

你不了解我



聆聽少年人的心聲

唐劉秀英姑娘

2012.10.15

浸信會呂明才中學家長團契

理想中的子女(高中)



- 愛父母，孝順
- 聽教聽話，順服父母(唔會駁嘴)
- 得意可愛，靚
- 懂得沱父母開心
- 做晒所有家務
- 時時與父母講心事
- 節儉
- 讀書叻
- 懂事，成熟
- 唔駛父母擔心
- 兄弟和睦
- 信耶穌，愛神(返團契，主日學，崇拜)
- 老實，不說謊
- 長大後成爲成功(搵到錢)，有用的人
- 聰明伶俐
- 沒有壞習慣(例如打機，粗言—語，睇波，等)
- 有好習慣(例如早睡早起，等)
- 有公德心，愛心，同情心，上進心
- 成功結婚
- 長大後供養父母

理想中的父母(高中)



- 提供子女生存的基本需要(衣，食，住，行)
- 關心子女，愛子女
- 多與子女溝通
- 不囉唆
- 明白子女的需要(\$)
- 在適當時候解答子女疑難
- 唔好管住子女，多自由
- 隨傳隨到
- 有好品格，是子女的好榜樣
- 唔好叫子女做家務
- 有超然的地位
- 好似朋友
- 願意投資在子女身上
- 大富翁，專業人士
- 信耶穌，愛神
- 友善，唔鬧人，不無理取鬧
- 慈祥
- 公平 – 唔會大細超
- 肯捱

理想中的父母(高中)



- 了解子女
- 父母感情好，但不許在子女面前打情罵俏
- 健康
- 教子女讀書
- 通情達理
- 與子女有共同嗜好
- 體面，不失禮
- 唔好咁情緒化
- 有情緒時，不許發泄在子女身上
- 信任和支持子女
- 有義氣
- 識煮飯
- 與時並進
- 顧家
- 沒有壞習慣(例如吸煙，飲酒，賭錢，等)
- 沒有婚外情

知己知彼，百戰百勝！

了解家中的青年人

知己



了解自己



- 情感上的轉變
 - 由教養小孩到教養少年人,適應兒女由貼身到開始學離身
- 角色上的擔子
 - 自己的年紀漸長，上有高堂，下有兒女，也要照顧丈夫和家庭，即使是全職媽媽，也好不吃力
- 身體上的變化
 - 力氣稍退、更年期荷爾蒙的影響、多了病痛

了解自己



- 婚姻歷程的改變
 - 婚前→新婚→初為人父母→教養子女→子女進入青少年期
→子女成年離家→晚年適應
- 對子女的要求
 - 是你的夢想？抑或是協助兒女發展自己的潛能？
 - 是發揮自己的所長？抑或是跟別人的兒女去比較？

知彼 - - 少年人的特徵



他/她的生理



- 9-16歲間，經歷身體變化→青春期
- 身體到了特定生長發育階段時，腦垂體就向腺發指令，讓它們開始工作。竦此，性腺開始向身其他器官發指令，開始發育。
- 男孩的性腺是睪丸，女性性腺是卵巢
- 荷爾蒙，激素令身體器官變化
- 男孩更男人，女孩更女人
- 對性的感受也更強烈

他/她的生理



- 因此，此期間身體的變化，有時令我們更難把全部注意力放在學習上。
- 但越了解身體，能越照顧自己，也減少不必要的焦慮與擔心。
- 第一性徵出生時已有：男——睪丸、陰莖、陰囊、生殖管道及附屬性腺；女——卵巢、子宮、輸卵管、陰道和外陰。
- 到了青春期，第二性徵就出現：男——出陰毛、腋毛、體毛；漸漸唇上出絨毛狀鬍鬚、肌肉發達、肩寬腎窄、聲音低沈、身體氣味等。女——出陰毛、腋毛、體毛；乳房發達、腎寬腰纖、聲音尖細、皮膚細嫩、光潔、皮下脂肪造成豐滿體態，外形愈來愈接近成熟女生、體味。

他/她的心理、他 / 她的困惑



- 唔大唔細——由孩童期進入成年期，正處於過渡期，**13-22歲**
- 不穩定、缺乏安全感，因為經歷諸多變化——相貌變、興趣變、自我形像變、身體變、心理變，因此感到尷尬
- 精力旺盛，加上身理變化，往往會衝動和情緒化

他/她的心理、他 / 她的困惑



- 尋索自己的自我價值→ “我是甚麼人？”
- 生活圈子由家內擴到家外
- 由依賴走向獨立——對事物漸漸有自己的意見，希望長大，渴求獨立
- 看重朋輩的意見

他/她的心理、他 / 她的困惑



- 建立見解與志向——因此會反叛並挑戰，突出自己的不同
- 由接受外在約束的孩童段階，進入自我約束，負責任的成年期
- 在成長過程中，有時很充滿挫折，有時很迷惘
- 想父母包容，理解和鼓勵
- 在性方面有困惑——身體成熟，情感未到！

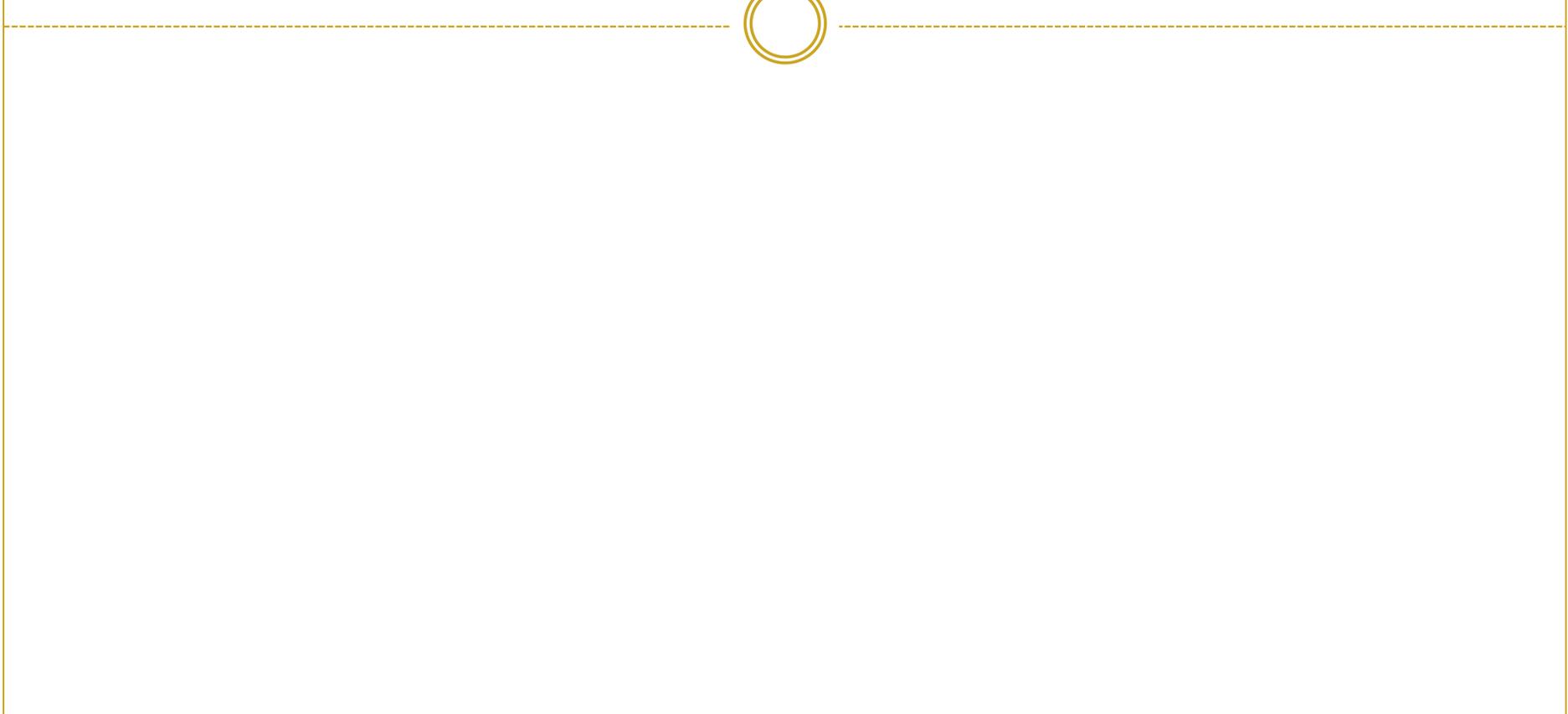
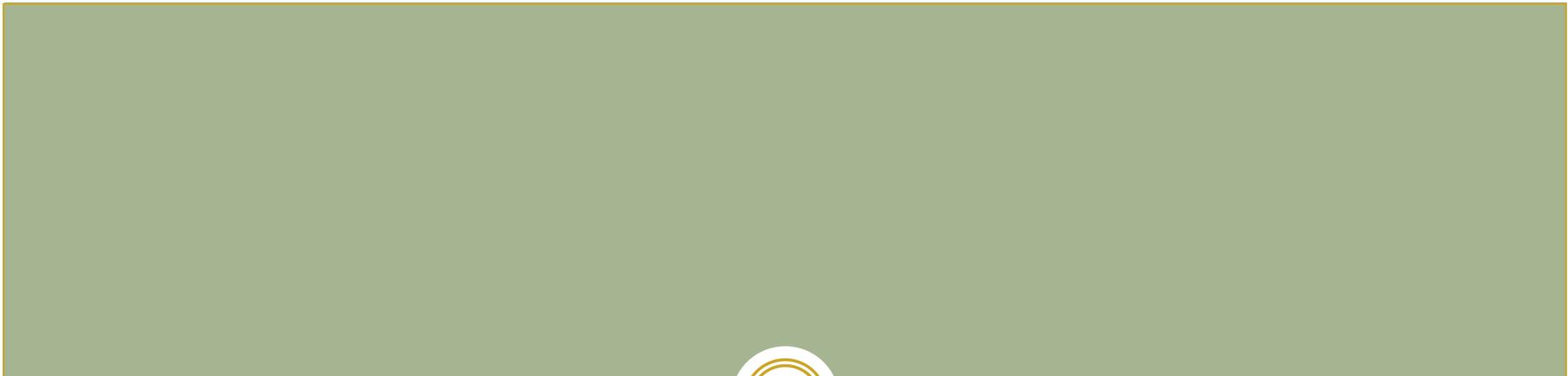
青少年人的心底話



- 不肯作父母的影子，又極需父母的輔導
- 嚮往成人的自由，卻缺乏善用自由的智慧和能力
- 身體漸成熟，情感卻仍幼嫩
- 不想作小孩子，但還未夠成熟
- 要依賴父母供應金錢，但又想自由運用金錢，獨立自主
- 嫌父母太體貼，又渴求父母的關懷和愛

“你都不了解” 的由來





父母的感受



- 不放心又擔心：怕他不成熟，怕他識錯人
- 不習慣：以前是呵護他，指導他，現在要放手，不習慣；父母仍想自己在子女心目中是第一位
- 不知所措：面對子女成長的改變，不知如何是好。
- 自己的掙扎 → 中年危機，婚姻狀況，職業前景，“上有老，下有小”，自己也需要支持和理解；子女心情不好，自己其實也不好受



衝突因何而來？



- 父母並不完美
- 父母達不到自己的標準
- 沒有踐行自己倡導的價值觀
- 將自己的期望硬塞進子女身上
- 他們價值觀可能是錯誤的
- 大家對對方都不了解



出現緊張關係時，可以問：



- 我的要求或提議是否完全正確？
- 當時的環境和氣氛是否適當？
- 他們是否會接受我表達的方式？我是否對事不對人？
- 有否體諒他們的難處？
- 是否了解他們真正不滿的原因？
- 怎樣妥善處理不滿的反應？



怎樣聆聽少年心？



建立良好的溝通



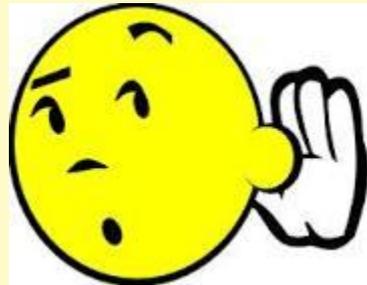
- 付出時間
- 用心思
- 有耐性
- 恆心
- 多聆聽
- 身同感受
- 少說負面或不造就的說話
- 優質的相處和信任應建基於和睦的溝通



聆聽甚麼？



- 他們心思、需要、難處、處事的成程度等
- 聆聽讓我們更了解子女的情況，了解後就要作出適當的指引、鼓勵和幫助。



成為子女的同行者



- 一切從接納和關係開始
- 認同、肯定與陪伴（羅12:15）
- 考慮對方的立場
- 不要害怕青少年的世界
- 給時間他們成長--要知道由“未成年人→成年人”關係轉到“成年人→成年人”關係是要時間的



成為子女的同行者



- 對子女有要求，也問自己有沒有榜樣
- 幫助他們開創自己的世界
- 協助他們獨立——獨立 = 自由 + 責任
- 主動交流, 認識孩子的朋友
- 學習接受新知識新事物



成為子女的同行者



- 不要強求子女改變成你心中的理想模樣
- 為子女禱告守望——希望物色到一個合適的導師，為子女找到可互勉的同行者禱告，子女要經歷第一手的信仰禱告



夫婦關係良好，子女的成長會健康



- 成長要有：環境，滋養，指引及規範



聖經的教導



- “我今日所吩咐你的話，都要記在心上，也要殷勤教訓你的兒女，無論你坐在家裏、行在路上、躺下、起來，都要談論，也要繫在手上為記號，戴在頭上為經文，又要寫在你房屋的門框上，並你的城門上。”
(申六**6-9**)

咖啡豆的啟迪

