



專題：節節有序，潤物無聲（談節期）

講員：鄭鍾潔芝女士

日期：16 / 01 / 2017（一）

時間：早上9：30～11：30

地點：沙浸地下G03室

基督徒認識中國文化系列

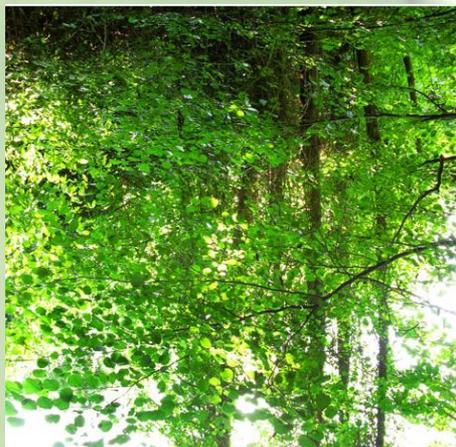
	年份	日期	題目	內容
1	2013 -2014	06/01/14	基督徒看中國傳統文化 (鄭鍾潔芝女士)	導論：中國古代鬼神觀念、神觀、宗族觀念演化的各種傳統文化習俗
2		13/01/14	基督徒看中國傳統信仰 (鄭鍾潔芝女士)	宗教篇：儒、道、佛在中國的演變，與民間宗教的關係
3	2014 -2015	09/02/15	基督徒如何看待中國拜祭祖先的傳統 (孔秀芬老師)	祭禮篇：原始的祖先崇拜意義及社會功能
4		18/05/15	走進傳統, 走出傳統-從中國傳統婚俗說起 (鄭鍾潔芝女士)	婚俗篇：傳統婚俗反映的文化意義與社會觀念
5	2015 -2016	09/05/16	武在心 (鄭鍾潔芝女士)	武術篇之太極：太極拳的源起、與道家思想的關係，及其基本原理
6	2016 -2017	16/02/17	節節有序，潤物無聲_淺談節期 (鄭鍾潔芝女士)	氣象篇：由廿四節氣的意義看節期

- 中國人廿四節氣知多少？
- 有何節慶或習俗與節氣相關？



節氣

- 何謂「節」「氣」
- 節氣名稱
 - ✓ 每個節氣的專名，均含有氣候變化、物候特點和農作物生長情況等意義：即立春、雨水、驚蟄、春分、清明、谷雨、立夏、小滿、芒種、夏至、小暑、大暑、立秋、處暑、白露、秋分、寒露、霜降、立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒。
- 節氣的意義
 - <http://www.hko.gov.hk/gts/time/24solartermssc.htm>
 - <https://market.cloud.edu.tw/content/local/tainan/kunhwa/one2-2.htm>



節氣

從節氣的含意，二十四節氣又可分為四類：

➤ 表示寒來暑往變化

- 立春、春分；立夏、夏至；
立秋、秋分；立冬、冬至

➤ 象徵氣溫變化

- 小暑、大暑、處暑、小寒、大寒

➤ 反映降水量

- 雨水、穀雨、白露、寒露、霜降、小雪、大雪

➤ 反應物候現象或農事活動

- 驚蟄、清明、小滿、芒種

➤ 成了古人甚至現代人農事及日常活動的重要依據。

二十四節氣意義

次序	季節	節氣	農曆	公曆	意義
1	春季	立春	正月節	2月 4/5日	開始進入春天，萬物復蘇。
2		雨水	正月中	2月 19/20日	這時春風遍吹，天氣漸暖，冰雪溶化，空氣濕潤，雨水增多。
3		驚蟄	二月節	3月 5/6日	天氣轉暖，春雷震響蟄伏在泥土裏的各種冬眠動物蘇醒過來及開始活動，所以叫驚蟄。大部分地區進入春耕。

二十四節氣意義

次序	季節	節氣	農曆	公曆	意義
4	春季	春分	二月中	3月 20/21日	這一天南北兩半球晝夜相等。大部分地區越冬作物進入春季生長階段。
5		清明	三月節	4月 4/5日	天氣晴朗溫暖，草木始發新枝芽，萬物開始生長，農民忙於春耕春種。人們在門口插上楊柳條，到郊外踏青，以及祭掃墳墓。
6		穀雨	三月中	4月 20/21日	天氣較暖，雨量增加，是北方春耕作物播種的好季節，因為有雨水滋潤大地。

二十四節氣意義

次序	季節	節氣	農曆	公曆	意義
7	夏季	立夏	四月節	5月 5/6日	夏天開始，雨水增多，農作物生長漸旺，田間工作日益繁忙。
8		小滿	四月中	5月 21/22日	大麥、冬小麥等夏收作物，已經結果、籽粒飽滿，但尚未成熟，所以叫小滿。
9		芒種	五月節	6月 5/6日	芒種表明小麥等有芒作物成熟，宜開始秋播，如晚穀、黍、稷等。長江中下游地區將進入黃梅季節，連綿陰雨。

二十四節氣意義

次序	季節	節氣	農曆	公曆	意義
10	夏季	夏至	五月中	6月 21/22日	陽光直射北回歸線，白天最長。從這一天起，進入炎熱季節，萬物生長最旺盛，雜草害蟲也迅速滋長。
11		小暑	六月節	7月7/8 日	正值初伏前後，天氣很熱但尚未酷熱，忙於夏秋作物的工作。
12		大暑	六月中	7月 23/24日	正值中伏前後，一年最炎熱時期，喜溫作物迅速生長；雨水甚多。

二十四節氣意義

次序	季節	節氣	農曆	公曆	意義
13	秋季	立秋	七月節	8月 7/8日	秋天開始，氣溫逐漸下降；中部地區早稻收割，晚稻開始移栽。
14		處暑	七月中	8月 23/24日	氣候變涼的象徵，表示暑天終止，夏季火熱已經到了盡頭。
15		白露	八月節	9月 7/8日	天氣轉涼，地面水汽結露。

二十四節氣意義

次序	季節	節氣	農曆	公曆	意義
16	秋季	秋分	八月中	9月 23/24日	陽光直射赤道，晝夜幾乎相等。北方秋收秋種。
17		寒露	九月節	10月 8/9日	天氣轉涼，露水日多。
18		霜降	九月中	10月 23/24日	天氣已冷，開始有霜凍，所以叫霜降。南方仍可秋收秋種。

二十四節氣意義

次序	季節	節氣	農曆	公曆	意義
19	冬季	立冬	十月節	11月 7/8日	冬季開始，一年的田間操作結束，作物收割之後要收藏起來。
20		小雪	十月中	11月 22/23日	氣溫下降，黃河流域開始降雪；北方已進入封凍季節。
21		大雪	十一月節	12月 7/8日	黃河流域一帶漸有積雪，而北方已是萬里冰封。

二十四節氣意義

次序	季節	節氣	農曆	公曆	意義
22		冬至	十一月中	12月 21/22日	這一天，陽光幾乎直射南回歸線，北半球白晝最短，黑夜最長。
23	冬季	小寒	十二月節	1月 5/6日	開始進入寒冷季節。冷氣積久而寒，大部分地區進入嚴寒時期。
24		大寒	十二月中	1月 20/21日	大寒就是天氣寒冷到了極點的意思。大寒前後是一年中最冷的時候。

➤與節氣有關的農家諺語、熟語：

- 「立春三日，百草發芽」、「立夏小滿家家忙，男女下田去插秧」、「大暑小暑，有米懶煮。」、「秋分有雨來年豐」、「大寒小寒，趕狗不出門。」、「立冬白一白，晴到割大麥」、「雨水節，接柑橘」和「莊稼不用問，隨著節令種」

➤二十四節氣歌訣：「春雨驚春清谷天，夏滿芒夏暑相連，秋處露秋寒霜降，冬雪雪冬大小寒。」

- (立春、雨水、驚蟄、春分、清明、谷雨、立夏、小滿、芒種、夏至、小暑、大暑、立秋、處暑、白露、秋分、寒露、霜降、立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒)



曆法的制定

- 制定曆法：配合農民四時耕作
- 「夏歷」（又稱為「農曆」、「舊歷」和「陰曆」）
- 陰陽合歷：商代和周代也各有紀年的方法，其後經過不斷的完善而沿用陰陽合歷。
- 年、月、日、時（以天干地支相配合）天干地支表 六十甲子表
- 四季，每季三個月(分孟、仲、季)廿四節氣
- 歲時習俗



黃曆

- 《黃曆》：古時由欽天監計算頒訂(司天監/太史/太史令：掌管觀察天文，並推算曆法)
- 別稱：通書/通勝
- 曆書的演變
- 黃道吉日，黑道凶日

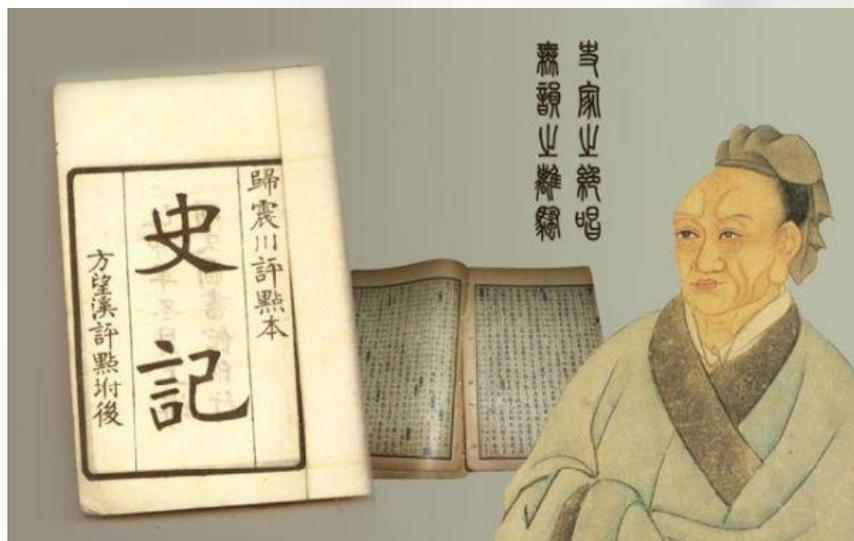


司馬談〈論六家要旨〉，收於司馬遷《史記·太史公自序》

……嘗竊觀陰陽之術，大祥而眾忌諱，使人拘而多所畏；然其序四時之大順，不可失也。

……

夫陰陽四時、八位、十二度、二十四節各有教令，順之者昌，逆之者不死則亡，未必然也，故曰「使人拘而多畏」。夫春生夏長，秋收冬藏，此天道之大經也，弗順則無以為天下綱紀，故曰「四時之大順，不可失也」。



與節氣相關節日

- 立春、雨水、驚蟄、春分、清明、谷雨、立夏、
小滿、芒種、夏至、小暑、大暑、立秋、處暑、
白露、秋分、寒露、霜降、立冬、小雪、大雪、
冬至、小寒、大寒。

- 冬至節、春節

(做冬，祭灶節，春節，元宵……)

- 冬至 <https://zh.wikipedia.org/zh-hk/%E5%86%AC%E8%87%B3>
- 祭灶 <https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E7%A5%AD%E7%81%B6%E8%8A%82>
- 春節 http://www.chiculture.net/1302/html/1302festivals_b01a.shtml
- 元宵 http://www.chiculture.net/1302/html/1302festivals_b02a.shtml

- 驚蟄 http://big5.gov.cn/gate/big5/www.gov.cn/fwxx/wy/2010-03/05/content_1548511.htm
- 清明 (寒食節) <http://www.qulishi.com/huati/hanshijie/>
- 中秋節 <https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E4%B8%AD%E7%A7%8B%E8%8A%82>



猶太人節期

在舊約律法中，神定了七個節期：

- 逾越節 (The Feast of Passover or Pesach)
- 除酵節 (The Feast of Unleavened Bread)
- 七七節 (The Feast of Weeks)
- 吹角節 (The Feast of Trumpets or Yom Teruah)
- 贖罪日 (The Day of Atonement or Yom Kippur)
- 住棚節 (The Feast of Tabernacles or Sukkot)
- 嚴肅會 (The Feast of the Last Great Day or Shmini Atzeret)



中國傳統節慶

- 節氣與慶典與農業關係密切
- 祭典多與農業關係密切，目的是向神祇祈求或酬謝神明
-

猶太傳統節慶

- 節慶與上帝律令相關
- 祭典對象是上帝，向上帝讚美、感恩或悔罪
-

- 創世記1:14

神說：「天上要有光體，可以分晝夜，作記號，定節令、日子、年歲

- 耶 5:24

……我們應當敬畏耶和華——我們的神；他按時賜雨，就是秋雨春雨，又為我們定收割的節令，永存不廢。

- 傳 3:2

……栽種有時，拔出所栽種的也有時；



- 詩篇十九篇（大衛的詩，交與伶長。）

諸天述說 神的榮耀；穹蒼傳揚他的手段。 2 這日到那日發出言語；這夜到那夜傳出知識。 3 無言無語，也無聲音可聽。 4 它的量帶通遍天下，它的言語傳到地極。 神在其間為太陽安設帳幕； 5 太陽如同新郎出洞房，又如勇士歡然奔路。 6 它從天這邊出來，繞到天那邊，沒有一物被隱藏不得它的熱氣。

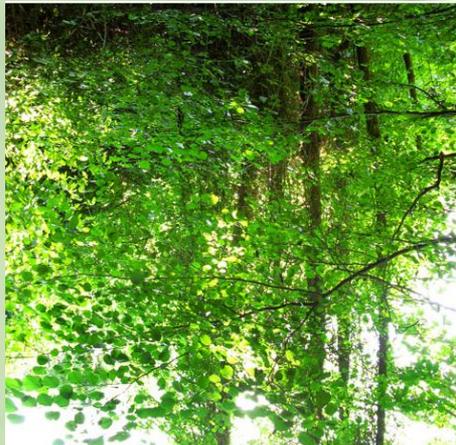


參考資料



節氣

- 「節」的意思是段落，「氣」是指氣象物候。節氣是根據地球在公轉軌跡上的位置劃分的，並描述了地球因太陽所呈現出來的自然現象。因地球繞日一年轉360度，將360度分為24份，每份是15度，15度為一個節氣，每個節氣即約15天，這就構成了二十四個節氣了。
- 由於太陽通過每等份所需的時間幾乎相等，二十四節氣的西曆日期每年大致相同。



節氣

- 每個節氣的專名，均含有氣候變化、物候特點和農作物生長情況等意義：即立春、雨水、驚蟄、春分、清明、谷雨、立夏、小滿、芒種、夏至、小暑、大暑、立秋、處暑、白露、秋分、寒露、霜降、立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒。
- 以上依次順數，逢單的為節氣，簡稱為「節」；逢雙的為中氣，簡稱為「氣」，合起來就叫「節氣」。



曆法的制定

- 古代農民四時耕作
 - 先民在漫長的採集、漁獵、畜牧和農耕的生產過程中，逐步認識到天氣的變化和季節更替的規律，其中尤以農耕生產最為「靠天吃飯」：年復一年的春播、夏耘、秋收、冬藏的循環往復，促使古人制定曆法，以更有序地安排一年的生活作息。
- 據文獻記載，我國早在四千多年前的夏代，就開始制定以歲紀年的「夏歷」（又稱為「農曆」、「舊歷」和「陰曆」），商代和周代也各有紀年的方法，其後經過不斷的完善而沿用陰陽合歷。

曆法的制定

- 中國先民根據天象的變化，將時令劃分為年、月、日、時，並以天干、地支相配合制定曆法。
- 他們將一年劃分為春、夏、秋、冬四個季節，每個季節包括3個月，並將每個月命名為孟春、仲春、季春；孟夏、仲夏、季夏；孟秋、仲秋、季秋；孟冬、仲冬、季冬。
- 在此基礎上又按物候變化創設了二十四節氣，這樣就大大的便利了一年的農事安排了。
- **歲時節俗**：古代農民四時耕作及其形成的歲時節俗，是隨著適應農事安排的曆法的產生而逐漸形成的，給人們提供了適時便利而可依循的規律。

天干與地支

天干與地支配對規則

<u>天</u> <u>干</u>	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸	甲	乙	...
<u>地</u> <u>支</u>	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	...



時辰

時辰地支	<u>UTC+8</u>	甲或己日	乙或庚日	丙或辛日	丁或壬日	戊或癸日
子時	23時至1時	甲子時	丙子時	戊子時	庚子時	壬子時
丑時	1時至3時	乙丑時	丁丑時	己丑時	辛丑時	癸丑時
寅時	3時至5時	丙寅時	戊寅時	庚寅時	壬寅時	甲寅時
卯時	5時至7時	丁卯時	己卯時	辛卯時	癸卯時	乙卯時
辰時	7時至9時	戊辰時	庚辰時	壬辰時	甲辰時	丙辰時
巳時	9時至11時	己巳時	辛巳時	癸巳時	乙巳時	丁巳時
午時	11時至13時	庚午時	壬午時	甲午時	丙午時	戊午時
未時	13時至15時	辛未時	癸未時	乙未時	丁未時	己未時
申時	15時至17時	壬申時	甲申時	丙申時	戊申時	庚申時
酉時	17時至19時	癸酉時	乙酉時	丁酉時	己酉時	辛酉時
戌時	19時至21時	甲戌時	丙戌時	戊戌時	庚戌時	壬戌時
亥時	21時至23時	乙亥時	丁亥時	己亥時	辛亥時	癸亥時

曆法的制定-六十甲子表

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
甲子	乙丑	丙寅	丁卯	戊辰	己巳	庚午	辛未	壬申	癸酉
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
甲戌	乙亥	丙子	丁丑	戊寅	己卯	庚辰	辛巳	壬午	癸未
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
甲申	乙酉	丙戌	丁亥	戊子	己丑	庚寅	辛卯	壬辰	癸巳
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
甲午	乙未	丙申	丁酉	戊戌	己亥	庚子	辛丑	壬寅	癸丑
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
甲辰	乙巳	丙午	丁未	戊申	己酉	庚戌	辛亥	壬子	癸丑
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
甲寅	乙卯	丙辰	丁巳	戊午	己未	庚申	辛酉	壬戌	癸亥

黃曆

- 黃曆，中國曆法，相傳是由黃帝創制，故稱為《黃曆》。古時由欽天監計算頒訂，因此也稱皇曆。其內容指導農民耕種時機，故又稱農民曆
- 黃曆是在中國農曆基礎上產生出來的，帶有許多表示當天吉凶的一種曆法。《黃曆》主要內容為二十四節氣的日期表，每天的吉凶宜忌、生肖運程等。
- 別稱：一般俗稱為通書。但因通書的「書」字跟「輸」字同音，因忌諱故又名通勝，因此廣東、香港等粵語地區的則多數稱為通勝，也有稱做吉書。

黃曆

- 中國最晚在秦代就已經有曆書存在，作為人民的生活指導手冊。大約從宋朝開始，曆書中出現「沖煞忌宜」的術數內容。元泰定五年（1328年），官印黃曆高達三百多萬本。
- 黃曆的術數內容常因沒有根據而被批評為迷信。信奉基督教的太平天國頒行的黃曆就刪去所有禁忌，只註明節氣與禮拜天；清宣統年間頒布的黃曆，也禁止刊載宜忌、沖煞、方位、流年、太歲；台灣日治時期的黃曆，也只有「宜」而無「忌」；中華民國接管臺灣後，又全都恢復了。
- 古時曆書係由欽天監發布，清代時各擇日師都參照朝廷頒布的《欽定協紀辨方書》，掛上各家堂號，另行出版「通書」，民國之後則是由各地命相師自行研究出版，或將版權售予公私機關印行。千餘年來，黃曆一直是中國民間最暢銷的書籍，目前台灣每年印製的黃曆大約為五、六百萬本左右，八成以上為贈品。不少現代人仍然對黃曆有很深的依賴。學者認為，黃曆流行千年反映了華人因為生活的不確定性，而對擇吉思想的篤信不疑。
- 台灣的黃曆、通書大約三分之二都宣稱是從兩百年前福建洪潮和的「繼成堂」通書傳承而來；香港流行的源頭則是廣東「崇道堂」羅傳烈通書。

黃道吉日

<https://zhidao.baidu.com/question/2202449.html>

- 黃道是地球圍繞太陽公轉的運行軌道。其天文理論起源於古巴比倫，後傳入古希臘，公曆紀元左右從希臘傳入印度，在隋唐時期隨著佛經的翻譯傳入了中國。而當時中國天文曆法已經有了發展成熟的二十八宿星象體系，因此黃道十二宮傳入之後，對中國傳統天文學並沒有產生多大的影響。直到明朝末，基督教傳教士把大量西方天文學介紹進中國，黃道十二宮才逐漸被廣泛應用。
- 正好黃道十二宮星座分部的位置，和中国的太阳历，（夏历，也是民间所说的阴历，农历）的二十四節氣、二十八宿的分佈是一樣，也正是這個相同，黃道十二宮才融入了中國的天文學之中。而中國天文星象學體系的形成，本身就是建立在古代占星術理論上的，所以黃道十二宮的概念也就順理成章的為占星術所用了。他不單只為占星術所用，同時也為農耕，氣象預測等發揮了很大的作用。

黄道吉日

http://www.fututa.com/help/hl_huangdao.html

- 所谓黄道吉日就是六神：青龙、天德、玉堂、司命、明堂、金匮所在的日子。六神值日之时，诸事皆宜，不避凶忌，称为“黄道吉日”，泛指宜于办事的好日子。相反，黑道凶日是指六神：白虎、天牢、玄武、勾陈、天刑、朱雀所在的日子，这六神值日之时，对于民事而言，不适合办大事。
- 黄道吉日就是万事皆宜的日子。所谓黄黑道是天体中的自然现象，古人总结了这种现象对人类影响的规律，围绕二十八宿星运行、值日，制定了黄黑道日。从而对人类的生存与发展、趋吉避凶，提供了一定的参考与选择。

冬至

- 也稱"冬至節"。冬至的"至"是極之意，"冬至"是說寒冷陰森的天氣達到了極點，通常過了這天，陽氣初萌，白晝便會逐漸增長，所謂"冬至陽生"，冬去春回的日子即將開始，古時民間在這天要對父母尊長拜節，它還是許多契約簽訂和履行的日子。

冬至節作為節日由來已久。相傳周代以十一月為"正"，冬至前一天為歲終。秦朝沿襲了周代的習俗，以冬至為一年的開始，漢朝稱冬至為"冬節"、"日至"。宋朝以後，官場要舉行賀節的儀式，並且放假休息，民間更為熱烈慶祝。歷代帝王為禳災祈福，預祈來年風調雨順、國泰民安，在冬至時必須舉行祭天大典的儀式。民間歷來也很重視冬節。外出謀生的人，千方百計要在冬節之前趕回家與家人團聚，表示年終有歸宿。閩台有俗諺云："冬至大過年，唔（"不"之意）返無祖宗"。用一句文學家說過的話："冬天來了，春天還會遠嗎？"冬節是春節的前奏和序幕。

- 由於從冬至這天起，每九天算一九，一直數到「九九」八十一天，天氣多回暖，這由寒轉暖的八十一天稱為「九里天」。
- 一九二九，伸不出手。
三九四九，凍死貓狗。
五九六九，隔河看柳。
七九河開；八九雁來。
九九寒盡，春暖花開。

春節

- "春節"一般俗稱為"新年"或"過年"，但古代多稱為"元辰"、"元正"、"正旦"或"元旦"等，意思是一年的第一個早晨。"年"的概念，是與古代的天文節律與農作物生長的周期性緊密相聯的。春種、夏耘、秋收、冬藏的循環往復，人們在取得好收成時，總要慶賀一番，久而久之就成為年中最重要節日。甲骨文和金文中的"年"字，就有果實豐收和穀穗成熟的象徵意思。
- 關於春節過年的傳說，大致有兩種說法：一是關於"年獸"的說法，人們慶幸沒有被可怕的年獸吃掉而相互恭賀；二是玉皇大帝曾聽信讒言要四海龍王淹死人們，幸虧觀世音菩薩的搭救，才免除了人們的浩劫，所以大年初一時，人們見面時總要互道"新喜"。
- 在歷史上春節的時間並不一致。1911年辛亥革命後，曾採用西曆曆制，把西曆（即陽曆）一月一日稱為"新年"或"元旦"，而將農曆正月初一定為"春節"。

元宵

http://www.chiculture.net/1302/html/1302festivals_b02a.shtml

- 元宵節在中國已經有兩千多年的歷史，也稱「元夕節」。按照中國古代的習慣，「元」指月亮正圓，一年之中有所謂「三元」——正月十五稱為「上元」，七月十五稱為「中元」，十月十五稱為「下元」，故元宵節亦稱為「上元節」；「宵」即夜也，所以元宵亦有一年之中第一個月圓之夜的意思。
- 根據考證，元宵節的來源，有說與祭祀「泰一神」有關。泰一神亦稱「太乙神」，主宰人間的風雨、饑饉和瘟疫。據說，漢朝武帝曾久病不愈，求助太乙神後竟奇跡治癒，乃於元鼎5年（西元前122年）開始建太乙祠壇祭祀，每逢正月十五通宵達旦以盛大的燈火祭祀，從此便形成元宵節張燈結綵的習俗了。
- 另一說是東漢明帝篤信佛教，於上元夜在宮廷、寺院，燃燈表佛，命令士族、庶民一律掛燈，遂相沿成俗。隋唐諸朝之後，上元之夜放燈的習俗亦已流傳甚廣，並演變成民間盛大的元宵佳節。張燈時間也從一夜增至三夜。到北宋時，放燈增至五夜，南宋更增至六夜，明朝官府發佈節假日十天的規定，為中國歷史上時間最長的燈節。
- 元宵節期間，民間多吃元宵（湯圓）來應節，象徵家人團圓。此外還有掛花燈、猜燈謎、迎紫姑、踩高蹺、舞獅、舞龍等民間娛樂活動。流傳至今，這一連串充滿熱鬧歡樂的慶典活動稱為「鬧元宵」。
- 如今，每到元宵佳節，各地總要舉行盛大的遊園燈會。大抵古代元宵燈節時人流如潮，節日活動豐富多姿，而古時男女缺乏交往的機會，所以元宵節很自然就成為了古時情人相會之日，如歐陽修亦有詩云：「去年元宵時，花市燈如晝。月上柳梢頭，人約黃昏後」。因此，元宵節亦稱為「中國情人節」。

猶太人節期

- 在舊約律法中，神定了七個節期：
- [逾越節 \(The Feast of Passover or Pesach\)](#) - 記念在離開埃及的前一夜，天使擊殺埃及地所有的長子，卻越過以色列人的房屋，拯救了以色列各家。
- [除酵節 \(The Feast of Unleavened Bread\)](#) - 記念在埃及匆忙離開的苦境，當時甚至沒時間讓麵酵發起來。
- [七七節 \(The Feast of Weeks\)](#) - 又稱為五旬節 (Pentecost)，慶祝小麥豐收的節期，將初熟的麥子獻給神。
- [吹角節 \(The Feast of Trumpets or Yom Teruah\)](#) - 吹角呼召人作反省和悔改，預備贖罪日的來臨。後來這天也成為猶太人的新年。
- [贖罪日 \(The Day of Atonement or Yom Kippur\)](#) - 這是猶太人最嚴肅最重要的節日。在這一天，大祭司每年一度進入至聖所，又獻上贖罪祭，向神祈求赦免和潔淨。
- [住棚節 \(The Feast of Tabernacles or Sukkot\)](#) - 慶祝豐收和記念在曠野飄流四十年住帳棚的境況。
- [嚴肅會 \(The Feast of the Last Great Day or Shmini Atzeret\)](#) - 宗教節期的完結。