

陪伴子女踏出中學階段

放手！放心！

林張惠貞女士
Mrs. Daisy LAM

香港大學社會工作專業進修學院
特殊教育基礎證書
課程統籌

香港特殊學習需要協會 顧問
香港專注力不足過度活躍症協會 榮譽顧問



希望成長坊 總幹事
Daisy

大綱：



- 父母應如何準備、迎接子女中學畢業
- 反思正在運用何種管教理念
- 甚麼是上帝的管教啟示

兒女是耶和華所賜的產業；所懷的胎是他所給的賞賜。詩127:3



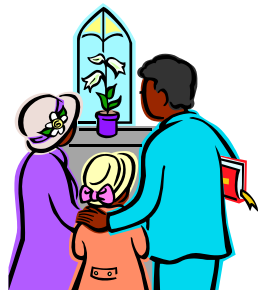


你孩子在中學畢業後，你有甚麼擔心？
令你不能放心和放手呢！

- 升學 ？
- 就業 ？
- 拍拖 ？
- 買樓 ？

敬畏耶和華、是智慧的開端。認
識至聖者、便是聰明。 箴 9:10

教養孩童，使他走當行的道，
就是到老他也不偏離。 箴言22:6



What?
When?
How?

父母應如何準備、迎接子女中學畢業？



- 他們的故事.....



A 同學

- 讀書不錯，在校成績中上，老師和父母都以為可以順利升上大學。但不知何故，在會考成績強差人意？

如何接受子女的成績強差人意？



B 同學

- 學業成績中上，語文能力較高，但估不到在DSE中文獲2級，不能升讀大學，

如何幫助子女考試的意外結果？



C 同學

- 開朗活潑，學業成績平平，DSE獲文憑學位，修讀設計，兩年後畢業，發覺並不是自己喜愛科目。原來只喜歡有一份穩定寫字樓工作便心滿意足。

如何接受子女的期望如此簡單？



D 同學

- 學業能力平平，為人有禮盡責，希望修讀社工，DSE成績一般，只能讀副學士，兩年後畢業，成績中上。為了對得起自己、父母及老師，選擇一些不太熱門科目及大學，修讀了不喜歡科目。

如何幫助子女只顧滿足別人的期望？

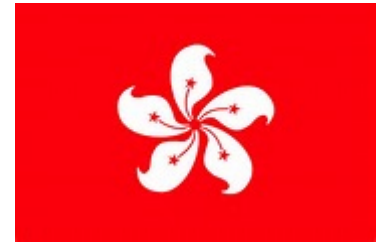


E 同學

- 有學習能力，但為人懶散，欠清晰目標。因成績不理想及操行不佳，被學校勸退。輾轉到內地讀書，但依然故我，一年後回港，讀夜中學，勉強完成DSE。

如何接受子女欠缺目標和動力呢？

香港普遍的管教模式



- 保護、愛護
- 24小時全天候照顧
- 聽教聽話
- 溫室效應
- 成功導向
- 比自己好

2016_01_11

Daisy

8歲要人餵飯 10歲不懂綁鞋帶 七成家長溺愛子女

年齡	事情
7歲	● 寧願餓肚也不吃不喜歡的麵包
8歲	● 要備人餵飯或只懂用湯匙 ● 不會用筷子夾餸，吃豬扒要備人用剪刀剪碎才懂吃 ● 不願捐書包，要父母或備人代勞，否則留下書包不願而去
9歲	● 書包由父母執拾，不知道自己帶了什麼回校
10歲	● 不懂綁鞋帶，母親怕他(她)於路上絆倒，只會買有魔術貼的鞋子 ● 不懂校鐘
11歲	● 父母不催促便不刷牙
12歲	● 害怕獨自過馬路，要緊握父母的手 ● 不懂摺被

資料來源：循道衛理楊震社社會服務處何文田青少年綜合發展中心

【明報專訊】8歲兒童要備人餵飯、不會用筷子、吃豬扒要備人用剪刀剪碎後才吃；10歲兒童不會綁鞋帶，高小學生不懂刷牙……這些都是父母過分保護子女的結果。一所青少年中心調查顯示，在200多名受訪父母中，七成過分保護子女，事事代勞或安排備人完成。社工警告，過分保護子女不但會影響成長，更會令他們失去自理能力。

循道衛理楊震社社會服務處何文田青少年綜合發展中心，關注小朋友愈來愈不負責任和不擅照顧自己，5年前展開「兒童獨立自願計劃」，訪問了212名參加該計劃的6至12歲兒童的家長，當中半數為雙職家長，約三成家中只有一名子女，大都有僱用傭人。

受訪家長須填寫一份有12個項目的測試表，問及會否為滿足孩子欲望而放棄管教準則、會否代子女做功課等。結果顯示，七成父母表示有4項或以上測試表描述的經歷，屬於過分保護子女，當中近半會在孩子面對身體或情緒煩惱時，很快介入協助，近四成會為滿足孩子欲望而放棄管教準則。調查又顯示，許多家長認為子女在6歲後，才要學習刷牙和收拾房間等。

該中心社工分析，父母過分保護子女的形式包括：與子女形影不離、幼稚化看待孩子、不當地控制及入侵孩子的空間、鼓勵孩子依賴，凡事表現得很擔心，以及不知不覺地令孩子與外間隔絕，如有兒童每天由父母駕車接送上學，從來不知如何處理怎樣。

子女成功感低 易有情緒問題

中心主任方明維將這些父母歸納為「強勢」、「廿四孝」及「全能」三大類。社工觀察發現，被過分保護的孩子普遍缺乏自理能力，嚴重的甚至讀高小仍不懂刷牙，因為每天都有工人為他(她)刷牙及將牙刷放到其口中；又有初中生認為八邊通儲值花光了會自動增值，不知道「自動增值」的錢是父母辛苦掙來。這些兒童一般有自我形象低落的問題，成功感和能力感都很低，且性格軟弱或好勝心強，甚至有情緒問題。

要培養有自立能力的孩子，方明維建議父母要學習有步驟地「放手」。她舉例說，很多父母不讓子女沾手做家務，但做家務其實最能訓練自理能力和增加生活智慧，應該讓子女多做，但亦要循序漸進，從旁指導。

類型	調查比率	特徵	成因
強勢型	25.8%	事事干預，為子女安排一切，強貼及緊盯子女每一步	對子女期望高，欲加子女競爭力，或希望他們日後生活美滿

本報記者採訪了80名青少年綜合發展中心青少年，調查了他們的父母。調查發現，70%的父母表示，他們在照顧子女時，會感到壓力。調查又發現，許多父母不讓子女沾手做家務，但做家務其實最能訓練自理能力和增加生活智慧，應該讓子女多做，但亦要循序漸進，從旁指導。

家長嘆難「放手」

有一子一女的黃大

事事代勞，怕怕子女冒險，或備人



「直升機父母」 (helicopter parents)

1. 他們進取、勤力，視小朋友的成就為家長自己的成就，不讓孩子輸在起跑點。
2. 出盡法寶、金錢、人事關係把子女送入名校。
3. 如打聽到老師偏心，立刻向學校投訴。
4. 不肯放權，否定子女的選擇。
5. 過度介入子女學習，安排極多課外活動，圖令孩子學習上「快人一步」。
6. 小事化大，常提醒子女外面的世界非常危險，等等。
7. 過份保護和照顧自己的小朋友，亦要求其他人也一樣。
8. 太注重成功，認為小朋友的成績是父母的責任。



直昇機家長



<http://hk.apple.nextmedia.com/supplement/retails/art/20100903/14409714>

直升機父母不放手 湊仔女返大學

經濟日報 - 2012年11月12日星期一上午6:51

- 【經濟日報專訊】子女讀大學，父母仍要陪送上學？「直升機父母」（helicopter parents）在孩子頭頂盤旋，揮之不去。港大前日舉行入學資訊日，家長比學生還要多，港大也勸香港家長要放手，天之「驕」子變「嬌」子，日後投身社會如何競爭求存？
- 「驕」子變「嬌」子 怎競爭求存



父母是否？

- **想太多**：對兒女有過多的擔心，例如：擔心孩子課業跟不上、擔心孩子不適應、擔心孩子交到壞朋友等。
- **做太多**：替兒女承擔太多的責任，例如：接孩子上下學、替孩子拿書包、替孩子溫習功課等。
- **罵太多**：情緒遷怒時，不理性的話往往衝口而出，結果挫折了孩子的自尊心，也造成親子關係惡劣。



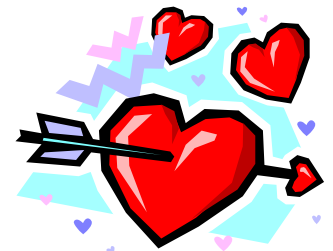
父母是否？

- **給太多**：無論是物質生活的補償，或是口頭上的讚美，有時候給了太多，造成孩子不知感恩不懂珍惜或自我膨脹。
- **要太多**：為了讓孩子贏在起跑點，結果安排了過多的學習，讓孩子大感吃不消。
- **玩太少**：親子之間太少有趣的休閒活動，欠缺開懷大笑的共同回憶。



父母是否？

- 「坐」太少：親子之間少有坐下來聊天談心的習慣。
- 知太少：可能忙於工作，可能忙於家事，結果忽略世界大事和民生疾苦，親子間只能談些日常瑣事。
- 愛太少：父母當然關愛自己的孩子，但是在行動表達上，總是還不夠具體和明確，使得親子相處上，減少了互動的潤滑劑。
- 變太少：親子相處模式一成不變，忽略管教技巧需要不斷調整，以致與子女關係越跑越遠。



「中二學生父母親職狀況調查」

2003年9月17間中學的2956位中二家長

- 調查發現，家長的焦慮心情與他們的管教方法及子女的表現有明顯的關係。
- 即當家長管教時的擔心、緊張和焦慮程度愈高時，
- 他們較傾向選擇用負面的管教方法(例如：「搜查子女物件」、「哦、嚕噉」和「打」)，而子女有負面行為愈高。
- 其中子女的負面行為包括：裝扮過份暴露、經常夜歸、無心向學、只顧玩樂、沉迷玩意、生活沒規律和結識壞朋友。

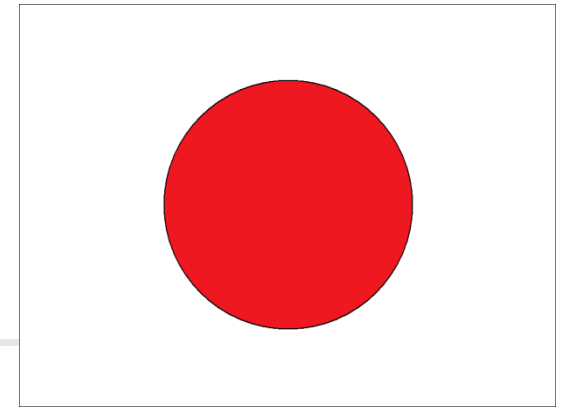
「管教」的目的

管教的最終目的是教導子女自律、自主、自學和自強，規劃自己的生活，對自己的行為負責，由依賴父母過渡至獨立自主的階段，最終自立成人。

長大後能保護自己和保護別人!



日本普遍的管教模式



- 讓孩子吃點苦
 - 吃苦飯
 - 讓幼兒赤身做鍛鍊
 - 野外露營
- 不給別人添麻煩
 - 自己背小背包

美國普遍的管教模式



- 世上沒有免費午餐
- 要花錢，自己賺
- 從小訓練孩子獨立
- 鼓勵孩子自己的事自己做
- 鍛鍊孩子的膽量和意志
- 給孩子工具箱
- 帶孩子出門冒險

澳洲普遍的管教模式



- ▶ 再富也要窮孩子
 - ▶ 孩子應比成人少穿一件衣服
 - ▶ 中小學都不放學

富爸媽，富子女！
富爸媽，窮子女！
窮爸媽，富子女！
窮爸媽，窮子女！

英國普遍的管教模式



- 勇氣和意志的培育
 - 有意識地創造一些艱苦的環境
- 不養懦夫
 - 童子軍的起源
 - 1907年,貝登堡召集二十位青少年在英國桃山白浪島露營,進行生火、炊事、追蹤、斥堠、自然觀察和急救等訓練。次年,出版童子警探一書,並成功地推廣了童軍的理念。這種以自動自發和服務精神做基礎的野外生活運動,就從英國發展起來,傳到世界各國。



1000 ? 2000 ? 1000 ?

接納 Acceptance

按著各人的才幹、給他們銀子。一個給了五千、
一個給了二千、一個給了一千。就往外國去
了。

太 25:15-30



5000

10000

主人說、好、你這又良善又忠心
的僕人。你在不多的事上有忠心
、我要把許多事派你管理。可以
進來享受你主人的快樂。

太 25:21、23

20000

上帝的管教智慧



兒女是耶和華所賜的產業；所懷的胎是他所給的賞賜。

詩 127:3

所求於管家的，是要他有忠心。

林前 4:2

你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們。

弗 6:4

你們作父親的，不要惹兒女的氣，恐怕他們失了志氣。

西 3:21



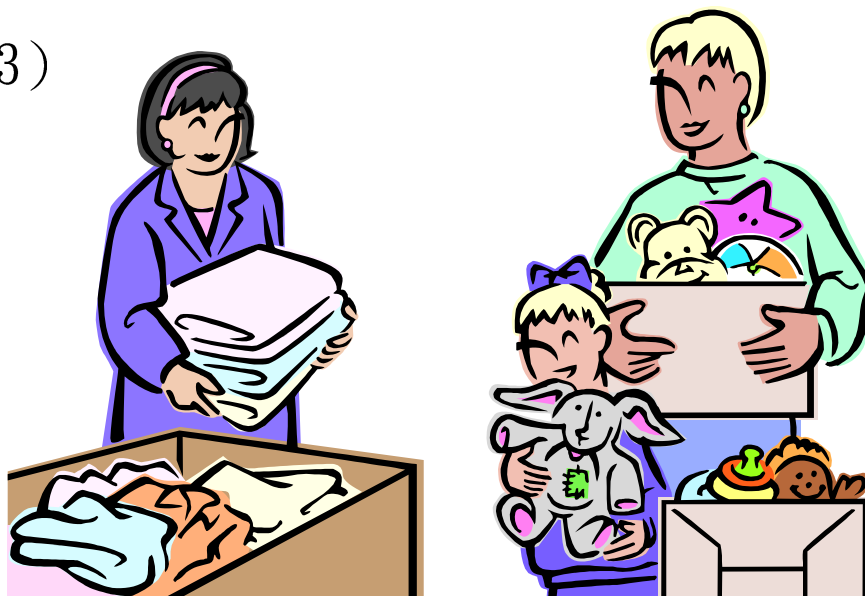
知識!

智慧!

愛心!

我若將所有的賙濟窮人，又捨己身叫人焚燒，卻沒有愛，仍然與我無益。

(聖經，林前13:3)



放手！放心！



世人哪、耶和華已指示你何為善。他向你所要的是甚麼呢。只要你行公義、好憐憫、存謙卑的心、與你的神同行。

彌迦書6：8



無條件的愛才能令子女翱翔！

*Your children
can achieved remarkable success by
your unconditional love to them !*