

浸信會呂明才中學

家長團契

如何與**Hea**青相處？

2014-3-4

Daisy Lam

內容:

- * 認識Hea
- * 如何與Hea子女相處
- * 如何協助子女唔好Hea





<https://www.youtube.com/watch?v=-7mjHuWhx4M> (無歌詞字幕)

<https://www.youtube.com/watch?v=UD5NPXGrHe8&list=PL395E55D1F92A2F88> (歌詞字幕)

古巨基 Hea 歌詞

：梁至音

詞：黃仲凱

編：梁至音

監：古巨基

砰砰砰 瞓瞓下覺誰人 Dup 嘢
打搞到 我下晝的心野夜
有客到 你叫我這無腳雀仔變回兩腳蛇

Hee Hee Hea 我計錯數祈求特赦
Copy Paste 使我眼睛想發射
世界太細了 我要有個宿舍

做嘢啫 Deadline 呢應該鬆一些
Freelan 屎應該多一些
有冷氣我至坐得夜
省我？我爆喊你嚇謝
聽朝新聞點寫
其實你怕過我啫(我出去做嘢)

我Hea Hea到兩塊墊膊有D斜
Hea到永遠有鑊懶得卸
Hea到炒我我又無乜嘢(唔撈WoW o WoW)
我Hea Hea下Hea下Hea到尾班車
Hea到清袋我問Anjaylia借
Hea到好Hea繼續放心Hea
(我要Hea 我要Hea Hea Hea Hea Hea)

因為呢呢個地球實在太危險
要我企最前 寧願企側邊
我嘅策略係小個便睇下點攤陣先
無謂要對自己咁Mean
But個Mean字係點解先
咁要望下Supervisor個塊面
八十後九十後都咁扁
唔該準時六點後 Yeah 俾我閃

做嘢啫 Dirty job 應該少一些
Lun廚time 應該 long 一些
有接送我至坐得夜
省我？我嗌撒你嚇謝
請得返Part-time咩
其實你怕過我啫(我出去做嘢)

我Hea Hea到兩塊墊膊有D斜
Hea到永遠有鑊懶得卸
Hea到炒我我又無乜嘢(唔撈WoW o WoW)
我Hea Hea下Hea下Hea到尾班車
Hea到清袋我問Anjaylia借
Hea到好Hea繼續放心Hea(我要Hea 我要Hea)

講真我無乜點做過中港線
然後快餐店
總之要無風險 沒有升職線
橫掂無得變錢

我Hea Hea到棟棟大廈也傾斜
Hea到個個發現我得嘅
Hea到無嘢變做有D嘢
(唔好WoW o WoW)

我Hea Hea呀Hea呀Hea實際點寫
我無黑心我無搞衰嘢
你會否說我十惡不赦
(我要Hea 我要Hea)

內容:

- * 認識Hea
 - * Hea是甚麼
 - * 點樣Hea
 - * 點解Hea
 - * Hea 的影響
- * 如何與Hea子女相處
 - * 點解Hea
 - * 比佢Hea
 - * 一齊Hea
 - * 提佢Hea
 - * 唔好Hea
- * 如何協助子女唔好Hea

試分享子女

如何Hea!

你覺得子女有幾Hea!

認識Hea

迤

迤

Hea

Pea



認識Hea

迤

迤

Hea

Pea

港大語言學系鄧彥龍博士曾解釋，Hea意思包括：1.無無聊聊，無所事事；2.漫無目的地閒蕩；3.幾個人漫無目的地聚集在某個可以落腳的地方。內地也有學者解釋Hea等同relax（放鬆），卻含貶意。

「Hea」字的由來，就是源自客家語，本意為斜行、斜倚及挑逗的意思，有關漢字寫作「迤」。

「Hea」的同義詞為「idle」，意指「閒著的」或「沒有工作做的」。

例子

我哋去邊度hea？（我們去哪裡打發時間？）

你唔好再度hea啦！（你不要在此無所事事了！）

呢份工好hea。（這份工作很清閒。）

Hea是甚麼？



Hea是甚麼？

- * 明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務去年12月至今年1月，以問卷方式訪問1,110名12至18歲的青少年，以了解他們對「Hea」的看法。
- * 結果顯示，近7成人認同「Hea」等於懶散或做事態度不認真；有超過3成學生自覺很「Hea」；另外，亦有超過7成青少年表示，不介意自己是「Hea之一族」。結果亦顯示，有超過4成學生對「Hea」的看法負面；另有7%受訪者每日用6小時或以上「Hea」，包括上網、逛街、「煲電話粥」及發呆等。
- * 何謂Hea？
- * 「Hea」一詞在上世紀90年代末漸趨盛行，經過10多年之後，演變成現時普遍認同的「漫無目的地打發時間」。在青少年的角度而言，「Hea」等同浪費時間，意思負面；但對成年人而言，「Hea」卻可指休息、休閒，意思比較正面，例如前任金管局總裁任志剛便曾表示退休後要學「Hea」。

點樣 Hea



點樣 Hea



點解 Hea

- * 欠缺責任
- * 空閒時間較多
- * 父母溺愛
- * 沉迷網絡
- * 時間管理差



Hea的影響

- * 削弱競爭力
- * 成啃老族

- * 啱一啱
- * 鬆一鬆



如何與Hea子女相處

點解Hea

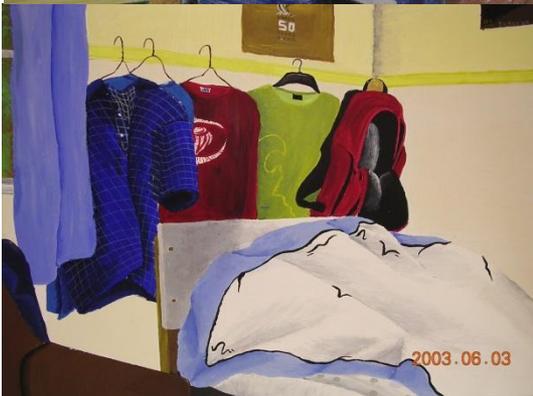
比佢Hea

一齊Hea

提佢Hea

唔好Hea

如何協助子女唔好Hea



管教的目的是 聖經中的管教是：

- * 加增智慧(箴廿九15上)
- * 免使父母蒙羞(箴廿九15下)。
(29:15 杖打和責備、能加增智慧·放縱的兒子、使母親羞愧。)
- * 使父母喜歡和心安理得(箴廿九17)。
(29:17 管教你的兒子、他就使你得安息、也必使你心裡喜樂。)
- * 避免糟蹋孩子的一生(箴十九18)。
(19:18 趁有指望、管教你的兒子·你的心不可任他死亡。)
- * 救孩子的靈魂免下陰間(箴廿三13-14)。
(23:13 不可不管教孩童、你用杖打他、他必不至於死。)
(23:14 你要用杖打他、就可以救他的靈魂免下陰間。)
- * 預備孩子的心接受救恩並得著永生(箴廿二6)。
(22:6 教養孩童、使他走當行的道、就是到老他也不偏離。)