

- 浸信會呂明才中學
- 家長團契

- 主題：婚姻五味架
- 日期：03、10/03/2014

# 1. 個案討論(A)

妻：我老公對我好好，婚後完全聽我話，每日放工立刻回家，又幫手做家務，又主動探我阿媽。百份百老公！

友：唉我老公就差D，喜歡煮食，但又怕洗碗。每星期總要有一晚陪老友、一晚陪弟兄姊妹.....！

# 甜？酸？苦？辣？

甜：愛、尊重

酸：自由、欠體諒

角色互換

# 個案討論(B)

太太：唉！明仔要選科啦，選文科好？抑或選理科好呢？最近又想阿女學彈琴，如果她將來可以做司琴就好了！老公，這套衫好唔好睇.....

丈夫：老婆，唔得閒同你講住，老細急call我，要提早做完個計劃書，明天交比佢睇，我要趕返屋企開工！

太太：點解你成日都掛住D工作，我地既野乜都唔理！

丈夫：.....

# 甜？酸？苦？辣？

酸/苦：比較、不受重視、孤單

苦：被責、欠體諒

有對錯嗎？

# 個案討論(C)

太太：唉！明仔要選中學啦，選那一間好呢？遠D又出名D既英華好，抑或近D既呂明才好呢？老公.....

丈夫：唉！你有D主見好唔好，事事都要問我，要我做決定。去邊度食又問我、好唔好買件衫又問我、阿仔D功課又話要問我、.....！你學下隔離阿黃師奶啦，人地持家有度，又有決斷力.....

太太：我尊重你才問你。好！以後我也都唔問你，我也都自己做決定，.....

# 甜？酸？苦？辣？

苦：被批評、被貶低、比較

辣：衝突、報復

背後是甚麼

# 個案討論(C)

丈夫：其實我做決定都無所謂，但決定左，你又話唔好！衰左，你又話點解我做個咁既決定！總之我件件事都係唔好.....  
！

太太：其實我都有讚你，但你永遠只聽到我彈！.....點解我地咁唔同！咁唔同既人走埋，就互相受苦！



甜？酸？苦？辣？

苦/辣的背後：

負面互動

錯誤的認知

**婚姻**

**究竟是一回甚麼事？**

## II. 「婚姻」究竟是一回甚麼事？

### A. (創2:18)

耶和華神說：「那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他。」

- 獨居不好 -- 關係
- 造一個配偶 --
- 幫助他

## II. 「婚姻」究竟是一回甚麼事？

### 1. 上帝創造家庭，重視關係

- 人的內心渴望**關係**
- **關係**不是一言堂
- **關係**是彼此**回應**、**配合**、**幫助**、**支持**、**接納**.....

馬鞍山母與子

## II. 「婚姻」究竟是一回甚麼事？

### 1. 上帝創造家庭，重視關係

- 重視家庭**運作、果效** > **關係**

西貢陳

甜 → 苦

強調苦 → 辣

聖經下一步

## II. 「婚姻」究竟是一回甚麼事？

2. 上帝創造家庭，是按人的需要，預備配偶

創2:19-20

<sup>19</sup> 耶和華 神用土所造成的野地各樣走獸和空中各樣飛鳥都帶到那人面前，看他叫甚麼。那人怎樣叫各樣的活物，那就是他的名字。<sup>20</sup> 那人便給一切牲畜和空中飛鳥、野地走獸都起了名；只是那人沒有遇見配偶幫助他。

## II. 「婚姻」究竟是一回甚麼事？

### 2. 上帝創造家庭，是按人的需要，預備配偶

- 同 -- 可溝通
- 不同 -- 配搭、長短、補足(不足/有限)
- 不同/不足/有限者的關係，就產生「甜酸苦辣」
- 看不到不同/不足/有限
  - 甜 → 苦
  - 強調苦 → 辣

西貢陳

## II. 「婚姻」究竟是一回甚麼事？

### 3. 幫助他 -- 併肩作戰

- 幫助他 -- 併肩作戰，一同合作
- 不溝通、鬥氣、不合作

- 甜 → 苦

- 強調苦 → 辣



## II. 「婚姻」究竟是一回甚麼事？

### B. 創2:24-25

「因此，人要**離開父母**，與妻子**連合**，二人成為**一體**。25 當時夫妻二人**赤身露體**，**並不羞恥**。」

1. **離開父母**

2. **連結成一體**的情感關係

3. **赤身露體**，**並不羞恥**

## II. 「婚姻」究竟是一回甚麼事？

### 1. 離開父母：

- 夫婦密切的關係 > 父母、子女的關係 > 原生家庭的影響

wing / 醫生 / 原生家庭

- 否則 甜 → 苦  
強調苦 → 辣

# II. 「婚姻」究竟是一回甚麼事？

## 2. 與妻子連合 -- 連結的情感關係

- **連結/一體--不可分離**

討厭、厭棄 / 西貢陳

- 「柔軟的回應」

- 從對方內心的需要回應

- **安全的連繫(愛裡沒有懼怕)**

- 撇除「是非對錯」的評價

W女士

## II. 「婚姻」究竟是一回甚麼事？

### 2. 與妻子連合 -- 連結的情感關係

- 感受**不連結**，**沒有安全**

甜 → 苦

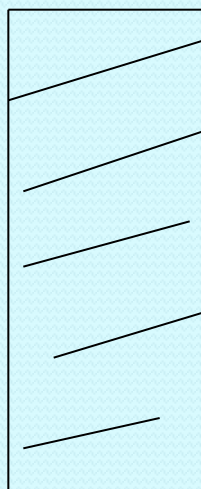
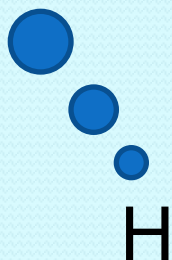
強調苦 → 辣

## II. 「婚姻」究竟是一回甚麼事？

### 3. 赤身露體，並不羞恥

大聲叫起牆

她很凶...我  
常被貶低...  
我好苦



他很惡...我  
不被重視...  
我好慘



感受不到連結，我絕不會向你赤身露體的

## II. 「婚姻」究竟是一回甚麼事？

### 3. 赤身露體，並不羞恥

- 坦誠(接納)，過錯(體諒)
- 表達柔弱--「柔軟的回應」
- 用感受溝通
- 信任--放下恐懼(牆)

W

## II. 「婚姻」究竟是一回甚麼事？

### 3. 赤身露體，並不羞恥

沒有 接納、體諒、回應、信任

甜 → 苦

強調苦 → 辣

## II. 「婚姻」究竟是一回甚麼事？

### C. 創3:2-7

蛇對女人說：神豈是真說不許你們吃園中所有樹上的果子麼？<sup>2</sup> 女人對蛇說：園中樹上的果子，我們可以吃，<sup>3</sup> 惟有園當中那棵樹上的果子，神曾說：你們不可吃，也不可摸，免得你們死。<sup>4</sup> 蛇對女人說：你們不一定死；<sup>5</sup> 因為神知道，你們吃的日子眼睛就明亮了，你們便如神能知道善惡。



## II. 「婚姻」究竟是一回甚麼事？

### C. 創3:2-7

<sup>6</sup>於是女人見那棵樹的果子好作食物，也悅人的眼目，且是可喜愛的，能使人有智慧，就摘下果子來吃了，又給他丈夫，他丈夫也吃了。<sup>7</sup>他們二人的眼睛就明亮了，才知道自己是赤身露體，便拿無花果樹的葉子為自己編作裙子。

### III. 婚姻 -- 五味架

A: 「買左生抽未呀？」

B: 「買左啦！特價\$29.8」

A: 「有無攞錯呀，咁貴？又吾係常用那牌子！」

B: 「呢隻牌子健康D架！」

A: 「你成日吾幫手，就係吾知我D心意！」

觀點、內心的焦點

## II. 「婚姻」究竟是一回甚麼事？

### C. 創3:2-7

1. 讓神在婚姻關係之外

2. 「**質疑**」取代「**真理**」 -- 神豈是真說

3. 「**自己的判斷**」取代「**上帝的判斷**」 -- 眼睛就

**明亮，便如神能知道善惡**

男人：傻瓜瓜/不細心/不懂感受/木納

女人：細緻/感受/情緒

4. 「**弄巧反拙的人生**」取代「**和諧美好的人生**」

## II. 「婚姻」究竟是一回甚麼事？

C. 創3:2-7

這是上帝命定的界線，超越這界線，**罪**進入  
人類的生命中：

甜 → 苦

強調苦 → 辣

### III. 婚姻 -- 五味架

A: 「樣樣都吾識買！樣樣都買貴！」

B: 「-----」

A: 「買豉油又買貴！買衫又買貴！買樓又買貴！話左樓價會跌，吾好買住。又心急！」

B: 「買果時點解你吾出聲呀？而家就.....」

A: 「我果時出聲你聽得倒咩？」

A的焦點？為何A不出聲？

### III. 婚姻 -- 五味架

B: 「吾買樓時，就話再吾買，D樓價又升！將來吾知點算！買樓時又話我點解買！....」

A: 「而家供得好辛苦嘛！」

B: 「係呀！你全部都對，我全部都錯！」

A: 「我淨係講緊我好辛苦喳！」

A,B各自的焦點？他們有何感受？

# III. 婚姻 -- 五味架

1. 配偶不同特質 -- 不同的味道
2. 婚姻關係 -- 五味架
3. 某種味道感到過份強烈
  - 放大
  - 專注於自己的焦點
  - 忽略/錯誤理解彼此的想法

# III. 婚姻五味架

## 4. 味感的提示

- (甜味) **受寵、被愛** -- 對方退讓、滿足你的需要
- (酸味) **忽視、比較** -- 對方不明白你的感受
- (苦味) **不尊重/指責** -- 對方心中有渴求，但得不到滿足(**愛、保護、關注.....**)
- (辣味) **衝突** -- 對方與自己得不到尊重



## III. 婚姻五味架

### 5. 我們想要一道甚麼菜？

- 辣 + 辣？
- 酸 + 辣？
- 酸 + 苦？.....

# III. 婚姻五味架

5.我們想要一道甚麼菜？

● **停下來 想一想**

雅各書1:19-20

「你們各人要快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒，<sup>20</sup>因為人的怒氣並不成就神的義。」

**發生什麼事 / 背後是什麼 / 你想要什麼？**

# III. 婚姻五味架

- 挑戰自己
- 溝通 - 講感受/對不起
- 信任
- 互動關係
- 生命的交上/委身上帝

肯定家庭中有愛/共同努力