

呂中家長團契

日期：11月1日

主題：『女人要愛·男人要尊重』

金句：

無論怎樣，你們各人都要愛自己的妻子，好像愛自己一樣。妻子也應當敬重丈夫。

(以弗所書五 33)

溫習：男女大不同

請圈出你認為對你丈夫／對你妻子的最佳形容。

	男／丈夫	女／妻子
性格傾向及價值取向	重家庭 / 重事業 行動者 / 存在者 重藝術 / 重邏輯 較感性 / 較理性 重成就 / 重關係 重愛意 / 重實用 較內向 / 較外向	
特質	富冒險精神 / 安份守己 小處著手 / 大處著眼 細膩精緻 / 粗枝大葉 難適應環境 / 易適應環境 較具權力慾 / 較具擁有慾 屬靈興趣較低 / 屬靈興趣較高 耐力強 / 乏耐力 去保護 / 受保護	
聖經的看法	負有身體的支持 / 承擔作頭的功能 按情理 / 按操守 看重屬靈事情 / 不重視屬靈事情 在先為首 / 在後扶助 骨中之骨 / 塵土所造	

怎樣向你的妻子表達 **愛** 的信息

- **C** _____ : 面對面的傾談、握著手、擁抱、一起散步
- **O** _____ : 分享感受、帶她去談談心、與她討論你財務上事業上的計劃
- **Understanding** 了解：不要嘗試「修正」她；謹謹聆聽便可以了
- **Peacemaking** 和解：承認自己的錯，及向她道歉說：「對不起。你會原諒我嗎？」遷就她，及保證你對她的愛
- **L** _____ : 你在其他人面前讚賞她、把她及婚姻放在首位、不色迷迷看別的女性
- **Esteem** 尊敬：為她開門、在公眾場合與她表現很恩愛、留意她的髮型或服飾與平常有些不同

怎樣向你的丈夫表達 **尊重** 的信息

- **Conquest** _____
- **Hierarchy** _____
- **Authority** _____
- **Insight** _____
- **Relationship** _____
- **Sexuality** _____

『尊重的測試』

- 1。寫下你的丈夫身上值得尊重的地方，並作好準備去解釋你尊重他的原因。
- 2。向他說：「今天我想起你，以及好幾個 你值得我尊重的地方，而我只是想你知道我尊重你。」
- 3。不用等待任何回應，僅僅提到你有些東西要辦，和靜靜地開始離開他。
- 4。看看有什麼事情發生？