

呂中家長團契

講理家長

2012-11-19

Daisy



(一) 太多自己的主意

(二) 不信任

- a. Whatsapp
- b. 經常跟蹤、跟出跟入、電話追蹤
- c. Check 上網
- d. Check 電話記錄

(三) 討厭的行為

- a. 打電話給子女的friend、學校
- b. 叫子女做一些失禮的行為
- c. 死跟
- d. 經常檢查是否有〈違禁品〉
- e. 反口、無故拒絕
- f. 偷看子女的facebook、上網、電話、whatsapp
- g. 與別人比較
- h. 用強權逼令子女就範
- i. 經常責罵子女未盡力學習

(四) 直升機父母

- a. 督促日日溫習
- b. 強逼去補習
- c. 不必要的照顧
- d. 強逼學琴
- e. 寸步不離

反映家長不同管教子女方式名稱

怪獸家長	源自日本的說法，指常向老師抗議、抱怨、不講理，處處干涉學校作為的父母。2008年同名的日本電視劇《怪獸家長》令此話題大熱，本港近年亦被指愈來愈多怪獸家長出現
虎媽	美國哈佛大學華裔教授蔡美兒在其著作《虎媽媽的戰曲》中，談到以斥罵威嚇等高壓方式包括要求女兒每科拿A，琴練不好不准吃飯等，令她學有所成，最終入讀哈佛，「虎媽」式教學轟動全美，並成為《時代》雜誌封面故事
鷹爸	來自南京的企業家何烈勝的嚴苛方式，他曾要求四歲兒子在暴風雪中穿短褲跑步，這名「鷹爸」曾表示：「我的方法的確就像隻老鷹，把孩子迫到極限，這樣他才能學會怎麼飛。」
貓爸	源自上海一名爸爸常智蹈的溫柔管教方式，他以寬容、善於和子女溝通的中西合璧教育方式引導子女成長，教出了「哈佛女兒」，指教育也可以很溫柔，就如貓般踏輕鬆步伐，和孩子跳一場圓舞曲

不講理的父母

- 過份擔心
- 死雞撐飯蓋
- 自己的道理/決定才是對
- 無理取鬧
- 情緒失控
- 欠缺同理心/不明白需要
- 兩個標準/兩把尺

過份擔心

④ 我相和^心朋友出街玩。

但他們說，怕我被壞人

捉走(那時我已十二歲)。

中秋晚上想跟人玩

(只是玩到十時半)但他們

穿統大夜。

逼我十時半睡覺，說

我成日夜訓(但係佢地又

無 check，一味話我)

過份擔心

③ 爸爸成日限制我唔

比我出街。。。話危險。。

跟住全日唔比我出門口。@

過份擔心

有一次我想和朋友外出，父母知道後說跟朋友出去會學壞，又稱一個月不可外出多於2次。我認為這是不講理的！

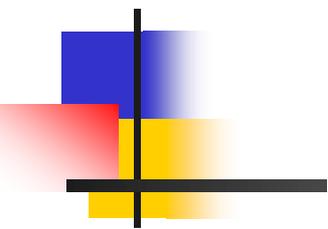
死雞撐飯蓋

明明佢自己听錯左
就佢都要話自己岩，仲話
我哋表達得好。

死雞撐飯蓋

經常說我忘記了他
說過甚麼，但其實是
他忘記了我說甚麼。

自己的道理/決定才是對



③強行要人返平南習社

自己的道理/決定才是對

不講理

不讓我在房間吃

東西

自己的道理/決定才是對

1. 阿爸認為為男仔一定要喜歡數學和要在這科有好成績

2. 父母都說一個星期只可以玩一至兩次電腦

3. 他們常說我廢「生舊又燒好過生你」

自己的道理/決定才是對

睇電視 講到將來... ㄟ

話說... 我嗰做嘅

功課係食完飯個陣睇

電視。白卷話，真成功，

睇電視會咩？又冇益...

冇意義，成日睇冇用家，12

0 點 唔睇都算 ~~好~~ 啦！

平時你入唔到大學，冇做好

工做，做嘢咁艱嘅
嘢

自己的道理/決定才是對

「參加課外活動真係
浪費時間，又阻住
你溫書，唔好番啦~」
「女仔要斯文人架，
唔好咁躁佬啦~」

自己的道理/決定才是對

可加可減機制

零用錢是視乎
他們自己的心
情而定，少些、
多些都不一定。

自己的道理/決定才是對

一條到話為我好,其實就逼緊我... (去補習社).

仲係到講D大道理...

一話我蠢... 之類ge野.

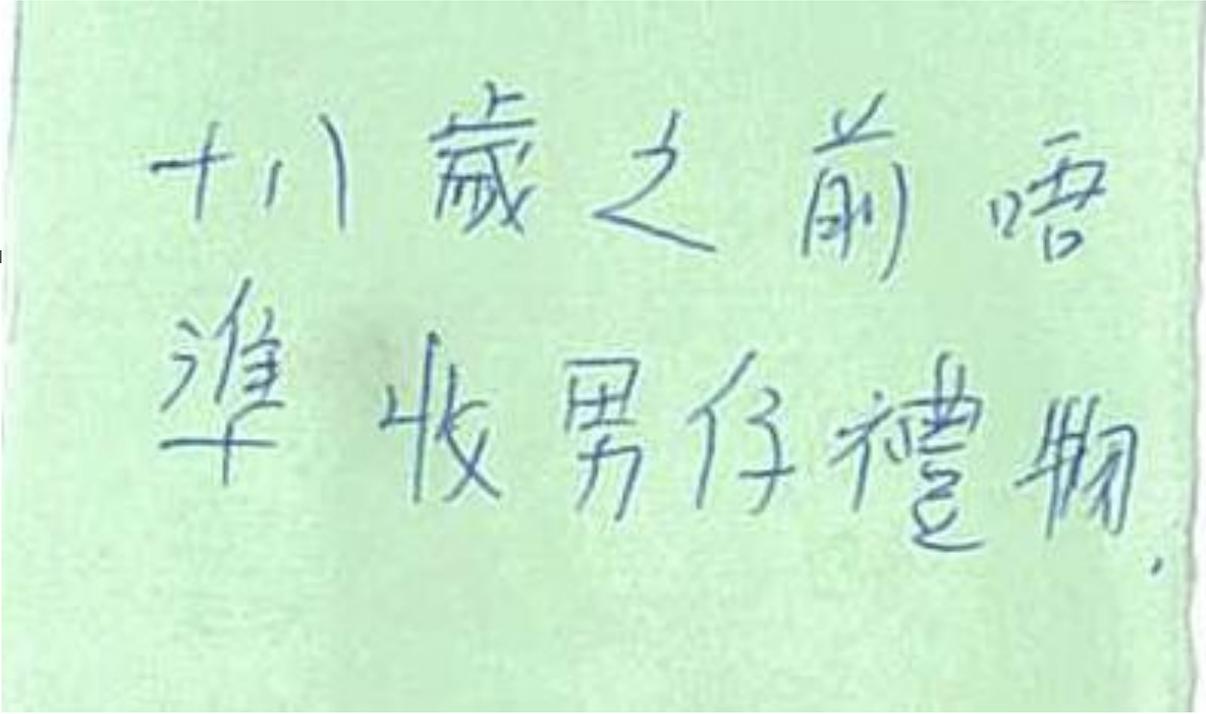
又俟條到話「你真D都係以我...」!!

自己的道理/決定才是對

女孩子唔應該
喜歡動漫、漫
書和初音。

PSP唔啱小朋友
玩，應該讀多
書，最個有用
的人。

自己的道理/決定才是對



十八歲之前唔
準收男仔禮物。

自己的道理/決定才是對

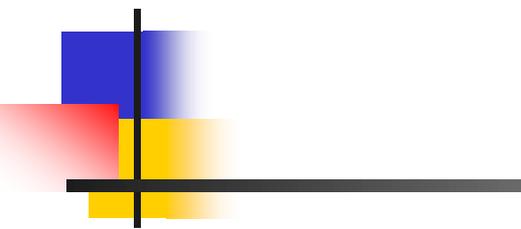
出街，很近

但家人認為

不應經常出街。

(只是第一次)

自己的道理/決定才是對



某媽說13

歲太小，不能

出去跟朋友

玩/去別人家

自己的道理/決定才是對

- 媽叫我去沖涼，她說她未
要沖，我沖完她不停罵我
阻住晒。

- ~~她~~ 上上下下網一句 亞
warning 都無至強制關機。

- 明明你佢夜晚着死到要
睇住我瞓落床，朝早起唔到
身言因為我夜瞓。

- 媽：「因為我係呀媽所
以啫」

自己的道理/決定才是對

3. 有一次，我和同學約出去玩，約定在karaoke。但我父母不讓我去，說那裡龍蛇混集。但其實現在的karaoke已經好好的了。

自己的道理/決定才是對

呀媽呀爸成日叫我去
學游泳、又學籃球個啲
野話可以快啲高，我知
可以快啲高，但係係咁
叫我去學架——

自己的道理/決定才是對

③ 有時候，公公說不
准買新電話，他
的理由是他沒錢（
大人都愛用這個理
由），我說我自己有
儲錢，他都是不肯。

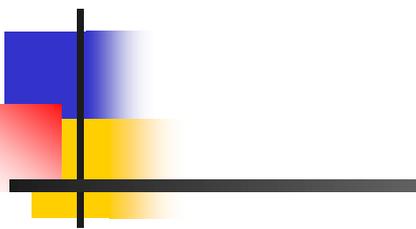
自己的道理/決定才是對

父母經常由家中很小的事
看到在校內的表现，
例如：做家务不專心
可以看到堂上不專心，
我認為不合理。

自己的道理/決定才是對

媽媽媽媽要取過
份地高，要每個
科目都拿到 A...
即使我的超超
超弱項 - VA
都要拿到 A，我真
的想毒啞它。
(> . <)

自己的道理/決定才是對



我認為父母講：「你係家姐嚟嫁，應該幫下手做下嘢」，我覺得好生氣，因為~~我~~好多事都要我做，細佬唔使做。

自己的道理/決定才是對

成日講咁大道理==

話5好挽電話...專心ㄟ讀書

啦...5好分心啦...

自己的道理/決定才是對

目的
同一件事為 支持自己說法
即使前後矛盾, 不同角度也不理會
以人比人
比出人地高
自己低...

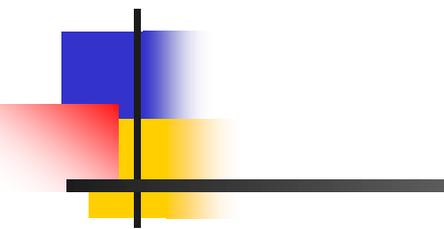
自己的道理/決定才是對

有一次，我在整理功課的時候
(正在預備收拾明天上課用的東西)，我家人叫我去洗澡，可是
我想先做好一件事再做另外
一件事，我家人卻嚴厲地跟
我說不行，我問為甚麼，他們
卻說因為是我的命令。即使我
跟他們說出了我的理據也不行！

無理取鬧

C成日上FB, 但係佢就係上FB問人嘢。但係C嘅阿媽成日都話佢要, 叫佢5好成日上, 免得沉迷上網, C真係好冤枉。

無理取鬧



想和朋友過聖誕
但被指與朋友
玩耍，不負責。

無理取鬧

要我十一點前睡，但我
十時五十分才發現有一份
家課未做。

卻說我不好好顧理時間，
還放學後去練跑不早點
回家做家課。

無理取鬧

咁都係， (正)

無理取鬧

入房又罵無心向學

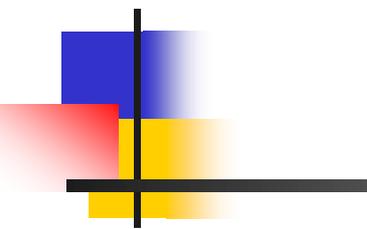
忘記了一點東西難罵

做完功課又說我不...

無理取鬧

那次當我剛補完習，
爸爸突然打給我叫我幫
他買東西吃，但那時我
身上沒有錢，他便叫我回家
拿錢再落街買東西，我不
肯，因為我還有很多功課
未做，他便開始鬧我了……

無理取鬧



唔係，有錯死都唔認，
我有錯死都要我認。
自己搶左人條匙，又話係人攞匙時

無理取鬧

不講理 = (

朋友事例

① 我在場

她在房間吃了顆糖

她
被媽媽罵得半

死！理由極不

合 理

無理取鬧

你地宜家行嘅

路我地大人早就

行過。

我又唔覺得你

係讀書材料，你

又唔肯比心機

讀，咁你唔會有

好成績。

無理取鬧

有理。

- ① 自己心情不好，遷怒於我
- ② 未弄清事情的真相，誤會我。

無理取鬧

1. 見不到我溫習，就說我沒有
她說
努力，整天玩耍，不顧學業，
遲早留班

無理取鬧

有次約同學去街，
爸爸答應了(之前)，但
突然吾俾我去，又話
我重友輕父，系都
吾俾我去，又話生舊
又燒好過生我。

無理取鬧

Mary ...

和妹妹聊下天，
已經說我們是
在吵架 ><#

無理取鬧

有一次，我和爸爸
一起吃蛋糕，我
吃完一啖之後蛋糕
被強風吹到地下。
剛好那天拖地了爸爸
十分生氣，還用髒話罵
我，但其實我沒有弄跌
蛋糕。

無理取鬧

③ 請我成日用電話

煲湯書

請我俾來定人不到
大學

請我知悉用電子產品

請我周末今晚飛床

無理取鬧

(III) 1. 呀媽話佢
自己好窮

2. 呀媽話佢
個又燒好
過生我

3. 父母話佢自
己年輕好漂亮

4. 呀媽經常
「非機」。

無理取鬧

④ 有一次，阿爸叫我出來，因為細佬倒瀉咗杯ya。然後他破口大罵我！？話我什麼冇睇住細佬什麼什麼。我覺得父母應持公平態度教仔。

無理取鬧

Mary ...

和妹妹聊下天，
已經說我們是
在吵架 ><#

無理取鬧

有一次，我和爸爸
一起吃蛋糕，我
吃完一啖之後蛋糕
被強風吹到地下。
剛好那天拖地了爸爸
十分生氣，還用髒話罵
我，但其實我沒有弄跌
蛋糕。

無理取鬧

③ 請我內日用電話

唔看書

請我俾來 佢人不到
大學

請我知迷用電子產品

請我周末今晚飛床

無理取鬧

(III) 1. 呀媽話佢
自己好窮

2. 呀媽話佢
個又燒好
過生我

3. 父母話佢自
己年輕好漂亮

4. 呀媽經常
「非機」。

無理取鬧

④ 有一次，阿爸叫我出來，因為細佬倒瀉咗杯ya，然後他破口大罵我！？話我什麼冇睇住細佬什麼什麼。我覺得父母應持公平態度教仔。

無理取鬧

返工之後佢
唔開心就成
日唔講理!

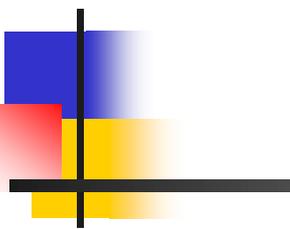
成日都話
你係你呀
管我講乜
你都要聽
你係咪唔
重我?

無理取鬧

(五) 反

我在房間很專心
做功課, 阿媽問我為
甚麼工作效率很慢, 罵
我在房裡hea, 問我
認不認, 我認, 因為
我不想繼續被他
罵。

無理取鬧



😊
最後一日考試完畢希
望能外出。但他的理由是，
「又挽？過書仲好啦，冇乜
好挽？」我很生氣，明明
已考完試還過甚麼，不
講道理的。

無理取鬧

Q2, 無理

明明佢個乜野

又5係我做, 例如:

成梳發都係野(啲

妹整)、冇熄燈 (daddy

整)、跟住又話我右手

尾, 之類啦~

無理取鬧

成日都係一

西

做完功課又話

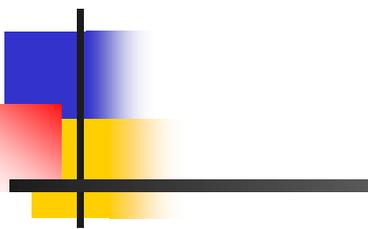
反

我有做

2. 忘記做家务又嘈

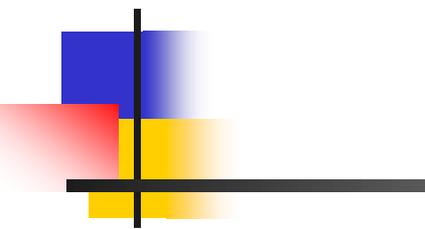
3. 上多陣網都鬧

情緒失控



妹妹做節功課非常慢，
媽媽非常生氣，大聲罵她。剛
好我在一旁玩電腦，她也
把我罵了，說我不過手，不練
琴。我非常不爽，因為根本不
關我的事，但她無端沒有理
由突然罵我，無事找事。

情緒失控



又不說道理
有時用不雅用語

情緒失控

5 讲理!!

每次我+哥哥做完功

課都6点几7点,

~~所以~~ 跟着就一齊玩電腦,

玩左5夠5分鐘,佢就番理,

跟着就「破口大罵」媽

又話我地由朝到晚玩
cpt, 冇停過, 根本就只係几分鐘

情緒失控？

有時候，我有點語氣
不善跟父親說話，他就
瞪着我，說：「說話好聽
點。」我不聽就發脾氣

欠缺同理心/不明白需要

3. 拉小提琴的時候我想坐，
但他們說坐着會影響姿勢，
但我又上完一天學已
很累，加上他們又不
懂小提琴，我跟他們
說了很多次又不
管...

欠缺同理心/不明白需要

因為沒有車票，要
自己行回家，遲
步

了一會兒回家(四至
五分鐘)便開
~~我~~不~~能~~停~~人~~罵我。
(用很多粗口)

欠缺同理心/不明確需要

我跟他們訴說學校的人怎對我，他們沒有為我抱不平反而說我活該，讓我不想再跟他們再說學校的事。

欠缺同理心/不明白需要

② 個人的喜好 ⊕
他們又明知我不想
的時候，累的時候逼我
做不想做的事。

欠缺同理心/不明白需要

我有時~~會~~不合格,他有時
會罵我,並且有黑占不合
理,例如我改正,他
亦罵,並說我應該感到
慚愧。

兩個標準/兩把尺



不愛比較,又要把
我和高分的人比較,

兩個標準/兩把尺

* 完全唔講理

* 自己做就嘢得.

我做就唔得.

* 成日話自己係大人所以佢可以做.

講我係細個就唔可以飲. 明明

* 一時一樣, 自己

做錯就搵藉口, 愛逞強.

兩個標準/兩把尺

④

① 甚麼都論成績，一次都不允許失敗，但他們自己在小時也試過不及格。

兩個標準/兩把尺

(四) 有一次問爸爸點解常常睇
嗰d書。爸爸就罵我唔尊重他，
又批評我睇既書，完全唔尊重
我的興趣。

講理的父母

- 合理讚賞
- 合理解釋
- 合理要求
- 好言好語
- 合理理據
- 合理回應
- 合理體諒

合理讚賞

② 講理?!)

佢讚我乖

(因為我真係乖)

合理讚賞

好呀!!!

今次做得我好=)))

(附上一份小禮物)

~~Good~~ chocolate =D)

合理解釋

講理=D

弟弟剛出世時

我因妒忌,對弟弟的態度
不太友善

媽媽教訓我,向我解釋為何
要對弟弟好

她的說話令我

心服口服

合理解釋

我這人很粗心。我記得小學有一次新年要捐款，而媽媽也因為新年的緣故給了我一個紅包。我錯誤地把媽媽的給我的紅包扔進捐款箱。然後我告訴了媽媽，她說：「我就知道你會這樣的了，所以我放進紅包的錢都一樣。」

合理要求

講理

爸爸教訓我夜番要有交帶，
要打電話番黎。

• 要好好分配自己的時間，
不可以經常用電子產品

合理要求

他會鼓勵我要工作
並且要玩樂，當我做
到累，亦會要我休息，
(睡覺)，但會設時
間，避免過份。

合理要求

② 媽媽思想好開通☺

佢唔會限制我唔比我同朋友

出街玩，只要我要交代

同合情合理就得☺

合理要求

「学的是给你们，要好好
珍惜机会！」 爸爸

「你是姐姐，要立榜样
给妹妹！」 妈妈

合理要求

① 要和兄弟姊妹
和睦相處，要分
享自己的東西給他
們（我不想借我
的筆給妹妹[妹
妹沒有筆了]

好言好語

② 有一次，呀爸呀媽
坐埋一齊同我傾下
我既野，佢也話番
比我知做人有咩唔好，
吾好成日咁 Hea……
我清楚明白到記有
啲咩要改善ㄟ

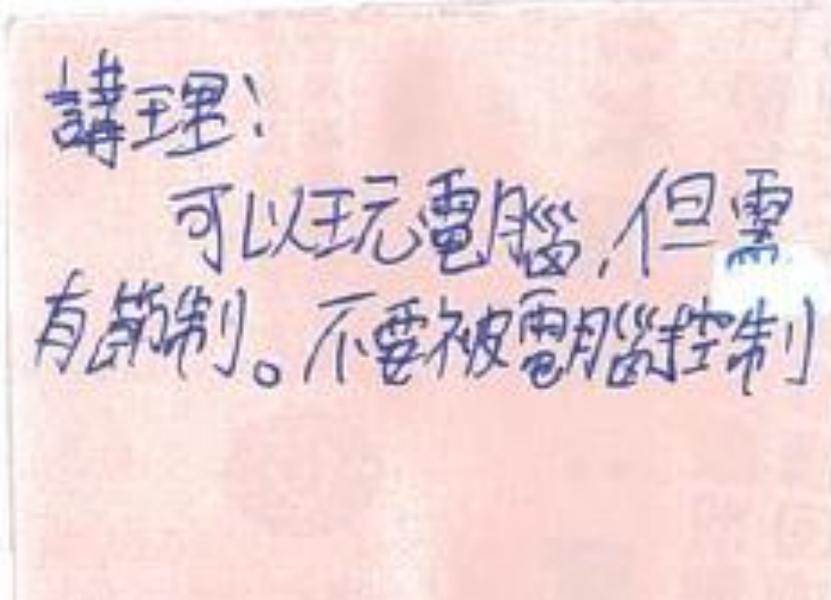
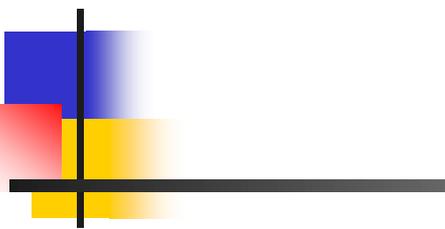
好言好語

爸爸事事都
會跟我談道理，
每事都要跟我
討論，任由子
女自行發揮，
不會施而限制！

好言好語

② 媽媽都愛用她自己的親身經驗去鼓勵我，我較喜歡這樣。

合理理據

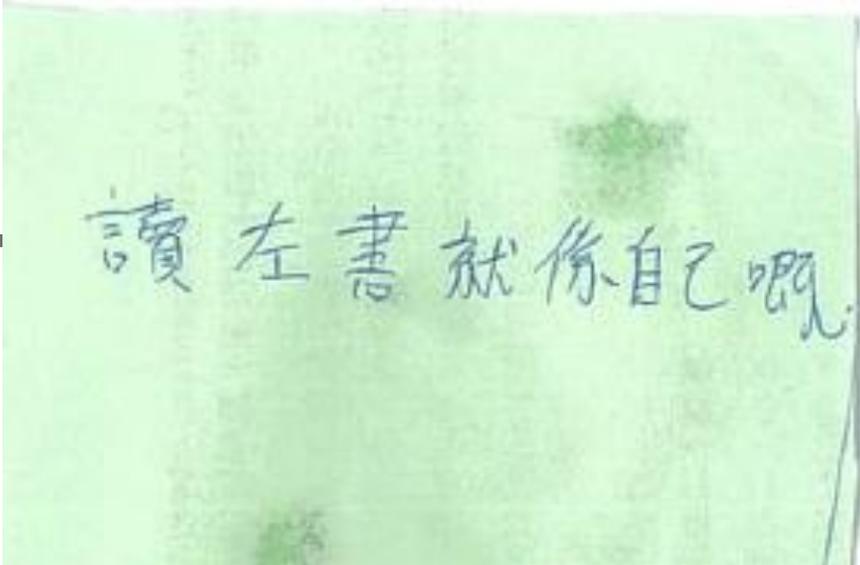


講理：
可以玩電腦，但需
有節制。不要被電腦控制

合理理據

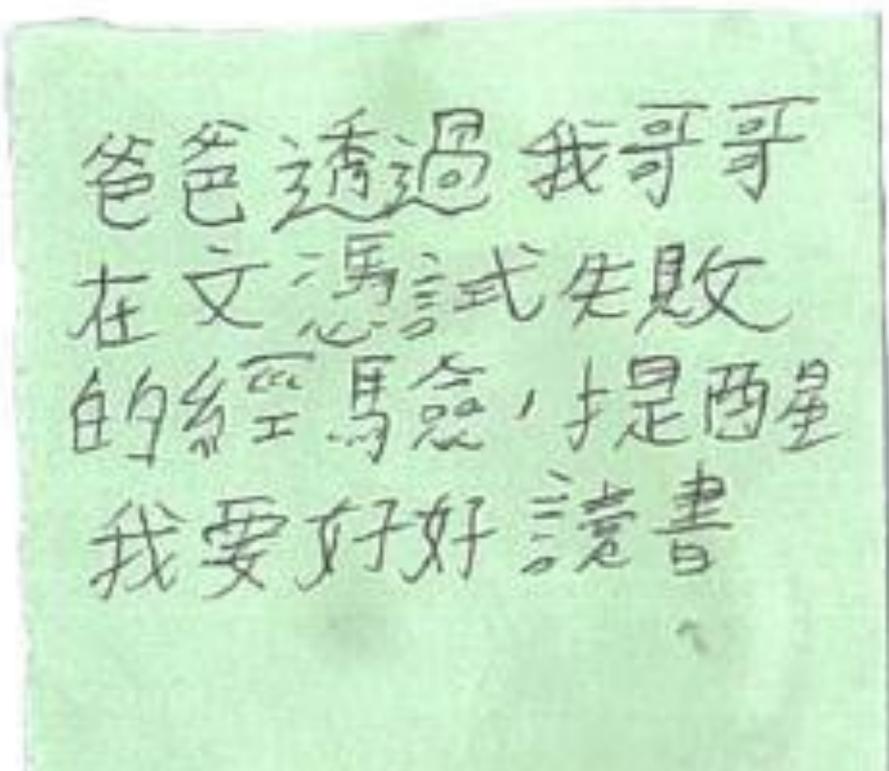
我認為父母講：「讀好的書，將來就有前途。」我覺得好合理。因為我見到讀唔到書嘅人搵到一啲好辛苦的工，好累。

合理理據



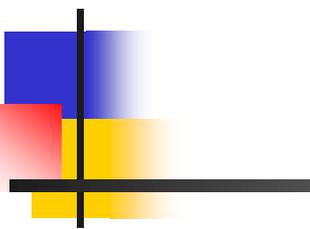
讀左書就係自己嘅。

合理理據



爸爸透過我哥哥
在文憑試失敗
的經驗，提醒
我要好好讀書

合理理據



早些睡覺，人的身體
是人生最重要的資本。

合理理據

B 嘅母親同 B 同埋
B 嘅父親講，話佢
嘅契母想去日本。跟住，
B 問：「理由乜?」，B 嘅
媽咪，就話佢識左我契
Ma 好多年，未同佢齊過
旅行。」 B 心服口服。

合理理據

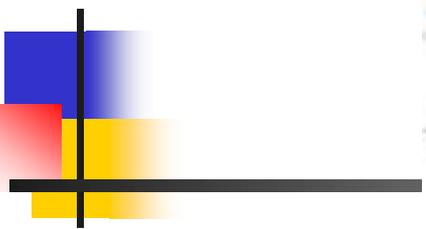
如果唔早

到，聽日

上堂會眼

到！

合理理據



奪 媽媽跟我說過
一個關於窮人與富人
的故事，帶出的道理
令我五體投地。

合理回應

②

吵架是我和弟弟日常活動，但父親卻說「哩個世界，你細佬係你最親嘅人，你讓下佢，佢讓下你，咪幾好？和氣生財呀！」我……冇聲。

合理回應

有次我在沒有通知父母下外出
父母不但不生氣，還稱
~~有需要請隨時~~有需要
的話外沒無謂。

合理回應

有時我太衝動去做
D野，比父母話我有
lum 後果，我就覺得
佢地講得有錯。

合理體諒

讲理？

考試時期^狂會迫我溫
書，會比一D休息時間我

例如：溫1个中，休息十
分鐘。

合理體諒

媽咪呀，如果我將水
弄得很開心，可
以轉會，可以要放
最緊要放得開心

管教子女十大禁忌！

辱：嚇：縱：溺：寵：
蠻：煩：反：鬆：壓：

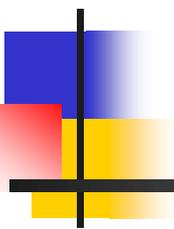
管教十大禁忌



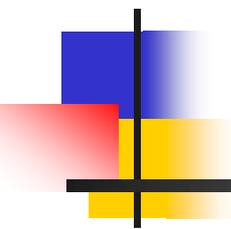
- 辱：瞧不起孩子，常罵他們「笨死了」、「豬」。
- 嚇：恐嚇孩子，常說：「你再不乖，就#@&%\$....」。
- 縱：縱容孩子，常說：「你還小，不會沒關係。」。
- 溺：過度保護孩子，常說：「你不會，讓爸爸、媽媽來做就好了。」
- 寵：賄賂孩子，常說：「考第一名，給你一千元。」
- 蠻：強迫孩子服從，常說：「不要再打電動了，去幫爸媽去買東西。」
- 煩：過度嘮叨，常說：「講過N次了，你到底聽進去了沒？」
- 反：父母之管教態度不一致，常一個打，一個護。
- 鬆：不管孩子，常說：「爸媽很忙，不要吵，去去去自己去玩。」
- 壓：期望愈高，壓力愈大，常說：「考試快到了，你一定可以考第一名的。」

如何建立親密的親子關係

- 每日talk一talk
- 每日讚一讚
- 每日笑一笑

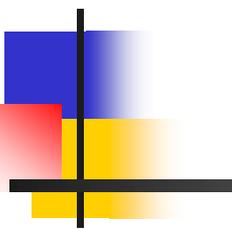


父母要說的100句好話



01 做得好！
02 了不起！
03 好主意！
04 太好了！
05 好多了！
06 恭喜你！
07 好棒啊！
08 做得對！
09 好可愛！
10 好啊！
11 你走對了！
12 太完美了！
13 好偉大啊！
14 真是傑作！
15 太奇妙了！
16 進步很快！
17 好優秀啊！
18 那就對了！
19 你很能幹！
20 你做到了。
21 很突出噢！
22 你長大了！
23 很不錯耶！
24 繼續保持！
25 多美妙啊！

26 我好愛你！
27 那就是了！
28 做得好極了！
29 繼續試試看！
30 你辦得到的！
31 你學得真快！
32 極佳的表現！
33 就是那樣做！
34 這正適合你！
35 記性真好啊！
36 你還記得耶！
37 哇！看你的了！
38 你做得很對耶！
39 我真以你為榮！
40 你快要做到了！
41 那實在太好了！
42 我很喜歡那樣！
43 實在是太好了！
44 你做得很不錯！
45 你以前做到了！
46 你真是小神童！
47 繼續加油努力！
48 好！（豎起大姆指）
49 你想出好主意了！
50 你真是個大幫手！



51 你一定練習過了！
52 你做得漂亮極了！
53 你真讓父母開心！
54 進行得很順利嘛！
55 真是聰明的孩子！
56 你真是可愛美麗！
57 真高興你如此表現！
58 我就知道你能做到！
59 你今天做得好認真！
60 今天都有進步哦！
61 那件事你做得真好！
62 我很感激你的幫忙！
63 你下次會做得更好！
64 這才是我的好孩子！
65 你沒有任何差錯喔！
66 這正是我說的好事！
67 你正儘力地做好它！
68 對了！就是這麼做。！
69 你這麼快就想出來了！
70 你使它變得容易多了！
71 沒有人是十全十美的。
72 你今天確實做得很好。
73 真是有史以來最好的。
74 你看你想出辦法來了。
75 你今天頭腦真靈活啊！

76 你今天做了不少事啊！
77 你幾乎像個大師一樣！
78 你真學到不少東西嘛！
79 你已經有很好的前途了！
80 你今天做得比平常好。
81 真是讓我感到快活啊！
82 恭喜你啊！你幫得很對！
83 這是你做得最好的一次。
84 我想你現在已經得到了！
85 你今天做得比以前好耶！
86 你真的在不斷地進步耶！
87 再一次你就可以做到了！
88 現在你可以一路順風了。
89 現在你知道如何下手了。
90 繼續做，你已經有進步了。
91 我真高興有你這樣的孩子！
92 你不會忘記你做得那麼好。
93 你正進入良好的況狀中呢！
94 我自己都沒有做得那麼好！
95 你真像個美麗的小甜甜！
96 你真像個英勇的小超人！
97 你真是我的小王子（小公主）啊！
98 跟你在一起讓我覺得很快樂！
99 我為你今天所做的工作感到驕傲。
100 看到你做得那麼認真，使我覺得做媽媽（或爸爸）真愉快！