

如何令老公成為家中的 「大丈夫」？

周品輝牧師
第一城浸信會
婚姻及家庭輔導碩士

男兒一生要經過世上磨練共多少，
男兒一生要幾次做到失望與心焦，
我有無邊毅力，捱盡困難考驗，
立誓披荊斬棘，心裡更願永不折腰。

大丈夫一生要經過困難磨練共多少，
大丈夫一生要幾次落泊失望與心焦，
冷雨狂風歷盡，人格更光耀，
立地頂天漢子，心裡磊落永不折腰。

大丈夫一生要經過困難磨練共多少，
大丈夫一生要幾次落泊失望與心焦，
冷雨狂風歷盡，人格更光耀，
立地頂天漢子，心裡磊落永不折腰。

真的漢子歌曲

為何需要「大丈夫」？

- ▶ 現代家庭中角色模糊，
夫妻對「領導」期待有落差
- ▶ 妻子常見心聲：「他為什麼不主動？」
- ▶ 從「吩咐」到「建立」的關係思維



聖經中的「大丈夫」形象

「妻子當順服自己的丈夫，如同順服主；因為丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭。」
(弗 5:22-23)

- ▶ 「頭」的意義：不是根源、不是卓越，而是位置功能上(position power)
- ▶ 丈夫和妻子 < > 基督和教會；責任與捨己的愛
- ▶ 基督是教會的頭→丈夫是家庭的僕人領袖



愛與尊重

▶ 妻子的順服

“順服”並地位上的不平等，而是「次序」的安排
「如同順服主」強調這是出於對神的敬畏，而非因丈夫權威

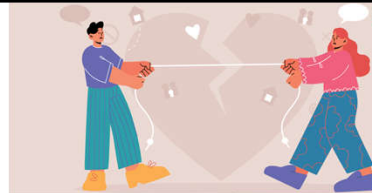
▶ 丈夫的愛

丈夫作頭並不是濫用權力，而是效法基督犧牲捨己的愛



家庭中的權力張力 (Power Struggle)

- ▶ “Power in Intimate Relationships”
- ▶ “Equal Partners: Improving Gender Equality at Home”



權力鬥爭的表現

▶ 一方主導決策(Dominating Behavior):

makes most decisions without considering the other's input.

▶ 不斷的爭論，誰說了算(Constant Arguments):

Recurring, unresolved arguments about control and who has the final say.

▶ 缺乏妥協與尊重(Lack of Compromise):

Difficulty finding solutions that meet both partners' needs and desires.



權力鬥爭的根源

► 不安全感 and 恐懼(Insecurity and Fear):

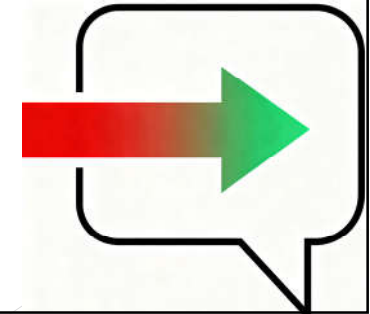
Underlying power struggles can be insecurity about being taken advantage of or losing something, causing partners to vie for control.

► 溝通斷裂(Communication Breakdown):

Power struggles can hinder open and honest communication, making it difficult to understand each other's needs and perspectives.

妻子常見的溝通陷阱

- 「老公對我冷淡了！」
拍拖期間，可能是男士一生中向一個人分享最多的時候；過了熱戀期，男士會打回原形，變得寡言
- 「我們真的需要談談了！」
帶來的壓力；男人最怕咄咄逼人
- 過度主動 (Over-functioning)
讓丈夫退縮(Under-functioning)



男人被動，女人有責?

- 「若我身邊的男士被動，我就要作出主動，否則一事無成」 (“Lies Women Believe and the Truth that Sets Them Free”)
- 很多女性行動太快，令男士缺乏參與的動機
- 男士心聲：“你咁叻，不如你做”



重建「大丈夫」的四件法寶

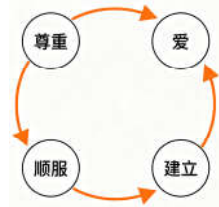
- 賦權而非取代：給他做決定的空間
「你有甚麼看法呢？」、「你覺得該怎麼做？」
- 提問代替指令：
「我可以問你一件事嗎？」
- 尊重他的節奏，避免咄咄逼人
- 共同訂立家庭願景(信仰,財務,教養,休閒)



丈夫的成長與妻子的角色

- 妻子的順服是「建立」而非「屈服」

- 愛與尊重的循環：
丈夫被尊重，更願意付出愛



總結：邁向「共同認可的公平感」

- 健康的家庭不是完全平等，而是對角色有共識
- 大丈夫是「一家之僕」，不是「一家之主」
- 在愛與順服中見證基督的家庭見證

