

呂中家長團契



# 在挑戰中看見.....

主講：溫家傑 校長

日期：2020年11月2日 (星期一)

時間：0930 ~ 11:30

地點：學校四樓禮堂

溫馨提示：出席週會當天需填寫電子健康申報表

在挑戰中看見.....

# 家長/同事的關顧和愛護





### 今日推介

- 1) Ema + C 肉丸 x Pasta Sauce
- 2) 法國芝士 肉腸
- 3) 營養雜菜
- 4) 全球華人至愛嘅糖水



### 開飯3部曲

- 1) 自己飯、自己「裝」
- 2) 配餸 + ENJOY
- 3) 飽飽 → 清理剩餸、白碗送回收集箱



啱到「裝」飯

唔該



# 呂中家書

2020.7

浸信會呂明才中學家長會 · 家長工作組  
<http://www.blmcss.edu.hk/pta/>



## 非凡學年中的 快樂與成就



溫家傑校長

### 是咒詛還是祝福？

2019-20 年度可說是非一般的學年！先是社會事件，後有新冠肺炎疫情，都令原本平凡不過的校園生活和學習變得異常特別，每天都有新的經歷和挑戰，甚至「精彩」綿綿，或驚嚇或混沌，當中充滿不可預知的事情。從負面看，的確影響了課堂學習，拖垮了學習學科知識的進度，也令不少學生迷惘困乏，在這社會環境下迷茫，失卻了分寸。從正面看，這些難得的經歷讓我們成長了不少，關心社會多了。有機會學習多角度分析，追求事實，合宜地表達意見，也嘗試學習尊重各人不同的看法和見解。同時，老師和學生都艱苦地開啟了線上學習模式，也一同共渡了很多難關，經歷了很多同中

人之事就是政治。社會上每一個負責任的公民都不能逃避的責任，就是要關心社會上各項議題，並就自己的見識、信念和價值表達意見，讓這社會變得更好！無論老師、家長、同學，任何人都可以有自己的政治立場，大家必須相互尊重，但學校的教育應該超越個人政治立場，回歸並聚焦於事實的追求，理性客觀的分析和討論，多角度的思考，尊重不同立場和看法的態度。就如前立法會主席曾鈺成先生在香港中學校長會週年論壇【香港·變局】中論述：在政治環境變化時，個人的取能

結果如下：教師認為「在停課期間，採取實時線上課堂安排容易處理，得心應手。」由 35.4% 升至 55.7%；認為「在停課期間，採取自習或預習資料（包括預錄影片）安排容易處理，得心應手。」分別為 64.6% 及 62.9%。91.4% 教師完成至少 70% 下學期之課程。大部分教師均認為學校能提供足夠的支援予他們進行實時線上課堂（約 70%）及準備學生自習或預習的資料（包括預錄影片）（約 60%）。超過七成教師同意校方在停課期間的指引清晰。



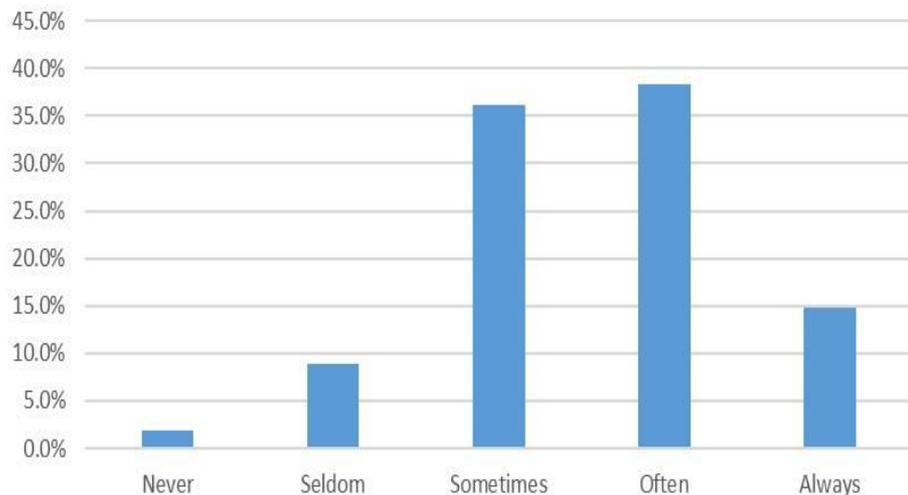


在挑戰中看見.....

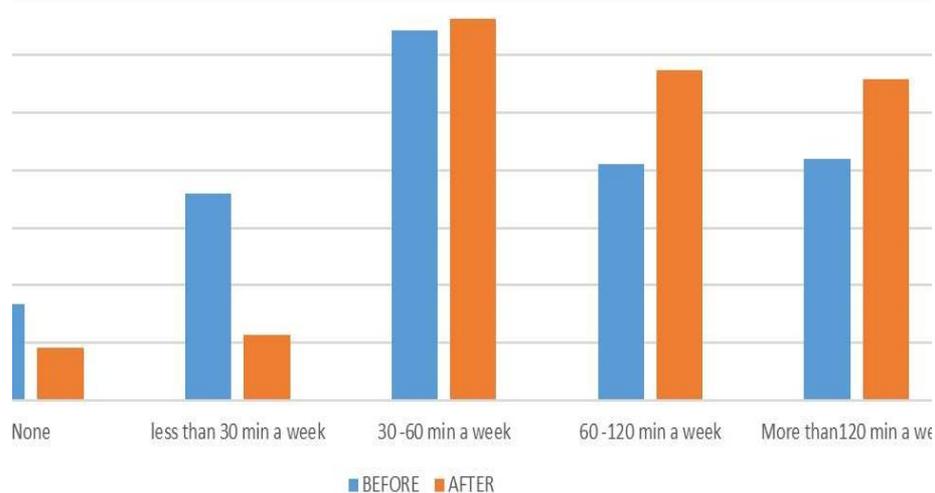
# 學生的自主和抗逆力



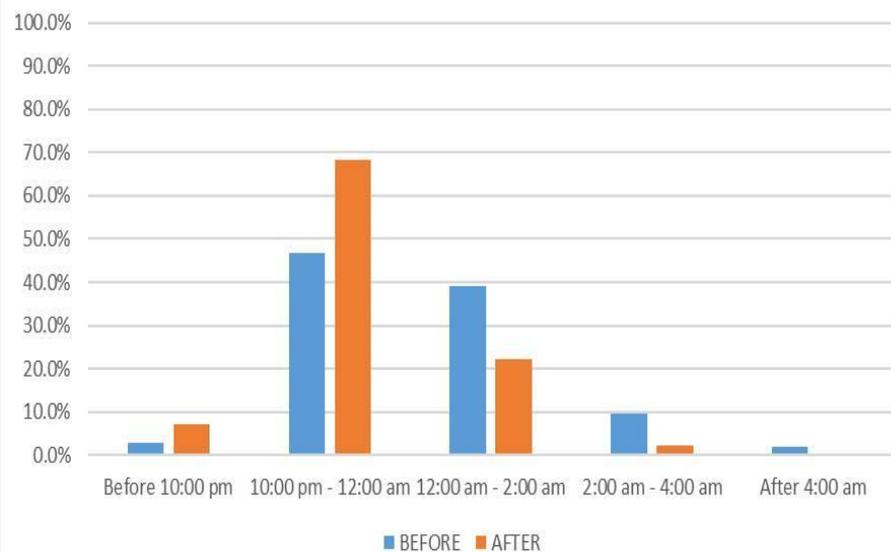
## Did you manage your time well and finish your tasks on time during school suspension?

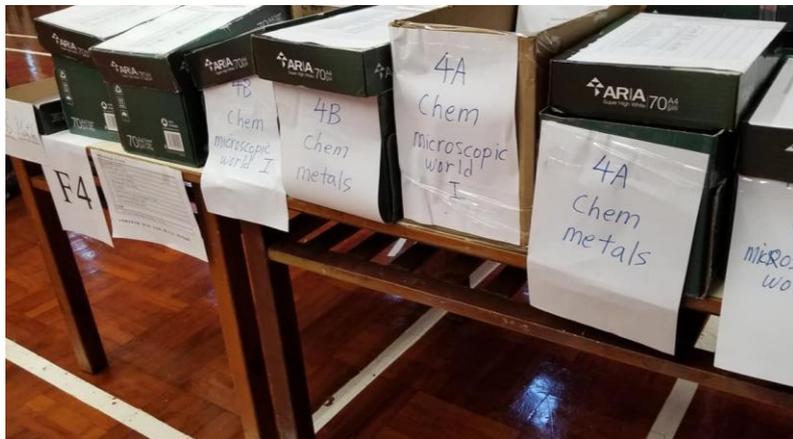
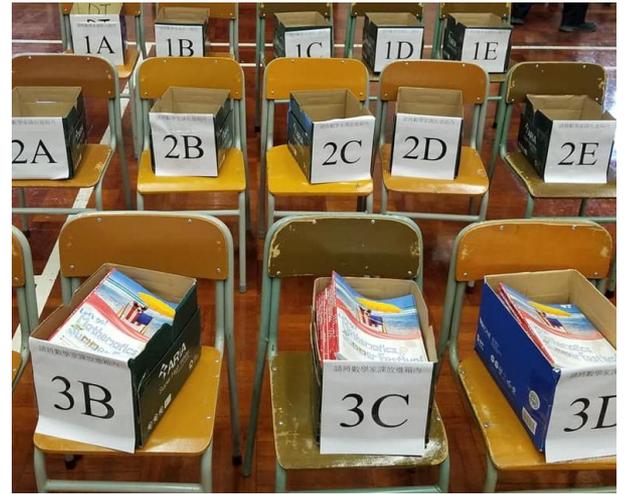


## How (often did you / are you going to) work out regularly during school suspension?



## When did /will you go to sleep every day during school suspension?







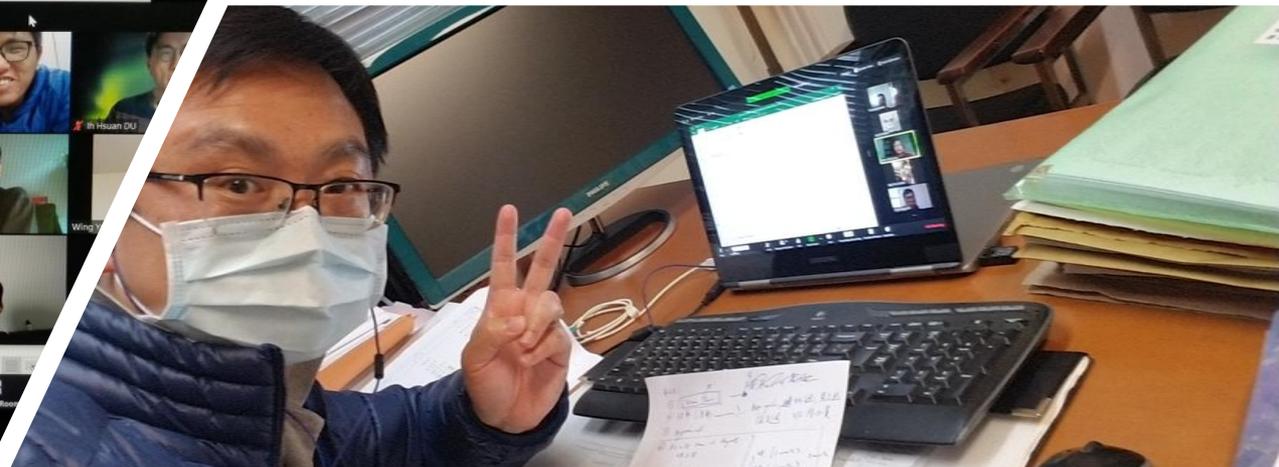
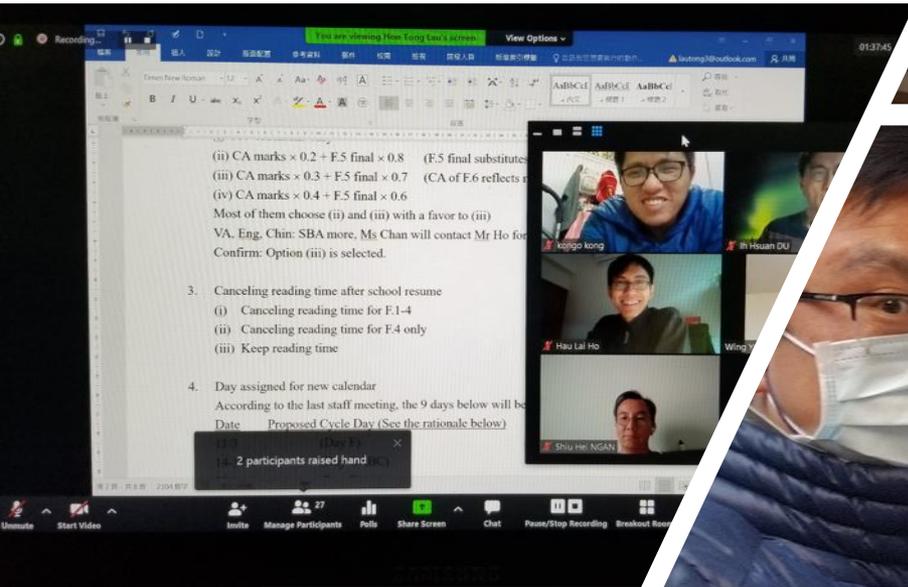
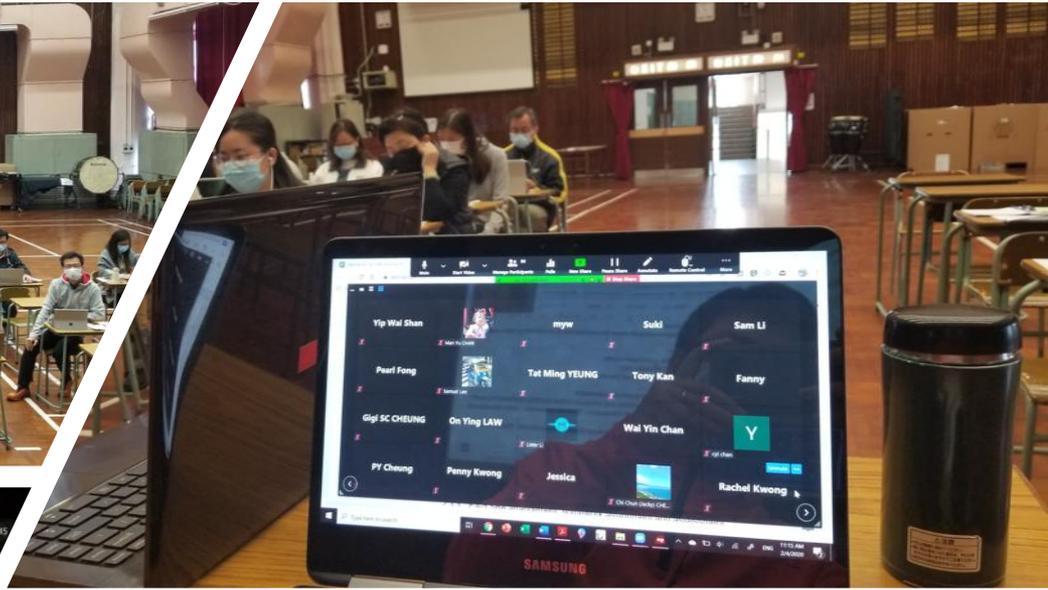


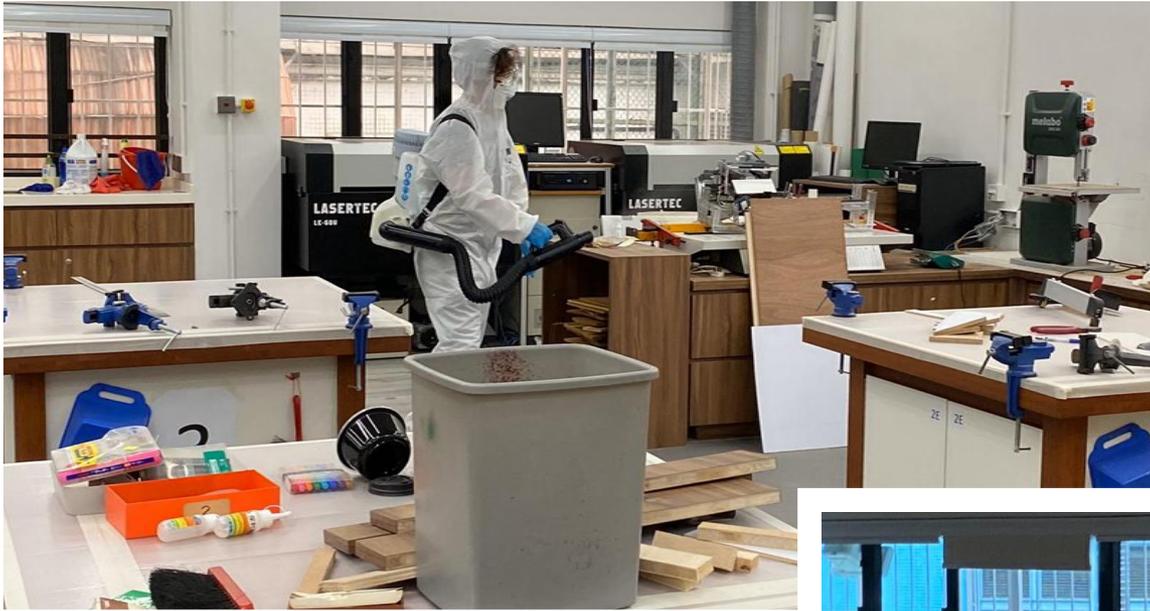
在挑戰中看見.....

# 教職員的專業和同心



[This Photo](#) by  
Unknown  
Author is  
licensed  
under [CC BY-  
NC-ND](#)









停課

不停學

我們  
並肩  
同行

Deadline of Homework and Self-learning assessment						Online meeting						
	4A	4B	4C	4D	4E	4F	4A	4B	4C	4D	4E	4F
6/2 (Thu G)			Phy: (self) Video lesson 1 (Google classroom/Edpuzzle)		Math Ex 8B		P6-8: Econ	P6-8: Econ	P6-8: Econ	P6-8: Econ	1-2pm Math P6-8: Econ	P6-8: Econ
7/2 (Fri A)	Math Classwork			Bio: (self) video on Ch 8.5					p5-6: Math		1-2pm Math	
8/2 (Sat)												
9/2 (Sun)			LS: 電影片後完成自學閱讀工作紙			LS: 電影片後完成自學閱讀工作紙						
10/2 (Mon)	Geog group DBQ & essay, LS WS		中文: (self) video on 類題文LS功練	中文: (self) video on 類題文	Eng: Reading Performance Plus Mock Exam 2 A+B2	LS功練	14:00-15:00 Math	18:00-18:15: Hist	14:00-15:00: Math 18:00-18:15: Hist	14-15:00 LS 18:00-18:15: Hist	1230-1330:chi 14-15:00 LS 18:00-18:15: Hist	1100-1200 chi 6:00-6:15: Hist
11/2 (Tue B)	LS: 電影片後完成自學閱讀工作紙 中文: (SELF) 課程功練: 第一單元 外高及自習即可取傳備力(1)	中文: (SELF) 課程功練: 第一單元 外高及自習即可取傳備力(1)	Phy: (self) Video lesson 2 (Google classroom/Edpuzzle) 中文: (SELF) 課程功練: 第一單元 外高及自習即可取傳備力(1)	中文: (SELF) 課程功練: 第一單元: 外高及自習即可取傳備力(1) Bio: (self) video on Ch 8.6-8.7 Bio: ch8 classwork week 9.31, 22-24	Math Ex 8C 中文: (SELF) 課程功練: 第一單元: 外高及自習即可取傳備力(1)	Math HW 中文: (SELF) 課程功練: 第一單元: 外高及自習即可取傳備力(1)			p3-4: Math		0900-1000 chi 1-2pm Math	1300-1400 chi
12/2 (Wed C)	Eng Paper 3 exercise Econ: Misconceptions Q.1-2	Econ: Misconceptions Q.1-2	Math: Ex.1A -1C Econ: Misconceptions Q.1-2	Eng Paper 3 DS Unit 4 Econ: Misconceptions Q.1-2	Math Ex 8C Econ: Misconceptions Q.1-2	Eng Pap 3 (Set4) Econ: Misconceptions Q.1-2	P3-4 Econ		P3-4 Econ	P3-4 Econ	1-2pm Math P3-4 Econ p7-8: LS	P3-4 Econ
13/2 (Thu D)	中文功練工作紙	Math: Ex. 7D	Phy: (self) Video lesson 3 (Google classroom/Edpuzzle) 中文功練工作紙: BM: PFM Ch 2 e-quiz	中文功練工作紙: BM: PFM Ch 2 e-quiz	中文功練工作紙: BM: PFM Chpt 2 e-quiz Math Ch 8D	中文功練工作紙: BM: PFM Ch 2 e-quiz	14:00-16:00 Math	18:00-18:40: Hist	18:00-18:40: Hist	18:00-18:40: Hist	1-2pm Math 18:00-18:40: Hist	18:00-18:40: Hist
14/2 (Fri E)	Math Test 中文: (SELF) 課程功練: 第二單元 外高及自習即可取傳備力(2)	中文: (SELF) 課程功練: 第二單元 外高及自習即可取傳備力(2)及HW	中文: (SELF) 課程功練: 第二單元 外高及自習即可取傳備力(2)及HW	中文: (SELF) 課程功練: 第二單元: 外高及自習即可取傳備力(2)及HW Bio: (self) video on Ch 9.1 Math: (Self) ppt + WS Ch 7.4 and 7.5.	中文: (SELF) 課程功練: 第二單元: 外高及自習即可取傳備力(2)及HW	Math HW 中文: (SELF) 課程功練: 第二單元: 外高及自習即可取傳備力(2)及HW	10-15-11:50 ICT		10-15-11:50 ICT	10-15-11:50 ICT	10-15-11:50 ICT 1600-1700 Math	10-15-11:50 ICT 1600-1700 Math
15/2 (Sat)			LS: 電影片後完成自學閱讀工作紙			LS: 電影片後完成自學閱讀工作紙						
16/2 (Sun)			LS功練		Bio: ch8 classworksheet P.26-28, Chapter end exercise	LS功練						
17/2 (Mon F)	Eng comp: Math Classwork 中文: (SELF) 課程功練: 第三單元 外高及自習即可取傳備力(3)	中文: (SELF) 課程功練: 第三單元 外高及自習即可取傳備力(3) LS: 網上對練K2 + DSE past paper Chem: (self) Video - Ch.15b (Google classroom/Notes)	Phy HW Book: Exd (6, 16, 18, 25) 中文: (SELF) 課程功練: 第三單元 外高及自習即可取傳備力(3)	LS: 網上對練K2 + DSE past paper 中文: (SELF) 課程功練: 第三單元: 外高及自習即可取傳備力(3)	Eng: Listening Unit 3 B2 Developing Skills LS: 網上對練K2 + DSE past paper 中文: (SELF) 課程功練: 第三單元: 外高及自習即可取傳備力(3) Math Rev Ex 8 Q17-19, 21,22, 28, 36	中文: (SELF) 課程功練: 第三單元: 外高及自習即可取傳備力(3)	11:00-12:00 Phy, 14:00-16:00 Math, 16:00-1730 Bio	P4: Math 16:00-1730 Bio	p4: Math 16:00-1730 Bio	p3-4: Bio 14-15:00 LS 16:00-1730 Bio	14-15:00 LS 16:00-1730 Bio	16:00-1730 Bio
18/2 (Tue G)	Econ: Tutorial one HW CHST: HW HW	Math: Rev. Ex. 8 Tutorial one HW HW	Econ: CHST: HW	Phy: (self) Video lesson 4 - Ch. 8.6 (Google classroom/Edpuzzle) Econ: Tutorial one HW, CHST: HW	ACC Ch 2 (MC+2.31, 2.34) Econ: Tutorial one HW CHST: HW Bio: (self) video on Ch 9.2 Math: (Self) video clips + WS Ch 7.4 and 7.5.	Acc Ch 2 (MC+2.31, 2.34) CHST: HW Econ: Tutorial one HW Math HW	p7-8 ICT p7-8 GEO	12:45-1:20 and 1:30-2:10 (5-6堂上中文) p7-8 GEO p7-8 Acc	p3-4: Math p7-8 ICT p7-8 GEO	p7-8 ICT p7-8 GEO p7-8 Acc	1-2pm Math p7-8 ICT p7-8 GEO p7-8 Acc	p7-8 ICT p7-8 GEO p7-8 Acc 1600-1700 Math
19/2 (Wed A)	Geog group ch3.4 DBQ Eng PP 2 exercise	Geog: 2009 Hksee DBQ 中文: (SELF) 課程功練: 第四單元: 模擬題和學	Geog: 2009 Hksee DBQ Math: Ex.10, 1E 中文: (SELF) 課程功練: 第四單元: 模	Performance Plus Mock Exam Set 4 Geog: 2009 Hksee DBQ 中文: (SELF) 課程功練: 第四單元: 模	Geog: 2009 Hksee DBQ 中文: (SELF) 課程功練: 第四單元: 模	Geog: 2009 Hksee DBQ Pap. 2 - Proposal 中文: (SELF) 課程功練: 第四單元: 模	P3-4 Econ, 14:00-15:00 Phy	P3-4 Econ	P3-4 Econ	P3-4 Econ	1-2pm Math P3-4 Econ	P3-4 Econ p7-8 中文



Social Worker



K.K. Wan



Yin Wai Kwok



1E06 CHU Yan S...



WL Leung



1C04 Hui See W...



1A05 HO Man C...



1C 27蕭家寶



1A29王中彥



Samuel Lee



1B 20鍾栢暉



1E張家榮家長



1B 23 葉睿哲



1E17張慧琦



1B 04 李詠淇



1D21 GU Zhenx...



1B07 LIU Yuet Fei



1E20 Chan Yi C...



1E15 黃海盈家長



容芷宇家長 1A(...)



Wendy Ho



1D 22家長



1E12Lok Tin Chi...



1A 25 Liu Cheu...



1C30 TSE Ka Ch...

Unmute Stop Video Security Participants 167 Chat Share Screen Record Reactions Leave

## Inspection Report

Baptist Lui Ming Choi  
Secondary School

School Address : Lek Yuen Estate, Shatin

Inspection Period : 6 and 9 July 2020

Quality Assurance and School-based Support Division  
Education Bureau  
July 2020

### 重點視學報告撮要：

1. 停課期間及復課後，校方均能就學生的需要及發展作出迅速回應，計劃周詳、實施流暢和評鑑細緻
2. 教師認真盡力維持和支援學生學習及發展
3. 充分體現學校的全校參與及全人發展教育理念

在挑戰中看見.....

# 神的帶領和盼望







目標：450萬  
 時段：(一) 2020年 3月18日至4月30日  
 (二) 2020年 5月1日至12月31日

各位家長、校友及各方友好：  
 願你們平安！

演藝廳位於呂郭韓鳳教學樓，樓高兩層，可提供200座席，適合安排講座、禮堂，是實現演藝夢想的非凡夢想。

### 但我們遇上了困難.....

演藝廳工程造價上漲，我們需要額外籌集450萬元以應付工程開支，並需要不同的募捐計劃，適逢停課，社會經濟不景，籌款更添困難。我們把面對的困難的藝術節、計劃包括：呂中演藝廳校友籌款計劃、「書心匯藝」立書計劃、「書心匯藝」立書計劃、「書心匯藝」立書計劃。

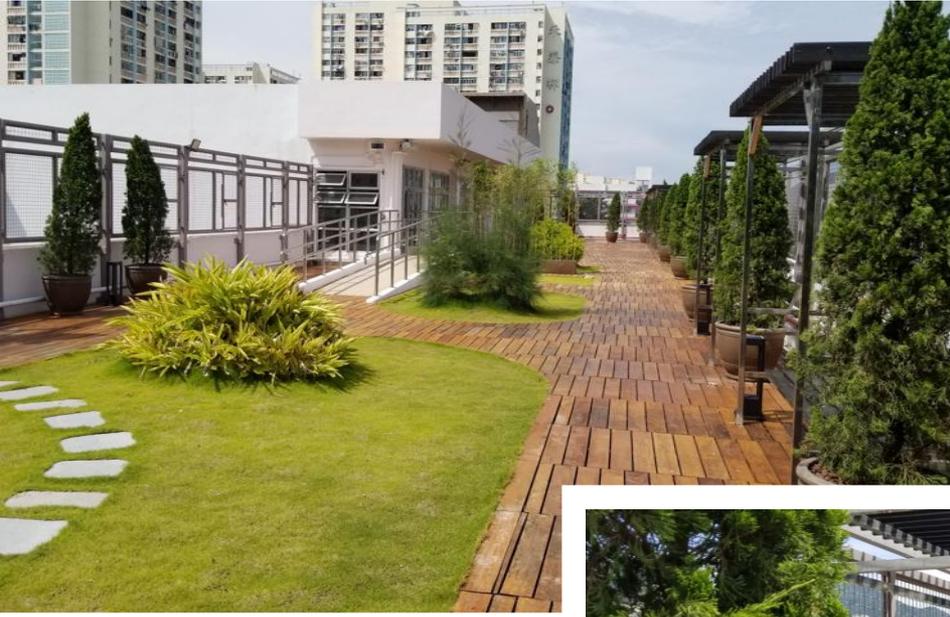
### 呂中演藝廳籌款













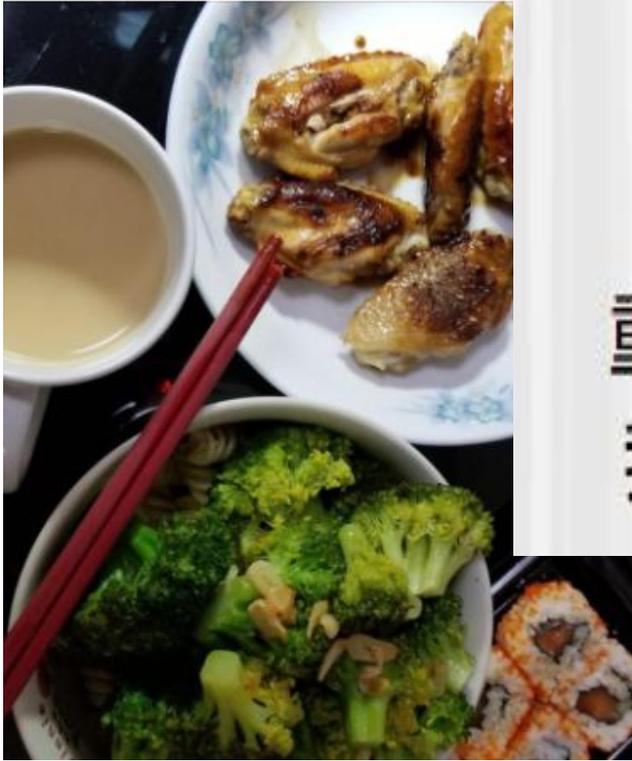
在挑戰中看見.....

# 家人朋友的關懷和付出



K.k. Wan is 🥰 feeling cool.  
March 5 · 🌱

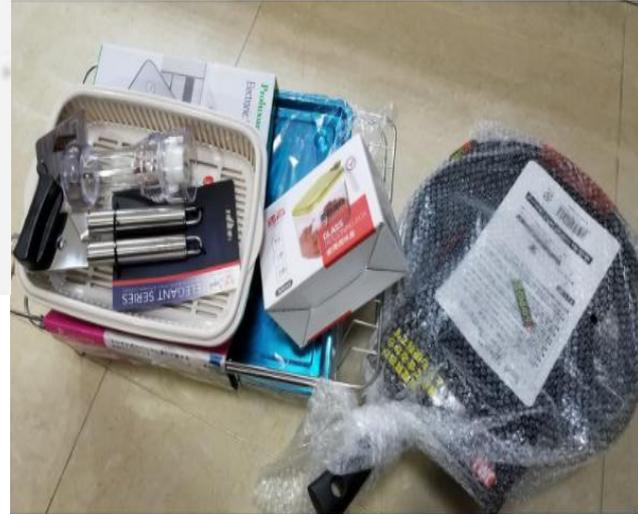
都好ok... 唔係foodpanda, 唔係公仔麵🥰  
最perfect係, 碗都唔使我洗。  
(p.s. 佢話唔好影壽司, 因為唔係佢整嘅🤔)



有人致電給我  
話買緊餅  
重問我今晚想食乜?  
我係咪發緊夢呢? 🌈

K.k. Wan  
March 15 · 🌱

疫情中  
清潔多了  
煮食多了  
執拾多了  
今日同阿仔添置廚房用具  
準備苦中作樂  
享受不一樣的生活。  
停一停, 才發現  
真正能玩味什麼是生活!



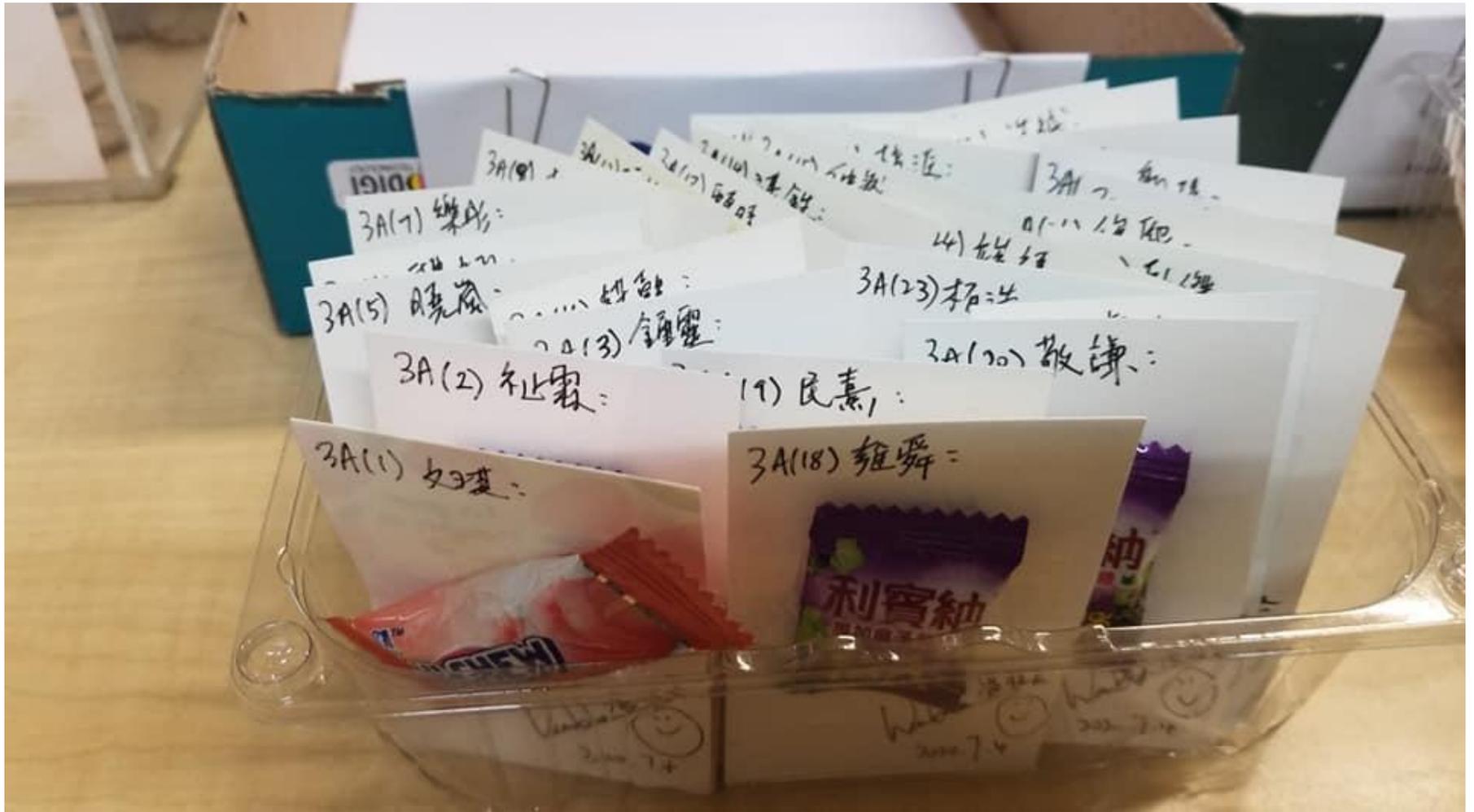




在挑戰中看見.....

# 自己的安靜和空間





1910

3A(7) 樂彤:

3A(5) 曉薇:

3A(2) 祉霖:

3A(1) 如琪:

3A(9) 2011

2011

2011

2011

2011

2011

2011

2011

2011

2011

2011

2011

2013

2013

2013

2013

2013

2013

2013

2013

2013

2013

2013

2013

19) 民蕙:

3A(18) 甄舜:

3A(10) 敬謙:

3A(23) 招: 4) 姓姓

3A(1) 姓姓

01-11 1台 姓姓

01-12 姓姓

Handwritten notes with smiley faces and dates like 2011-1-4

Handwritten notes with smiley faces and dates like 2011-7-4

Handwritten notes with smiley faces and dates like 2011-7-4



我是好牧人，  
好牧人為羊捨命。

僕人領袖

你們中間，  
誰願為大，  
誰必作你們的用人，  
在你們中間，  
誰願為首，  
誰必作眾人的僕人，  
因為人子來，  
並不是要受人的服事，  
乃是要服事人，  
並且要捨命，  
作多人的贖價。

尊榮以上  
以有謙卑  
箴三十五章

Hi, 您好!  
請唔好咁大動作/跳  
檯, 口急會跳吓親, 可能  
跳出嚟! 😊

校長字.  
2020.7.25





宮東閣 下午茶點心記錄單

編號 413 經手人

茶芥	位	座
小		
中		
大		

請保持此單清潔以便計算多謝





Ka Kit WAN

48 位訂閱者

自訂頻道 管理影片

主頁 影片 播放清單 頻道 討論 關於 搜索



### 中小銜接適應及升中注意事項

Ka Kit WAN · 收看次數：1.2K 次 · 6 個月前

內容概覽 00:00 前言 09:11 中小大不同: <https://youtu.be/ymhxX3INfo4?t=371> 14:36 中小銜接 <https://youtu.be/ymhxX3INfo4?t=876> 15:08 (1)...

上傳 ▶ 全部播放



校長開學前分享 (疫情中的學習)

收看次數：967 次 · 2 個月前

中一迎新聚會 20200714

收看次數：572 次 · 3 個月前

早會分享：疫情中的作息有序

收看次數：233 次 · 5 個月前

關心妍 - 這是什麼道理 by Andy & Elliott

收看次數：202 次 · 6 個月前





(27/10) 學習。溫習 溫家... X

(23/10) 編織 溫兆微老師 (聽...

(20/10) 溫馨提示 陳嘉茵老師...

(19/10) 社會創新? 您也可以! ...

(16/10) 你有什麼興趣? 蔡偉...

(15/10) Climbing to the top of...

(12/10) What I learnt from Pe...

(8/10) 搞笑諾貝爾之「救命W...

(7/10) 領袖差遣禮 杜一選主任...

(6/10) 多角度看「墜落」陳慧...

(5/10) 朋友。合群 溫家傑校長...

(30/9) 全校校服檢查 郭賢偉副...

(29/9) 平常心 江國洪老師 (...

(28/9) 事實? 瞎子摸象 莫少偉...

## (23/10) 編織 溫兆微老師 (聽完才自訂)

### (1) 內容大綱

引言： 入秋，街上行人開始穿上秋裝，有的更穿上了毛衣。這令老師想起小時候媽媽教導他的一項手藝，亦是她的嗜好興趣：編織

#### 毛衣與經濟學

先回到溫老師的老本行(經濟)，說說「毛衣與經濟」：由於成本下降，產出多好很多，而且保暖的衣服未必一定是毛衣，現在替代品多的是，所以毛衣的需求大減。在市場上毛衣的生意做不了，賺不到足夠的金錢維持合理利潤，大多數打造溫暖牌的毛冷店都不敵現實，一一結業。編織機會成本太高，所以老師也放低了編織好一些日子。

#### 作品分享

溫老師分享以前的作品：BB衫、毛巾、頸巾、被鋪等，更有一些小擺設！



## (1) 內容大綱

引言：社會創新 (用新思維解決社會問題用社區變得更好)

- 與一般義務工作有分別：
  - 由單向 → 雙向
  - 單面受惠 → 雙贏、共贏
- 例如：聘請婦女或退休人士、社區商業計劃、社區改善等

### (一) 老師分享他和其他老師參與一個社會創新工作坊的所見所聞

#### 1. 灣仔藍屋

描述1970年到2013年到2020年藍屋的改變 (留屋留人策略)



→ 維持人際網絡 + 增添市場價值

### (1) 內容大綱

引言：估一下蔡君喜好、興趣、技能(籃球以外，他是體育老師) → 皮革製作

#### 製作皮革過程及作品分享



#### 何時開始？

大學的時候準備禮物給女朋友呀

#### 你的興趣是？如何找自己的興趣

1. 配合自己的性格天賦  
有冇一些東西特別喜歡嘅  
感到自己有能力可以做得到
2. 開拓自己的視野，接觸多啲  
中學時期不妨嘗試多一點  
可能性。

#### 興趣的重要

1. 增添自信
2. 舒緩

總結：

每個嗜好、興趣，在長時間的經營和投入後，永遠可以產出源源不絕的樂趣和意義。

——

希望大家都可以去尋找和發展自己的興趣。

### (2) 得著 / 啟示 (早會後寫)

1. 閒暇是生命中重要的部分，當中如果能有興趣嗜好充實其中，讓你享受當中時間，是一件極美好的事情。人生，除了學習、工作、關係，也需要撓得善用及享受閒暇呀！
2. 有人認為你擅長做某些東西，你就對那東西興趣；但有時是剛剛相反，當你開始接觸某些東西，願意花時間，你開始有興趣繼續追尋，你的能力也會跟隨提升。所以中一至中三的同學，不妨嘗試多一點，三分鐘熱度也沒有問題。當您嘗試過，可以不選擇，但如果你沒有嘗試過，你就沒有資格說你不喜歡。至於，中四以上的同學更需要進一步思考，如何結晶化自己的興趣方向，開始集中發展一些你真正有興趣的東西，並樂在其中！

### (2) 得著 / 啟示 (早會後寫)

1. 閒暇是生命中重要的部分，當中如果能有興趣嗜好充實其中，讓你享受當中時間，是一件極美好的事情。人生，除了學習、工作、關係，也需要撓得善用及享受閒暇呀！
2. 有人認為你擅長做某些東西，你就對那東西興趣；但有時是剛剛相反，當你開始接觸某些東西，願意花時間，你開始有興趣繼續追尋，你的能力也會跟隨提升。所以中一至中三的同學，不妨嘗試多一點，三分鐘熱度也沒有問題。當您嘗試過，可以不選擇，但如果你沒有嘗試過，你就沒有資格說你不喜歡。至於，中四以上的同學更需要進一步思考，如何結晶化自己的興趣方向，開始集中發展一些你真正有興趣的東西，並樂在其中！

## (2) 得著 / 啟示 (早會後寫)

1. 相信但凡曾設置水族魚缸的朋友都十分認同Du Sir 的體會和看法，看到他的經歷更會會心微笑、感同身受（哈哈！）。縱使困難重重，但看著魚缸裏的魚和植物茁壯成長、悠然自得，會令照顧者蠻有滿足。我也有養魚養草，跟大家分享以下這個水草缸，應該是自己比較成功的一次。



2. 我十分認同Du Sir 提到要有一個憧憬，才會讓自己有足夠的動力！這個憧憬，我們可以說成願景 vision，就是你可以想像和期望的未來景況。由未裝設置魚缸之先，可以預想一下最後的結果將會是怎麼樣，情況有多好！這是十分重要的。這個跟管理學大師 Stephen Covey提到成功人士七個習慣(The 7 Habits of Highly Effective People)中的第二個習慣相關，即Begin with the end in mind「以終為始」。有興趣可以看看這個或在圖書館借閱這本好書。[https://en.wikipedia.org/wiki/The\\_7\\_Habits\\_of\\_Highly\\_Effective\\_People](https://en.wikipedia.org/wiki/The_7_Habits_of_Highly_Effective_People)



這是這個草缸的設計圖（小小的願景vision）。還有一個期望，就是不用花太多時間打理魚缸，由於這個是三呎缸，水多所以水質比較穩定，只要做好過濾系統和二氧化碳的供應，長時間不打理問題也不大（懶人mode）。

3. 我把過往設置這個魚缸的過程記錄下來，大家有興趣的話，可以交流一下。  
<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.10152956179205924&type=3>

使徒行傳 21

保羅上耶路撒冷

1 我們離別了眾人，就開船直航到哥士，第二天到了羅底，又從那裏到帕大喇。2 我們遇見一隻船要往腓尼基去，就上船起航。3 我們望見塞浦路斯，就從南邊行過，往敘利亞去，在推羅上岸，因為船要在那裏卸貨。4 我們在那裏找到了一些門徒，就住了七天。他們藉著聖靈的感動，告訴保羅不要上耶路撒冷去。5 幾天之後，我們又出發前行。他們眾人同妻子兒女都送我們到城外，我們都跪在灘上禱告，彼此辭別。6 我們上了船，他們就回家去了。

7 我們從推羅行完航程，來到了多利亞，問候那裏的弟兄，和他們同住。那七個執事裏的一個。9 他有四個女兒，都是未出嫁的，都會說預言。保羅的腰帶，捆上自己的手腳，說：「聖靈這樣說：『猶太人在耶路撒冷不要上耶路撒冷去。』」於是保羅回答：「你們為甚麼這樣痛哭，使我心我們就住了口，只說：「願主的旨意成就。」

15 過了這幾天，我們收拾行李上耶路撒冷去。16 有凱撒利亞的幾個

保羅訪問雅各

17 我們到了耶路撒冷，弟兄們歡歡喜喜地接待我們。18 第二天，保羅一一述說了。20 他們聽見了，就歸榮耀給神，對保羅說：「弟兄，在外邦的猶太人離棄摩西，對他們說，不要給孩子行割禮，也不要遵守有願在身。24 你帶他們去，與他們一同行潔淨的禮，替他們繳納規費，人循規蹈矩，遵行律法。25 至於信主的外邦人，我們已經根據我們的



Play Kahoot! challenge: 《使徒行傳》第18章 (截止：2020.10.31.晚上10時)

Play this kahoot challenge about 《使徒行傳》第18章 (截止：2020.10.31. kahoot.it

《使徒行傳》第18章 (截止：2020.10.31.晚上10時) <https://kahoot.it/challenge/08286157>

《使徒行傳》第19章 (截止：2020.10.31.晚上10時) <https://kahoot.it/challenge/04496699>

《使徒行傳》第20章 (截止：2020.10.31.晚上10時) <https://kahoot.it/challenge/06623733>

16:01

今日重新計算「讀經比賽」的分數，希望11月能派出更多coupons

16:04

在挑戰中看見.....

納

混 孤獨 擔

悶 無奈

疏離

亂 失望 心

不安

勞累

糾結

失預算

傷心

忙碌

在挑戰中看見.....

納

混 孤獨 擔

悶 無奈

疏離

亂 失望 心

不安 勞累

糾結

失預算

傷心

忙碌

在挑戰中看見.....

空間

同心

愛護

付出

專業

關顧

帶領

關懷

自

抗逆力

懷

盼望

安靜

## **申命記 7:9**

所以，你知道耶和華 - 你的神，他是神，是信實的神。他向愛他、守他誠命的人守約施慈愛，直到千代。

## **哥林多前書 10:13**

你們所受的考驗無非是人所承受得了的。神是信實的，他不會讓你們遭受無法承受的考驗，在受考驗的時候，總會給你們開一條出路，讓你們能忍受得了。

## **希伯來書 10:23**

我們要堅守所宣認的指望，毫不動搖，因為應許我們的那位是信實的。

