

個案討論 (1)

妻： 老公，你給我買一隻鑊回來。

夫： (買鑊回來，興高彩烈)這隻鑊大特價，又可以煮給多人吃，又有.....送

妻： 真是大鑊，你有沒有用腦想一下，一家三口要這大鑊用來做甚麼?叫你買東西，總是不用腦，貪送這送那，全都無鬼用!你煮啦，我唔煮啦!

夫： 次次叫你請家人回來吃飯，你總是推三推四，又話隻鑊細，唔方便。我現在買一隻大鑊，你又話唔好，你想點呀?

妻： 請請請.....請你個頭!你老婆煮嘢好吃嗎?好識煮嗎?工作忙到死，又要打掃，自己都搞唔掂，還請人回來吃飯!無你咁好氣!

夫： (氣忿地)其實我有那一次買嘢合你心水架?無呀!一次都無呀!這次不好，那次無用腦.....你給我很大壓力呀!阿仔，老婆話唔煮，我地去吃麥當奴，餓唔死的!

妻： 你有一次合我心水嗎? 無呀! 一次都無呀! 我最憎你帶阿仔去吃麥當奴 D 垃圾食物，你就偏帶仔去!合我心水嗎?(扞門)

夫：

夫： (晚上，丈夫與仔回來，低聲地說)我哋去了大家樂吃飯，也給你買了薯仔排骨飯，唔好整日發脾氣得唔得，吃飯啦!

妻： (眼紅腫)我什麼也不吃，我係鍾意整日發脾氣，點呀!

夫： 真不可理喻!

討論：1. 誰對誰錯?

2. 2人在什麼位置上把對方逼到牆角?他們各自有何反應?

3. 你可想像一下，他們各自心底內，有那些背景、期望或軟弱，在言談間表露出來?

4. 他們有留下空間給對方嗎?為何不容易留空間給對方?

5. 如果再重演一次，在那些位可以留下空間給對方?

個案討論 (2)

- 仔: 今次考試, 我有了一些進步, 數學有60多分, 英文已經合格了...
- 媽: 其他科有進步嗎? 中史呢? 經濟呢? 這些科你經常僅僅及格, 今次考試如何?
- 仔: 那些科與去年差不多。
- 媽: 你知道嗎? 數學60多分, 英文合格, 其實只是十分普通的, 而其他科又依然故我, 如何升中四選料? 你還不努力, 我真不敢想像!
- 仔: 我已經十分努力, 你睇唔到咩? 放學後, 我又去補習、又去圖書館……你完全睇唔到人地用功, 只係批評.....
- 媽: 你用功? 我見到你同個女同學一齊去圖書館, 你拍拖抑或讀書吖?
- 仔: (抨門!)
- 媽:

- 討論: 1. 誰對誰錯?
2. 2人在什麼位置上把對方逼到牆角? 他們各自有何反應?
3. 你可想像一下, 他們各自心底內, 有那些背景、期望或軟弱, 在言談間表露出來?
4. 他們有留下空間給對方嗎? 為何不容易留空間給對方?
5. 如果再重演一次, 在那些位可以留下空間給對方?