明道

浸信會呂明才中學

校　刊

第三十六期

二零一四年七月

非　賣　品

香港中文大學教育學院院長
梁湘明教授

尋找使命，規劃生涯

畢業禮是一個重要的大日子，因為同學們完成了中學的學習任務，你們為學習付出了很大的努力，才有今天的成果。從今天開始，你們要進入另一個人生階段，有很多學習和成長的機會，也要面對很多未知的人生挑戰，承擔不同的人生角色和責任。祝願各位畢業的同學們前程錦繡，在日後學習的路上，經歷到上帝豐富的恩典和祝福。

在浸信會呂明才中學六年的生活，同學們一定有很多美好的回憶。你們要感謝老師，感謝他們的教導，關懷，愛護，支持和鼓勵。同學們也要感謝家長，父母親無條件的愛，支持你們渡過很多成長和學習的難關。老師和父母親都是同學們成長的同行者，今天你們要向他們表達感恩和謝意。

今天的香港面對著很多的挑戰：政制改革和普選的落實，城市的規劃和人口居住的問題，旅遊業和經濟發展，以及如何保護環境使社會可持續發展等。香港的未來，很需要有理想，有使命感的年青人。我希望同學們能尋找到在這時代的使命，透過在學習，工作和生命的實踐，貢獻社會。

未來 — 你們前面的道路，沒有人能清楚知道，也不能夠準確預測。但我們仍然要用心地規劃，計畫未來的事業。從基督信仰的角度，我相信神會透過今天和明天的經歷和體驗，顯示祂給你的使命。

規劃與機會 — 同學們，你們前面的路，不會一帆風順，你會有成功，也會有失敗，但只有能夠從失敗中站起來的才能夠經歷成功。逆境可以建立你的勇氣和堅毅能力。我相信你的未來充滿機會，未來的故事還在開展，但機會只留給準備充足的人。

規劃未來的起點 — 規劃未來不是要選定職業，而是要了解自己的興趣，能力和價值觀，設定人生和工作目標。你的生涯使命，要在你的興趣和能力中尋找。

使命與職業志向 — 生涯規劃不是要入讀最知名的大學，選最有前途的學科，和進入工資回報最理想的行業。生涯規劃是建立個人職業志向，發現自己的召命（或作使命）；為了事業和人生理想，願意放下安逸，學以致用，享受追尋事業夢想的滿足感。

一步一步 — 了解自己需要時間，你要相信明天還有尚未出現的體驗，你的生涯故事仍在開展。要實踐職業志向，一定要有目標和計劃，也要有實際行動。你要考慮不同的計劃，你不能將所有的資源放在一個不一定可行的計劃上。

要放眼世界 — 你要將社群和世界放進你的召命。使命要考慮到個人興趣和能力的發展，但也要看社群和環境中的需要。使命感要建立在社群的需要上。你的財寶在哪裡，你的心也在哪裡。

享受過程 — 為夢想你可以「去到幾盡」？你要找到夢想，確定生涯使命，才能努力實踐。但「去得盡」也未必能達成100%的夢想，因為在環境中有很多限制；若能夠完成80%或70%你的夢想和使命，已是不錯的成果。最重要是我們享受過程；能夠有同行者一起經歷實踐夢想的憂與喜，這才是最大的福氣。

在此再祝願各位畢業同學們在未來的學習，事業和人生路上，能夠找到你的夢想，滿有神的祝福和恩典。

梁湘明教授簡介

梁湘明，現任香港中文大學教育學院院長。他於伊利諾大學(University of Illinois at Urbana — Champaign)獲得哲學博士，主修輔導心理學。在加入中文大學前，他曾任美國內布拉斯加大學(University of Nebraska — Lincoln)助理教授和休斯頓大學(University of Houston)副教授。梁教授的科研和教學領域，包括事業發展和評估，跨文化和多元文化心理輔導和學生輔導。梁教授在過去二十多年在香港和國際積極參與輔導工作者，教師和心理學家的培訓工作。他是香港專業輔導協會和美國心理學會(APA)的院士。於2008年，他獲得美國輔導心理學會頒發「國際輔導專業傑出貢獻獎」。於2009年，梁教授更得到美國伊利諾大學教育學院頒發傑出校友獎。於2011，他參與編寫的書《International Handbook of Cross-Cultural Counseling: Cultural Assumptions and Practices Worldwide》獲得美國心理學會國際分部頒發傑出書獎(2010 Ursula Gielen Book Award)。

二零一三至一四年度畢業同學名單

陳天丰 鄭濤雅 鄭惠之 鄭詠琪 鄭詠琳 朱建菁 黎嘉穎 劉焯堯 李樂恩 梁詠詩 李凱琳 李耀甄 陸靜怡 陸彥彤 馬明蔚 馬伊寧 蘇趣怡 蘇芷瑜 蘇亦婷 謝麗欣 蔡秀杏 黃芷慧 黃瀚兒 黃穎詩 黃懿妮 楊曦婷 楊芷樺 葉菁琳 陳廷暢 陳恩浩 周浩賢 何林肱 劉達堃 李嘉銘 盧志明 潘秉晉 唐卓霆 楊錦光	6A
陳樂詩 陳悅 周研言 傅詠祺 許瀅 魏奐霖 黃顥琳 陳曉鋒 陳嘉銘 陳家昇 陳尚朗 陳田川 陳學彬 鄭家豪 張智聰 張熙樺 莊緯洋 侯嘉福 何卓朗 何靖宇 何重言 林嘉樂 劉俊剛 劉卓彥 劉耀暘 李晉彥 李富權 吳君賢 顏昭智 邵鎧霆 蘇念榆 鄧俊廷 曾家偉 徐皓軒 黃浩森	6B
陳美慧 鄭子端 周曉栁 劉敏鈴 梁顥然 梁韻芝 盧詠嵐 呂天兒 呂梓筠 吳嘉晞 吳芷蕎 鄧喬心 謝展晴 黃嘉麗 歐陽偉廷 陳柱輝 張鎮豪 朱浩延 何健聰 何子賢 林沛輝 林溢信 羅樂軒 梁卓熙 梁啟樞 李子健 馬致遠 吳卓昕 潘樂雅 謝諾稀 謝朗然 謝宏治 黃君諾 胡庭烽 葉仲軒 余懷瀚	6C
周希霆 張彥禧 蔡愷盈 蔡詠霖 鍾婉婷 馮雅琪 葉晴 高芯兒 江凱晞 梁諾詩 麥朗瑩 伍彩玉 蘇靖琳 黃顯婷 黃若蘭 區晉榮 陳俊瑋 陳傑南 陳達坤 陳子傑 鄭宇舜 趙天正 秦宇軒 馮俊朗 林維鈞 梁文俊 呂利康 陸卓熙 麥安生 繆明哲 顏卓琛 奈君諾 蔡鈞陶 黃展灝 黃凱賢 黃洛 黃兆銘 巫智富 湯俊峰	6D
區程雅 陳雅宜 陳穎思 陳亦彤 陳美伶 詹善琿 蔡潔敏 方希陶 何晰璿 許嘉貽 洪梓錤 葉皚靈 紀家善 關芷琳 黎約晴 林曉恩 林思齊 劉晉婷 李頌樂 梁思穎 梁采珩 莫溢心 馬嘉意 駱穎欣 廖逸陶 程懷善 鄧路德 溫芷琳 黃熙童 楊芷彤 楊紫茵 葉施朗 葉穎欣 張俊希 張雋榮 劉偉廉 馬思諾 岑子諾 董銘偕 黃俊然	6E

1A

1B

1C

1D

1E

銘社 (2008-2014)

釋義：

(1)刻文字於器物上。如：「銘刻」。

(2)刻在器物上的文字。如：「銘文」、「銘識」。

(3)比喻記得很牢。如：「永銘心版」、「銘記在心」、「刻骨銘心」。

(4)文體的一種。刻在器物或石碑上，用來警惕自己或讚頌他人的文字。如：「座右銘」、「墓誌銘」。

二零二三至二四年度畢業同學獲獎名單

操行優異獎

黎嘉穎　蔡秀杏　楊芷樺　葉菁琳
周研言　吳芷蕎　鄧喬心　歐陽凜廷　盧志明
梁啟樞　吳卓昕　謝諾稀　馮雅琪　林溢信
區程雅　陳亦彤　許嘉貽　林曉恩　陸卓熙
梁思穎　莫溢心　鄧路德　程懷善　劉晉婷
楊紫茵　董銘偕　楊芷彤

學科獎

中國語文　梁卓熙（兼物理及生物）
英國語文　區程雅及許嘉貽（兼通識、經濟、世界歷史、企業會計及財務概論）
數　學　梁啟樞
數學（延伸部份甲）　陸卓熙（兼組合科學）
數學（延伸部份乙）　林溢信及謝朗然
化　學　何林肱
組合科學　林曉恩
地　理　張雋樂
中國歷史　梁采珩（兼中國文學）
中國文學　莫溢心
資訊及通訊科技　潘秉晉
視覺藝術　張俊希

服務優異獎

1. 風紀員
梁詠詩　李嘉銘　何靖宇（兼班會職員）
林溢信　吳卓昕（兼班會職員及級社職員）

2. 班長
周浩賢（兼圖書館管理員）陳樂詩　許　瀅
林嘉樂　鄧俊廷　歐陽偉廷　蘇靖琳
陳子傑　梁思穎　董銘偕（兼活動）

3. 班會職員
鄭詠琪　劉焯堯　蘇芷瑜　蘇亦婷（兼級社職員）
謝麗欣（兼級社職員）　蔡秀杏　黃瀚兒　楊曦婷
葉菁琳（兼活動）　劉達堃　盧志明（兼活動）
周研言（兼級社職員及活動）　陳家昇　陳尚朗
何重言　葉凱鏘　葉承尚　李晉彥　顏昭智
邵鎧霆　徐皓軒（兼級社職員）　黃浩森　呂天兒
吳芷蕎（兼活動）　羅樂軒　謝諾稀（兼級社職員）
蔡詠霖　馮雅琪（兼級社職員）　葉　晴
高芯兒（兼級社職員）　陳達坤　蔡鈞陶　黃兆銘
區程雅　陳雅宜　陳亦彤　方希陶（兼級社職員）
許嘉貽　林曉恩　劉晉婷　李頌樂　廖逸陶
莫溢心　鄧路德　楊芷彤（兼級社職員）
楊紫茵　葉穎欣　張俊希　劉偉廉

4. 圖書館管理員
陳天丰　傅詠祺　馬致遠　紀家善　駱穎欣　馬嘉意

5. 活動
劉卓彥　蘇念榆　黃顯婷　程懷善　黃俊然

6A

6B

6C

6D

銘社社徽

6E

代表學校參賽三年至六年嘉許名單

項目	班別	學號	姓名	服務年期
田徑	6A	13	陸靜怡	5
		19	蘇亦婷	3
		20	謝麗欣	5
		35	盧志明	6
		38	楊錦光	3
	6B	3	周研言	3
		27	劉俊剛	3
		35	鄧俊廷	3
		37	徐皓軒	3
		38	黃浩森	3
	6C	9	呂梓筠	3
		19	朱浩延	6
		34	黃君諾	6
		37	余懷瀚	6
	6D	31	顏卓琛	6
		36	黃　洛	6
	6E	11	洪梓錤	6
		17	林思齊	3
		40	黃俊然	4
游泳	6A	6	朱建菁	6
		19	蘇亦婷	6
		26	楊曦婷	6
	6B	28	劉耀暘	3
		38	黃浩森	3
	6C	13	謝展晴	3
	6D	7	葉　晴	3
		25	林維鈞	4
		32	余君諾	4
		39	湯俊峰	6
	6E	4	陳亦彤	3
越野長跑	6A	13	陸靜怡	6
		19	蘇亦婷	3
		20	謝麗欣	3
		35	盧志明	3
	6C	13	謝展晴	3
		34	黃君諾	3
		37	余懷瀚	6
	6D	3	蔡愷盈	3
		8	高芯兒	6
		30	繆明哲	3
		36	黃　洛	6
		39	湯俊峰	3
	6E	5	陳美伶	3
		21	梁采珩	3
		40	黃俊然	3
籃球	6A	8	劉焯堯	3
		38	楊錦光	3
	6B	2	陳　悅	6
		35	鄧俊廷	6
	6C	10	吳嘉晞	6
	6D	13	蘇靖琳	6
		16	區晉榮	3
		17	陳俊瑋	3
		23	秦宇軒	3

項目	班別	學號	姓名	服務年期
籃球	6E	11	洪梓錤	3
		33	葉穎欣	6
足球	6A	35	盧志明	3
	6B	23	葉承尚	3
	6C	34	黃君諾	3
		37	余懷瀚	6
	6D	31	顏卓琛	3
		36	黃　洛	6
	6E	40	黃俊然	6
手球	6A	20	謝麗欣	3
	6B	2	陳　悅	3
		3	周研言	6
	6D	13	蘇靖琳	6
羽毛球	6A	2	鄭濤雅	3
		23	黃瀚兒	3
		26	楊曦婷	3
	6C	6	梁穎然	3
		10	吳嘉晞	3
		19	朱浩延	6
		24	羅樂軒	3
排球	6A	14	陸彥彤	6
		33	劉達堃	3
	6C	22	林沛輝	3
	6D	7	葉　晴	3
		34	黃展灝	3
		37	黃兆銘	3
		39	湯俊峰	6
	6E	2	陳雅宜	3
		3	陳穎思	6
乒乓球	6B	2	陳　悅	6
保齡球	6C	17	鄭詠軒	3
劍擊	6B	37	徐皓軒	6
爵士舞	6D	15	黃若蘭	6
西方舞	6A	12	李耀甄	3
		15	馬明蔚	6
		27	楊芷樺	3
	6C	5	梁韻芝	3
		7	盧詠嵐	3
		14	黃嘉麗	6
	6D	3	蔡愷盈	3
	6E	5	陳美伶	3
		13	紀家善	3
		20	梁思穎	3
中國舞	6A	3	鄭惠之	3
		4	鄭詠琪	6
	6D	4	蔡詠霖	6
	6E	11	洪梓錤	3
		16	林曉恩	6
		32	葉施朗	3
象棋	6B	17	莊緯洋	3
問答比賽	6C	26	梁啓樞	3
	6E	10	許嘉貽	3
合唱團	6A	1	陳天丰	3
		5	鄭詠琳	6

項目	班別	學號	姓名	服務年期
合唱團	6A	6	朱建菁	6
		10	梁詠詩	3
		12	李耀甄	3
		15	馬明蔚	3
		22	黃芷慧	6
	6B	4	傅詠祺	3
		6	魏穎琳	3
	6C	1	陳美慧	3
		7	盧詠嵐	3
		11	吳芷蕎	3
		12	鄧喬心	3
		24	羅樂軒	3
		26	梁啓樞	3
		33	謝宏治	3
	6D	3	蔡愷盈	3
		5	鍾婉婷	3
		20	陳子傑	3
		27	呂利康	3
	6E	13	紀家善	3
		24	馬嘉意	3
		26	鄧路德	3
		30	楊芷彤	3
		32	葉施朗	3
數學比賽	6C	13	謝展晴	3
		15	歐陽偉廷	3
		19	朱浩延	3
		26	梁啓樞	3
		32	謝朗然	3
		33	謝宏治	3
	6D	5	鍾婉婷	3
		27	呂利康	3
戲劇	6A	8	劉焯堯	3
		12	李耀甄	3
		15	馬明蔚	3
	6C	1	陳美慧	3
	6D	3	蔡愷盈	3
		33	蔡鈞陶	3
	6E	7	蔡潔敏	3
		20	梁思穎	3
		29	黃熙童	3
		34	張俊希	3
		35	張雋榮	3
		39	董銘偕	3
中樂團	6A	26	楊曦婷	3
西樂團	6C	23	林溢信	3
		27	李子健	3
		37	余懷瀚	3
機械人比賽	6B	11	陳尚朗	3
		20	何靖宇	3
普通話辯論	6A	19	蘇亦婷	3
		35	盧志明	3
	6E	25	莫溢心	3
		31	楊紫茵	3

傑出學生獎

6A 盧志明同學

盧志明同學的座右銘是「搏盡，無悔」。不論在學業、運動、服務等方面，他都竭盡所能，力求無怨無悔。他積極上進，勇於承擔責任，對人對事無不抱著熱誠的態度。

在學期間，志明連續六年獲得操行獎。去年他在服務的崗位表現出色，獲得「傑出領導才能獎」。今年他在運動方面的成績尤其卓越，除了獲得陸運會男子甲組個人全場總冠軍外，還在男甲400米跨欄破了校內保持了九年的紀錄；在學界男甲400米欄和男甲400米賽跑比賽，分別勇奪銀牌和銅牌。他憑著各方面出色的表現，在校外更獲選為「沙田傑出青年」。志明為人謙厚，敬師愛友，勤奮堅毅，富領導才能，獲選為本年度傑出學生，確是實至名歸。

5A 彭銘基同學

彭銘基同學是一位積極上進的學生，在各方面表現出眾。他品學兼優，在校成績名列前矛，亦是一位盡責認真的領袖生，在這學年擔任風紀隊副總隊長，竭力帶領風紀隊協助維持校園紀律。銘基在校園積極參與，為生物學會主席，不時參與體育活動。在校外榮獲本年度沙田區十大傑出學生獎。銘基思端行良，敬師愛友，其獲此獎，實至名歸。

傑出領導才能獎

5A 陳君怡同學

陳君怡同學為本校風紀隊總隊長，亦擔任廣思學會主席，為人開朗熱誠，富責任感，主動關心同學，與同學相處融洽，處事態度認真。領導風紀隊期間，不論在日常當值，提點隊長及風紀員當值應注意事項，又或安排各項工作上均有傑出表現，為風紀員樹立良好榜樣。在廣思學會工作上，君怡帶領及訓練同學參與比賽，積極投入，營造良好的團隊氣氛。君怡熱心服務，表現出色，其獲此獎，實至名歸。

傑出社群服務獎

5B 王安倩同學

王安倩為本校紅十字會青年團總隊長，處事態度認真，做事親力親為，竭力盡忠，而且尊敬師長，待人有禮。她積極參與義工服務，表現出待人以誠的特質。在人際網絡上，她與友團會員關係良好，和本校團委員合作無間，亦與會員相處融洽。她關心每位會員的成長，鼓勵他們參與義工服務、聯誼活動及各項專業訓練。她亦經常親自帶領會員們參與急救比賽和護理比賽等，以維繫團隊合作精神。為了解每位會員的需要，她會主動接近不同年級的會員。因此，團隊在她的帶領下，會員積極投入，上下一心。她熱心參與各項活動，先後獲頒紅十字會的「榮譽獎章」及服務獎章，並且考獲多個青年導師資格。安倩充滿熱誠，盡心盡力，深受會員愛戴；其獲此獎，實至名歸。

5B 鄧亦陶同學

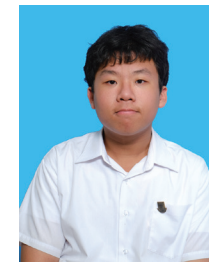
鄧亦陶為本校紅十字會高級隊長，為人積極樂觀，樂於助人。她熱心投入義工服務，喜歡幫助有需要之人士。亦陶曾參與多個校內及社區服務，發揮了助人精神，宣揚正面的人生觀，使社會有需要人士得到適切關懷及幫助。此外，她於本學年帶領會員一起策劃，並領導會員完成多項服務。她亦努力不懈推動及鼓勵同學參與校內及社區服務，獲得服務對象機構、老師和同學的讚許。亦陶獲頒紅十字會「榮譽獎章」及「服務金章」，彰顯她服務社群的成就。其獲此獎，實至名歸。

傑出才藝獎

6E 梁采珩同學

采珩熱愛文學和創作，平日愛博覽群書，學養甚豐，不論創作對聯、古詩詞、散文甚至小說，均有出色的表現。她的作品大都見識不凡、立意深刻，表達手法多變。采珩差不多每年也有作品入選《青苗》文集，近年她參與校外大型創作比賽，屢獲殊榮，其中包括：亨達文學之星、浸大少年作家獎及南華早報語文範疇傑出學生獎三甲，成為校內傑出才藝獎得主，可謂實至名歸。

傑出才藝獎



5C 曾卓謙同學

曾卓謙同學為本年度橋牌學會主席，多年來一直積極鑽研橋藝，更協助學校連續兩年獲得全港學界橋牌比賽（玫瑰碗）冠軍，成就非凡。此外，卓謙為人謙厚，於校內橋牌推廣及培訓活動上不遺餘力，從不吝於分享自己的技術和經驗。個人方面，卓謙作為現任香港橋牌青年隊的成員，在中學橋聯十分活躍，獲獎無數，今年度更榮獲個人全年總冠軍，實屬難得。

4B 何銘昌同學

何銘昌同學連續擔任本校拉丁舞蹈學會主席已有三年。銘昌在每一次的舞蹈排練及演出中均積極投入。銘昌為人謙厚及富責任感，他在舞蹈學會中無私的付出和對師妹們的提點和照顧，讓他得到眾人的愛戴。他更帶領舞蹈組同學贏得很多舞蹈比賽的獎項。此外，銘昌更多次代表中國香港到歐洲及日本作舞蹈交流，又常於全港拉丁舞蹈公開比賽中獲獎。本學年銘昌更獲本校推薦擔任第四屆「全港藝術大使」。銘昌在舞蹈的表現傑出，對藝術活動積極投入，其獲此獎，實至名歸。

傑出運動員獎

6A 盧志明同學

盧志明同學為本校田徑、越野及長跑隊員，本年度校內陸運會以三金牌及一破紀錄勇奪男甲個人全場總冠軍。於沙田及西貢區學界田徑比賽男甲400米欄及400米賽跑分別奪得亞軍及季軍，並帶領隊友於4x400米接力賽中獲得亞軍。

6E 黃俊然同學

黃俊然同學為本校甲組足球隊長，足球技術超卓，攻守皆能，尤精於射球，於二十三場校際賽中射入二十四球，是呂中的紀錄。俊然本年度代表香港於東亞足球聯盟18歲以下足球錦標賽奪得冠軍，亦代表香港學界體育聯會參加港粵澳閩學界足球埠際賽取得冠軍。成績超卓。

5A 劉珈銘同學

劉珈銘同學為泳隊主力成員，本年度校內水運會以三金牌及一破紀錄勇奪男甲個人全場總冠軍。於沙田及西貢區學界游泳比賽男甲50米及100米自由泳奪得冠軍及亞軍，並帶領隊友於4x50米自游泳接力賽中獲得亞軍。

5B 林咏欣同學

林咏欣同學一直堅持游泳訓練，於公開比賽中屢次奪得佳績。咏欣曾於本年度的校內水運會及陸運會奪得個人全場總冠軍；在沙田及西貢區中學學界游泳比賽中的50米及100米自由泳奪冠，並在4x50米四式接力賽中與隊友一起取得冠軍。

3B 劉欣穎同學

劉欣穎同學為人謙虛有禮，勤奮積極，樂於助人。欣穎於本年度校內水運會參加50米、100米及200米胸泳，全部奪冠，其中100米胸泳更打破大會紀錄。欣穎亦在沙田及西貢區中學學界游泳比賽100米及200米胸泳奪冠，兩項均打破大會紀錄，並在4x50米四式接力賽中與隊友一起取得冠軍。欣穎也積極參與校際長跑及田徑比賽，在2013年鐵人賽全年個人聯賽獲得到冠軍；在2013年沙田盃（第六屆）游泳錦標賽奪得個人總冠軍，成績驕人。

傑出學生獎得主分享

添上色彩的白紙

6A 盧志明

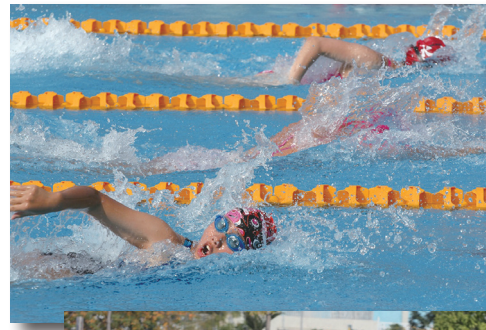
首先，我很榮幸能夠獲選為本年度傑出學生及傑出運動員。在此，特別感謝校方及老師的悉心栽培，讓我有機會在呂中發揮潛能，過了六年充實而難忘的中學生活。

回望過去半年的中六生涯，不禁勾起了一個又一個難忘的片段：水運會首次奪得獎牌（銅牌）、考車牌 One Take Pass、獲選沙田區傑出青年、陸運會破紀錄兼獲個人全場總冠軍、學界摘下三面獎牌。對！上帝的恩典是夠用的。由九月到一月，一浪接一浪的驚喜，為我倍添動力，準備迎戰公開試。實在由衷地感恩！

升上中六後，同學無不全力備戰文憑試。然而，要令自己長期保持最佳狀態溫習，我認為適量的運動是不二法門。於是，我決定每星期也抽點時間練習跑步和跨欄，務求保持良好體格。今年陸運會，我終於成功打破四百米欄保持了九年的紀錄，完了自己三年來的心願。回想起中四那年，自己被第七個欄絆倒在地，心情難免有點複雜。「賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華。耶和華的名是應當稱頌的。」（約伯記一：21下）對！掌權的是上帝，而我唯一要做的就是「定睛　仰望　交托」。

成就看似很重要。的確，我也不否認成就有一定程度的重要性。然而，心態看來比成果更加重要。於我而言，「搏盡，無悔」是我對待每件事情的心態。比賽如是，考試如是。每次我都視面前的為最後一次，所以定必全力以赴，做到最好。只有盡了力，才會真正享受到當中的樂趣！哪怕輸，也要輸得無悔無憾吧！

事實上，我天生就不是甚麼傑出的材料。小時候的我根本毫無口才，也沒有領導才能的基因，更加不是甚麼短跑飛人。但現在，我在這幾方面也略有寸進，所靠的就是那份勇氣和堅毅的意志。哪怕小時候口齒不清、哪怕小時候患有哮喘、哪怕小時候常被人欺負，但我有那份勇氣去嘗試、去鍛煉、去堅持。目標清晰，「決定了就不放棄」，一步一步地向前邁進，相信終有達至目標的一天，而我的技能也是這樣慢慢培養出來的。YES! NOTHING IS IMPOSSIBLE! JUST DO IT!



還記得中一剛開學時，班主任叫大家以一件物件形容當時的自己。我二話不說就寫下「白紙」兩個字，希望能透過六年的中學生活為這白紙添上色彩。今天，我做到了！呂中，確實給我留下了很多美好的回憶：風雨不改的早會、自由進出的教員室、籃球場上的歡暢、運動場上的傷痕、事奉路上的衝勁、摯友的建立與感情……

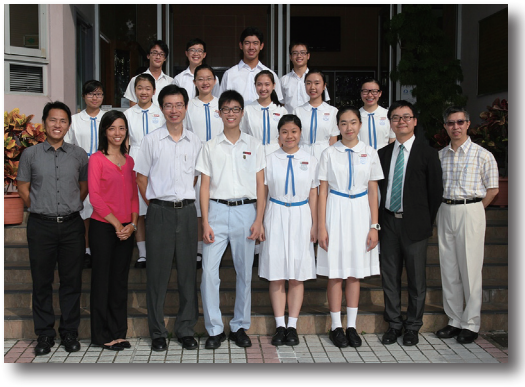
今天，我終於畢業了！中學階段的終結，意味著另一個新里程的開始。所謂「學海無涯，唯勤是岸」，日後我會把握更多機會去探索新的事物，學習新的知識，讓這張充滿色彩的白紙變得更立體，盛載著上帝的愛和呂中的情，祝福更多人！最後，再次衷心感謝校方對我的肯定和培育，我會繼續努力。搏盡！無悔！

成長・感恩

5A 彭銘基

首先，很感謝學校給我的肯定，讓我能成為今年的傑出學生，所以希望在此分享在呂中五年以來的難忘經歷。

我對呂中的感情是微妙且複雜的，想必是我成長的回憶都散落在這地。猶記得我剛剛考進呂中時，對很多新事物都不大適應。那時候，有個學長與我們中一新生吃飯時說，要好好珍惜在呂中讀書的日子，聽下來很陳腔濫調，但隨著時間流逝，我對此話有了新的體會。



我曾參與很多課外活動和比賽，例如：辯論、游泳、奧數訓練班、英文朗誦比賽、生物學會、風紀隊等，雖然當中有開心也有失望，但是我學會了堅持，一個不懂事的小傢伙長大了，我終於明白到人永遠不缺乏時間，而是缺乏努力。進步從來不是偶然發生，而是歸因於我們努力了多少，堅持了多久。不錯，堅持的過程非常困難，很多人放棄了，但堅持過後所結的果子卻是美好，然則那些礙人的蒺藜也不是那麼難擺脫吧。

呂中給予我另一難忘之事，是師生情。每一位老師都很悉心栽培每一個學生，當我有任何困難時，不論是學業還是生活，他們總願意成為我的聆聽者。老師其實大可以繼續他們忙碌的工作，可是他們都樂意解答問題，這是因為呂中的老師珍惜與學生的關係。所以，我很感激每一位願意與學生分享自己個人經歷的老師，是你們鼓勵了那些曾經想放棄的人，也是你，教我 Brick walls are there for a reason，令我有勇氣走更遠的路。

此時此刻，我終於深深的明白到，中一時遇上的那位學長對呂中的熱愛之情，是經過長時間累積出來的。我感謝呂中為我帶來五年的磨練，使我成為一個更成熟的年輕人。這篇文章是為呂中而寫的，寫完以後，以前在校園裡的一點一滴似乎又浮現在我的心田裡。每一個微笑、每一個祝福，都成為了對我的鼓勵。這些回憶似乎不斷提醒自己要繼續努力，勇敢面對新的挑戰，將來要好好回饋這曾有恩於我的地方。

傑出領導才能獎得主分享

回顧 • 感恩

5A 陳君怡

還記得去年六月，老師透過電話邀請我出任風紀隊總隊長一職，當時那種又驚又喜的感覺至今仍然歷歷在目。回望上任一年來既充實又忙碌的日子，我獲益良多，同時也成長了不少。

在這三年多來，我從風紀隊中體會到領袖應有的角色和團體精神的可貴。如在統籌大型活動時，由撰寫計劃文件，事前場地預備，到當日人手協調、臨場應變安排……這些經驗都讓我學會如何帶領隊員分工合作，互相配合，完成為學校服務的使命。而在日常當值中，看見風紀員在各樓層當值時緊守崗位的身影，使我體會到團隊合作中，成員缺一不可的重要性。隊員們見面時互相報以親切的微笑和問候，感覺很溫暖，更令我珍惜團體生活。

與此同時，我亦為我身邊各位同行者的相伴而感恩：非常感謝學校給予我機會為學校服務，讓我挑戰自己，發揮自己的潛能；感激各位老師對我的信任、啟發和提點，讓我肯定自己的能力，並從過程中不斷學習和進步，提升自己的領導才能；感謝兩位副總隊長及十位隊長的扶持和鼓勵，與大家之間的友誼和默契無疑是我在隊中所收穫最珍貴的禮物；我更要多謝所有風紀隊隊員的熱心和付出，全賴每一位盡心盡力地服務，才令風紀隊這個團體得以建立。

風紀隊總隊長一年的任期快將完結，但我在風紀隊渡過的時光會成為我中學生涯中最珍而重之的美好回憶。

領袖

5B 王安倩

今年，能夠擔任我校紅十字會青年團總隊長的職務，是一種光榮，亦是一份責任。回想中一時初進學校的紅十字會，被這制服團隊深深吸引。五年間，我從一個毫無自信的小角色，成了今天的領袖。

由最初的中一新生，步操時手腳不協調，紅十字知識考試不及格，我沒有想過要成為團隊中顯眼的一個。而中三那年被邀成為團委員，一個小小的隊長，開始在隊伍中找到了自己的位置。後來成為青年團第109團的總隊長，才發現自己悄悄蛻變成了一個領袖。

青年團第109團是確實的一個團隊，當初吸引我的也是當中的一致性。水陸運會的當值、年度大旅行、服務計劃等等，每一個109共同參與的活動使我對團隊有莫大的歸屬感。大至動員全體會員的服務計劃，如為兒童、長者、智障人士服務；小至數人參與的急救、護理、步操比賽，最重要的也是團隊精神。故此，我尤其感激團長及副團長的帶領，與其餘十一位用心的團委員的支持，和每一位會員的參與，成就了今天109這個團隊。

今年本校紅十字會已是成團第三十二周年，前人所建立的成績為團隊作了良好的基礎，一屆一屆的承傳，宣揚著紅十字會的人道精神。

為每一件事情付出時間，為每一個活動注入心血，為每一個會員投放關心；我學會了對自己有信心，更明白到團隊的重要性，謙卑地與別人合作，才能成為一個好的領袖。

傑出社群服務獎得主分享

義工有感

5B 鄧亦陶

對於中學生來說，做義工就是幫助有需要的人，或是為了賺取服務時數才參加，又甚至是因為有人要你去做你就去參加的活動。不可否認，初入中學時我亦是以這種心態參加服務的。

漸漸地參加愈來愈多不同形式的服務，以不同的方法去幫助有需要的人，我就得著很多的不同的體會。由中三開始，我參加了紅十字會的定期社康老人探訪服務，探訪的包括獨居長者及行動不便的長者。每次上門探訪，一看見我們，他們就笑逐顏開。他們讓我更深切地體會到每一個人都有自己的故事，而人與人之間必須互相幫助才能好好生活，渡過難關。一些獨居長者告訴我們，他們的家人甚少探訪他們，看著獨居長者家徒四壁，我突然發現原來我們這些來探訪的義工，已經是他們唯一的傾訴對象，心裡便很想為他們多做一點，讓他們明白自己並非無依靠。

到了這時候，參加服務對我來說已經不是例行公事，參加服務成為我最享受的活動之一，我感覺到自己是帶著期待的心情去參加每一次的服務。不只是校外的服務，我亦變得投入於校內紅十字會的服務。團長及團委員齊心希望令我們的團隊更團結，而在與團員溝通，以及服務校內同學的時候，我明白到自己對團隊是有影響、對學校是有貢獻，亦令我慢慢建立自信心。

很多人認為在服務中受益的，都只有服務對象。但在我參加紅十字會服務的五年中，我發現到自己亦受著影響，而有所改變。除了自信心的提升外，更勇於面對挑戰，以及學會了與人溝通的技巧。我的而且確感受到自己有所成長。

參加服務使我的中學生活變得多采多姿，而我亦很慶幸自己初中時決定加入紅十字會這個服務團體，令我有著這麼多的得著。不要再因著服務時數才參加服務活動了，因為從中得到的收穫，是不能計算，比服務時數珍貴得多的。

二零一二至一三年度學生獲獎名單

操行優異獎

中一：梁悅儀　羅　彥　曾家寶　楊衍政　萬芷澄
鄭　亮　詹博希　余曉婷　黃源龍　陳懿晴
中二：郭敏怡　麥菀菁　袁咏鈺　陳言諾　吳卓東
李慆彣
中三：林峻洋　李　紘　鄭悉持　張愷靈　許穎熙
關嘉怡　李汶蔚　蕭穎鍶　杜沛蔚　蔡忻諾
劉璟恆　林琪奇　鄧海德　陳卓言　鍾藹昕
李詠瑤　潘靖妮　謝樂童
中四：陳君怡　何家瑤　李以琳　姚匡展　彭銘基
何芷恩　凌俊傑　譚誠壹　吳俊杰　曹嘉昕
梁承恩
中五：黎嘉穎　李樂恩　蔡秀杏　楊芷樺　葉菁琳
盧志明　鄧喬心　歐陽偉廷　林溢信　梁啟樞
謝諾稀　馮雅琪　陸卓熙　區程雅　陳亦彤
許嘉貽　林曉恩　劉晉婷　梁思穎　莫溢心
鄧路德　董銘偕

學業優異獎（兼獲家長會獎學金）

中一：葉曉明　黎愷正　劉百滔　陳　當　鄭　亮
何兆藍　陳嘉盈　冼恆心　劉敏謙　李珈儀
余曉婷　黃源龍　陳卓欣　陳懿晴　周偲齊
中二：梁詠臻　廖明蔚　吳卓敏　何詠欣　劉師名
李天心　陳思蓓　王悅心　陳路加　李婕妤
袁禕穎　成苜暘　何以敏　梁淑菁　甄凱茵
中三：余煒晴　林峻洋　廖崇正　梁愛然　梁欣然
徐梓雁　關嘉怡　蔡忻諾　劉璟恆　張洛恩
駱穎美　梁其章　林倚靖　黃紫穎　葉望華

學業進步獎

中一：陳傑浩　余文熙　原永滔　黎浩然　容家恩
周鈞澤　陳綽峰　黃梓园　陳栩情　郭允嘉
中二：林皓晴　馬思明　趙　進　陳敬華　王樂言
程千航　周芷晴　鍾柏熹　嚴海情　池樂兒
中三：何詠賢　周卓霖　江肇峰　陳祉豐　蔣子謙
陳思允　黃倩篔　呂晴冬　黎子康　蘇志熙

學科優異獎

中一
中國語文：陳懿晴（兼聖經及世界歷史）
英國語文：梁書琛
數　學：陳　當
科　學：徐匡翹
中國歷史：陳卓欣
地　理：周偲齊（兼普通話）
視覺藝術：冼恆心
家　政：關祉彤
設計與科技：黎愷正
音　樂：黃源龍
體　育：陳芷淇　及　張學霖
中二：
中國語文：梁詠臻（兼英國語文、中國歷史及聖經）
數　學：郭敏怡
科　學：廖明蔚　及　吳卓敏
地　理：蕭詠藍
世界歷史：陳路加
普　通　話：甄凱茵
設計與科技：陳樂宜
視覺藝術：蔣琳琳
音　樂：張雋永
家　政：古潔茵
體　育：黃詩詠　及　馬頌軒
中三：
中國語文：關嘉怡
英國語文：林思行
數　學：陳恩浩
物　理：翟梓峯　兼　電腦
化　學：廖崇正（兼世界歷史）
生　物：劉璟恆（兼中國歷史）
地　理：蔡忻諾（兼音樂）
普　通　話：韓可揚
設計與科技：楊嘉峻
視覺藝術：黃依婷
體　育：溫諾怡　及　林穎鋒
中　四：
中國語文：許名瀚（兼通識）
英國語文：譚誠壹（兼化學、生物及地理）
數　學：廖延銘（兼物理）
數　學（延伸部份單元一）：林家穎
數　學（延伸部份單元二）：黃俊誠
中國歷史：吳樂希（兼中國文學）
世界歷史：黎朗睿
經　濟：黃諾勤
企業、會計及財務概論：許卓彤
資訊及通訊科技：李浩賢
視覺藝術：宋正方
中五：
中國語文：陸卓熙
英國語文：何晰璿
數　學：梁啟樞
數　學（延伸部份單元一）：鍾婉婷
數　學（延伸部份單元二）：歐陽偉廷
通　識：許嘉貽（兼世界歷史、經濟及企業、會計及財務概論）
物　理：梁卓熙（兼生物）
化　學：何林肱
組合科學（化學加生物）：林曉恩
中國歷史：鄧路德
中國文學：梁采珩
地　理：李耀甄
資訊及通訊科技：潘秉晉
視覺藝術：張俊希

服務優異獎

1.風紀員
中三：容家蜜（兼班長）　鄭悉持　杜沛蔚　黃依婷
蔡忻諾（兼活動）　梁文韜　林琪奇
中四：陳君怡（兼活動）　李以琳　林卓賢　彭銘基
盧珮瑩（兼朋輩支援計劃輔導員）　林欣曉
呂珈儀（兼活動）
中五：梁詠詩（兼活動）　李嘉銘（兼活動）
盧志明（兼班會職員及活動）　周研言（兼活動）
何靖宇（兼活動）　鄧喬心　鄭詠軒　林溢信（兼活動）
梁卓熙（兼活動）　吳卓昕　梁思穎（兼班長及活動）

2.班長
中一：梁悅儀　徐延鈺　楊衍政　冼恆心　劉敏謙　區芷寧
張浩麟　陳卓欣（兼班會職員）　謝詩憫（兼班會職員）
劉　昇（兼班會職員）
中二：袁咏鈺　陳言諾　劉師名　王芷欣　謝天祈　李婕妤
袁禕穎　劉浩賢　劉宏智　周民禧
中三：薛俊朗　鄧芷融　李　紘　關嘉怡　蔣子謙　鍾藹昕
李詠瑤　何銘昌（兼活動）　林穎鋒
中四：鄭諾欣　曾雪瑩　姚匡展　曾偉鏘　梁演桐　譚誠壹
羅桂儀　王　峻　曾　鳴（兼社職員及活動）
梁承恩（兼活動）　林樂恩（兼活動）
中五：楊芷樺　周浩賢（兼圖書館管理員）　潘秉晉
陳樂詩　許　瀅　陳家昇　歐陽偉廷　張俊希（兼活動）
董銘偕（兼活動）

3.班會職員
中一：陳芷淇　陳恩苗　曾家寶　余珈盈　黎愷正　劉百滔
陸啓謙　唐啟軒　呂清兒　陳獻祺　馮舜熙　何兆藍
黎廷俊　蔡子傑　黎彥瞳　李珈儀　黃靖喬（兼圖書館管理員）
余曉婷　黃源龍　陳栩情　陳文雯　陳懿晴　關祉彤
郭允嘉　梁書琛　盧沛瑤　呂曉彤　藍曉琳　吳晉昕
曾晌晴　黃瀚琳　楊芷希　鍾耀霆　伍森苗
中二：麥菀菁　曾卓琳　郭蘊琪　李天心（兼活動）
李綽欣　雷嘉欣　蘇焯楠　李詠琳　王悅心　黃希堯
王樂言　高焯思　黃楒荍　陳臻澤　鍾柏熹　梁惟義
余梓晞　李慆彣　馬頌軒　趙　進
中三：趙銘泰　陳譽芯　蔡詠琪　郭峻銘　羅中政　徐梓雁
邱凱琪　高凡舜（兼活動）　林沛康　黃逸怡
陳卓言　朱海銘　關恩聆　歐陽樂恒　黎子康　施佳俊
余懷謙
中四：朱穎凡（兼社職員）　何家瑤　楊貽鈞　張家榮
蔡偉昌（兼圖書館管理員）　莫穎雯（兼活動）
伍希風　陳沅淇　吳俊杰　何素恩　曹嘉昕　何焯熹
李文禮　梁曜旻
中五：鄭詠琪（兼活動）　李樂恩　蘇芷瑜
蘇亦婷（兼學生會幹事及社職員）　謝麗欣
蔡秀杏（兼朋輩支援計劃輔導員及活動）
黃瀚兒　葉菁琳（兼活動）　陳尚朗（兼活動）
梁穎然（兼活動）　羅樂軒　葉　晴　高芯兒　黃若蘭
蔡鈞陶（兼學生會幹事）　黃兆銘
莫溢心（兼學生會幹事及活動）
楊芷彤（兼朋輩支援計劃輔導員）

4.圖書館管理員
中一：陳嘉盈
中二：古潔茵（兼活動）　郭敏怡　歐子瑋　李耀淦
中三：韓可揚　李天欣　蕭穎鍶　陳慧婷
中四：簡敏彥　鍾曜澤　黎駿明　趙家慧
中五：陳天丰　傅詠祺　馬致遠　麥朗瑩　蘇靖琳　駱穎欣
馬嘉意

5.學生會幹事
中五：劉焯堯　陳　悅（兼社職員）　黃奐霖　劉卓彥（兼活動）
梁銘豐（兼活動）　陳達坤　梁文俊（兼活動）
黃熙童

6.朋輩支援計劃輔導員
中四：許欣琪（兼活動）
中五：馬伊寧　徐皓軒（兼活動）　黃嘉麗（兼活動）
謝諾稀　陸卓熙（兼活動）　林思齊（兼活動）

7.社職員
中四：吳愷彤　劉慶彥（兼活動）　盧　成
中五：朱建菁（兼活動）　劉達堃　鄧俊廷　謝展晴
黃君諾　余懷瀚　蔡愷盈　黃俊然

8.活動
中二：吳卓東
中三：曾景揚　許穎熙　王珀嵐　黃采鎔　陳衍惺　林小芬
梁詠淇　司徒陶
中四：曾卓然　張綽希　何芷恩　梁婉婷　王安倩　黃穎儀
王倚祈　林玫燕　趙恩哲　彭亦齊　區卓穎　蔣珈莉
陳天進　司徒禮麒　陳雅麗　林詠恩　梁欣程　吳樂希
裴心怡　黃映彤　余綽然　鍾悅生
中五：李凱琳　李耀甄　馬明蔚　楊曦婷　鄭家豪　張熙樺
莊緯洋　何重言　葉凱鏘　關富誠　劉耀暘　蘇念榆
梁韻芝　盧詠嵐　呂天兒　吳芷蕎　何子賢　梁啟樞
謝宏治　周希霆　馮雅琪　區晉榮　陳穎思　陳亦彤
蔡潔敏　何晰璿　許嘉貽　葉皚靈　林曉恩　鄧路德
程懷善

傑出運動員
中二：劉欣穎
中四：林咏欣　劉慶彥　梁欣程
中五：余懷瀚

傑出才藝獎
中五：何晰璿　林曉恩

傑出社群服務獎
中五：蔡秀杏

傑出領導才能獎
中五：盧志明　梁銘豐

傑出學生
中五：許嘉貽

沙田浸信會獎學金
中五：盧志明　周研言　董銘偕

香港浸信會聯會傑出學生
中五：盧志明　梁銘豐　許嘉貽

校務報告（甲）行政及管理

綜合報導

一、本校由浸信會聯會中小學及持續教育部管理，部長羅永祥博士。法團校董會成員包括：校監張志儉博士、校董呂元信先生、李樹輝先生、吳卓穎博士、羅瑞華先生、梁志衡先生、莫江庭牧師、鄧活靈牧師、劉文軒先生、溫家傑校長、家長校董林元清先生、鄭錦文先生、教師校董林植強副校長、周鳳美老師及校友校董曾淑儀女士。

二、本學年教職員工共98位。包括校長、教師73位、行政主任、職員及技術人員15位及工友10位。

三、二零一三年度全校學生共1078人，中一至中六每級五班，共30班。

四、今年是第四個三年發展計劃的第一年。關注事項包括：「自律」、「自我管理」及「僕人領袖」。

五、參與教育局「加強公營學校行政管理試驗計劃」，獲撥款45萬；重點優化校舍、設施管理工作及資訊管理。

六、成立「魏凌霜老師教育基金」以紀念魏老師生命影響生命的教育事奉，基金用於英語教學、領袖訓練及社會服務範疇。

七、五月十六日舉辦學校發展方向交流會，為下一個三年計劃作咨詢及交流意見，出席家長約130人。

八、十一月二十二日及十二月一日在本校舉辦中一入學簡介會，逾2000多位家長及學生出席；今年首次以網上形式處理中一入學簡介會登記，效果理想。本年度收到共480份「中一自行分配學位申請表」。

慶典及活動

一、二零一三年七月二日於浸會大學大學會堂舉辦三十五周年感恩崇拜暨第三十屆（情社）畢業典禮，榮幸敦請香港中文大學校長沈祖堯教授莅臨訓勉及授憑，並由校友蘇家輝牧師證道。

二、本年度水運會已於九月廿七日假馬鞍山泳池舉行，並敦請馬鞍山循道衛理小學陳錦輝校長致詞及頒發獎項。本年度紅社獲得團體全場總冠軍及啦啦隊冠軍。

三、陸運會於二零一四年一月六及十三日在馬鞍山運動場順利舉行。頒獎嘉賓為香港體育學院院長李翠莎博士及馬鞍山靈糧小學陳美娟校長。本年度綠社獲得團體全場總冠軍。黃社則勇奪啦啦隊冠軍。

四、二零一三年十月二十五日晚上在本校禮堂舉行「家長晚會暨家長會第二十四屆幹事會就職暨會員大會」，敦請李志剛牧師作專題演講。講題為「作個家庭CEO」。是晚出席家長約900人。

五、二零一四年一月廿五至廿七日為家長日，中一至中五級班主任約見家長，除派發上學期成績表外，還與家長討論學生在校及家中表現。

六、每年十一月首個星期六為本校「校友日」，十一月二日為本年校友日，亦為「明道社」（補辦）、「仁社」畢業二十周年、「煦社」畢業二十周年及「清社」畢業十周年重聚日，是晚約500位校友師生濟濟一堂，氣氛熱鬧，場面感人。本校為了協助應屆中六同學為將來的升學及就業作準備，讓他們更深入了解自己的興趣、能力及性格，建立正確的職業觀，校友日當天亦舉辦了“Careers Day”，邀請約70位各行各業校友回校與180位中五及中六同學分享寶貴的工作經驗及工作上的苦與樂。

七、本校於二零一四年四月廿九日至五月五日舉辦第四屆「呂中藝術節」，在藝術節期間，整個校園都被濃郁的藝術氣氛包圍著；包括由中西樂小組以不同風格的音樂迎接同學進入校園；在午膳時間有舞蹈組及中西樂小組的演奏。而在五月五日壓軸的「Arts Gala」中，高中同學於早上按其興趣參加不同的藝術工作坊。同日舉辦了兩場「Variety Show」，有本年度同學在校際比賽的得獎項目表演：包括中、西樂團、初級及高級合唱團、戲劇、舞蹈表演（中國舞、西方舞、爵士舞和拉丁舞）及視藝作品展；吸引了超過1000位嘉賓、家長、友校同學、同學及校友莅臨觀賞同學的精彩表演，共同分享這份豐厚的美育成果。

教師發展及培訓

一、教師發展組透過教職員退修會和教師團契，聯絡及幫助教師們能在主裡彼此支持及同工。亦透過教師發展日讓教師能在專業範疇被造就及有所成長。

二、本年度的兩次教職員退修分別為：

1. 八月廿八日浸聯會聯校退修會，是次聚會由莫江庭牧師分享靈修信息，明光社總幹事蔡志森先生分享「性傾向岐視條例立法對教育界的影響」及羅乃萱女士主講專題講座「老師、僕人、師傅——如何成為孩子的生命師傅」。

2. 十二月十九至二十日假保良局北潭涌渡假營舉行的全校教職員退修會，是次大會題目為「我們都是一Jar人」；透過不同活動：包括隊工遊戲、小組討論，並邀請到蔡少琪牧師主講「能同苦同樂的事奉團隊」，探討隊工的重要性。

三、本年度的三次教師發展日分別為：

1. 十二月二日「教師如何幫助青少年建立獨立自主能力」講座，由婚姻及家庭治療師吳綺琴女士主講。透過吳女士的分享，幫助教師了解青少年成長階段的發展歷程和經驗，以及探討教師的角色如何幫助他們建立獨立自主能力。

2. 五月五日「學生評估使用工作坊」（數學科）：由考試及評核局主領，幫助教師掌握如何運用「學生評估系統」有效地設計學生評估練習。

3. 六月五日舉辦「平板不平板」工作坊與防癌講座：工作坊由本校顏紹熙老師主領，讓一眾教師體驗如何使用平板電腦學習，並思考如何在不同學科引進這工具，豐富學生的學習經驗；第二部份由香港防癌會護士陳姑娘主講，教授教職員更多了解癌症及其預防方法，期望讓教職員能掌握更多健康生活的資訊，實踐健康生活，榮神益人。

四、本年度教師團契共有五次聚會：每次聚會均透過小組分享不同題目，讓教師之間能有更多認識，彼此分擔。本年度分享的題目包括：壓力煲、家庭如何塑造我、人生第二曲線及年終分享等。

與校外團體的交往

一、十一月二十三日上午在本校舉辦小六同學校園體驗活動，接待來自浸信會呂明才小學及浸信會沙田圍呂明才小學200多名師生。十一月十二日及三月廿八日在學校舉辦小六同學校園體驗活動，分別接待來自東華三院冼次雲小學及香港浸信會聯會

小學各30多名師生。

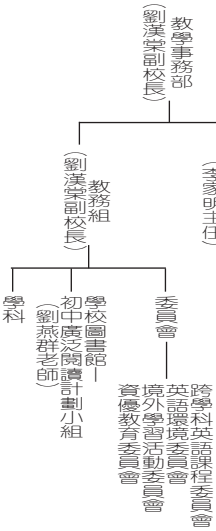
二、「扶輪社與校同行」計劃中與「吐露港扶輪社」結盟，並舉辦「亦師亦友」計劃。透過二對五的小組形式，讓呂中同學接觸不同專業的導師，認識工作世界及專業態度。

三、香港教育局副局長楊潤雄先生，政治助理施俊輝先生及高級學校發展主任（沙田）鄭惠芬女士於二零一四年二月二十五日到訪本校，參觀校舍並與師生交流。

四、貴州省三都水族自治縣三都民族中學楊春老師和莫娟老師於二零一四年二月二十五日至二十七日到訪本校，與生物科老師及英語科老師進行為期三天學術交流，又與學生面談了解本地學生學習生活。

（乙）教學事務

一、教學事務組統籌及協調全校有關教學事務的工作。今年各組負責人如下：



教務組

一、第二屆中學文憑試，本校有179名學生參加，成績表現優異，整體合格率（第二級或以上）為99.1%，考獲5級或以上達36.9%，而考獲5** 級達3.9%，88.3%同學達本港各大學最低收生要求，而94.8%同學成功入讀本地及海外大學（學位課程：65.4%，副學位課程：23%）。共5位同學考獲3科5 **佳績，其中一位考獲3科5 **4科5*及1科5。

二、各學科學會組織成熟，很多學科活動都是由高年級同學透過學會來組織、策劃及推行，讓同學在課堂以外，仍能延續其學習及增加群體生活經驗。

三、除正規課堂外，學科亦舉辦級際活動，推動學科的發展。本年度各學科的活動報告如下：

科目全方位學習（Life-wide learning）報告

一、中文科

校外活動

1. 參加「我愛香港閱讀網」的閱讀計劃，為中一至中五全體同學提供免費的德育及通識閱讀素材。
2. 推薦五位中三同學參加第十屆全港兩文三語菁英大比拼比賽，其中四人進入複賽。推薦三位初中同學參加中國語文菁英計劃，其中一人進入決賽。
3. 十月十一日文學科老師帶領中五文學班出席「高中生藝評啟導計劃」專題講座。
4. 十月三十日，安排了125位中六學生參加「璞」中文教育主辦的閱讀卷模擬考試，並於一月七日借出場地作講解考生表現的活動。
5. 參加培正中學主辦的口語溝通練習，安排老師出席十一月九日的工作坊，安排同學及老師出席十二月七日的口語溝通練習。
6. 十一月二十三日，安排多位中大中文系校友陪同同學出席香港中文大學中文系開放日活動，為有志升讀中文系的同學作好準備。
7. 十二月十三日，文學科老師帶領中六文學班同學出席香港中文大學文學院主辦的新紀元全球華文青年文學獎活動，由王安憶、駱以軍、陳冠中主講的「小說創作」講座。
8. 一月十日，文學科老師帶領30多位中四、中五文學班同學出席香港中文大學主辦的信興藝文講座——幾米：「我所熱愛的創作」。
9. 推薦中六梁采珩同學參加南華早報主辦的「2013傑出學生選舉」，在語文範疇廣東話組，獲得最後三強的成績。
10. 本校以初賽第三名的優異成績進入「第十一屆學界粵語正音比賽」總決賽。
11. 文學科老師帶領十位同學出席七月三至五日於香港中文大學舉辦的「香港文學夏令營2014」。
12. 校際朗誦節成績為冠軍七項；亞軍七項；季軍九項。

校內活動

1. 八月底至九月中，在禮堂為中六同學安排六次「文化專題」課。
2. 一月二十八日，本科邀請了教育局語文教學支援組高級學校發展主任黎耀庭先生為接近400位高中同學主講「口語溝通卷應試技巧」。
3. 中文周活動：初中班際中國文化常識問答比賽、全校班際正字比賽。
4. 中文學會活動包括：
   (i) 十月十六日帶領同學到粉嶺泰亨村、文天祥公園、大夫第進行文化考察活動。
   (ii) 在中文周期間舉辦書展、舊書慈善義賣及攤位遊戲。
   (iii) 一月二十七日邀請飛鵬木偶團來校進行中國杖頭木偶演出暨示範講座。
   (vi) 分別以文學與中國歷史的關係、一百種愛情及流行曲欣賞為題，出版三期《旅蹤》。

二、普通話科

1. 中三級五位同學參加基本法盃普通話辯論比賽
2. 中三級五位同學參加沙田區中學普通話辯論比賽。
3. 中二至中四級18位同學於二零一三年十一月四日參觀零炭天地。
4. 中二至中四級14位同學於二零一四年一月十一日參觀立法會。

三、English Language

Outside School Activities

1. 59 senior form students from Form 4 and Form 5 received English reading training and participated in the English Buddy Reading Program 2014, which was co-organised with Shatin Tsung Tsin School, from January to April, 2014.
2. Inter-school HKDSE oral practices were arranged for F.6 students.

Open Competitions

1. A total of 75 students participated in the 64th Hong Kong Speech Festival (English Stream) in Solo Verse Speaking, Solo Prose Reading, Dramatic Duologue, Rehearsed Original Scene and Shakespeare

Monologue categories. The school was awarded 8 champions, 5 first runner-ups and 6 second runner-ups.

2. In April, the school's English Senior Debating Team participated in the 2014 Hong Kong Inter-school Mock Trial Competition organized by Arch Education. Our students have received the most number of individual awards in the competition. 4B Kenneth Tsang Tak Hei, 4B Ulrico Hoepli and 5B Chui Pui Sang Genkiwere awarded Honorable Mention, Outstanding barrister and Outstanding Witness respectively.

3. 3C Liu Ming Wai was awarded Best English Writing (Junior Section) in The 10th Biliteracy & Trilingualism Composition and Speech Competition. 3C Leung Wing Chun has also received a Merit Prize for her writing in this competition.

School Activities

1. Inter-class competitions were held for junior form students, including F.1 Story Telling Competition, F.2 Filmmaking Competition, and F.3 English Drama Competition.

2. A School Outing enhancing students' communication skills by interviewing tourists at the Peak and Stanley was arranged for F.1 students on 28th March 2014.

3. The English Society organised a variety of activities on the English Days, including Chinese New Year Fun Fair, Easter Egg Hunt and Scrabble Competition etc.

4. To enhance the reading habit of students, an Extensive Reading Scheme was launched for junior form students throughout the year.

四、數學科

校外活動

1. 前統計處處長何永煊先生到校為中三同學主講「統計人生」。

2. 數學科參加多項校際數學比賽，包括：

(i) 培正數學邀請賽

(ii) 香港數學奧林匹克比賽

(iii) 全國華羅庚金杯少年數學邀請賽

(iv) 香港青少年數學精英選拔賽

(v) 南方杯國際數學競賽

(vi) 華夏盃全國數學奧林匹克邀請賽

(vii) 港澳數學奧林匹克公開賽

(viii) 亞洲國際數學奧林匹克公開賽

(ix) 亞洲杯奧數之星創新思維初賽

校內活動

1. 數學周期間舉辦校內數學比賽及數學遊蹤等活動。

2. 舉辦中一班際數學比賽。

3. 出版數學雜誌及數學難題測驗 (Maths Quiz)。

五、公民教育科及通識教育科

校外活動

1. 中四至中六級 11 位同學於二零一三年九月二十八日參與光華新聞文化中心講座，由詹宏志先生主講之「台灣為何重要和她的幾個冒險故事」。

2. 中四級兩組共九人十二月參與遊學智庫主辦台灣獨立專題探究行程設計比賽，由王海傑及李凱盈老師任導師。其中一組最終獲優異獎。

3. 5A 譚朗日同學獲學友社新聞評述比賽高中英文組第四名。

4. 中四及中五級七位同學於二零一四年三月一日參觀海關總部活動。

5. 中五級 35 位同學於二零一四年三月十七日參加由大律師公會主辦的法院審訊參觀活動。

6. 中四五級十位同學於二零一四年四月十二日參加由浸信會沙田教育中心及香港教育學院主辦之「通識教育科增潤講座」。

7. 本科老師參與於四月舉行之日本沖繩文化交流團及雲南文化體驗交流團。

8. 中三至中五級共 15 位同學於二零一四年五月三日參與通識學會及中史學會合辦之中區公共空間及歷史建築戶外考察活動，活動期間使用平板智能電腦，增加學生主動學習效能。

9. 通識學會於二零一四年五月十二日至五月十四日於校內舉行乾糧捐贈活動，八位中四級同學於二零一四年五月十六日協助於長沙灣浸信會愛群社會服務處有營飯堂派發乾糧予受惠人士。

校內活動

1. 本年度通識學會主席 5A 曾偉鏘、副主席 5A 張家榮，會員五人。

2. 各級週會包括：

(i) 中五六級於二零一三年十月二十八日安排由中大建築學系任超教授主講「智慧城市和健康生活」。

(ii) 中五級於二零一三年十一月二十七日由香港記者協會代表主講「記者的社會角色」。

(iii) 中五級於二零一四年一月十六日由莊陳友先生主講「環保 • 知易行難，分享氣候公義課題及如何在黑暗中活出一點綠。

(iv) 中四辯論決賽於二零一四年五月十二日舉行，由 4D 班勝出，沙田崇真小學小五六同學到場觀賽。

(v) 中三級於二零一四年五月三十日舉行「認識公共空間」週會，由「拓展公共空間」幹事負責主講。

3. 其他校內活動包括：

(i) 中二級於二零一四年二月十七日至十八日舉行樂施會一人一利是活動。

(ii) 中一級於二零一四年二月十九日至二十日舉行慈善義賣活動。

(iii) 通識學會安排於二零一四年三月三日課後由戴耀廷教授主講：「佔中得與失」，約 160 人參與。

(iv) 通識學會於二零一四年三月六日製作維護新聞自由展板，回應劉進圖遇襲事件。

六、聖經科

二零一四年四月，中五全體同學先後分四組前往香港華人基督教聯會華人基督教墳場（位於九龍城）進行考察。通過近距離接觸「死亡」，同學更立體思想生命，反思個人面對生活應有的態度。

七、電腦科

1. 參加香港電腦教育學會舉辦之香港電腦奧林匹克競賽。

2. 中四修讀 ICT 同學參加香港中文大學「中學生 IT 體驗團」。

3. 中五八位同學參加 2014 香港世界電訊及資訊社會日無線定位尋寶比賽。

4. 中四五同學參加由香港電腦教育學會舉辦的「3D 打印及立體掃瞄」試範及工作坊。

八、音樂科

校內活動

1. 音樂學會於全年舉行了多場音樂會。繼有：二次平台音樂會、一連兩日中三級小型音樂會、樂器訓練班音樂會等。
2. 於學校藝術周邀請同學進行清晨樂器演奏、午間小組演奏。又邀請校友及導師與同學進行無伴奏合唱，為學校藝術周增添一份姿彩。
3. 邀請香港兒童合唱團手鈴組於二零一四年四月二十九日前來沙浸禮堂為初中同學進行示範音樂會。
4. 於學校藝術日請來校友冼雋瑤小姐教授聲樂、冼宏基先生教授敲擊、葉浩堃先生分享「將職業變為興趣」的講座。並請來「新青年理髮廳」音樂組合親臨學校進行「賽馬會街頭音樂示範音樂會」。

校外活動

1. 參加「2013/14 高中生藝術新體驗計劃」，11 名師生於二零一三年十一月一日下午前往香港大會堂欣賞由康文署主辦的「特林姆四重奏」俄羅斯民族音樂會。部份學生更於十月二十五日出席演前講座，獲益良多。
2. 參加由音樂事務處主辦的「校園大使展關懷」，中樂團於二零一四年四月十一日前往新生精神康復會葵青庇護工場進行關懷音樂會之演出。
3. 參加由香港青年協會文化藝術組於二零一四年三月二十八日晚上主辦的「2014 國際無伴奏音樂盛典音樂會」，本校 21 名師生都樂在其中。
4. 中樂團第二年參與香港學校音樂節，成績理想。西樂團亦分別派出了兩組小組代表參與是屆校際音樂比賽，木管小組以 91 分奪得亞軍殊榮。初級合唱團於外文歌曲混聲合唱組（第二組別）同時奪得季軍殊榮。
5. 本校 36 名合唱團成員及四名老師將於二零一四年七月九日至十三日前往新加坡參加「歌韻東方合唱節」，並與當地兩所學校進行合唱交流活動。

九、視覺藝術科

校外活動

1. 二零一三年十月七日，馮凱瑩老師帶領中四視藝科同學參觀香港文化博物館「他 FASHION 傳奇 Eddie Lau 她 IMAGE 百變 劉培基」展覽
2. 十月二十一日，陳慧賢老師、馮凱瑩老師帶領中四、五視藝科同學參觀香港藝術館「香港當代藝術獎 2012」展覽
3. 十月三十日，馮凱瑩老師帶領十位中四視藝科同學參觀高中視覺藝術作品集展覽
4. 十一月二日，陳慧賢老師帶領中五視藝科同學參加「高中視覺藝術作品集的建立和評估分享會」及參觀高中視覺藝術作品集展覽
5. 十一月十三日，陳慧賢老師帶領 18 位中四、五視藝科同學參觀香港文化博物館「協同版畫創作系列展覽」
6. 十一月二十三日，馮凱瑩老師帶領八位中一、二級同學參加沙田區議會衛生及環境委員會及香港美術教育協會合辦環保物料創作比賽；同學取得以下獎項：
   亞軍（中一組：1E 曾浩晴、張思穎、吳幸瑜、葉曉琳）
   優異獎（中二組：2A 余曉婷、盧沛瑤、黎愷正、2B 伍森苗）
7. 二零一四年一月七日，陳慧賢老師、馮凱瑩老師帶領中四、五視藝科同學參加藝術中心“Art Available To All”展覽導賞及工作坊活動。同日，參觀教育局舉辦的「中學生藝術創作展」。
8. 一月十日，陳慧賢老師帶領 12 位中四、五視藝科同學參加「信興藝文講座」之「幾米——我所熱愛的創作」
9. 一月二十九日，陳慧賢老師、馮凱瑩老師帶領中四、五視藝科同學參加香港知專設計學院「動：時空」及「時裝密碼」展覽導賞活動
10. 一月至三月，16 位中三至中五同學參加蒲窩青少年中心舉辦的「從地下到社區——塗鴉藝術在香港」活動，認識及掌握塗鴉手法，進行創作；同學的作品於五月初在中環「城市綠洲」（前中環街市）展出。是項活動由陳慧賢老師負責。
11. 二月中五設計組參加 U 周刊舉辦的「我的綠色天地」全港學界環保袋平面設計比賽。
12. 四月十一日，陳慧賢老師、馮凱瑩老師帶領中四、五視藝科同學參加香港藝術館「刻畫人間——朱銘雕塑大展」導賞活動。
13. 四月二十二至二十六日，陳慧賢老師、馮凱瑩老師帶領 20 位中四、五視藝科同學前往台北、花蓮，進行藝術學習之旅。
14. 五月，中四張愷靈參加友記印務集團 × Artiside 環保印刷及包裝設計比賽，獲優異獎。

校內活動

1. 四月二十九日至五月五日，與話劇科、音樂科、舞蹈組合辦「呂中藝術節」。為配合此活動，本科舉辦「班櫈設計比賽」。

十、設計與科技科

1. 本校同學於二零一三年九至十月參加在香港城市大學舉行的「國際奧林匹克機器人大賽」（香港選拔賽），校方派出了六位同學參與，各位參賽者都全力以赴，務求完成各項任務。本校雖然第一次參與此賽事，但初中組的同學卻於比賽中獲得賽事的季軍之優異成績。優勝隊伍更獲邀代表香港參加二零一三年十一月假印尼雅迦達舉行的「國際奧林匹克機器人大賽」，學生不但可進一步培養設計、解難、建構和協作能力，而且得著與世界各地青少年切磋和交流的寶貴經驗。
2. 本校五位同學於二零一三年十月代表香港遠赴中國遼寧省參加「機械奧運會國際賽 2013」，與各國精英比賽和交流。他們最終獲得了機械人籃球賽亞軍佳績，為校及為港爭光。
3. 「香港 FLL 樂高創意機械人大賽」於二零一四年二月假香港理工大學舉行，本校有十位同學參與。本校於比賽中獲得賽事的優異獎，同學發揮了他們的創意、程式和機械設計並合作精神。
4. 本校同學今年亦首次參加了「香港機關王大賽 2014」，其中包括了高中組及初中組共八位同學。高中組同學的合作無間贏得了比賽的「最佳團隊合作」的獎項。
5. 二零一四年三月於本校舉行了「中二及中三級機械運動會」，一共有五十六隊，超過 120 位同學參與，比賽情況熱烈，亦吸引了不少師生到場打氣。
6. 香港機械奧委會於二零一四年四至五月，分別於香港大學及青衣科技教育學

院舉行了「香港機械奧運會 2014 暨海洋探索比賽」，本校亦派出了約 40 位同學參加。本校今年不但有很多同學參加，而且同學所獲的獎項亦是歷屆之冠，他們分別獲得了機械人籃球賽冠軍及亞軍、機械人足球賽冠軍及機械人水球賽亞軍的優異成績。而所有隊伍已獲邀代表香港參與今年八月在本港舉行的「國際機械奧運會 2014」的賽事，與世界各地的機械人勁旅較量。

7. 本校同學在五月份亦參與了由「資訊科技教育領袖協會」主辦的「3D Printing 立體打印技術工作坊，使同學認識新科技發展，拓展他們設計的領域。

十一、體育科

活動

1. 十二月與男童軍及地理學會合辦大東山觀日落日出營。
2. 一、二月舉辦兩次遠足活動，地點為衛奕信徑第三至四及六至八段。
3. 共有四位同學於三年內行畢衛奕信徑全程。

比賽

1. 舉辦校內水、陸運會
2. 舉辦社際球類比賽：籃球、排球、手球、羽毛球、乒乓球。
3. 參加學界體育比賽：水、陸運會、越野、長跑、籃球、足球、排球、手球、羽毛球、乒乓球、網球、舞蹈等。

展板

1. 於二零一四年五月十二至十六日展出地球之友展板：惜飲惜食——提醒同學注意減少廚餘。

十二、科學科

校外活動

1. 25 位同學參加由水務處舉辦的世界水質監測挑戰。
2. 52 位同學參加由香港科學園內所舉辦的「科學探索行」導賞旅程，學習有關環保及最新科技知識。

校外比賽

1. 五位中二至中三同學參加國際初中科學奧林匹克 - 香港選拔 2013。中三郭敏怡同學及李泱泓同學奪得一等獎並進入第二階段訓練及選拔，另有三位中二同學奪得三等獎。

校內活動

1. 中二級於本學年舉辦降落傘探究活動及科學實驗設計活動。
2. 中一級於本學年舉辦飲管塔滾球比賽。

十三、物理科

校外活動

1. 物理奧林匹克比賽培訓課程（香港科技大學）
2. Secondary School Mathematics & Science Competition 物理科（理工大學）
3. 「科學匯精英」青年大使計劃（教育局商校合作計劃 2013/14）

比賽

1. 二零一四香港物理奧林匹克比賽（教育局及香港科技大學合辦）
2. 科學逃脫競技賽——「逃出科 D 世界」（香港青年協會）

校內活動

1. 紙桌負重比賽（中四）
2. 物理奧林匹克比賽資優課程（中四及中五）

十四、化學科

校外活動

1. 中四及中五級多名同學於二零一四年四月份參加由中文大學主辦之「Lectures on Modern Chemistry」公開講座。同學可藉此增加化學知識及培養學科興趣。
2. 中四及中五級多名同學於下學期參加由理工大學主辦之「Secondary School Mathematics & Science Competition」——化學組別比賽。同學可透過比賽提高學術水平。

校內活動

科學學會為初中同學舉辦小組化學實驗研習，包括：

1. 瘋狂的泡沫——乾冰的昇華作用
2. 熔岩燈——酸和碳酸氫鈉的反應
3. 泡沫火箭——作用力與反作用力
4. 點銅成銀——氧化還原反應在電鍍上之應用

十五、生物科

1. 中五全級生物科同學在二零一三年十月十七日參加在長洲明愛自然教育中心舉辦的野外考察。
2. 生物學會在二零一四年四月七日參觀中大醫學院解剖實驗，共 80 位同學參加。
3. 生物學會在二零一四年四月十四日邀請香港大學生化系丘國明博士演講。講題是「Beauty : Simple or Complex? 」，共 30 位同學參加。
4. 15 位同學參加由香港數理教育學會主辦「香港生物奧林匹克比賽二零一三/一四」。中五級五位同學獲最高一級榮譽獎項，三位二級榮譽獎項。中四級兩位同學獲最高一級榮譽獎項及一位優異獎項。

十六、地理科

1. 中五級多位同學參加岩石保育協會主辦之「地貌大搜查」，表現優良。
2. 4F 鄧路德同學參加「AEA 教育協會」舉辦之「珀斯趣學樂優遊」行程設計比賽，獲得季軍。

本年度各項學科活動

1. 中六級：二零一三年十月參加世界自然基金會考察活動，探討拉姆薩爾濕地及后海灣生物多樣性，考察城市發展的影響。
2. 中五級：
   (i) 二零一四年二月參加「可觀郊野學園研習課程」，考察大曹石澗河川污染。
   (ii) 二零一四年三月參加「明愛陳震夏郊野學園研習課程」，研究長洲海岸地形。
3. 中四級：
   (i) 二零一三年十月參加世界自然基金會之考察活動，探討拉姆薩爾濕地及后海灣生物多樣性，考察城市發展的影響。
   (ii) 二零一三年十月前往中環研究行人自動電梯一帶之土地使用。
4. 中一級：二零一四年一月舉辦「Googling the City」活動，前往上環、中環研習土地使用。
5. 地理學會為同學舉辦之各項考察活動，包括：
   (i) 二零一三年十月：「PeakRun」城市定向
   (ii) 二零一四年二月：明愛陳震夏郊野學園主辦之天文及環境教育營
   (iii) 二零一四年三月：前往東龍島考察
   (iv) 二零一四年四月：參加香港定向總會第一階段野外定向訓練與體育學會、男童軍合辦：
   (i) 二零一三年十二月大東山遠足營
   (ii) 二零一四年一月衛奕信徑第三、四段

遠足

十七、中國歷史科

校內活動

1. 二零一三年十月三十一日至十一月二十八日舉辦中五級中史精進班。
2. 二零一三年十月至二零一四年五月舉辦中國歷史學會活動共七次。

校外活動

1. 二零一三年七月中五級兩位同學參與中國歷史教育學會舉辦的「(北)京(天)津之旅」交流團，考察中國近代史。
2. 二零一三年十一月二十六日中五級中史組參觀「饒宗頤文化館」。
3. 二零一三年十二月十四日中六級同學參加「中國歷史教育學會」舉辦的「中六級模擬考試」。
4. 二零一四年一月二日香港話劇團代表莅臨本校舉辦「如此長江演前導賞講座」。
5. 二零一四年一月三日中三至中六級師生共 90 人觀賞「高中生藝術新體驗計劃——如此長江」話劇。
6. 二零一四年三月一日中五級同學參加中大歷史日。
7. 二零一四年四月十三至十五日兩名中史科老師參加「香港教育圖書公司」舉辦的「從後台到前台——近代史考察團（廣州）」。
8. 二零一四年五月三日與通識科合辦「中環公共空間考察」。

十八、世界歷史科

1. 二零一三年三月八日到元朗一帶舉行中一級本地史考察，共 40 多位同學參加是次活動。
2. 一月十五日及十七日開辦中六級世界歷史科精進班。

十九、經濟科

1. 經濟及商科學會於二零一三年十月十七日與學生會合辦全校大富翁比賽予中一至五同學參加。
2. 中四及中五級同學於二零一三年十一月十二日及十三日參加經濟及商科學會舉辦的《EC Shop》買賣活動。
3. 中四及中五級同學於二零一四年二月十八日參加經濟及商科學會舉辦的常識問答比賽。透過是次比賽，同學對經濟及商科的常識有更多的認識。
4. 中四及中五級同學於二零一四年三月十九日參加經濟及商科學會舉辦的「阿信屋」講座，由「阿信屋」主席林偉駿先生主講，介紹「阿信屋」的創辦原因、經營模式及發展，並分享其理財之道及信念。

二十、企業、會計與財務概論科

校外活動

1. 5C 羅曉祈同學參加由香港財務會計協會舉辦之中學組獎學金計劃。
2. 4A 羅致盈同學及 5C 羅曉祈同學參加由香港中文大學主辦之《Business Elite Camp》。

比賽

1. 中二及中五同學參加由香港運輸物流學會舉辦之中學生徵文比賽，題目為《Sustainable development for maintaining Hong Kong International Airport's status as a leading air cargo hub in the world》。
2. 中四兩隊同學參加由星島雜誌集團有限公司主辦之第二屆全港中學生學界廣告橋王爭霸戰。

參觀

1. 中四同學於二零一三年十月三十日參觀香港國際機場及乘坐旅遊車遊覽機場島，讓同學了解香港國際機場作為通往世界各地門戶的角色，以及機場對香港航空業及經濟可持續發展的貢獻。
2. 部份中四同學於四月三十日參觀《7-Eleven ATL Logistics Centre》。

講座

1. 於二零一三年十一月二十日邀請康宏聯席董事高博文校友到校為中四同學主持《香港營商環境》講座。
2. 經濟及商科學會於二零一四年三月十九日邀請 CEC 國際腔股(港交所：0759)、759 阿信屋主席林偉駿先生主持學術論壇，讓中四及中五同學了解「阿信屋」的創辦過程、經營模式及策略，並分享其理財之道及信念。

校內活動

1. 經濟及商科學會於二零一三年十月十七日與學生會合辦大富翁比賽予中一至五級同學參加，是次活動以短講《審慎理財及投資》作結束。
2. 經濟及商科學會於二零一三年十一月十二日及十三日舉辦《EC Shop》買賣活動。
3. 中四及中五同學參加由經濟及商科學會舉辦之常識問答比賽，決賽日期為二零一四年二月十八日。
4. 中四同學於二零一四年四月八日及九日參加由經濟及商科學會舉辦之《EC Shop》買賣活動此賽，讓同學將所學的商業知識實踐在營運中。
5. 部份中五同學於二零一四年三月三十一日前往《誠品書店》作營銷策略考察報告。

資訊科技教育組

1. 加強學校行政管理
本校喜獲教育局撥款進行「加強學校行政管理」的計劃，以重整訊息管理系統、加強校內外溝通，並且簡化有關行政程序及減輕工作量。相關系統包括有：家校通訊系統、庫存管理系統、學校網站管理系統、訓導行政管理系統、學校捐款管理系統、學校講座報名系統等。
2. 流動電子學習計劃
本校今年亦獲呂明才基金撥款推行「流動電子學習計劃」，以透過新科技優化教學。計劃包括購買平版電腦、相關軟件及無線網絡設施。初步在一些科目推行，包括地理、通識、科學及普通話等，效果理想。
3. 更新資訊科技設施
本組正致力優化或更新這些系統。為配合未來各科課程發展及改善老師之備課及職員的工作效率，校務處及教員室的電腦設備已逐步更新。此外，本校課室的投影器、電腦週邊設備及實物投影機等，亦已陸續按計劃更換，方便教學。

學習交流團委員會

1. 組員：王海傑、鄒碧雲、顏紹熙及董銘愛老師。
2. 中三至中五級 30 位同學及三位老師於二零一四年四月二十二日至二十七參與本會籌辦之「雲南文化體驗交流團」，於雲南堆美小學進行義教及與祥雲第四中學進行交流。
3. 中三至中五級 30 位同學及四位老師於二零一四年四月二十三日至二十七日

參與本會籌辦之「日本沖繩文化交流團」，與名櫻大學同學進行交流。

4. 中四及中五級20位同學及兩位老師於二零一四年四月二十二日至二十六日參與視覺藝術科籌辦之「台北、花蓮藝術遊學團」。

5. 中一至中五級36位同學及四位老師於二零一四年七月九日至十三日參與音樂科籌辦之「新加坡合唱交流團」。

6. 中四及中五級五位同學及一位老師於二零一三年十月十日至十四日代表香港參與於遼寧省安山市舉行之「2013機械奧運會國際賽」。

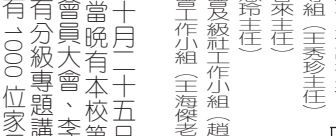
7. 中四級兩位同學及一位老師於二零一三年十一月十四日至十八日代表香港參與於印尼舉行之「Word Robotic Olympic 2013 世界機械人大賽」

8. 5A林子希同學獲推薦並入選參與二零一四年四月二十日至二十四日教育局主辦之「領袖生內地交流計劃」前往北京交流。

（丙）學生事務

一、學生事務部統籌及協調全校有關學生事務的工作。今年各組負責人如下：

二、於二零一三年八月二十四日（星期六）上午在校舉行中一新生及家長迎新日，讓同學及家長瞭解學校的制度及辦學的精神。



三、於二零一三年十月二十五日（星期五）舉行家長晚會，當晚有本校第24屆家長會幹事就職禮及會員大會、李志剛牧師作專題演講，之後有分級專題講座或由班主任會見家長，約有1000位家長出席。

四、於二零一四年一月二十六至二十八日舉行家長日，中一至中五各班班主任分別接見家長，了解同學在校園及家庭的生活表現，並派發上學期成績表。

五、學校於二零一三年十月二十二至二十四日在粉嶺浸會園舉行三日兩夜的「中一律己互勉營」，目的是協助中一同學融入校園生活、培養積極面對困難的態度和學習自律、合群和互助精神。

六、下學期三月至六月期間，學校推行課室清潔計劃，藉此訓練學生的自我管理能力，培養學生對所屬班別的歸屬感。

輔訓組

一、今年輔導訓育組與生活教育組的成員包括：郭賢偉副校長（組長）、陳慧賢主任（生活教育組組長）、林植強副校長、徐雁冰老師、梁沼儀老師、鍾小玲老師、雷國強老師、陳瑞嫻老師、周鳳美老師、梁淑玲老師、張盛智老師、鄧嘉豪老師、古敏儀老師、林子栢老師、江國洪老師、黃嘉欣老師和社工王美賢姑娘。

二、本校繼續秉持「訓輔結合」的精神，以幫助學生建立正確的價值觀念和良好的生活習慣為目標。因此本組訂定及執行紀律時，忠於教育原則和合乎人性，嚴寬適當，並配合輔導，根治問題。

三、本校老師除了忙於每日的教學工作外，亦需輪流肩負每日於上課前、小息、午飯時及放學後的校內當值，照顧校園秩序。此外，有部份男老師更於午飯時及放學後到學校附近的商場巡視，瞭解同學在校外的表現。而於每星期一、二、四放學後的留堂班，老師同樣付出額外時間去照顧及協助違規的同學去改正。

四、本組定期在三月及七月召開會議，檢討校內訓輔工作。

五、學校社工王美賢姑娘繼續協助本校同學成長。王姑娘今年開展了個別及小組的學生輔導工作，同時亦協助家長會主領家長小組、家長晚會、朋輩支援計劃和義工訓練。

六、負責功課輔導之黃嘉欣老師協助老師們跟進一些在功課上有困難的同學，了解他們的難處，從而個別地處理。同時亦開設溫習小組，讓同學鞏固課堂所學。

七、各級的訓導聯絡人於每月有一次定期會議，主要檢討近期學生的紀律問題，從而作出適切的跟進。

八、「輔導跟進小組」亦於每月有一次定期會議，主要檢討要跟進的個案，以便作出適切的輔導。

九、風紀員工作報告：

1. 風紀總隊長為：5A陳君怡，副總隊長為：5A李以琳、5A彭銘基。全校風紀員約有100人。他們的工作主要是於上課前、小息及午飯時當值，協助老師維持校園秩序。此外他們亦於陸運會、水運會、家長日等當值。

2. 風紀員於二零一三年十月十二至十三日參加由香港基督教女青年會康體事工部主領的歷奇訓練營，獲益良多。

3. 八位風紀員：4A杜沛蔚、4C潘靖妮、4D容家蜜、3A李思諾、3B林玫潔、3C黎芊晴、3D李天心獲推薦參加由香港基督教青年會主辦之「傲翔新世代」全方位領袖訓練計劃。

4. 4B郭峻銘獲推薦參加由中國人民解放軍駐香港部隊及香港特別行政區政府教育局合辦之「2014香港青少年軍事夏令營」。

5. 4D黃依婷獲推薦參加由香港青年協會舉辦的「第二屆領袖生隊長訓練課程」。

6. 今年度繼續舉辦「中二風紀員培訓計劃」，目的是讓中二的同學有機會體驗風紀員工作。此次活動反應十分良好，有45位同學參加。

生活教育組

本組透過一些預防性及發展性活動，幫助同學邁向成長。成員包括：

組長：陳慧賢主任

組員：鍾小玲老師、周鳳美老師、梁淑玲老師、古敏儀老師、藍秋蘭老師、陳嘉茵老師、黃嘉欣老師，並蒙社工王美賢姑娘協助本組工作。

一、九月十四日上午舉辦「中一新生輔導日」，透過話劇、遊戲、分組討論讓新同學對校內之制度、環境有更深認識，同時又能建立和諧師生關係，為同學愉快的校園生活奠下基礎。

二、本年度於中一繼續「On My Way」計劃，透過「On My Way」小冊子、班主任課及週記等，教導學生過有紀律的生活。

三、推動社會服務：

1. 由梁淑玲老師帶領的「義工隊」，本年

度共有十多位同學參加。在沙田浸信會及新福事工協會社工協助下進行貧窮生活體驗。義工隊又與才俊學校進行了「伴我同行計劃」，該活動於十月開展，內容包括共融體驗、義工服務等。是項活動獲永亨銀行、香港滙豐銀行資助經費。

2. 本年度繼續推行「高中義務工作計劃」，要求每位高中學生在高中階段完成至少六小時義務工作；同學參與義務工作的表現將於最後一個學年的成績表中顯示。

3. 二零一三年，共有三位同學取得社會福利署頒發的義工「銀嘉許狀」（服務100小時），共有12位同學取得「銅嘉許狀」（服務50小時）。

四、為讓同學學會尊重異性、培養他們在兩性關係上的責任感及並幫助同學面對色情文化的衝擊，本組透過週會、班主任課等講授有關訊息。

1. 九月六日舉行「中一女生衛生講座」，由Sanofi-aventis專業護士及陳慧賢老師主講，向中一女生灌輸正確的青春期衛生常識。

2. 十二月九日舉行「同一屋簷下」週會，講解家庭中各成員所負責的角色及要承擔的責任。

3. 三月二十日青少年愛滋教育中心總監程翠雲姑娘為中五主講「健康的兩性關係」。

4. 三月十八日「明光社」導師為中二同學講解「即食愛情」的不良影響。

5. 三月十九日「明光社」導師為中三同學講解傳媒中的色情文化的不良影響。

6. 三月十九日「明光社」導師為中四同學主講「同性戀的迷思」，加深同學對同性戀的認識，從而讓同學在步入戀愛時，有明智的選擇。

7. 三月六日「母親的抉擇」社工為中四同學講解婚前性行為的不良後果。

8. 五月十六、十九日「護苗基金」社工以輕鬆活潑的手法，讓中三同學明白兩性相處的技巧、尊重他人身體的重要和如何保護自己免遭性侵犯。

五、成長小組

為中二、三同學舉辦「Leap計劃」，透過歷奇活動、義務工作，幫助同學建立正確的人生態度及良好的生活模式。是項活動，在「警察繩網會」與郭賢偉副校長、陳嘉茵老師帶領下，順利完成。

六、一月十日，「開心樹」導師莊臨本校，透過在落後國家工作經驗的分享，鼓勵中二同學過感恩、有意義的生活。中二級於是次週會後，進行「一人一物獻愛心」活動，在級內籌集二手物品，經「開心樹」送贈柬埔寨的孤兒。

七、十一月十四日「新念坊」莊臨本校，向中二同學講解濫藥問題。

八、十月廿二日「明光社」導師莊臨本校，為中二同學講述「面書」利與弊，提醒同學應過自律的生活。

九、十月廿三日東華三院健康理財中心社工為中四同學講解廣告對同學消費習慣的影響。

十、紓緩壓力或情緒病預防：

1. 十一月廿五日及五月廿一日「賽馬會思覺健康計劃」社工莊臨本校，分別為中二、中三同學講解思覺失調的預防。

2. 二月十八日，聯合情緒健康教育中心社工莊臨本校，為中四同學講解情緒病的預防。

3. 二月十九日，生命熱線社工莊臨本校，為中五同學講解正向思維，鼓勵同學愛惜生命。

十一、十二月九日，李燦榮先生莊臨本校，向中六同學講解面試時，在儀容、談吐上需要注意的事項。

十二、二月廿六日，中英劇團在本校進行互動劇場，向中四同學宣揚廉潔對社會的重要性；是項活動由ICAC籌劃。

十三、本組透過不同班主任課及週會，如：「自卑與自戀」、「時間管理」、「網絡欺凌」、「交友之道」等向同學貫輸正面的價值觀。

十四、家長義工小組，定期選取時事要聞、勵志文章，張貼於本組壁報的「都市脈搏」欄內，藉此鼓勵同學關心社會。

十五、本組繼續舉辦「動力咭」活動，於校園內推廣欣賞他人、鼓勵他人的文化。

學生支援小組

「關愛校園」Love Share — Share Love

本校一直致力建立關愛文化，透過不同活動鼓勵老師、家長和學生共同建立溫馨及充滿愛的校園。一如以往本校關愛校園工作重點包括：關顧大使領袖訓練、培養對屬班及學校的歸屬感、改善師生及家校關係、關顧有特殊學習需要的學生、關愛社區、道德教育以及家長教育。

一、領袖訓練方面

1. 二零一三年八月十五日舉辦「學長訓練營」。由香港基督教女青年會訓練80位朋輩學長，內容包括：認識自己、溝通技巧、解難訓練等等。

2. 朋輩學長全年工作

(i) 79位學長，專責幫助中一同學適應中一生活。

(ii) 23位功課輔導學長，逢星期二放學協助中一及中二共28位同學進行功課輔導。

3. 二零一三年十月至二零一四年五月，中一至中三各班均有兩名關愛大使，由80位同學組織「初中關愛大使團隊」，並於上學期接受兩次訓練，在各班推廣關愛活動，讓關愛可以延續到校園每一個角落。

4. 二零一三年十月至二零一四年四月，校方與香港基督教女青年會合辦「愛——共融領袖訓練計劃」，參與的關愛大使及學長一共18人，讓高年班關愛大使可以從訓練中學習與不同學習需要的同學相處的技巧及正確的態度，並推廣校園共融訊息，籌劃及預備校內共融服務，關愛及支援有特殊教育需要的同學。

5. 二零一四年五月舉辦了「朋輩新舊學長交流會」，給有意在來年參加朋輩支援服務的同學一個機會，更清楚朋輩支援服務的目標和服務的對象。

二、關愛校園活動

1. 二零一三年九月十六日及二零一四年五月二日，家長義工及關愛大使攜手製作精美可口的冰皮月餅及愛心粽，送給全校教職員，為老師在繁忙的生活中打氣。

2. 二零一三年十月二十二日至二十四日本校與香港基督教女青年會合辦三日兩夜「律己互勉迎中一」活動，協助中一同學融入校園生活，培養他們積極面對困難的態度，並學習自律自省、合群及培養互助精神。

3. 二零一三年十月朋輩支援與中文科合作，鼓勵中二同學關愛中一新生，舉辦一個名為「給中一同學的一封信」的活

動，中二同學大部分都表示感受良多。

4. 二零一三年十一月及二零一四年五月，朋輩支援舉辦「試前溫習班」，接近20名校友及在校學長協助同學面對考試，學員包括50多位中一、二同學。

5. 二零一四年五月十九日，本校與香港基督教女青年會及孜恩工作室合辦「共融校園嘉許禮暨分享會」，藉此機會嘉許熱心參與共融活動及服務的學長及學員，並向他們頒發嘉許狀，以作鼓勵。

6. 二零一四年五月二十日舉辦了「朋輩新舊學長交流會」，給有意參加來年朋輩支援服務的同學一個機會，更清楚朋輩支援服務的目標和服務的對象。本年一共有10多位中三及中四同學表示明年會加入朋輩學長的行列。

7. 二零一四年六月三日，家長團契及家長會透過早會以詩歌向全校教職員及學生送上祝福及鼓勵，使關愛氣氛充滿整個校園。

8. 每年的中一同學均可以自行組隊相約校長一同進膳，分享生活趣事，甚至大談人生夢想！

9. 中一至中三各班關愛大使全年舉行不同活動，推動班內的關愛精神。

三、關愛社區服務

本校一直本著基督的精神建立關愛校園，亦期望能將這關愛精神，從校園擴展至社區。我們相信「愛就是力量」，也盼望為別人送上愛與祝福。

1. 本年關愛社區服務以「Share Joy Share Toys」為口號，目的是將呂中情延續至學校以外，將關愛帶進社區。此活動能讓學生有機會以具體行動向社會上有需要的人士表達關懷，十一月上旬本校已收集500多份禮物。在此再一次感謝各位家長及學生的支持！

2. 二零一三年十一月三日，本校關愛大使與及朋輩學長參與由香港復康會主辦的「無障礙城市定向2013」「城市遊、我、創」社區教育活動，同學以隊際形式進行：每隊由三位健全人士，聯同大會安排之輪椅使用者或視障人士及長期病患者各一位（全隊共五位）組成比賽隊伍。透過活動，學長們都分享認識了長期病患者及殘疾人士在日常生活上的需要，與及了解社區設施的設置對長期病患者及殘疾人士的影響。

3. 二零一三年十一月二十八日（星期四）本校六位師生及家長前往沙田威爾斯親王醫院包玉剛爵士癌症中心，參加「生命鬥士」探訪活動。這次活動本校主要將校內籌得的聖誕禮物送給在病的癌症兒童。大會感謝呂中對病童的關愛及鼓勵！

4. 二零一三年十二月二十日（星期五）本校20多位師生及家長前往心光學校參加「心光盲人院暨學校聖誕聯歡會」活動。同學不但將聖誕禮物送給心光同學，當天同學更入班帶領心光同學參與集體遊戲。透過參與服務，讓同學可明白視障人士的需要與生活上的困難，並向社會大眾推動共融參與，平等不歧視的訊息。

5. 二零一四年一月七日（星期二）本校二位師生參加「與黑暗中對話工作坊」活動。透過這次活動，加深同學對視障人士在生活上的限制的認識，從而了解殘疾人士平等參與社會的權利。

6. 二零一四年一月九日本校與沙田信義會老人中心合辦探訪獨居老人活動，學生在探訪前需接受接觸長者的技巧訓練，參與的學生均感到十分有意義。學生首先探訪沙田瀝源村的長者，送出籌集得來的禮物，長者接到禮物後均十分開心，尤喜收到家長或同學親手寫的心意卡。參與服務的同學都感到十分開心，也有很多得著。

7. 二零一四年二月十七至十八日本校協助世界宣明會舉辦「一人一利是」活動，希望將呂中人的關懷送往世界各地貧困地方，是次活動籌得3000多元善款。

8. 二零一四年二月十九至二十日由中一級「榮社」舉辦的「跳蚤市場」，獲得全校師生及家長支持，共籌得2567.3元善款。是次活動充份體現呂中校園之關愛氣氛，讓同學學習關懷有需要的人。特別感謝熱心的家長會義工的支持，以及中一級各班主任及學生的預備。

9. 二零一四年四月二十九日至五月七日「粽有你心」活動已完成，學校在探訪前安排家長義工跟學生一起包粽。再由家長義工及老師代表一同探訪浸信會愛群社會服務處沙田長者日間護理中心的長者，送出的禮物包括愛心粽、小錢包及毛巾。參與的學生均獲贈愛心粽以作鼓勵。是次活動費用由家長會贊助。

10. 本校為提升同學的社交技巧，分別與香港基督教女青年會及孜恩工作室合辦「MY FRIEND'S CLUB」及「Shine Girls Shine」，並合作舉辦「愛共融社區服務計劃」，透過一共十次的社交技巧、認識自我，以及解決困難的訓練，幫助同學建立良好的社交態度及技巧。孜恩工作室更安排「Shine Girls Shine」女子社交小組同學前往才俊學校，參與他們的「融合課程」，使他們更認識不同障礙人士的需要。

四、教師培訓

1. 鼓勵老師參加各類有關照顧特殊教育需要學生的工作坊，本校今年有一位同事完成初級課程，兩位同事完成專題課程；務求鼓勵更多同事可以接受訓練，作好準備照顧不同需要的學生。

製作冰皮月餅

朋輩學長訓練

升學就業輔導組

一、本組同工有王秀珍主任、黎健老師、藍秋蘭老師、廖文瑛老師、李賽琴老師、莫少偉老師和孫韡老師。

二、為推動同學參與升學就業活動，中四至中五同學可加入「升學就業學會」。

三、於二零一三年十月初完成首屆中學文憑試中六畢業生出路調查。179名中六畢業生中，香港大學錄取18名、香港中文大學36名、香港科技大學錄取14名、香港浸會大學八名、香港城市大學12名、香港理工大學13名、嶺南大學一名、香港教育學院三名、公開大學三名、自資學位課程10位、副學士及(高級)文憑共49名、海外進修22名、其他進修八名及就業一名。並協助推薦五名中六學生參加「大學聯招校長推薦計劃」。

四、本組及「升學就業學會」出版了以下手冊及通訊：

「粽」有你心

關愛大使訓練

1. 二零一四年三月出版中四選科手冊，幫助同學了解中四課程、選科要點及將來升學的選擇。
2. 二零一四年五月為中六同學出版中學文憑試放榜手冊，幫助同學了解各大專課程、選科要點及面試技巧。
3. 二零一四年六月出版第五期升學就業輔導通訊，主題為「Follow Your Career Passion」。

五、中三選科輔導

1. 為中三學生安排有關「個人生涯規劃」的班主任課節和週會，並輔以高中選科輔導。二零一三年十月十一日、十一月廿六日及二零一四年一月廿四日分別有「職業性向測驗」、「中三升中四選科輔導」及「模擬中四選科結果公佈及學習回顧」。
2. 二零一三年十月廿五日(家長晚會)舉辦「中四選科」講座，為中三家長簡介中四選科輔導、機制、程序等事宜，並派發中四選科家長資料。
3. 二零一四年三月十四日與家長會及本校教務組合辦「認識新高中學科多一點」，透過科主席簡介學科，讓中三同學及家長了解新開設的學科；並派發中四學科手冊，好讓同學在選科前充份了解各學科的內容、學習及評估方法。同日並舉行同學分享會，透過中四、中五師兄師姐的學習分享，幫助各同學更深入認識中四各學科的內容及學習方法。
4. 與中文科合作，以「我選擇的科目組合是……」為題撰寫文章一篇，藉此讓同學認真思考自己選科的意向及組合，也可令班主任及家長就同學的選科意向作適切輔導。

六、高中事業輔導（中四）

1. 二零一三年九月三日與班主任合作進行第一次「個人生涯規劃課」，引導同學規劃「其他學習經歷」的學習計劃。
2. 二零一三年十月十一日、二零一四年一月十五日及五月三十日安排三次由班主任指導的「個人生涯規劃」課，內容參考由香港輔導教師協會出版之「生涯地圖」。
3. 二零一三年十月廿五日(家長晚會)為中四家長介紹「其他學習經歷及個人生涯規劃」，簡介學校「其他學習經歷」的課程及家長如何協助子女學習及進行個人生涯規劃，並解答「學生學習概覽」的問題。

七、高中事業輔導（中五）

1. 於二零一三年十一月十八日、二零一四年二月十日及六月三日於班主任課時間進行第三次「個人生涯規劃課」，集中引導同學回顧及反思學科學習情況，了解自己，規劃未來的學習計劃。
2. 於二零一三年十月廿五日家長晚會中，為中五家長講解「多元出路及大學聯合招生辦法」。
3. 於二零一四年三月三十一日邀請香港大學商學院和香港中文大學社會科學院提供「入學講座」。

八、中六升學輔導

1. 於二零一三年九月九日與班主任合作進行第一次「個人生涯規劃課」，引導同學規劃大學選科。
2. 於二零一三年十月三日的中六週會，簡介大學聯合招生辦法、機制及程序、升學出路，並講解畢業生出路概況。
3. 二零一三年十月廿五日家長晚會為中六家長講解「聯招及升學出路」，簡介大學聯合招生辦法、機制及程序，並講解中六出路概況。
4. 二零一三年十一月廿七日約30名去屆中六畢業校友回校為中六同學分享大學選科及大學生活，並向所有中六同學介紹m-App系統和申請辦法。m-App是專上課程電子預先報名平台，是教育局設立的一站式網上電子報名系統。目的是讓同學預先報讀「大學聯合招生辦法」（聯招）以外經本地評審的專上課程。
5. 二零一四年五月十日上午為中六同學及家長安排「放榜輔導日」，講座題目為「大學聯合招生辦法及中六多元出路」。

九、本校為了協助應屆中五及中六同學將來的升學及作就業準備，讓他們加深了解自己的興趣、能力及性格，建立正確的職業觀，校友日(十一月二日)當天下午亦舉辦了「Careers Day」，邀請約70位各行各業校友回校與180位中五及中六同學分享寶貴的工作經驗及工作上的苦與樂。

十、"Alumni Sharing Knowledge Seminar"系列邀請各行各業的校友於週會和同學分享工作點滴，包括工作態度(Attitudes)、工

作技能(Skills)及工作識知(Knowledge)。

1. 二零一三年十一月十五日三位於傳媒工作的校友與中三及中四同學分享工作及經歷，主題為「Journalists — The Crownless Angels」。
2. 二零一四年二月廿八日兩位就業會計師行和測量師行的校友與中五同學分享工作及經歷。
3. 二零一四年五月二十日，兩位從事演藝事業及環保工作的校友與中二同學分享工作點滴，主題為「Make Your Hobby Work For You」。

十一、校外參觀及講座

1. 二零一三年十一月七日安排培正專業書院校長親臨本校向約30位中六同學介紹台灣專上教育的發展和升讀台灣專上學院的情況。
2. 二零一四年二月廿八日安排中六同學到嶺南大學出席面試技巧講座。
3. 二零一四年五月十日安排約30位中五同學到沙田官立中學，參觀由教統局及國際3450扶輪社合辦之「職業博覽」。
4. 二零一四年五月十二日12名中六同學參加由「僱員再培訓局」主辦的「青年五月計劃」講座。
5. 二零一四年五月十三日香港大學收生主任及六名同學親臨本校與中六同學講解香港大學課程及收生要求。
6. 二零一四年五月十四日及十五日，八名中六同學參加由本組揀選的私人教育中心「Revenue Limited」舉辦的升學面試工作坊。

十二、「扶輪社與校同行」計劃中與「吐露港扶輪社」結盟，並舉辦「亦師亦友」計劃。透過二對五的小組形式，讓呂中同學接觸不同專業的導師，認識工作世界及專業態度。今年參與的導師共13人，學員為中四及中五學生，共32人。

1. 二零一三年十一月五日於本校進行簡介會及提供餐桌禮儀的培訓。
2. 二零一三年十一月十一日於本校舉行開幕禮，禮後安排學員及導師共晉晚膳，互相認識和分享。
3. 二零一四年二月二十五至二十七日本組協助「吐露港扶輪社」安排兩名來自中國貴州省三都水族自治縣三都民族中學的老師到本校參觀及觀課。此外，他們也與本校數位同學和英文科、生物科及理科老師作教育交流，促進內地教師和本校教師之間的有效合作。
4. 二零一四年三月廿四日邀請一名企業董事總經理與學員分享，主題為「光污染」，並與導師共晉晚膳。
5. 二零一四年六月三十日於本校舉行閉幕禮，學員及導師進行集體遊戲及共晉晚膳，並分享學習得著。
6. 導師及學員於假日或閒暇時間自行安排活動，包括公司或家居探訪，使學生加深對工作世界的認識，並強化相關工作技能。
7. 二零一四年七月間導師安排四名中五學員到其公司參加影子工作計劃。
8. 二零一三年十月「扶輪社與校同行」計劃其中的一位導師梁鎮剛先生及其妻秦麗珍博士慷慨捐贈港幣35萬元，協助本校成立「魏凌霜老師教育基金」，計劃用於各級英國語文科獎學金、聘請外籍導師、津貼學生參與海外交流及培訓、學生社區服務之交通津貼及將呂中老師於早會的生活分享輯錄成書，與社區人士分享。

十三、「總商燃亮」行動計劃

二零一三年本校第二次參加由「香港總商會」主辦的「總商燃亮」行動計劃，旨在為老師、學生與商界建立互相溝通和了解，為同學作好就業準備。今年的伙伴企業為「7-11」，並在下學期安排了三項活動：

1. 二零一四年三月廿四日兩位商科老師帶領約十位商科同學到「7-11」的新界葵涌第三號貨櫃碼頭亞洲貨櫃物流中心參觀。
2. 二零一四年四月十二日三位同學到「7-11」的四間分站參觀，了解店鋪經營方法及店員工作性質。
3. 二零一四年五月十六日五位同學到「7-11」的總公司，出席模擬面試工作坊。

十四、二零一四年五月九日家教會舉辦中五級「本港及海外升讀大學出路」工作坊，讓家長有機會彼此交流，分享幫助子女面對新高中各項轉變的心得。本組王秀珍主任及兩名家長獲邀與約100位家長及同學分享高中出路。

十五、利希慎基金總裁於二零一四年四月八日親臨本校向有興趣申請的中一同學及家長主講海外升學獎學金講座。

十六、本校亦鼓勵同學積極參與校外領袖訓練計劃，包括「聯合國兒童基金會青年使者計劃2014」和「奧比斯大使計劃2014」。

1. AD黃依婷及5D司徒禮麒獲選成為「聯合國兒童基金會青年使者計劃2014」的成員。兩人及其他協助同學在二零一四年四月十七日籌辦學校便服日，為此計劃成功籌得14,884元，全數捐到「聯合國兒童基金會」。
2. 五名中五同學包括5B周宇航、5A譚朗日、5B鍾伍婷、5B鍾悅生及5B羅楸齡獲選成為「奧比斯大使計劃2014」的成員。他們在校為該計劃籌款，分別於二零一四年一月廿六日義賣蛋糕及五月七日、八日義賣文具、精品、肥皂、曲奇等，部份貨品是由熱心家長及老師捐贈。同學為此計劃成功籌得3,444.7元，全數捐到「奧比斯大使計劃」。

十七、本校亦鼓勵同學積極參與其他校外領袖訓練計劃、交流團及資優課程。

十八、本組老師向同學提供升學輔導，協助同學申請外國及內地升學。

十九、本組協助有需要的同學及校友撰寫推薦信及證明書，亦向同學提供升學輔導，截至二零一四年五月為止，本組老師撰寫推薦信約100封。

課外活動組

一、組織：

成員：劉甘來主任、楊達明老師、李劍楓老師、王穎欣老師、趙雲祥主任。

二、活動項目：

本年度項目共80多項（詳參課外活動一覽表），類型多元化，包括學術、體育、藝術、文娛、服務、宗教六類，目的是讓學生不同的潛能得以發展。

三、導師：

大部份均由老師出任，目的是增加師生接觸，從而建立彼此情誼，有助教育工作。而小部份則聘請校外教練或校友擔任，前者可紓減老師的工作壓力，也可使學生得到專業的培訓；後者除兼有上述功能外，還可加強校方與校友的聯繫，有助推動校友會工作。

四、社際活動：

一如以往，帶領社活動工作已落在社長和社職員身上，老師只擔任顧問的角色；而他們均有優良表現。另本年為推動球類風氣，增設了女籃賽事，又回復以往把男籃賽事分設初高兩組，效果均不錯，頗受學生歡迎。另為增強陸運會之重要性，本年特把這比賽之佔分加倍，效果良佳。另校方建議於所有活動完結後，增設「活動亮點日」(Activity Highlight)兩天，以推廣社際活動；本組安排了一天排球、一天籃球活動。另本年度社際龍虎榜冠軍為綠社。(詳見另表)

五、校際比賽成績：

本年度學生在各導師、學長悉心指導下，於校際各項競賽中均獲得優異成績；惟校方強調比賽成就是成長之手段而非目的，校方尤注意學生在人格上之成長。本年度本校活動表現出色。

其一，於文娛方面，橋牌會繼前年取得全港中學橋牌賽玫瑰碗冠軍後，去年衛冕成功，連同十多年前之摘冠，這是本校歷年來第三次冠軍。

其二，於學術方面，去年七月獲「外交部駐香港特派員公署」主辦「第七屆香港盃外交知識競賽」銅獎，隊員獲邀到北京、哈爾濱交流訪問；本年亦已進入六強，決賽將於七月舉行，八年以來連續七次進入決賽，是全港的一項紀錄。另外，6R 梁采珩同學獲南華早報主辦之傑出學生獎(語言文學粵語組)之三甲獎項，也是一項相當高的成就；本校盼望藉此鼓勵同學參加徵文比賽活動，推動寫作風氣。

其三，於體育方面，男女子運動員分別獲西沙區總錦標之亞軍及季軍。藝術、服務方面之成就，也保持了一貫水準。(詳參附表：校際比賽成績)

六、

在收回的 954 份問卷中，本校學生參與課外活動的比率為 88%，當中，有 77% 參與校方舉辦之活動，33% 參與非校方舉辦之活動，即有 22% 兼參與兩者活動。而參與各項活動類型之人數與收回問卷數目之比率為：體育(41%)、學術(31%)、藝術(32%)、文娛(16%)、服務(38%)；而參與兩類型或以上活動的比率為(53%)、三類型或以上的比率為(24%)。這說明本校學生參與活動大多平衡，沒有偏向某一方發展。

七、本年為 334 新學制之第三年，中六學生會否因應付文憑試而減輕甚或放棄對活動之參與呢？以下是本年度之數據，括號內為去、前年之相關資料：體育 30 人、17%(41 人、25%；39 人、20%)，學術 16 人、9%(26 人、16%；13 人、7%)，藝術 3 人、2%(2 人、1%；13 人、7%)，文娛 1 人、1%(2 人、1%；7 人、4%)，服務 53 人、30%(45 人、27%；57 人、30%)。從資料可看出，參與體育之人數稍為下降，這可能與學業壓力有關；然而，活動與學業之間如何取得平衡，這是今後須探討之方向。

八、教統局近年推行「其他學習經歷」，鼓勵學生多參與學術、體育、藝術、服務等各方面不同類型之活動；這是本校一向持守之信念，而學生的表現亦頗理想。本校認為：參與活動為全人教育不可或缺之一部分，可促進學生人格、自信等方面之發展；而對大部分學生而言，參與活動並不帶來學業之負面影響。

九、近兩年，開學第一天，校方安排「中一課外活動巡禮」，介紹課外活動之內容和意義。

十、本組今年負責遴選傑出運動員、傑出才藝學生，結果請參另頁。

福音組

一、本校福音組工作是通過聖經課、學生團契、早會、周會、福音周和營會帶出福音及靈命成長的信息，藉以讓同學認識福音，接受救恩並鼓勵基督徒同學追求屬靈生命的成長。

二、學生團契：

本校學生團契分為大衛團（中三至中六）及約拿單團（中一至中二），兩個團契均於二零一三年九月十三日正式開始聚會，之後逢星期五放學分別在禮堂及一樓電腦室進行。第一次聚會是合團。整個學年，大衛團平均約有 80 人出席，約拿單團則約有 50 人出席。

三、福音周：於二零一三年十月三十一日至十一月八日舉行，主題是「NEVER THE SAME」；

各聚會的安排如下：

周會：

十一月五日中一、二級佈道會，由沙田浸信會王傑龍傳道主講，有 2 個同學決志。

十一月六日中三、四級，由沙田浸信會黃偉雄傳道分享詩歌及個人見證；

十一月七日中五、六級，由沙田浸信會黃偉雄傳道分享詩歌及個人見證。

午間詩歌分享會：

十月三十一日、十一月五日及七日，在一樓平台進行。

課後聚會：

十月三十一日首次舉行 kick off，為福音周揭幕之餘，也旨在招聚校內基督徒師生一起立願，要在校內積極傳福音；十一月一日舉行佈道會，由莫樹堅牧師主講，有九個同學決志；

十一月六日舉行福音茶座，有 360 人報名參加；

十一月八日舉行福音歌唱比賽，主題：「愛在生命改變時」，約有 400 人出席。

書展：

十一月六至七日由突破書室售賣書籍禮品。

四、崇拜聚會：

1.二零一三年十二月十九日舉行全校聖誕崇拜聚會，邀請基恩敬拜音樂事工的同工分享詩歌及個人見證。

2.二零一四年四月九日、十六日及十七日分別舉行各級復活節崇拜聚會，邀請了青年會基督教事工學院的同工和同學主領聚會。

五、大衛團生活營：

二零一四年二月四至六日假西貢保良局北潭涌渡假營舉行，旨在增加同學對基督信仰的認識，加強同學對學校團契的歸屬感，維繫團友之間的感情。是次營會有 33 個中三至中五級大衛團團友參加。

級社事務

一、本組負責組織各級社活動及畢業班事務。

二、各級社職員會於九月由各班會正副主席組成，本年度各級社主席及顧問老師如下：

中一級樂社 1B 黃正年　顧問：周鳳美老師

中二級繫社 2B 黃培軒　顧問：古敏儀老師

中三級鍛社 3D 蘇焯楠　顧問：鄧嘉豪老師

中四級樂社 4A 邱凱琪　顧問：林子栢老師

中五級純社 5A 李雋熙　顧問：江國洪老師

中六級銘社 6C 謝諾稀　顧問：黎　健老師

三、三十六年來各級社名稱依次為：明道、仁、煒、暉、傑、熹、智、信、煜、昆、俊、煦、昕、倬、燁、溢、英、愷、泓、藝、恒、清、芊、志、深、萃、懿、永、菁、情、銘、純、樂、鍛、繫、榮。

四、各級活動：

中一級：

1. 二零一三年九月份由同學投票選出屬社名稱——「榮社」。
2. 九月二十六日舉行級社成立典禮，由溫家傑校長主禮，解釋級社成立的意義及目的。各級級社主席於典禮中祝願，並由榮社職員帶領遊戲活動。
3. 於中秋前夕辦級社猜燈謎活動。
4. 十月二十二至二十四日級社舉行律己營。
5. 二零一四年二月與家長會合辦跳蚤市場，為英德親子助學團籌款。

中二級：

1. 二零一三年十月二十四日中二級社往元朗大棠旅行。

中三級：

1. 二零一三年十月二十四日中三級社往粉嶺鶴藪旅行。
2. 上學期與視覺藝術科合作舉行社徽設計比賽。
3. 七月初辦試後級社籃球賽。

中四級：

1. 二零一四年七月三日舉行試後級社活動日。

中六級：

1. 二零一三年十月十五日舉行銘社傳燈禮，由畢業班各活動、服務、制服隊伍、學會、興趣小組、體育、音樂等領袖同學傳燈予各中五或以下級別有關的領袖同學，儀式莊嚴而隆重。
2. 二零一四年一月二十四日下午舉行銘社惜別會，各同學藉此機會向母校及各位老師致謝，場面溫馨感人。
3. 二零一四年六日十一日於尖沙咀朗廷(Langham)酒店舉行畢業謝師宴。

校友會

一、第五屆幹事會組織如下：主席：黃小玲(明道)、副主席：柳瑞興(信)、文書：鍾秉澍(永)、彭詠儀(煜)、財政：陳礎樑(明道)、總務：陳漢忠(明道)、何潤棠(暉)、吳佩玲(英)、温文倩(泓)、顧問老師：趙雲祥主任，江國洪老師。

二、為節省資源及減少浪費，經修章後，以後的校友通訊——《浸呂之友》——改為網上發放，不再郵寄給校友會會員。

三、本年度校友日於二零一三年十一月二日在母校舉行。是晚六時於禮堂進行明道社及仁社畢業三十週年加冕禮。七時於排球場舉行校友日燒烤並煦社畢業二十週年及清社畢業十週年重聚晚會。新舊教職員工、校友及家眷等逾 400 多人歡聚一堂，或聚舊、或拍照，期間有遊戲、抽獎，好不熱鬧。是夜畢業十年(清社)及二十年(煦社)的校友，均獲頒資深校友章。

四、隨著時日增長，校友和母校的關係越見密切，校友或回母校任教，或作課外活動的導師，或擔任週會講座及典禮嘉賓、講員，一方面參與培育師弟妹的工作，一方面表達對母校的關愛和支持。此外，在工餘或課餘，很多校友經常回校探訪老師，或抽空參與母校的大型活動及典禮，亦有作短期代課、監考或協助校務處工作者，盡顯呂中情濃。

五、前校友會主席曾淑儀獲選為第二屆校友校董，透過加入校董會，直接參與推動母校的未來發展。為了拓展校友會及完善其代表性，校友會除每年積極招募應屆畢業同學成為永久會員外，更會邀請離校老師、職員及工友出席校友日。校友會已正式登記成為非牟利合法團體，當前急務是更多有心幹事同心發展會務，更有效地支持母校。

學生會

一、第三十一屆學生會代表會於二零一三年九月四日成立。選出 5B 王安倩同學擔任主席，6R 馬嘉意同學擔任文書。十月三日第二次代表會會議通過本年度學生會全年活動計劃及財政預算，撥捐 1,100 元作學生會助學金。三月十八日舉行代表會第三次會議，通過學生會中期活動及財政報告。

二、第三十一屆學生會幹事會選舉於二零一三年九月二十四日順利舉行，總投票率達 75%。內閣「Delta」得 240 票當選。九月二十五日早會舉行交職典禮，由新任主席 5D 李文禮同學領導全體幹事宣誓就職。

三、各部活動：

1. 外務部：

(i) 於二零一三年七月十五日舉行學生會候選內閣交流會，共有三個候選內閣派代表出席。

(ii) 於二零一三年十一月七日舉行聯校模擬英語口試練習。

(iii) 於二零一三年十一月十八日舉行聯校模擬中文口試練習。

(iv) 兩位中五級同學參與交換生計劃於二零一四年三月十七及十八日到李寶椿聯合世界書院進行交流，該校兩位同學則於三月二十至二十一日到我校交流。

2. 活動部：

(i) 於二零一三年九月二十六日舉行公益金便服日。

(ii) 於二零一三年十月十七日與商科學會合辦「Monopoly Deal Master」。

(iii) 於二零一三年十月十七日、十月二十八日、二零一四年二月十九日及五月十二日舉行午間才藝表演。

(iv) 於二零一四年二月八日假元朗三軍外展中心舉行模擬野戰活動。

(v) 於二零一四年二月十五日舉行「Race Invincible」遊戲活動。

(vi) 於二零一四年三月六日舉行「S.O.S Unlock」遊戲活動。

3. 福利部：

(i) 於二零一三年七月十六日舉行舊書買賣活動，參加者眾多，總出售書價創新高。

(ii) 於二零一三年十月展開文具售賣服務及派發鴻福堂禮品。

(iii) 於二零一三年十月提供計算機、耳機、耳筒訂購服務。十一月提供文具及公開試試卷訂購服務。二零一四年四月提供文具訂購服務。

(iv) 二零一三年十一月開始午間排球、乒乓球借用服務。

(v) 二零一四年一月二十日舉行證件相拍攝活動，超過 300 位同學參與。

4. 出版部：

(i) 於二零一三年七月出版新一期《飛越

呂中》，以懷舊為主題。

(ii) 於二零一三年十一月出版「Travel Guide」。

(iii) 於二零一四年二月二十一日、四月十七日出版「LMegaC」。

5. 學術部：

(i) 於二零一三年十一月十一日與協青社合辦「到校樂團表演」。及後舉行樂隊培訓短期課程及由本校派隊參與音樂表演。

(ii) 於二零一四年一月二十四日午間播放師生時事對談節目。四月四日播放三位教學助理老師訪問。

(iii) 於二零一四年二月十七日舉行名人講座，由藝人陳明恩分享。

(iv) 於二零一四年三月二十日舉行「芝士蛋糕製作班」。

(v) 於二零一四年四月二日舉行名人講座，邀請港台節目主持曾志豪先生及鄭佩珊與陳寬校友就香港新聞自由現況作分享。

6. 創作部：

(i) 於二零一三年十二月舉行環保花圈設計比賽。

(ii) 於二零一四年三月舉行班衫設計比賽。

家長會

呂中家長會於今年踏入第二十四個年頭，會務一直穩步向前，除了上帝的恩典外，實有賴校長、老師、各位職工及家長們的努力，才有今日的成果。在過去的日子，透過學校或家長會所舉辦的活動，使學校與家長建立更緊密的關係，讓彼此明白到家校合作是促進學校、家長和學生一起成長的最好方法。

一、一般會務

1. 本會第二十四屆幹事會幹事選舉於二零一三年十月四日(星期五)順利完成。週年大會及是屆幹事就職典禮於二零一三年十月二十五日(星期五)假座學校禮堂舉行，並邀請李志剛牧師以講題「作個家庭CEO」與家長分享。是日出席家長超過900多人。

2. 本會幹事王露絲女士及劉月嫻女士代表出席沙田區家長教師會聯會會議，使本會家長有更多機會接觸區內不同的學校，從而更瞭解區內的教育問題及需要。

3. 本會第二副主席林元清先生及第一副主席鄭錦文先生分別被選為法團校董會家長校董及替代家長校董，參與學校事務。

4. 本年度家長會籌募所得之經費為$28,665，有賴各家長的鼎力支持。

5. 本年度家長會獲家庭與合作事宜委員會活動津貼$24,811。所有津貼主要用於發展家長教育、親子活動以及聯校活動方面。

二、家長教育

1. 二零一三年八月二十四日舉辦「中一家長迎新日」，主題為「家長如何適應子女進入初中生活」，由溫家傑校長分享，並提示家長有效的管教方式，不少家長深感校長的分享在幫助子女適應中學生活上有很大啟發。

2. 二零一三年九月二十六日舉辦的「中一家長座談會」，主題為「當孩子升上中一時」，由資深社工張惠貞姑娘分享有關中一同學的成長情況，並提示家長有效的管教方式。

3. 二零一四年一月十七日舉辦中一及中二級家長晚會，主題為「當孩子沉默時」，由本校社工王美賢小姐主領，透過分組討論及座談會方式，讓家長有機會彼此交流，分享教育子女心得、方法與感受。

4. 二零一四年三月十四日舉辦中三級「選科親子講座」。目的讓家長和同學一起了解新高中各選修科目的課程及特色，並透過學兄學姊分享選科心得，引導學生作出明智的選科抉擇。

5. 二零一四年五月九日舉辦中四及中五級家長晚會，主題為「如何一起走過高中的日子」。當晚邀請本校畢業生家長以過來人身份分享子女的出路，以及邀請本校升學及就業輔導組主任分享本港及海外升讀大學的情況。

6. 二零一四年五月十六日舉辦「家校合作交流會」，由校長、副校長及家長會幹事帶領參加者探討子女在學校的學習問題及了解學校近年的發展路向，讓家長與校方坦誠交流。

7. 二零一四年五月二十四日本會與APS國際文化交流合辦「APS交流計劃座談會」，是次座談會由該會職員介紹有關「一年海外交流計劃」及「接待家庭計劃」內容、學習成效、申請資格及程序，讓有興趣的家長與同學更瞭解有關詳情。

8. 今年本會網絡組亦舉辦了14項興趣班，藉以凝聚家長。本年度亦添置不少有益身心的遊戲、電影及不同類別的書籍，歡迎家長借閱。

三、增強溝通

1. 本會今年出版兩期《呂中家書》。

2. 為增強與家長的溝通及聯絡，家長會已設有網頁，將有關家長會的資訊即時上網，讓家長能配合學校發展。

電郵：bimcsspa@gmail.com

網址：http://210.0.202.18/pta/

3. 二零一三年九月十六日舉辦「中秋送暖——製作冰皮月餅」活動。家長教導同學親自製作冰皮月餅，送給盡心盡力地教學的老師，發揮家長及同學敬師精神。在這次關愛活動中，家長和學生都深深感受到呂中是一個大家庭。

4. 二零一三年十一月九日本校關愛社區服務以「Share Joy Share Toys」為口號，家長網絡義工十一月上旬協助收集500多份禮物。關愛大使並於聖誕節及新年期間將禮物送給沙田威爾斯親王醫院兒童癌症中心、沙田獨居長者以及心光盲人院暨學校。此活動能讓學生以具體行動向社會上有需要的人士表達關懷，將呂中情延續至學校以外，將關愛帶進社區。

5. 二零一三年十一月九日，一班家長會幹事、熱心家長、老師及學生一同參加由浸信會聯會主辦的「步行籌款」。同時本校的朋輩支援學長也被邀請參與是次活動的攤位遊戲。

6. 二零一三年十二月二十日在學校禮堂舉行一年一度的「聖誕聯歡會」，有160位家長、老師和學生參加。節日氣氛濃厚，參加者十分享受整晚活動安排。

7. 二零一四年二月十五日舉辦「親子新春大旅行」，行程包括走訪南丫島風力發電站、南丫石景探秘、品嚐海鮮餐等。由於是次活動節目豐富，各參加家庭都投入其中。本年參加人數十分踴躍。

8. 本年度「家長團契」的主題是「放眼世界，與時並進」，期望在家中能「親子同步，齊認識新世代」，在信仰上學習

「擴闊視野，從聖經看世界」，並與團友「互勵互勉，同為人生增值」。全年共22次週會，週會內容有直接講論「認識新世代」、「放眼世界」的主題，並探討「高分低能」、「Fea文化」、「歪世代」問題，且淺談一下中國傳統文化和傳統信仰課題，又從耶穌比喻和舊約的約瑟生平反思聖經價值觀，明白神話語是跨時代的真理。週會也有輕鬆一面：有校友家長教推摩點按穴位纖體、學健腦操，另有「婚姻五味架」專題、又舉辦郊遊、田園樂、講心事、見證分享會等，內容豐富。本學年的平均出席人數達80人。又有一群家長恒常參加中國神學研究院生命之道查經課程。歷年都有家長因着團契認識信仰或重新決志，並由基督徒家長帶返教會受造就。感謝神，今年五月和六月都有家長受浸加入教會。願神繼續祝福呂中家長福音工作，讓更多家長得著救恩。

9. 本年度家長網絡組架構更具規模，網絡義工超過100多位，參與代課的家長約30人。

10. 本校「中一跳蚤市場」已於二零一四年二月二十四日及二十五日圓滿舉行，是次活動得以順利完成，有賴全體家長、教職員及學生的投入參與。活動充份體現呂中校園之關愛氣氛，讓同學學習關懷有需要的人。特別感謝熱心的家長會網絡組30多位義工，為各班義賣攤位整理禮物等，可見證家長們對呂中的關愛。再次多謝他們慷慨的捐助和積極的參與。

11. 本會網絡組與學校關愛大使於二零一四年四月二十九日至五月五日合辦「粽有你心」活動，家長義工負責教授學生包粽。網絡組家長義工並於二零一四年四月三十日到訪浸信會愛群社會服務處沙田長者日間護理中心。家長和同學製作美味粽後到訪老人中心。當日送出的禮物包括愛心粽、小錢包及毛巾。參與的學生均獲贈愛心粽以作鼓勵。參與的學生及家長均感到活動十分有意義，家長會亦十分支持這項有意義的活動。同時家長網絡組更為校長、各位老師及工友們送上愛心粽，在繁忙的教務中為他們打氣！

12. 二零一四年四月十七至二十日家長會與「晞望成長坊」合辦「英德親子助學探訪團」，共40位呂中老師、家長及學生一起參與。前任校長鄭祖澤校長及其妻子更參與其中，鄭校長更在大灣中學向200多位中三同學分享人生目標。這次行程包括探訪受資助學生、探訪幼兒園及老人院及在大灣中學進行教授化學課及兩間小學主領攤位遊戲，各人都十分投入，並享受當中的過程。不少家長分享這次旅程對他們而言是十分寶貴和有意思，最難得是一家人可以將呂中這份關愛帶到國內祝福更多人。正如聖經說：「施比受更為有福。」

13. 本會為答謝各家長義工的努力及投入，特別於二零一四年五月三十日安排「香港樂逍遙」鮑魚海鮮餐一日遊，讓大家開心參與，增進友誼。

14. 本年家長會主領兩次學生早會：上學期於二零一三年十一月二十一日，由副主席林元清先生分享自己讀書的奮鬥經歷，學生深受感動。下學期於二零一四年六月三日，是次早會由家長團契家長為學生及老師送上真摯的祝福。

15. 家長網絡義工小組，定期選取時事要聞、勵志文章，張貼於校內生活教育組壁報的「都市脈搏」欄內，藉此鼓勵同學關心社會。

家長晚會 講員李志剛牧師

聖誕聯歡會

家長團契早會獻唱

家長網絡義工

校友會幹事

校友會幹事名單

主　　席	：黃小玲
副　主　席	：柳瑞興
財　　政	：陳礎樑
文　　書	：鍾秉澍、彭詠儀
總　　務	：何潤棠、吳佩玲、陳漢忠、溫文倩

第三十一屆學生會幹事會

第三十一屆學生會幹事會名單

職位	姓名
主席	5D 李文禮
副主席	5B 吳柏深
文書	5B 李佩珊
財政	5D 鍾卓盈
外務部主席	5E 許卓彤
外務部副主席	5E 莊耀誌
活動部主席	5D 曹嘉昕
活動部副主席	5B 黃穎儀
福利部主席	5D 司徒禮麒
福利部副主席	4D 黎子康
出版部主席	5D 何敬樂
出版部副主席	5C 趙恩哲
學術部主席	5B 伍希風
學術部副主席	4B 施佳俊
創作部主席	5D 黃鈺篔
創作部副主席	5D 黎可兒

第二十四屆家長會幹事

第二十四屆家長會幹事名單

主　　席	：黃子球先生
第一副主席	：鄭錦文先生
第二副主席	：林元清先生
文　　書	：盧佩敏女士
財　　政	：黃愛玲女士
聯　　絡	：林文珊女士
網　　絡	：王露絲女士
呂中家書	：張素君女士、馬仲鳴先生、劉月嫻女士、鄧榮祥先生
康　　樂	：王露絲女士、劉月嫻女士
沙田區家長教師會聯會代表	：昂　萍女士
特邀顧問	：鄭祖澤校長、李炎明先生、劉舜卿女士、鄭惠玲女士 陳妙霞女士、余榮輝先生、李子榮先生、容柏堅先生 崔鳳鳴女士
學校代表	：溫家傑校長、林植强副校長、周鳳美老師、 許敏聰老師、劉燕群老師

三十五周年校慶音樂劇《呂途》

LMC Arts Festival

班樣設計

香港中學文憑考試成績

一、達學位入學要求百份比： 88.27%
二、達副學位入學要求百份比： 99.44%
三、本校各科達 2 級及 5 級百份比與全港百份比比較

科目	2 級或以上百份比		5 級或以上百份比	
	本校	全港	本校	全港
中國語文	100.0	80.7	25.7	8.8
英國語文	99.4	77.8	42.5	9.6
數學必修部分	100.0	80.8	45.8	11.8
數學延伸部份單元一	100.0	87.4	51.1	17.3
數學延伸部份單元二	100.0	93	66.7	33.2
通識教育	99.4	88.5	19.6	8.1
物理	100.0	90.3	57.1	26.2
化學	100.0	87.5	42	23.2
生物	100.0	89.7	50	17.2
組合科學	100.0	77.8	25	6.6
中國歷史	100.0	87.6	29.4	10.7
世界歷史	100.0	92.8	58.3	12.9
中國文學	93.3	85.7	6.7	7.8
地理	93.9	84	24.2	9.5
經濟	100.0	84.2	53.5	14.7
企業、會計與財務概論	100.0	88.5	42.1	11.4
資訊及通訊科技	100.0	77.6	15.4	7.2
視覺藝術	91.7	82.2	25	6.6
音樂	100.0	96	33.3	16.7

社際活動成績 (13-14)

項目	紅	黃	藍	綠
水運會 (男)	亞	殿	冠	季
水運會 (女)	冠	季	亞	殿
陸運會 (男)	亞	季	殿	冠
陸運會 (女)	冠	殿	季	亞
象棋	殿	亞	冠	季
籃球 (男高)	殿	冠	亞	季
籃球 (男初)	殿	季	亞	冠
籃球 (女)	冠	殿	季	亞
排球 (男)	季	冠	殿	亞
排球 (女)	亞	殿	冠	季
乒乓球	季	殿	亞	冠
手球 (女)	亞	季	殿	冠
羽毛球	亞	殿	季	冠
總分	45	30	39	51
總成績	亞	殿	季	冠

總冠：5 分　亞：3 分　季：2 分　殿：1 分

(註：陸運會分數 X 2)

各社歷年總成績

年度	紅社	黃社	藍社	綠社
83-84	亞	季	殿	冠
84-85	冠	亞	季	殿
85-86	冠	季	亞	殿
86-87	季	亞	冠	殿
87-88	殿	季	冠	亞
88-89	殿	亞	冠	季
89-90	季	亞	冠	殿
90-91	殿	亞	冠	季
91-92	殿	季	冠	亞
92-93	亞	冠	季	殿
93-94	亞	冠	殿	季
94-95	冠	亞	殿	季
95-96	冠	亞	殿	季
96-97	亞（雙）	冠	殿	亞（雙）
97-98	亞	季	殿	冠
98-99	殿	亞	季	冠
99-00	冠（雙）	殿	季	冠（雙）
00-01	殿	亞	冠	季
01-02	殿	冠	亞	季
02-03	季	殿	亞	冠
03-04	冠	季	殿	亞
04-05	季	冠	亞	殿
05-06	季	冠	殿	亞
06-07	殿	亞	季	冠
07-08	殿	冠	亞	季
08-09	殿	亞	季	冠
09-10	殿	亞	季	冠
10-11	殿	亞	冠	季
11-12	冠	亞	季（雙）	季（雙）
12-13	冠	殿	季	亞
13-14	亞	殿	季	冠

二零一三至二零一四年度課外活動一覽表

項目		導師
甲	**學術**	
A1	中文學會	張家寶、賴民安、劉燕虹、陳瑞嫻、陳嘉茵
A2	英文學會	楊慧嫻、鄺穎欣、藍秋蘭、李懿婷、Tanya Waheed
A3	數學學會	林子栢、鄧嘉豪、林鳳薇
A4	中史學會	李賽琴
A5	地理學會	劉梅仙、張淑華、董銘愛
A6	科學學會	楊達明、雷國強、江國洪
A7	生物學會	許敏聰、石達賢
A19	數學比賽訓練班	李穎茵、孫　韡、文鈺華、李劍楓
A20	普通話學會 (雅言社)	張佩儀、黎　健
A23	經濟及商科學會	黃頁明、梁沼儀、溫兆微、葉慧敏
A24	中文辯論校隊	劉甘來、黎　健、李如珊校友
A24b	英文辯論學會	Ms. Deborah Jane Warton
A27	廣思學會	劉漢棠、文鈺華、劉甘來
A30	閱讀學會	劉燕群
A31	通識教育學會	王海傑、邱碧玉
A32	物理比賽訓練班	溫家傑校長、李冠昕校友
A33	日文學會	鄧嘉豪、饒欣儀小姐
乙	**體育**	
B2a	籃球校隊 (男子)	趙雲祥、張偉業先生
B2b	籃球校隊 (女子)	趙雲祥、鄒健樂校友
B3	足球校隊	林植強、鄭祖澤、吳志英先生、楊晉浩校友
B4a	排球校隊 (男子)	趙雲祥、何輝先生、蔡子聰先生
B4b	排球校隊 (女子)	趙雲祥、劉燕群、何輝先生、蔡子聰先生
B5	羽毛球校隊	王海傑、林倩盈小姐、洪昱煌先生
B6	乒乓球校隊	林植強、林國豪先生、簡永東校友
B7	手球校隊 (女子)	王穎欣、吳紹棠先生
B8a	田徑校隊 (男子)	趙雲祥
B8b	同上 (女子)	王穎欣
B9	游泳校隊 (男子)	趙雲祥
B9b	同上 (女子)	王穎欣
B10a	越野及長跑隊 (男子)	趙雲祥
B10b	同上 (女子)	王穎欣
B13a	籃球訓練班 (男子)	趙雲祥、張偉業先生
B13b	同上 (女子)	趙雲祥、鄒健樂校友
B14a	排球訓練班 (男子)	趙雲祥、何輝先生
B14b	同上 (女子)	趙雲祥、劉燕群、何輝先生
B16	乒乓球訓練班	林植強、簡永東校友
B18	手球訓練班 (女子)	王穎欣、吳紹棠先生
B19	壁球訓練班	周鳳美、馬松昌先生
B20	網球訓練班	周鳳美、潘達倫先生
B21	習泳班	趙雲祥
丙	**藝術**	
C1	音樂學會	彭欣怡、廖靜雯
C2	初級合唱團	彭欣怡
C3	高級合唱團	廖靜雯
C4	管弦樂團	彭欣怡、莊伯富先生
C5	中樂團	彭欣怡、司徒健先生
C6	無伴奏音樂	廖靜雯、許家臻先生
C7	音樂創作及編曲班	廖靜雯、伍嘉敏小姐

項目		導師
C32	西樂樂器班	廖靜雯
C32b	法國號班	廖靜雯、王堅先生
C32c	大提琴班	廖靜雯、王約恆先生
C32e	長笛班	廖靜雯、潘安婷小姐
C32h	敲擊樂班	廖靜雯、冼宏基先生
C33	中國樂器班	廖靜雯
C33a	笛子班	廖靜雯、陳文穎小姐
C33b	琵琶班	廖靜雯、林筱瓊小姐
C33d	笙班	廖靜雯、李依青小姐
C34	中文朗誦	孔秀芬、陳瑞嫻、賴民安、全體中文老師
C35	英詩朗誦	鄒碧雲、 李懿婷、全體英文老師
C36	設計與科技學會	李家明、湯世豪
C37a	美術學會：陶泥製作	陳慧賢、胡子敏
C37b	美術學會：玻璃及瑪瑙工藝	陳慧賢、盧世強
C38	攝影學會	老家明
C39	戲劇學會	杜一選、李凱盈
C40	中國舞學會	周鳳美、校外導師
C41	西方舞學會	周鳳美、校外導師
C42	爵士舞學會	周鳳美、吳曼花小姐
C43	綠化校園小組：園藝班	李劍楓、顏紹熙、黃頁明
C45	手工藝學會	馮凱瑩
C46	拉丁舞學會	周鳳美、黎劍青先生
丁	**文娛**	
D2	家政學會	曾潔薇
D8	橋牌會	江國洪 、雷國強
D9	棋藝會	何孝禮
D10	天文學會	孫　韡
D19	流行文化學會	藍秋蘭、李凱盈
戊	**服務**	
E1	男童軍	楊達明、顏紹熙
E2	女童軍	陳桂蓮
E3	紅十字會	文鈺華、葉惠珍、關瑋誼校友
E4	公益少年團	李劍楓
E5a	成長小組	徐雁冰、王美賢
E5b	成長小組 (飛躍行動)	郭賢偉、陳嘉茵
E6	朋輩支援計劃	周鳳美、林雅儀、古敏儀、陳嘉茵、鄧嘉豪、林子栢、黃嘉欣、利子亮
E7	舞台支援組	呂劍華
E9	圖書館管理員	劉燕群
E10	風紀隊	張盛智、雷國強、郭賢偉、江國洪
E11	學生會	王海傑、溫兆微
E12	資訊科技員	顏紹熙、劉漢棠、何孝禮
E13	升學及就業學會	王秀珍、廖文瑛、莫少偉、藍秋蘭
E14	大衛團契	梁惠玲、石達賢、孫　韡、李凱盈、鄧嘉豪、江國洪、董銘愛、廖靜雯
E15	約拿單團契	黃頁明、古敏儀 、李家明、邱碧玉 、顏紹熙、馮凱瑩、 曾潔薇、葉慧敏、莫智文
E17	義工隊	梁淑玲、陳慧賢、卓靜雯小姐
E25	校園電視台	藍秋蘭、杜一選、李家明、老家明
E28	香港青年獎勵計劃	楊達明、何孝禮
E29	關愛大使	周鳳美、陳嘉茵、黃嘉欣、古敏儀、利子亮、黃美賢

二零一三至二零一四年度交流團及海外比賽資料

項　　目	地點	日　　期	學生名額
歐洲第九屆「Pirot 藝術節」	塞爾維亞	二零一三年八月一日至八月十日	16
中國遼寧「機械奧運會國際比賽」	中國	二零一三年十月十日至十月十四日	5
印尼「World Robotic Olympic 2013 世界機械人大賽」	印尼	二零一三年十一月十四日至十一月十八日	2
「雲南文化體驗交流團」	中國	二零一四年四月廿二日至四月廿七日	30
「日本沖繩文化交流團」	日本	二零一四年四月廿二日至四月廿六日	30
「台北、花蓮藝術遊學團」	台灣	二零一四年四月廿二日至四月廿六日	30
「新加坡合唱交流團」	新加坡	二零一四年七月九日至七月十三日	36

第九屆 Pirot 藝術節

本年度可算是豐收的一年。首先由中國舞開始，接著是西方舞、拉丁舞和爵士舞，都能在第五十屆校際舞蹈節有出色的表現。今年我們一共有12齣舞蹈出賽，當中有六齣舞蹈榮獲甲級獎項，六齣榮獲乙級獎。

舞蹈組同學們的努力有目共睹。特別要感謝師姐們和家長義工，在比賽前及比賽當日的協助，使我們無論在預備服裝、道具以及化妝方面都能順利進行，他們的功勞是不可抹殺。

二零一三年的暑假本校舞蹈組同學與「香港創緒藝術團」，師生一共16多人組成「香港青年藝術團」，於二零一三年八月一日至八月十日往歐洲塞爾維亞參加歐洲第九屆「Pirot藝術節」。是次活動內容十分豐富；不同國家及地區的藝術工作者不僅可參觀學習塞爾維亞傳統文化藝術，香港代表團更可探訪塞爾維亞家庭，體驗歐洲家庭文化。藝術節內容包括開幕式晚會、聯誼、集市、義賣、展覽、社區演出、文化藝術創作、參觀當地中學及芝士製作等一系列富有參與性、開放性和互動性的活動，可讓各國參與者在充滿友愛的節日氣氛中展示個人才華及團隊精神，盡情享受文化交流的樂趣。在交流過程中不少同學在舞蹈團中成長了不少，她們比以前更有自信。最重要的是不同舞蹈成員有如家人一樣，彼此扶持、包容，建立可貴的友情。

3A 方顥程

塞爾維亞，相信沒有很多人踏足過這吧？有人甚至可能連名字也是第一次聽到。這十天發生的一點一滴，我永遠也不會忘記。

記得第一天，我們剛到達塞爾維亞的時後，我們受時差困擾，感到很疲倦。雖然是這樣，可是我們都很投入參與每天的各種活動，怕失去機會去認識和了解新的事物。記得那裡的天氣特別好，每天也是陽光普照的，藍天白雲，中午時更加是烈日當空。可是這樣也無損我們的興致，我們到過戶外參觀歷史建築物，到過偏僻的鄉郊，到過當地有名的教堂，到過當地人的家中探訪……要說行程的話實在太豐富了。

說到最難忘的，當然是能夠參與當地的藝術節，代表中國香港到當地表演和交流。這四天的藝術節，可以說是對我們體能的挑戰。每天早上七時起床，晚上凌晨二時睡，累的程度是平常不能體驗到的。早上要交流參觀，下午要準備晚上的演出。晚飯後，需要和其他國家的舞蹈員一起跳舞表演。每次結束派對聚會後，我們才能回酒店休息。儘管如此，我們在表演時總會露出最燦爛的笑容和最歡樂的樣子。我們的快樂不是裝出來的，而是我們真的感到很快樂。能夠把我們熱愛的舞蹈和他們一起分享，然後又能夠學習當地人的舞蹈，這就是真正的交流。很感謝我們在當地的一支持者「在四天的表演裡都能夠看到他們熟悉的臉孔。他們每天準時在街頭迎接我們，看我們的巡遊表演。還記得有四個小妹妹每天都說要跟我們合照，還樂意幫助我們提著表演的道具。我們在街頭和空曠的廣場練習時，除了會引來不少的目光外，他們還會主動跟著你舞身體，與你一起享樂。雖然大家說著不同的語言，可是看到他們臉上的笑容和聽到他們的歡呼聲，你會感受到他們對你的喜愛和他們歡迎遊客的熱情。當地民眾熱情和歡樂的性格，令我很感動。雖然他們經歷過戰爭，有悲慘的歷史，可是仍然抱著希望過每一天的生活。他們從不計較，樂於與別人分享，客氣的幫助我們，為我們預備最好的。

要分享的，實在很多很多，自己的眼界也擴闊了。感謝帶隊的老師和導遊，也要感謝這團的同學和朋友。我們努力的練習，讓演出成功，我們的努力沒有白費！最後，當然要感謝天上的父親，感謝祂讓我有參與這次交流團的機會，並且在整個過程中帶領保守我們。我會繼續參與呂中末的舞蹈交流團，繼續喜愛跳舞。最後，不能不說的是，塞爾維亞，確實是個值得一去的地方。

3A 許樂希

回想起這次的交流團真是令我十分深刻。這次是我第一次跟學校去交流的。本來都沒有抱甚麼期望，純粹只是在那裏分享一下中國的舞蹈。再加上之前聽朋友說過塞爾維亞是個既貧窮又落後的地方，那裏的偷竊問題很嚴重，所以起初我都十分擔心。但當我親身到達塞爾維亞後，便打消了之前擔心的念頭了。很感恩我們到塞爾維亞的十天天氣都很晴朗，那裏的人都十分熱情和友善，當他們知道我們，遇到困難時，他們都會盡力的幫助我們，所以我們整個行程都十分順利。

頭四天我們都是到處參觀塞爾維亞的特色建築物，那幾天讓我了解到更多塞爾維亞的文化和歷史。到了第五天，我們都終於到達了Pirot。

Pirot 是個很熱情的城市，當我們巡遊表演時，很多家庭都是一家大小一同來看，場面十分熱鬧，令我們感到十分欣喜。其中我最印象深刻的，就是有一個當地的小女孩，她連續四天全程跟著我們，一邊給我們拍照，一邊為我們打氣。令我最難忘的就是巡遊後的表演，深深使我大開眼界。在眾多團隊中我最喜歡的是阿根廷的舞蹈，看過他們的舞蹈後讓我體會到成功一定要付出努力。

經過這次交流，我感受到雖然大家來自不同的國家，但在短短十日已經建立起信心和跳舞的熱誠。這次交流真是令我學會很多東西，希望明年可以繼續參加。

5B 盧佩瑩

對於這次的交流團，我有很深刻的體會，感受和得著。這是我第一次參加交流團，一開始要學習中國舞，的確令我感到吃力，也曾想過放棄。但可幸，我有一羣志同道合的好朋友，一直伴著我，堅持下去。

在塞爾維亞的每一天，你都會感受到當地民眾的熱情。他們對我們的支持和鼓勵是我們一眾舞蹈員最大的推動力。記得在最後一晚，當我們表演完畢，台下掌聲如雷，觀眾很欣賞我們，而我們也十分感動和不捨。那一刻，我便知道我參加這個交流團的選擇是正確的。

除了跟塞爾維亞的人交流，我們也有跟其他國家的人互相認識，交流彼此國家的文化及舞蹈。

總括來說，是次交流團令我對塞爾維亞的認識及了解更多，也讓我跟同學的關係變得更親密。因此，這次的交流團實在是一個難能可貴的回憶，讓同學有更多學習的好機會。

3C Vicky Lee Wing Ki

In this trip, we were very lucky to have Ho Lap College, EOD and STFA Wu Siu Kui Memorial School with us. They were very good dancers. What surprised me was not how good they were, but the fact that all three schools had such a close relationship. I predicted that we would just chat and play among ourselves before the trip. Instead, we shared marshmallows and learned from other countries together. At the end of each day's parade, we had a performance in a square. When it was our school's turn to perform, Ho Lap College's students cheered for us. I was very touched. I never thought that our relationship could be so close. We didn't hesitate to cheer for them when it was their turn to perform.

It was a once-in-a-lifetime opportunity to have an exchange in Serbia. I would not have visited Serbia if not for this trip. It turned out to be a really meaningful visit. We enjoyed the company of the locals. Even though we could not communicate very well due to the language barrier, we could sense their enthusiasm. People asked us to take photos with them along the parade route and in the stadium where we performed at night. I have never felt this kind of warmth from complete strangers before. It was a new and pleasant experience for us.

The schedule of the days in Pirot was quite tough. We often stayed awake until 2 am. I found it hard to stay awake throughout the day but all this was worth it. We had a great time parading and performing in the concert. We also enjoyed the party after dinner during which everyone danced in the restaurant. It was tiring but we had a lot of fun. It was an experience I would never forget in my life.

台灣、花蓮藝術之旅感想

5D 黎可兒

這次「台灣、花蓮藝術之旅」讓我接觸台灣獨有的文化和學習不同的藝術，是一趟收穫很豐富的旅程。我們造訪了很多與藝術有關的景點：幾米公園、朱銘美術館、漂流木工作坊、鳳林染布坊、松山文創園區；我們又遊覽了一些自然名勝，如：太魯閣、水簾步道和七星潭等，進行寫生和拓印活動。行程的末段，我們走訪了著名的信義區誠品和士林夜市；這次旅程，我可說是滿載而歸。

當中，我印象最深刻的活動是「鳳林紮染布工作坊」。台灣傳統染布工藝是以自然的素材作為染料，染液萃取植物的根部、幹材、樹皮、枝葉、花朵、果實、種子等不同部位，有別於現今的化學染劑。其次，透過不同手法，紮染可創造出獨一無二和漂亮的圖案，令作品既個人化、又富創意。工作坊的導師很熱情呢！他們細心教導我們用橡皮筋、小筷子、小石頭和繩，配合不同的方法例如：捲、摺、包等來創造不同的花紋。而每一個微小的變化更可改變圖案，所以，必須運用自己的想像力和創意配以不同的技巧去創造紋路。最後，紮作好的布疋經過數小時的煮沸、風乾，我們的製成品終於面世了。因為是自己親手地操作，拿著自己的製成品時，我感到特別滿足，而且那些獨特但無意的花紋令我充滿著驚喜。我想這就是傳統手工藝吸引之處呢！

這趟旅程令我更欣賞和喜歡台灣。台灣是一個滿有文化氣息和藝術魅力的地方：純樸而友善的台灣人、叫人震撼的大自然風貌、對藝術及傳統手工藝的重視、仍被保留的原住民特色……回味旅程種種以外，也令我思考香港本土文化之價值，我們應欣賞、推廣和珍惜我們的獨有的藝術和文化。

4D 張愷靈

今年過了一個既充實又忙碌的復活節假期，因為我參加了台灣交流團。我們一行約二十位同學，跟隨兩位教授視覺藝術的老師到花蓮及台北遊學，當中有兩個令我印象非常深刻的行程。

花蓮是一個大自然環境尤其優美的地方，因此我們亦大量地接觸及欣賞不同的自然風光。記得其中一天，我們被要求六時起床，梳洗，再乘旅遊巴到山上去，目的只是要比我們大陸的同胞早到達目的地出發去行山。我們所有人都帶著睡眼惺忪的樣子上車，接著片刻便再次進入夢鄉。本來我也不期待這天的行程，因為只是不斷地行山，而我對那些山景並不感興趣。可是這次卻讓我完全改觀，我們的導遊鄒叔叔叮囑我們要把手電筒開上，然後便帶領我們往黑漆漆的洞穴去。那條路叫白揚步道，又稱「水簾洞」，好奇的我和好友成為幾位帶頭先驅，光著腿探索洞內的奧秘。我們踏著濕滑的石頭，小心翼翼地前進。不到數百米，頭頂上便有水嘩啦嘩啦地倒下，把我們嚇了一跳，到處傳來尖叫聲，很是有趣。最後，我們全身濕透，但帶著歡樂從水簾洞出來，是一個難忘的集體回憶。

此外，我們也有一天被帶去一個漂流木工作室，在那裏用漂流木製作屬於自己的木製品。藝術家阿迪克讓我們任意在他的工作室中取木材起草圖，再讓他為我們切割，他不厭其煩地滿足我們挑剔的要求，切割了不下二十個作品，卻無半點怨言。我構思的木製品是一個衣架，比起普遍人造的匙，它當中涉及繁重的工序。他卻仔細地幫我製成，不但沒有埋怨，還稱讚我的構思，實在令我意外，也令我深感敬佩，看到一位藝術家廣闊的氣量。因此，當我完成後便與他拍了一張照片留念，我也不會忘記如此特別的一個衣架。

這次的花蓮台北藝術交流團，實在有許多難忘的經驗，要一一盡數，恐怕要花一個晝夜。但是，從這次的交流經驗，我不但吸收到不同地方的特色地道文化藝術，擴闊我在藝術方面的視野，對將來做作品有更豐富的知識。而且也令我有與眾不同的體驗，欣賞當地的自然風光，並親力親為參與工作坊，實在是空手而去，卻滿載而歸啊！

雲南交流團分享

文鈺華老師

六天的行程，對呂中同學的認識加深了，特別是一些之前沒有機會接觸的同學。欣賞同學守紀律，無論發生任何事都能夠彼此服侍、互相照顧。

整個行程令我印象最深刻的是到麗江堆美小學交流及家訪。在小學的分組義教時間，同學們施展渾身解數，能夠在短時間內令小朋友們積極參與、主動投入課堂。見到小朋友們的笑臉，不用多說，同學們的教學是非常成功的。到了午膳時間，該小學為同學預備了四餸兩湯、白飯任吃的午餐，當中有肉有菜，沒有一組同學能把枱上的食物吃完。相反，當地的小朋友有些沒有飯吃、有些只吃二兩白飯，吃得最豐富的小朋友也只是吃著仔豬油湯飯。很多同學都有感而發，靜悄悄地把碗中的肉夾到小朋友的碗中。

在香港這個物質富裕的社會生活，同學們往往想要更多，想要更好，但我們有沒有好好珍惜現在所擁有的一切呢？一塊糖果，又或是一枝同學們嫌棄的鉛筆，當地小朋友收到後，歡喜若狂。只要我們學會珍惜，生活便會更愉快了！

董銘愛老師

這年頭社會上鬧烘烘地討論著中港矛盾，我們師生一行三十人正好在這時期出發往雲南作體驗交流。

觀賞《印象麗江》表演令我印象尤深。它是名導演張藝謀創作的大型民族表演，透過少數民族展現具中國特色的人海場面，弘揚國內不同民族特色。觀眾都不其然投入了以高聳雄偉的玉龍雪山作背景的意境中，在場所有人都按表演者要求舉起雙手向山許願，霎時肅靜的場面震撼著每一個在場觀眾的心，其力量彷如最原始的國民教育。

在探訪祥雲四中的那天，我們在沒有預先安排的情況下走進一個高二生（即中五）的課室跟同學談話，離開時我隨便問了句：「你們壓力大嗎？」五十個同學全抬起頭，略帶沉重地喊著說：「大呀！」其聲音之大和語氣的肯定令我們很受觸動。當我們埋首不停改革中的DSE課程時，也許會覺得自己是世間最痛苦的學生，但從沒想過在遠方物質相形匱乏的祖國大地，也同樣有大批受著考試壓力煎熬的同路人。他們星期六、日也要上學，每天在學校逗

留至晚上。當中有最終進不了大學的，更有進了也沒法繳交學費的……這趟旅程也許打開了不少同學的心扉，也擴闊了我們的眼界。

看見國內中學同學非常自律地自習，也感受了堆美小學學生對課堂的熱誠。這些同胞跟我們在香港購物區遇到的有什麼不同呢？與我們不時被指責在車廂裡進食的內地人一樣嗎？我們是否應該以偏蓋全呢？這實在值得我們反思。這六天交流真是一趟豐富而且具深度的體驗。

3A 梁善茹

這次雲南交流團的體驗，增加了我對雲南地區少數民族及國內教育發展的認識。令我感到最難忘的分別有兩件事，就是第一天晚上坐硬臥和第三天在堆美小學向同學教導英文。坐硬臥時，我深深體會到搖搖欲墜的感覺，在狹窄的床上感覺到火車的強烈震盪，徹夜未眠。不能成功入睡雖然辛苦，但當發現在下格的朋友也還睡不著時，便不會感到孤單。整趟車程使我們學習了忍耐，不可抱怨環境和設施的不理想。到小學教導英語時，我才發現他們的英文水平沒有想像中差。每當準備派發禮物時，他們都充滿了渴望和期待，踴躍地舉手回答問題。他們更抄下我們在黑板上寫著的英文作筆記，這種好學的心，香港學生實在自愧不如。

3D 譚廸恩

令我印象最深刻的，是家訪的環節。從堆美小學到家訪的地點，幸好是一段平路，沿途我們看見很多綠油油的田地，種了不同的稻米。這是香港沒有的美麗景色。家訪的家庭屋內陳設簡陋，廚房內只有一盞燈泡照明。婆婆熱情地招待我們，給我們吃很多合桃和自家製的米通。和他們聊天後，知道他們是賣煙草維生的，兒子因為家不夠錢而不能讀書。我心裏想：平常不怎麼喜歡上學，現在卻一點也不羨慕他們，倒覺得可憐。婆婆的三個兒子也要到城裏去工作，只有兩個孫兒陪伴她。這次家訪，讓我們更懂得要珍惜自己擁有的幸福。

4A 林峻洋

到祥雲四中參觀，看見學生們桌面上一堆堆的功課，心中既為自己現時在呂中良好的學習生活而感恩，又害怕將來的劇烈競爭，心情真矛盾。在交流期間跟三位老師和團友們的關係改善了，社交圈子亦擴闊了。冀望將來能繼續與祥雲四中的朋友們保持聯繫，以及參與更精彩難忘的交流團。

4C 楊沃倫

未到雲南之前我曾以為雲南是一個山明水秀、風光醉人的地方，可是過度的旅遊發展，令我對該地方的情況有所保留。中國社會經濟雖然發展快速，但不是所有地區的人們都能跟得上時代的巨輪及步伐，一些較偏遠的農村物質條件仍相當落後，但我卻在這裡找到了人際間的親切及體驗到傳統中國人的美德。

5A 李思穎

我印象中的雲南是個天然、未被發展的城市。然而，當我看到束河古鎮、麗江古城那些一式一樣的商店和新式的建築物時，我心想：為什麼要把這麼美麗的城市變成一個人工而虛假的旅遊景點呢？我在農村家訪時找到了答案。

有一個十五歲的男孩，從小就很聰明。他小學時經常考第一，又獲得了很多獎項。可惜家境清貧，他初二就不能夠讀書。唯有在家裡幫忙種田，無聊時只好跟其他沒有書讀的朋友打球。我跟他聊天時，完全不能夠想像假如在這裡生活，我可以有甚麼生存目標。可是，原來男孩有自己的計劃，他希望出去城市學習修理汽車。他原本目無表情的臉突然出現了一個微笑。

我明白到無論多落後的城市、多貧窮的農民都會有自己的目標，都希望改變。發展是每個人、每個地方的必經階段。我這個生活在一個已發展城市的人並不能夠自私地要求別人不改變來滿足自己的慾望。

Okinawa Study Tour Sharing

Mr. SH Ngan

During the Easter Holiday, I joined the study tour to Okinawa with 30 students. I expected that I would see the beautiful scenery of Okinawa with sunset and beaches. Of course I really saw these views, but the most impressive aspect for me was found in the memorial site of Second World War — Himeyuri Peace Museum (姫百合和平祈念資料館).
This museum is built to commemorate 222 students and 18 teachers from the Female Division of the Okinawa Normal School and the Okinawa First Girls' High School. They formed a nursing unit for the Japanese Army during the Battle of Okinawa in 1945. Most of them were killed or committed suicide during the war.

When I was visiting the museum, I saw a group of primary students paying a silent tribute in front of the Himeyuri Monument. I wondered how much they knew about the story of these people who lived more than a half century ago. I thought there must be someone who has kept on telling the story to the youngsters. Why do the Japanese insist on passing the story to the next generation? I think that it's simply because of their respectful spirit. The Japanese highly respect their nation's heroes even though they were defeated. Is this attitude also found in our country? "Do I know any people that gave their lives in the war? Do we respect those who fight for freedom?" It gave me pause to reflect.

Right after the Second World War, the civil war broke out immediately in China. People fought with each other and without learning anything from the war. I am afraid that we only appreciate money and power and see ourselves as being more important than anyone else. I think that's why there is so much corruption and cheating found in China. In Hong Kong, we also find students showing no respect to teachers, and even to their parents. A society like that cannot grow properly in a positive direction.

I don't highly regard those who initiated the war, but I appreciate the attitude of those people who contributed their lives to their country. We need more selflessness if we want to better our society.

Mr. KH Tang

It was the second time I have visited Okinawa. As a teacher advisor of the study tour this time, I discovered more about the historical relationship among Okinawa, Japan and China through the preparation and site-visit with my colleagues and students. There were lots of impressive moments for me in this trip. I would like to share some of my experiences.

I still remember what my students and I have seen and learnt from the Okinawa Prefectural Museum in the trip. Many historical relics are displayed in the Museum. Those relics attracted me a lot. However it was not easy to read the historical backgrounds and stories from the relics by ourselves. I need to thank professor Lam, who was the advisor of the study tour, for his detailed descriptions of the relics and the history behind them. A number of our students were engaged by his enthusiastic explanation. He introduced to us the international relationship between the Ryukyu Kingdom (Ancient Okinawa) and China, and how the Ryukyu Kingdom became today's Okinawa today. We began to understand why the culture of Okinawa we observe these days is so different from the mainland of Japan.

Another scene which impressed me a lot is the workshop of the indigo dyeing. It is really a great experience to learn and try the indigo dyeing together with the students. We followed the instructions of the Japanese teacher and designed our own indigo dyeing cloth. I enjoyed trying something new and working for the same goal with my students. And I found that they are much more talented in the DIY than me.

There were still many other memorable moments. In general, I enjoyed and treasured every moment of this study tour. This is not only due to what we have learnt, but also the relationship built between the teachers and students as well as the culture of Okinawa.

3C Lai Chin Ching

The trip was very special in two ways. One is that besides visiting museums and aquariums, we could also go to university to communicate and exchange thoughts with the locals. It was really a valuable opportunity for us, since you usually won't get to know them or even chit-chat with them. We arrived at Meio University on the second morning. After a few greetings, we presented the project we had been working on before the trip. The project is mainly about the relations between China, Taiwan and Hong Kong as well as the Sino-Japan relationship. I was quite confused about this topic at first, because I thought we were going to discuss the cultural differences. But then I knew it was because the university students are studying international relationships and they are unacquainted with this topic. In groups, we asked many questions about their everyday life. And I discovered that they really like a soup called 'mi-so shi-ru', and drink it every day, no matter whether it is breakfast, lunch or dinner. It is quite amazing that they can drink it all day but not get sick of it, especially because it is extraordinarily salty. After the discussion, we ate a lunch box together, which the Japanese called 'bento' , meaning food in a box.

3C Lee Tin Yuet

After joining this trip, I have learnt many, many things. The Japanese very polite to everyone. I once entered a shop to buy souvenirs. The shopkeeper wrote the price on her hands, since we couldn't communicate well. Although the Japanese might not understand what you are saying, they still smile at you and show respect to you. Also, the Japanese are extremely disciplined. When we went to a place where we could feed animals, there was a box of food and a box beside it. The box beside was used to collect the money from people buying the food. But there was no one nearby.

4A Liu Hoi Ki

On the last day, I went to a food court and ordered a bowl of Okinawan noodles. I got the lunch and wanted to start eating. However, an Okinawan woman stopped me and spoke to me in Japanese. At that time, I was very confused. She kept on talking to me but I couldn't understand what she was saying. At last, she stopped and went away. I thought it was so strange that she suddenly went away while talking to another person. But I started to eat my lunch again. The woman came back with seasoning powder. Finally I understood that she was suggesting that I ate the noodles with the seasoning powder which could make the noodles taste better. I think if more people in Hong Kong were willing to talk to the tourists, their impressions of Hong Kong would be more positive.

4B Leung Oi Yin

The visit of Okinawa Prefectural Peace Memorial Museum, I have seen made Japan from a different perspective. As we all know, Japan was defeated in the Second World War. Her invasion of China and other Asian countries is a fact. After visiting the museum, I realised that many people living in Okinawa suffered in the war. Many innocent citizens were killed and injured. People living there would not want wars to happen again. There were many photos of the past displayed at the information center. I saw a local secondary school girl crying in front of the photos. I am sure no one wants such a tragic history to be replayed.

5C Lai Chun Ming

Unlike people in Hong Kong, people in Okinawa are more willing to give a helping hand. Also, they are much more considerate as they were not talking out loud and disturbing others. To my surprise, the university students there were shy. My impression of the university students is that they are outspoken. When I was in Meio University, I found the students there were shy when it comes to asking questions. Although they were unwilling to ask questions, we could still feel their enthusiasm when they answered our questions.

We visited many museums which show the history of Okinawa. Okinawa Prefectural Peace Memorial Park impressed me the most. During the Second World War, many soldiers and civilians were killed brutally. The park is the place where the victims' names are kept. The victim's names are put on many large smooth stone slabs. The first astonishing fact to me is the number of victims. The war took many innocent lives away cruelly. The fact which really amazed me was the attitude of the Japanese towards the dead. The keeper of the park renews the name list and adds or crosses out the names. Their enemies during the war was the US army, but they still record them on the steles right next to the Japanese soldiers. The admiration they show to the dead has overcome the enmity the locals have towards the US.

校長分享

意義人生

創校校長陳建熊先生

我曾經應許自己，步入七十，就當放下全時間的工作（full-time work），好與妻子兒孫多享天倫，也好稍報我近四十五年來，因投入工作而不無忽略了他們生活和成長的需要的虧欠！

去年仲夏，就在放下英華書院教務總監全職工作的第二天，我提起背包，直往機場跑去，心緒卻早已飄回到圖麟都「Toronto 的美稱，一般譯作：多倫多」，盼想著把摯愛的孫女芷晞抱起，擁進懷裏，聽見她頑皮的叫喊著：“Sily 爺爺，welcome back. I love you”。我與子女夫婦和小晞兒共聚了近兩個月，是我自世紀之交重回香港工作近十四年以來，日子最長的一次家庭團聚，享受了無比的天倫的愉悅與加國的恬靜。

在加期間，一日中午，我邀約了教會摯友和他年紀老邁的母親飯聚，互問安好。下車時，正忙於攙扶老姊妹之際，擔任教會牧者的摯友突然問道：「陳執事，聞道你今年歲近七十，打算退休了，對於一生的工作，你給自己的評分如何？」匆忙間，我隨口答道：「九十九分！」，朋友帶點驚訝道：「這麼高分？！」忙着伴扶老人家，我們往飯店裡走去。

品茶談說間，摯友重提問說：「你對自己一生工作的評價，真的這麼高嗎？！」

工作逾四十多年了，一路走來，我真的感到自己擔負的工作，在意義的考量上，直配得上近乎滿分！其實，意義必須自己去領悟，別人根本無法全然理解。

對於一生從事的教育工作，我深切體會其意義，其中的滿足感，不是只從工作的成功來決定的。上主用我，賜我難得的機緣，容讓我多元多方經歷不同的校園，服務眾多的教育同工與青少年兒童，真正深刻地意會到教育工作的內涵，體會到教育的深邃意義，領略到它至高至大的美善。無怪當代哲學大師懷黑德（Alfred North Whitehead）在其《教育的目的》一書裡寫道：“Education is of religious……Education is as boundless as the sky and as deep as the ocean.”（「教育屬乎宗教情操……教育直似天空無垠、海洋深奧。」）

自1969年大學畢業投入工作以來，我先後在香港、澳門和加拿大全職服務了多元類別的學校，包括：私立獨立、按額資助、津貼、入網受助、直接資助、公費學校，其中有兩所幼稚園、三所小學、五所中學、一所國際預科學院，一所大學，並為全港最大的非政府社會服務機構（NGO）擔任教育及職業訓練部總主任全職工作，管理十二所中學及兩所職業訓練中心。四十四年中，我絕大部分時間掌理學校行政管理工作；工餘，除了參與興辦基督教教育研究院及為香港政府主領、撰寫了兩份重要的教育政策文件：綜合人文學科課程——教學與考評大綱、校長持續專業成長（含：擬任校長、新任校長及在任校長的專業培養）外，近卅年來都在港、澳所有設有教育學院（系）的大學，長期擔任客席講師，講授包括：港澳教育議題、教育行政領導、學校實務管理、人力資源管理、課程與教學領導和校園訓育與輔導等科目，致力提供學術理論與實踐經驗兼具的教導，深究教育行政與學校管理的功能與效能，與中、少、幼學部校長和教師走在一起，共勉成長，深切體會與教育同工誠摯互勵專業發展與成長的重要和意義，至感欣悅。

如此寬廣、豐富的經歷，都因在工作過程中，我並不固守於頗有建樹和稍具成果的校園，總以致力追隨學者Posner的勉勵：學習、實踐、反思、總結、再學習、再實踐的成長規律自勉。任職一個校園久了，時候到了，我就悄悄地懷著點點的嚮往，義無反顧地走向一個又一個新的待墾之地。

人生命的動力在尋出生活的意義。祇要知道自己的工作能深廣嘉惠於人，生活就是有意義的，我就歡然接受工作的挑戰。對於教育工作能有希冀和盼望，就能對教育的召喚有回應和承擔，也就能在工作中經歷其意義，體驗它美好的價值，這並不一定要在工作成功後才能體會的。在教育工作裏，我從來沒有忽略過往走過的佳美腳蹤。我生活的收獲是：校園遍佈盡心竭力的足跡和多有關愛至深的教育同工和青少年兒童。同樣重要的是，我曾經帶著尊嚴和勇敢，去深刻地經歷不少行政管理崗位上因貫徹價值觀而帶來的挑戰。然而，面對同工、學生、校友、家長和教育同工對我工作的肯定，我多是默然無語，心中泛起的是一位相識甚久的校長同工的話，她曾這樣對我說：「你的往績（track record）本身已道盡了你的工作意義和果效，毋需別人來評說肯定，連自己也毋需去多作自我肯定。」

我的文筆或許並不足以充分描繪我經歷過的教育工作的美善，也不足以深入評說我在教育工作中體會的意義。可是，我可以表白，長長的歲月裡，在教育工作積澱的情感上，我清晰、深切的認識到，教育有值得我為它終身擺上自己的意義和價值。真的，生命最終的意義，並不須要到了最後臨死前才能顯露的，它早已貫穿在我們的生活中。

我感恩，教育工作給了我滿載意義的人生！

二零一四年五月廿五日

寫於港島、愛理軒

茶的聯想

創校校長陳建熊先生

那夜難得賦閑在家，燈下翻閱報刊雜誌，喝著榮先校監早前送我的「岩中玉兔」，真是好茶。還記得校監曾笑對我說：「舅父在生時，曾多次囑咐，「玉兔」真名茶美物也，不好輕易送人啊！知您好茶，我今就拿來送您呢！」喝著、想著，心中就有點忐忑戰兢，恐怕暴殄天物。

報載，曾獲美國黑人民權領袖馬丁路德金提名為諾貝爾和平獎候選人的一行禪師，最近訪港，引起哄動。禪修講座，頗顯智慧，聽眾湧至，大有逼爆「紅館」之盛。

一行禪師擅於以生活小事幫助人感悟生命，淺白的事例，啟迪出人生哲理，都可見智慧，其中的意義，可以是超越宗教的。聽說，他曾以泡茶論說人的生死意義。他以茶葉做比喻：沸水泡茶，茶葉在水中盪漾，升沉飄浮間，精華盡滲水中。我把茶喝了，我成為了茶葉的延續。茶葉泡多了，茶就變淡了，茶葉已非原來的美物了。人的一生，經歷歲月如流水的沖擦，人生到了盡頭，特別是死後，身體只是一些殘餘物一般，軀殼了無多大意義。但是，最重要的是，茶葉的精華已隨著沸水散開，滲透滋潤了飲者的生命。換句話說，茶葉完成了它的使命，茶餘的處置也就毋庸細究。大師續說：人世間沒有死亡，只有轉化，看透了生死，我們才會幸福。

凝視眼前杯中的茶葉，搖曳飄墜，錯落有致，纖姿彷彿散落著虔誠的禪意，觸起我對教育志業的聯想。

今秋以後，我將要進入「古稀」之年，也

是我服務教育四十五年的前夕，思前想後，心中雖滿懷感恩，身體卻不無稍感疲憊。教育的意義，莊嚴而優雅。我以教育為志業，一路走來，簡單而專注，度過了一生主要的工作年日。我常想，只要把自己看為要緊的、具有意義的事做到最好，我便把自己的生命看為是成功的了。我一生認定的，祇是一個「教」字，它有兩條腿，就是在「教育」和「教會」的圈場中遊走。長時期以來，家庭生活以外，我的時間和精神都多花在校園與教會裡。至於「教育」，我伸出兩隻手，就是去抓「學校教育工作」和「教師教育工作」，主職在中、少、幼校園擔任教育行政和學校管理工作；工餘，就專注為政府和大學擔任校長及教師培訓的專業服務。除了教育專業團體，我從未涉獵「社區服務」。多少個靜穆的校園黃昏，學生都已回家去了，然而，學生的精靈仍然迴盪著，輕觸著教育工作者的靈魂，鑽進了我們心靈的深處，感動、激勵著我們。師生相濡以沫，授、受者將生命延續著，就像茶葉滲融在水中，生命的精華，在校園的相交互動的生活中散開，相互滲透滋潤著，延續到永恆。藉著教育，生命靜靜地在轉化、寬化和深化，祝福著人類和社會。

多年前，我曾述志，說：「我熱愛生命，肯定人的高貴與價值，看重教育的社會功能，畢生投入教育志業的學習、工作和反思，致力追求理想與實務、理論與實踐的結合與貫徹落實；時刻企盼：與校園教職員工及家長攜手並肩，滿具效能地服務青、少年人，為他們成就更全面的幸福。」

夜深了，小房子很靜，我彷彿聽見自己一路走來的足音，也就是自己教育事業遙遠而貼近的回響。滿載意義的教育工作，我看為寶貴。此刻，我舒然、泰然，因為教育工作，包括了學生教育和教師教育，於我都有著一種欣然難得的吸引，榮神益人的暢厲。

二零一三年五月廿五日

港島、愛理軒

（註一）筆者在想，對於大師所言，我有點不以為然，茶餘還可以是有用的有機肥料，聽說它好培植蘭花呢！

老師分享

李虹瑩老師

重投呂中的懷抱，身份已不再一樣，那是一種五味雜陳的感覺，各個樓層、走廊、教室……一如以往，想不到桃花依舊，人面也依舊，老師們彷彿都躲進了時間囊裏休養生息，我看見的盡是一張張親切和熟悉的臉孔。

這裏的學生總是讓我想起自己舊日噫書的日子，曾幾何時，我也是這樣昏昏欲睡地上課，這樣興高采烈地跟同學嬉戲，這樣聯群結隊地外出午膳。時間不留痕跡地掠過，在呂中點點滴滴的回憶卻是無法磨滅的。

呂中孕育了今天的我，今天我有機會回來執教鞭，那是我意想不到的事，願天父加恩賜力，讓我在呂中能謙卑地為主作工。

李懿婷老師

Having resided in Shatin since I was a child, BLMCSS had always been a school that seemed instantly familiar yet completely distant. It was not difficult for me to come across pupils of this school every now and then around the district, whose bright and beaming faces had always brought around a friendly and pleasant kind of atmosphere.

It wasn't until the time when I started teaching here last September that I began to get a clearer insight into their true character. At BLMCSS, teachers are not only merely teaching what is on the books, but they are also devoting a lot of extra time caring about their students. Students are in turn very willing to express and reveal their thoughts to the teachers, which can be observed by how students lunching out with teachers has almost become a daily common practice. The strong ties built on mutual trust and respect between teachers and students have given the students lots of freedom and opportunities to come up with ideas, and the wide flexibility allowed has easily brought those bright and creative ideas of theirs into practice. Growing up in such a supportive, trusting and caring community would undoubtedly be able to bring out the best of students.

Over the year, I was fortunate to have the opportunity to train students for the Hong Kong Schools Speech Festival and lead students of the English Society in organising different activities and events during English Days. Although my opportunities in interacting with students this year was not as much, the perseverance of the students in tackling each of their tasks has left me with a lasting impression. They were very self-motivated learners and were always well-prepared for each training session. With their conscientious effort and high capability, their work usually turns out to be rather promising and rewarding.

I would like to thank the school for giving me the opportunity to teach and work in this wonderful community alongside such caring and inspiring colleagues. Without their gentle yet substantial support as well as their constant insightful advice, I would not have been able to have garnered so much from this very fruitful year of mine. I look forward to further exploring what the school will offer in the upcoming year.

我在呂中的日子

湯世豪老師

轉眼間，我在浸信會呂明才中學任教已經差不多一年了。一年的時間其實並不算長，只是我十多年的教學經歷的一小部分，但這短短的一年，正是我十多年教學經歷中最難忘的一年。

回想我剛剛任教呂中時，我知道呂中是一所十分優秀的中學。由於這間中學與我上一間任教中學的風格截然不同，最初也有點擔憂，但是當我遇到一群活潑可愛的學生和一班和藹可親的同事後，我就很快適應下來了。

我在呂中任教的科目是設計與科技科和數學科，而任教年級是中一和中二級。呂中設計與科技科的課程既實用又有趣，例如中一級太陽能車。學生透過此習作既能學到能源科技等知識，也能學到實用的工作技巧，好似切割、貼合膠片等。學生非常投入課堂活動，也令學習氣氛十分良好。除了任教設計與科技科外，我也有協助設計與科技學會的活動和比賽。在這個學會裡，我感受到呂中學生的優點——勤

奮與關愛。呂中學生參與科技比賽的態度十分認真、積極和勤奮。若有工作尚未完成，無論工作到多晚，學生也會堅持完成，這種態度實在令人敬佩。此外，學會的幹事同學樂於指導低年級同學完成作品，這種關愛精神實屬寶貴。望各位同學保持勤奮與關愛的精神，因為這種精神正是出色領袖必備的條件！

回顧這一年裡，令我最難忘的事是帶領學生前往印尼雅加達參加世界機械人大賽。在這個比賽裡，同學們須不斷調整機械人的設計和電腦控制程式來完成特定的任務。在比賽過程中，充分體現出同學們不屈不撓、永不放棄的崇高精神。此外，與世界各地選手的交流中，令同學們無論在知識、經驗和態度上都有莫大裨益。在此，感謝學校對設計與科技科的支持！謝謝！

賴民安老師

記得剛踏入呂中的日子，最不習慣的，是學生在教員室自出自入。大多數的學校，教員室門外定有風紀把守，有些安裝了通傳廣播器，或有密碼門鍵，甚至有些學校，窗門都裝了鐵架窗花，彷彿如臨大敵似的。

這可不是一件小事啊！我就坐在門口正對的位置，每每有學生推門而入，我就先嚇一驚，一怕坐姿不檢點，影響了形象，二怕桌上有什麼文件檔案，不能讓學生看到。於是，正襟危坐，四處提神的日子，都維持了好一陣子。

但無論如何，新環境總是會習慣的。當我開始習慣每逢小息放學，教員室內總擠滿了人，室內的聲浪跟走廊沒多大分別的時候，我也開始留意到，其他同事的神態原來是何等自若，學生走到老師的座位旁聊天、提問、討論，是何等自然之事。

我問自己，這種互信不是理所當然的嗎？這不才是真正的師生關係嗎？但偏偏，只有極少數的地方有勇氣去建立。真的感謝神讓我來到這裡，體驗這最簡單，卻最難做到的關係，能坐在這一個位置，已是一份珍貴的恩賜了。

鄺穎欣老師

身為校友的我不經不覺已經在呂中任教了一年了。剛入職時我未能習慣身份上的改變，同事們總是耐心地幫助我，所以我很快就融入了這個大家庭。

每次當我看著學生上課時的模樣，就會不禁回想起當年的自己。如果時間能倒轉，我想我定會更用心為學校服務，在學業上定下更清晰的目標。而且我不時提醒學生不要錯過在呂中的時間，著他們為未來打拼，珍惜在此相識的摯友。

雖然我已經記不起立志成為老師的契機，但我會繼續努力為呂中服務和實踐教學抱負。願大家來年有愉快的學習生活。

創意機械人活動

李家明老師

感謝天父！呂中同學近期參與了不同地區的創意機械人比賽，獲得了寶貴的經驗和不俗的成績。我們樂意與大家分享神恩，並把榮耀歸給神。

去年四月，本校同學參加了「香港機械奧運會(Hong Kong Robotic Olympic)」，分別獲得機械人籃球賽冠軍及季軍、水球賽季軍及環保機械人清潔比賽雙殿軍的美好成績。其中機械人籃球賽的冠軍組合更獲邀代表香港，參與在遼寧舉行的「機械奧運會國際比賽」，與世界各地的機械人勁旅較量及互相觀摩，最終並取得了國際機械人籃球賽亞軍的佳績。

另外，在「香港FLL樂高創意機械人大賽」中，本校同學獲得全場總季軍的優異成績，並獲邀代表香港參加去年七月在澳洲悉尼舉行的「亞太區樂高機械人大賽(FLL Asia Pacific)」。同學透過參與不同的比賽，不但可以提升自己在設計、解難、建構和協作的能力，更可與世界各地青少年切磋和交流，經驗難得。

去年，同學更首次參加「世界機械人大賽(World Robot Olympiad)」，不但獲得了季軍，並成功取得香港代表隊的資格，於去年十一月遠赴印尼雅加達參與WRO世界大賽。

創意機械人活動是活潑和富有趣味的學習經歷，不但可訓練學生的創意、解難、程式編寫和機械建構能力，也讓他們學會彼此欣賞和配搭，對其他隊伍以至對賽事的一種尊重態度。

我們透過活動，也訓練了一些高年級的學長擔任師弟妹的教練，在比賽中引導和陪伴他們，與他們分享過往成功和失敗的經驗。

在比賽中，我們經歷了天父的保守和看顧。雖然有些比賽我們是初次參與，資源及經驗皆不足，甚至在比賽中遇上參賽同學患病，機械人在運送時損壞等等問題，但神說：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」一切的困難最終也能解決，師生都能見證神話語的真實。

學生分享

領袖是……

5B 吳柏深

領袖是一個普通的人，生老病死，不能倖免。校園裡的學生領袖，只是一個平凡的學生，每天背著書包，準時八時十分到達學校，過著每一位同學也擁有的校園生活。領袖是一個渴望活出不平凡人生的平凡人，願意承擔責任，在工作中樂於嘗試、勇於接受挑戰，讓自己的生活變得不平凡。故此，請不要把領袖當成「焦點」。

作為一個領袖，謙虛是必要的條件。著名作家莎士比亞曾說：「謙虛是最高的克己功夫。」若領袖因自己的地位突出或行事出眾而驕傲自大，只會局限了自己進步的空間。相反，領袖須放下「架子」，虛心地向同伴學習，尊重並欣賞別人的長處。這樣，團隊中每一個成員的才華才能發揮得淋漓盡致，團隊精神才得以建立。馬太福音5章3節提到：「虛心的人有福了！因為天國是他們的。」作為學生領袖，我不會因自己是領袖而自滿，因為我自知今日是學校的領袖，他日走進社會，步往國家，邁向世界，其實只是微若晨星，沒有可誇口的。正因為自知能力有限，我更要虛心學習，好讓自己的能力綻放得更閃、更亮。

願意付出和委身工作的領袖才是真正的領袖。沒有人可以保證付出和回報成正比，但我清楚知道不勞動就一定不會有收穫。本學年擔任綠社社長一職，讓我深深體會到要證明自己竭力付出，從而使他人信服，以行動實踐勝過千言萬語。設計社衫、訂購氣球，這些工作是我不熟識的，我努力不懈地捫石過河，終於把事情辦妥，所得的滿足感比所付出的辛勞更多。我呼籲社員積極參與水運會的同時，自己也要坐言起行，即使我不善於游泳，也要豁出去！在中一啦啦隊訓練期間，我也以身作則，拿起草球跳起舞來，為要說服中一的同學盡情地跳舞。懂得投入地付出才能享受到過程中的樂趣，才能擁有一段熱血沸騰的回憶。

領袖終身的任務就是力求把每一位成員聯在一起。一個團隊由一個一個的個體連合組成，只要每一個人的目標都相同，大家都向著標竿直跑，整個團隊才能發揮作用。一隻螞蟻來搬米，搬來搬去也搬不動；兩隻螞蟻來搬米，身體晃來又晃去；三隻螞蟻來搬米，輕輕抬著進洞裏。我們都是綠社人，一起向著全年社際總冠軍進發。從學期初的水運會到早前的陸運會，以及不同項目社際比賽中，我們曾跌倒失敗，但我們知道跌倒並不可怕，可怕的是跌倒後沒法站起來。而團隊成員的彼此攙扶讓我們重新站起來，讓我們更使勁地向前邁步。在綠社的工作中，跟活潑的中一學弟學妹趣談、和目標一致的社職員一同投身於工作之中，我確實自得其樂，而能夠把每一個綠社成員的心聯繫起來，是我最大的喜悅。

這一年擔任綠社社長一職讓我對「領袖」這個角色有真切深刻的體會。作為一個領袖，我仍有很多不足之處，但我會虛心學習，力求進步，竭盡所能，把一個一個個體連起來，讓我所侍奉的團體成為人們注視的「焦點」。

英德之旅感想

3C 陳言諾

在今年的復活節假期中，我參加了學校的英德親子助學探訪團，這是我第一次到內地關懷當地有需要的人。這四天不是去遊玩，而是抱著愛心去探訪英德的老人院、中小學、幼兒院、受助學生等，我認為犧牲假期去做這種有意義的行動是值得的。

在這次英德之旅，有很多深刻的經歷，其中令我最難忘的是雞蓬小學，那裡的設備、環境比香港的差很多，沒有冷氣，沒有乾淨的洗手間，只有破舊的桌椅，一大塊爛地，但最重要的都不是這些，而是那裡有一群天真可愛的小孩子，我們來只是和他們唱歌跳舞，預備了簡單的攤位遊戲，但看到他們每一個小朋友都露出燦爛、滿足的笑容，並且很投入其中，他們比我更厲害，因為他們懂得「知足常樂」！

另外，我們也去了老人院，我發現那些老人家最需要的不是物質，反而是愛和關懷，他們很渴望有人去陪他們。當我們探訪時，他們笑得很甜，像小孩子一樣。所以幫助人真的要親力親為，不只是捐錢，這樣他們才能獲得真正的快樂。

這次英德親子助學探訪團真的令我獲益良多，其實幫助人，別人開心之餘，自己都會有很多得著。就好像在大灣中學，我們教那裡的學生制作hand cream，並教他們一些簡單的英文詞語，他們會十分專心，大聲的跟我們讀生字，全班同學都是，他們好學不倦的精神真的很值得我去學習。在這個世界上，有很多人都不能讀書，看到英德的學生真的十分喜歡讀書，他們很享受讀書的樂趣，我們香港人真的要好好珍惜和感恩。

最後，真的很感謝呂中的一班家長和同學，當然還有鄭校長、林副校、林太和周老師等等，我認識了很多新朋友，我們是普通人，但我們都是呂中人，我們一條心，要做好這次活動，盡顯了我們的團結。當然，也很感謝神讓我們有機會聚在一起為神作工，傳揚祂的大愛。如果之後還有這種活動，我一定會參加。

「施比受更為有福」，希望呂中傳去英德這份愛會薪火相傳，無論在甚麼事上，在甚麼人上，都將上帝的這份愛傳開！

二零一三至二零一四年度校外活動獲獎名單

校外獎學金及傑出學生選舉

得獎者	獎　項
6E 何晰璿	美國芝加哥大學獎學金
6E 梁采珩	SCMP: Student of the Year - Linguistic (Chinese) (Finalist)
6E 何晰璿	SCMP: Student of the Year - Linguistic (English) (shortlisted student)
6A 盧志明	沙田傑出青年選舉嘉許狀
6A 盧志明	沙田區青年活動委員會主辦 2013 沙田傑出青年
6A 蔡秀杏	第一屆沙田傑出青年領袖選舉傑出青年領袖嘉許狀
6A 蔡秀杏	第二屆沙田傑出青年領袖選舉傑出青年領袖委任狀
6A 蔡秀杏	全港中學生 " 升呢 " 大行動 < 沙田區 > 之 " 升呢之星 "
6C 梁卓熙	香港交通銀行中學生獎學金
6C 梁啟樞	
6D 陸卓熙	
6E 許嘉貽	
5A 陳君怡	沙田青年協會主辦第十屆 沙田區傑出學生優勝盃
5A 彭銘基	沙田青年協會主辦第十屆 沙田區傑出學生優勝盃
5A 陳君怡	沙田青年協會主辦第十屆 沙田區傑出學生團隊競賽獲個人卓越表現獎
5C 許名瀚	我愛香港協會主辦「2014 年我愛香港十大模範少年選舉」入圍決賽
5D 許欣琪	香港青年協會主辦 2014 黃寬洋青少年進修獎勵計劃
4A 周卓霖	香港青年協會主辦 2014 黃寬洋青少年進修獎勵計劃
4E 林小芬	尤德爵士紀念基金 SEYM Awards for Disabled Students
4E 林小芬	香港小童群益會主辦張永賢律師奮進獎學金 2013
2C 呂清兒	利希慎教育基金入圍同學
4A 鄭悉持	香港青年協會主辦 2013< 香港 200> 領袖計劃入圍同學
5A 彭銘基	香港浸信會聯會傑出學生
5A 陳君怡	
5B 王安倩	
5C 羅曉祈	沙田浸信會獎學金
5D 梁承恩	
5E 吳樂希	

學術獎項

得獎者	比賽名稱	獎　項
6E 梁采珩	南華早報主辦傑出學生獎 (語言文學粵語組)	三甲
2A 陳懿晴	中國語文菁英計劃 (2013/14) 中學組	銅獎
5C 許明瀚、5C 呂婉彤、5C 李穎恩、5E 宓煒頤、5E 呂穎彤、4E 李灝妍	第十一屆學界粵語正音比賽 (初賽、隊際)	季軍
6E 張俊希	第二屆全港學界微型小說創作比賽高級組	優異獎
5E 吳樂希		作家推薦獎
6D 蔡詠霖、6D 陳俊瑋、6D 呂利康、6D 黃　洛、6E 莫溢心、6E 梁采珩、6E 詹善琿、6E 駱穎欣、6E 黃熙童、6E 劉晉婷、6E 劉偉廉、6E 董銘偕、5E 洪靖雯、5E 王渲茼、5E 林詠恩、5E 袁可澄、5E 趙沛生、5E 吳樹鏗	同上，(個人)	嘉許狀
5B 趙梓維	2013-14 全國青少年 語文知識大賽「現場作文」全國 中五級 總決賽	二等獎
6E 蔡潔敏、6E 梁思穎、5E 吳樂希、3C 廖明蔚、3B 黃雅賢、3E 陳祈亨	2013-14 中國中學生 作文大賽 (香港賽區) 文學之星 (個人)	優異獎
4D 何詠賢	孔聖堂中學六十周年校慶「全港中小學徵文比賽」	優異獎
3C 劉師名	「拍住上」——沙田區中小學辯論友誼賽	全場最佳辯論員
5A 譚朗日	學友社新聞評述比賽 (高中英文組)	第四名
3C 梁詠臻	2013-14 全港中學「兩文三語」菁英大比併 (第十屆)	優異獎
3C 廖明蔚		最優秀英文文章
3C 麥菀菁		進入複賽
3C 袁咏鈺		進入複賽
3C 梅暐潼	2012-13 年度 CCTV 中央電視台	二等獎
3D 陳詩雅	「希望之星」英語達人秀 全國總決賽	銀獎
6E 何晰璿	南華早報 主辦 2013 傑出學生獎——語言 (英語組)	前十名
4B ULRICO HOEPLI	2014 香港校際 模擬法庭比賽	傑出訴訟律師獎
5E 趙沛生		傑出証人獎
4B 曾德熙		優異表現獎
4A 翟梓峯	2013 第八屆 南方杯 國際數學競賽 總決賽	金獎
4A 翟梓峯	同上 香港區 (中四組)	金獎
4A 廖浩隆		銀獎
4C 薛俊朗		優異獎
2A 鍾耀霆	同上 (中二組)	銀獎
2E 張哲軒		銅獎
1C 羅誠忠、1E 陳樂獻	同上 (中一組，個人賽)	銀獎
1E 陳澤昕、1E 黎俊希		銅獎
1E 張子昂		優異獎
2A 陳　當、2A 鍾耀霆、2B 何星宙	華夏盃 全國數學奧林匹克 總決賽 (華南賽區) (中二組)	一等獎
2D 連家慧		二等獎
2B 黎旻暉		三等獎
1B 葉子樂	同上 (中一組，個人賽)	一等獎
1C 羅誠忠、1D 李峻毅、1E 陳澤昕、1E 陳樂獻、1E 張子昂		二等獎
1D 郭家浩、1E 蔡皓行		三等獎
3C 郭敏怡	香港青少年數學精英選拔賽	一等獎
3C 廖天納		三等獎
本校	2014 港澳數學奧林匹克 公開賽「港澳盃 HKMO OPEN」(團體)	總亞軍
本校	同上 高中組	冠軍
本校	同上 中三級	第三名
本校	同上 中二級	第九名

學術獎項

得獎者	比賽名稱	獎　項
本校	2014 港澳數學奧林匹克 公開賽「港澳盃 HKMO OPEN」中一級	第三名
4A 翟梓峯、4A 趙銘泰、4A 關文凱、5A 陳君怡、5A 林子希、5A 廖延銘、5A 黃俊誠	同上 (高中組，個人)	金獎
4A 陳恩浩、4A 廖崇正、4A 倫兆豪、5C 許名瀚		銀獎
3C 郭敏怡、3C 李泱泓、3E 劉宏智	同上 (中三組，個人)	金獎
3C 廖樂淮、3C 廖天納		銀獎
2A 陳　當、2A 鍾耀霆、2C 于嘉駿	同上 (中二組，個人)	金獎
2C 黎廷俊、2D 吳庭臻		銀獎
1B 葉子樂、1E 陳樂獻、1E 張子昂	同上 (中一組，個人)	金獎
1E 鄧曉陽		銀獎
3C 郭敏怡	2014 亞洲國際數學奧林匹克 公開賽《AIMO OPEN》(中三組)	冠軍 (金獎第一名)
4A 翟梓峯	同上 (高中組)	冠軍 (金獎第一名)
本校	第十三屆 培正數學邀請賽 (決賽)	優異獎
5A 黃俊誠	同上 (高中組)	金獎
4A 翟梓峯	同上 (中四組)	銀獎
4A 趙銘泰		優異獎
3C 郭敏怡	同上 (中三組)	金獎
3C 廖樂淮		優異獎
2A 鍾耀霆	同上 (中二組)	銅獎
2D 連家慧		優異獎
1B 葉子樂	同上 (中一組)	金獎
5A 林子希、5A 黃俊誠、4A 翟梓峯、4A 陳恩浩、4A 趙銘泰、 4A 廖崇正	香港數學奧林匹克比賽	區域優勝 (新界一區)
5A 黃俊誠		二等獎
4A 翟梓峯		三等獎
1B 葉子樂	第十九屆全國華羅庚金杯少年數學邀請賽	二等獎
1E 陳樂獻		三等獎
3C 郭敏怡	2013-14 香港初中數學 奧林匹克 全國青少年	季軍
3C 李泱泓	數學論壇選拔賽——數學解題技能展示賽	三等獎
2B 何星宙		三等獎
1B 葉子樂		冠軍
1E 陳樂獻		二等獎
5A 黃俊誠	2014 國際數學奧林匹克——香港選拔賽	銅獎
5A 黃俊誠	2013-14 OLYMPRIX 數學奧林匹克 解難決賽	金獎
4A 翟梓峯	2013 世界數學邀請賽 (韓國首爾)	金獎
1B 葉子樂	2013 IMC 國際數學競賽 (新加坡)	銅獎
4A 翟梓峯	第四屆 世界數學團體錦標賽	銅獎
1B 葉子樂		金獎
本校	香港資優教育學苑 主辦 2014 香港物理奧林匹克	學校最佳表現獎第六名
3C 李泱泓		學生傑出表現獎
		季軍及最佳初中生一等獎
4A 翟梓峯		二等獎
3C 郭敏怡		三等獎
6A 鄭濤雅、6A 楊芷樺、6A 何林昿、6C 梁卓熙、 6C 潘樂雅、5A 廖延銘、5B 譚誠壹	香港數理教育學會主辦 2014 香港生物奧林匹克比賽 (個人賽)	一等獎
6A 馬伊寧、6C 林溢信 、6C 謝諾稀		二等獎
5B 梁婉婷		優異獎

學術獎項

得獎者	比賽名稱	獎　項
4A 鄭悉持、4D 周天意	國際奧林匹克機器人 2013 大賽 WRO 初中組 (香港選拔賽，獲選代表香港參與國際賽)	季軍
	同上 (世界賽，印尼雅加達舉行)	參賽
5A 曾卓然、5C 彭奕齊、 4E 陳子俊、4A 陳浚仁、 4C 陳泉彬	機械奧運會國際賽 2013 機械人籃球賽 (中國遼寧舉行)	亞軍
5C 彭奕齊、4E 陳子俊、 4A 廖浩隆、1A 劉樂天	香港機械奧運會 2014 暨海洋探索比賽 機械人籃球賽 (獲選代表香港參與國際賽)	冠軍
4A 陳浚仁、1B 鄭鴻堯、 1B 馬思朗		亞軍
5A 劉彥亨、4E 陳子俊、 4A 廖浩隆、4C 李　絃、 4C 戴瑋霆、4A 葉望華	同上，機械人足球賽 (同上)	冠軍
5A 曾卓然、4A 陳偉文、 4A 楊嘉峻、4C 梁安生	同上，機械人水球賽 (同上)	亞軍
4A 鄭悉持、4A 廖浩隆、 4C 梁安生、3A 何以敏、 3A 葉鎧汶、3C 廖明蔚、 2D 王元昇、1C 李浩洋、 1D 劉家謙、1E 黎俊希	香港 FLL(FIRST LEGO LEAGUE) 創意機械人大賽	優異獎
5A 曾卓然、5A 劉彥亨、 4A 陳恩浩、4A 姜俊希	香港機關王大賽 2014 (高中組)	最佳合作精神獎
	其　　他	
6C 梁啟樞、4C 翟梓峯、 4C 劉璟恆、3C 李泱泓、 3B 古潔茵	外交部駐香港特派員公署 主辦第八屆 香港盃外交知識競賽	決賽
5A 廖延銘、5A 方子洛、 5C 許明瀚	香港浸會大學 中醫藥學會 主辦 第十三屆 全港中學中醫藥常識問答比賽	決賽
2D 梁文駿	香港運輸物流學會 主辦 中學生徵文比賽	優異獎

體育獎項

香港學界體育聯會主辦隊際項目

	男子組			女子組		
	甲組	乙組	丙組	甲組	乙組	丙組
越野	/	殿軍	第六名	第七名	季軍	第八名
田徑	殿軍	殿軍	殿軍	第七名	亞軍	/
長跑	/	亞軍	第七名	第五名	亞軍	/
游泳	殿軍	冠軍	亞軍	亞軍	亞軍	亞軍
羽毛球	/	冠軍	亞軍	/	季軍	第五名
乒乓球	季軍	季軍	/	亞軍	/	冠軍
手球	/	/	/	季軍	第五名	第五名
排球 (第一組)	殿軍	冠軍	亞軍	季軍	殿軍	第六名
籃球 (第一組)	第五名	季軍	冠軍	/	/	/
籃球 (第二組)	/	/	/	/	殿軍	八強
足球 (第一組)	第五名	亞軍	第八名	/	/	/
全年總錦標　男子組：亞軍　女子組：季軍						

個人項目獎項

游　泳	得　獎　者	成　績
男甲 50 米自由泳	5A 劉珈銘	冠軍
男甲 50 米自由泳	5D 劉慶彥	第七
男乙 50 米自由泳	3C 賴鈞浩	第八
男甲 50 米胸泳	5D 劉慶彥	第六
男丙 50 米胸泳	2C 鄭浩軒	第六
男甲 50 米背泳	6B 黃浩森	第七
男丙 50 米背泳	1A 鄭弘熙	亞軍
男丙 50 米背泳	1E 吳逸軒	季軍
男甲 50 米蝶泳	6D 佘君諾	第七
男甲 50 米蝶泳	6D 湯俊峰	第八
男乙 50 米蝶泳	3C 陳奕冲	冠軍
男乙 50 米蝶泳	4D 張靈豐	第五
男甲 100 米自由泳	5A 劉珈銘	亞軍
男乙 100 米自由泳	3C 賴鈞浩	亞軍
男丙 100 米自由泳	2D 吳庭臻	亞軍
男甲 100 米胸泳	5A 彭銘基	第六
男丙 100 米胸泳	2C 鄭浩軒	第六
男甲 100 米背泳	5C 吳俊杰	第四
男甲 100 米背泳	6B 黃浩森	第六
男乙 100 米背泳	3C 楊飆昊	第七
男丙 100 米背泳	1A 鄭弘熙	亞軍
男丙 100 米背泳	1E 吳逸軒	第六
男甲 200 米自由泳	5C 吳俊杰	第七
男丙 200 米自由泳	2D 吳庭臻	亞軍
男乙 200 米胸泳	3C 陳奕冲	亞軍
男乙 200 米胸泳	3D 朱兆祺	第六
男丙 200 米胸泳	2A 陳　當	第五
男丙 200 米胸泳	2D 祁漢言	第八
男乙 200 米四式	4D 張靈豐	第六
男乙 200 米四式	3E 藍焯熙	第八
男丙 200 米四式	1A 鄧寡智	季軍
男甲 4x50 米 自由泳接力	5A 劉珈銘、5A 彭銘基、5D 劉慶彥、6D 佘君諾	亞軍
男乙 4x50 米自由泳接力	3B 陳卓睿、3C 廖天納、3C 楊飆昊、3E 藍焯熙	第六
男丙 4x50 米自由泳接力	2A 陳　當、2D 祁漢言、1A 曾家禧、2E 陳祈亨	第五
男甲 4x50 米四式接力	5C 吳俊杰、5D 陳天進、5D 黎朗睿、6D 湯俊峰	第四
男乙 4x50 米四式接力	3C 陳奕冲、3C 賴鈞浩、3D 朱兆祺、4D 張靈豐	冠軍
男丙 4x50 米四式接力	2C 鄭浩軒、2D 吳庭臻、1A 鄧寡智、1D 何彥俊	亞軍
女甲 50 米自由泳	5B 林咏欣	冠軍
女甲 50 米自由泳	5B 蘇梓晴	亞軍

個人項目獎項

游　泳	得　獎　者	成　績
女甲 50 米胸泳	6A 朱建菁	季軍
女甲 50 米胸泳	4D 黃詠琋	第四名
女甲 50 米背泳	6A 朱建菁	第四名
女甲 50 米背泳	5B 盧珮瑩	第五名
女甲 50 米蝶泳	6A 蘇亦婷	第五名
女甲 100 米自由泳	5B 林咏欣	冠軍
女甲 100 米自由泳	5B 蘇梓晴	亞軍
女甲 100 米胸泳	4D 黃詠琋	第四名
女甲 200 米四式	6A 蘇亦婷	季軍
女甲 200 米胸泳	6D 葉　晴	第六名
女乙 50 米胸泳	3B 劉欣穎	冠軍
女乙 50 米胸泳	3E 高焯思	第四名
女乙 50 米自由泳	3E 黃楒玻	冠軍
女乙 50 米自由泳	4D 容家蜜	第七名
女乙 50 米背泳	4B 溫諾怡	亞軍
女乙 50 米蝶泳	4D 容家蜜	第六名
女乙 100 米自由泳	3E 黃楒玻	冠軍
女乙 100 米胸泳	3B 劉欣穎	亞軍
女乙 100 米胸泳	3D 黃詩詠	第六名
女乙 100 米背泳	4B 溫諾怡	第四名
女乙 200 米胸泳	3D 黃詩詠	季軍
女乙 200 米胸泳	3D 余梓晞	第八名
女丙 50 米胸泳	2D 宋鉥欣	第四名
女丙 50 米自由泳	2C 容家恩	第五名
女丙 50 米背泳	1E 蔡惠琳	第五名
女丙 50 米背泳	2C 容家恩	第六名
女丙 50 米蝶泳	1D 陸慧慈	季軍
女丙 100 米自由泳	1B 勞淇悅	亞軍
女丙 100 米胸泳	2D 宋鉥欣	第四名
女丙 100 米背泳	1E 蔡惠琳	第六名
女丙 100 米背泳	2D 林映雪	第八名
女丙 200 米四式	1B 勞淇悅	亞軍
女丙 200 米四式	1D 陸慧慈	第七名
女丙 200 米胸泳	2D 謝詩憫	第五名
女甲 4x50 米 自由泳接力	4D 黃詠琋、5B 盧珮瑩、6A 楊曦婷、6D 葉　晴	第七名
女甲 4x50 米 四式接力	5B 林咏欣、5B 蘇梓晴、6A 朱建菁、6A 蘇亦婷	冠軍
女乙 4x50 米 自由泳接力	3A 李思諾、3D 黃詩詠、3D 余梓晞、4B 溫諾怡	亞軍
女乙 4x50 米 四式接力	3B 劉欣穎、3E 高焯思、3E 黃楒玻、4D 容家蜜	冠軍
女丙 4x50 米 自由泳接力	1A 林珈穎、1D 譚凱嵐、1E 蔡惠琳、2D 連家慧	第六名
女丙 4x50 米 四式接力	1B 勞淇悅、1D 陸慧慈、2C 容家恩、2D 宋鉥欣	冠軍

個人項目獎項

田　徑	得　獎　者	成　績
男甲 400 米欄	6A 盧志明	亞軍
男甲 跳高	4D 薛廷旭	第六
男甲 5000 米	6C 余懷瀚	第五
男甲 5000 米	5C 吳俊杰	第七
男甲 1500 米	6C 余懷瀚	第四
男甲 110 米欄	6C 朱浩延	第六
男甲 400 米	6A 盧志明	季軍
男甲 400 米	5B 謝俊希	第七
男乙 標槍	4A 陳奕垣	第八
男乙 鉛球	4A 梁文韜	第四
男乙 鉛球	4A 關文凱	第六
男乙 400 米	4D 張靈豐	第八
男乙 100 米欄	4A 梁文韜	季軍
男乙 100 米欄	4B 何治德	第六
男乙 跳高	3E 余振凱	第六
男乙 三級 跳遠	4B 何治德	第四
男丙 800 米	2C 鄭浩軒	季軍
男丙 100 米	2E 盧栢禧	第七
男丙 200 米	2E 盧栢禧	第六
男丙 跳遠	2D 王元昇	第七
男甲 4x400 米	5B 謝俊希、6A 盧志明、5D 劉慶彥、6D 黃　洛、5B 伍希風、6C 余懷瀚	亞軍
男甲 4x100 米	6E 黃俊然、5A 廖延銘、6C 朱浩延、5A 張家榮、6C 黃君諾、6B 鄧俊廷	第六
男乙 4x400 米	4D 張靈豐、4E 黃浩然、4D 黃濬熙、3C 施文川、4C 薛俊朗	季軍
男乙 4x100 米	4E 袁卓廷、4A 梁文韜、4B 何治德、4E 阮諾行、4A 林穎鋒、3D 馮偉信	第四
男丙 4x400 米	2C 鄭浩軒、2A 陳　當、2D 何汶鍇、2C 黃俊霖、1A 鄭弘熙、2D 羅諾祈	第四
男丙 4x100 米	2E 盧栢禧、1B 葉俊暉、2D 黎凱弘、2D 王元昇、2A 張學霖	亞軍
女甲 標槍	5B 區凱琪	第七名
女甲 跳高	6A 謝麗欣	第六名
女甲 1500 米	5E 梁欣程	第五名
女甲 800 米	5E 梁欣程	第八名
女甲 400 米	6A 謝麗欣	第五名
女甲 400 米	5B 謝穎琳	第七名
女甲 100 米	6E 洪梓錤	第五名
女乙 鐵餅	4C 張洛恩	冠軍
女乙 鐵餅	4A 許穎熙	第六名
女乙 鉛球	4C 張洛恩	第五名
女乙 跳高	4B 胡靖昀	第六名
女乙 跳高	3E 高焯思	第八名
女乙 跳遠	3E 高焯思	季軍
女乙 跳遠	3D 黃詩詠	第七名
女乙 標槍	4E 李灝妍	冠軍
女乙 800 米	3 B 劉欣穎	第八名
女乙 100 米	4B 胡靖昀	第五名
女甲 4x400 米	5A 何家瑤、5B 謝穎琳、5E 梁欣程、6A 蘇亦婷、6A 謝麗欣	第五名
女乙 4x400 米	3B 何珮姍、3B 劉欣穎、3B 黃希堯、3C 李天悅、3C 麥菀菁、3E 高焯思	季軍
女乙 4x100 米	3D 李天心、3D 黃詩詠、4B 胡靖昀、4C 張洛恩、5B 鍾伍婷	第六名
女丙 4x100 米	1C 張清怡、1D 鍾曉藍、2A 李珈儀、2B 黎彥彤	第四名
長跑賽		
女乙	3B 何珮姍	第九名
越野賽		
男甲	6C 余懷瀚	第五
全港性項目		
全港學界精英羽毛球賽 中學女子組單打	5E 梁欣程	第五名

第六十五屆香港學校朗誦節獎項

中　　文

得獎者	項　　目	成　　績
4A 翟梓峯	男子散文獨誦 (粵)	冠軍
4A 翟梓峯	男子詩詞獨誦 (粵)	冠軍
4D 鄧旭雯	女子詩詞獨誦 (普)	冠軍
3C 黎芊晴	女子散文獨誦 (普)	冠軍
3C 梁詠臻、3C 曾卓琳	二人朗誦 (粵)	冠軍
1A 曾家禧	男子詩詞獨誦 (粵)	冠軍
1C 張清怡	女子散文獨誦 (粵)	冠軍
1C 蔡倩瑤	女子詩詞獨誦 (粵)	冠軍
3 C 麥菀菁	女子詩詞獨誦 (粵)	亞軍
3C 廖明蔚、3C 袁咏鈺	二人朗誦 (粵)	亞軍
2D 熊翊翔	男子散文獨誦 (普)	亞軍
1A 李心悅	女子散文獨誦 (普)	亞軍
1C 張清怡	女子詩詞獨誦 (粵)	亞軍
1C 蔡倩瑤	女子散文獨誦 (粵)	亞軍
5E 趙沛生	男子詩詞獨誦 (粵)	季軍
4D 鄧旭雯	女子散文獨誦 (普)	季軍
3E 陳澍昕	男子散文獨誦 (普)	季軍
3E 陳澍昕	男子詩詞獨誦 (普)	季軍
3C 梅暐潼	女子散文獨誦 (粵)	季軍
1D 饒梓曈	女子散文獨誦 (普)	季軍
1E 蔡惠琳	女子詩詞獨誦 (普)	季軍
1E 陳澤昕	男子散文獨誦 (普)	季軍
1E 陳澤昕	男子詩詞獨誦 (普)	季軍

英　　文

得獎者	項　　目	成　　績
5A 陳晧然	中五男子詩詞獨誦	冠軍
4E 鄧海德	中四女子詩詞獨誦	冠軍
4B 曾德熙	莎士比亞作品獨白 (十五歲)	冠軍
3B 謝明懿	中三女子詩詞獨誦	冠軍
3B 黃雅賢	中三女子詩詞獨誦	冠軍
3E 陳澍昕	中三男子詩詞獨誦	冠軍
2D 高諾恆	中二女子詩詞獨誦	冠軍
1E 陳澤昕	中一男子詩詞獨誦	冠軍
4B 曾德熙	中三至中四級 個人公開演講	亞軍
2D 林頌恩	中二女子詩詞獨誦	亞軍
1C 蔡倩瑤	中一女子詩詞獨誦	亞軍
1C 勞依琳	中一女子詩詞獨誦	亞軍
1E 陳穎賢	中一女子詩詞獨誦	亞軍
5A 曾雪瑩	中五女子詩詞獨誦	季軍
5D 區卓穎	中五女子詩詞獨誦	季軍
4A 鍾汶穎	中四女子詩詞獨誦	季軍
4A 羅致盈	中四女子詩詞獨誦	季軍
2A 羅　彥	中二女子詩詞獨誦	季軍
3C 陳言諾、3C 張雋永、3C 何子謙、3C 賴鈞浩	中一至中三級 英語原創劇朗誦	季軍

第六十六屆學校音樂節獲獎名單

得獎者	項　　目	獎　　項
初級合唱團	混聲合唱組 (初級組 14 歲或以下)	季軍
5B 蘇梓晴	女聲中文獨唱 (16 歲或以下)	冠軍
2A 黃源龍	二胡獨奏——深造組	冠軍
2A 黃源龍	鋼琴獨奏 ——八級	冠軍
1E 李汝望	鋼琴獨奏 ——七級	冠軍
1E 蔡皓行	鋼琴獨奏 ——六級	冠軍
5B 蘇梓晴	女聲二重唱 (19 歲或以下)	亞軍
5B 譚誠壹	鋼琴獨奏—— 本年度指定作曲家	亞軍
5D 宋正方	女聲二重唱 (19 歲或以下)	亞軍
5D 蔣珈莉	鋼琴二重奏 (高級組)	亞軍
4A 邱凱琪	鋼琴二重奏 (中級組)	亞軍
4E 林小芬	女高音中文獨唱 (19 歲或以下)	亞軍
2A 葉曉明	鋼琴獨奏—— 七級	亞軍
2A 劉百滔	二胡獨奏 (深造組)	亞軍
木管樂小組	木管樂小組 (初級組)	亞軍
5B 何芷恩	女聲中文獨唱 (16 歲或以下)	季軍
5B 蘇梓晴	女聲外文歌曲獨唱 (16 歲或以下)	季軍
4E 陳達科	高胡獨奏 (深造組)	季軍
4E 林小芬	女高音外文歌曲獨唱 (19 歲或以下)	季軍
3B 古潔茵	女聲外文歌曲獨唱 (16 歲或以下)	季軍
1A 莊天德	小號獨奏 (初級組)	季軍
1E 張思穎	鋼琴獨奏 —— 四級	季軍

戲劇獎項

得獎者	比賽名稱	獎　項
4C 林琪奇	學校戲劇節 (廣東話) 劇目：饒恕我的愛冒犯了你的曖昧	傑出演員獎
戲劇學會		傑出劇本獎
戲劇學會		傑出合作獎
戲劇學會		傑出整體演出獎
戲劇學會	第二屆「社會資本校際話劇比賽」劇目：啖啖街坊情	全場總冠軍
3C 麥苑菁		最佳演員
戲劇學會		最引發共鳴獎
戲劇學會	「舊區問題多我可以做什麼？」全港中學生短劇創作比賽 劇目：重建家園	季軍

第五十屆全港學界舞蹈節獎項

得獎者	項　　目	獎　　項
中國舞組	群舞：咿板嘟哈尼族	甲級獎
中國舞組	群舞：歡喜的銀鈴	甲級獎
中國舞組	三人舞：鵲踏枝	乙級獎
爵士舞組	群舞：掙扎	甲級獎
爵士舞組	群舞：不再是我	甲級獎
4B 何銘昌、3A 郭蘊琪	雙人：查查查	甲級獎
3E 雷嘉欣、1A 袁靖雅	雙人：查查查	乙級獎
1A 鮑可穎 、1A 陳文彥	雙人： 查查查	乙級獎
4B 何銘昌、3A 郭蘊琪	雙人：牛仔舞	甲級獎
1A 鮑可穎、1A 陳文彥	雙人： 牛仔舞	乙級獎
5C 姚翔天、 3E 雷嘉欣	雙人： 牛仔舞	乙級獎
西方舞組	群舞：美國舞	乙級獎
	其他	
4B 何銘昌	世界體育舞蹈大獎賽——香港 2014 標準舞青年組 21 歲以下	第二名
4B 何銘昌	同上　標準舞：成年組 16 歲或以上	第四名

視覺藝術獎項

得獎者	比賽名稱	獎　項
1E 曾浩晴、1E 張思穎、 1E 吳幸瑜、1E 葉曉琳	沙田區議會 香港美術教育協會 合辦 環保物料創作比賽 (中一組)	亞軍
2A 余曉婷、2A 盧沛瑤、 2A 黎愷正、2E 伍森苗	同上 (中二組)	優異獎
4D 張愷靈	友記印務集團 X ARTISTDE 環保印刷及包裝 設計比賽	優異獎

制服隊伍獎項

得獎者	比賽名稱	獎　項
本校紅十字會 (香港紅十字會青年團第 109 團)	香港紅十字會青年團傑出青年團比賽 (新界東總部)	冠軍
	同上 (沙田北區)	冠軍
	同上 (總部)	嘉許狀
	同上服務盾	冠軍
	同上訓練盾	亞軍
6E 陳亦彤	傑出紅十字會青年會員 2013 選舉	獲選

領袖訓練及社會服務

得獎者	獎　項
4D 黃依婷	聯合國兒童基金會青年使者 2013-2014
5D 司徒禮麒	
5B 周宇航	奧比斯大使計劃 2013-2014
5A 譚朗日	
5B 鍾伍婷	
5B 鍾悅生	
5B 羅楸齡	

文娛獎項

得獎者	比賽名稱	獎　項
5C 林家穎、5C 曾卓謙	中學橋牌協會 主辦 年度雙人序分賽	冠軍
5C 林家穎、5C 曾卓謙	同上，年度雙人國際序分賽	亞軍
6E 許嘉貽、5C 林家穎、5C 曾卓謙	同上，年度隊際賽	冠軍
5E 周煒程	沙田區公益少年團象棋比賽	亞軍

去年補遺 (12-13)

得獎者 (去年班別 12-13)	項　　目	獎　項
4C 林家穎、4C 曾卓謙 6C 陳浩維、6C 林傳盛	中學橋牌協會主辦 全港中學橋牌比賽 2013 玫瑰碗	冠軍
3C 翟梓峯、3C 劉璟恆、 4A 陳君怡、5E 許嘉貽、 5C 梁啟樞	外交部駐香港特派員公署主辦「第七屆香港盃外交知識競賽」	銅獎
3C 許穎熙、3C 黃依婷、 3C 劉璟恆、3D 林琪奇 4A 熊文浩、4B 梁碧琛、 4C 鄺曉情、4C 林家穎	香港基督教青年會主辦 第十三屆「傲翔新世代」 全方位青年領袖訓練計劃「香港式、香、味」專題研習計劃	最佳舞台表現獎
3C 黃依婷、4C 林家穎	同上	推薦參加緬甸體驗服務團
3C 許穎熙、4C 鄺曉情、 4C 林家穎	同上 「勇闖高峰」終極挑戰賽	年度總冠軍 (聯校)
1B 陳　當、1C 于嘉駿、 1E 鍾耀霆	希望杯國際數學競賽 (個人)	銀獎
1B 黎廷俊		銅獎
1E 連家慧、5D 鍾婉婷		優異

師生近況

董銘愛老師與馬浩芹先生
共偕連理

賴民安老師與劉麗珠小姐
共偕連理

十年服務獎

藍秋蘭老師　　彭欣怡老師

林子柏老師的小可愛——
諾軒

張佩儀老師的小可愛——毅琛

編輯資料：

林植強副校長、張家寶老師、張佩儀老師、
黎健老師、楊慧嫻老師、徐雯疆主任

悼念

永遠懷念妳——魏凌霜老師

魏凌霜老師於二零一三年九月二十九日清晨在家中昏迷，送院後搶救無效，現已離世安息主懷。

魏老師於浸信會呂明才中學忠心服務十二年，她不但是一位教學認真的英國語文科老師，也是一位關懷學生、能激勵學生發揮潛能的班主任。教務工作以外，魏老師歷任公關及文獻組組長，她思路敏捷、風趣幽默而富創意，為本校的公關及文獻工作貢獻良多。魏老師亦兼任升學及就業輔導組組員，以她的真知灼見，為學生提供專業的意見。

雖然魏老師遽然離世，但她對生命的信念和熱情，以及她對教學的全心投入，至今仍鼓舞一眾呂中師生、家長和認識她的各界人士。

願魏老師「以生命影響生命」的信念、對別人無私奉獻，以及鼓勵學生作全人發展的精神能一直延續，繼續激勵我們。

第三十屆（情社）畢業禮盛況

前任校長鄭祖澤先生致送長期服務紀念品

校監張志儉博士致送紀念品

沈祖堯教授致訓辭

校董莫江庭牧師祝福

沈祖堯教授頒發畢業證書

蘇家輝牧師頒發沙田浸信會獎學金

畢業生陳穎欣同學致謝詞

羅永祥博士頒發傑出學生獎