

明道

浸信會呂明才中學

校刊

第三十四期

二零一二年七月

非賣品



第二十九屆(舊社)
畢業禮主禮嘉賓
陳建熊校長
(創校校長)

訓勉

張校監、鄭校長、各位嘉賓、各位家長、教職員工友、各位同學：

今天是一個特別可紀念的日子。首先，讓我向首屆新學制的畢業同學致以誠摯的祝賀，願你們在開展人生新里程的前夕，滿懷感恩的心，滿載上主、家人及師友的祝福，奮勇向前，生命得著持續充份的發揮。

浸信會呂明才中學慶祝創校卅五周年的前夕，重回母校，至感欣悅，多有回憶與感懷。學校在神無比的恩典和深邃的愛顧中，伴隨著沙田新市鎮成長，長期服務並祝福著本區的青少年人，廣為居民，尤其是從事教育工作的同業的肯定和鍾愛，其中不少教育同工和本校的教職員工，都把子女送來學校就讀，包括：自創校服務至今的鄭祖澤校長、趙雲祥主任、前任的黃啟康副校長、楊國堅副校長、早期的工友方太、媚姐、帶姐等等，不能盡數，實在難得，成為教育界朋友羨稱讚譽的，「呂中」優質教育的其中一面「金漆招牌」。

創校校長林思顯博士教導我們：「教育的靈魂，在於靈魂的培育。」(The soul of education is the education of our soul)。本此，「呂中」自創校迄今，堅定地持守著基督

化全人、均衡教育的理想。卅多年了，時代紛亂，教育遽變，如何處變不驚？近代教育思想之父康曼尼斯(J. A. Comenius)指出：「整全教育的根基，蘊藏在基督的真理裡面。基督化教育就是將基督的道理充滿滿地體現在校園的生活和教導上。創校以來，教職員工都能謹守力行，也就發揮了強大的教化作用，貫徹於教與學、生活建立、聯課活動、福音事工和時代公民的培育工作上，是成就「呂中」教育優秀素質的基石。

西方論述教育的基本內容，標示了五個範疇(domains)，就是：知性與智性(Cognitive)、感性與情性(affective)、肢體操作與動性(psychomotor)、靈性(Spiritual)和群性(social)等五方面。細觀近、現代社會，西方教育長期忽略了感性和情性的教育，也掉了靈性的栽培，至為可惜。感性和情性是教育中由知到行的關鍵。「呂中」教育最寶貴的設置之一就是早會。它充份反映了感性和情性的作用與意義。生活化的分享，源於師生真摯的生命或生活體會，加上互勉鼓勵的誠意，就生發出強大的教化效果，祝福了眾多的同學。中國傳統討論修身，強調「知行合一」。由知到行，關鍵所在就是能否藉著感性和情性的推動，以收知性的覺悟能夠落實到行為之中。早會的分享本於生活，是師長「真摯的人生經歷和體會」，藉著誠意的傳遞，就能感人。一情繫呂中」想亦多由早會師生真情實意的分享互勉，促進了彼此關愛的情懷，在當代人普遍表現的「人際關係素質貧乏」(relational poverty)中，早會建立了優良的「關係素質」(relational qualities)，為教育的授、受者鋪設了有效的啟導途徑，締造了動人的師生情誼的基礎，至為難能可貴。

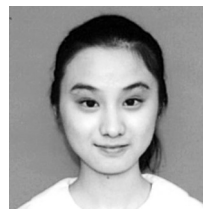
孔子惕勵我們：「三十而立，四十而不惑」。「呂中」經歷卅多年的努力，莫立了堅實的優質教育基礎，並廣受社會肯定。迎向創校四十周年紀念的期盼，新時代的挑戰是多元而艱巨的。34年過去了，學校倬然而立，英才輩出，有聲於時，榮歸主名。「呂中」同仁謙遜執持著基督化整全且均衡的全人教育，不為時惑，屹然泰然，充份表現了「實而不華，卓而不傲」的難得的情操與素質，至堪欣賞。

對於鄭祖澤校長，今天是你「畢業」於服務「呂中」34年可紀念的日子。鄭校長在學校，經歷數學與化學科任教師、訓育輔導主任、足球導師、學生事務副校長，以至出掌校長職任滿滿的20年，敬業樂群，「從一而終」，成就了一生專一服務本校的志業，抱持「呂中」創校的精神，造就了「良工」卓越與倫理相遇」(Howard Garner: Good work where excellence and ethics meet)的校園，是令人讚賞，師生蒙福，學校看為寶貴的。暑假過後，溫家傑副校長將帶領「呂中」開展新里程。承先啟後，繼往開來，為學校持守傳統並拓寬視域的挑戰是艱巨的，願你和同工們得蒙 天父眷佑，並靠 主欣然得勝。

回想1978年我與16位教職員工攜手創建本校，經歷了24年誠摯和踏實的服務，至2002年辭別校園，轉任職於香港中文大學教育學院，為首屆小學校長的一「小學教育」學士學位課程，擔任教師教育工作。一年在「中大」，雖然深感師資培訓的重要和意義，但心思記掛的，卻總離不開「呂中」的人與事。離開了教育前線的校園，就有著一種「失落了工場」的茫茫然感覺。為此，我很快就創辦了「田家炳中學」，再來享受前線校園的挑戰與悅樂，並於工餘繼續參與教師教育服務。2004年退休，樂返故鄉澳門，繼續教育服務，掌管中、小、幼基礎教育學校管理，期間更穿梭於港、澳大專院校，教授教育行政與學校管理課程，匆匆又20年了。2013年，我將年滿七十歲了。服務省、港、澳和加拿大的教育，歷時24年，總覺得每天都在確切經歷著生命與事奉的意義，至感歡悅與欣慰。孔子提醒說：七十則隨心所欲。我真希望明年暑假後，能夠放下全時間的工作，靜心回顧，嘗試寫下一生的經歷，好向上主敬獻感恩，也來謝謝親與友的知遇。當然，上主的創造真美好，含飴弄孫之餘，我還有期盼已久的游歷，渴望觀看天父「指頭所造的」，好來多作自然景觀與人文景致的探擷呢！

在 主裡讓我再一次衷心祝福畢業的同學和你們的家人，並祝願學校、同工、同學與及在座嘉賓主恩滿溢！

傑出學生獎



劉凡可同學

劉凡可是一位多才多藝的學生，在跳舞、辯論、文學創作方面屢獲殊榮。她品學兼優，過去六年均獲傑行獎及多個學科獎。在校內，凡可是盡責認真的領袖生，竭力推動中國舞蹈學會、廣思學會、地理學會等組織活動；在校外，曾代表學校參加兩屆「香港杯外交知識競賽」，協助隊伍獲得金獎，更獲得「最佳發言人」，最近則獲得「中國中學生全國作文比賽（文學之星）」香港賽區銀獎。凡可能力卓越，更曾獲選為「十大傑出少年」及「沙田區傑出學生」。凡可虛心求進，允為典範，其獲此獎，實至名歸。



黃沛施同學

黃沛施是一位勤勉有為的學生，負責盡職，在校內外均熱心服務，在學期間連續六年獲得傑行及服務獎，曾任本校紅十字會隊長，積極推動該會活動。沛施是去年「校內傑出領導才能獎」得主，也曾獲頒發香港紅十字會志願服務金、銀、銅獎，亦代表香港到國內與制服團體交流，表現傑出，獲選為「2021年度香港紅十字會傑出紅十字會員」。沛施好動外向，積極參與運動，她亦曾獲校內陸運會女子甲、乙、丙組個人全場總冠軍，亦是長跑隊隊員，並代表學校參加多個手球比賽，屢獲殊榮。沛施志行堪嘉，富領導力，其獲此獎，實至名歸。

傑出領導才能獎



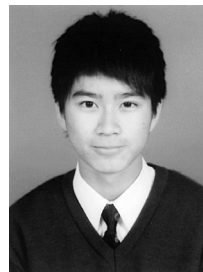
葉嘉信同學

葉嘉信為本校紅十字會總隊長，為人積極熱誠，富有責任感，深受會員愛戴和稱讚。他常常鼓勵和帶領會員參加「紅十字會」校內及校外的服務活動和比賽，令團隊表現優異。由於熱心服務和表現傑出，他先後獲頒「紅十字會」的「榮譽章」及「服務金章」，更曾代表「紅十字會」參加「同根同心萬里行2021」的國際交流活動。嘉信待人以誠，努力盡責，其獲此獎，實至名歸。



鍾穎萱同學

鍾穎萱為本校風紀隊總隊長，為人開朗熱誠，富有責任感，主動關心同學，與同學相處融洽，處事態度認真。在領導風紀隊，安排各項工作上均有傑出表現，為風紀員樹立良好榜樣。穎萱熱心服務，表現出色，其獲此獎，實至名歸。



袁劭倫同學

袁劭倫為本校風紀隊副總隊長，亦擔任綠社社長一職，為人誠懇，勇於承擔責任。在風紀隊工作上，他帶領兩隊風紀隊其中一隊，負責日常當值工作。劭倫經常巡視各樓層，提點各隊長及風紀員當值上的細節。在綠社社長工作上，劭倫積極推動同學參加各項社際比賽，亦鼓勵同學幫忙打氣，支持參賽同學。劭倫在各項工作上態度認真，竭力盡責，其獲此獎，實至名歸。



黃君怡同學

黃君怡同學為本校大衛團（高中學生團契）團長，也擔任風紀隊隊長一職。君怡是一個盡責、能幹和主動的領袖。帶領著為數不少的團契職員及風紀隊員，君怡不但在職務上處理得頭頭是道，且十分有效率；更難得的是她視團隊每一個成員為伙伴，經常留意他們的需要，關心他們，支持他們，甚至支援他們。君怡實在是一個優秀的領袖，能獲此獎，實至名歸。

傑出才藝獎



陳天樂同學

陳天樂為本年度中國舞蹈學會主席、西方舞及爵士舞學會副主席，第二屆「呂中藝術節」籌委。她積極投入，為人富責任感，對舞蹈充滿熱誠。她對舞蹈學會的無私付出和對師弟妹的提點和照顧，讓她得到眾人的愛戴。她曾帶領舞蹈組同學贏得不同舞蹈比賽獎項，更多次與舞蹈組同學代表中國香港到東歐及國內作國際民間藝術交流，並於世博及花藝世博會期間到上海及西安進行訪問及表演，其獲此獎，實至名歸。



黃翠穎同學

黃翠穎同學為本年度爵士舞蹈學會主席及中國舞學會副主席，第二屆「呂中藝術節」籌委。翠穎多年來積極推動校內舞蹈團的活動，為人認真負責。她的舞蹈動作優美，每次排練及演出，都能表現其舞蹈天份。翠穎樂於助人，經常照顧舞蹈學會師弟妹，更帶領舞蹈組同學贏得不同舞蹈比賽獎項。她與本校舞蹈組同學更多次代表中國香港到東歐及國內作國際民間藝術交流，並於世博及花藝世博會期間到上海及西安進行訪問及表演。翠穎具領導才能，對舞蹈充滿熱忱，其獲此獎，實至名歸。

綜合報導

- 一、二零一一年度本校校董會成員計為：本校由浸信會聯會中小學及持續教育部管理，部長羅永祥博士。法團校董會成員包括：校監張志傑博士、校董呂元信先生、羅志強先生、李樹輝校長、李小姐博士、羅瑞華先生、莫江庭牧師、鄧活靈牧師、曾家石先生、劉文軒先生、鄭祖澤校長、家長校董黃子球先生、林元清先生、教師校董林植強副校長、周鳳美老師及校友校董曾淑儀小姐。
- 二、本學年教職員共101位。包括校長、教師26位、行政主任、職員及技術人員24位及工友九位。
- 三、二零一零年度全校學生共1238人，中一至中七共33班，其中中四一班及中五一班為浮動班。
- 四、為迎接新高中學制的改變，營造更有利條件，學校於年初成立專責小組，著手構思新時間表的編排。經過校內行政會議、教務會議、全體教師會議廣泛討論，校方終於上課時間表作出新的編排。以四個連堂的形式取代以往的上午五堂下午二堂的安插。
- 五、二零一一年度水運會於二零一一年九月三十日假馬鞍山泳池舉行，是日敦請沙田崇真學校洪細君校長致詞及頒發獎項。當日比賽激烈，亦打破了多項大會紀錄。
- 六、二零一一年十一月四日舉行家長晚會，當晚有本校第23屆家長會幹事就職禮及會員大會，香港浸信會林廣潤牧師作專題演講。講座後設分級專題講座或由班主任會見家長。是次出席家長約有1000人。
- 七、二零一二年一月及五月期間，家長會與升學就業輔導組合辦一系列家長講座，分別為中一至中五同學及家長舉辦「中一家長系列——如何迎接新高中」工作坊、「中三家長系列——334選科的預備」及「中四五家長系列——伴我子女建未來」。透過個案分析、討論以及分享，幫助家長激發孩子成長。講座後，舉行「黃昏茶聚」，由校長、老師及家長會幹事帶領探討子女在學校的學習問題及了解學校的發展路向。
- 八、每年十一月首個星期六為本校「校友日」，十一月五日為本年校友日，亦為「昆社」畢業二十周年及「藝社」畢業十

- 周年重聚日，是晚約800位校友師生齊聚一堂，氣氛熱鬧，場面感人。本校為了協助應屆中六及中七同學將來的升學及就業準備，讓他們加深了解自己的興趣、能力及性格，建立正確的職業觀，校友日當天亦舉辦了「Careers Day」，邀請超過80位校友回校與300位中六及中七同學分享寶貴的工作經驗及工作上的苦與樂。
- 九、二零一一年度陸運會於二零一二年一月一日及二日在馬鞍山運動場順利舉行。頒獎嘉賓為香港學界體育聯會助理秘書長何劍暉女士及保良局兩川小學蔡曼筠校長。本年度綠社獲得團體全場總冠軍及啦啦隊冠軍。
 - 十、本校共收到88份「二零一一年度中一自行分配學位申請表」。
 - 十一、二零一一年十一月二十五日至十一月二十七日舉辦四場中一入學簡介會，逾2000位家長及學生出席。十一月二十六日與第一城浸信會呂明才小學及沙田圍浸信會呂明才小學合辦一個體驗中學生活的活動，參與人數超過200人，小學同學們表示十分喜歡呂中各方面的安排，亦欣賞各學長們的友善招待。
 - 十二、二零一二年七月二十日為全港首屆中學文憑試放榜的日子，為協助中七及未有公開試經驗的中六學生體驗放榜情況，提升他們之心理準備；並期望藉模擬放榜活動，協助他們了解相關資料及面試體驗，提升他們規劃升學就業出路之信心，本校聯同科技大學入學組，於二零一二年五月十二日，在校內舉辦「Careers Guidance Day 2012」，超過100位家長及200位中六及中七同學參與是次活動。同學及家長均表示是項活動不但讓他們體驗到放榜時需要面對的情況，更讓他們明白除了升讀大學以外還有許多不同出路。超過30%參加者認為是次活動除了提供更多升學就業資訊及放榜及面試之真實體驗外，還讓他們更積極思考及規劃自己的前路。
 - 十三、本校積極支持本校同工參與由文化交流服務中心主辦的清港學校德育工作交流活動，而協作學校清新縣中學一行20位教職員及文化交流服務中心同工於二零一二年五月廿四日當日到本校與老師茶聚交流德育工作的開展。
 - 十四、本校於二零一二年四月廿三日至四月三十日舉辦第二屆「呂中藝術節」，內容包括了中樂表演、戲劇表演、學校樂隊表演、

教務工作報告

視藝作品展及現代舞表演。而於四月二十日在校園內舉辦「Arts Gala」，高中同學於早上按其興趣參加不同的藝術工作坊。同日舉辦了兩場「Vareity Show」吸引了超過100位嘉賓、家長、友校同學、同學及校友蒞臨觀賞同學的精彩表演，共同分享這份豐厚的美育成果。

- 一、中七高級程度會考整合格率達97.4%；獲A級者7.8%，獲C級以上者55.0%。97.3%同學升讀本地及海外大學課程。
- 二、去年參加尖子計劃成功入讀大學的同學包括：曾靜雯（香港大學建築學建築學文學士課程）、葛汶峻（香港中文大學計量金融學及風險管理科學理學士課程）、伍俊康（香港中文大學醫學課程）、李婉媚（香港中文大學醫學課程）、黎澤謙（香港中文大學醫學課程）、沈子豪（香港大學醫學課程）及李敏婷（香港中文大學法學課程）。
- 三、各學科學會組織成熟，很多學科活動都是由高年級同學透過學會來組織、策劃及推行，讓同學在課堂以外，仍能延續其學習及增加群體生活經驗。
- 四、除正規課堂外，學科亦舉辦級際活動，推動學科的發展。本年度各學科的活動報告如下：

中文科：

1. 十月十三日中文學會邀請了香島國際交流中心的一變臉一師傳蒞臨本校為同學表演及講解「變臉」藝術。
2. 十月十五日中文學會安排了師生近80人參加中文大學舉辦的「文化徑導賞遊」。
3. 十月廿四日及卅一日文學老師帶領約30位文學班同學參加香港電影評論學會主辦的「中學生電影教育計劃2011」。
4. 十月廿七日文學老師帶領同學出席香港浸會大學主辦的「流行歌詞賞析」講座。
5. 十一月六日文學老師帶領近20位文學班同學出席突破青年村主辦的「余光中教授與青年談文學」講座。
6. 中文學會於十月舉辦硬筆書法比賽，同學反應熱烈，得獎作品已作公開開展

示。

7. 本校推薦了四位文學班同學參加「筆可能」寫作計劃，他們全部順利入選，現正積極參與大會舉辦的13節創作課。

8. 本校已於十一月初完成「2011-2012中國中學生作文比賽」（文學之星）校內遴選，並推薦六位同學參加香港區比賽。中六劉凡可同學榮獲香港賽區銀獎。

9. 聖誕假期間（十一月二十二日）本校中文科與聖公會莫壽增中學、香港道教聯合會圓玄學院第二中學、宣道會陳朱素華中學及基督教信義會心誠中學聯合舉行「聯校小組討論練習」。並由教育局語文教學支援組高級學校發展主任黎耀庭先生主持公開評講，為同學講解口語溝通的應試技巧。本校26名學生能參與小組討論，約80人出席講座。整個活動約有400人參加，反應熱烈，同學獲益良多。

10. 十二月二十九日晚上文學老師及文學班同學約70人，在油麻地百老匯電影中心觀賞台灣文學電影《他們在島嶼寫作》系列余光中的作家專訪電影《逍遙遊》。

11. 本年度中文周邀請了三聯書局於二月二十七至二十九日舉行書展。二月份初中二級分別有班際周會中國文化常識問答比賽。

12. 中文科與通識科合辦的中四時事辯論比賽參賽者共有十隊，決賽已於五月十一日圓滿結束。當日邀請了沙田崇真學校師生70人蒞臨觀賽，自由辯論環節反應十分熱烈，崇真學校的學生也有參與發言。

英文科：

Internal Activities

1. In this academic year, the English Department tailors a variety of activities for different forms of students; they are F.1 Story Telling Competition, F.2 Script Dubbing Competition, F.3 English Dramatic Dialogue Competition.
2. An English speaking environment is important to students. The English Society organises various activities on the English Speaking

Days, including School Scrabble Competition, Spelling Bee, Charades, etc.

3. Extensive Reading Scheme is provided for junior forms students throughout the year.

External Activities

1. On 15th March, 2011, a School Outing was arranged for F.1 Students. To enhance their communication skills, students did interviews with the tourists at the Peak and Stanley.

2. In May 2012, six students participated in the inter-school scrabble competition organised by the Chatteris Educational Foundation.

Open Competition

1. Around 100 students participated in the 63rd Hong Kong Speech Festival (English Stream), under solo verse speaking, solo prose reading, dramatic dialogue, and public speaking categories. The school is honoured with 5 first places, 12 second places and 6 third places.

2. English Debating team participated in various open debating competitions every year. This year, the debating team is divided into junior and senior teams, and joined the NESTA-SCMP Debating Competition, a yearlong competition.

數學科：

1. 本校參加多項數學比賽，包括「香港青少年數學精英選拔賽」、「培正中學數學邀請賽」、「香港數學奧林匹克比賽」、「香港中學數學創意解難比賽」、「港澳數學奧林匹克公開賽」、「數學花園」、「南方杯」、「華夏杯」、「希望杯」、「華羅庚杯」。
2. 數學學會出版《數學雜誌》，舉辦數學攤位遊戲及數學小問答比賽，另於二零一二年二月十九日至三月二十二日舉辦數學週，內容包括數學分組問

答比賽、數學遊蹤、數學攤位遊戲等。

音樂科：

1. 校內活動：

(i) 音樂學會如常於午膳時間舉行不定期音樂會，又於二零一二年三月二十六日放學後舉行音樂常識問答比賽。

(ii) 學校藝術周：二零一二年四月二十二日至四月三十日一連八日的學校藝術周，每天都有音樂充斥整個校園：有獨奏、獨唱、合奏、合唱、中樂、西樂、古典、流行不同類型的音樂表演，綜合晚會更邀請到校友歌唱家李慧妍小姐回來獻唱。

2. 校外活動：

(i) 參加教育局藝術教育組舉辦之「新高中學生藝術學習之旅」：二十位師生於二零一一年十月一日及二零一二年六月二十二日分別前往香港文化中心欣賞「百年盛世——國慶音樂會」及「梁祝·黃河音樂會」。

(ii) 初級合唱團及無伴奏音樂組於二零一一年十二月二十二日應邀於國際金融中心(IFC MALL)獻唱多首聖誕歌，為「兒童配對基金」籌款。

(iii) 無伴奏音樂組於二零一一年十一月二十七日參加由青協舉辦的無伴奏音樂比賽，獲得銀獎。他們又應邀於二零一一年十一月二十五日於尖沙咀星光大道表演。

(iv) 第六十四屆校際音樂比賽共十四名同學獲獎：冠軍三名，亞軍四名，季軍七名。

(v) 推薦二名學生參加由香港文化中心舉辦的風琴學習班、香港管弦樂團舉辦的小提琴大師班及教育局課程發展處藝術組主辦的鋼琴大師班。

(vi) 應公益青少年團邀請，中樂團及無伴奏合唱組參與二零一二年四月十二日沙田第一城社區會堂長者服務義工表演。

視覺藝術科：

1. 二零一一年十月二日中四視藝科同學參觀香港文化博物館舉辦的「英國製造——英國文化協會當代藝術展1980-2010」。
2. 十月七日陳慧賢、馮凱瑩老師帶領中四及數位中五、六視藝科同學參觀

Architecture Design and Research Group Limited (ADRG)，讓同學對建築師的工作有更深的了解。是項活動由香港建築師協會籌劃。

3. 十月十八日部分高中視藝科同學參觀香港浸會大學視覺藝術系（啟德校園）。

4. 十一月八日COI設計學院蒞臨本校為中五視藝科同學講解包裝設計。

5. 十一月十二日陳慧賢、馮凱瑩老師及陶藝班導師胡子敏帶領陶藝班學員參觀「馬屎埔村生活器皿展」，並於村內進行陶瓷製作。

6. 二零一二年一月二日二十位中四、五級視藝科同學參加教育局舉辦的「如何製作作品集」講座。

7. 一月七日十六位中四、五級視藝科同學參加香港藝術中心舉辦之「藍印」導賞及工作坊。

8. 二月九日十九位中四、五級視藝科同學參觀香港文化博物館的「時裝·視野」展覽。

9. 二月十七日中四視藝科同學參加香港視覺藝術中心舉辦之「教與學推廣計劃」之「藍印」及「針孔相機」工作坊。並於七月參加此計劃的學生作品展。

10. 四月，與話劇科、音樂科、舞蹈組合辦「呂中藝術節」。

11. 五月十七日，薩凡納藝術與設計學院代表來校向中五視覺藝術科同學介紹該學院的課程。

12. 六月廿五日中四、五級視藝科同學參觀香港文化博物館舉辦之「畢加索藝術展覽」。

企業、會計與財務概論科：

1. 活動：

(i) 經濟及商科學會於一月十八及十九日舉行大富翁比賽予中一至六級同學參加。

(ii) 經濟及商科學會於十一月十五、十六日及四月十八、十九日舉辦《Eco Shop》買賣活動。

(iii) 中四同學參加《Credit Suisse Senate House Young Banker's INSPIRE Programme 2012》。

2. 比賽：

(i) 中四及中五同學參加由香港運輸物流

學會舉辦之中學生徵文比賽，題目為《How can public transport support recreational cycling and/or bicycle touring in Hong Kong?》。

兩組同學獲得中英文組各一冠軍及一組中文組季军。

(ii) 中四及中五同學參加由花旗集團、香港經濟日報校園經濟、教育局商校合作計劃之《花旗集團財智星級爭霸戰2012》。

(iii) 中四及中五同學參加香港中華廠商聯合會舉辦之The Hong Kong 46th Brands and Products Expo《工展會》。

(iv) 中五同學參加新界傑出商科中學生選舉。

(v) 中五同學參加由勞工處舉辦之《我愛大想頭——自僱創業實踐日》。

3. 參觀：

(i) 經濟及商科學會為中二、中四及中五同學舉辦空運中心-DHL參觀。

(ii) 中四同學參觀《The HK Yakult Co Ltd》，介紹如何生產和銷售發酵乳製品的歷史。

(iii) 中四及中五同學於五月十五日參觀香港國際機場。

4. 講座：

(i) 邀請康宏聯席董事高博文校友到校為中四同學主持《香港營商環境》講座。

(ii) 經濟及商科學會邀請中信銀行國際司庫 Mr Wood Chan 主持《Market Update & Investment Opportunities》講座。

地理科：

1. 中七級：二零一一年九月參加「可觀郊野學園研習課程」，研究荃灣土地利用之轉變。

2. 中五級：二零一一年十月參加漁農自然護理署主辦之地質導賞教育活動，考察地理及地質環境。

地點：a. 馬屎洲
b. 赤門海峽

3. 中四級：二零一一年十月前往中環研究行人自動電梯一帶之土地使用；

二零一二年四月前往大埔滘自然教育徑研究林地生態及微氣候。

4. 中三級：二零一二年三月參與漁農自

然護理署主辦「香港漁民文化與海洋及地質資源導賞團——新界東北水域」榕樹澳養魚區及赤門海峽導賞活動。

5. 中一級：二零一二年四月前往中環研習土地使用

6. 地理學會為同學舉辦之考察活動：

a. 蒲台島考察

b. 寶馬山野外定向

c. 領袖訓練暨地質公園考察活動

d. 城市定向

科學科：

1. 五位中一至中四同學參加由教育局舉辦的科學青苗獎。當中有兩位同學獲得一等獎。

2. 五位中二同學參加由漁農自然護理處舉辦的郊野小記者比賽。

3. 中二級於本學年舉辦降落傘探究活動，中一級亦於本學年舉辦飲管比賽，讓同學透過科學探究來加深了解科學知識，及其在日常生活中的運用。

電腦科：

1. 三位中四同學參加由香港政府舉辦的 Hong Kong Clean PC Day 2011 "Mobile Security" Screensaver Design Contest。

2. 三位中四同學參加由香港電腦教育學會舉辦的電腦網絡實戰班。

3. 一位中四同學參加由香港電腦教育學會舉辦的流動應用程式開發工作坊。

4. 一位中四同學參加由香港電腦教育學會舉辦的香港電腦奧林匹克競賽。

公民教育科及通識教育科：

1. 二零一一年八月三十一日舉辦通識評核講座，由何滿添校長主講，另粉嶺禮賢會中學及禮賢會彭學高中學老師到校參與。

2. 本年度通識教育學會不設主席，會員三人。

3. 中一至中三級部份同學於十一月參與香港社會福利聯會主辦「給下屆特首的信」徵文比賽，NE郭敏怡同學獲初中組亞軍。

4. 中二及中四級於十月十一日舉行「台灣及北京交流團分享」遇會。

5. 中六及中七級於十一月十四日由陳家洛教授主講「功能組別與政黨發展」遇會。

6. 中五及中七級於一月六日由拓展公共空間陳寬彤小姐主講「認識公共空間」一週會。
7. 中四及中五級七位同學於一月七日出席拓展公共空間主辦公眾研討會：「維多利亞港海濱長廊的願景」。
8. 中一及中二級於一月十二日由樂施會同工主講「氣候變化與貧窮」一週會。
9. 中五級三位同學於一月十五日出席香港電台城市論壇節目。
10. 中四及中五級八位同學於一月十八日出席沙田浸信會與香港教育學院合辦通識專題講座。
11. SA班於二月二十八日參加由香港大律師公會主辦高等法院審訊參觀活動。
12. 中一級於二至四月分批參與樂施會主辦「貿易二謬易」——探討國際貿易運作處境代入工作坊」。
13. 中五級於三月九日由陳方安生女士主講「香港政治」專題講座。
14. 中三級於三月二十日由國際特赦組織同工主講「認識死刑」一週會。
15. 中四及中五級八位同學於三月二十四日參與關注綜援制度聯盟「從綜援說起」分享會。
16. GO班於三月二十七日參與由梁家傑議員辦事處主辦高等法院審訊參觀活動。
17. 中三至中五級24位同學於三月三十日參與升學就業組合辦之中華電力公司青山發電廠參觀活動。
18. 中四及中五級七位同學於四月一日出席由新力量網絡主辦之「公共政策圓桌系列——如何落實廢物收費制度」研討會。
19. 中三至中五級38位同學於四月十日及十四日參與本校籌辦之台灣文化藝術及民生考察團。
20. 中三至中五級40位同學於四月十日及十四日參與本校籌辦之新加坡多元文化考察團。
21. 中四及中五級28位同學於四月十三日參與由香港社會服務聯會協辦之眾膳坊食物銀行參觀活動。
22. 中四及中五級16位同學於四月二十一日參與由拓展公共空間協辦之中國公共空間考察活動。

中國歷史科：

23. 中四及中五級8位同學於四月二十八日參與香港社會服務聯會協辦之同根社交活動。
24. 中四及中五級2位同學於五月四日出席由支聯會主辦之「認識中國」系列講座。
25. 中四及中五級5位同學於五月五日參加由香港社會服務聯會協辦之少數族裔社區探訪活動。
26. 中四級於二月起舉行班際時事辯論比賽，於五月十一日中四級週會內舉行決賽，最終由A班獲勝。
27. 中五級於五月二十四日由何鍾泰議員主講「中國能源政策與環境保育」一週會。
28. 中四級於五月參與與香港教育學院「香港國民教育政策」研究問卷調查。

中國歷史科：

1. 中六及中七級中史組同學於十一月中旬參觀由香港歷史博物館舉辦的「清代科舉展」。
2. 推薦中六級同學申請「香港青年史學家年獎獎學金計劃」，申請同學現已完成第一輪面試階段。

世界歷史科：

1. 二零一二年二月十七及二十四日到元朗一帶舉行中一級本地史考察，共八十多位同學參加是次活動。
2. 開辦中四及中五級世界歷史科精進班（五月）

化學科：

1. 中四級同學於二零一一年十一月參加由英國文化協會及香港科學館合辦之「活的科學」——科學互動講座：化學與生活。讓同學從認識元素和化合物以及化學反應，了解由化學物質組成的物質世界。
2. 中五級同學於下學期參加由本港多間大學聯合主辦之「Chemists Online」——網上學習平台。同學可透過參加一系列的網上研討會，學習各種化學知識、發展提問技巧及培養科學素養。
3. 中五級同學於下學期參加由理工大學主辦之「Secondary School Mathematics & Science Competition」——化學組別比賽。同學可透過比賽提高學術水平及培養學科興趣。

普通話科：

4. 科學學會為初中同學舉辦之小組化學實驗研習
 - (i) 銀鏡煉成——醛和銀氨溶液的反應
 - (ii) 酸鹼色變——天然指示劑的製備和測試
 - (iii) 掌上的火球——水和酒精混合物的燃燒
 - (iv) 燃燒的文字——亞硝酸鉀的熱分解
1. 中一至中二級1位同學於十月十八日與上海七寶中學進行視像交流。
2. 中一、二及中四級共1位同學參與基本法普通話辯論比賽。
3. 中一至中四級18位同學於十一月十日參觀香港電台。
4. 中一至中二級1位同學參加「香港任我行」系列講座及話劇匯演比賽。
5. 中四級8位同學於四月一日參觀香港電台廣播劇選拔賽決賽。
6. 中二至中四級1位同學參加第十一屆香港校際網上實時埠際辯論比賽。

聖經科：

- 在二零一二年三月二十八、二十九日及四月一、三日，中五全級同學先後分四組前往香港華人基督教聯會華人基督教墳場（位於九龍城）進行考察。通過近距離接觸「死亡」，同學更立體思想生命，反思個人面對生活應有的態度。

體育科：

1. 活動：
 - (i) 二次遠足活動，地點為衛奕信徑第一、二、七、八段
 2. 比賽：
 - (i) 舉辦校內水、陸運會
 - (ii) 舉辦社際球類比賽：籃球、排球、手球、羽毛球、乒乓球。
 - (iii) 參加學界體育比賽：水、陸運會、越野、長跑、籃球、足球、排球、手球、羽毛球、乒乓球、箭藝、網球、舞蹈等。
 3. 展板：
 - (i) 於二零一二年三月二十三至三十日展出展板：運動與創傷、運動與營養及運動與健康的價值。

生物科：

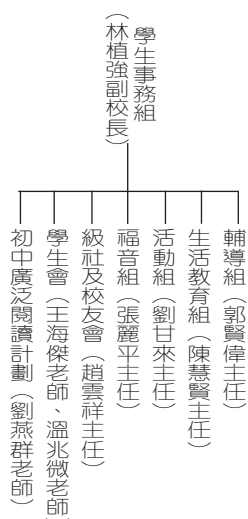
1. 中五甲班在二零一二年一月三日參加在可觀自然教育中心舉辦的野外考察。

設計與科技科：

1. 生物學會在三月一日參觀中醫學院解剖學系，共四十位同學參加。
2. 中四級四位同學三月三日參加香港大學中學生的科學英才精進計劃大埔沼自然保護區夜間野生動物考察。
- 設計與科技科：
 1. 二零一一年十一月本校同學參加了由香港創新科技署主辦的「創新科技節2011」，當天有二十名同學到香港科學園參與各項專題展覽及工作坊。
 2. 二零一二年二月本校同學參與由香港創新科技署、香港科技教育學會及亞洲機器人聯盟聯合舉辦之「iVEX香港工程挑戰賽2011」，參賽的地區包括香港、澳門、台灣及泰國等，本校同學獲得賽事的總季軍，充分發揮了同學的創意、解難能並立合作精神。
 3. 「香港IT」創意機械人大賽」於二零一二年二月假香港理工大學舉行，本校有十二位同學參與，而當中兩位學生為比賽教練。本校雖然第一次參與此賽事，但他們卻喜獲賽事的二等獎。
 4. 二零一二年三月本校舉行了「中二及中三級機械運動會」，全數有六十五隊超過一百多同學參與，比賽情況熱烈，亦吸引了不少師生到場打氣。
 5. 香港機械奧委會於二零一二年四至五月，分別於香港大學及青衣科技教育學院舉行了「香港機械奧運會2012暨海洋探索比賽」，本校亦派出了二十多位同學參加。本校同學分別獲得了機械人籃球賽亞軍、機械人水球賽殿軍及蟲蟲機械人造型比賽殿軍。而其中機械人籃球賽的隊伍將會於本年八月代表香港參與「機械奧運會2012比賽」的國際賽事，與世界各地的機械人勁旅觀摩及較量。

學生事務

一、學生事務組統籌及協調全校有關學生事務的工作。今年各組負責人如下：



- 二、於二零一一年八月二十七日(星期六)上午在校舉行中一新生及家長迎新日，讓同學及家長瞭解學校的制度及辦學的精神。
- 三、於二零一一年十一月四日(星期五)舉行家長晚會，當晚有本校第22屆家長會幹事就職禮及會員大會、香港浸信會林廣潤牧師作專題演講及分級專題講座或由班主任會見家長，約有1000位家長出席。
- 四、於二零一一年十一月十至十二日舉行家長日，中一至中五各班班主任分別接見家長，了解同學在校園及家庭的生活表現，並派發上學期成績表。
- 五、本年度初中(中一至中三)各級仍繼續舉行「初中廣泛閱讀獎勵計劃」，大部份同學已達基本閱讀本數。年終之頒獎禮亦於學期終考試後舉行。
- 六、學校於二零一一年十一月一至二日在烏溪沙青年新村舉行二日兩夜的「中一律己互勉營」，目的是協助中一同學融入校園生活、培養積極面對困難的態度和學習自律、合群和互助精神。

輔導組：

- 一、今年輔導組與生活教育組的成員包括：郭賢偉主任(組長)、陳慧賢主任(生活教育組組長)、林植強副校長、徐雁冰老師、梁治儀老師、鍾小玲老師、雷國強老師、陳瑞嫻老師、周鳳美老師、梁淑玲老師、張盛智老師、鄧嘉豪老師、古敬儀老師、黃嘉欣老師和社工林雅儀姑娘。
- 二、本校繼續推行「訓輔結合」的精神，以幫助學生建立正確的價值觀念和良好的生活習慣為目標。因此本組訂定及執行紀律時，忠於教育原則和合乎人性，嚴寬適當，並配合輔導，根治問題。
- 三、本校老師除了忙於每日的教學工作外，亦需輪流肩負每日於上課前，小息及午飯時

- 的校內當值，照顧校園秩序。此外，有部份男老師更於午飯時及放學後到學校附近的商場巡視，瞭解同學在校外的表現。而於每星期一、二、四放學後的留堂班，老師同樣付出額外時間去照顧及協助違規的同學去改正。
- 四、本組定期在三月及七月召開會議，檢討校內訓輔工作。
- 五、學校社工林雅儀姑娘繼續協助本校同學成長。林姑娘今年開展了個別及小組的學生輔導工作，同時亦協助家長會主領家長小組、家長晚會、朋輩支援計劃和義工訓練。
- 六、「特殊教育需要小組」與家長及相關專業人士保持聯繫，協助有關學生面對學習和生活上的問題。
- 七、今年仍繼續「朋輩支援計劃」，讓高年級的同學協助低年級的師弟妹面對學習和生活上的問題。此計劃不單令低年級同學受益，亦讓一班學長學習關心和幫助別人，提升校園內的關愛氣氛。
- 八、負責功課輔導之黃嘉欣老師協助老師們跟進一些在功課上有困難的同學，了解他們的難處，從而個別地處理。同時亦開設溫習小組，讓同學鞏固課堂所學。
- 九、各級的訓導聯絡人於每月有一次定期會議，主要檢討近期學生的紀律問題，從而作出適切的跟進。
- 十、「輔導跟進小組」亦於每月有一次定期會議，主要檢討要跟進的個案，以便作出適切的跟進。
- 十一、風紀員工作報告：

1. 風紀總隊長為：(5A) 鍾穎萱，副總隊長為：(5C) 袁劭倫、(5H) 潘智翹。全校風紀員約有一百四十人。他們的工作主要是於上課前、小息及午飯時當值，協助老師維持校園秩序。此外他們亦於陸運會、水運會、家長日等當值。
2. 風紀員於二零一一年十二月二十八至二十九日參加由香港基督教女青年會康體事工部主領的歷奇訓練營，獲益良多。又於二零一二年四月五日在清水灣大坳門舉行「風紀員復活節大旅行」，透過遊戲及訓練，加深風紀員彼此間的認識。
3. 八位風紀員：(4A) 李嘉銘、(4B) 葉凱鏘、(4C) 梁蔚倫、(4E) 林曉恩、(3B) 趙庭希、(3C) 李以琳、(3D) 李思穎、(3E) 陳沅淇等獲推薦參加由香港基督

教青年會主辦之「傲翔新世代」全方位領袖訓練計劃。

4. (3A) 呂迦儀獲推薦參加由香港基督教青年會主辦之「2011-2012年度沙田區聯校傑出領袖訓練計劃」，表現良好。

5. 今年度繼續舉辦「中二風紀員培訓計劃」，目的是讓中二的同學有機會體驗風紀員工作。此項活動反應十分良好，有約四十位同學參加。

生活教育組

本組透過一些預防性及發展性活動，幫助同學邁向成長。成員包括：

組長：陳慧賢主任

組員：鍾小玲老師、周鳳美老師、梁淑玲老師、古敏儀老師、藍秋蘭老師、黃嘉欣老師，並蒙社工林雅儀姑娘協助本組工作。

一、九月十七日（星期六）上午舉辦「中一新生輔導日」，透過話劇、遊戲、分組討論讓新同學對校內之制度、環境有更深刻認識，同時又能建立和諧師生關係，為同學愉快的校園生活奠下基礎。

二、推動社會服務：

1. 由梁淑玲老師帶領的「義工隊」，本年度共有十多位同學參加。在沙田浸信會社工協助下，本校義工隊與才俊學校進行了一伴我同行計劃，該活動於十月開展，活動內容包括「狗狗訓練班」、「互相認識、與智障人士相處工作坊」、「團隊訓練營」、共融體驗、義工服務等。

2. 陳慧賢主任、藍秋蘭老師帶領廿四位中四級同學參加由「中文大學崇基學院神學院」舉辦的「體驗學習與青少年正向發展：學習、領導、生命轉化」計劃；活動內容包括義工培訓及為「仁愛之家」及「馬寶實農場」進行義工服務。

3. 本年度繼續推行「高中義務工作計劃」，要求每位高中學生在高中階段完成至少六小時義務工作；同學參與義務工作的表現將於最後一個學年的成績表中顯示。

4. 本年度共有13位同學取得社會福利署頒發的義工「銀嘉許狀」（服務50小時）。

三、為讓同學學會尊重異性、培養他們在兩性關係上的責任感及並幫助同學面對色情文化的衝擊，本組透過週會、班主任課等講授有關訊息，並邀得：

1. 二零一一年九月二日舉行「中一女生衛生講座」，由Sachi-events專業護士及陳慧賢老師主講，向中一女生灌輸正確的青春期衛生常識。

2. 二零一一年一月十七日舉行「高中女生儀容講座」，由當代美容學校專業導師主講，向中六、七女生灌輸護膚及化粧常識。

3. 一月十七日沙浸李秉源牧師為中六、七男生主講「男子漢」講座，讓中六、七男生了解何謂正面的男性形象。

4. 二月八日青少年愛滋教育中心總監程翠雲姑娘為中五主講「健康的兩性關係」。

5. 二月十六日「真証傳播」陳龍超先生為中二同學主講「兩性相處」。

6. 三月八日「明光社」導師為中三同學講解傳媒中的色情文化的不良影響。

7. 三月八日「真証傳播」陳龍超先生為中四同學主講「真証傳播」，加深同學對同性戀的認識，從而讓同學在步入戀愛時，有明智的選擇。

8. 三月十三日「母親的抉擇」社工為中四同學講解婚前性行為的不良後果。

9. 「護苗基金」社工以輕鬆活潑的手法，讓中三同學明白兩性相處的技巧、尊重他人身體的重要和如何保護自己免遭性侵犯。

四、成長小組
為中二、三同學舉辦「LeaO計劃」，透過歷奇活動、義務工作，幫助同學建立正確的人生態度及良好的生活模式。是項活動，在「警察繩網會」與郭賢偉主任、陳嘉茵老師帶領下，順利完成。

五、二零一一年十月十日「明光社」導師蒞臨本校，為中二同學講述「面書」利與弊，提醒同學應過自律的生活。

六、十一月廿二日「新念坊」蒞臨本校，向中二同學講解濫藥問題。

七、十一月廿三日東華三院健康理財中心社工為中四同學講解廣告對同學消費的影響。

八、二零一二年一月三十日，香港話劇團在本校進行互動劇場，向中四同學宣揚廉潔對社會的重要性；是項活動由CCO籌劃。家長義工小組，定期選取時事要聞、勵志文章，張貼於本組壁報的「都市脈搏」欄內，藉此鼓勵同學關心社會。

課外活動組

一、組織：

成員：劉甘來主任、楊達明老師、李劍楓老師、王穎欣老師、趙雲祥主任。

二、活動項目：

本年度項目共八十多項（詳參課外活動一覽表），類型多元化，包括學術、體育、藝術、文娛、服務、宗教六類，目的是讓學生不同的潛能得以發展。

三、導師：

大部份均由老師出任，目的是增加師生接觸，從而建立彼此情誼，有助教育工作。而小部份則聘請校外教練或校友擔任，前者可減輕老師的工作壓力，也可使學生得到專業的培訓；後者除兼有上述功能外，還可加強校方與校友的聯繫，有助推動校友會工作。

四、社際活動：

近年帶領社活動已落在社長和社職員身上，老師只擔任顧問的角色；社長、社職員均有優良的表現。又本組繼續執行校方一向以來的政策，由體育學會統籌校內所有體育活動，減少社際體育活動，使學生在心靈上得以休息。本年度社際龍虎榜總冠軍為紅社。（詳見附表）

五、校際比賽成績：

本年度學生在各導師悉心指導下，於校際各項競賽中均獲得優異成績，惟校方尤注意學生在人格上之成長。（各項校際比賽成績詳列於附表）

六、本年度服務制服隊伍表現優異，CO黃沛施獲頒全港十名之「傑出紅十字青年會員」獎項；另GA陳諾恆獲頒每區名額一名的「傑出團員獎」，均獲得嘉獎。本校開校之初，一向較多獲體育、藝術等獎項；近年，已兼顧學術、服務等範疇獎項，這都是導師、學生共同努力的成果。「獎項」雖說是「個人獎項」，背後卻是團隊的成就。

七、本校在各個範疇內俱有成就，獲獎頗豐。計有：體育方面，男子組獲西沙區總錦標亞軍，兼獲全區「最佳進步學校獎」；女子組獲西沙區總錦標季軍。學術方面，去年七月獲「外交部駐香港特派員公署」主辦「第五屆香港盃外空知識競賽」全港冠軍，隊員獲邀到北京、武漢等地交流訪問。其他範疇也保持水準，詳參另頁。

八、在收回的165份問卷中，本校學生參與課外活動的比率為87%，當中，有79%參與校方舉辦之活動，38%參與與校外方舉辦之活動，即有30%兼參與兩者活動。而參與各項活動類型之人士數與收回問卷數目之比率為：體育(41%)、學術(32%)、藝術(36%)、文娛(15%)、服務(39%)；而參與兩類型或以上活動的比率為(58%)，二類型或以上的比率為(27%)。這說明本校學生參與活動大多平衡，沒有偏向某一方發展。

九、本年為「雙學年制(Double Cohort Year)」，中六、中七共八班須應付大學入學試，這對活動有一定影響；然而，日後會否成為結構性影響呢？則有待觀察。以下是本年度中五至中七參加活動之人士數與收回問卷的比率，括號內為去年之相關資料：體育111人、25%(98人、27%)、學術114人、26%(133人、36%)、藝術79人、18%(71人、19%)、文娛49人、11%(55人、15%)、服務179人、4%(179人、40%)。雖說，以往中五學生也須參加中學會考，但對於能力高的學生來說，這並不構成重大壓力，不大影響他們參加活動的熱忱。但文憑試要求較高，對於能力較高的學生，也可能構成壓力。這需要校方有明確之方向、適時之輔導。

十、教統局近年推行「其他學習經歷」，鼓勵學生多參與學術、體育、藝術、服務等各方面不同類型的活動；這是本校一向以來持守之信念，而學生的表現亦頗理想。本校認為：參與活動為全人教育的一部分，活動可促進學生人格、諸如人際關係、自信心等方面之發展；而對大部分學生而言，參與活動並不會帶來學業之負面影響。

十一、為配合資訊科技發展，校方本年續採用eClass內聯網進行課外活動報名，效果良好，明年將繼續使用。

福音組

一、本校福音組工作是透過聖經課、學生團契、週會、福音週、營會和早會帶出福音、造就及信仰生活化的信息，並藉栽培小組、學生團契和沙田浸信會協助推展福音工作，建立學生靈命。

二、本年度學生團契分約拿單團(中一至中二)及大衛團(中三至中七)兩個團契，合共由十八位校內老師共同帶領。經常出席者約一百二十人。

三、全校信仰調查於十月底完成統計工作。直至二零一一年十月底，全校信主同學有八百一十七人，佔全校學生百分之六十七。

四、福音週：主題為「You Light Up My [Life]」。於二零一一年十月十九日至二十八日舉行。

所舉辦的中午及課後活動及聚會：

1. 十月十九、二十日午飯時間於一樓平台舉行午間音樂會，由高級同學以詩歌與同學分享信仰的體驗，並鼓勵同學出席福音週聚會。

2. 十月二十一日，中一至中四級同學中午停課，出席由浸聯會於新伊館舉辦之音樂佈道會。有六位同學決志，一位同學再決志。

3. 十月二十五日課後於禮堂舉行福音茶座，讓同學透過分組討論，共同探索信仰問題，並邀請家長團契協助預備茶點。

4. 十月二十六及二十七日晚於小息、中午及課後，於乒乓球室舉辦書展，由突破書室提供福音書籍及禮品給同學選購。

5. 十月二十八日課後，於禮堂舉行福音歌唱比賽，主題為「當我遇上你」。同學透過參賽，分享信仰經歷，並見證神的愛及對他們生命的影響。

五、各級週會：

1. 十月十九日：中一、一級「福音預工」，邀請周永恆先生見證分享。

2. 十月二十日：中二、四級「福音預工」，邀請周永恆先生見證分享。

3. 十月二十一日：中五至中七級週會，邀請校友陳宇鋒先生見證分享。

4. 十月二十八日：中一、二級週會佈道會，邀請深水埗喜樂福音堂劉永強傳道證道。有九位同學決志，四十二位同學再決志。

六、崇拜聚會：

1. 十二月十九日舉行各級聖誕崇拜。由大衛團負責詩歌敬拜，邀請九龍塘宣道會陳進華牧師證道。

2. 三月十一日週會時間為中五級舉行復活節崇拜，邀請何子僑傳道證道。

3. 三月二十八及二十九日週會時間分別為中一、二及中三、四級舉行復活節崇拜，邀請基恩敬拜音樂事工主領聚會。

七、生活營：二零一一年一月二十六至二十七日，大衛團生活營假長洲明愛愛暉營舉行，有五十多位同學出席。營會以活動為主，以增加團友間的彼此認識及對團契的歸屬感。

八、培訓營：

1. 二零一一年十一月二十一至二十二日，於突破青年村為中二至中五基督徒同學舉行兩日一夜培訓營。是次活動為培訓中二至中五級信主的同學，使同學更明白見證、事奉的重要，以備將來在學生團契事奉，營會有四十位同學出席。

2. 二零一二年七月十二至十五日，於粉嶺宣道園為大衛團職員舉辦三日兩夜培訓營，以裝備新職員會準備新學年之事奉。有三十位同學出席。

九、初信栽培工作：

佈道會後決志同學，由高級同學及導師於課後為信主同作培談及初信栽培，並鼓勵信主同學參加學生團契，以加深同學對基督教信仰的認識。

十、其他活動：

大衛團於二零一二年七月七日探訪正生書院，約有三十位同學參加。

資訊科技教育組

一、組織：

1. 資訊科技教育組由兩個工作小組組成，分別為：『電腦資源及行政系統小組』及『培訓及教學資源發展小組』。本年度各組之工作報告如下：

二、電腦資源及行政系統小組：

1. 更新資訊科技設施：

本組正致力優化或更新這些系統。為配合未來各科課程發展及改善老師之備課效率，多媒體實驗室的四十五台電腦設備及多媒體語言系統已全數更新。本組亦按計劃分三階段更換學校網絡基礎設備，而第一階段已率先完成。希望透過

這項更新計劃，強化多媒體的教與學，以及為未來電子書在學校的應用，奠下良好的基礎。此外，本校課室的投影机、電腦週邊設備及實物投影機等，亦已陸續按計劃更新，方便教學。

2. 視像串流系統：
每當遇上大雨或特殊天氣，同學可於課室透過視像及音訊系統參與早會。音像可實時轉播到課室，使同學更能掌握內容及更投入早會。此外，校內網絡的任何地方皆可成為系統之拍攝點，而且觀眾亦可安坐家中觀看，給學校提供一個更具彈性的網絡，方便學校廣播各類的典禮及活動。

三、培訓及教學資源發展小組：

1. 老師培訓：
本年度主要為教授使用內聯網系統的重要功能及其他教學軟件等。亦已於學年初向新同事介紹本校的電腦系統。

2. 學生資訊科技員：

「學生資訊科技員」本學年舉辦了不少訓練課程，使他們更懂得運用資訊科技去幫助同學及學校建設。他們今年的工作包括有：幫助老師編寫資訊科技教材，增強教學資源資料庫。此外，他們更協助同事掃描試卷、協助老師優化學科網頁，促進教與學。

升學就業輔導組

一、為推動同學對升學就業活動的參與，中三至中七同學可加入「升學就業學會」。

二、二零一一年十月初完成中七應屆畢業生出路調查。87名入讀大學學位課程的畢業生中，香港大學有15名、中文大學26名、科技大學2名、浸會大學8名、城市大學2名、理工大學8名、樹仁大學1名、教育學院2名、公大6名、恒生管理學院兩名，副學士及高級文憑共七名、海外進修一名，其他進修五名。另六名中六學生透過中六生「優先錄取計劃」入讀中大及港大。本組亦協助推薦二名中七學生參加「大學聯招校長推薦計劃」。

三、為中二學生安排個人生涯規劃課，並進行高中選科輔導。二零一一年九月廿八日及十一月廿二日分別有「學習計劃及目標設定」及「職業性向測驗」。

四、為高中學生安排個人生涯規劃課，並進行大學選科輔導。

中四：

二零一一年九月二日與班主任合作進行第一次「個人生涯規劃課」，引導同學規劃「其他學習經歷」的學習計劃。十月卅一日安排一個人生涯規劃課「班主任課，內容參考由香港轉導教師協會出版之「生涯地圖」。十一月四日（家長晚會）由班主任為中四家長主講「其他學習經歷及個人生涯規劃」，簡介學校「其他學習經歷」的課程及家長如何協助子女學習及進行個人生涯規劃，並解答「學生學習概覽」的問題。

中五：

二零一一年九月二日、十一月一日於班主任室時間進行第二次「個人生涯規劃課」，集中引導同學回顧及反思學科學習情況，了解自己，規劃未來的學習計劃。

中六至中七：

二零一一年九月二日及九月廿九日為中六及中七同學安排一個人生涯規劃課，以協助同學思考自己的工作價值及取向，並探索事業發展方向。九月廿九日及十一月一日分別為中七及中六同學主講「大學聯合招生辦法」週會。十一月四日（家長晚會）為分別中六及中七家長主講「大學聯招及升學出路」，簡介大學聯合招生辦法機制及程序，並講解出路概況。十一月一日及十五日約廿名校友回校分別為中七及中六同學分享「大學選科及大學生活」。與英文合作教導中六及中七同學編寫個人自述及聯招短文。

五、「Alumni Sharing Knowledge Seminar」系列邀請各行各業的校友於週會和同學分享工作的點滴，包括工作態度（Attitudes）、工作技能（Skills）及工作認知（Knowledge）。同時，亦邀請校友為高年級同學提供工作實習／影子工作計劃。二零一一年十一月廿四日商界校友與中五至中七同學分享工作及經歷，主題為「Pursue excellence, and success will follow!」。

六、二零一一年十一月五日（校友日）舉行本校第二屆的「中職業輔導日（Careers Day）」，讓他們加深了解自己的興趣、能力及性格，建立正確的職業觀，校友日當天亦舉辦「Careers Day——How does your future look like?」，邀請超過100位校友回校與200位中六及中七同學

七、

分享寶貴的工作經驗及工作上的苦與樂。「扶輪社與校同行」計劃中與吐露港扶輪社結盟，並舉辦「亦師亦友」計劃。透過二對五的小組形式，讓呂中同學接觸不同專業的導師，認識工作世界及專業態度。今年參與的導師共九人，學界為中五學生，共六人。二零一零年十一月十日於本校進行簡介會及提供餐桌禮儀的培訓。十一月十四日於本校舉行開幕禮，禮後安排學員及導師共晉晚膳，互相認識和分享。

校友會

一、第四屆幹事會組織如下：主席：曾淑儀（智）、副主席：黃小玲（明道）、財政：彭詠儀（煜）、康樂：柳瑞興（信）、出版：鄧富華（明道）、總務：陳漢忠（明道）、文書：蔡明都（明道）、特邀幹事：許志偉（智）、顧問老師：趙雲祥主任。

二、為節省資源及減少浪費，經修章後，以後的校友通訊——《浸呂之友》——改為網上發放，不再郵寄給校友會會員。

三、本年度校友日於二零一一年十一月五日在本校舉行。是晚六時於排球場進行燒烤及火鍋晚會暨昆社畢業二十週年及藝社畢業十週年重聚晚會。新舊教職員工、校友及家眷等逾二百多人歡聚一堂，或聚舊、或拍照，期間有遊戲、抽獎，好不熱鬧。是夜畢業十年（藝社）及二十年（昆社）的校友，均獲頒發深校友章。

四、隨著時日增長，校友和母校的關係越是密切，校友或回母校任教，或作課外活動的導師，或擔任週會講座及典禮嘉賓、講員，一方面參與培育師弟妹的工作，一方面表達對母校的關愛和支持。此外，在工餘或課餘，很多校友經常回校探訪老師，或抽空參與母校的大型活動及典禮，亦有作短期代課、監考或協助校務處工作者，盡顯呂中情濃。

五、校友會主席曾淑儀獲選為首屆校友校董，透過加入校董會，直接參與推動母校的未來發展。為了拓展校友參與及完善其代表性，校友會除每年積極招募應屆畢業同學成為永久會員外，更會邀請離校老師、職員及工友出席校友日。校友會已正式登記成為非牟利合法團體，當前急務是更多有心幹事同心發展會務，更有效地支持母校。

級社事務

一、本組負責組織各級社活動及畢業班事務。
二、各級社職員會於九月由各班會正副主席組成，本年度各級社主席及顧問老師如下：

- 中一級級社：陳臻澤（〇〇） 顧問：周鳳美老師
中二級級社：黃澤熙（〇〇） 顧問：梁淑玲老師
中三級級社：吳家妮（〇〇） 顧問：張佩儀老師
中四級級社：謝諾稀（〇〇） 顧問：文玉華老師
中五級級社：唐嘉禧（〇〇） 顧問：許敬聰老師
中六級級社：劉宗瀚（〇〇） 顧問：李穎茵老師
中七級級社：張穎（〇〇） 顧問：莫少偉老師
- 三、三十四年來各級社名稱依次為：明道、仁、煒、暉、傑、熹、智、信、煜、昆、俊、煦、昕、倬、煒、溢、英、愷、泓、藝、恒、清、芊、志、深、萃、懿、永、菁、情、銘、純、樂、鍛。
- 四、各級活動：

- 中一級：
1. 二零一一年十月份由同學投票選出屬社名稱——「鍛社」。
2. 十月十日舉行級社成立典禮，由鄭祖澤校長主禮，解釋級社成立的意義及目的。各級級社主席於典禮中祝願，並由鍛社職員帶領遊戲活動。
3. 十一月一至二日級社舉行律已營。
4. 二零一二年三月與家長會合辦跳蚤場，為清遠英德貧困學生籌款。
5. 六月二十五日與中二級樂社合辦籃球賽。
6. 五月一日舉行級社旅行。
- 中二級：
1. 二零一一年十一月三日級社往元朗大棠旅行。
2. 六月二十五日與中一級級社合辦籃球比賽。
3. 二零一二年六月尾舉行班際籃球比賽。
- 中五級：
1. 二零一二年六月二十七日舉行班際閃避球賽。
- 中六、七級：
1. 二零一一年十月十二日舉行永社傳燈禮，由畢業班各活動、服務、制服隊伍、學會、興趣小組、體育、音樂等領袖同學傳燈予各中六或以下級別有關的領袖

學生會

同學，儀式莊嚴而隆重。
2. 二零一二年二月九日下午舉行菁社惜別會，各同學藉此機會向母校及各位老師致謝，場面溫馨感人。

一、第二十九屆學生會代表會於二零一一年九月五日成立。選出〇甯峻飴同學擔任主席，〇吳易桃同學擔任文書。

二、第二十九屆學生會幹事會選舉於二零一一年九月二十一順利舉行，總投票率達84.6%。內閣「Soaks」得569票當選。九月二十六日早會舉行交職典禮，由新任主席〇黃濤濤同學領導全體幹事宣誓就職。

三、各部活動：

1. 福利部：
(i) 於七月十二日舉行舊書買賣活動，約150人參與，共售出約\$8,000元舊書。
(ii) 於十月提供計算機、耳機、耳筒、公開試卷訂購服務。十一月及四月提供文具訂購服務。
(iii) 文具售賣服務於十月展開。十月提供福利小冊子。
2. 外務部：
(i) 於七月十三日舉行學生會候選內閣交流會，共有兩個候選內閣派代表出席。
(ii) 於三月十四及十五日舉行交換生計劃，本校與李寶椿聯合世界書院各派兩位同學參與計劃。
(iii) 於四月二十一日舉行義工服務計劃。
(iv) 於七月七日舉行明報報社參觀活動。
3. 出版部：
(i) 於七月出版新一期飛越呂中，主題為藝術人生。
(ii) 於十一月出版首期「magac」二月出版第二期。
4. 活動部：
(i) 於九月二十九日舉行公益金便服日。
(ii) 於十一月十七日舉行午間音樂會。
(iii) 於一月十八及十九日舉行大富翁遊戲比賽。
(iv) 於二月二日假西貢特戰樂園舉行野戰活動。
(v) 於一月六及七日舉行午間音樂會。
(vi) 於五月十八日舉行貧富宴遊戲活動。
(vii) 於五月二十八及二十九舉行敬師心意

家長會

咕活動。
5. 學術部：

- (i) 於十月協辦福音週書展活動。
(ii) 於一月十四日舉行潤手霜製作班。
(iii) 於一月二十一日舉行聯校名人講座，由余若薇議員主講，聖羅撒書院及聖公會曾肇添中學同學出席活動。
(iv) 於三月六日舉行舊書交換活動。
(v) 於四月十七日舉行啓膏製作班。
(vi) 於五月三日舉行烹飪比賽。

6. 創作部：
(i) 於十一月舉行四社壁報設計比賽。
(ii) 於十二月舉行聖誕派對班際黑板繪畫比賽。
(iii) 於三月舉行班際壁報設計比賽。

呂中家長會於今年踏入第二十二個年頭，會務一直穩步向前，除了上帝的恩典外，實有賴校長、老師、各位職工及家長們的努力，才有今日的果。在過去的日子，透過學校或家長會所舉辦的活動，使學校與家長建立更緊密的關係，讓彼此明白到家校合作是促進學校、家長和學生一起成長的最好方法。

一、一般會務

1. 本會第二十二屆幹事會幹事選舉於二零一一年十月六日（星期五）順利完成，本年度繼續邀請在幹事選舉中落選者以「候補幹事」身份列席家長會會議，集思廣益，令會務更添進步。週年大會及是屆幹事就職典禮於二零一一年十一月四日（星期五）假座學校禮堂舉行，當晚更安排香港浸信會林廣潤牧師作從《夫婦同心，看爾愛在我家》之主題分享。是日出席家長超過九百多人，為歷年之冠。
2. 本會幹事關國華先生代表出席沙田區家長教師會聯會會議，使本會家長有更多機會接觸區內外不同的學校，從而更瞭解區內外的青少年問題及需要。
3. 本會幹事黃子球先生代表家長會出席校董會，表達對校務的意見。同時副主席林志偉先生亦出任家長會校董會候補校董。
4. 本年度家長會籌募所得之經費達港幣49,520，有賴各家長的鼎力支持。
5. 獲家庭與合作事宜委員會活動津貼港幣24,418。

二、家長教育

1. 二零一一年八月二十七日(星期六)舉辦「中一家長迎新日」，主題為「家長如何適應子女進入初中生活」，由鄭祖澤校長分享，並提示家長有效的管教方式，不少家長深感校長的分享在幫助子女適應中學生活上有很大啟發。

2. 二零一一年九月二十三日(星期五)舉辦的「中一家長座談會」，主題為「當孩子升上中一時」，由資深社工張惠貞姑娘分享有關中一同學的成長情況，並提示家長有效的管教方式。

3. 二零一一年二月二十四日(星期五)舉辦中二級「如何迎接新高中」家長晚會，主要透過分組討論及座談會，讓家長了解本校之新高中選科及分班安排，並能排解他們在面對教育改革時的疑慮。

4. 二零一二年三月十六日(星期五)舉辦中三級「選科親子講座」。目的讓家長和同學一起了解新高中各選修科目的課程及特色，並透過學兄學姊分享選科心得，引導學生作出明智的選科抉擇。

5. 二零一二年五月四日(星期五)舉辦中五級「如何一起走過高中的日子」工作坊，首先由資深中五及中六班主任分享，並以互動形式讓中五家長及學生有機會與首屆文憑試的中六學生及家長彼此交流，分享如何幫助中五同學及家長面對高中的心得。

6. 二零一二年五月十九日(星期六)舉辦「少年大變身」工作坊，透過個案分析、討論以及分享，幫助家長激發孩子成長。講座完結後又有一「黃昏茶聚」，由校長、老師及家長會幹事帶領參加者探討子女在學校的學習問題及了解學校的發展路向。

7. 今年本會網絡組亦舉辦了十五項興趣班，藉以凝聚家長。本年度亦添置不少有益身心的遊戲、電影及不同類別的書籍，以供家長借閱。

三、增強溝通

1. 本會出版兩期《呂中家書》。

2. 為增強與家長的溝通及聯絡，家長會已設有網頁，將有關家長會的資訊即時上網，讓家長能配合學校發展。

電郵：blmcsspta@gmail.com.hk
網址：<http://www.blmcss.edu.hk/pta/>

3. 二零一一年十一月十一日(星期六)家長會幹事、熱心家長、老師及學生一同

參加由浸信會聯會主辦的步行籌款。同時本校的公益少年團也被邀請參與攤位遊戲。

4. 二零一一年十二月二十一日(星期三)在學校禮堂舉行一年一度的聖誕聯歡會，有超過一百八十位家長、老師和學生參加。節日氣氛濃厚，參加者十分享受整晚活動安排！

5. 二零一二年一月十八日(星期六)舉辦「親子新春大旅行」，行程包括走訪「中國香港世界級地質公園」、六角石柱群、野外菠蘿包、流紋岩、吊鐘洲、鹽田梓、糧船灣海鮮參觀全港唯一有機羊仔牧場及錦田鄉村俱樂部，由於是次活動節目豐富，各參加家庭都投入其中當中。本年參加人數十分勇躍達二百四十人之多。

6. 家長福音工作方面，有一直守護呂中的家長祈禱會，每週為學校師生及學校事務禱告。又有一「家長團契」，是基督教徒家長自發成立，剛慶祝成立五周年。除星期一的恒常聚會外，又舉辦了多次晚間主題工作坊，以聖經角度探討不同課題，支援家長靈命成長，並讓慕道家長認識基督教信仰。本學年日間團契的平均出席人數達三十多人，晚間工作坊平均二十多人。感謝神，感動熱心的基督教徒家長推動家長福音工作，願上帝繼續為呂中家長福音工作開路，使更多家長得著救恩。

7. 本年度家長網絡組架構更具規模，現有九十多位網絡義工，參與代課的家長有二十多人。

8. 本校關愛大使聯同家長會網絡組家長義工於二零一二年一月十二日到訪威爾斯親王醫院包黃秀英兒童癌症中心。家長負責美味食物同學負責當日遊戲及表演。期望透過這次活動，發揮同學助人助己的精神，並加深了解癌症病童的限制。

9. 本校中一級「跳蚤市場」已於二零一二年三月六及七日圓滿舉行，是次活動得以順利完成，有賴全體家長、學生及教職員的投入參與。活動充份體現呂中校園之關愛氣氛，讓同學學習關懷有需要的人。特別感謝熱心的家長會網絡組義工以及中一級級社同學，多謝他們慷慨的捐助和積極的參與。

10. 本會網絡組與學校關愛大使於二零一二年四月四日及十四日合辦的「糉有你

心」活動，家長義工負責教授學生包糉，學生則送贈愛心糉給不輩信義老人中心及沙田浸信會長者中心的長者。參與的學生及家長均感到活動十分有意義，家長會亦十分支持這項有意義的活動。同時家長網絡組更為校長、各位老師及工友們送上愛心糉，在煩忙的教務中為呂中打氣！

11. 二零一二年四月四至六日家長會與「睇望成長坊」合辦的「英德親子助學探訪團」，共合位呂中老師、家長及學生一起參與。當中除了有探訪資助學生外，更有探訪幼兒園及老人院。同時大會更安排各家庭參與親子教英文課及帶領玩集體遊戲，各人都十分投入，並享受當中的過程。不少家長分享這次旅程對他們而言是十分寶貴和有意思，最難得是一家人可以將呂中這份關愛帶到國內祝福更多人。正如聖經說：「施比受更為有福。」

12. 本會為答謝各家長義工的努力及投入，特別於二零一二年五月十七日安排「沙頭角、海味一條街、鴻福堂涼茶文化館、流浮山鮑魚海鮮餐一日遊」，讓大家開心參與，增進友誼。參與家長表示活動精彩，並十分享受購物之樂趣。

13. 本年家長會早會安排分別有兩次。上學期於二零一一年十一月二十九日，由幹事鄭錦文先生負責，主要分享其個人生活體驗。下學期於二零一二年五月二十八日完成，是次早會由家長團契及家長會副主席為學生及老師送上真摯的祝福。



2011年11月4日家長晚會
講員林廣潤牧師伉儷

潤物細無聲——鄭祖澤校長

鄭校長自一九七八年入職至今足足34年，為呂中付上半生的時間和精力，但他從不覺得犧牲了甚麼。校長多次分享自己在呂中工作，不但能在崗位上事奉神，而且能夠與呂中同工一起服侍青少年，引導他們尋找生命的意義。鄭校長說呂中師生帶給他無限的溫馨和歡樂，我們則說能與鄭校長同行是何等的有福氣。

將退休的鄭校長，聽到最多的問題，就是退休後有甚麼計劃？退休後除了遊山玩水之外，他會繼續統領足球隊，讓他有更多機會見這熟悉的校園、同工和充滿活力的呂中生。他常說「一日呂中生，終身呂中人」，我們也深信鄭校長永遠是呂中人尊敬的校長。他的嘉言懿行將繼續如甘霖「隨風潛入夜，潤物細無聲」。



老師分享 重返呂中

吳力行老師

若干年前，我以畢業生身分踏出呂中校門。去年九月，我以「一人之悲」的身分重返呂中。感覺與以往還是學生時，只求考試過關、放學後跟同學跑跑跳跳的迥然不同，算是百感交集，其中常在我心的是感謝及反省。

要感謝的事有很多，包括每天整潔的環境、親切的問候、善意的提點、摯誠的歡笑，這些都令我很早便適應在呂中工作，也投入校園生活。

老是投進溫暖的懷抱並非學校生活的全部，這有更多令我反省的時刻。呂中引導我度過青少年階段，我在此所學會的，今天我再傳授給學生，也是我的學弟学妹，有多少我深感非傳給他們不可呢？自己能否做到教曉學習、培育英才，抑或只是當起教匠？就在這些

思考裏，再一次在這陪伴我成長的地方，我重新學習。

逝者如斯，一年轉瞬成為過去，但這年所得的感受，將會長埋心底。

神所建立的學校

邱碧玉老師

神所建立的學校，無論老師、同學都是神所祝福的。一個基督徒老師好應該將神在自己身上的恩典與人分享。在這裡，我看到一幕一幕的恩典。「主阿，你是有憐憫、有恩典的神，不輕易發怒，並有豐盛的慈愛和誠實。」詩86:15。無論是工作上或非工作上，老師與同學都給予我很多的幫助和鼓勵，這一切一切，都是我的意外收穫，相信也是天父賜下的恩典。其實美好的回憶實在太多，就如第一次被邀請參與班會活動，我從來未試過在校園與同學「打邊爐」，不過很高興能與同學一起談天，一起分享校園的點滴，我覺得是很大的得著。不過，我今年有少少遺憾，是自己未有時間關心學生，特別是靈性上，我看見一群群單純的小羊在我身邊走過，卻未能把握機會分享信仰，就算信了主的同學，有時真的太多思慮煩擾，亦未能專心揀選那上好的福分，「但是不可少的只有一件，馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。」路10:42。我盼望來年我們有機會一起學習，常在主的跟前。因為我相信神所建立的學校，無論老師、同學都是神所祝福的。

The Newbie NET

Miss Deborah Jane WARTON

It seems part of the Chinese psyche to be curious about how they are viewed by outsiders. Although I am new to this school, I have had years of experience at another Hong Kong school. For many years when I was asked to talk, I was often instructed to discuss the differences between Hong Kong and Australian schools. The thing that has always struck me is the similarities between the two systems. Kids are kids and schools have hardworking and conscientious teachers. Staff meetings are universally disliked.

I am very aware that just like Australia, all schools in Hong Kong have their own established mode of operation. The entrenched environment is chiefly responsible for a functional or dysfunctional school culture. Before applying for the position at Baptist Lui Ming Choi, I did what the police would call a "background

check". I wanted to ensure that I was going to be working in a non toxic school environment. The feedback was positive, so I was emboldened to apply.

Our actual school campus is underwhelming when compared to the slicker, more spacious campuses of many other Hong Kong schools. The school I had just left in Sydney had rolling lawns where the girls would sit on blankets or at picnic tables as they ate their lunch. We regularly had hapless birds flying through the corridors looking for an escape route. It was not uncommon to see rabbits sitting calmly outside the school chapel, quietly nibbling on the grass.

The BLMCSC campus therefore came as quite a contrast, wedged between a busy road and another school. Somehow, the limited physical space has worked to the school's advantage. I was surprised to see students and teachers cheek by jowl in the staffroom at recess and after school. The school's physical limitations appear to have acted as a positive force which requires everyone to closely interact.

I was also surprised to see that teachers may be challenging a student about their homework or general behaviour but later they will go out together and share lunch. From my experience, this process of socialisation between the staff and students is uncommon. It does not seem to blur the discipline line but actually succeeds in humanising the school and facilitates the spirit of cooperation that permeates the school.

One of my first, strong impressions of the school came within days of the beginning of the term. I was approached by some senior girls who wanted to book me up for regular lunches. I was impressed by their friendly nature and the fact that they were brave enough to approach the new, foreign teacher. They did not just want to practise their English but actually were keen to expand their cultural horizons by talking about general topics of interest like books and films. After encountering these two students, I felt assured that coming to BLMCSC had been a good decision. The school has a gentle strength that nourishes both staff and students.

我在呂中的日子

林子栢老師

時光飛逝，轉眼間已在呂中任教一年。記得剛剛踏入呂中校門，我的心情非常複雜，在享受終於可以實踐理想成為教師的喜悅的同時，卻浮起了一絲絲的顧慮。在陌生的工作環

境中遇到的新挑戰，我作為一個「新鮮人」，到底能否適應在陌生的工作環境中遇到的新挑戰呢？

結果，現在的我已經完全適應在呂中的工作，最令我印象深刻的，是那一份濃厚的呂中「情」。和同學午膳、放學後補課、課餘時談天，參與各班班會活動，每次這樣的相聚，讓我了解到大家課堂以外的另一面。同時，同事對我的指點和包容，同學對我的熱情和鼓勵，也給予我很大的鼓舞，成為我最大的動力。

這校園中的點點滴滴，在我過去一年的人生添上了色彩，無論是同學、老師，我都能從你們身上學習，多謝你們給了我難忘的一年。

同學分享

萬事都互相效力

◎黃沛施 二零一一年度傑出學生

大家好，今日很榮幸有機會跟大家分享我自己的一些體驗。

今年我獲選為其中一位「傑出紅十字會會員」。雖然看似是個「個人獎」，但其實它不僅僅屬於我，它亦屬於整個團隊 YU108，包括團長葉小姐、團隊及所有 YU108 的會員。如果沒有你們，便沒有現在的黃沛施。YU108，多謝你們，這個獎是屬於大家的！

提到紅十字會，不知大家對學校裏的紅十字會有什麼認識？相信最熟悉是我們在每年水陸連會的站崗，除此之外，你亦可能見到我們每星期有兩天會出現在側廊操練步操。這些都對，但其實紅十字會的生活比你們眼所看見的多：除了站崗、步操外，我們還有不同課程和服務。簡單來說，紅十字會以訓練及服務為中心，會員通常先接受訓練，而服務就是我們學以致用的時間。

當我被推薦參與「傑出紅十字會會員」比賽時，我發現這個獎的評審準則正是要會員多方面、多元化的參與。所以評審們不單看會員在紅十字會的表現，還會參考父母的評語、團長的評語等，而我的學業成績、服務、運動、課外活動等，等評均事評審準則之一。

以面試為例：你可能會想像面試題目是有關紅十字會的，如：「你最難忘的紅十字會活動是？」或「你最深刻的一次服務是？」這些都是面試有提及、有問過的問題，但這都只是少數，評審問得更多的，反而是更生活化、範

疇更廣的問題，如：「假如你在紅十字會的生活與你自己的家庭生活衝突，你會如何作出選擇？」更可能是大家更意想不到的問題，例如有關通識、社會、政治等的問題……

這時，我才發現我六年以來所學的、包括我參加的課外活動經驗，就好像可以砌成不同建築物的「LEGO」；我每參加一次訓練，便獲得一片「LEGO」；我每參加一項比賽，又獲得一片「LEGO」；即使是校內的每一個測驗，考試，我每考一次，又獲得另一些「LEGO」。

而在這個比賽中，我就正好用這些「LEGO」拼好一幅漂亮的圖畫給評審看。這製成品的主樓便是我在紅十字會的生活，而我在學校參加的其他課外活動，如手球隊、長跑隊、課餘學琴等等，這些就好像畫中的裝飾品。就如一間學校，除了學校建築物這主樓外，還需要旁邊的一草一木去襯托，去顯出主樓的美麗。

我深深體會到聖經提醒我們「萬事都互相效力」這道理，盼望大家都能在日常生活中累積到不同的「LEGO」，砌出心目中的大樓，砌出一個美好將來！

由賣旗想起

6A 陳諾恆 公益少年團全港傑出團員

新學制下，要關注的範疇很多，而成績，即是文憑試是十分重要，但除此成績之外，其它學習經歷（OLJ）也是十分重要。其中我認為以社會服務這部份最為重要。

在呂中，同學需要在畢業前完成至少六小時的義工服務。以賣旗為例，一般為四小時。即是只需要額外兩小時義工服務就能輕易得到合格成績。但這六小時又是以什麼心態來面對呢？積極心態還是消極心態呢？

在進行賣旗的活動期間，不同心態的同學又會有什麼不同表現呢？用積極的心態來面對的同學會預先搜尋該機構的資料，方便清楚地解答市民的疑問，令他們安心地買旗。除此之外，賣旗時也要微笑和有禮貌。而用消極的心態來面對的同學會「罰站」四小時，這樣又有什麼得益呢？

翻查之後，才認識到香港的「賣旗」活動始於一九四五年。當時社會慈善業需求極大，社會福利署為規範街頭募捐活動制定了嚴格的「賣旗」規則。「賣旗」由最初的賣花，發展到賣紙旗，如今改為貼標籤，但香港人仍然習

慣沿用「賣旗」的說法。

為了義工時數而做義工，得到的就只有時數，還有其它得益嗎？做義工可以親身明白及經驗社會的實況。例如在報紙上看到新聞提到歧視問題很嚴重，但是又有什麼嚴重呢？透過親身實踐社會服務，不但能開拓視野，更能發揮社區關懷的精神。

只要用心和積極地做義工，所得到的我們意想不到的。義工的服務機會實在很多，同時亦可以讓你發揮所長，發掘自己的潛能。希望大家可以在義工服務中有所得著以及享受當上義工，為社會付出。

這道高牆你跨得過嗎？

◎劉凡可 二零一一年度傑出學生

如果小學給了我們知識的啟蒙，我相信中學便是人格的培養室。六年已逝，離別將即，回首在校的點滴，深感學校給我的不僅是滿腹詩書，更是一份堅毅的信念、一份執善固執的決心。

中學的我們，脫離了小學溫室式的全然保護而羽翼尚未豐滿，這個特殊時期中充滿着起伏與坎坷，尤其在高時期，即便成績優異，也少不了與壓力的角力。對我而言，最大的衝擊在於努力過後仍未達到目標的挫敗感，在失落之極，每每令我重新得力的，便是一份對自我的信念。聖經告訴我信心應經得起歷練，而我也深信「Brick walls are there for a reason: they let us prove how badly we want them」。困難不但令我們知道自己對目標有多麼渴望，它更測探了我們信心的韌性。

中學給我的另一份禮物是價值觀的建立。初上中學時，社會上紛陳的價值觀總令我混淆，有時難免會因迎合他人而放棄自己原本的信念。如今，在中學的思想教育與老師們的德薰陶下，我開始思考及建立自認為正確的信念。學校是社會中的一股清流，在迎面而來的大學或社會生活中，希望我們能執守一分摯誠，以擇善固執的心抵抗洶湧而至的流行價值觀，找到自處之地。

尚在為公開試努力的同學們或會急於想脫離中學生活中學業的艱辛，然而我仍希望大家能把握每分每秒，在學業以外，尋覓及建立自我，用在中學裏汲取的養分精萃充實人生，為將來作好準備。

新聞特寫

開拓視野

這些年，「投入社群」

陳慧賢主任

「投入社群計劃」的開展，源於一個單純的意念：「幫助別人，是一件好事！」計劃初期，以老師作為主導，籌劃不少的義務工作活動，鼓勵學生參與。當年有不少關於老人的服務；記得有一次我領著學生探訪一位獨居的老婆婆，在空洞洞的屋內，只見檯上放著一個大碗，碗內盛著的是兩尾蒼白瘦弱的死魚，薰得我鼻子一酸——看著死魚，想到老人活得孤寂貧乏——這是十多年前的一幕，然而我卻印象深刻。

「零零一年開始，「投入社群計劃」成為每一個高中學生都要參加的項目：校方要求每位中四或中六級學生在學年內完成至少六小時義務工作；學生參與義務工作的表現將於其中五、中七成績表中顯示。將計劃拓展至高中的原因是希望學生跨出自我，走出巴中這個「安樂窩」，透過服務學習，幫助別人之餘，還能促進個人成長及發展。這是一個自主學習的計劃，學生需要按自己的能力、興趣、時間選擇適合自己的服務。

轉眼間，這個計劃已持續推行了十多年，當中要感謝一些人：梁淑玲老師承擔起義工隊的工作，沙田浸信會的沈雲雅姑娘和卓靜雯姑娘協助籌劃義工訓練和服務，黃嘉欣老師負責繁瑣的義工時數記錄、家長義工勞苦地印製的証書等等。

計劃推行以來，學生的表現是理想的：每年的約有80個巴仙的同學能完成計劃的要求；二零二二六六學生在高中期間完成的義工時數總和是10003小時……多「漂亮」的數字！然而，校方所重視的是學生義工服務的質素，看見學生能透過服務認識自己，得到成長，才是我們所欣喜的：成績平庸的學生在服務中找到自己的位份，建立起自信；一心以為服務是幫助別人，那知卻倒轉過來，從受助者身上學會樂觀、積極的重要；領略到「一施比受更有福」的道理，將參與義務工作成為生活的一部分……凡此種種，都肯定了推行這計劃的意義。

在教育改革下，每一位高中學生都要參與不同的服務，「投入社群計劃」正好能配合這個方向。但是，我們盼望同學在尋求達標之餘，

要緊記「重質不重量」。義工服務是一個學習的機會，除了讓我們能接觸不同層面的人外，也給予我一個用心去接觸人和事的機會；愛心要由心出發，惟有存心、用心，以誠對待你服務的對象，你才可以領會用心，學到用心。

交流生的回憶

From our dearest exchange student - Maddie 5C

"The exchange year is not a year in a life, but a life in one year" this is one of the AFS quotes which I think can describe in one sentence this type of experience.

I left home on the 17th of August 2011, with a huge luggage, maybe too big, and a mix of emotions never felt before. I was going to take a flight for a new country, with a different life style, culture and language.

I still remember when I almost arrived at Hong Kong, after 12 hours on the airplane, a strong sound woke me, which was a song, Beyond's song, and I suddenly thought: "What am I doing here?" but everything has changed since that day.

I had a huge amount of new experiences, in each aspect of my life.

School Life: Before coming to Hong Kong, all the AFS volunteers warned me, saying that the Hong Kong education system is very hard, but I think even they couldn't imagine how hard it is; actually just recently I really understand the exact meaning of IES, SBA, DSE or all the other assignments.

I've experienced for the first time in my life, and I think the last one too, swimming gala and athletic meet. I loved the healthy and funny environment given by the individual competitions, but mostly by the inter-house competitions among the four houses blue, red, green and yellow.

Teachers are ready to help students anytime, anywhere in all kinds of competitions and activities including class-board and

class tee competition, extra-curricular activities, arts gala, lunch concerts and L Music Café. I concluded then that studying in Lui Ming Choi is very stressful and tiring, but stimulating as well; so different from my Italian school where we usually go just for the lessons and then rush home to study.

Friendships: I realized with my exchange program that without my natural family with whom I can discuss all my problems, staying with friends is the only way to face any difficulties and keep going even though I don't succeed.

Being honest I never felt lonely in Lui Ming Choi. I was always supported by my teachers, and surrounded by a lot of schoolmates and classmates. All of them are different. For this reason our friendship is even more interesting.

Finally I'm here, at the end of May, hoping to start all over again, and extremely jealous of the next exchange student. I just want to say thank you to everyone for everything. You make this year the best and the most unforgettable ever!

From Dorcas Chak 5C

The first impression I had for Maddie was that she was shy but at the same time I felt that she could be a really good friend. It turns out that I was partly right, as Maddie is a very kind and easy-going girl. Although I have just known her for 8 months, I can trust her and talk to her as if I've known her for 2 or 3 years. Maddie and I would talk about special things that happened before we met, or talk about everyday things such as how the lessons were, interesting daily experiences, etc. She also told me how she felt about Chinese traditions and festivals, and differences between Hong Kong and Italy that amazed her. Thanks God for sending Maddie to us as she has given us a lot of heartwarming and wonderful memories.

From Regina CHAN (5C)

It's been exactly 10 months since I first met Maddie at school. Frankly, at the very beginning, I didn't expect myself could be such a good friend with our exchange student.

Thanks to Mr. Ho, we were close to each other throughout the whole school year. I spent a lot of my lessons with her and we helped each other with difficulties we had during lessons. Every day, she told me what happened in her host family, like what a great day she had, how she used to study back in Italy and tons of things I was delighted to know. She taught me Italian too! It was really fun and enjoyable. We kept breaking into laughter. It was truly blissful to spend time with her.

Maddie is definitely the highlight of my school year. It's really hard to put my feelings throughout the year I spent with her in words. She is one of the best friends I can ever have. I hope we will have a chance to encounter or to meet again sometime in the future. I LOVE YOU MADDIE!!!



「我愛大想頭」自僱實戰創業日（參賽隊伍感想）

我們參加了由勞工處（LSC）舉辦的「我愛大想頭」自僱實戰創業日，學到的比付出的更多，而且我們更是唯一被選中的隊伍，實在感到非常榮幸。

是次比賽需要學校撰寫一份詳細的計劃書，從多方面解釋我們學校攤檔的計劃，例如人手安排、物資分配、價格、宣傳工作等等。雖然在學校的課堂曾學習如何寫一份計劃書，但原來到真正落實去做的時候，所花的時間和心力絕對不少：多次到不同地方的商店格價、購買物資……最後我們四人用了兩個多星期才能完成一份計劃書。過程雖然辛苦，但當得悉我們從十多間學校之中脫穎而出，成為唯一能參與活動的學校時，付出了多少努力也是值得的。

活動當日，我們從實戰的經驗中更是獲益不少。最初我們的定價定得太低，碰巧遇上一大班開天殺價的師奶兵團，把我們殺得片甲不留，毫無反抗的餘地。之後我們掌握了人們的減價心理，把價錢抬高一點點，再打折給客人，銷售量果然大增，過程順利得多了。這是一個非常難得的經歷。第一次把書本上學到的理論在現實中實踐，我們獲益良多，而且感到十分奇妙。



5A 程凱盈 5A 伍紀穎
5B 黃子裕 5E 李嘉志

香港社會服務聯會徵文比賽：「給下屆特首的信」初中組亞軍

1E 郭敏怡

我是浸信會呂明才中學的中一學生，希望透過這封信來表達我對香港人口高齡化問題的一些意見。

二零零九年香港長者（六十五歲或以上）的人數是九十一萬，佔香港總人口的百分之十三。根據現時香港統計處的推算，隨著年齡的增長和死亡率下降，到了二零三三年，長者人口便會增至佔香港總人口的四分之一。

每年政府在長者綜援及生果金方面的開支大約是一百五十億元，本已經是一項重大的開支，估計二零三三年在此方面便要花大約四百億元，加上長者醫療、住院等額外開支，將會為香港政府的財政帶來沉重的負擔。而且，長者人數上升的同時，出生率亦持續下降，亦令市民照顧長者的負擔一代比一代更為重。

現時私營的安老院舍舍共提供逾五萬二千個宿位。然而，部分私營安老院的質素太差，長者不願入住，令私營安老院的空置率達三成。長者學額輪候政府資助的安老院宿位，而現時政府資助的安老院舍名額只有二萬六千個，隨著安老照顧服務和支援的需求上升，令政府資助安老院舍宿位更加供不應求。

在醫療問題上，政府可與國內的一些醫療機構合作，在那裡提供高水準的醫療服務，同時提供長者綜援及生果金給搬往國內居住的長者，使長者們能夠安心到國內休養。

在住屋問題上，政府可以提供長者居屋，配以適當的醫療服務及娛樂設施。政府亦可增加照顧長者人士的免稅額，藉以鼓勵市民與家中的長者同住，以應付安老院舍不足的問題。

由於青少年對現今的資訊科技較為熟悉，政府又可以跟一些學校合作，利用學生去培訓長者，增進長者們的知識之餘，也可豐富學生的其他學習經歷。另一方面，部份長者擁有多年的工作經驗和學識，即使年邁也可有很好的健康狀況及工作表現，政府可考慮將退休年齡延至六十五歲。政府可和商業機構合作，提供一些合適的工作崗位，以令長者仍可繼續貢獻社會，又有一份穩定的收入，一石二鳥。

我懇請您於上任後多加關注人口高齡化的現象，著手解決這些問題，令老有所養，老有所依，老有所為。

參考資料：

- 〔一〕〈社區安居老成重點〉《明報》2010-09-29。
- 〔二〕陳浩霆，〈給曾蔭權：人口政策篇〉《成報》2010-09-30。
- 〔三〕周基利，〈退休保障中的公共支柱——長者綜援及生果金〉《明報》2010-09-27。



台灣及新加坡考察團分享 台灣團導師感言

台灣團體會 李凱盈老師

帶領台灣交流團之前，我已經遊覽了台灣四次。出發前，只想到在交流團中可以如何確保學生安全，以及準備交流團的物資，反而沒有想到自己能從中得到什麼。原來，作為一個老師，帶領交流團前往一個很熟識的地方時，也能夠有很多新的體會。

是次交流團中，有不少難忘的片段。其中印象最深的，是與「以立股份有限公司」交流。「以立股份有限公司」是一間台灣的社會企業，「透過創新「接力賽式」的國際志工模式，推動台灣熱血青年到海外服務弱勢社群，探討國際議題，體驗異國文化與創造改變。」同學對於「以立」的工作甚感興趣，在交流以後主動走到「以立」的負責人身邊，提出很多問題，並問及參與的方法。透過是次交流，同學被「以立」的使命感染了，同時對社企有更深入的了解。對我而言，心中也生出一些感受。生活在香港，物質生活很豐富，生活忙碌得很，往往令我們只看到自己，對別人的需要變得愈多愈不敏感。聽過「以立」的分享，我很佩服「以立」的創辦人很有理想和幹勁，同時提醒我「你手若有行善的力量，不可推辭，

就當向那應得的人施行。」（箴言3:27）

旅程中我們還走訪了朱銘美術館、樹火紀念紙博物館等充滿藝術與文化氣息的地方。我很喜歡朱銘美術館中的「人間系列」，朱銘透過不同形態、不同主題性格的個體或群體雕像表達他對人的觀察和理解。能夠做出如此的雕像，必需要經過仔細的觀察，並加出自己的感受，才能完成。雖然我對美術沒有深入的認識，但看到每個不同藝術品，也刺激我思考創作者的創作意念與動機。其中一個叫我最深刻的，就是撐著雨傘、手持外賣飯盒的愛因斯坦。我猜想，朱銘想表達的是，就算如愛因斯坦一樣偉大的科學家，也有如同普通人的平凡生活。只要我們從不同角度認識一個人，就會有很多有趣的發現。

在樹火紀念紙博物館，我們親手為自己製作出一張再造紙。雖然再造紙比一般紙張粗糙，但每一張都與別不同，我們可以發揮一下創意，將廢紙造成屬於我們獨有的再造紙。香港的生活節奏急速，叫人忙得連休息的時間都不足夠，根本沒有閒情逸緻動手做小手作，為生活帶來情趣。然而，在講求高效的社會中，我們要記得有些價值是不能用同等方式計算的。

在旅程中，我認識了很多不同的同學，有一些是我比較熟悉的，有一些是從來沒有接觸過的。平日的教學擔子已經很重，沒有太多空間可以與學生相處，所以我真的很享受交流團與學生一起生活的時間。

以上是我零碎的分享，除了為旅程寫下總結，同時希望與大家分享我的感受。盼望參與交流團的同學可以好好整理自己的感受，將感受放在心中並與人分享；而沒有參與過交流團的同學，鼓勵你在日後踴躍參與，你的得著必定比想像中的多。

兩個第一次

孫粹老師

這次學校到台灣的交流團是我的兩個「第一次」，所以感受特別深。

首先，這是我第一次到台灣。台灣是一個香港人出外旅遊的熱門地點，久聞台灣讀書風氣旺盛，今次一遊頓有聞名不如見面之感。在香港，你經過公園會見到最多的是賭博活動，而在台灣你見到的則看書！台灣的讀書文化造就了誠品書店的成功。未到台灣前，我一直想不明白的是讓人隨便打書釘的書店怎樣能維持

業務呢？我到台灣便明白一切。原來除了書店外，誠品書店還有其他店鋪如食店、裝飾品及服裝店等，它售賣的不單是書本，而是一種以看書為主的生活方式。

誠品來港開店傳聞已久，若此事成真，香港微弱的讀書風氣可望大為改善。行程當中，我經常把台灣和香港作比較，當中有不少發現。例如，台灣的康青龍園和香港觀塘一樣都是等重建的舊區，兩地的做法卻很不同。台灣政府為了保存該區的日式建築和文化選擇不作大規模重建，只是投放資源令當地具特色、富有文化氣息的小店透過旅遊業蓬勃起來。反之，香港政府只懂得把舊的建築物拆卸而不懂保護該區的文化，實在令人惋惜。另外，台灣的旅遊點多設有印章供遊人蓋章留念。這措施一方面確實成為遊客到訪該遊點的誘因，另一方面亦讓遊客能體驗發掘寶藏的樂趣，香港的旅遊發展局值得借鏡。

再者，這是我第一次帶學生到外地交流。同行的學生我大部份也沒有教過，但是幾天的相處和交談使我們的距離拉近了。另外，在整個籌備過程和旅程中與各同事的合作亦使我們變得熟絡起來，這亦是很值得喜悅的。

台灣團同學心聲

3C 陳君怡

令我感受最深的，是台灣的人情味。記得當時我正打算到九份的旅客中心時，那兒的路彎多又多分支，我們走過一小段就要向路人問路。在幾次的問路過程中，我發現當地人非常好客熱心，有位賣芋圓的阿姨更問遍她店鋪的職員來為我們描述地標，讓我十分感激。

4E 許嘉怡

在康青龍生活街區有很多特色的個性小店，有賣工藝品的、有咖啡館、舊書店，都極具個人特色，可看出台灣人很支持小本經營和藝術創作，支持本土文化。在康青龍的「秋惠文庫」也很令人難忘，裡面有日治時代的產品宣傳海報、舊式裝飾、玩偶等，這些文物難得一見，我也很佩服店主對歷史的熱愛。有一處令我印象深刻的是九份的民居和街道，有些房屋的外牆上竟畫上了壁畫，而且可看出那些畫是有花心思畫出的，我記得有一幅是用傳以馬賽克的形式砌成的。從這些地方可以看出台灣人對生活的態度，他們重視生活質素，會追求理想，從生活小節也有對藝術的追求，實在值得我們香港人學習和反思。

台灣人很純樸，看見你有需要幫忙就會盡自己全力去幫你，他們不計較回報，他們的樸素、樂於助人和熱情正正是值得香港人借鏡的優點。如果可以，嘗試從另一個角度看台灣吧！不要每次去都只是吃喝玩樂，撇除玩樂的因素，其實台灣亦是一個令人充滿驚喜的城市。



旅程好友



以立國際分享



世新大學交流

新加坡團導師感言 新加坡交流團後感

鄧嘉豪老師

在亞洲區內，作為四小龍之一的新加坡一直被視為香港的最大競爭對象。無論是經濟商貿、生活環境，還是社福教育，兩地勢必競逐領先的地位。基於這些想法，未曾踏足過新加坡的我總覺得新加坡的社會發展似乎跟香港相異不大。然而，這次與學生們一同交流的經歷卻令我對新加坡這個國家有另一番體會。她與香港有著不一樣之處。

不一樣的政策和規劃

參觀新加坡城市規劃展覽館時，藉著導覽員熱情好客的講解，我一方面了解到新加坡政府如何為城市長遠發展進行規劃並訂立政策，另一方面感受到新加坡國民對政府的信任並對自身國民身份的自豪。雖然新加坡跟香港同樣面對著土地短缺問題，但新加坡政府為了保留新加坡的本土特色，尤其重視文化保育的規劃。前身的上居下鋪翻新成為辦公室、保留整區街道旁的古建築活化成為藝術發展的中心。及後在雅培營養品廠房與員工交流時，我更加驚歎當地政府在規劃土地用途時有著多麼長遠的目光。新加坡政府在填海前多年已經對該土地有所規劃，例如我們一行人這次參觀的雅培營養品廠房附近一帶的土地都是填海而來的。該帶沒有任何高樓大廈，只有不同的廠房和將會建廠的草坪。原來政府已規劃該帶土地作工業用途，並設立相關政策以吸引外資於當地設廠。例如雅培營養品廠房之工廠用地是政府免費借出若干年，其後的土地租金也相當低廉。很難想像這種程度的規劃和政策如何套用在急就章的香港上。

不一樣的「精英」教育

作為前線教師，我對新加坡當地的教育體制倍感興趣。早已風聞新加坡教育高度奉行精英主義，在中、小學不同階段已把學生分流以便培育最精英學生。而今次在交流團期間，我們有機會進到當地勿洛景中學與其師生交流。除了參觀其校園外，還與他們的學生一同上課，與該校的老師一同開會。這無疑是一個相當寶貴的機會使我能親身了解新加坡教育制度和現況。

勿洛景中學的學術水平在當地來說是一所

中游的學校。雖然該校學生們在學術上並非最出類拔萃，然而我卻看見他們對學習充滿熱誠。他們有別於香港，不是每個學生都需要完成六年中學課程並應考同一個公開試，他們可以按自己能力選擇讀四年或讀五年以應考不同程度的公開試。老師也會按同一級不同班別的學生的能力選用不同的教科書。該校亦因應學生的能力、興趣，特別對工藝科目的課程加以強化，以助學生日後銜接不同的職專、大專院校。似乎當地政府的教育政策不單著眼於培育學術上的精英，而且能給予學校一定程度空間以發揮個別學生的個人潛能，並提供不同的出路予年青人。反觀香港，知識型經濟的社會迫使每個學生只一條路徑可選擇——入讀大學。過程中，究竟哪裡有空間讓學生發現自己天賦才能並加以發揮呢？

反思、學習

除了上文提及的兩點外，其實還有一些「不一樣」的見聞。例如新加坡的多元與平等、政制與和諧等等。可惜篇幅所限，未能就各個見聞逐一分享。當我回顧整個行程時，不時會比較香港和新加坡。看見對方有其優勝的地方，不禁會問自己：香港可以從新加坡學習些甚麼？然而，要解答這個問題，便先要了解兩地開埠至今的歷史、政制和國情。在香港這個崇尚自由、民主的社會下，根本無法活剝生吞地套用新加坡現行的政策。相反，我們需要反思的是既然香港不同於新加坡，我們可以怎樣利用與別不同之處，發揮自身的優勢。最後引用行程中與學生一段對話作結：「新加坡是個一黨獨大的國家。相對於香港，她不一定較為民主。然而，她所推行的各項政策卻惠及每個國民，政府管治深得民心。那麼我們在香港所追求的究竟是甚麼？」

主客之間——「新加坡交流團」後感

梁惠玲老師

新加坡——一處自己曾經移居的地方。在剛過去的復活節假期，我和三位同事帶著四十個同學回到自己的一家「交流」，感覺挺特別。

說我的身分是主人嗎？感覺上又不是。畢竟離開了這麼多年，新加坡者實轉變了不少。

單以我幾年才回「家」一次的印象，有不少地方對我來說是十分陌生的。跟著領隊，細聽導遊的介紹，那一刻，我覺得自己是一個遊客。然而，我真的是一個「客」嗎？確實又不是。這次交流團有不少地方是跟我頗有關係的。

我們第一處遊覽的景點是滑鐵盧街，那裡正是我教會位處的地方。這幾年我每次回「家」，只要遇上主日，我都會在這裡參加崇拜，順道探望牧者和弟兄姊妹。當下走在滑鐵盧街上，四周都是熟悉的環境，想起昔日，每當崇拜前，我們一群弟兄姊妹都會不約而同地聚在附近的食肆吃早餐，然後有說有笑地一起上教會，那感覺很親切呢！想著想著，走著走著，在柔和的街燈照明下，冷不防一座建築物出現在眼前，沒想過會與「她」打個照面，很興奮！我急不及待跟身旁的學生說：「看，這就是我的教會。」學生稍感錯愕，回過神來，似乎終於明白我的意思。難得遇上老師的教會嘛，便紛紛舉起照相機替我屬靈的家留個倩影。

交流團除了觀光外，最主要當然是參觀。其中，我們參觀了雅培營養品廠房，通過當地職員的介紹，我對奶粉的製作過程多了一點認識。然而，最吸引我的是廠房的所在地——大士（Tues），這個位處新加坡西南面的工業區。猶記得當年剛移居新加坡，稍為安頓後，便急於找工作，因為人生路不熟，對工作的條件也不敢要求太多。因此，丈夫第一份工作的地點就在大士，距家來回車程二小時，每天早出晚歸，那段日子至今仍印象深刻。由於大士的地點偏遠，我一直沒有到過那地方。這次剛好要到那兒參觀，我坐在旅遊車上，注目由市區進入工業區沿途的風景，嘗試想像丈夫當年如何在天剛亮時候乘坐長途車上班的情景。當導遊告訴我們已進入大士時，我的心情竟有點緊張，眼前就是我聽聞已久卻從未踏足過的地方，那種既熟悉又陌生的感覺是我這次回來新加坡常有的感受。放眼遠望，一個個廠房井然有序，不知當年丈夫工作的公司在什麼地方呢。但無論如何，能夠一睹大士的真面目，總算完了我多年的心願。

短短幾天的交流團很充實，我們到過不少地方參觀。當同學最喜歡的就是到勿洛景中學，與當地的學生交流。

勿洛（Dorset）——是我當年居住的地區，那時住在勿洛，已知道有這所中學，但即使是一「街坊」，也總不會有機會進內參觀吧。這次名正言順探訪學校，心情難免有點雀躍。新加

坡中學校舍大，對我來說，當然是意料中事，卻真的沒有想過設備會這麼齊全、先進。我們走進一個課室，不禁嘩然，內裡竟放置了十數個電子琴。細問之下，才知道那些器材是供同學上課學習作曲之用的，我們的同學看了，當然羨慕又妒忌。之後我們幾個老師又參觀了一節家政課，寬敞的教室，坐著大約二十個同學，他們每一組的桌子上都擺放著手提電腦，方便他們在上課時提取或儲存資料。

勿洛景中學的設備齊全之餘，學生上課的模式也很靈活。就好像我們參觀的那節家政課，學生不是在烹飪，也不是在縫紉，他們是在設計食譜。聽他們說，他們要自行設計頭盤、主菜和甜品，食譜獲老師通過後，才可以正式下廚。只見每一組學生都專注於討論和設計，老師只會當學生有需要時才走到他們身邊提供意見。

我們在勿洛景中學逗留了一個上午，除了有機會觀課外，還有機會跟那裡的學生交談。記得我在飯堂偶爾遇上三個中一同學，他們面對我這個訪客，毫不羞澀，反而很熱情、很友善，跟他們交談了一會，發現他們笑容滿臉，他們還表示很喜歡上課。記得以前居住在新加坡時，由於新加坡強調精英教育，感覺年輕人一般的讀書壓力很大。然而，這次交流，那裡的學生卻沒有給我這個印象。近年新加坡積極改善教育制度和課程，不知這是否教育改革帶來的果效呢？

在新加坡交流了五天，重遊了不少熟悉的地方，也有機會參觀一些我從不認識的機構。這次交流團讓我更全面認識自己的「家」，對我來說，真是很珍貴的收穫！至於那主客之間複雜的感受，可能對任何有兩個「家」的人來說都是無可避免的。

新加坡團同學心聲

3C 趙梓維

新加坡給我的印象是非常現代化和環保。當地人十分珍惜他們的資源，無論是飲用水還是土地，都經過仔細的規劃，絕不含糊，這就是香港政府要學習的地方。新加坡十分注重綠化，街道旁隨處可見一顆顆參天大樹和精心護理的草坪，不僅有助降低氣溫，也為現代化都市增添一分生氣。

我覺得最開心的便是跟學生們一起上課，他們都是中一學生，雖然比我小，但我們之間一點隔膜也沒有。他們很熱情，每一位同學都掛著歡笑的臉孔，主動的跟我打招呼及聊天，讓我感到很溫馨。相比起新加坡的學生，我覺得香港的學生就是大大缺了這份主動，跟他們一起上課，讓我感受到他們的主動性。

5C 胡獻四

新加坡人的公民意識和對國家的歸屬感很強。令人難以置信的是，新加坡其實容納了很多不同國籍的人士，甚至比起香港，它的國際化程度更為厲害，但不論甚麼國籍，當地居住的人都很喜歡這片土地。你隨便在街頭跟一個新加坡人聊天，他都會跟你說新加坡是一個多麼好的地方，政府有多為人民著想，而正是這份歸屬感令新加坡的發展如此快速，因為每一個人都願意為自己居住的這片土地盡上自己一份，不只計較金錢的回報。這亦是政府施政如此有效、得民心的原因之一。



師生分享



愉快旅程

西安舞蹈交流團感想

5C 陳穎勤

是次舞蹈交流團，比起上年的，有很大的分別。上年的交流團主要是舞蹈上的交流；而今年的還有學術、歷史上的交流。我們除了去很多不同地方表演舞蹈外，還跟當地的學生一起上課，到西安著名的「陝西省戲曲研究院」認識當地歷史悠久的藝術——秦腔，去看聞名天下的兵馬俑，聽博士——介紹西安的特產、文化及歷史……活動非常豐富。

在這次交流團中，我想到四個字來概括我的感受，就是「獲益良多」。我對西安的印象至今仍很深刻，因為我真的曾經用心去了解這個地方，去認識這個地方，去親近這個地方。我在兵馬俑博物館及西安城牆的東門——長樂門看到了西安的歷史痕迹，在西安的一間中學裡看到了西安學生對學習的熱誠，在陝西省戲曲研究院及一間藝術學校裡看到了西安人對藝術的付出及投入。記得那間藝術學校的學生舞技非常了得，後來我們發現原來他們每天大部分時間就是跳舞，幾乎每晚都要表演，所以對



勿洛景交流



細心欣賞

他們來說，化妝、梳頭，在台上表演都沒有什麼了不起或特別。就是因為他們多年來的努力、付出，他們才有今天出色的舞蹈表演。他們令我明白平日那短短幾小時的舞蹈課堂無甚可誇，若是要舞蹈技巧更上一層樓，就要付出更多時間練習和珍惜每一次練習的時間。

致力建立關愛校園

周鳳美老師

本校一直致力建立關愛文化，透過不同活動鼓勵老師、家長和學生共同建立溫馨及充滿愛的校園。以往三年關愛校園工作重點包括：舉辦關顧大使領袖訓練、培養對屬班及學校的歸屬感、改善師生及家校關係、關顧有特殊學習需要的學生、關愛社區、推動道德教育以及家長教育。

一、領袖訓練

1. 二零一一年八月十一至十二日舉辦「學長訓練營」。由香港基督教女青年會訓練80位朋輩學長，內容包括：認識自己、溝通技巧、解難訓練等等。

2. 朋輩學長全年工作包括：

(i) 80位中一班學長，幫助中一同學適應中一生活。

(ii) 80位功課輔導學長逢星期二放學後為中一、一共24位同學提供功課輔導。

3. 二零一一年十月至二零一二年三月，中一至中二各班有兩名關愛大使，合共80位同學組織「初中關愛大使團隊」，接受由香港基督教女青年會提供的三次訓練，並在各班推廣關愛活動，讓關愛大使可以從活動中更了解共融的重要。

4. 二零一一年十月至二零一二年三月，與香港基督教女青年會合辦「愛·共融領袖訓練計劃」，參與的關愛大使及學長一共24人，讓高年班關愛大使可以從訓練中學習與不同同學學習需要的同學相處的技巧及正確的態度，並推廣校園共融訊息，籌劃及預備校內共融服務，關愛及支援有特殊教育需要的同學。

5. 二零一二年三月舉辦了一新舊學長交流會，給有意在來年參加朋輩支援服務的同學一個機會，更清楚朋輩支援服務的目標和服務的對象。

二、關愛校園

1. 失明女生林小芬今年九月從心光盲人院

暨學校轉到本校就讀中二，早在暑假時校方已安排同班同學梁詠淇和莫穎琛協助小芬適應新校園生活。

2. 二零一一年九月七日，家長義工及關愛大使攜手製作精美可口的冰皮月餅，送給全校教職員，為其打氣。

3. 二零一一年十月朋輩支援與中文科合作，舉辦一個名為「給中一同學的一封信」的活動，鼓勵中二同學關愛中一新生，中二同學大部分都表示感受良多。

4. 二零一一年十一月一日至三日日本校與香港基督教女青年會合辦二日兩夜一律互勉迎中一活動，協助中一同學融入校園生活，培養他們積極面對困難的態度，並學習自律自省、合群及培養互助精神。

5. 二零一一年十一月及二零一二年五月，朋輩支援舉辦「試前溫習班」，接近80名校友及在校學長協助同學面對考試，學員包括80多位中一、二同學。

6. 二零一一年三月舉辦班際壁報設計比賽，題目是「愛——鄰舍」。

7. 二零一二年五月七日，本校與香港基督教女青年會及攷恩工作室合辦「共融校園嘉許禮暨分享會」，藉此機會嘉許熱心參與共融活動及服務的學長及學員，並向他們頒發嘉許狀，以作鼓勵。

8. 二零一二年五月二十八日，家長團契及家長會透過早會以詩歌向全校教職員及學生送上祝福及鼓勵，又送上水果以示對教職員的支持，使關愛氣氛充滿整個校園。

9. 二零一二年試後活動，中一至中四班際籃球賽；中五班際排球賽及師生籃球賽，以此增進師生關係，令校園充滿歡樂的氣氛。

10. 每年的中一同學均可以自行組合合約校長一同進膳，分享生活趣事，甚至大談人生夢想。

三、關愛社區

本年關愛社區服務以「Love Your Neighbourhood」為口號，目的是將呂中情延續至學校以外，將關愛帶進社區。

1. 二零一一年十月二十一日（星期五）八位師生到心光學校參加「共融校園，齊見光明」活動。林小芬同學隨同呂中同學回母校上體育課，在練習雙槓時動作靈活，較一般健視生更能掌握當中的距離感及技巧。大會更邀請主流學校的學

生，戴上特製仿弱視眼鏡，隨心光盲人院暨學校的學生上課一天，陪同的同學表示，感到視障學生做每件事都不容易，日後會更體恤小芬。

2. 二零一二年一月八日，朋輩學長與及關愛大使參加路德會石硤尾失明者中心主辦的「愛•共融」公眾教育活動，透過參與攤位服務，讓同學明白失明人士的需要與生活上的困難，並向社會大眾推動共融參與，平等不歧視的訊息。
3. 二零一二年一月十五日，關愛大使與及朋輩學長參加由香港復康會社區網絡主辦的「無障礙城市定向2012」社區教育活動，活動以隊制形式進行；每隊由三位健全人士，聯同大會安排之輪椅使用者或視障人士及長期病患者各一位（全隊共五位）組成比賽隊伍，分別於八個不同地區集合出發，在三小時內完成指定路程及任務。透過活動，學長認識了長期病患者及殘疾人士在日常生活中的需要，了解社區設施的設置對長期病患者及殘疾人士的影響。
4. 二零一二年一月協助世界宣明會舉辦「人人有利是」活動，希望將呂中人的關懷送往內地，幫助貧困孩子踏上脫貧之路，是次活動籌得8000多元善款。
5. 二零一二年一月二日（星期五）本校六位師生參加「與黑暗中對話工作坊」活動。期望透過這次活動，加深同學對視障人士在生活上的限制的認識，從而了解殘疾人士平等參與社會的權利。
6. 二零一二年一月十一日（星期日）本校五位師生及家長前往沙田威爾斯親王醫院包玉剛爵士癌症中心，參加「生命鬥士」探訪活動。這次活動本校同學主要籌備當日活動內容，家長負責美味的食物。大會感謝呂中對病童的關愛及鼓勵！
7. 二零一二年二月五至七日由中一級「鍛社」舉辦的「跳蚤市場」，獲得全校師生及家長支持，共籌得港幣2400元善款。所有善款全數支持今年「英德親子助學探訪團」支援國內貧困學生，改善他們的學習環境。
8. 二零一二年四月四至六日「英德親子助學探訪團」，由家長會與本校師生一共八人前往廣東省英德市，支援雞蓬小學及龍華小學的貧困學生，改善他們的學習環境。是次活動有賴家長網絡組義

工全心全力協助各樣的籌備工作。

9. 二零一二年四月三至二十一日舉辦「櫻有你心」活動，學生在探訪前均接受了兩次接觸長者的技巧訓練，參與的學生均感到十分有意義，並由家長義工跟學生一起包糰。學生首先探訪沙田浸信會長者中心的長者，送出的禮物包括糰、扇及毛巾；第二次學生則探訪信義會老人中心，除了派糰，更加插表演，長者均十分開心。參與的學生均獲贈糰以作鼓勵。是次活動費用由家長網絡組贊助。而本校老師亦獲贈糰一隻，以示向全校教職員送上祝福。
10. 為提升同學的社交技巧，本校分別與香港基督教女青年會及致恩工作室合辦「My Friends Club」及「Shine Give Shine」，並合作舉辦「愛共融社區服務計劃」，透過一共十次的社交技巧、認識自我，以及解決困難的訓練，幫助同學建立良好的社交態度及技巧。

四、教師培訓

1. 二零一二年三月十六日博思會總監林張惠貞姑娘聯同丁錫全醫生，蒞臨本校為全校教職員分享了一個「自閉症解碼」工作坊，讓同事更了解有特殊學習需要的同學，並掌握支援他們的技巧。
2. 多名同事參加各類有關照顧特殊教育需要學生的工作坊，有六位同事完成初級課程，二位同事完成高級課程，一位同事完成專題課程；務求有更多同事作好準備照顧不同需要的學生。

英德親子探訪團隨筆——感恩之路

葉施朗家長 葉樹基

很慶幸沒錯過今年由呂中期望成長坊所舉辦的英德親子探訪團。相信對我們中年男士一族來說，義務工作是既不陌生，但也不會感到興奮，然而經過三日兩夜的旅程，我彷彿重遇本我，我想這其實是一個生命之旅，為我人生作出檢視、重整及再次出發。

二零一二年四月四日我們家長及師生開展旅程，別以為旅程時間短促，我們所走訪服務的單位卻不少：有兩間老人院、一所中學、兩

所小學、幼稚園和特殊學校。雖然車程長達兩個多小時，但沿途充滿歌聲（唱詩歌）、歡笑聲及說話聲（輪流分享），我們就這樣開始認識、融入這次感恩旅程。

要感恩的地方實在不少。首先，這次探訪讓我經歷互動的愛。當我們探訪英城敬老院時，周老師帶領學生表演歌舞和魔術，老人家屏息觀看後，不但掌聲雷動，而且他們更自告奮勇，為我們表演他們的「飲歌」，他們果然真情流露，有位年約七、八十歲的老人家更唱他兒時的愛國歌曲，雖然我們並不認識，但他歌聲雄渾有力，絕對沒有嬉場，也有老人家以「秦琴」伴奏，自彈自唱詩歌，場面熱鬧，台上下打成一片，相信老人家也希望將最好呈獻給我們，場面令人動容！

另外，當我們抵達雞蓬小學時，小學生早已拿起掃把，忙於清理球場，熱切期待我們的來臨。看到他們天真的笑容、雀躍的眼神，我們心裡也充滿動力。那一天，家長、師生和雞蓬小學生玩過痛快！

第二件感恩的事情：我看見了愛的力量，自己也得到滿足。家長、師生們無條件的關愛，觸動了身邊的人，大家無分彼此，盡力將愛心及祝福帶給受訪者。一幕幕英德探訪的回憶不時在我腦中浮現：>爸，大汗淋漓，但仍在廚房炒菜；>ok斯文文，但十分健談；Simon是大廚負責人，指導小弟有效的切肉片方法（真慚愧）；超人說話滔滔不絕，常帶給我們歡笑；還有全程相伴的「低調小王子」——智偉，為我們全程拍攝相片，能認識志同道合的家長，真是意想不到的收穫！

再者，我看見了自已的兒女能夠勇敢且樂意為著別人的需要而付上行動，是莫大的祝福。我看到他們如何關懷老人家和照顧小朋友時，心裡為著他們的成長而歡欣！

紙短情長，心裡仍有取多未盡的話。感謝林副校、他的太太（Mrs.）及背後默默耕耘的義工隊伍。欣賞你們堅持、努力和魄力十足，讓第五屆英德親子探訪團得以圓滿完成，讓更多人生命得著祝福及鼓勵！

擱筆之前，我想到聖經裡的一句話：無論何人，因為門徒的名，只把一杯凉水給小子裡的一個喝，我實在告訴你們，這人不能不得賞賜。（太6:3）以此與大家共勉。

第二十九屆學生會幹事會職員名單



學生會成員合照

職位	姓名
主席	5C 黃濬濠
副主席	5D 朱凱豪
文書	5C 黃靜思
財政	5C 陳君傑
學術部主席	4C 黃君諾
學術部副主席	4A 蘇亦婷
福利部主席	5D 湯俊峰
福利部副主席	5A 梁忻圻
外務部主席	5C 陳培鎔
外務部副主席	4C 朱浩延
活動部主席	5C 林傳盛
活動部副主席	4D 陳俊璋
創作部主席	5D 林偉堃
創作部副主席	5D 陳家耀
出版部主席	4E 陳雅宜
出版部副主席	5C 劉思恩

第二十二屆家長會幹事名單



第二十二屆家長會就職典禮

主 席	鄭惠玲女士
第一副主席	林志偉先生
第二副主席	黃子球先生
文 書	盧佩敏女士
財 政	黃愛玲女士
聯 絡	關國華先生、張炳芳女士
幹 事	林元清先生、鄭錦文先生、林文珊女士、張曉彤女士
候 補 幹 事	徐寶珠女士、施子良先生、張素君女士
特 邀 顧 問	李炎明先生、劉舜卿女士、陳妙霞女士、余榮輝先生、李子榮先生

校外獎學金及傑出學生選舉

得獎者	獎 項
4C 謝展晴	2012 香港遊樂場協會香港傑出少年
5A 鍾詠萱	傑出青年協會及教育局主辦第一屆明日領袖獎得主
5C 盧樂遙	第十一屆理工大學青少年企業領袖訓練課程獎學金
6C 陳志瀚	沙田青年協會主辦第八屆沙田區傑出學生
6D 黃佩施	普林斯頓大學香港校友會 Princeton Club Hong Kong 2012 Book Prize
5A 鍾詠萱	尤德爵士紀念獎學金
6A 杜穎霖	
6C 杜穎霖	香港浸信會聯會獎學金
6D 黃沛施	
6D 劉凡可	

校外領袖課程及社區服務

得獎者	獎 項
4C 陳俊鏗	聯合國兒童基金會青年使者 2011-2012
4C 黃海清	國泰航空「飛躍理想計劃」 2011-2012 成員
4E 何晰璿	2012 Think Series 領袖計劃成員
4E 梁采衍	「文化新人類 — 青年領袖獎勵計劃」成員
6C 吳偉鏗	香港青年大使 2011
5A 黃穎琪	Global Young Leaders Conference (GYLC)
5A 伍紀穎	
5A 鄺諾汶	
5C 陳浚鏗	
5C 翟多加	
5C 陳映彤	

二零二一年度學生獲獎名單

操行優異獎

中一：陳豐心 吳穎 黃采銘 容家蜜

中二：陳君怡 鍾曉昕 潘清妮

中三：葉菁琳 譚廷恩 梁碧琛

中四：徐欣淳 盧樂遙 袁劭倫

中五：傅煒珊 陳怡婷 劉敏賢 呂盈風

中六：黃嘉豪 鄭慧怡 鍾書翹 李妙慧

中七：黃智榮 吳仲賢 譚大悅 黃俊傑

中八：黃智偉 李婉嫻 溫芷柔 李曼謙

學業優異獎(兼獲家長會獎學金)

中一：關嘉怡 張惜靈 黃依婷 林倚晴

中二：林詠思 鄧亦陶 譚誠豐 王峻

中三：周曉柏 梁穎然 楊榮峰 宗鳳琳

中四：馬致遠 蔡秀否 潘樂雅 鄧紹倫

中五：黃采銘 黃依婷 莫延恒 薛廷旭

中六：楊怡行 梁碧琛 魏子傑 陳宇曦

中七：許欣然 梁家慧 黃潔文 何清宇

中八：鄭宇端 陳大丰 呂利康 林嘉樂

學科優異獎

中一：中國語文：關嘉怡 (兼地理及中國歷史)

中二：中國語文：蔡忻諾 (兼科學)

中三：世界歷史：劉璟恆 (兼普通話)

中四：中國語文：林詠思 (兼普通話)

中五：中國語文：林詠思 (兼普通話)

中六：中國語文：譚誠豐 (兼世界歷史)

中七：中國語文：何曉瑋 (兼普通話)

中八：中國語文：黃海清 (兼英國語文)

中九：中國語文：黃海清 (兼英國語文)

中十：中國語文：黃海清 (兼英國語文)

中十一：中國語文：黃海清 (兼英國語文)

中十二：中國語文：黃海清 (兼英國語文)

中十三：中國語文：黃海清 (兼英國語文)

中十四：中國語文：黃海清 (兼英國語文)

中十五：中國語文：黃海清 (兼英國語文)

中十六：中國語文：黃海清 (兼英國語文)

中十七：中國語文：黃海清 (兼英國語文)

中十八：中國語文：黃海清 (兼英國語文)

中十九：中國語文：黃海清 (兼英國語文)

中二十：中國語文：黃海清 (兼英國語文)

中二十一：中國語文：黃海清 (兼英國語文)

中二十二：中國語文：黃海清 (兼英國語文)

中二十三：中國語文：黃海清 (兼英國語文)

中二十四：中國語文：黃海清 (兼英國語文)

中二十五：中國語文：黃海清 (兼英國語文)

中二十六：中國語文：黃海清 (兼英國語文)

中二十七：中國語文：黃海清 (兼英國語文)

中國文學：柯雅婷 (兼視覺藝術)

世界歷史：李嘉信

數學：余承恩 (兼中國歷史及中國文學)

通識：趙俊庭 (兼化學及企業、會計及財務概論)

數學：梁碧琛 (兼化學及企業、會計及財務概論)

物理：麥家豪 (兼組合科學、化學及生物及經濟)

生物：黃海清 (兼組合科學、化學及生物及經濟)

地理：黃海清 (兼組合科學、化學及生物及經濟)

世界歷史：陳恩榮

視覺藝術：胡正穎

中國語文：沈子豪

英語運用：梁采欣

應用數學：劉曉華 (兼純數學)

純數學：李婉嫻 (兼生物)

物理：李婉嫻 (兼生物)

化學：黎澤謙

中國歷史：黃國清 (兼世界歷史及中國文學)

企業概論：李曼謙

會計學原理：萬淑銘

會計學原理：萬淑銘

會計學原理：萬淑銘

會計學原理：萬淑銘

會計學原理：萬淑銘

會計學原理：萬淑銘

會計學原理：萬淑銘

會計學原理：萬淑銘

會計學原理：萬淑銘

會計學原理：萬淑銘

會計學原理：萬淑銘

會計學原理：萬淑銘

會計學原理：萬淑銘

會計學原理：萬淑銘

會計學原理：萬淑銘

會計學原理：萬淑銘

會計學原理：萬淑銘

會計學原理：萬淑銘

會計學原理：萬淑銘

會計學原理：萬淑銘

會計學原理：萬淑銘

會計學原理：萬淑銘

會計學原理：萬淑銘

會計學原理：萬淑銘

會計學原理：萬淑銘

會計學原理：萬淑銘

會計學原理：萬淑銘

中四：程凱盈 (兼英語廣泛閱讀計劃輔導員) 黃紹倫 (兼活動)

中五：趙淑敏 (兼英語廣泛閱讀計劃輔導員) 梁巧然 (兼活動)

中六：黃彩明 (兼英語廣泛閱讀計劃輔導員) 黃穎欣 (兼活動)

中七：雷毅 (兼英語廣泛閱讀計劃輔導員) 黃穎欣 (兼活動)

中八：杜穎霖 (兼學生會幹事及活動) 陳志豪 (兼活動)

中九：陳俊賢 (兼學生會幹事及活動) 陳志豪 (兼活動)

中十：鄧迪微 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中十一：吳家儀 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中十二：陳俊賢 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中十三：鍾書翹 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中十四：鍾書翹 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中十五：鍾書翹 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中十六：鍾書翹 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中十七：鍾書翹 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中十八：鍾書翹 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中十九：鍾書翹 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中二十：鍾書翹 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中二十一：鍾書翹 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中二十二：鍾書翹 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中二十三：鍾書翹 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中二十四：鍾書翹 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中二十五：鍾書翹 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中二十六：鍾書翹 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中二十七：鍾書翹 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中二十八：鍾書翹 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中二十九：鍾書翹 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中三十：鍾書翹 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中三十一：鍾書翹 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中三十二：鍾書翹 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中三十三：鍾書翹 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中三十四：鍾書翹 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中三十五：鍾書翹 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中三十六：鍾書翹 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中三十七：鍾書翹 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中三十八：鍾書翹 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中三十九：鍾書翹 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中四十：鍾書翹 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中四十一：鍾書翹 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中四十二：鍾書翹 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中四十三：鍾書翹 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中四十四：鍾書翹 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中四十五：鍾書翹 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中四十六：鍾書翹 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中四十七：鍾書翹 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

中四十八：鍾書翹 (兼學生會幹事及活動) 鍾進怡 (兼活動)

本校 2010-2011 度之高級程度會考及格百分比

科 目	及格百分比	科 目	及格百分比
英語運用	100%	經濟	85.7%
中國語文及文化	100%	地理	100%
純數學	100%	世界歷史	100%
應用數學	100%	中國文學	90.9%
物理	98.1%	中國歷史	84.6%
化學	100%	會計學原理	100%
生物	100%	企業概論	83.3%

一一至一二年度校內獎學金獲獎名單

姓 名	名 稱	條 件
7C 萬淑銘	鄭華紀念獎學金 (二名)	中六學年會計學原理科考試成績最優異
7C 鄧詠芝		中六學年企業概論科考試成績最優異
7B 林偉傑	中六物理科獎學金 (一名)	中六學年物理科考試成績最優異
7C 譚卉喬	中六地理科獎學金 (一名)	中六學年地理科考試成績最優異
7C 冼國靖 (九月已在北京大學就讀)	中六歷史科獎學金 (一名)	中六學年歷史科考試成績最優異
	中六中史科獎學金 (一名)	中六學年中史科考試成績最優異
6B 劉建豐 6D 趙俊庭	鄭華紀念獎學金 (兩名)	中五學年企業、會計與財務概論科考試成績最優異
6C 余承恩	鄭兆卓校友紀念獎學金 (一名)	中五學年數學科考試成績最優異
6D 劉凡可	中五中史科獎學金 (一名)	中五學年中史科考試成績最優異
6C 麥家豪	中五物理科獎學金 (一名)	中五學年物理科考試成績最優異
6B 李天宙	中五組合科學科 (物理 + 化學) 獎學金 (一名)	中五學年組合科學科 (物理 + 化學) 考試成績最優異
6E 吳 怡	中五地理科獎學金 (一名)	中五學年地理科考試成績最優異
6E 陳恩樂	中五歷史科獎學金 (一名)	中五學年歷史科考試成績最優異
6D 劉凡可 6D 趙俊庭	中五通識科獎學金 (兩名)	中五學年通識科考試成績最優異
5A 伍紀穎	鄭華紀念獎學金 (一名)	中四學年企業、會計與財務概論科考試成績最優異
5C 陳浩維	中四數學科獎學金 (一名)	中四學年數學科考試成績最優異
5E 黃金棋	中四中史科獎學金 (一名)	中四學年中史科考試成績最優異
5C 陳君傑	中四物理科獎學金 (一名)	中四學年物理科考試成績最優異
5E 黃金棋 5A 巫 雙	中四地理科獎學金 (一名)	中四學年地理科考試成績最優異
5E 李嘉志	中四歷史科獎學金 (一名)	中四學年歷史科考試成績最優異
5A 程凱盈	中四通識科獎學金 (一名)	中四學年通識科考試成績最優異
4C 謝展晴	中三數學科獎學金 (一名)	中三學年數學科考試成績最優異
4E 許嘉胎	中三歷史科獎學金 (一名)	中三學年歷史科考試成績最優異
3C 何家瑤 3C 黃俊誠	中二數學科獎學金 (二名)	中二學年數學科考試成績最優異
3C 譚誠壹	中二歷史科獎學金 (一名)	中二學年歷史科考試成績最優異
2A 翟梓峰	中一數學科獎學金 (一名)	中一學年數學科考試成績最優異
2A 劉璟恒 2A 王珀嵐	中一歷史科獎學金 (兩名)	中一學年歷史科考試成績最優異
3C 譚誠壹 (第三名, 操行 A)	十週年校慶紀念獎學金 (一名)	中二升中三前五名內操行最佳者

——至一二年度課外活動一覽表

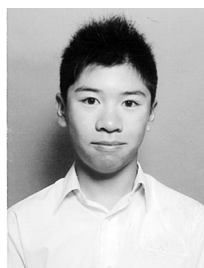
項 目	導 師	項 目	導 師
甲 學術		中文朗誦	孔秀芬、全體中文老師
中文學會	張家寶、吳力行、劉燕虹、陳瑞嫻、陳嘉茵	英詩朗誦	鄒碧雲、黃頌賢、全體英文老師
英文學會	楊慧嫻、黃頌賢、Deborah Warton	設計與科技學會	李家明、李劍楓
數學學會	鄧嘉豪、李穎茵、黃錦雄、林子栢	美術學會：陶泥製作	陳慧賢、胡子敏
地理學會	劉梅仙、張淑華、董銘愛	攝影學會	老家明、呂劍華
科學學會	楊達明、雷國強、江國洪	戲劇學會	杜一選、李凱盈
生物學會	許敏聰、石達賢	中國舞學會	周鳳美、韓 紅小姐
數學比賽訓練班	李劍楓、鄧嘉豪、孫 韓、林子栢、校外導師	西方舞學會	周鳳美、高炳旋先生
普通話學會(雅言社)	張佩儀、黎 健	爵士舞學會	周鳳美、吳曼花小姐
經濟及商科學會	黃頁明、梁沼儀、溫兆微、葉慧敏	綠化校園小組	李劍楓、顏紹熙
廣思學會	劉漢棠、周鑫華、劉甘來	電影學會	陳嘉雯
閱讀學會	劉燕群	手工藝學會	馮凱瑩
通識教育學會	王海傑、邱碧玉、李寶琴	拉丁舞學會	周鳳美、羅媛蓉小姐
物理比賽訓練班	溫家傑		
乙 體育		丁 文娛	
體育學會	王穎欣、趙雲祥、周鳳美	家政學會	曾潔薇
籃球校隊(男子)	趙雲祥、張偉業先生	橋牌會	雷國強、江國洪
籃球校隊(女子)	趙雲祥、鄧健樂校友	棋藝會	何孝禮
足球校隊	鄭祖澤校長、吳志英先生	天文學會	孫 韓
排球校隊(男子)	趙雲祥、何 輝先生	流行文化學會	藍秋蘭、李凱盈、William Brown
排球校隊(女子)	趙雲祥、劉燕群、何 輝先生	戊 服務	
羽毛球校隊	王海傑、林倩盈小姐、洪昱煌先生	男童軍	楊達明、顏紹熙
乒乓球校隊	林植強、蕭潔英小姐、簡永東校友	女童軍	陳桂蓮、校外女童軍領袖
手球校隊(女子)	王穎欣、吳紹棠先生	紅十字會	葉惠珍、文鈺華、關瑋誼校友、彭俊軒校友
田徑校隊	趙雲祥、王穎欣	公益少年團	李劍楓
游泳校隊	趙雲祥、王穎欣	成長小組	林雅儀
越野及長跑校隊	趙雲祥、王穎欣	成長小組(飛躍行動)	郭賢偉、陳嘉茵
籃球訓練班(男子)	趙雲祥、張偉業先生	朋輩支援計劃	周鳳美、林雅儀、古敏儀、陳嘉茵、鄧嘉豪、黃嘉欣、利子亮
籃球訓練班(女子)	趙雲祥、鄧健樂校友	舞台支援組	呂劍華
排球訓練班(男子)	趙雲祥、何輝先生	圖書館管理員	劉燕群
排球訓練班(女子)	趙雲祥、劉燕群、何輝先生	風紀隊	雷國強、郭賢偉、張盛智
乒乓球訓練班	林植強、蕭潔英小姐、簡永東校友	學生會	王海傑、溫兆微
手球訓練班(女子)	王穎欣、吳紹棠先生	資訊科技員	顏紹熙、劉漢棠、何孝禮
壁球訓練班	周鳳美、馬松昌先生	升學及就業學會	王秀珍、張盛智、莫少偉
網球訓練班	周鳳美、潘達倫先生	大衛團契	梁惠玲、張麗平、蔡佩珍、董銘愛、石達賢、孫 韓、李凱盈、鄧嘉豪、江國洪、邱碧玉
丙 藝術		約拿單團契	黃頁明、古敏儀、曾潔薇、葉慧敏、顏紹熙、李家明、廖文瑛、馮凱盈
音樂學會	彭欣怡	義工隊	梁淑玲、陳慧賢、卓靜雯(沙浸)
初級合唱團	彭欣怡	校園電台	藍秋蘭、杜一選、李家明、老家明
高級合唱團	鄭潔華	英語廣泛閱讀計劃	陳嘉雯、張盛智、黃頌賢
管弦樂團	彭欣怡、莊伯富先生	香港青年獎勵計劃	楊達明、何孝禮
中樂團	彭欣怡、司徒健先生	關愛大使	周鳳美、林雅儀、黃嘉欣、古敏儀、利子亮
無伴奏音樂	鄭潔華、許家臻先生		
西樂樂器班	鄭潔華		
長笛班	鄭潔華、校外導師		
西洋敲擊樂班	鄭潔華、校外導師		

傑出運動員獎



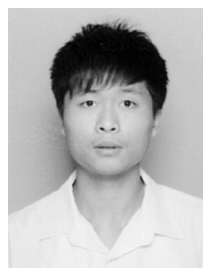
劉欣穎同學

劉欣穎為本校游泳隊、長跑隊及田徑隊主力成員，本年度在沙西區校際比賽中屢獲佳績。欣穎日常訓練積極勤奮，以致比賽時得到充分發揮，並於比賽中與隊友互相勉勵，態度誠懇，獲此獎項，實至名歸。



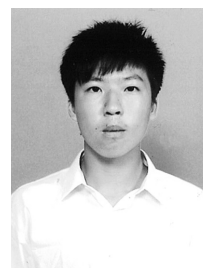
馮柏義同學

馮柏義於單車運動中有傑出表現，經常代表香港隊外出參加比賽。現為體育學院獎學金運動員，並獲選為屈臣氏傑出學生運動員。柏義於校內亦積極參與田徑、越野及長跑隊等校際比賽。柏義為人沉實，重體育精神，與同學關係良好，獲此獎項，實至名歸。



李文祚同學

李文祚為本校羽毛球隊主力成員，多年來在沙西區校際比賽中屢獲佳績，本年度再次協助本校奪取男子甲組團體冠軍，更於全港學界精英賽男子單打項目得第五名，充分證明李同學的技術水平。除積極參與校外比賽，文祚也積極投入校內運動，為學弟妹的學習模範，獲此獎項，實至名歸。



黃俊然同學

黃俊然是本校近年最出色的足球員，連續四年帶領本校足球隊取得沙西區校際足球比賽第一組冠軍。俊然司職中場，助攻助守，是球隊的發電機，俊然亦是球隊的首席射手，四年共為球隊在校際比賽中射入20球，是本校一個紀錄。俊然現在亦是香港十六歲以下足球代表隊成員。其獲此獎，實至名歸。

——至一二年度校外比賽成績

香港學界體育聯會主辦 沙田及西貢中學分會校際比賽成績
全年錦標賽 (2011-2012)

團體項目獎項

組別 項目	男子組			女子組		
	甲組	乙組	丙組	甲組	乙組	丙組
越野	亞軍	第七名	季軍	第七名	第七名	季軍
長跑	殿軍	第六名	第五名	第七名	季軍	亞軍
田徑	/	第八名	季軍	/	/	第六名
游泳	殿軍	殿軍	亞軍	季軍	亞軍	亞軍
羽毛球	冠軍	亞軍	冠軍	亞軍	/	/
乒乓球	/	第五名	冠軍	/	第五名	第五名
手球	/	/	/	季軍	亞軍	第五名
排球	冠軍	冠軍	冠軍	第五名	亞軍	第五名
籃球	季軍	第六名	冠軍	/	第五名	/
足球 (第一組)	殿軍	冠軍	亞軍	/	/	/
最佳進步獎：男子組 全年總錦標 男子組：亞軍 女子組：季軍						

個人項目獎項

得獎者	項 目	成 績
田徑：		
4A 盧志明	男甲 400 米欄	季軍
4E 黃俊然	男乙 200 米	季軍
4E 黃俊然	男乙 100 米	季軍
4C 黃君諾 3B 劉慶彥 3B 謝俊希 3C 吳俊杰	男乙 4x400 米接力	季軍
2D 張靈豐	男丙 400 米	季軍
2A 梁文韜 2B 關文凱 2B 袁卓廷 2E 何治德	男丙 4x100 米接力	亞軍
2B 梁安生 2D 張靈豐 2D 黃濬熙 2E 蘇穎三	男丙 4x400 米接力	季軍
2A 梁文韜	男丙鉛球	季軍
2A 梁文韜	男丙 100 米欄	亞軍
2E 何治德	男丙 100 米欄	季軍
1C 劉欣穎	女丙 400 米	季軍
越野：		
7A 駱其朗	男甲	殿軍
4C 余懷瀚	男乙	第五
1A 廖天納	男丙	第九
3B 梁欣程	女乙	第七名
1B 黃詩詠	女丙	第五名
1C 劉欣穎	女丙	第八名
長跑：		
4D 繆明哲	男甲	第六
5E 張力友	男甲	第七
4C 余懷瀚	男乙	殿軍
游泳：		
7A 陳煒駿 5B 陳子希 5B 范啓昕 5D 湯俊峰	男甲 4x50 米自由式接力	亞軍
3B 劉慶彥 3B 劉珈銘 3C 吳俊杰 3E 盧易添	男乙 4x50 米自由式接力	冠軍
3B 劉珈銘	男乙 100 米自由泳	冠軍
3B 劉珈銘	男乙 50 米自由泳	冠軍
1A 陳奕冲	男丙 200 個人四式	冠軍
1A 陳奕冲	男丙 100 米自由式	亞軍
2D 張靈豐	男丙 200 米胸泳	冠軍
2D 張靈豐 1A 陳奕冲 1A 朱兆祺 1E 賴鈞浩	男丙 4x50 米自由式接力	亞軍
6C 謝卓媛	女甲 50 米胸泳	冠軍
6C 謝卓媛	女甲 100 米胸泳	亞軍
4A 蘇亦婷	女甲 50 米蝶泳	季軍
6A 劉敏慧 6C 謝卓媛 5C 陳穎勤 4A 蘇亦婷	女甲 4x50 米四式接力	亞軍
3E 蘇梓晴	女乙 100 米自由泳	亞軍
3A 林咏欣	女乙 50 米自由泳	冠軍
3E 蘇梓晴	女乙 50 米自由泳	亞軍
3A 林咏欣	女乙 100 米胸泳	冠軍
3B 黃詠瑋	女乙 50 米胸泳	季軍
3B 黃詠瑋	女乙 200 米胸泳	亞軍
4A 朱建菁 3A 林咏欣 3C 盧珮瑩 3E 蘇梓晴	女乙 4x50 米四式接力	亞軍
2C 容家蜜	女丙 50 米蝶泳	冠軍
1E 黃楓岐	女丙 50 米蝶泳	亞軍
1C 劉欣穎	女丙 50 米胸泳	冠軍
2C 溫諾怡	女丙 50 米背泳	季軍
2C 容家蜜	女丙 100 米自由泳	季軍
1E 黃楓岐	女丙 200 米個人四式	冠軍
1C 劉欣穎	女丙 100 米胸泳	冠軍
2C 溫諾怡 2C 容家蜜 1C 劉欣穎 1E 黃楓岐	女丙 4x50 米四式接力	冠軍

其他體育項目獎項

得獎者	主辦單位及比賽名稱	成 績
7B 李文祚	香港學界體育聯會 全港羽毛球精英賽 中學男子組	第五名
5E 張力友	香港學界體育聯會 沙西區中學分會 優秀運動員選舉	獲選
4E 黃俊然		獲選
3B 劉慶彥		獲選
1C 劉欣穎		獲選
5D 馮柏羲	屈臣氏香港學生運動員獎	獲選
2D 張靈豐 2D 黃濬熙 2E 趙崇希 1A 廖天納	第二屆南旋盃迎新長跑 男子少年 II 組 三公里 隊際賽	冠軍
2D 張靈豐	同上 個人賽	第八名

第六十四屆學校音樂節獲獎名單

得獎者	項 目	獎 項
2A 陳許瞳	分級鋼琴獨奏 — 六級	冠軍
2E 朱海銘	分級鋼琴獨奏 — 七級	冠軍
3E 蘇梓晴	聲樂獨唱 — 外文歌曲 — 14 歲或以下 — 女聲	冠軍
2B 陳達科	二胡獨奏 — 高級組	亞軍
3D 蔣珈麗	鋼琴獨奏 — 中國作曲家 — 高級組	亞軍
4C 胡庭烽	笙獨奏 — 深造組	亞軍
4D 鍾婉婷	笙獨奏 — 高級組	亞軍
1E 郭敏怡	分級鋼琴獨奏 — 七級	季軍
1E 楊譙昊	分級鋼琴獨奏 — 八級	季軍
1E 楊譙昊	鋼琴獨奏 — 中國作曲家 — 中級組	季軍
2A 邱凱琪	分級鋼琴獨奏 — 六級	季軍
2A 蔡忻諾	聲樂獨唱 — 外文歌曲 — 14 歲或以下 — 男童聲	季軍
3C 簡敏彥	分級鋼琴獨奏 — 七級	季軍
4D 馮雅琪	揚琴獨奏 — 深造組	季軍

第六十三屆香港學校朗誦節獲獎名單

中 文

得獎者	項 目	成 績
4A 李樂恩	女子粵語詩詞獨誦	冠軍
3C 趙梓維	女子普通話散文獨誦	冠軍
2A 翟梓峯	男子普通話散文獨誦	冠軍
2D 鄧旭雯	女子普通話詩詞獨誦	冠軍
1D 陳澍昕	男子普通話詩詞獨誦	冠軍
1E 麥苑菁	女子粵語詩詞獨誦	冠軍
1E 袁咏鈺 1E 廖明蔚	二人對話	冠軍
4A 黎嘉穎	女子粵語散文獨誦	亞軍
2A 翟梓峯	男子粵語詩詞獨誦	亞軍
2A 劉璟恆	男子粵語詩詞獨誦	亞軍
2A 黃依婷	女子普通話詩詞獨誦	亞軍
2D 鄧旭雯	女子普通話散文獨誦	亞軍
2E 梁斯晴	女子普通話散文獨誦	亞軍
1C 梅晞潼	女子粵語散文獨誦	亞軍
4A 蘇亦婷	女子普通話詩詞獨誦	季軍
4B 梁銘豐	男子普通話散文獨誦	季軍
3E 梁斯晴	女子粵語散文獨誦	季軍
2A 陳許瞳	男子普通話詩詞獨誦	季軍
2C 黃逸怡	女子普通話散文獨誦	季軍
2E 黃玘妍	女子粵語散文獨誦	季軍
1D 陳澍昕	男子普通話散文獨誦	季軍
1E 梁詠臻	女子粵語散文獨誦	季軍

英 文

得獎者	項 目	成 績
1D 陳澍昕	中一級男子詩詞獨誦	冠軍
2C 林思冕	中二級女子詩詞獨誦	冠軍
2D 鄧旭雯	中二級女子詩詞獨誦	冠軍
2A 翟梓峯	中二級男子詩詞獨誦	冠軍
4E 何晰璿	中四級女子散文獨誦	冠軍
1B 林穎思	中一級女子詩詞獨誦	亞軍
1B 鄭曉峯	中一級男子詩詞獨誦	亞軍
2D 鄧旭雯	中二級女子散文獨誦	亞軍
2A 羅致盈	中二級女子詩詞獨誦	亞軍
2A 陳許瞳	中二級男子詩詞獨誦	亞軍
2E 曾德熙	中二級男子詩詞獨誦	亞軍
3C 黃 韜	中三級男子詩詞獨誦	亞軍
5C 鄭嘉靜	中五級女子散文獨誦	亞軍
5C 梁巧然	中五級女子詩詞獨誦	亞軍
6B 陳皓婷	中六級女子詩詞獨誦	亞軍
4C 鄧喬心	中四級女子詩詞獨誦	亞軍
2A 蔡忻諾 2A 王珀嵐	中一至中二級男 / 男二人朗誦	季軍
2E 梁斯晴	中二級女子詩詞獨誦	季軍
3A 宓煒頤	中三級女子詩詞獨誦	季軍
3A 陳皓然	中三級男子詩詞獨誦	季軍
6C 杜穎霖 5A 鍾穎萱	中五至中七級女 / 女二人朗誦	季軍
4A 蔡秀杏	中四級女子詩詞獨誦	季軍
4A 馬明蔚	中四級女子詩詞獨誦	季軍

舞蹈獎項

得獎者	第四十八屆全港學界舞蹈節	獎 項
西方舞組	愛爾蘭舞 群舞	優等獎
西方舞組	斯洛伐克舞 群舞	甲級獎
中國舞組	傣族群舞 金孔雀	甲級獎
中國舞組	漢族群舞 高原上的山鷹	甲級獎
爵士舞組	群舞：紅戰士	甲級獎
爵士舞組	群舞：來！跳舞吧！	乙級獎
3B 黃映彤	彝族獨舞	甲級獎
5A 陳天樂 5C 盧樂瑤 5E 黃翠穎	中國傣族三人舞 孔雀舞	甲級獎
5C 陳穎勤 4A 馬明蔚	俄羅斯雙人舞	乙級獎
5A 姚雁齡 4A 姚雁聲	拉丁舞 雙人舞 查查查	甲級獎
5C 盧樂瑤 4C 盧詠嵐	拉丁舞 雙人舞 查查查	乙級獎
4A 姚雁聲 2C 何銘昌	拉丁舞 雙人舞 牛仔	優等獎
2C 何銘昌 1A 郭蘊琪	拉丁舞 雙人舞 牛仔	甲級獎
第五屆 IDTA 香港舞蹈公開賽 2011		
2C 何銘昌	森巴舞	冠軍
2C 何銘昌	查查查	冠軍
2C 何銘昌	倫巴舞	冠軍
2C 何銘昌	鬥牛舞	冠軍
2C 何銘昌	華爾茲	冠軍
2C 何銘昌	牛仔舞	冠軍
2C 何銘昌	探戈舞	冠軍
2C 何銘昌	維也納華爾茲	冠軍
2C 何銘昌	狐步舞	冠軍
2C 何銘昌	快步舞	冠軍
第十屆香港國際專業舞蹈體育會		
2C 何銘昌	美國拉丁舞	冠軍
2C 何銘昌	牛仔舞	冠軍
2C 何銘昌	倫巴舞	冠軍
2C 何銘昌	查查查	冠軍

戲劇獎項

獲 獎 者	主辦單位及比賽名稱	獎 項
5B 莊狄銘 5E 黃金棋	香港學校戲劇節 11-12 中學廣東話組 (賣 Love)	傑出導演獎
4C 陳柱輝		傑出男演員獎
4C 陳美慧		傑出女演員獎
戲劇學會		傑出劇本獎
戲劇學會		傑出舞台效果獎
戲劇學會		傑出合作獎
3A 李雋熙	英語戲劇節 2012	傑出演員獎
戲劇學會		傑出劇本獎
4D 高芯兒	沙田戲劇匯演 2011-2012	最佳女演員

學術獎項

得獎者	比賽名稱	獎 項
6D 劉凡可	2011/2012 中國中學生作文大賽香港賽區——文學之星	高中組銀獎
1E 劉樂遙		優異獎
2E 羅中政		優異獎
3A 莫穎雯		優異獎
5D 柯雅婷		優異獎
7C 李昱謙		優異獎
6D 劉凡可	香港品質保證局主辦「理想家園」作文比賽	高級組冠軍
4D 蔡詠霖	第一屆全港學界微型小說創作比賽	高中組嘉許狀
4D 陳俊瑋		高中組嘉許狀
4D 黃 洛		高中組嘉許狀
4E 彭秋怡		高中組嘉許狀
4E 關芷琳		高中組嘉許狀
4E 劉晉婷		高中組嘉許狀
4E 梁采珩		高中組嘉許狀
1E 郭敏怡		高中組嘉許狀
	香港社會服務聯會徵文比賽：「給下屆特首的信」	初中組亞軍
1B 何嘉熙 1E 郭敏怡 2D 駱穎美 2E 趙銘泰	香港中學數學創意解難比賽 (團體賽)	金獎
1E 郭敏怡	南方杯國際數學競賽 (香港總決賽)	銅獎
2A 翟梓峯		金獎
2C 楊浩軒		一等獎
2B 廖浩隆		一等獎
2E 薛俊朗		二等獎
2B 袁卓廷		三等獎
5C 文曉盈 5C 陳浩維 5C 梁育棋 5C 陳君傑 4C 謝朗然	香港數學奧林匹克	區域優勝 (新界 1 區)
5C 陳浩維		二等獎
5C 梁育棋		三等獎
5C 文曉盈		三等獎
3C 黃俊誠	香港青少年數學精英選拔賽	一等獎
3E 曾卓謙		二等獎
3C 許名瀚		三等獎
3D 林家穎		三等獎
3C 廖延銘 3C 黃俊誠 3C 許名瀚 3D 林家穎 3E 曾卓謙		首十名最佳成績 (團體)
本校	港澳數學奧林匹克公開賽	團體 總季軍
本校		中二組團體 冠軍
本校		中三組團體 冠軍
1E 郭敏怡	同上 (中一組)	金獎
1A 廖天納		金獎
1E 李泱泓		銀獎
1A 廖樂淮		銀獎
1C 李家豪		銀獎
1C 劉宏智		銀獎
2A 倫兆豪	同上 (中二組)	金獎
2C 趙銘泰		金獎 (第五名)
2A 翟梓峯		金獎 (第六名)
2D 廖崇正		銀獎
2B 關文凱		銀獎
2A 陳恩浩		銀獎
2A 杜沛蔚		銅獎
2B 廖浩隆		銅獎
2E 薛俊朗		銅獎
		銅獎

學術獎項

得獎者	比賽名稱	獎 項
3C 黃俊誠	港澳數學奧林匹克公開賽 (中三組)	亞軍
3C 許名瀚		金獎
3C 林子希		金獎
3C 廖延銘		金獎
3C 陳君怡		銀獎
3C 譚朗日		銀獎
3C 彭銘基		銅獎
3D 林家穎		銅獎
5C 陳浩維		金獎
5C 曾樂希		金獎
5C 陳君傑		金獎
4C 謝朗然	同上 (高中組)	銀獎
5C 梁育棋		銀獎
5C 文曉盈		銀獎
4C 梁啟樞		銀獎
4D 呂利康		銀獎
5C 黎臻懿		銀獎
4C 謝展晴		銅獎
1E 郭敏怡	全國華羅庚金杯少年數學邀請賽 (香港賽區)	二等獎
1E 李泂泓		三等獎
1E 李泂泓	華夏杯 (華南賽區) (中一組)	特等獎
1E 郭敏怡		一等獎
1E 余振凱		二等獎
2A 翟梓峯	同上 (中二組)	狀元獎
2A 陳恩浩		二等獎
2B 關文凱		二等獎
2A 倫兆豪		二等獎
2E 薛俊朗		二等獎
本校	香港優質教育學院主辦「2012 香港物理奧林匹克」初級組	第四名
本校	同上 高級組	第八名
4C 梁啟樞	同上 初級組 (個人)	一等獎
4D 鍾婉婷 2A 翟梓峯		三等獎
4C 謝朗然 4D 陸卓熙 4D 巫智富		優異獎
5C 陳君傑	同上 高級組 (個人)	一等獎
5C 陳浩維		二等獎
4D 鍾婉婷		三等獎
4C 謝展晴		高中科學組 一等獎
2A 翟梓峯	教育局、香港數理教育學會等機構合辦「香港科學青苗獎」	初中科學組 一等獎
4A 馬明蔚 4A 馬伊寧 4A 楊芷樺	香港運輸物流學會舉辦「第十屆中學生徵文比賽」 (團體或個人) 題目:「公共交通如何配合本港推行消閒及觀光腳踏車活動」	冠軍
5A 伍紀穎 5A 譚瑋茵 5A 黃穎琪		冠軍
4D 張彥禧 4E 陳雅宜 4E 許嘉怡		季軍
4A 李樂恩 4A 陸靜怡 4A 馬明蔚	香港中華廠商聯合會舉辦「第四十六屆工展會 (計劃書設計比賽)」	優秀獎
4A 馬伊寧 4A 蔡秀杏 4A 楊芷樺		
4D 馮雅琪 4D 巫智富		優秀獎
5A 程凱盈 5A 伍紀穎 5A 黃穎琪		
5B 黃子裕 5D 張縵芯 5D 姚茹囀	新界傑出商科中學生選舉 (2011-12)	優異
5D 劉詠芯 5E 李嘉志		
5E 李嘉志	香港財務會計員基礎考試	銀獎
6B 陳秀妍		獎學金
5A 伍紀穎		
5A 程凱盈 5A 伍紀穎 5B 黃子裕	我愛大想頭——自僱創業實踐日	優秀獎
5E 李嘉志		

其他獎項

得獎者	比賽名稱	獎 項
5D 劉杕芊 4E 許嘉貽 4C 梁啟樞 3C 陳君怡 3C 譚誠壹	外交部駐香港特派員公署主辦「第六屆香港盃外交知識競賽」	已入六強
4E 許嘉貽 4C 梁啟樞 3C 陳君怡 3C 譚誠壹	國民教育中心主辦 「辛亥革命百周年紀念系列全港校際比賽——國情知識大比拼」	亞軍
4A 梁詠詩	第廿九屆中國日本國際書畫比賽	金獎
6E 吳楚瑜	2011 國際森林美術設計創作比賽	香港賽一等獎、 世界賽二等獎
6A 劉敏慧 6D 周樂兒 6E 吳楚瑜 6E 王麗虹 6E 胡芷穎 6E 陳靖渝	生命工場——力撐老店揮手區計劃之全港懷舊形象設計比賽	冠軍
5A 嚴銘浩 4B 陳尚朗 4B 何靖宇 4B 劉卓彥	校際機械人比賽 VEX 香港工程挑戰賽 2011	季軍
3A 彭亦齊 3E 曾卓然 2A 陳焯楠 2A 陳恩浩 2A 翟梓峰 2B 李 紘 2B 廖浩隆 2B 姜俊希 2D 陳泉彬 2D 陳浚仁	香港 FLL (FIRST LEGO LEAGUE) 創意機械人大賽	二等獎
4B 鄭家豪 2A 翟梓峰 2B 李 紘 2B 廖浩隆 2B 陳子俊 2D 陳浚仁	香港機械奧運會 2012 暨海洋探索比賽 (機械人籃球賽)	亞軍
2A 陳焯楠 2A 陳恩浩 2B 姜俊希 2D 廖崇正	同上 (機械人水球賽)	殿軍
2A 周天意 2A 鄭悉持	同上 (蟲蟲機械人造形比賽)	殿軍
2A 翟梓峯	第八屆公益少年團 沙田區學界圍棋比賽 中學組	亞軍
2A 翟梓峯	第三屆「小棋聖盃」全港學界棋藝大賽 國際象棋 青年組	第六名
紅十字會	2010-2011 年度傑出青年團比賽 —— 新界東總部	亞軍
	2010-2011 年度傑出青年團比賽 —— 沙田北區	冠軍
	2010-2011 年度服務盾——新界東總部	季軍
6D 黃沛施	2011 年度香港紅十字會	傑出紅十字青年會員
6A 陳諾恆	公益少年團	傑出團員獎
6D 麥映蕙	香港女童軍總會 105 NT COY 隊 (2011-12)	優秀女童軍獎
4A 蔡秀杏	永享「義人行」學界義工計劃 (2011-12)	傑出義工學生

活動獎項補遺 (10-11)

得獎者 (去年班別 09-10)	比賽名稱	獎 項
5D 葉凌峰 5C 杜穎霖 5C 麥家豪 5D 何重恩 5D 黃 徽 5D 吳易桃 5C 黃陽明	香港理工大學主辦「2011 中學數學及科學比賽」	卓越
5D 趙俊庭		優異
5D 劉凡可		良好
3D 蔡秀杏		冠軍
6B 黎澤謙 6C 冼國靖 5D 劉凡可 3C 許嘉怡 3C 梁啟樞		亞軍
4A 姚雁齡 3D 姚雁馨 1B 何銘昌 4A 姚雁齡 3D 姚雁馨 1B 何銘昌		冠軍
2E 黃映彤	第三屆香江盃藝術大賽 (舞蹈)	金獎
6B 廖佩文 6B 黎澤謙 6B 仇裕聰 4A 伍紀穎 4C 黃靜思	第三屆香江盃藝術大賽 (中國獨舞)	最佳編舞獎
6A 黃彩明 6E 黃俊星 6E 劉曉盈	香港浸會大學中醫藥學會主辦「全港中學中醫藥常識問答比賽」	金獎
	香港中文大學太空與地球信息科學研究所 及 教育學院大學與學校夥伴協作中心合辦「獨立專題探究比賽」	亞軍

社際活動成績 (11-12)

項目	紅	黃	藍	綠
水運會 (男)	冠	季	亞	殿
水運會 (女)	冠	季	亞	殿
陸運會 (男)	亞	殿	季	冠
陸運會 (女)	季	殿	亞	冠
象棋	季	冠	殿	亞
籃球 (男)	殿	冠	季	亞
排球 (男)	亞	季	冠	殿
排球 (女)	殿	冠	亞	季
乒乓球	季	殿	冠	亞
手球 (女)	亞	冠	殿	季
羽毛球	冠	季	殿	亞
總分	32	31	29	29
總成績	冠	亞	季 (雙)	季 (雙)

冠：5分 亞：3分 季：2分 殿：1分

各社歷年總成績

年度	紅社	黃社	藍社	綠社
83-84	亞	季	殿	冠
84-85	冠	亞	季	殿
85-86	冠	季	亞	殿
86-87	季	亞	冠	殿
87-88	殿	季	冠	亞
88-89	殿	亞	冠	季
89-90	季	亞	冠	殿
90-91	殿	亞	冠	季
91-92	殿	季	冠	亞
92-93	亞	冠	季	殿
93-94	亞	冠	殿	季
94-95	冠	亞	殿	季
95-96	冠	亞	殿	季
96-97	亞 (雙)	冠	殿	亞 (雙)
97-98	亞	季	殿	冠
98-99	殿	亞	季	冠
99-00	冠 (雙)	殿	季	冠 (雙)
00-01	殿	亞	冠	季
01-02	殿	冠	亞	季
02-03	季	殿	亞	冠
03-04	冠	季	殿	亞
04-05	季	冠	亞	殿
05-06	季	冠	殿	亞
06-07	殿	亞	季	冠
07-08	殿	冠	亞	季
08-09	殿	亞	季	冠
09-10	殿	亞	季	冠
10-11	殿	亞	冠	季
11-12	冠	亞	季 (雙)	季 (雙)



第二屆呂中藝術節



為了啟發學生創意思維及培養學生藝術情操，本校特設立了呂中藝術節，讓參與不同藝術組別同學能有一個平台，分享自己的藝術作品。

本年度的呂中藝術節籌備委員會，主要成員如下：

主席：5E 薛穎嫻
副主席：5A 徐欣淳 5E 潘智翹
宣傳組主席：5D 林偉堃
成員：5A 姚雁齡、5D 柯雅婷、5B 范嘉俊

1. 本屆呂中藝術節提供了一個平台讓同學分享自己的藝術成果，包括：
 - ☆視藝科同學作品展覽
 - ☆Morning Delight 音樂表演
 - ☆午間表演：(中西樂小組、舞蹈)
 - ☆午間表演：(Open Stage 開放平台表演，同學在網上投票選出自己喜歡的表演者)
 - ☆綜藝表演晚會 (Variety Show): (管絃樂團、中樂團、高級及初級合唱團、戲劇學會、西方舞、爵士舞、中國舞及拉丁舞)
 - ☆今年增設了兩位表演嘉賓，包括校友聲樂家李蕙妍小姐演唱及香港著名魔術師葉望風先生表演魔術，讓同學能從高水平的表演中學習。
 - ☆當中同學可以增加自己欣賞及回應不同模式的藝術作品的經驗

2. 呂中藝術節提供一個更闊的審美及藝術學習經驗在 30/4/2012 的 Arts Gala 中，每一位中四及中五同學均可以選修兩個不同的藝術學習工作坊，包括：

Visual Arts

Ceramics : Mandy Woo
Modern Chinese Calligraphy : Kwok Yuk-mei
DIY Accessories : Kiwi Liu
Pin-hole photographic experience : Ceci Liu

Music

Musical and Opera : Chan Chun Han Eliza
Vocal Training : Amanda Li
Band Clinic : Lau Yin Chiu
A cappella : 一舖清唱 Yat Po Singers

Dance

Jazz Funk : Hong Kong Funky Dance Centre
I Kelley Production Co. Ltd.

Musical Dance : Candy Ng

Learn To Dance Waltz : Clara

Drama/Performing Arts

時代的電影 : 登徒 香港電影評論學會
Fung's Magic Adventure : Ip Mong Fung

3. 班門設計比賽
每班要以呂中 35 周年為題，設計自己課室班門上的一個畫架；藉此為 35 周年掀開序幕。
4. 呂中藝術節能推廣本校的藝術文化
藉著呂中藝術的推行，同學能感受到更濃厚的藝術氣息，除了知道一些有關藝術的知識外，亦能親身體會藝術學習及享受參與藝術的樂趣；塑造呂中獨有的藝術文化。

