



呂中家書

2026.7



—— 浸信會呂明才中學家長會 · 家長工作組 ——

「幸福家庭」



親愛的家長：

主內平安！

在這個步伐急促的時代，我們每天都在為學業、事業和生活奔波。然而，當我們在外面面對風浪時，「家」永遠是我們最溫暖的避風港。今年，家長會以「幸福家庭」為主題，希望與大家一同探索幸福的真諦。究竟什麼是幸福？聖經告訴我們：「房屋因智慧建造，又因聰明立穩；其中因知識充滿各樣美好寶貴的財物。」（箴言 24:3-4）。一個真正的幸福家庭，其基石不在於物質的富足，而在於以下三個生命範疇的實踐。

一、幸福與健康生活：身心靈的守護

幸福家庭的起步點，建立於健康的日常生活。健康不單是指沒有疾病，更是指一種身心靈的平衡與和諧。在家庭中，我們鼓勵大家建立規律的生活習慣：一起共進晚餐、一起到戶外運動、一起放下電子產品進行深度對話。充足的睡眠、均衡的飲食和適度的運動，是維持家庭活力的物理基礎。更重要的是心靈的健康。當面對壓力與焦慮時，家人之間不是互相埋怨，而是彼此擔當、互相代禱。

「親愛的兄弟啊，願你凡事興盛，身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。」（約翰三書 1:2）

當我們看重家庭成員的身心靈健康，家就成了一個充滿正能量的加油站，讓我們每天都有力量迎接新挑戰。

二、幸福與人際關係：愛與包容的編織

家庭是我們學習人際關係的第一個課堂。幸福的家庭，必定擁有質素優良的親密關係。在朝夕相對的家庭生活中，摩擦在所難免。人際關係的幸福，不在於從不爭吵，而是在於懂得如何去愛、如何寬恕。聖

經對「愛」有深刻的詮釋：「愛是恆久忍耐，又有恩慈……不輕易發怒，不計算人的惡。」（哥林多前書 13:4-5）。在日常溝通中，讓我們多用「讚美」代替「批評」；用「聆聽」代替「講道理」。為人父母的，請多欣賞子女的努力，而非只看重分數；作為子女的，也請體諒父母的辛勞。當家裡充滿了接納與包容，人與人之間的關係就會變得緊密，幸福感自然油然而生。

三、幸福與生命意義：價值與信仰的傳承

最後，一個幸福家庭更高的嚮往，必然與生命的意義相連。家庭不單是生活的地方，更是孕育生命價值與信仰的搖籃。一個有生命意義的家庭，會帶領成員看見比「個人利益」更高遠的目標。當父母帶領孩子去關心社會上有需要的人、參與義工服務、學會分享與奉獻時，孩子就能在實踐愛中找到生命的價值。家庭的意義，在於一代接一代地傳承美德與信仰。

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」（箴言 22:6）

當一個家庭有了共同的信仰核心與價值追求，家庭成員就能活出目標，這份由內而外的滿足感，正是幸福最深沉、最持久的源泉。

讓愛留家吧！

各位家長，幸福不是一個遙不可及的夢想，而是隱藏在我們每天的健康生活、每一次的溫柔對話、以及對生命價值的追求之中。願上帝賜福我們的每一個家庭，讓我們的家都成為充滿愛、健康與意義的樂園。

祝願大家 身心康泰，主恩滿溢！

主內
溫家傑校長
2026年6月25日



家校合作交流會



本校已於 2026 年 5 月 22 日順利舉辦「家校合作交流會」，由校長及三位副校長親自主持，旨在分享學校的未來發展與關注事項，並深入了解家長與學生的實際需求。

對於家長在通告回條或交流會現場提出的各項發問與寶貴意見，校方已透過以下渠道積極跟進：

- (一) 即場回應：於交流會的分享及問答環節中作即時解答；
- (二) 專責跟進：轉交至相關學科或行政組別深入處理；
- (三) 書面回覆：安排於《呂中家書》中逐一詳細解答。

今年家長的回饋非常踴躍，其中較多代表關注以下四點，現特此與各位家長分享：

1. AI 時代的教學應用與能力培養

Q：面對生成式人工智能 Generative AI（簡稱 AI）時代的來臨，家長普遍希望學校能積極引導學生，正確且高效地運用 AI 工具輔助學習。請問學校目前是否有具體的教學策略或推行計劃？同時，學校將如何確保學生在善用 AI 的過程中，仍能保持獨立的批判性思考與自主學習能力？

A：我們堅信以人為本的心態 (Human-Centered Mindset)，AI 必須服務於人類的需求，保留人類的主體性，絕不能取代其批判性思考和自主學習。科技與人文關懷須取得平衡，相輔相成。本校已正式啟動為期三年的「人工智能賦能自主學習 (SRL - AI Empowerment) 實施計劃」，在校長與副校長領導下，管理層已制定涵蓋數據私隱、網絡安全及學術誠信的嚴格指引，以管理與教學落實雙軌並進的實踐藍圖。

為了讓孩子在 AI 時代具備競爭力，同時確保正確的科技價值觀，本校參考了歐洲委員會及 OECD 的國際框架，將 AI 科技轉化為以下核心教育政策：

•【課堂學習】落實科技與倫理教育：

學校透過電腦科、公民、經濟與社會（中一至中三）及公民與社會發展科等科目，專門教授 AI 的倫理與原則。引導學生透過「互動、創作、管理、設計」

四大範疇，掌握全面技能，並確保懂得安全、負責任地使用科技。

•【自主學習】培養思考而非盲目依賴：

配合 BYOD（自攜裝置），我們將 AI 適當融入自主學習。目標是全面升級學生的學習動機與認知策略，確保孩子在 AI 輔助下，依然能保持獨立探究與自主思考的能力。

•【全人發展】延伸至生涯規劃與心靈成長：

除了學科學習，學校更將 AI 應用延伸至學生事務。輔助學生進行自我反思、訂立目標、進行學業與生涯規劃，甚至深化信仰與心靈探索。

本校推行 AI 教育的原則是「安全第一、善用工具、拒絕依賴」，教導孩子如何在使用科技的同時，保持人類獨特的思考與道德觀。

2. 提升校園英語語境

Q：家長十分關注校園的英語語境，請問學校未來是否有進一步優化或提升英語學習環境的具體方案？

A：針對家長對英語語境的關注，本校來年已有積極的提升方案。除了現有教育局資助的外籍英語教師外，本校已決定額外多聘請兩名外籍英語教師，直接進入所有級別的課堂。



這項新措施將重點協任教老師，針對提升學生的閱讀及口語表達能力。新聘的教師亦會與團隊緊密合作，致力在課堂內外營造更優質的英語學習語境，增加學生日常應用英語的機會與信心，全方位優化校園的英語氛圍。

3. 欠交功課的處理機制

Q：學生若出現欠交功課的情況，究竟應以學業還是課外活動為先？家長認為準時交功課是基本責任，若學生未能完成，留堂完成功課應是必須且首要的措施。

A：校方非常認同準時交齊功課是學生最基本的責任。為協助學生有效完成功課，學校現時每星期均設有三天留堂班。若教師要求學生留堂完成課業，學生必須選擇其中一天按時出席。

然而在現行政策下，課後時間的優次為「課外活動先於留堂班」。學校深信課外活動的價值不低於學業成績，更是全人發展中不可或缺的一環。因此，學校採取平衡措施，讓學生既能參與活動，亦必須彈性抽空完成留堂課業。

4. 特別堂費調整與經濟援助措施

Q：鑑於近年及未來政府資源削減的趨勢，家長非常關切學校來年調整「特別堂費」的規劃、具體金額及款項用途。此外，對於有經濟困難的家庭，學校是否有相應減免或資助配套？部分家長因有多名子女同時在校就讀，感到經濟負擔沉重，期盼學校能酌情提供適切的支援方案。

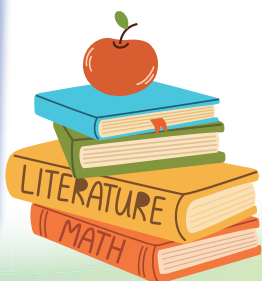


A：本校快將迎來五十周年金禧校慶之際，面對政府財務新安排，校方須理財有度並優化資源配置。在家長會和法團校董會支持下，校方於5月21日發出「特別堂費家長信」。當中提出的「非標準項目核准收費」，方案獲93.1%家長支持；若獲教育局批准，將於2026/27學年實施。新學年特別堂費將調整為中一至中五\$4,640、中六\$2,320。

增收資源將全數用於四大未來發展項目：

- (一) 提升外語環境：額外聘請外籍英語教師及增設初中外語課程。
- (二) 增聘跨科教學助理：增設兩名助理以支援AI、STEAM、藝術範疇及家政科。
- (三) 豐富資優學習：深耕全方位資優活動與配置。
- (四) 優化智慧校園環境：為全校課室和特別室安裝電子互動屏幕及持續更新校園設施。

校方非常理解各家庭負擔不一，若有經濟困難，可申請費用減免，具體安排將容後公布，確保不會有學生因經濟問題而錯失學習機會。



新春親子旅遊



為增加呂中家庭的幸福感，讓大家可以認識沙頭角歷史文化及親近自然生態，本會已於2026年3月7日舉辦「新春親子旅遊」。

是日早上首先由學校出發，乘旅遊巴前往沙頭角禁區，參觀最新開放區域：沙頭角之角、沙頭角海味街、日月亭、順平壁畫街、沙頭角舊消防局、三文魚屋、中英街花園沙頭角站。

繼後前往被列為法定古蹟的專用私塾——鏡蓉書院參觀。再於雲泉仙館內享用齋宴午膳，並設抽獎環節。餐後前往上水塱原自然生態公園，遊客可在觀鳥屋觀察瀕危野生鳥類，參觀稻田、通菜田等多種濕地作物，到訪雙魚河入口拱門，探索農耕體驗。

滿載歡樂的一天就在黃昏時候結束，大伙兒乘坐旅遊巴返回學校解散。



家長早會分享

撰稿：李于蓉 主講：劉燕虹

校長、各位老師、各位同學：

早晨！今天我用一個比較特別的身份為大家分享早會訊息。今天的主題是由一位熱心的家長設計的。主題是：「**五色密碼·解鎖你的青春高能狀態**」。

大家最近狀態如何？有沒有發現，每天上學好像特別容易累？有時第一堂就想打瞌睡；午飯後自然「飯氣攻心」；放學又沒精神去參加不同活動或做功課。其實，這可能不是因為你特別懶或者睡得不好，而是你的「**生物電池**」**充電無效**！

大家有沒有留意到這兩年義工家長為大家準備的愛心糖水彩色繽紛又多樣化？去年最受歡迎的「**夢幻星空冰粉**」簡直破了最快搶空的紀錄。那是利用了**蝶豆花**裡的花青素玩的**酸鹼度變色魔術**，還有今年的「**繽紛水果杯**」、「**紅薯雪梨銀耳糖水**」和「**紅棗枸杞桂圓茶**」等。

為了配合學校「**健康校園**」的主題，希望增加同學的幸福感。今年家長義工已經先後為大家準備了6次糖水。今天，家長義工們又為大家準備了夏日最強補給——「**小丸子芋圓綠豆沙**」！

家長選用彩色悅目的食材，不只是為了好看，更因為每種顏色都藏著一份「**營養能量密碼**」。我們今天就在早會一起**解鎖這份健康五色密碼地圖**，教大家吃出最強狀態！

大家可以跟我一起在心裡默念一遍口訣：**紅提神、綠護眼、黃補氣、紫醒腦、白健體**。

紅綠黃紫白，不如大家記著：**紅綠黃子華**：**提神、護眼、補氣、醒腦、健體**。

現在我們深度解鎖五色食材的「超能力」：

植物之所以有顏色，是為了保護自己。我們吃進去，這些天然色素就變成了我們的「**最強防禦系統**」，大家不用記複雜的化學名詞，認準這五種顏色就行：

紅色密碼：你的「活力泵」

代表食材：番茄、紅椒、紅棗、枸杞、紅肉

超能力：**能補氣血、促進循環**

如果你經常臉色蒼白、提不起勁，紅色食材能**幫你提神**，讓你不再常發呆，工作、學習、活動都更有勁。

綠色密碼：你的「視覺修復液」

代表食材：西蘭花、菜心、綠豆

超能力：**葉黃素和纖維素**

我們每天看書、刷電子螢幕，眼睛壓力巨大。**綠色是眼睛最愛的顏色**，不僅要看綠色植物，更要吃綠葉菜和綠豆等，能**助你排毒護眼**。

黃色密碼：你的「持久加油站」

代表食材：玉米、南瓜、橙子、蕃薯

超能力：**胡蘿蔔素很有益**

它是最穩定的能量來源：早餐加個玉米或蕃薯，能量釋放緩慢，能讓你撐過整個上午，不會還沒到午飯就餓得肚子打鼓。

紫色密碼：你的「大腦加速器」

代表食材：藍莓、紫薯、蝶豆花

超能力：**最強抗氧化劑：花青素**

這對學生最重要！它能**保護神經元，增強記憶力**。不管是背書，做功課，還是操卷，紫色食材能讓你**的大腦運作得更有效率**。

白色密碼：你的「免疫盾牌」

代表食材：雞蛋、豆腐、魚肉、牛奶、淮山

超能力：**優質蛋白質**

它是**長高、增肌、變壯、增強抵抗力**的基礎。想在**流感高峰期不缺課**，**白色蛋白是必須保證**。

如何在香港上學時吃出五彩餐？聽完理論，大家可能會說：「老師，我們每天外出吃午飯，怎麼控制食物顏色？」其實方法很簡單，記住這小妙招：**「1+3」配色法**：

以後去餐廳叫餐，看一眼你的盤子。除了1白米飯/主食，至少要有另外3種顏色。

例如：**叉燒(紅) + 菜心(綠) + 炒蛋(黃)**。

再聰明就是**更置換主食**：白米飯、白麵條吃完容易「飯氣攻心」想睡覺。如果餐廳提供紅米飯、菜飯、粟米、米粉等，可以大膽換一下！不但口感豐富，飽腹感還更持久。

選擇輕加工或非加工食物，儘量減鹹減油：再好的食材，油炸了**就變重大負擔**。外出用餐，儘量選清炒、白灼、涼拌，**少吃重鹹重醬的**。

最後，同學們請緊記「**You are what you eat!**」你選擇吃進什麼，就會擁有怎樣的青春狀態。

家長為大家預備精緻甜品，已經儘量少用精製的白糖。無論是星空冰粉、水果杯，還是今天大家即將喝到的「**小丸子芋圓綠豆沙**」，**每一抹色彩背後，都凝聚了義工家長巨大的心血**。

為了今天這杯綠豆飲，家長事先要做很多準備、預算、要買食材；昨天就在泡豆、煮豆，今天一大早就在爐火旁熬煮、降溫。他們不僅是把營養裝進杯子，更是把對大家的關愛裝進了杯子。這些小杯子也是有心人送給家長會的，共有數千個，希望用於學生身上，與大家分享生活的甜蜜。今天預備的甜品數量較多，希望能滿足大家的需求，呼籲大家也珍惜機會，小息就來接受各位家長的心意。

今天再給大家一項挑戰：當你領取綠豆飲的時候，大家不僅要感受它的清甜，更要嘗試看著家長的眼睛，親口說一聲：「**謝謝您，辛苦了！**」希望從今天起，大家都能成為自己的「**色彩營養師**」，吃出健康，活出精彩！

今日的資訊是我們熱心的家長會幹事李于蓉女士以愛護子女的心腸為大家預備的。她也是我們勞苦功高的甜品大師傅，請大家以熱烈的掌聲感謝家長義工的心思和付出！



家長團契

家長團契由學校一群基督徒家長自發組成，家長在團契中互相交流人生經驗，分享信仰，彼此鼓勵支持，共同面對個人、子女與家庭等問題；並推動家長福音工作。

2025-2026 本學年主題：

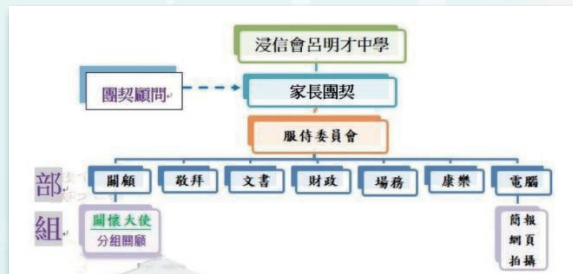
傾聽、陪伴、同守望

團契週會

星期一 早上 9:30-11:30

學校新翼 111 室

聯絡電郵：parentsfellowship2007@gmail.com



圓點·藝術
(DOTTED ART WORKSHOP)

一同用雙手
展現十架上的美

.....透過不同大小的圓點排列.....
.....組合出和諧 對稱的圖案.....
.....在十字架上進行藝術創作.....

在點與點之間 安靜默想十架的恩典



肩頸鬆一鬆·心靈靜一靜
讓身體得休息 讓心靈得力量

選用 100% 天然精油
幫助舒緩肌肉疲勞
放鬆緊張情緒
讓身心靈得著安息與更新

★一同學習簡單的穴位按摩
在主的愛裡 姊妹彼此服侍
透過雙手傳遞溫暖與祝福



下學期聚會

1. 專題：培養孩子感恩的心：麥志恒牧師(校友)
2. 團體活動：花花世界日：康樂部
3. 精油按摩：林文珊女士(家長)
4. 專題：從了解到諒解——青少年家長成長課：劉星女士(校友家長，心理輔導員，婚姻及兒童啟導中心總幹事)
5. 生活專題：電影看流行文化與信仰：雷競業牧師(中神教授)
6. 陶冶性情、藝術共賞 - 圓點·藝術：梁翠賢女士(家長)。
7. 陶冶性情、舞蹈共賞 - 郁身郁勢齊探索：Jessica Lam
8. 專題：如何聆聽我們的下一代：許守仁博士(香港大學教育學院)
9. 專題：家有青少年 - 母親的心事：吳玉林女士(輔導員)
10. 團體活動：花間漫遊·沈浸式自然療癒之旅：漫遊信芯園農莊(康樂部)
11. 專題：信二代的心聲：熊諾恩傳道(校友)
12. 專題：聆聽照顧者的心聲：鄭鍾潔芝女士
13. 數算主恩
14. 感恩派對



家長興趣班

2025-2026年度下學期家長興趣班：

爲了讓家長有持續學習的機會，並增進彼此認識、發掘興趣和創意，本會籌辦多項興趣班。

1. 方形手鏈穿珠班



2. 彩色鉛筆水果素描班（蘋果藍莓提子）



3. 馬年宋錦非遺DIY裝飾畫班



4. 韓式母親節花藝班



5. 輕鬆園藝樂趣班



6. 傳統小食_合桃酥班



欖球、匹克球及Wellness Time

在這個學年，中六級的體育課程迎來了重大的變革，體育課的時間增至三連堂，這也帶來了一個令人興奮的消息——欖球加入了我們今年的體育課！這次全新的體驗共進行了三次，不僅讓學生們接觸到不同的運動，還為我們的畢業班增添了難忘的回憶。

中六體育課的新嘗試：欖球 (Rugby)

這項欖球課程由體育老師聯合校外專業的教練共同教授。專業教練的加入，不僅提升了課程的專業性，也讓我們在學習上有了更全面的指導。課堂上，同學們首先學習了欖球的基本技巧，包括傳球、接球和簡單的走位戰術。這些技巧不僅是欖球運動的基礎，也是增強體能和反應能力的重要訓練。

在學習基本技巧之後，同學們還參與了一些有趣的遊戲和模擬比賽。許多同學都表示，這次欖球的體驗讓他們看到同學不同的一面。有些同學平時性格內向，但在欖球場上卻展現出了驚人的競技精神和領導才能。在輕鬆的氛圍中，大家能夠在實際對抗中運用所學的技巧，這讓每位同學都感受到競賽的樂趣與激情。不僅如此，模擬比賽還促進了同學們之間的合作，增強了班級的凝聚力。透過團隊協作，大家在競爭的同時也建立了深厚的友誼，這種經歷無疑為班級的氣氛帶來了新鮮的活力。

中六體育課的新嘗試：匹克球 (Pickleball)

匹克球在 2011 年以展覽運動的形式面世，是比較「年青」的新興運動。自 2012 年起，它已正式成為「美國全國老年奧運會」的比賽項目，在 2024 年巴黎奧運會更成為示範運動項目，有望爭取於 2032 年布里斯班奧運會成為正式項目。

本年度體育課引入匹克球課程，它不僅能提供高強度的心肺運動，還能改善協調性和反應速度。因為匹克球對身心健康有多種益處，特別適合不同年齡層的人士參與。在美國，甚至有九十幾歲的老人還在打匹克球，所以它非常適合成為同學終生學習的運動。

這項匹克球課程由體育老師聯合校外專業的教練共同教授。匹克球結合了乒乓球、羽毛球、網球和壁球的特點：球場大小與羽毛球場相同，玩法與網球相似，每隊兩名匹克球選手，以 2 對 2 形式進行，特別適合我校的場地安排。同學們在初中階段較少接觸拍類運動項目，故一開始先進行球感練習，初步掌握基本技巧，然後學習球例、進行小組練習及比賽。在這個過程中，同學們不僅因能掌握新的運動技巧而感到喜悅，也發掘了不同的潛能，最重要的是與同學一起運動及遊戲，在繁重的學業壓力中能輕輕鬆鬆一口氣。

中五、六體育課的特別安排：Wellness Time

呂中早在 2020 年已經為中五和中六同學推出一系列的正向體驗活動，透過體驗不同身心放鬆練習及伸展活動，讓學生對自己身、心及思想狀況的覺察，促進學生疏導情緒，增加了解個人的需要，逐步建立學習接納自己及感恩。

活動的第一部分是狀況分享，同學們可以交流自己的感受和挑戰，這不僅能促進彼此的理解，也能增進社群的聯繫。同時，我們也會進行呼吸空間練習，透過專注於呼吸，讓同學們學會如何在壓力中找到片刻的平靜。



漫步練習能帶領同學們在校園中體驗大自然的美好，透過每一步的意識，感受身體與環境的連結。最後，我們還會進行正向身、心、思想的練習，幫助同學們培養積極的心態，增強自我肯定與內在的平靜。

這一系列活動不僅能提升同學們的專注力和自我意識，還能讓他們在繁忙的學習生活中找到放鬆的方式，進一步促進心理健康。

我們期待未來能有更多這樣的機會，讓學生們在運動中成長，在競技中收穫友誼。

健康校園新設備：智能健身單車

在追求健康校園的五年計劃中，本校積極回應「MVPA60」倡議，並透過教育局的一筆過津貼，以增強校園的體育氛圍。經過教師發展會議的深入討論和策劃，我們決定在 2024 年暑假購置 10 部室內智能健身單車，旨在提升學生在校內的運動量，並有效利用課餘時間進行單車活動。

智能健身單車的獨特優勢

1. 動能轉化與環保意識

學生在使用健身單車時，運動產生的動能可轉化為電能，為自己的電子設備充電。這不僅讓學生在鍛鍊身體的同時學習環保知識，也鼓勵他們在日常生活中實踐綠色生活。

2. 靈活運動時間

智能健身單車的設置使學生能在早會前、小息和午餐時間輕鬆騎行幾分鐘，這樣的靈活性不僅能有效增加同學的運動量，還能提升他們的精力與專注力。

3. 替代運動選擇

對於因身體傷患或未有穿著運動服的同學，健身單車提供了一個理想的替代運動選擇，確保每位學生都能在體育課堂中參與體育活動，增強他們的身體素質。

建立數據驅動的運動習慣

智能健身單車配備電子應用程式，能記錄學生的運動數據，幫助體育組分析學生的運動狀況。這些數據將用於：

- **個性化運動建議：**根據學生的運動量和表現，提供專屬的運動計劃，幫助他們提升心肺功能和腿部肌力。
- **建立運動習慣：**透過持續的追蹤和反饋，幫助學生養成定期運動的習慣，增強他們主動參與運動的積極性。

未來展望

我們計劃在未來利用這些智能健身單車開展各類班內及班際的單車活動和比賽，透過應用程式的即時連結，組織多人單車比賽及健身遊戲。這不僅能提升學生的運動興趣，還能增強班級之間的團隊合作精神，培養競爭意識。

透過這項設施，我們希望能在校內建立一個積極的體育氛圍，讓運動成為學生生活中不可或缺的一部分。讓我們一起動起來，共同迎接更健康、更活力的校園生活！



家長義工

愛心糖水

家長會本年度不定期為師生提供時令糖水，讓老師和同學們在繁忙的日子裡品嚐點點甜，不單滋養身體，同時更讓師生感受到家長們的關愛，滋潤心靈。

相繼出現過的有：繽紛水果杯、腐竹湯圓糖水、紅薯雪梨銀耳糖水、紅棗枸杞桂圓茶、雪梨南北杏無花果茶、菊花羅漢果蜜和小丸子芋圓綠豆沙。



中六打氣包

除了在模擬考試期間送上滋潤的糖水予中六同學，家長會更為每一位應屆中六同學準備了豐富、貼心的打氣包，給他們加加力，打打氣。



圖書館盤點



校園花絮

周會



中五周會分享嘉賓_ 翟文鳳小姐



中四周會分享嘉賓_ 朱文佳先生



中一周會



數學周



中六JUPAS DAY

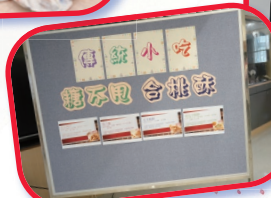


高中家長講座



升學講座分享嘉賓_ 吳寶城先生

中華文化周



姊妹學校到訪



Danial International School 到訪



英皇娛樂歌手到校演出



福音周



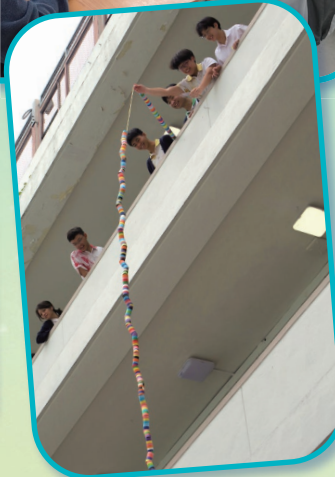
福音茶座



校內書展



OLE DAY



Wellness Week



年終頒獎禮

