

浸信會呂明才中學
家長團契

向天舉目(敬拜)

2011.01.24



- 向初信者介紹崇拜(What & Why)
- 記一次令你印象深刻的敬拜

分組討論及匯報



思想：

What? 何謂敬拜？

Why? 為何敬拜？



敬拜的字義

- Prostrate : Bow down, Stretched out and lying at full length along the ground
- 希伯來文：
俯伏、謙卑、臣服、敬畏地服事
- 希臘文：
含有取悅、稱頌、讚嘆的意思
- Worship: worth + ship
把神應得和配得的尊榮歸與祂

反省我們的敬拜！



詩篇 96:4-9

- 因耶和華為大，當受極大的讚美；他在萬神之上，當受敬畏。...
- 民中的萬族啊，你們要將榮耀、能力歸給耶和華，都歸給耶和華！
- 要將耶和華的名所當得的榮耀歸給祂，拿供物來進入祂的院宇。
- 當以聖潔的妝飾敬拜耶和華；全地要在祂面前戰抖！



教會回應表：

- 「我很喜歡今天敬拜，D 詩歌好好聽！令我很投入！」
- 「下次請揀 D 大家熟識的詩歌！」
- 「崇拜好悶，無乜得著！」
- 「講道太長，overrun 晒！」

為改善崇拜，有關部門進行問卷調查。



除場地、時段及其他配套設施外，還問：

- 主日崇拜時你渴慕神的感覺強烈程度
- 崇拜時你讚美主的感受強烈程度
- 詩歌讓你投入敬拜的程度
- 詩班獻詩給你的激勵程度
- 公禱時帶給你激勵程度
- 講道給你激勵程度
- 守聖餐環節給你激勵程度



- God feels good when I feel good ?
- 信徒感受是衡量崇拜成功的關鍵？
- 信徒＝消費者？觀眾？
- 牧師、詩班、事奉人員＝表演者？
- 崇拜＝聯歡會？演唱會？
- 以從敬拜中有何得著來評量？
- 誰是敬拜的主角？敬拜的中心？



敬拜的真諦

- 以神為中心(要特別留意！)
- 因神得著當得的榮耀，個人能參與服事而充滿蒙福感。
- 敬拜是人和神之間愛的交流，是愛的回應；它不單包含了動作和情緒，也包括了人被神的愛所吸引而從內心發出的愛慕和頌讚，是人對神的愛的表達。



詩歌分享：如鹿切慕溪水

神啊我的心切慕你，如鹿切慕溪水；
惟有你是我心所愛，我渴慕來敬拜你。
你是我的力量盾牌，我靈單單降服於你；
惟有你是我心所愛，我渴慕來敬拜你。



敬拜的方式

- 個人單獨敬拜、小組形式敬拜、團體敬拜。
- 形式包括：唱詩歌頌
- 詩47:6
你們要向神歌頌，歌頌！向我們王歌頌，歌頌！
- 樂器
- 詩150:3-4
要用角聲讚美他，鼓瑟彈琴讚美他！擊鼓跳舞讚美他！用絲弦的樂器和簫的聲音讚美他！；



敬拜的方式

- 拍手
- 詩47:1 萬民哪，你們都要拍掌！要用誇勝的聲音向神呼喊！
- 歡呼
- 詩32:11 你們義人應當靠耶和華歡喜快樂；你們心裡正直的人都當歡呼。
- 跳舞
- 詩149 願他們跳舞讚美他的名，擊鼓彈琴歌頌他！



敬拜的方式

- 站立
- 詩134:1 耶和華的僕人夜間站在耶和華殿中的，你們當稱頌耶和華！
- 跪下
- 詩95:6 來啊，我們要屈身敬拜，在造我們的耶和華面前跪下。
- 靜默／默想
- 詩62:1 我的心默默無聲，專等候神；我的救恩是從他而來。



過往兩三個星期，你曾在哪
方面讚美神？

讚美別人也要具體一點，
何況讚美神呢！
不能每次只說Hallelujah！
主啊我讚美祢！



讚美神的作為



讚美神的屬性

兩三個人一組儘量寫下
你所認識神的屬性



讚美神的屬性

神是靈、是自存的、是無限的、
是永存的、無所不在、無所不知、
無所不能、全智的、永不改變、
聖潔、公義、威嚴、神是愛、
是仁慈的、有憐憫、有恩典、
真理、樂意親近人的...



耶和華的名字

耶和華以勒

耶和華尼西

耶和華拉法

耶和華沙龍

耶和華路以

耶和華沙瑪

耶和華是我的牧者

耶和華是醫治你的

耶和華與我們同在

耶和華必預備

耶和華是我的旌旗

耶和華賜平安



耶穌跟撒瑪利亞婦人談道

耶穌說：「人若喝我所賜的水就永遠不渴…」

後來，婦人又問說：「我們的祖宗在這山上禮拜，你們倒說，應當禮拜的地方是在耶路撒冷。」

耶穌說：「婦人，你當信我，時候將到，你們拜父，也不在這山上，也不在耶路撒冷。你們所拜的，你們不知道，我們所拜的，我們知道，因為救恩是從猶太人出來的。時候將到，如今就是了，那真正拜父的，要用心靈和誠實拜祂，因為父要這樣的人拜祂。上帝是個靈，所以拜祂的，必須用心靈和誠實拜祂。」



蒙神喜悅的敬拜

- 必須包含認識和體會神的屬性和作為；
- 不是頭腦上的，也不是聽別人說的，
- 不單是過去式的，亦是現在式的，更是將來式的，
- 不斷認識神 + 與祂有美好的關係
- → 越懂得如何來讚美神
- → 更具實質、更蒙神的喜悅的敬拜



敬拜的生活、敬拜的生命

- 我們的生活就是在敬拜神！
- 人生目的是為了讚美、榮耀並討神的喜悅
“你們或吃或喝，無論做什麼，都要為榮耀神而行。”
- 秘訣：每一件事為主耶穌做的。
“無論做什麼，都要從心裏做，像是給主做的，不是給人做的。”
- 起步：讓敬拜滲透於我們生活裡！



敬拜的生活、敬拜的生命

- 羅馬書12:1

所以弟兄們我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的，你們如此事奉(敬拜)、乃是理所當然的。

- 真實的敬拜就是將身體獻上當作活祭，讓神在你生命中掌權。



敬拜不只是禱告、唱詩、跪拜...，
而是結合知、情、意、靈、...，
以神為中心，愛的回應！

敬拜不只是你生活的一部分，
而是你整個生命！

