

# 浸信會呂明才中學家長團契

在愛裏守望子女

2012.01.09

鄭偉光



# 新一代「一蟹不如一蟹」！ 付出與收穫不成正比(甚至反比)！

香港律師會一項問卷調查結果：

- ◆近三成受訪青年認為「忠忠直直」只會「終須乞食」
- ◆近兩成認為只要不「傷天害理」，合法與否的搵錢方法都可接受。
- ◆近三成學生認為香港年青人道德水平低或很低
- ◆最新「罪名」：「道德淪亡」



## 你是否認同以下觀點：

- 1.時下的年青人很難教。
- 2.時下的年青人較我們的那一代難教。
- 3.現時作父母較我們上一代更困難。



# 新聞分享(2011年11月)

## 不肯上學起衝突 初中女生揮刀傷母



■與母親爭執少女因涉嫌襲擊及藏有攻擊性武器被捕。

【新報訊】一名初中女生，昨晨在長沙灣海麗邨住所疑不肯上學，但母親卻堅持要她上學，母女因而發生爭執。混亂間，女兒被踢傷，母親則被利刀弄傷。警員接報到場，兩母女分別因涉嫌襲擊、藏有攻擊性武器被捕，由救護車送院治理後，同被帶署扣查。

涉案的兩母女，母親陳×英(41歲)，背及腰部受傷，姓李女兒(14歲)則膝部受傷，同送往明愛醫院治理。據悉，李女生長在單親家庭，與母親同住長沙灣海麗邨海瑞樓一單位。李女在一間中學就讀中二，但因性格反叛，學業成績一般。但患有情緒病母親非常着緊女兒的學業，經常督促她努力讀書，兩人經常為此發生爭吵，需要社工跟進輔導。

### 女兒稱被母親踢傷膝部

昨晨7時50分，李女表示約了友人外出不肯上學，母親則堅持她不應荒廢學業，兩母女為此發生激烈爭執，母親更強行拖女兒上學，但她不肯就範而發生推撞。混亂中，女兒報稱被母親起飛腳踢傷膝部，以致情緒激動走入廚房，取出利刀揮舞，其母亦被利刀弄傷腰及背部。警方接報到場調查後，李女因涉嫌襲擊及藏有攻擊性武器，而其母則涉嫌襲擊，一併將她們拘捕，並召救護車到場，將傷者先送院敷治。

據關注青少年問題的社工稱，青少年反叛主要因為父母愛子女的方法不適當，例如子女已踏入少年階段，但父母仍堅持子女經常與家人一起，這種關懷和愛是子女吃不消的，因為子女應有自己的空間。部份父母不能忍受子女長大的事實，當他們長大及想向外發展時，父母卻千方百計想將他們「留下」，結果令子女出現所謂「反叛」行

## 被阻上網 14歲童毆母爆樽

【明報專訊】九龍區昨日先後有兩名年輕人因使用電腦觸發悲劇。其中14歲男童在旺角塘尾道寓所上網時遭母親阻止，爆發口角後突然失控，把母親推倒地上揮拳施襲，其間更擊碎玻璃樽，父親和妹妹及時阻止並報警。警員到場後，男童情緒已平復，因涉嫌毆打而被捕帶署。觀塘一名近日啾啾的20歲青年通宵打機，在家中暈倒，送院搶救後不治(見另稿)。

涉嫌毆母的14歲男童姓黎，與父母和胞妹居於旺角塘尾道209號一單位，鄰居指該家庭平日相處和睦，從未聽到有爭吵聲。昨凌晨1時許，單位內傳出激烈爭吵聲，據悉正放暑假的黎童經常長時間上網，42歲姓鄭母親勸喻他不要沉迷，母子因管教問題起爭執。

### 男童被捕 母受輕傷

母子口角期間，黎童突然情緒激動，把母親推倒地上，並揮拳毆打，據悉黎童曾擲破一個玻璃樽，嚇得母親大叫救命，幸未被因此受重創。屋內家人勸阻無效，決定報警。

現場消息稱，黎童見事情鬧大後稍有悔

意，未有再大吵大鬧，被捕帶署後被控以「襲擊致造成身體實際傷害」罪，獲准保釋後下月初返署報到。被打傷的黎母送院敷治，幸無大礙。

中大精神科學系教授李誠指出，10多歲的青少年易有「上網成癮症」，愛玩一些有競爭性的網上遊戲，在遊戲中找到快感，久而久之或會為爭取排名而投入大量時間，出現沉迷甚至上癮情況，如同隨君子需求毒品一樣。若少年玩得最興高彩烈時被制止，如未懂宣洩情緒，或會失控，甚至做出暴力行為。他補充，青少年沉迷上網，其社交及學業狀況並不健康，家長如發現問題日漸嚴重，應與教師和社工商量，尋求解決方法。

### 社工：慣上網不懂宣洩情緒

香港遊樂場協會總發展主任(策劃及研究)溫立文表示，網絡世界對現代青少年十分重要，當中不單網上遊戲吸引，更重要是溝通橋樑和社交網絡。網絡文化不同，兩代間或會增加摩擦。

溫立文指出，現時青少年太依賴互聯網，社交能力變弱，隨情緒時未必懂得宣洩，最終會使用暴力。他補充，兩代之間應多互諒，家長可了解網上世界，子女則瞭解家長想法，彼此平心靜氣溝通協商，以免情況惡化。



母輕傷 中年婦阻止兒子上網時被推倒毆打，由女兒陪同送院。(蔡方山攝)



子帶署 14歲少年因被阻上網而失網時被推倒毆打，揮拳襲擊母親，其間弄破玻璃樽，事後被警帶走。(蔡方山攝)

或因功課壓力 或因人際關係

# 3% 小學生曾想自殺

## 怪獸家長成學童自殺元凶

【本報訊】近月接連發生學童自殺，教育界人士認為本港大學學額有限，致使家長提早於子女約1歲起便「鋪路」升學，有小學生每周課外活動多達十項。專家指課外活動是導致學童精神健康不佳的原因之一，社工認為家長應給予子女空閒時間自由安排活動。

### 只重成績 忽略抗逆力

明愛咨圖中心社工督導主任馮慶球昨在一電台節目表示，去年有調查發現3%小學四至六年級學生，因功課壓力和人際關係曾想自殺。津貼小學議會代表、宣道會徐澤林紀念小學校長陳瑞

如回應稱，學童自殺不是單一原因造成。

陳瑞如指本地大學學額有限，升學競爭激烈，有家長為年僅1歲的子女安排各種興趣班，學習英文及社交技巧，望增入讀心儀學校的機會。她說有歲半小童需分別於上、下午到兩間幼稚園上課，因家長希望孩子盡早學習英語及建立社交能力，亦有調查指小學3年級學生每周最多有十項課外活動，她批評家長扭曲了按不同特質長處，加以栽培的多元智能發展理念。

陳又指家長過度保護子女，以往兒童可於生活中鍛煉抗逆力，現時家長卻要兒童「唔跌得」，有人為免子女跌倒受傷，安排成人全天候看管子

女。陳聽聞有小學發現父母為幫子女成功入學，於子女背包暗藏錄音機，了解面試內容。陳稱即使家長安排子女接受抗逆訓練課程，但回家後繼續讓子女做「王子」及「公主」，家長需自我檢討。

港大防止自殺研究中心總監葉兆輝說，有研究顯示課外活動是導致現今學童精神健康不佳的原因之一，認為家長對「讀書不成便無用」的觀念過於單一，強調最重要是讓學童明白被尊重，學校亦不應純粹追求成為名校。馮慶球認為學校分流精英班對學童造成心理壓力，家長及學童需調節自我期望，提醒若學童情緒及學業成績突變，或有自殺傾向。

學有利為考慮點，無形中加重升學壓力；他提醒家長及學童要懂得調校期望，讓學童享有自我發展的空間。

### 王子公主病削抗壓力

津貼小學議會代表陳瑞如則表示，學生自殺的成因複雜，不能只歸咎於學校施壓，而現時適齡學生當中，只有18%能成功升讀大學，不少父母一早便為子女鋪路，故造成學童有一定的升學壓力，認為政府應擴充大學的學額；另外，她又指不少家長對子女過分的保護，令子女養成「王子病」、「公主病」，故抗壓力亦因此減低。

本港過去一個月內相繼發生四宗學童自殺個案，結果三人死亡，其中一名小五男生周一（15日）身穿校服由小西灣寓所攀窗跳樓身亡，他死前便曾透露承受極大功課壓力，而上月31日另一11歲男生因功課問題遭家人薄責，結果亦跳樓喪生。



■馮慶球（前左）、葉兆輝（中）及陳瑞如（前右）講學童自殺問題。

■母拒給20元買宵夜躁爆女童玩跳樓

■怨父母丟臉 中一女割脈

■名校10歲男生臨考試跳樓亡

■14歲女生離奇墮樓亡

# 父母逼太緊 65%學童課後補習

## 年級越高睡得越少 補習2句鐘

香港文匯報訊 (記者 嚴敏慧) 香港「虎媽」「狼爸」(望子成龍的父母)過分偏重子女學業,除了可能阻礙全人發展。有調查發現,高小學生每日睡眠少於國際標準時間越

少,12.8%受訪者每日睡眠時間更逾5小時,嚴重影響遊戲及休息。調查亦發現,大部分學童每日要額外補習2句鐘,家長更發現家長的管教模式與子女期望有落差,呼籲家長要調整管教模式,「放手」反而有助兒童發展。

就讀小學4年級的李嘉敏,每次考試前均被父母要求加緊溫習,曾試過在課後連續溫習5小時,至晚上12時才睡,令她感到壓力沉重,甚至曾出現自傷行為。

### 家長多謬

基督教香港信義會「長腿叔叔信箱」調查亦發現,多只有35.2%受訪兒童稱,每日沒有足夠時間休息,主因是不少時間

### 專家倡家長學會「放手」

調查又發現,逾80%家長認為子女需



「長腿叔叔信箱」譚筠樺(左)建議,家長與子女要多溝通,了解課外學習能力,以免壓力「爆煲」釀悲劇。香港文匯報記者嚴敏慧攝

人協助溫習及準備測驗考試,那邊廂只有60%受訪子女認為有此需要,絕大部分受訪兒童認為自己有能力自行用餐、更換衣服等。信義會「長腿叔叔信箱」服務主任譚筠樺表示,調查結果反映受訪兒童無論在學習及生活上均有自理能力,為「港孩」指控作大平反。她建議家長應適時「放手」,按子女能力及不同發展階段調整管教策略。

近日小學生自殺事件引起社會的關注,譚筠樺表示,學童自殺根源為壓力「爆煲」,呼籲家長要與子女多溝通,了解現時的課外學習安排是否符合他們的能力。她提醒家長不應過分偏重學業,遊戲亦為兒童成長中不可或缺的部分。此外,調查發現僅68.4%受訪兒童稱不會說謊,機構建議家長要以身作則,從小向子女教育是非黑白的道德原則。

物慾橫流 援交風入侵中學  
大專生曠課買iPhone轉手炒賣  
父母宜教子女投資理財

# 青少年問題爆發後，報章…

- 「親子多溝通 勿強硬管教」
- 「父母易犯的三大錯誤」
- 「掌握優質父母錦囊，成為優質父母」
- 教子應如放風箏 父母苦心須體諒



你與子女相處上所遇到的困難  
(最多3項)

分組交流：選出1-2  
個大家公認的困難。





# 在愛裡守望兒女

- 在愛裏：
- 不計較的愛
  - 不計較付出的愛
  - 不止息的愛
  - 不計回報的愛
  - 完全接納的愛
  - 不作比較的愛



# 守望

作父母的要承擔守望者的角色！

「守望者是一位負責督促和陪伴他人，並且願意為他生命擔當責任的人。」



## 以西結書三章 16~21節

過了七天，耶和華的話臨到我說：“人子啊，我立了你作以色列家守望的人，所以你要聆聽我口中的話，替我警告他們。

如果我對惡人說：‘你必定死亡！’你卻不警告他，也不警戒他離開惡行，好救他的性命，這惡人就必因自己的罪孽死亡。但我要因他的死追究你。

如果你警告惡人，他仍不離開他的罪惡和他的惡行，他就必因自己的罪孽死亡，你卻救了自己的性命。

如果義人偏離正義，行事邪惡，我必把絆腳石放在他面前，他必定死亡；因為你沒有警告他，他必因自己的罪死亡。...但我要因他的死追究你。

如果你警告義人不要犯罪，他就不犯罪。他因為接受警告，就必存活，你也救了自己的性命。”

# 神對你作兒女的守望者的要求

一、守望者是受神揀選的，是被神分別出來的人。是何等神聖、何等重要的職分！

二、守望者要傳達神的話，在家裡而言，則要用神的話教導你的子女、督責他們。



## 自我反省：

1. 我們是不是帶著敬畏上帝的心來養育我們的孩子？

2. 我們是不是在子女面前，活出一個愛上帝和敬畏上帝的生命樣式？以生命影響生命？



## 一點安慰：

- 愛的命令與愛的動力都是來自神
- 教養方法乃是輔助的，倚靠神的工作才是核心。
- 神所動的工實在奇妙，In His time, In His will, In His way...。
- 要由二手信仰過渡到一手信仰。
- 建立家庭祭壇



# 溝通

- 溝通是雙方面的，只得一方願意也難成事；
- 先控制自己的情緒
- 伸出滿有愛心之手，等候。
- 用恰當的語言
- 不要在忿怒的時候教子女--控制怒氣。





# 情緒管理小妙方

1. 解讀事件的真義
2. 轉換心中的情畫
3. 改變內心的對話
4. 設定學習楷模
5. 選擇智慧的行動
6. 接納自己的情緒

