

浸信會呂明才中學家長團契

主題：給家人空間. 給自己空間

27/02/2012

個案討論

- 誰對誰錯？
- 2人在什麼位置上把對方逼到牆角？他們各自有何反應？
- 你可想像一下，他們各自心底內，有那些背景、期望或軟弱，在言談間表露出來？

- 他們有留下空間給對方嗎？為何不容易留空間給對方？
- 衝突後，他們內心的感受是彼此靠近，抑或彼此遠離？
- 如果再重演一次，在那些位可以留下空間給對方？

內容要點

1. 我們需要甚麼空間？

2. 為何我們不容易留空間給對方？

- a. 看不到我們內在的軟弱及幽暗
- b. 得不到滿足
- c. 得不到安全
- d. 不信任

內容要點

3. 如何給配偶、孩子空間

- a. 先給自己空間
- b. 相信叫萬物生長在乎神，而不是我們
- c. 慢
- d. 不要去操縱事情的結果
- e. 寬容