

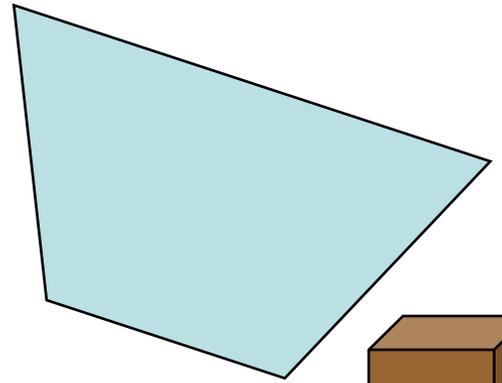
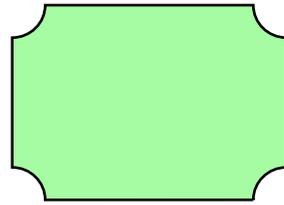
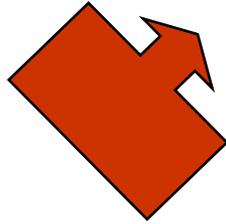
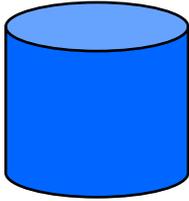
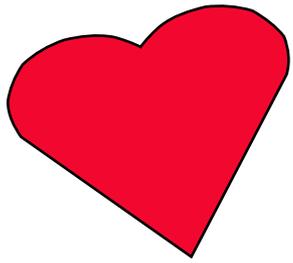


重 塑 真 我



參考資料：《奇異恩典在中年》8

浸信會呂明才中學
家長團契 2018.2.5
鄭鍾潔芝女士



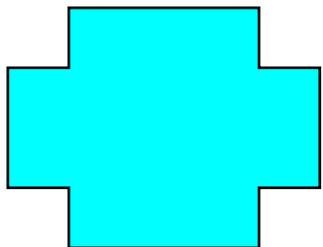
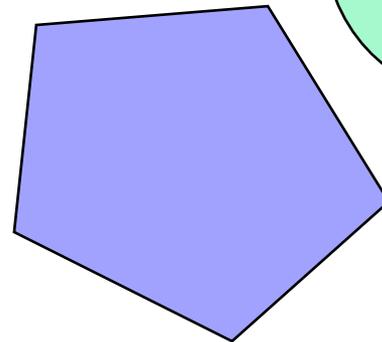
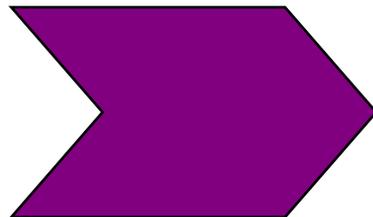
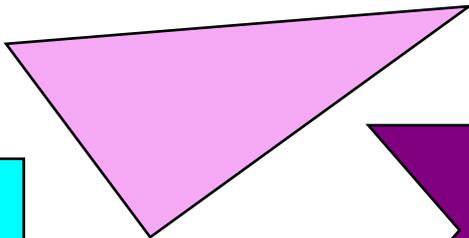
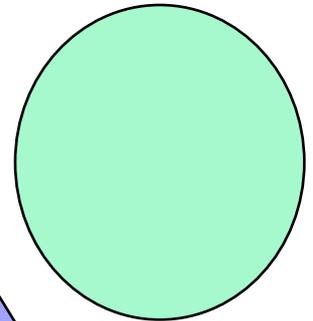
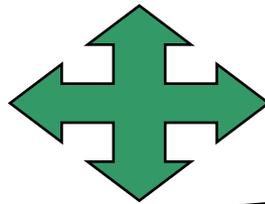
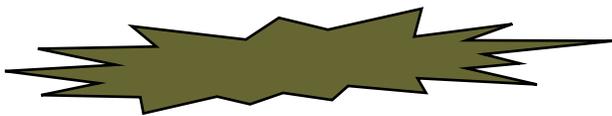
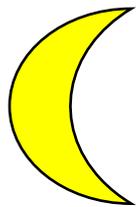
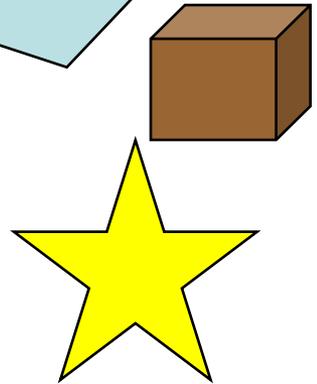
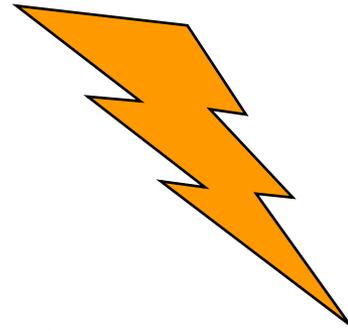
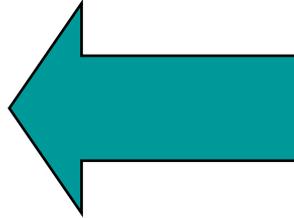
- 請列寫以下事項

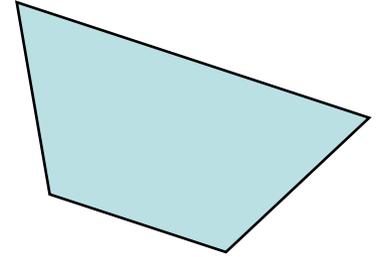
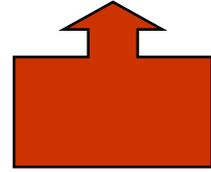
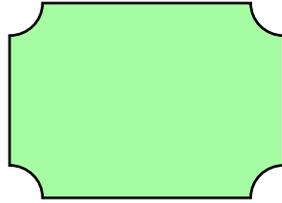
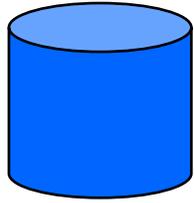
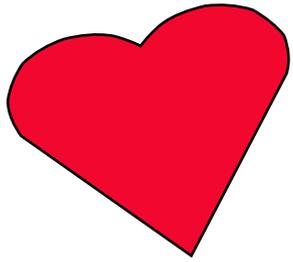
- 最能代表你的顏色

- 最適合描述你的圖形(或物件)

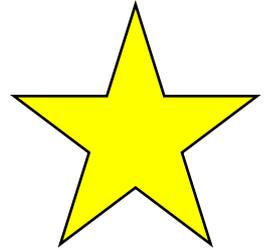
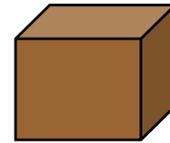
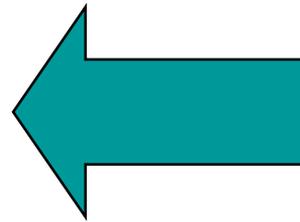
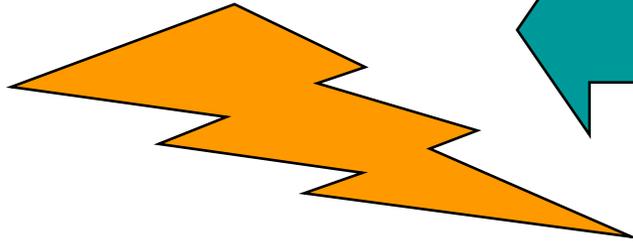
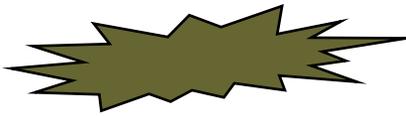
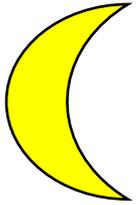
- 請向你的組員解釋為何

- 這種顏色及圖形(或物件)最能代表**你**。

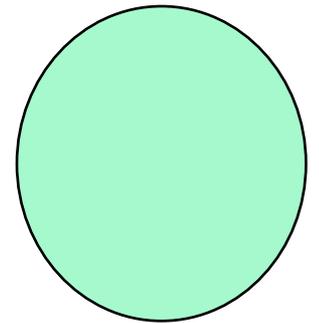
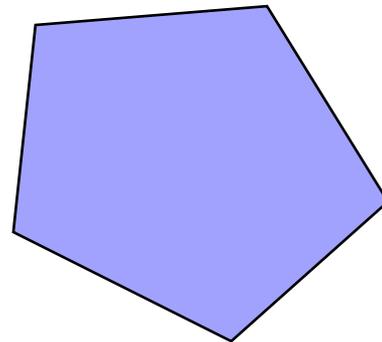
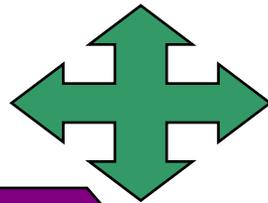
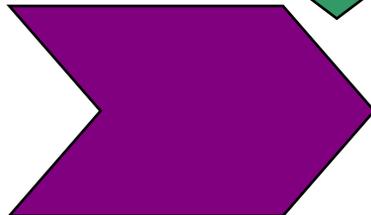
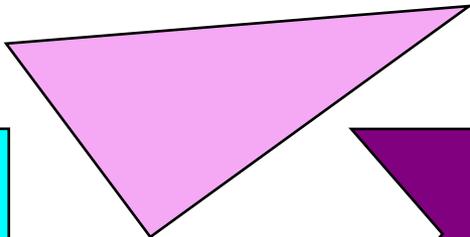
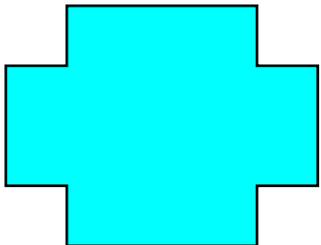


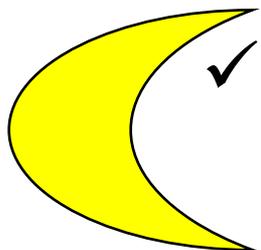
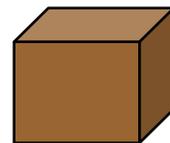
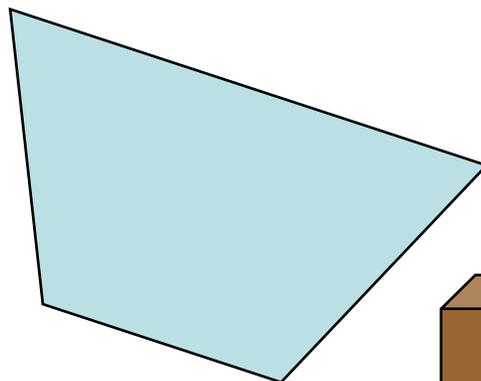
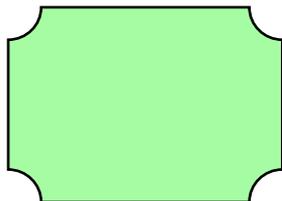
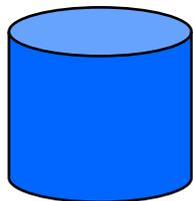
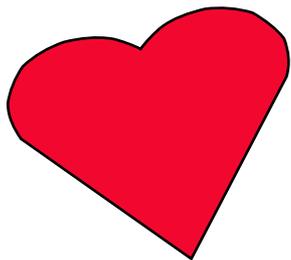


- 請以一種顏色及圖形(或物件)描述你的子/女
(在呂中就讀的子/女)

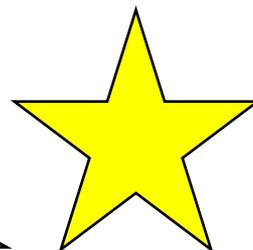
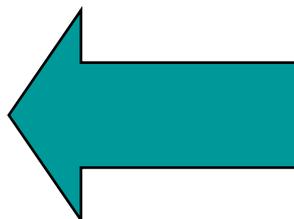
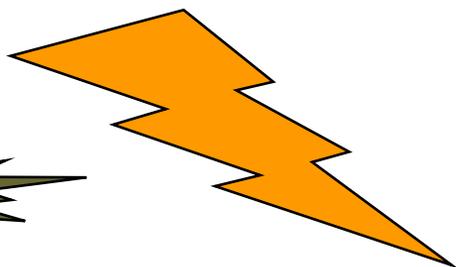
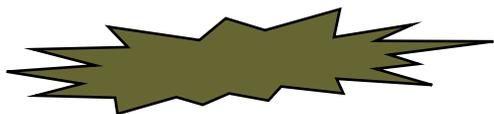


- 請向你的組員解釋為何
以那種顏色及圖形(或物件)代表你的子/女

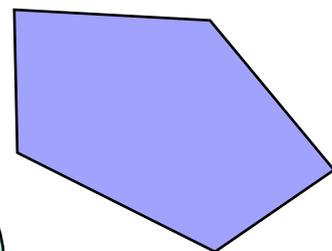
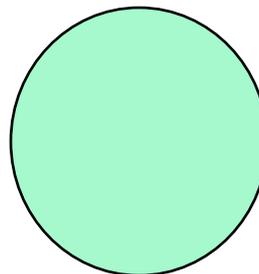
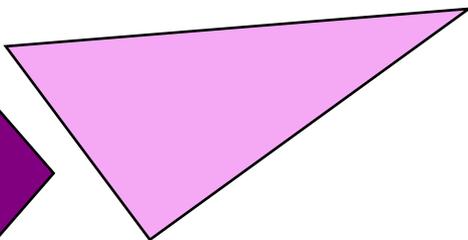
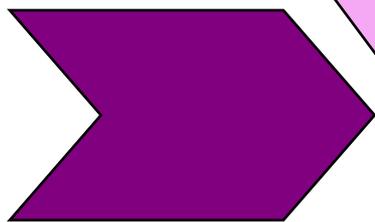
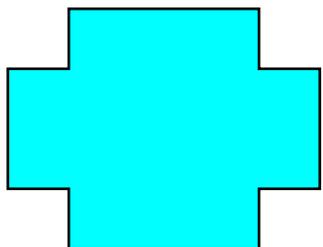
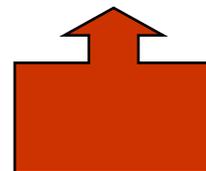
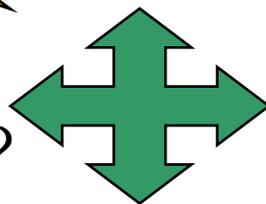




你描述的是理想的你？還是真正的你？



✓ 你描述的子/女，
是你心中理想的他/她？
抑或真正的他/她？



童年/青少年的我

- 當你翻看童年/少年的照片，看着那眼神、笑容、髮型、服飾……你想到甚麼？
- 當時甚麼人物、思想、信念最吸引你？
- 你當時怎樣看自己？
- 你覺得你的子/女怎樣看自己？
與你心目中的他/她有差別嗎？



童年/青少年的我

有人說—

- 嬰兒時

I am what I am given

- 童稚時

I am what I will

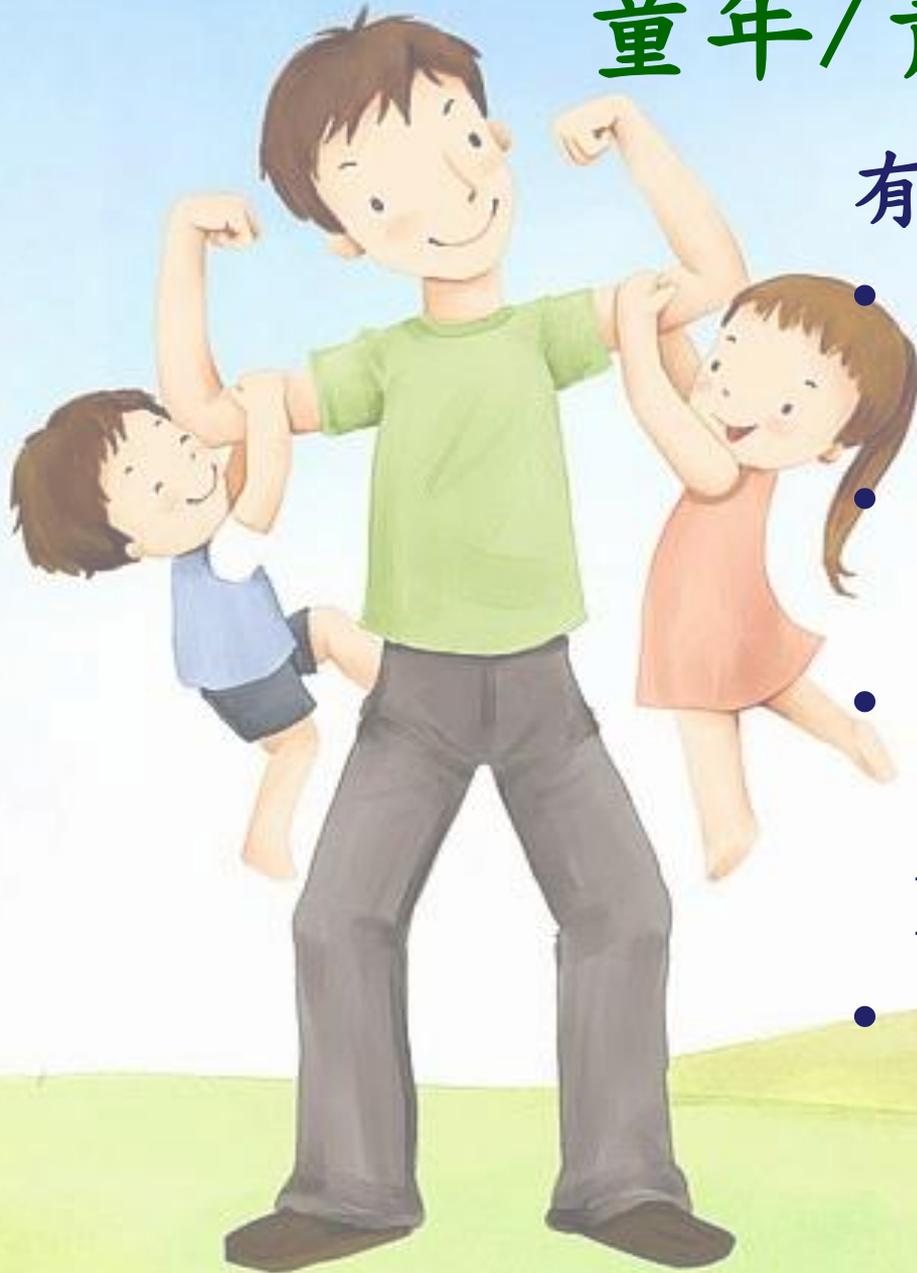
- 玩耍中的我

I am what

I imagine I will be

- 學習中的我

I am what I learn





我是誰？

- 父母期望的你？
- 學歷？街頭？
- 社會地位？
- 工作崗位？
- 恩賜？
- 健康狀況？
- 樣貌？
- 身型？
-

我是誰？





我是誰？

- 滿足父母/師長/長輩期望的我
- 群體認同的價值觀/信念下建立的我
- 尋找身份中的掙扎、反叛、迷失

有一個人一晚作夢被接到天家，來到父神的寶座前。

神問他：「**你是誰？**」

他說：「**我是秘書。**」

神說：「**我不是問你的職業，我是問你是誰？**」

他想了一會說：「**我是基督徒。**」

神說：「**我不是問你信的宗教，我是問你是誰？**」

他有點焦慮，說：「**我是兩個孩子的母親。**」

神說：「**我不是問你的家庭背景，我是問你是誰？**」

他無言以對。

神說：「你回去想清楚這個問題吧！」

他醒來後，得到了啟發，從此完全不同地活下去。

◆**你會如何回答這問題？**

少年的耶穌

路加福音二章48-52

48 他父母看見就很希奇。他母親對他說：「我兒！為甚麼向我們這樣行呢？看哪！你父親和我傷心來找你！」

49 耶穌說：「為甚麼找我呢？豈不知我應當以我父的事為念麼（或作：豈不知我應當在我父的家裏麼）？」

50 他所說的這話，他們不明白。

51 他就同他們下去，回到拿撒勒，並且順從他們。他母親把這一切的事都存在心裏。

52 耶穌的智慧和身量（或作：年紀），並神和人喜愛他的心，都一齊增長。

少年耶穌確立自己的身份－

「豈不知我應當以我父的事為念麼？」



確立自我身份

少年耶穌確立自己的身份——「豈不知我應當以我父的事為念麼？」

確立身份的人

- 生命會有所堅持
- 能夠委身所堅持的信念和價值
- 具備責任感去實踐這些信念和價值、承擔代價和後果



神創造的心意

創世記一章26-31

- 26 神說：「我們要照著我們的形像、按著我們的樣式造人，使他們管理海裏的魚、空中的鳥、地上的牲畜，和全地，並地上所爬的一切昆蟲。」
- 27 神就照著自己的形像造人，乃是照著他的形像造男造女。
- 28 神就賜福給他們，又對他們說：「要生養眾多，遍滿地面，治理這地，也要管理海裏的魚、空中的鳥，和地上各樣行動的活物。」
- 29 神說：「看哪，我將遍地上一切結種子的菜蔬和一切樹上所結有核的果子全賜給你們作食物。」
- 30 至於地上的走獸和空中的飛鳥，並各樣爬在地上有生命的物，我將青草賜給他們作食物。」事就這樣成了。
- 31 神看著一切所造的都甚好。有晚上，有早晨，是第六日。

假我

我是別人怎樣看我

因此，若果你看不起「我」，
「我」便被否定。

為肯定「我」，我會用
不同的方法來贏得你的
肯定，我讓你付看不起
我的代價。

因此，若你欣賞我，
「我」便有價值。

我會繼續用不同方法
來維護你的肯定。

敏感、焦慮、恐懼

假我

我是別人怎樣看我

因此，若果你看不起「我」，「我」便被否定。

因此，若你欣賞我，「我」便有價值。

為肯定「我」，我會用不同的方法來贏得你的肯定，我讓你付看不起我的代價。

我會繼續用不同方法來維護你的肯定。

敏感、焦慮、恐懼

被假我支配的人，身心疲乏，忙忙碌碌，為的是擺脫那被別人輕視的焦慮和恐懼，要滿足別人和社會接納的要求。單用「我是別人怎樣看我」來定義身份，使我們落入無止境的內心掙扎。

真我與假我

真我

內在的、隱藏的
出於神的恩典
活在真理之中
依靠神的作為

與神的關係：我與祂
藉信仰來幫助治死假我
親近神

回應神的聲音
最重要是神怎樣看我

與鄰舍的關係：我與他/她
服事人、愛人

假我

外在的、表面的
社會文化的產品
活在虛謊中
建基自己的努力：
—我是我能做甚麼
—我是我擁有甚麼

與神的關係：我與它
用宗教信仰來保護我
遠離神

回應「屬世」各種聲音
最重要是別人怎樣看我
—我是別人怎樣看我

與鄰舍的關係：我與它
利用人

身份重塑

加拉太書2:20

我已經與基督同釘十架，現在活著的不再是
(假)我，乃是基督在(真)我裏面活著；並且我
如今在肉身活著，是因信神的兒子而活；他是
愛我，為我捨己。

以弗所書4:24

並且穿上新人；這新人是照著神的形像造的，
有真理的仁義和聖潔。

路加福音2:49

豈不知我當以我父的事為念嗎？

身份重塑

- ✓ 神問：「**你是誰？**」你的**答案是.....**
- ✓ 讓我找到神要我活出的「**真我**」
- ✓ 讓子/女活出神為他/她預備的「**真我**」
- ✓ **分組：為以上兩項祈禱**

