

## 浸信會呂明才中學 家長團契 2009-2010 全年總結 (日間團契)

(註：每編號代表一位家長，由001-019，共19位家長回應)

### 我學到甚麼/我的實踐分享/其他意見

001

- 改善與子女的溝通，夫婦的關係更認識清楚，加深彼此的諒解和支持
- 加深認識基督教信仰，對我們的生命成長有很大的幫助。
- 讚美操很開心，既可以讚美上帝，又可以強身健體，家長彼此分享。
- 很開心投入這些活動，家長彼此互相分享，互相關愛，充滿歡樂和善悅。
- 「只有祝福」：從分享中明白簡單的生活已經是很幸福。

002

- 明白子女成長性格改變&需要。
- 學習到放鬆傳統男女關係男女不同需要&想法。
- confirm 聖經怎樣教導我們實踐環保生活。
- 認識其他讀經方法，好喜歡選用材料，對信徒生活實踐好有幫助。
- 更認識要按神心意禱告，學生等候神回應禱告。
- 所有活動每次都能增加認識，令我們學習放鬆，學習做一個喜樂家長。
- 從一位男士印證幸福可以好簡單。

003

- 內容豐富，節目精彩，體會深刻，彼此建立，身體健康

004

- 學習多方面看事情，在信仰上加深認識。
- 每次聽聚會時都有反思的機會。
- 友情：團契中學彼此支時關心，分享和禱告。
- 靈命：查經會在信仰上多加了解。

005

- 在專題中學習如何與丈夫及子女相處
- 在查經中更領會聖經對幾方面的看法，尤其”生死”給我有很大的思想
- 在”讚美操”不但感謝神藉着聖經的金句提醒，更幫助我記得聖經的金句更令我的體更靈活及增強柔韌度
- 戶外活動令我身心舒暢

006

- 題目很貼身，每課都有得着
- 加深與神的關係
- 非常生活化很有意思
- 有效地將大家連在一起，令大家有更緊密的關係
- 很多錢袋入我的口袋

008

- ”吾家有子女初長成” —我學了與兒子的相處，特別兒子改我花名我怎樣處理
- ”談情說性”我可以怎樣和丈夫談性的問題
- 四次查經—很好學習，我明白了很多東西明白了聖經的道理，用平常生活中
- 讚美操—令我痛的左手開始不痛了

009

- 我接受年青人和家長有衝突是必然，多了包容和忍耐減少了磨擦
- 欣賞楊先生坦誠分享，我能明白丈夫的感受和需要，學習接納和尊重對方的需要
- 鄭校長的出現和分享我感受到呂中情，多謝校長的與他的分享很實在

010

- 談情說性—學習夫婦之間怎樣去滿足對方，令對方開心及男人的想法、對的要求，非常正
- 戶外活動—有助更深認識組員，在大自然外可自由敬拜好正
- 只有祝福—校長分享得非常深入及真誠，好鼓勵，好感動

011

- 每次分享、聚會都能給我反思及提醒，讓我各方面都有進步；和其他家長交流時，也能舒緩一下

012

- 在這年的團契中，看到神的帶領，為此為到呂中家長能如此蒙福而感恩。就我個人而言，雖然我未能每次出席，但多次在聚會中，我都獲得了從神而來對我們父母的直接教導。另外，很高興看到團契的整體方向、計劃、領導組織等都是具體而切合大家需要的，為此再感謝神亦多謝各服侍小組的侍奉。

013

- 在鄭太身上學習到謙卑、真誠，好正！
- 同一班家長玩得很開心，又學習到不同的溝通方法，又願意謙卑自己聽人意見
- 英文有進步，可以記得家長的英文名 Yeeh!

014

- 上半年參與多些，很感受到團友主動關心問候。深刻的是鄭校長的”只有祝福”，他的人生觀很值得效法；其次是林副校的”吾家有子女初長成”，我的孩子只是中一中四，他的分享使我感到有同路人，不用鑽牛角尖，以為自己的問題最大。還有鄭太的見證，她與媽媽的一段人生旅程，給我激勵，因我的媽也多病，但仍很硬很強，拜神不信耶穌。

下半年仔仔跌斷手，跟着腳傷要用又又和坐電梯，復活節前，嫻嫻多次入院，很多週一都在東區醫院陪她—現在又可以參加了，真的珍貴。

015

- 讓我學會寬容、包容。接納孩子成長過程種種問題，與父母間之衝突得以緩和，溝通方法。
- 反思，啟發我深深思考，從神的話語中認識基督徒的價值觀、生命的意義
- 用讚美歌聲和舞蹈讚美神，我心歡樂，心情放開很好
- 很享受郊遊樂，親近大自然的輕鬆心情
- 從分享中領悟信靠神、仰望神，每天生活如何活得有力量有意義

016

- 今年是我第一次參加團契，我非常滿意活動的安排，特別查經班，使我對主耶穌有了一定的認識，很多謝關心、照顧我的朋友。

017

- 講員和組員的分享，給我不少提醒，叫我更多留心家人的需要
- 查經班中，有更深入的认识
- 透過讚美操享受到用身體語言親近神，是另一種感受
- 團契中的彼此關顧和分享是一種鼓勵
- 在其他人身上看到神大的作為

018

• 多年沒上教會，現在像在茫茫虛空中又找到了一條路，無論在家庭、與神或家長朋友之間有更多得着，懂得去愛，尋愛，交託……希望能繼續加力

019

- 分組查經令我獲益良多，有 Video、有書本、有主題、有導師、有分享，是一個很豐富的組合
- 夫婦工作坊，用互動方式讓我學習去了解我的另一半的想法和感受，從而增進了夫婦間的感情，

### 我最喜愛(或最深印象)的聚會：(可多於一項)

001 全年團契每一活動，多謝每一位有份安排和準備的家長和鄭太。整個家長團契我們最感謝鄭太全程的投入。付出她的精神和體力來服侍主。

002 仔女成長分享，分組查經，專題”神會不聽禱告”，戶外活動，校長分享

003 誰是贏家，吾家有子女初長成，談情說性，分組查經，讚美操，校長見證分享

004 田園樂的遊戲時間，誰是贏家，夫婦成長工作坊

005 讚美操，吾家有子女初長成，查經-生與死（特別多謝鄭太為團契的安排和策劃）

006 很難選一項目因為各有各精彩

007 讚美操，戶外活動，談情說性，見證分享

008 鄭太帶的查經班令我印象深刻，很受用，我很多謝她

009 林副校分享他的經歷，林太分享”吾家有子女初長成”，楊先生的夫婦工作坊鄭校長”只有祝福”

010 只有祝福，談情說性，田園樂，日營

012 在個人而言，”神會不聽禱告”是神對自己一次很適時適切的教導，感謝神。

013 只有祝福，田園樂，日營

014 專題，驚動人心，見證分享，讚美操

016 專題活動，郊遊活動，分享活動，查經班

018 分享，郊遊，查經

019 夫婦成長工作坊，四次組長查經，福音茶聚

### 下學年我期望探討的課題：

- 002 所有生活化專題
- 003 子女成長中常遇到問題，分母應如何應對
- 004 夫婦，教導子女，情緒管理等
- 005 信仰的深入探討，聖經的研讀
- 010 敬拜(加時)，美女廚房，詩歌分享，怎樣去愛耶穌，運動
- 013 美女廚房
- 014 剛才鄭太的 outline is wonderful already，主報答各負責人。
- 019 與神同行的操練

### 下學年我期望的活動：

- 001 行山
- 002 可以凝聚新家長活動，包括更多分享
- 003 全部活動
- 004 田園樂，讚美操，查經
- 005 已經是多姿多彩/短程的行山或郊遊徑步行
- 007 見證分享，戶外活動，夫婦成長，舞動呂中，讚美操
- 010 行山，探訪，家訪，老人活動，同級的子女(希望有一個小組)
- 013 行山，日營，探訪
- 014 多些真實姊妹個案探討，相信揍了孩子這些日子，知易行難。

### 對聚會形式的意見：

- 002 有沒有可能分組時兼顧屬靈程度不同家長分組/按班級分組
- 004 滿意，環境舒適
- 006 小組分享很好
- 010 互動形式，Facebook 交流
- 014 很好，同意讚美操，+祈禱會
- 015 我很享受每一聚會主題、分享，很適合
- 019 每次講員主題分享後，可有 Q & A 或員分享時段

### 其他意見：

- 002 很賞欣 core group 的參與及”認識耶穌”查經班對新信主家長 support
- 006 郊遊：行山 在 Facebook 開設呂中團群組
- 014 囡囡返協恩也有家長會，4 年中的參與，對比在呂中(仔仔的今年)，真天淵之別！雖不可比較，但呂中的團契，老師的關懷及校長、副校長對事的看法，令我欣賞。