



Baptist Lui Ming Choi Secondary School
Parents' Association AGM cum Parents' Night

30 October 2026

浸信會呂明才中學
家長會周年大會暨家長晚會

2026.10.30

浸信會呂明才中學 家長晚會程序

日期：2026 年 10 月 30 日(五)

地點：禮堂

時間：晚上 7 時 15 分至 10 時正

程序：

- | | |
|---------------------------|---------|
| 1. 升國旗 | — 溫家傑校長 |
| 2. 校長致歡迎辭 | — 溫家傑校長 |
| 3. 第三十六屆家長會會務報告及財政報告 | — 何鴻德先生 |
| 4. 第三十七屆家長會主席致辭 | — 何鴻德先生 |
| 5. 頒發第三十六屆各項活動導師及家長網絡組感謝狀 | — 溫家傑校長 |
| 6. 頒發第三十七屆家長會幹事委任狀 | — 溫家傑校長 |
| 7. 專題講座 | — 羅乃萱女士 |
| 8. 致送紀念品 | — 溫家傑校長 |
| 9. 分班研討 | |
| 分組課室安排 | |

2

內容	時間	樓層	地點
中一級：與班主任討論同學適應中學生活問題	8 時 45 分 至 10 時正	1/F	101-105 室 (1A - 1E)
中二級：與班主任討論同學學業及生活問題		2/F	201-205 室 (2A - 2E)
中三級：專題講座：高中選科簡介及學校支援		4/F	禮堂
中四級：認識「其他學習經歷及個人生涯規劃」		3/F	301-306 室 (4A - 4F)
中五級：與班主任討論同學學業及生活問題		4/F	401-406 室 (5A - 5F)
中六級：專題講座：大學聯合招生計劃		1/F	演藝廳



家長會報告



第 36 屆家長會主席 何鴻德先生

呂中家長會今年已踏入第三十六個年頭，會務一直穩步向前，除了上帝的恩典外，實有賴校長、老師、各位職工及家長們的努力，才有今日的成果。在過去的日子，透過學校及家長會所舉辦的活動，使學校與家長建立緊密的關係，讓彼此明白家校合作是促進學校、家長和學生一起成長的最好方法。

第 36 屆家長會幹事會幹事名單：

主席	何鴻德先生
第一副主席	林竹敏女士
第二副主席	周昭蓮女士
文書	張雯樺女士
財政	林雅欣女士、黎如中女士
聯絡	林芳女士、陳寶蘭女士
呂中家書	張翠珊女士、李于蓉女士
資訊網絡	黃勝利先生
沙田區家長教師會聯會代表	何鴻德先生、李于蓉女士
特邀顧問	李炎明先生、劉舜卿女士、余榮輝先生、李子榮先生、黃子球先生、崔鳳鳴女士、鄭惠玲女士、黃愛玲女士、容柏堅先生、劉美娟女士、鄭錦文先生、盧佩敏女士、林文珊女士、黃漢忠先生、廖雪梅女士、孫淑嫻女士、林植強前副校長、周鳳美女士



一、一般會務

1. 暑假期間，本會分別於 2025 年 7 月 15 日和 8 月 2 日進行校服義賣，分別籌得\$10195和\$6116。此舉能使舊校服免於浪費，為環保出一分力，也能減輕家長開支，同時為學校助學基金籌款，可謂一舉多得。
2. 本會第 36 屆幹事會幹事選舉於 2025 年 10 月 13 日順利完成，由何鴻德先生連任主席一職。10 月 24 日為家長晚會，於禮堂舉行「第 36 屆家長會幹事就職禮暨會員大會」，敦請陳敏兒女士作專題演講，題目為「幸福家庭」，出席人數超過 800 人。
3. 主席何鴻德先生及林竹敏女士被選為本校第 13 屆法團校董會家長校董，代表家長參與法團校董會之事務。(附註：家長校董為兩年一任)
4. 主席何鴻德先生和幹事李于蓉女士代表出席沙田區家長教師會聯會會議，使本會家長有更多機會接觸區內外不同學校，從而更瞭解區內外的教育問題及需要。
5. 本年度家長會籌募所得之經費為\$70400，感激家長的鼎力支持。
6. 本年度出版《呂中家書》兩期，今年主題為「幸福家庭」。

二、家長教育

1. 2025 年 8 月 23 日舉辦「中一家長迎新日」，由溫家傑校長主講「家長如何適應子女進入初中生活」，提示家長有效的管教方式。
2. 2025 年 10 月 3 日舉辦「中一家長座談會」，由資深家長教育工作者周鳳美女士主講「當孩子升上中一時」，分享有關中一同學的成長情況，並提示家長有效的管教方式。當晚共有 95 位家長出席。
3. 本年舉辦四次親子溝通工作坊，初中於 2025 年 10 月 11 日及 10 月 18 日舉行；高中則於 2026 年 3 月 7 日及 3 月 21 日舉行。由陳鳳英醫生以視像會議形式主講「精神健康、家庭安康」，望能幫助家長明白子女成長需要，並且改善家庭關係。
4. 2026 年 1 月 23 日舉辦初中「家長專題講座」，由性文化協會鄭安然先生主講「網海救生艇」，讓家長學習如何處理孩子沉溺上網的問題，並提升親子溝通技巧。
5. 上學期共舉辦六個家長興趣班，包括：簡易小食製作班、聖誕樹穿珠班、日式創意書法班、船形珠手鏈穿珠、人工智能搜尋工具班及寵物塑膠彩畫班。下學期共舉辦六個家長興趣班，包括：方形手鏈穿珠班、顏色鉛筆水果素描班、馬年宋錦非遺 DIY 裝飾畫班、韓式母親節花藝班、輕鬆園藝樂趣班及傳統小食：合桃酥班。

6. 2026 年 2 月 7 日及 8 日，共 8 小時，由生命樹生命教育中心主持「正向教養家長工作坊」，以小組分享、案例分享、體驗式學習及角色扮演學習等形式，幫助家長學習正向教養態度。
7. 2026 年 4 月 17 日與升學就業輔導組合辦中三家長講座「認識新高中課程」網上講座，有超過 100 位家長參與。何副校長介紹本校高中學科組合，並與科主席解答家長疑難。
8. 2026 年 5 月 15 日舉辦高中升學講座，主題為「總有出路」，由學友社學生輔導顧問吳寶城先生及升學就業輔導組藍秋蘭老師分享升讀本港及海外大學的重要資訊。有 220 位家長出席。
9. 2026 年 5 月 22 日舉辦「家校合作分享會 2026」，由校長及三位副校長分享學校整體發展、教學、學生事務、校園建設各方面的發展方向。安排家長分組討論、表達對校政的意見，再由校長及副校長解答家長的提問。超過 80 位家長參與。

三、家長活動

1. 2025 年 9 月 10 日敬師日，配合學校健康校園發展方向，家長會為全體師生送上超過 300 繽紛水果杯。
2. 2025 年 9 月 13 日舉行「網絡義工迎新日」，有 58 位家長出席。本年共有 214 位家長願意參加「家長網絡組」，現在義工網絡組共有 350 人。
3. 2025 年 9 月 25 日舉行「家長代課簡介會」，有 22 位家長出席，家長代課行列共有 69 人。
4. 2025 年 9 月 29 日，共 27 位義工家長為全體教職員工及初中學生製作超過 500 個冰皮月餅，並於放學後指導數十位初中關愛大使製作冰皮月餅。
5. 2025 年 10 月 6 日(中秋節)，10 位家長義工為師生送上腐竹湯圓糖水近 300 杯。
6. 2025 年 11 月 15 日，有 10 個家庭參加浸信會聯會主辦的「第 31 屆步行籌款」，全校共籌得\$37030。
7. 2026 年 1 月 3 日「呂中資訊日」，共有 54 位義工家長參與服務，並提供小食義賣為學校助學金籌得\$8115。
8. 2026 年 1 月 15 日及 21 日，義工家長為師生及全級中六同學送上紅棗枸杞桂圓茶。
9. 2026 年 1 月 29 日及 30 日，56 位義工家長協助學校「精神健康周」，照顧學生，體驗各攤位活動。
10. 2026 年 2 月 11 日，家長義工協助「中華文化周」，製作中國傳統小食糖不甩、合桃酥和菊花蜜。

11. 2026 年 3 月 2 日，家長會為全體中六學生送上精心設計的打氣包。
12. 2026 年 3 月 7 日，家長會舉辦「親子新春大旅行」，行程包括沙頭角景點、鏡蓉書屋、雲泉仙館齋宴及參觀塋原自然生態公園，是次活動有 140 人參加，每人均獲不同的禮物。
13. 2026 年 3 月 13 日及 4 月 16 日，義工家長分別為師生送上雪梨南北杏無花果茶及菊花羅漢果蜜，合共超過 200 杯。
14. 2026 年 4 月 11 日與浸信會呂明才小學家長會合辦親子電影欣賞活動，觀看電影「超級瑪利歐銀河大電影」。報名反應熱烈，有 200 位家長和學生獲發門票。
15. 家長會早會分享：上學期於 2025 年 11 月 21 日由幹事周超蓮女士分享難忘經歷及護心心得。下學期於 2026 年 5 月 19 日由幹事李于蓉女士分享「健康飲食心得」。兩次早會分享後，家長會都為師生送上愛心糖水「小丸子芋圓綠豆沙」。
16. 2026 年 6 月 2 日至 6 月 11 日，約 60 位家長義工及校友家長協助圖書盤點工作。
17. 2026 年 7 月 14 日及 8 月 1 日，校服義賣，分別為學校助學金籌得\$10496 和\$5080。
18. 本學期家長代課累計 21 節，共有 10 位家長熱心協助。

家長團契報告

呂中家長團契已踏入第十九個年頭，由鄭鍾潔芝女士(鄭祖澤校長太太)、現任校長、老師和退休老師擔任顧問團隊，帶領一群校友家長和在校學生家長在團契一起服侍。今年更感榮幸，沙田浸信會麥志恆牧師和張婉鈴傳道擔任特邀顧問，在靈性上支援家長。

家長團契參與人數超過 30 人，每個週會的出席人數也超過三十人。我們的週會恆常在週一早上進行，內容多元化，切合家長的需要，透過不同的專題講座和團體活動，從認識信仰至關係建立，彼此服侍。今年康樂部更有新嘗試，以花為主題，舉辦「花花世界」活動，有專業花藝師教授插花技巧，更有戶外活動，到信芯園進行「花間漫遊 - 沉浸式自然療癒之旅」。

今年，家長團契的主題是：傾聽、陪伴、同守望。溝通在於聆聽，傾聽自己的狀況，傾聽孩子的心聲，在陪伴孩子成長的同時，我們也需要留些空間給自己。

呂中家長團契，是我們學習傾聽主、學習成為新世代家長的好地方。在陪伴孩子成長的路上，難免會遇到挑戰，這裡有同路人彼此分享，每個真誠的分享都是支持的力量。願我們結伴同行，看見恩典，在主的愛裡一起成長，並將這份從神而來的祝福，傳遞給更多的人。

第 37 屆家長會幹事各職位如下：



主 席	何鴻德先生
第一副主席	林竹敏女士
第二副主席	李于蓉女士
文 書	張雯樑女士
財 政	黎如中女士、陳美娥女士
聯 絡	陳寶蘭女士、周明達先生
呂中家書	張翠珊女士、黃格平先生
資訊網絡	黃勝利先生
沙田區家長教師會聯會代表	何鴻德先生、李于蓉女士
特邀顧問	李炎明先生、劉舜卿女士、余榮輝先生、李子榮先生、 黃子球先生、崔鳳鳴女士、鄭惠玲女士、黃愛玲女士、 容柏堅先生、劉美娟女士、鄭錦文先生、盧佩敏女士、 林文珊女士、黃漢忠先生、廖雪梅女士、孫淑嫻女士、 林植強前副校長、周鳳美女士

浸信會呂明才中學
第 36 屆家長會 (2025-2026) 財政報告

		項目	HKD	總額
收入	上屆盈餘	盈餘	\$20,286.73	
	1. 家校合作事宜委員會津貼	政府津貼 (5/11/2025)	\$46,044.00	
	2. 家長會籌款	捐款 (27/11/2025)	\$70,400.00	
	3. 學生援助基金	3.1 小食義賣 (3/1/2026)	\$8,115.00	
		3.2 校服義賣 (14/7/2026)	\$10,496.00	
		3.3 校服義賣 (1/8/2026)	\$5080.00	
	4. 親子旅行	門票收費 (6/2/2026) -\$157@137 位	\$21,509.00	
	5. 銀行利息		\$0.5500	
			總收入	\$181,931.28
支出	家校合作活動(I) \$10,000			
	1. 家長晚會暨週年大會	講員費 (陳敏兒女士)	\$10,000.00	
				\$10,000.00
	家校合作活動(II) \$10,000			
	1. 初中親子溝通工作坊	講員費 (陳鳳英醫生)	\$4,800.00	
	2. 高中升學講座	講員費 (學友社)	\$5,350.00	
				\$10,150.00
	家校合作活動(III) \$20,000			
	1. 聯校活動	聯校活動 1：校園體驗活動飲品	\$1,367.20	
		聯校活動 1：校園體驗活動禮物	\$4,170.95	
		聯校活動 2：資訊日 Maker Faire 開支 (3/1/2026)	\$1,343.37	
		聯校活動 2：資訊日視藝科開支 (3/1/2026)	\$2,349.13	
		聯校活動 2：資訊日舞蹈化妝物資 (3/1/2026)	\$1,098.30	
		聯校活動 2：資訊日小食義賣開支 (3/1/2026)	\$3,816.80	
		聯校活動 2：資訊日視藝科開支 (3/1/2026)	\$2,000.00	
		聯校活動 2：資訊日團契手工物資 (3/1/2026)	\$1,016.07	
		聯校活動 2：資訊日家政科開支 (3/1/2026)	\$662.50	
		聯校活動 2：資訊日舞蹈服裝 (3/1/2026)	\$1,000.00	
		聯校活動 1：小六體驗日家政室開支 (8/1/2026)	\$288.00	
		聯校活動 3：電影欣賞「超級瑪莉歐銀河」 (11/4/2026)	\$3,800.00	
				\$22,912.32
	2. 獎學金、助學金	2.1 校服義賣 (2/8/2025)	\$6,116.00	
		2.2 小食義賣 (3/1/2026)	\$8,115.00	

	2.3 獎學金及進步獎	\$12,000.00	
	2.4 進步獎(追加)	\$1,500.00	
	2.5 校服義賣(14/7/2026)	\$10,496.00	
	2.6 校服義賣(1/8/2026)	\$5,080.00	
			\$43,307.00
3. 捐助學校發展基金	學校發展基金	\$35,000.00	
			\$35,000.00
4. 資助畢業同學謝師宴	應屆畢業生	\$2,400.00	
			\$2,400.00
5. 沙田家長教師聯會	5.1 會費	\$300.00	
	5.2 晚宴(\$390 x 2)	\$780.00	
			\$1,080.00
6. 家長網絡義工	6.1 關愛校園紅薯雪梨銀耳糖水 (21/11/2025)	\$300.00	
	6.2 關愛校園紅棗枸杞桂圓茶 (15/1/2026)	\$412.00	
	6.3 關愛校園雪梨南北杏無花果茶 (13/3/2026)	\$342.30	
	6.4 關愛校園菊花羅漢果蜜 (16/4/2026)	\$251.00	
	6.5 關愛校園小芋圓綠豆沙 (19/5/2026)	\$861.45	
	6.6 關愛校園腐竹糖水湯圓 (25/9/2026)	\$858.00	
			\$3,024.75
7. 親子旅行	門票收費\$157@137 位(歸還學校代支部分)	\$21,509.00	
			\$21,509.00
8. 添置家長會物資	8.1 紙杯(2000 個)及運費	\$651.70	
	8.2 電子磅、砂膠掃(各 3 個)	\$319.70	
			\$971.40
9. 其他	9.1 家長幹事及顧問禮物	\$1,024.00	
	9.2 林芳女士花牌(家長幹事)	\$1,200.00	
	9.3 講座飲品 (高中升學講座及家校合作分享會)	\$647.00	
	9.4 義工迎新日茶點(12/9/2026)	\$991.00	
			\$3,862.00
		總開支	\$154,216.47
		本年盈餘	\$27,714.81



財政：林雅欣女士、黎如中女士

審核：劉燕虹老師

主席：何鴻德先生

日期：2026 年 9 月 30 日

鳴謝

我們十分感謝去年各位**興趣班導師**，為家長提供不同類型的活動，讓大家在歡樂的氣氛下交流。同時，我們也感謝一群熱心的家長，去年擔當**家長義工**，協助學校多項工作及活動。

興趣班導師芳名

興趣班	導師
簡易小食製作班	楊偉英 Nicole
聖誕樹穿珠班、船形珠手鏈穿珠班	孫淑嫻 Annie
方形手鏈穿珠班、傳統小食：合桃酥班	孫淑嫻 Annie
日式創意書法班	盧韻誼 Elaine
人工智能搜尋工具初探	梁新梅 Jessie
寵物塑膠彩畫班	舒海萍 Sarah
彩色鉛筆水果素描班	梁碧霞
馬年宋錦非遺 DIY 裝飾畫班	張明麗



家長義工芳名

張燕芬	陳淑欣	李靜怡	黃玉芬	黃 敏	盤潔瑩
劉家源	孫凱儀	楊曉棠	莫詠儀	翁秋燕	唐麗玲
李智君	尤祉云	舒海萍	陳美嫻	黃美華	謝慧晶
梁亞玲	黃少芝	陳美儀	熊 旅	蔡安妮	鄧詠賢
梁綺華	梁佩琮	李翠芳	舒海萍	羅玉君	郭佩婷
唐艷軍	湯佩芳	張美珍	盧頌茵	李月金	張春茹
何鴻德	陳寶蘭	李于蓉	黎如中	周昭蓮	林雅欣
黃勝利	林竹敏	張翠珊	林 芳	張雯樺	金玉燕
郭嘉儀	呂雪麗	楊偉英	陳美娥	張靜虔	葉婉華
馮雯靜	王世鳳	林 艷	蔡秋薇	宋學惠	符翠英
馬秀貞	梁秀芬	姚穎懿	陳小鄰	劉婉琪	雷務珊
梁婉儀	張春茹	呂曉虹	羅燕芬	雷綺霞	孫愛美
葉少媚	鄭佳玲	謝家芳	謝慧晶	陳潔珊	呂寶珊
周樂民	岳 彬	俞寶茹	莫杰昌	陳曼方	張惠儀
羅欣桓	李 莉	葉嘉敏	黃紫嫻	陳 曦	鄭佳玲
陸寶燕	張明香	蘇倩影	吳燕純	劉雅鳴	司徒廸生
姜宣穎	趙慧玲	周麗蘭	孟俊傑	陳珮琪	
孫淑嫻	陳倩影	詹麗花	范凱欣	彭小燕	吳凱詩
(校友家長)	(校友家長)	(校友家長)	(校友家長)	(校友家長)	(校友家長)

我們謹向其他沒有記名的義工家長獻上衷心感謝，他們的參與使呂中家長會工作得以順利進行。

浸信會呂明才中學家長會(2025-2026)

