

愛心行爲

經文：小子們哪，我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行爲和誠實上。(約翰一書 3:18)

這經文讓我們想起耶穌說的一個比喻。一個父親有兩個兒子，小兒子聽了命令，立即應允，卻沒有行動，大兒子呢，初時不答應，後來卻去行了，哪個兒子更敬愛父親，更得父親喜悅呢？

這兩個兒子，一個只在言語上敬愛父親，一個卻在行爲上。如果你是父親，你會喜悅哪個兒子的做法呢？

關於愛，聖經有許多教訓，大多在指引，態度，原則上的，關於行動，我立即想起耶穌說過，「做在一個小子身上，就是做在我身上。」

我想，這就是一切愛的行動教訓的總綱。(?)

我們聽了這教訓去行，應該有無數次向小子施予愛心的機會。(請舉例。)

最近我有機會充當這小子的一個，母親去世後，我要接觸她生前受洗的教會，安排安息禮拜的事。這位叫喬的姊妹，是教會的辦公室同工，她在整個過程中所流露的愛心，關懷與耐性，對各程序每一細節的認真，態度的體貼，讓我以為她只是專職負責母親這一個安息禮拜，別無其他事要做。但是後來我知道，喬在教會辦公室要處理所有的雜務。(你有否類似的經歷，受過別人的恩惠？ 當時心情如何？)

每次我與喬接觸，她的表現讓我以為她只是服務我一個人，有用不完的時間。這樣的愛心行爲，讓我感動非常，也會成爲我日後服侍別人，表達愛的行爲榜樣，因爲我的確身受過這種愛的服侍，得到無比安慰。

「愛有如雨後陽光的安慰。」 莎士比亞

愛改變生命

經文：我的心哪，你曾對耶和華說：你是我的主，我的好處不在你以外。

小兒子有一次問我：「媽媽，你小時候的志願是甚麼？」我想了一會，發覺原來我小時候是沒有志願的，有的只是一個卑微的願望，就是可以甚麼都不做，背着背囊到處流浪。小子嘗試引導我：「人怎麼沒有志願呢？你的志願是不是當一個好媽媽？」我看看這個小子，已經長到十多歲，是時候可以把他當朋友般傾心吐意。於是我說：「愈怎麼會呢？試想，當了媽媽，帶着兩個小人兒，怎麼到處去流浪？」兒子聽了，轉過來安慰我：「當了媽媽，不是違反你的理想嗎？」

我想了想，對他說：「其實當了媽媽是天父給我最好的禮物，想起就感到開心。」

你有否類似經歷？有否跟兒女有難忘的對話？子女是否天父給你最大的禮物？

真的，天父賜我兩個小生命，在愛的付出中，我的自我，自私，任意妄為的性情逐漸逐漸的死去，死得甘心樂意。在愛的關係中活出更豐盛甜美的生活。

因着你兒女的出生，你有否因愛的付出，把舊我的自私和任性除去，且感到快樂？這樣說來，因着愛，因着天父賜給我們愛的禮物，原本以為是千斤重擔的，反變為最美好豐盛的祝福，只要有主的愛，與主同負一軛，十字架也是輕省的。

詩人說：耶和華是我的主，我的好處不在你以外。你是否願意接受主耶穌的愛和祝福？

你甚麼難阻你？請與組員分享。

「愛來自學習，不斷地學習。」凱撒林波特

「愛得愈多，愈感到人生與人情的溫暖，我們所付出的，使我們感到富足。」海倫來斯

有甚麼東西和過往經歷，使你無法去愛人(或某些人?)

組員彼此代禱，並寫上祝福和鼓勵的話給組員。

時時喜樂

經文：要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。

帖前 5:16-18

聖經裡提起喜樂的次數多不勝數。使徒保羅甚至說，喜樂是神給人的旨意。

注意，是時時喜樂，不是偶然喜樂，股市升值時喜樂，升職加薪時喜樂，考試成績優異時喜樂...而是時時喜樂，在順境時喜樂，在逆境中也喜樂。你做得到嗎？為什麼？

怎麼可能，發瘋了嗎？其實是可以的，當喜樂成爲一種選擇，一種意願，一種心的轉向便可以。舉個例子吧。

我有一位朋友，工作壓力很大，一天，我約了她喝下午茶聊天，輕鬆一下。

我們揀了一個向海的露天茶座。海風吹來，但覺十分舒暢。我說：「真舒服，這海風！」

朋友卻說：「才不，你看那海面滿佈油污！」

於是我轉掉方向，向雲望去：「看雲，多美！」

朋友說：「是很臭才對，你嗅不到廚房傳來的油煙味嗎？」

我忽然明白，爲什麼她時常壓力纏身，怨氣衝天，甚麼都覺得不滿足。

這讓我想起兩個婦人的故事。兩個婦人都有兩個兒子，分別賣傘賣太陽帽。每逢雨天，甲婦想起賣傘的兒子便高興；陽光普照，她又想起賣帽的兒子，心裡歡欣！乙婦的態度呢？剛相反。雨天她怨，陽光天，她也怨。

爲什麼呢？問題是她往哪方向望，往哪方向想。她選擇光還是暗，她選擇喜樂還是痛苦。

既然喜樂是神給我們的旨意，那麼，選擇喜樂，便等到於選擇神，選擇以祂爲樂。

詩 37:4 又要以耶和華爲樂，他就將你心裡所求的賜給你。今天，你的選擇又如何？

平常生活的喜樂

經文：你必將生命的道路指示我，在你面前有滿足的喜樂，在你右手有永遠的福樂。詩 16:11

聖經有一句話：「有衣有食，便當知足」。而我們中國人接着說：「知足常樂」。這都是非常簡單的話，卻包含無窮的生活智慧。如何可以做到知足常樂？

你的生活過得美好嗎？你的心是否常懷抱喜樂？你有沒有向你的親朋展笑臉，品茗陣陣的茶香，享受炎夏樹蔭下的清涼，嘗試從一句簡單鼓舞的話，支取貼心的歡愉與喜樂？

而我，我的快樂是簡單的，也是容易的，好像許多年前曾經分享吃一個半透晶瑩皮蛋的經驗：把蛋殼撕開揚在半空，溫柔細緻的雪花在蛋身若隱若現，藏到茶色瑪瑙裏面，我凝視良久，然後一骨碌把這絕色天工吞下肚子，心裏快樂無比。而今晨，我用小刀破開小唐菜的頂端，把一朵朵迷你的葉頂放在掌心，好像一朵朵翠綠的小小玫瑰花，看着看着欣喜莫名，然後放清水裏欣賞，觀看夠了，便把碧綠玫瑰放咀裡細嚼，讓那啖啖芳香在齒中留香，快樂無比。

詩 4:7 你使的我心裡快樂，勝過那些豐收五穀新酒的人。

詩 104:34 願他以我的默念為甘甜，我要因耶和華歡喜！

經文和文章對你有甚麼啟發和領受？那一句說話最能觸動你？

請組員寫下一樣能使你滿足和喜樂的事情，然後彼此分享

使人和好

經文：使人和睦的人有福了，因為他們必稱為神的兒子。 馬太 5:9

耶穌來世上為人抵罪，是要使人與神和好，而天父對祂子民的要求，也是要他們使人與神和好。這麼看，和好是指到：神與人和好，人與人和好，是天父切切實實的心願旨意。耶穌要我們認識祂。要認識祂，首先就要認識祂的性情，祂的心願。這一位神最深切的心願是和好。那麼祂的性情是善是惡，是一位喜歡復仇，懲治人的神，還是一位慈愛寬容的神，應該不言而喻。

這樣說，基督徒其中一個最大的使命，便是成為和平使者，讓人彼此寬恕，彼此相愛和睦。聖法蘭西斯的祈禱文其中一句：在仇恨的地方，叫我們散播和平。

基督耶穌本身便是和平之子，這是祂的名號，也是祂的屬性。

我們作為主的使女，天父的女兒，是時候好好反省到底我們有沒有天父和愛子的性情，到底的我們心底是傾於善，渴慕散播愛和寬恕，使人和睦多呢？還是喜歡挑起怨恨紛爭多呢？

十七年前在香港寶馬山，有一位少年人與女朋友在山上散步，他們給幾位青少年用殘暴的手法殺死。十多年後，那被殺少年的母親，得悉殺死他兒子的少年犯還在獄中，過着暗無天日的生活，便發動社群為他求情，希望他得到釋放。

這事讓我想起有人問甘地，如何了結兒子被殺的心中仇結。甘地說，領養一個跟殺害兒子同一族群的兒童，用心去愛他。正如下一篇我們提及的，如果你內心不能與天父和好，那你又怎麼代替他在地上當和平大使呢？除了求主光照醫治，不防多找機會去愛，去了解，去認識那些傷害過你的人和你認為不能愛的人。

你有否被傷害過？如何愛一些傷害過你的人？那些人你認為不能去愛？那又如何愛他們？

經文和文章對你有甚麼啟發和領受？那一句說話最能觸動你？

原諒多少次

經文。： 人有見識，就不輕易發怒，寬恕人的過失，便是自己的榮耀。 箴 19:11

彼得有一次問耶穌要原諒別人多少次，彼得問是七次嗎？在彼得心目中，或者在我們大多數人心目中，原諒一個人七次，已經是一個極限了。但是耶穌回答：七十個七次。這等於說無數次。好像耶穌說，打你右臉的，要轉過左臉也讓他打，拿你裏衣的，要給他外衣，要你陪走一里路的，陪他走兩里。這也是行出來難於登天的教訓。但是如果的我們深入瞭解耶穌這話背後隱藏的喻意，便知道耶穌所說的，並不在乎表面的行爲，行動。而是希望的我們可能以透過事情的表象去瞭解別人的需要，好像箴言所說的人有見識，這見識也包括從主而來的真知灼見。

有一位牧師收養一個無父無母的小孤女，他發覺小女孩有偷竊習慣，而且偷東西後非常冷靜地說：「我沒有偷竊。」是的，對這小女孩來說，她不是偷竊，拿取人家的東西是她可以維生的途徑。一位在極貧困的愛爾蘭村落長大的作家憶他年幼的一件事。一個冬夜裏，他走遍愛爾蘭的酒吧，找尋酗酒的父親，那夜又冷又餓，結果他在一個店舖裏偷了一個麵包吃。事後他去自首，神父擁抱着這小孩哭泣，說他沒有罪，還請小孩爲他祈禱，讓他可以與孤苦的小孩一起。這位神父就是得着了耶穌的心腸，不從表面去看事情，因此，他也必然明白，打你右臉的，給他左臉，要你裏衣的，給他外衣的道理。祂從慈悲的神的心眼出發，看到了罪人的需要。今日，我們有沒有抱着慈悲，憐憫去寬恕那些得罪我們的人，進到他們內心的世界瞭解他們的需要和貧乏呢？基督被釘十字架，爲我們死，以愛、憐憫、恩慈去化解冤仇，我們會怎樣做呢？當我們發覺我們的親人、朋友、孩子不斷地犯錯，得罪了我們。我們是抱一個得理不饒人的心，不斷指斥，不肯寬恕、接納，只會要求別人改過的心態，還是照主的吩咐，活出主的樣式，以不斷的寬恕、諒解去感化、改變他人呢？