

# 我的正能量

2013.4.22 鄭鍾潔芝

# 聖靈果子



聖靈所結的果子，  
就是被聖靈所改變  
後的特質，九面的  
表現。

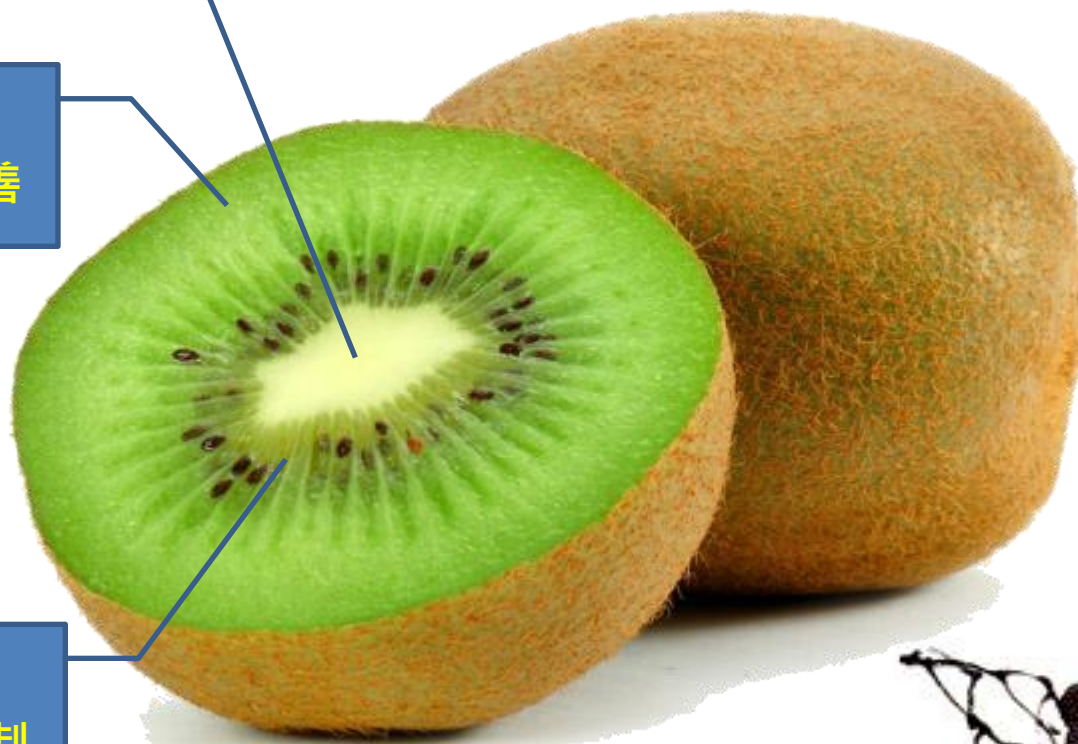
「聖靈所結的果子，  
就是仁愛、喜樂、  
和平、忍耐、恩慈、  
良善、信實、溫柔、  
節制。這樣的事沒  
有律法禁止。」

加5:22-23

維他命A群  
仁愛、喜樂、和平

維他命B群  
忍耐、恩慈、良善

維他命C群  
信實、溫柔、節制



威特网 [www.rtpic.com](http://www.rtpic.com) 477.111.111



# 學像耶穌

(1) **仁愛**：是來自基督的完全的愛

這樣的愛不是人自己可以產生出來的，而是聖靈的產品。基督徒需要追求愛（林前 14:1），亦即追求被聖靈引導、順著聖靈而行（加 5:16, 18）。

(2) **喜樂**：不是地上的、屬人的歡樂。他的來源是「在主裡」、「在信心上」、「在聖靈裡」的喜樂。因此在憂愁與患難之中仍然保持不變，甚至更顯出能力來。

(3) **和平**（平安）：基本和主要的意義是一種「健全的狀態」，亦即全人在一終極和末世性的意義上獲得拯救的狀態。其次（次要的意義），平安指人因進入了健全的狀態而享受心中的平安。

# 寬以待人

- (4) 忍耐：此字在保羅的書信中首先指「上帝約束其怒氣，不將罪有應得的罪人毀滅」（提前），而此忍耐目的是「領人悔改」（羅 2:4）。本段的忍耐，指在別人惹動自己怒氣的時候仍不動怒，在別人加害於己之時仍然不謀報復。
- (5) 恩慈：此字指上帝對罪人那滿有恩典的態度和行動。上帝的恩慈，即是他的寬容忍耐，是要領罪人悔改（羅 2:4）。而救恩乃是上帝恩慈和憐愛的彰顯（多 3:4）。基督徒既然體驗了上帝的恩慈，就要彼此以恩慈相待。
- (6) 良善：恩慈為一種氣質、良善為一種行動，良善所指的是一種慷慨和仁慈的態度和行為，願意超過公義或公平的要求而造益別人。

# 嚴以律己

- (7) **信實**：原文就是「信心」一字。這裡的解釋應是指與人相處上的忠誠、信實、可靠。一個信實的人的服務是靠得住的，他的行為可以靠賴，他的話也是可信靠的，他反映了耶穌基督不屈不撓的忠誠，以及上帝的全然可靠。
- (8) **溫柔**：新約中「溫柔」與「愛心」、「謙遜」、「與人無爭」連著出現，又與「嚴厲」和「應得的刑罰」相對。「溫柔」是信徒領受上帝的道（雅 1:21）、改正別人的過犯（加 6:1）、勸導對抗真道的人（提後 2:25），為所存的盼望做見證（彼前 3:15）應有的精神。
- (9) **節制**：意即「自制」，不論是那一種欲望，自己都能控制得住。「自制」的反面就是「不能自律」。但是保羅所言的「節制」或「自律」，並不含禁欲主義的意味，他不是為自律而自律，乃是為要完成上帝所託付的使命，而必須摒棄一切足以成為攔阻的事物，好叫他能抵達終點。

學像耶穌	<b>仁愛</b> 我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。(約翰福音13:34)	以神為首	不記仇			
		愛上帝	捨己為人			
		愛惜家人				
	<b>喜樂</b> 你們要靠主常喜樂(腓4:4); 落在百般試煉中都要以為大喜樂(雅1:2)	愉快開朗	風趣幽默	積極正面		
		從容不迫	詼諧	灑脫		
		知足	達觀	活潑		
	<b>和平</b> 藉著祂的血成就了和平(歌羅西書4:1)	樂傳福音	不偏不倚			
		合群	排難解紛			
		世故/圓滑				
寬以待人	<b>忍耐</b> 你們常存忍耐就必保全靈魂 (路加福音21:19)	容納異見	堅定不移	冷靜		
		寬宏大量	不怕困難	高EQ		
		適應力強	刻苦耐勞			
	<b>恩慈</b> 以恩慈相待，彼此饒恕(腓立比書4:32)	富同情心	顧念長輩	情感豐富		
		仁慈	憐惜弱小			
		好心腸	關心貧困			
	<b>良善</b> 在善事上常用熱心待人(加拉太書4:8)	熱心助人	友善親切	慷慨		
		真情待人	樂善好施			
		好客	樂於服侍			

嚴以 律己	信實 是就說是，不是就說不是(馬太福音5:37)	誠實	成熟穩重	莊重	
		忠誠	踏實	盡責	
		可靠	認真	正直	
	溫柔 只在你們中間存心溫柔，如同母親乳養自己的孩子。(雅各書1:21)	語言溫柔	大方	優雅	不亢不卑
		舉止得體	平易近人	體貼	
		和藹可親	謙遜	有禮貌	
	節制 有了知識,又要加上節制(彼後1:6);我是攻克己身,叫身服我(林前9:27 )	小心謹慎	奉公守法	專注	自省
		有效率	守時	有條不紊	
		自發	克制	有計劃	
其他 素質	多元智能 多面素質	善於詞令	樸素	思想敏銳	富想像力
		健談	坦率	心思細密	富創意
		勤奮	爽直	分析力強	浪漫
		有魄力	自信	具洞察力	多才多藝
		好學不倦	堅毅果斷	通情達理	廚藝精湛
		靈活變通	富勇氣/膽色	知識淵博	善格價/議價
		活力充沛	不拘小節	有教養	善理家務
		矯健	有領導才能	理智	



# 我的正能量

The background of the slide is a dark space filled with various celestial bodies. In the upper right, there are several blue and white spheres of different sizes. Below them, a large yellow planet with a prominent ring system (Saturn) is visible. Further down and to the left, a reddish-brown planet with horizontal bands (Jupiter) is shown. The lower left area contains a small blue and white planet (Earth), a small orange planet, and a small white planet. The bottom left corner features a vertical gradient bar transitioning from yellow to blue.

✓出你的正能量

(數目不限)

○三項你未具備但很  
想擁有的項目

\*可自行增加合適項目