

跟子女做朋友

呂中家長團契
2014年10月27日
張麗平

個案討論

- ✿ 一個父親，女兒讀中四，父女關係良好。女兒活潑開朗，小時與父親無所不談。但升上中四之後，女兒很少跟父親講心事，反之，卻常與朋友傾心事。
- ✿ 父親感到很難受，為何女兒會有此轉變？

父母期望與子女應有的關係？

- ✿ 父母的尊嚴不可冒犯，不可爭辯
- ✿ 尊重父母，不可尊卑不分
- ✿ 要聽話，服從父母
- ✿ 子女人生經驗淺，入世未深，要經常教和提醒
- ✿ 照顧入微，事事關心
- ✿ 訓練獨立，要堅強，有困難自己解決
- ✿ 親密，無所不談
- ✿ 像朋友，一齊玩，一齊癲
- ✿ 是否有矛盾？

怎樣才能成為好朋友？

- ✿ 彼此有深入的認識，熟知對方脾性
- ✿ 互相接納，包括對對方的長處，短處，缺點，壞習慣
- ✿ 明白對方，傾得埋，想法相近
- ✿ 多鼓勵，少批評
- ✿ 相處時舒服，溫暖，有安全感
- ✿ 彼此關心，時時記掛對方需要
- ✿ 對對方有開放的心靈，肯分享分擔
- ✿ 坦誠，真摯，無虛偽
- ✿ 敢於責善，提醒
- ✿ 能否適用於父母子女身上？

現實中父母與子女的關係，相處和溝通是怎樣的呢？

- ✿ 角色扮演：
- ✿ 子女今年中四，在拍拖
- ✿ 父母認為讀理科較有前途和出路，但子女卻喜歡跟死黨讀文科/音樂/藝術
- ✿ 剛給子女四千元零用(交學琴學費，一個月的飯錢，車費，買新衣物)，但他在小巴上不小心遺失了銀包
- ✿ 仔仔成日掛住打機，吾做功課，吾讀書，成績很差
- ✿ 子女要去參加佔領行動，爭取真民主普選，在街上過夜，不回家

妨礙父母子女成為好朋友的原因:

- * 教訓/說教型
- * 經常不滿意子女的表現並表示失望
- * 囉嗦
- * 情緒，脾氣好壞，易火爆
- * 常否定子女的要求和睇法
- * 高高在上，不容反對或有不同意見
- * 只有你講，不願意聆聽，不給子女辯解機會
- * 一時一樣，令子女無所適從

父母與子女做好朋友的要素:

- * 切身處地的去理解，存溫柔體貼的心
- * 接納，認同，欣賞
- * 控制情緒，總要淡定
- * 同理心，多用心和感受去溝通
- * 聖經的話語:
 - * 弗6:1-4
 - * 雅1:19-20

* 弗6:1-4

1 你們作兒女的，要在主裏聽從父母，這是理所當然的。2 「要孝敬父母，使你得福，在世長壽。」這是第一條帶應許的誡命。
4 你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們。

* 雅1:19-20

19 我親愛的弟兄們，這是你們所知道的，但你們各人要快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒，20 因為人的怒氣並不成就神的義。