

培養孩子...



12/1/2026

如何培養孩子感恩的心？



如何培養孩子感恩的心？

1. **親身示範**：家長要以身作則，展示感恩之心。孩子會從您的行為中學到很多東西。
2. **每日感恩**：在家庭中建立每日感恩的習慣，可以善用每天晚餐時分享。
3. **志願服務**：鼓勵孩子參與志願服務，讓他們體驗幫助他人的快樂，從中學會感恩。
4. **正面強化**：當孩子表現出感恩的行為時，要給予積極的反饋。
5. **教育故事**：通過故事、書籍或影視作品，向孩子傳達感恩的重要性，讓他們從中獲得啟發。
6. **讚賞細節**：教導孩子發現生活中的小細節並感激，比如大自然、他人的幫助等。
7. **理解需求**：幫助孩子意識到自己的需求是如何得到滿足的，讓他們懂得感恩別人的付出。
8. **反思經驗**：在孩子犯錯或遇到困難時，引導他們反思並學會感恩這些經歷帶來的成長和教訓。

作為家長，
我們
如何以身作則，
學習...



出埃及記 20:17

不可貪戀你鄰舍的房屋；不可貪戀你鄰舍的妻子、奴僕、婢女、牛驢，以及他一切所有的。」

貪戀：Desire（渴望）

出埃及記 20:17

不可貪戀你鄰舍的房屋；不可貪戀你鄰舍的妻子、(他的)奴僕、(他的)婢女、(他的)牛驢，以及他一切所有的。」

不可貪戀別人的東西

不去戀慕別人的東西難唔難？

- 家庭：父母的偏愛
- 成人世界：物質生活、名和利
- 妒忌去到極端...



背景-創世記

27章：

- 雅各欺騙了爸爸以撒對長子以掃的祝福

29章：

- 雅各要離開父家
- 投靠舅父拉班
- 愛上細女拉結

背景-創世記29:16-18

拉班有兩個女兒，大的名叫利亞，小的名叫拉結。

利亞的雙眼無神，拉結卻長得美貌秀麗。

雅各愛拉結，就說：「我願為你的小女兒拉結服事你七年。」

1. 人生中「沒有」的無奈

- 如果命運能選擇...
- 不能夠完全否認：有什麼，無什麼，不少的際遇未必可以自己話事
- 總會經歷「**没有、唔足夠、唔夠好**」

1. 人生中「沒有」的無奈

姐姐利亞的「沒有」：

- 雅各投靠拉班，第一個遇上的是利亞
- 不是「美貌秀麗」
- 「雙眼無神」未能吸引雅各
- 得不到雅各的深愛



时间、煮雨2010

1.人生中「沒有」的無奈

妹妹拉結的「沒有」：

- 好長時間未能為雅各生孩子
- 無利亞生得咁多



1. 人生中「沒有」的無奈

- 在你生命裡面，你認為你最「**沒有**」、「**唔足夠**」、「**唔夠好**」是什麼？
- 房屋、妻子、奴僕、婢女、牛驢...



1. 人生中「沒有」的無奈

- 在你生命裡面，你認為你最「沒有」、「唔足夠」、「唔夠好」是什麼？
- 房屋、妻子、奴僕、婢女、牛驢...

隨機性、偶然性

不一定有完全合理的理由



2. 從她們的「沒有」去學習

29:31 「耶和華見利亞失寵，就使她生育」

- 呂便：「耶和華看見我的苦情，如今我的丈夫必愛我。」(v32)
- 西緬：「耶和華因為聽見我失寵...」(v33)
- 利未：「這次他必親近我了。」(v34)

2. 從她們的「沒有」去學習

30:1 「拉結見自己不給雅各生孩子，就嫉妒她姊姊」

30:3 拉結說：「...我的使女辟拉在這裏，你可以與她同房，使她生子歸在我膝下...」

- 但：伸冤(v6)
- 拿弗他利：較力(v8)
- 約瑟：再增添(v24)

2. 從她們的「沒有」去學習

兩個都並不開心：

- 兩個都只想得到對方「有」而自己「沒有」的東西
- 重點並不是我們有什麼或無什麼
- 我們認為自己有的，總之就係不夠好

2. 從她們的「沒有」去學習

利亞

- 29:31-耶和華見利亞失寵，就使她生育...
- 30:17-神應允利亞

拉結

- 30:22-神顧念拉結，應允她，使她能生育



shutterstock.com · 1212016147

只覺得自己想要的那樣才是最好

阻礙發現神給她們的祝福

阻礙相信神給自己的原來是最好的

2. 從她們的「沒有」去學習

1. 我們會否只覺得我們所無的，就是我們人生最重要的那一件？
2. 我們是否一定要比別人擁有更多才是好？
3. 沒法專注去建立並照顧好神所給她們的東西：
 - 破壞婚姻家庭
 - 傷害孩子
 - 爭競、比較、貪戀裡面，她們有好大的迷失、造成好大破壞！

詩篇16:5-6

5耶和華是我的產業，
是我杯中的福分；
我所得的，你為我持
守。

6用繩量給我的地界，
坐落在佳美之處；
我的產業實在美好。

- 懂得數算神給我們的東西
- 相信我們面前那一份是神給
我們，神看為好的
- 專心戀慕、建立那些神給我
們那一份

以感恩的心，享受神
所賜給我們豐盛的生命