

嚴師出高徒？  
慈母多敗兒？



# 那些年

## 討論題目

- (1) 分享一個與父母有關的童年回憶
- (2) 父母的那一個特質(正面或負面)令你印象最深刻?那個特質如何影響你?

政府宣傳短片：求學不是求分數

<https://www.youtube.com/watch?v=dpBjXrfENaA>

20151204 RTHK 《頭條新聞》 荒誕繪本：香港新人類演化圈

<https://www.youtube.com/watch?v=yKAH7dJ-lZ4>

《路。如何走》(紀錄片)-正生豪仔

[https://www.youtube.com/watch?v=72aNT\\_Is95o](https://www.youtube.com/watch?v=72aNT_Is95o)

鼓勵

威嚇

獎賞

懲罰

讚美

監管

誘哄

督促



沒有  
動機

外在動機

內在  
動機

為了獎罰 → 為了表現 → 為了認同 → 為了人生

回想一件你必須完成卻又怎樣也提不起勁去做的事情，例如做運動/家務，或工作上要完成某個任務等。

太難, 我不懂怎樣做	規範太多, 不能自由發揮	安排我做那人的態度很差
太簡單, 完全沒有挑戰性	別人安排我做那件事情, 我根本沒有選擇	我不喜歡那個要求我做的人
以前做過類似的事, 但失敗經驗太多	我沒有或很少機會表達意見	我覺得自己的感受不被了解或體諒
做事過程太複雜, 步驟又多又麻煩		

# 能力

# 自主

# 關係

太難, 我不懂怎樣做

規範太多, 不能自由發揮

安排我做那人的態度很差

太簡單, 完全沒有挑戰性

別人安排我做那件事情, 我根本沒有選擇

我不喜歡那個要求我做的人

以前做過類似的事, 但失敗經驗太多

我沒有或很少機會表達意見

我覺得自己的感受不被了解或體諒

做事過程太複雜, 步驟又多又麻煩

# 成敗的歸因種類

	可改變	不可改變
外在因素	運氣	難度
內在因素	努力	天份



無論旁人怎樣輔助  
和自己怎麼努力也  
暫時到不了的水平

太難的活動

通過旁人輔助和自己努  
力便能提升至的水平

適宜的活動

子女現在的水平

無須旁人輔助和自己努力便早已達  
到了的水平

太易的活動

# 管教 VS 自主

最理想的管教子女方式

[1] 疼愛子女

[2] 鼓勵子女的自主感

[3] 規範子女的行為

理由      理解      自主

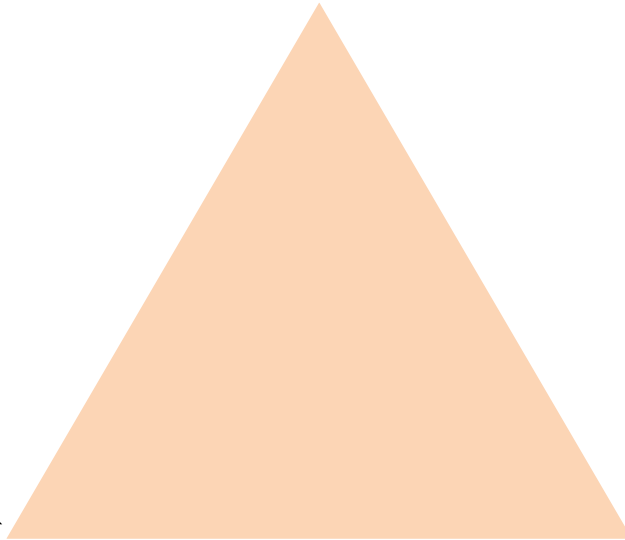
# 管教 VS 自主

- [1] 向子女表達我們了解他的感受或意願
- [2] 向子女清楚解釋有關行為的要求或限制
- [3] 提出能夠滿足子女感受或意願的方法
- [4] 如果子女因為突如其來的限制而不滿的話，為他提供合理的方法來表達情緒

能力

自主

關係



你有多愛你的子女？

# 你有多愛你的子女？

有條件的愛 VS 無條件的愛

# 那些年

- 母親的背影

