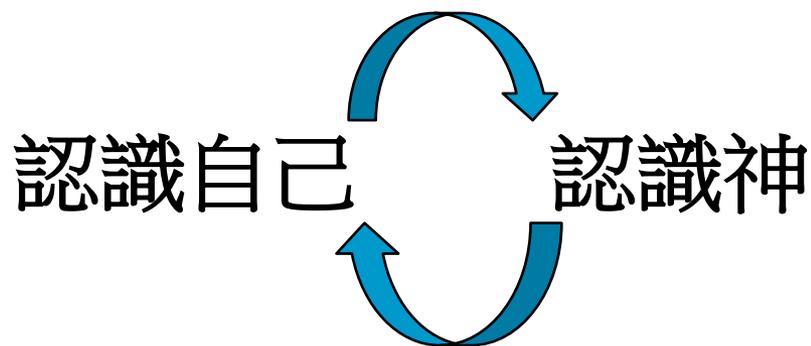
安靜、獨處、聆聽

-感官接觸：

藉五官、內心，透過聖經

■ 與神相交的果效

- 讓神擁有我，讓基督臨在我生命中，
- 多聆聽自己、多聆聽神、
神是住在我裡面的



生命有改變、活得自由



B. 如何向神開放

1. 獨處、安靜

2. 主動與神相遇



C. 默想式讀經法 (靈閱/禱讀)

使人能從經文傾聽到
神聲音的祈禱方法



C. 默想式讀經法 (靈閱/禱讀)

四個步驟：

1. 誦讀

2. 默想

3. 向神傾訴

4. 靜默等候



D. 默想式讀經法的操練

- 安靜、專注

----- God's great love

- 誦讀

- 默想

- 向神傾訴

- 靜默等候