

施耐希的個案撮要

以下是施耐希以第一身身分，描述他處理個案時的經過和思考：

唐納德和貝蒂嘗試過接受婚姻輔導。之前的輔導員從改善溝通技巧、定優先次序、互相接納等方式入手處理他們的個案，但效果不彰。他們的性生活沒有甚麼進步，關係卻變得更差。

我了解到唐納德及貝蒂一定要將他們性愛方式上的死胡同告訴我，所以我率先問他們：「縱然你們沒有交談，但性愛時也會彼此接吻。你認為接吻的動作在彼此訴說些甚麼？」半晌後，唐納德帶有一點情緒反應的語氣說：「她在告訴我，我不是一個好的愛人，我不能令她快樂，她也不真正需要我。」貝蒂則自衛說：「他正告訴我，他想我依他的方式去做。若我不認同，他也會照自己的意思去做，並不會理會我喜歡與否。」我問她：「為何你不想他吻你，卻願意有性愛。」「因為我不給他，他就露出一副憤怒和痛苦的樣子；還有，我喜歡有高潮。」

他們在性愛上的表現，解釋了一個很多人忽略的現實：性，不單是關係的一部分，「它」更直接、間接地表達了夫婦間情感連繫的深度和素質。貝蒂那種要在最短時間內完成性愛，與一般女性需要較多前奏的表現大異其趣。而唐納德也知道貝蒂並不太愛他，但他卻要在她身上得到些甚麼（性），縱然她人在心不在似的。

唐納德和貝蒂都感到奇怪，為何我著眼於小事（接吻）而不是分析性交。不過，這小事正反映了他們的成長背景及婚姻關係的實況。我告訴貝蒂，我想她是來自一個沒有私隱和主導性強的家庭，她沒有機會學習以正面、公開的態度，來成功地處理衝突和焦慮。因此，我說：「所以現在，你感到有困難開口告訴唐納

德不要太專橫，你善於接受這些行動而不被情緒所困。」貝蒂認同地說：「你對我家庭的形容全對，我們作兒女的，是沒有私隱和自由作出任何投訴的。」

另一方面，我對唐納德說，我猜測他感到在家人眼中不受重視。雖然他用盡方法討好父母，卻不知道應做些甚麼才對，而且很少得到回應。所以，他並沒有學會如何解讀別人的暗示，而只會盲目地勇往直前，迫使他人接受自己的付出，來證明自己的價值。我問：「你是否經常與你所愛的人失去感應（out of contact），而又不多加理會呢？」唐納德沒有正面回答，但他的表情卻告訴我：他驚訝我能這樣快就觸及核心的問題。

婚姻衝突的個案

一對基督徒白領夫婦，妻名露露，在傳統華人家庭長大；丈夫名亞發，在西方國家長大，1988年初回港工作。他們在2001年底結婚，兩人收入差不多，經濟沒有問題。露露對性存有戒心，是受著年輕時母親教導「性是污穢」的觀念所影響，以致婚後半年，對性漸乏興趣。丈夫亞發年輕力壯，時常要求與她交歡都不得要領，有如丈八金剛摸不著頭腦。露露對性不感興趣，總以疲倦、無心情、明天很忙、改期、怕生小孩等藉口來掩飾和推搪。夫婦間沒有正常的性生活已有一年多。他們不和諧的性生活並非因第三者介入。儘管亞發施展渾身解數，如在家中以禮相待、播放柔和音樂，安排燭光晚餐及看電影以培養感情，總無法令妻子對性產生興趣。露露並沒有向外求助處理自己的性冷感，她怕別人恥笑；亞發則是敢怒不敢言，在性苦悶時也曾想過以嫖妓或拈花惹草來解決性需要。但想到自己是基督徒，要在婚姻上榮耀神，不能以淫亂的行為——觀看色情畫像來刺激慾念，或以手淫發洩來冒犯妻子。由於性的迷惘和得不到滿足，他向教會的牧師尋求輔導。伴侶長期不能履行「性」的責任，在法律上他是否有權申請離婚？基督徒可以以這個原因離婚嗎？

性衝突的小測驗

答案選項：SD= 很不同意；D= 不同意；I= 未能決定；A= 同意；SA= 很同意

- | | 男 | 女 |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. 我的伴侶已向我表達足夠的情意，我感到心滿意足 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. 我們嘗試各種方法使我們的性生活更多姿多采 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. 我擔心我的伴侶對我沒有性興趣 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. 我能夠自然地與我的伴侶討論性方面的問題 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. 我擔心我伴侶會想與其他人發生性關係（婚外情） | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. 我對我的性關係感到滿意 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. 我不願意向我的伴侶表示親熱，因為她／他總是認為這是代表我當時想和她／他燕好（性） | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. 我對伴侶不公平地利用或拒絕性關係感到不滿 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. 我滿意我們對討論有關性話題的開放程度 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. 我擔心我的伴? 跟我有不同的性需要 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

培養溫馨（請嘗試並寫下，在輔導時作出報告）

1. 每天分享日常生活和工作的喜悅和壓力。
2. 每天在工作地點互通電話兩三次，以示關懷。
3. 每天以電郵送上短句如「我愛你」、「今晚見」、「神賜你力量」等，表達對對方的重視。
4. 每星期至少一次一起出外吃飯、看電影，夫婦可輪流安排節目以增加溫馨氣氛。
5. 每星期至少一次在家中玩遊戲如「UNO」，「Scrabble」等以培養親密氣氛。
6. 兩星期一次邀約朋友一起用膳。
7. 夫婦二人每星期至少兩次一起做運動。健康的身體與性生活是息息相關。
8. 計劃每年外出郊遊和渡假旅行，增添二人在一起的樂趣而不受壓力。
9. 夫婦在家中常互相擁抱、接吻和表示親密，但不一定有性行為。
10. 注重個人衛生如每天沐浴更衣、男士要刮鬍子，易給對方接納。

討論和分享（討論夫婦二人性慾的異同）

1. 怎樣挑起男士的性慾？（視覺和撫摸）
2. 男士有性慾而不能滿足，他的心理是甚麼樣？
3. 女士的性慾如何產生？（感性、溫柔、禮貌，體貼，慢熟而來）
4. 討論親吻時的感受，敷衍抑或願意？勉強抑或享受？

5. 討論近期撫摸的感受，興奮嗎？恐懼嗎？想性交嗎？
6. 分享二人在性交前後的感受。男的性慾有如電單車般來得快又停得快，但女的則如火車般來得慢也停得慢。雙方如何適應異同，期望對方怎樣做呢？
7. 分享夫婦近期為性生活禱告後，心裡有何感受。

夫婦接觸的建議：摘自艾德惠特醫生著，嚴彩琇譯《夫婦之愛》

- (1) 夫婦花時間溫柔地去愛撫
- (2) 以對方喜好的地方去撫摸
- (3) 溫馨的愛撫不一定有性行為，而是建立親密
- (4) 愛撫時手上可加上潤滑劑，對敏感的地方可有幫助
- (5) 撫摸對方的腿部，沐浴後可以互相擁抱以挑動性慾
- (6) 在愛撫和性交時不是著急行事而是享受
- (7) 夫婦平等施與愛和輪流愛撫
- (8) 珍惜神給夫婦二人的身體。「我要稱謝你，因我受造，奇妙可畏。你的作為奇妙，這是我心深知道的」（詩一三九 14）
- (9) 愛撫時可以對話說出自己的感受
- (10) 晚間可少穿些衣服，為的是容易作身體接觸
- (11) 嘗試同時上床，入睡前可互相耳語和一起祈禱
- (12) 早上起床前有幾分鐘溫存