

呂中家長團契

惜愛感恩 活在當下

欣賞至親 勵勉子女
珍惜眼前 把握當下
矜愛所有 常存感恩
喜樂積極 同步人生

培養懂感恩的孩子

「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩。」

帖前5:16-18

溫家傑校長
2017年1月9日

懂得感恩的孩子是怎麼樣的？

我兒子的看法／只供參考 ☺

- 會講多謝
- 用別人給予的東西
- 應用別人所教的東西
- 知足
- 不要看是必然的（唔好老奉）
- 欣賞別人（不挑別人）
- 懂得感恩的人心裏有喜樂
- 感恩所擁有的東西（衣食住行），也可以是自由地做什麼（行街、讀書、溫習、娛樂、教會、旅行）
- 感恩父母和師長，造就今天的自己

治好十個癩瘋病人

11耶穌往耶路撒冷去，經過撒瑪利亞和加利利中間的地區。12他進入一個村子，有十個癩瘋病人迎面而來，遠遠地站著，13高聲說：「耶穌，老師啊，可憐我們吧！」14耶穌看見，就對他們說：「你們去，把身體給祭司檢查。」他們正去的時候就潔淨了。15其中有一個見自己已經好了，就回來大聲歸榮耀給上帝，16又俯伏在耶穌腳前感謝他。這人是撒瑪利亞人。

17耶穌回答說：「潔淨了的不是十個人嗎？那九個在哪裏呢？18除了這外族人，再沒有別人回來歸榮耀給上帝嗎？」19於是他對那人說：「起來，走吧，你的信救了你！」

治好十個癩瘋病人

11耶穌往耶路撒冷去，經過撒瑪利亞和加利利中間的地區。12他進入一個村子，有十個癩瘋病人迎面而來，遠遠地站著，13高聲說：「耶穌，老師啊，可憐我們吧！」14耶穌看見，就對他們說：「你們去，把身體給祭司檢查。」他們正去的時候就潔淨

了。15其中有一個見自己已經好了，**就**回來大聲歸榮耀給上帝，16又俯伏在耶穌腳前感謝他。這人是撒瑪利亞人。

17耶穌回答說：「潔淨了的不是十個人嗎？那九個在哪裏呢？18除了這外族人，再沒有別人回來歸榮耀給上帝嗎？」19於是他對那人說：「起來，走吧，你的信救了你！」

那九個為何不來感恩呢？可能由於下列的理由：

第一個說，感恩！容我先與家人見面，遲些才去感謝耶穌。

第二個說，感恩！容我觀察一下，我是否真正康復？

第三個說，感恩！不知這康復期可維持多久？會否復發？

第四個說，感恩！呀，根本無患過如此醜死人病。

第五個說，感恩！呀，我開心到根本忘記感恩的事。

第六個說，感恩！我已經在祭司面前感恩了。獻上肥牛，盡上責任，我個人照足本子辦事！

第七個說，感恩！其實耶穌無做過什麼！只叫我見見祭司。

第八個說，感恩！我的病可能是自己痊癒的！我最近一直有好轉。

第九個說，感恩！耶穌不用那麼拘禮！那麼客套，大家心照嘛！

那九個沒有感恩的，只得到身體的醫治，身體的健康。
這人得到完全的健康：

1. 身體的健康：得醫治
2. 心靈的健康：得站起來，積極做人
3. 精神的健康：得跟從耶穌，做主的門徒
4. 關係的健康：得到耶穌喜悅和欣賞

懂得感恩得到完整的健康！



感恩的操練

凡事都可謝恩：好事，不好的事皆可謝恩。

1. 為『得到的東西』感恩
2. 為『已擁有的或曾經擁有的東西』的感恩
3. 為『當然的事』感恩
4. 為『失去的、痛苦的事』感恩

父母點樣教小朋友感恩呢？

我兒子的看法／只供參考

- 不用給孩子太多物質（玩具、金錢）
- 不可以想要，就有
- 帶孩子享受有的東西，不是著眼於自己沒有的東西
- 透過父母行動生活去體驗感恩（不說其他人的不是）

1、**建立自家「感恩菜單」**

凡受到邀請進餐、接聽電話、收受物品、獲得家人即時協助、或親戚長輩來訪時，都要求主動微笑、問候並說謝謝，以建立孩子將感恩觀念變成生活態度。

2、**以身教的环境教導孩子感恩**

家長是孩子模仿的對象，孩子可以從觀察中明白並產生這樣的影響：「你向人致謝，孩子學會體貼」、「你對人感激，孩子學會知恩」、「你尊重萬物，孩子學會關懷生命」、「你珍惜資源，孩子學會惜福」、「你事事感恩，孩子學會知足常樂」

3、**讓「感恩心」變成「行動力」：**

選擇貧窮、樂於分享；在生活上檢視不必要的開支和改變浪費資源的習慣。分配資源時，多考慮別人的需要，可考慮定時捐獻。

感恩的三條理由

一次，美國前總統羅斯福家失盜，被偷去了許多東西，一位朋友聞訊後，忙寫信安慰他，勸他不必太在意。羅斯福給朋友寫了一封回信：“親愛的朋友，謝謝你來信安慰我，我現在很平安。感謝上帝：因為第一，賊偷去的是我的東西，而沒有傷害我的生命；第二，賊只偷去我部分東西，而不是全部；第三，最值得慶幸的是，做賊的是他，而不是我。”對任何一個人來說，失盜絕對是不幸的事，而羅斯福卻找出了感恩的三條理由。

一位父親謝飯祈禱後不久，說：『今日這些飯為何那麼硬？菜為何那麼林？魚為何那麼腥？』

孩子就問父親：『阿爸，上帝應該聽你前面的感恩，還是後面的埋怨？』

一位小姐正在超級市場推廣雞仔餅，凡經過的人都派一件餅。

一位母親取了一個又一個放進口裏，跳皮的女兒看見，立即上前，取了一個。

在旁的母親問她：『阿女，你要講什麼？』。

小女孩搔搔頭，想了一陣，然後對那小姐說：『給我多件雞仔餅？』