浸信會呂明才中學

呂中家書

2019.1

浸信會呂明才中學家長會・家長工作組
http://www.blmcss.edu.hk/pta/





讓我高飛！

2018 年 10 月 26 日，呂中家長會請來了前任校長鄭祖澤伉儷和他們的兒子鄭翎軒先生作演講嘉賓。鄭翎軒先生 (阿翔) 是新一代的旅遊達人。



鄭太這樣描述翎軒：

這個孩子不是家長心目中乖巧的孩子，也從來不是學霸。

小學欠功課，被老師告狀。

中學表現不好，被記缺點。

初中時是一名怕羞仔，後來參加話劇組，熱愛中文，中四熱衷於教會及中文學會事務，並於中六時當上中文學會主席，成長階段中的進步超乎想像，只要有空間，他便有進步。

中四選科之後，碰到物理課上的困難，幾經多番努力，不得不放棄。

大學修讀了藝術專業，在高手雲集的班級中美術作品經常排在末尾，屢戰屢敗，備受煎熬。

這是一個普普通通的孩子，沒有過人的天賦，沒有優異的學業，但是，他就這樣慢慢地磨練，慢慢地成長，慢慢地尋找自己人生的方向。

2005 年，鄭翎軒中大畢業後加入迪士尼樂園擔任表演人員，入職幾個月便升為組長，但這時他卻選擇辭職到澳洲工作假期。在那裏，他經常從一個農場到另一個農場，過著艱苦的打工生活，在偏僻的農場，甚至沒有網路沒有娛樂。有一次，騎單車從山坡上摔下，被路人所救，骨折住院，沒有家人，沒有朋友，艱難地熬過養傷的日子。在澳洲工作一年，他試過受傷住院、被炒魷魚、撞車……。之後再到日本讀書，經過 15 個月的努力，憑著毅力取得一個第一名。

2011 年日本地震引發福島核災難，曾經在日本遊學一年的他回到日本做義工，為災民搬運物資，為老人洗腳，為他們畫畫，讓他們災後的日子多了一些溫暖和歡樂。

當然，最震撼的經歷，是他踩單車去追逐夢想，展開從香港到南非的 2 萬 5 千里長征。他從香港出發，途經中國內地、哈薩克、吉爾吉斯、烏茲別克、阿塞拜疆、格魯吉亞、土耳其、埃及、埃塞俄比亞、坦桑尼亞，並以南非的好望角為終點，旅程從 2016 年 5 月 11 日開始，至 2017 年 10 月 6 日結束，歷時 513 天，途經 24 國家。「不要懶，不怕難，這兩件事挺得過去，接下來的將會更好的」這些話支持他整個旅程，也支持了他的人生信念！



今天，他成為了網路旅遊達人！成為了《孤獨的星球》中文版的作者！他也找到了自己一生的夢想！

他喜歡鼓勵年青人勇敢尋找屬於自己的路，不是做跟他一樣的事，而是做一件只有自己才做到的事。挑戰自己，一步一步邁向目標，只要不放棄，必定可以完成夢想！在分享期間，他亦多謝父母的支持和鼓勵。

最後鄭校長總結，只要願意，世界空間更大，他的夢想是呂中的學生都要有夢想，願意高飛，追求自己的夢想！

和父母坐在舞台上，與呂中幾百名家長分享自己成長的經歷。期間，阿翔父母也分享了他們為兒子擔憂，但他們選擇放手，讓孩子高飛。

講座結束，全場掌聲不絕。阿翔，並不是傳統意義上的成功人士，但是，如果有一天我們的孩子能做到為自己的理想打拼，我們一定會以他為榮！

不是因為他做了什麼驚天動地的偉業，不是因為他賺了讓人艷羨的收入，而是因為他認真地做每一件事情，在每一件平凡的事情裏願意付出，願意喫苦。他的責任心，他的愛心，他遇到困難不退縮的勇氣，遇到挫折不放棄的恆心，比名聲和財富更珍貴！

阿翔的成長歷程，看似是他個人在生活的舞臺上展現自我，但深層次的力量卻是來於父母：是父母讓他對生命有正確的認識，他才不會為名利所束縛；是父母潛移默化的影響，讓他學會認真做事，關愛他人；是父母給予支持和理解，於是他無所畏懼地面對挑戰；是父母給了他尊重和自由，他方能無拘無束地展翅高飛……。

捫心自問，我們每位家長面對這樣的孩子，能夠「淡定地」陪伴他成長嗎？當孩子學業表現普通時，當他辭去工作而作打工遊學時，當他遠在澳洲受傷住院時，當日本海嘯核災難發生，他還要去做義工時，當他騎行二萬五千里遇到泥石流、遇到戰爭，面臨生命危險時，我們還能夠淡定地站在孩子身後，給予他理解和支持嗎？

深深觸動我們的不僅僅是阿翔的故事，更是鄭校長夫婦的教育理念：沒有急功近利，沒有佔有和控制，用愛和寬容給他一雙獨立而強大的翅膀，讓他在生命的蒼穹自由飛翔！

（內容經家長會幹事撮錄）

主席的話

林文珊女士

現今作父母的真不容易。不願把孩子寵在溫室裡，又不敢放養孩子。打不得，更罵不得。有時候我們作父母的，也會覺得迷惘和無助。



我的小兒子自小就相當有主見。小學時參加某大學的課程，人人都搶著報什麼科學班、奧數班和口才訓練，他卻要學剪紙。他覺得平常上課已學了很多知識性的科目，他想學些有趣味的東西。當我以為兒子是玩大過天的時候，老師邀請他參加校外的田徑訓練，一星期操練四天，他卻說不要。因為他愛運動，是興趣，不想變成每天的功課。他覺得自己將來未必是要做運動員，所以寧願花時間在學業上。我沒有太左右他的決定，只要他能說出合理的解釋，我倒是非常欣賞。自己的人生，就應該由自己主宰。與其事事為孩子安排，使他變得縛手縛腳，讓他活在我們的影子下，不如放手讓孩子高飛。我更願意看見一個有思想、有主見、有承擔的人。

是放縱？還是放手？

我相信只要有愛，就如風箏的線，便能連繫彼此！

第一副主席

陳潔瑩女士

周星馳於電影《少林足球》中的一句經典對白：「做人如果無夢想，同條鹹魚有咩分別呀？」從女兒在呂中演出的一套話劇《夢圓》中，我也聽過這句對白。我們作父母的又是否容讓自己的孩子尋找夢想，往他們的目標和方向展翅高飛呢？



勇氣與信心

記得有一次，兒子獨個兒推著單車回家，開門一看 — 他滿身傷痕，一拐一拐地走進屋內，我心痛萬分，禁不住哭起來！這次經歷讓我體會到與其擔心，不如讓孩子學習如何在跌碰中站起來。他們必定會經過挫折或失敗，如果對他們諸多阻攔，只會消磨他們的意氣和鬥志，甚至他們仍然會一意孤行。相反，我們對他們肯定和信任，能成為他們的動力，使他們格外留神，盡力避免使我們擔心和牽掛。

愛與支持

父母對孩子的愛和接納，好比連繫著風箏的線一樣，縱然孩子像風箏翱翔在廣闊的藍天上，但他們知道家中有愛護和支持他們的父母，他們便能敢於衝破他們的限制，追求自己的理想。就如女兒為探討落後國家有關社企的發展，她隨機構遠赴印度考察，我只有在禱告中守望她，雖然擔心，但我願意支持她，讓她繼續尋找她的目標和方向。

踏上青少年階段，盼望每個孩子都能找到自己的夢想。只要他們清晰自己的方向，我們便要學習放手，那怕他們遇到風吹雨打、撞到焦頭爛額，但每一個嘗試、每一次挑戰、每一個經歷，都能豐富他們的閱歷，使他們向著夢想階梯踏上一步。

第二副主席

黃勝利先生



轉眼間，大女兒已於呂中畢業。還記得六年前的中一資訊日，帶她到呂中聽講座，期望更好認識呂中，選擇入讀這所學校除了成績考慮外，主要是因為它是基督教學校，老師們都很有愛心，因此，很放心女兒在此就讀。當然，這六年裡除了要求她努力學習外，作為家長的我們，也努力做好本身的角色，與學校緊密地合作，並樹立一個好的榜樣給她們。當然，營造一個溫暖的家及好的學習環境也是必需的。感謝主，經過六年的努力後，女兒在老師的愛護下，能夠於大學入讀心儀的學科，這一切都要多謝一班勞心勞力，愛錫學生的好老師們。能在呂中成長，是她的福氣！感謝主！只要把握學習機會，加點努力，每個孩子也能振翅高飛！

文書

李添進先生

給兩位孩子：

從小學上到中學，經歷一年適應期之後升到中二，發覺你們的身份漸漸由兒童轉變到青少年，凡事每每變得有你們自己的想法，有時還會與我爭拗，因而形成了一種緊張的關係，彷彿看到你們那份羽翼漸豐之感，不知如何是好？



最近在家長會聽罷演講嘉賓——阿翔的成長經歷，發覺原來機會真的是留給有準備的人。若中學時代沒有參加過劇社，他畢業後其中一份工作便不會是和舞台有關的；若不是曾經到過日本留學學習日語，他便不會在 2011 年日本 311 大地震之後會到日本去當義工；若大學時期沒有修讀藝術，他更不會想到原來透過幫助當地災民繪畫人像素描，確實可以慰藉他們失去家園的心靈……這一切對我來說，都是非常震撼和不可思議的！

想到你們，我相信對現在的你們來說，「讓我高飛」似乎言之尚早，但也希望你們在開始去尋找自己的夢想（若暫時沒有，也至少定下一些目標）前，能好好去裝備自己，因為只有這樣，你們才有足夠的能力去追尋自己的夢想或目標，才可讓自己飛得更高，飛得更遠。

你的父親

財政

黃漢忠先生

我要高飛



平凡是福與我要高飛有點兒相衝，父母希望兒女都能高飛，孩子也是同願，考試期望名列前茅，工作想必出人頭地，那是一條孤獨的路，崎嶇過後並不定是平坦，但生命中有愛，

就不是負擔，
有夢想，有責任，
就不累，
有使命，
就不怕包袱。

2018-2019 第二十九屆家長會幹事各職位如下：

主　　席：林文珊女士
第一副主席：陳潔瑩女士
第二副主席：黃勝利先生
文　　書：李添進先生
財　　政：黃漢忠先生
聯　　絡：何玉美女士、陳詠潔女士
呂中家書：李春子女士、孫淑嫻女士
家長會網頁：劉信信先生、廖雪梅女士
沙田區家長教師會聯會代表：黃漢忠先生、孫淑嫻女士

特邀顧問：
鄭祖澤校長、李炎明先生、劉舜卿女士
余榮輝先生、陳妙霞女士、李子榮先生、
黃子球先生、崔鳳鳴女士、鄭惠玲女士
黃愛玲女士、容柏堅先生、劉美娟女士、
林植強副校長、鄭錦文先生、盧佩敏女士
學校代表：
溫家傑校長、郭賢偉副校長、
周鳳美老師、許敏聰老師、劉燕群老師

聯絡

何玉美女士



為人父母者，會期望子女健康快樂成長，但隨著日子漸長，對子女的期望也會不斷變化，但最重要的還是能陪伴子女一起成長。

幼年時的子女每天嚷著要你陪伴，父母早上出門，他們會叫你早些回家；踏入青春期的子女不想你跟著他們，很想獨立，朋友至為重要；進了大學或出外工作的子女，他們的事主要由自己決定和處理，家長只是默默在旁邊支持。

在這十多年間子女由嬰孩至成人，父母的樣子沒有太大的變化，只是多了些皺紋；而子女的樣貌則像魔術般，變了成人的模樣。子女經過了脫變成長，溶合了父母的遺傳、性格特質、價值觀及處事態度，父母正面的，子女也會學得正面地處理問題，這些特質也就是他們勇闖明天的基本態度。

當子女踏入中學，作為家長的也要學習漸漸放手，學習用另一種模式與子女溝通，嘗試進入他們的世界，陪伴子女一起成長。

陳詠潔女士



人生路本是有起有跌，當我在生命中認識主耶穌，我再也不害怕一切失敗。我相信祂在我軟弱疲乏時，必看顧和加力。正如以賽亞書 40 章 31 節「但那等候耶和華的，必重新得力。他們必如鷹展翅上騰，他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」因此在我生命中真正「讓我高飛」的是主，祂給我面對生命中一切困難的力量。祂的愛，讓我明白什麼是完全！祂的信實，讓我明白人生總有希望！祂賜人類永生，叫人再不怕面對死亡。然而，人是軟弱的，當面對問題的時候，總喜歡用自己各樣方法去預備和安排，以致結果其實是自己做成。若我們依靠神，就必成就祂的美意。因此我願意學習主的愛，並不住為孩子們禱告，讓孩子在他們生命中各自擁有夢想和選擇，各走他們的路，但願他們能真正高飛。

家長會網頁

廖雪梅女士



今天的科技日新月異，有些科技更加超乎想像，智能電話的廣泛應用，由 3 歲到 90 歲都「得心應手」。

試問在 40 年前，有誰可以想像到今日智能電話的發展呢！還記得小時曾「天馬行空」的幻想家中的電話，如果在通話時見到對方樣子就好了，現在視像電話非常普遍，當時的「天馬行空」，都變成生活一部份。相信當時都不少人都想過吧，有付諸實行動的人，成功了，造就了我們今天的便利。回顧一下，世上無數的發明、創新的科技，都是有賴這群有想像力、又勇於嘗試、付諸行動的人為我們推進科技吧！讓我高飛！

新世代學生有更大的想像空間、四方八面的資訊、廣泛的資源，天馬行空未嘗不可行，說不定將來有更大的發明。作為現代父母，應該讓子女有更廣闊的想像空間，當他們想到一些很新穎的構思，我們應該給他們機會，探索一下可行性，並鼓勵他們汲取相關的知識。

新一代都有他們想行的路，自己的想法，只要不偏離正道，行該行的路，堅守正途，一旦他們找到理想，我們可以嘗試放手給他們，從旁觀察協助，默默支持，跌倒了，不要失望，再嘗試，如此往復，努力了，嘗試了，失敗了，老了都不會有遺憾！

「讓我高飛」——一個現代的四字詞，也源於一句古代勉勵字句——「自古成功在嘗試」，我們不應被規限於傳統框框。知易行難，我總不忘提醒自己要放手，讓我高飛，讓他高飛，讓我們高飛！

劉信信先生

振翅高飛

新的學年開始了，很感恩小女亦加入呂中的大家庭，成為一個開心的呂中人，讓她在愛和關懷下快樂地成長。不經不覺兒子及女兒已成為半個少年人，有自己的見解和想法，並且各自懷有自己的夢想。

讀萬卷書不如行萬里路。在剛剛過去的暑假，我們一家到美國旅遊，其中一個重點行程是在「世界七大奇景」——大峽谷住宿一晚。記得在大峽谷見到的天空是多麼壯麗，無邊無際的，就像我們的人生是無極限一樣。烈日高空、冷酷黑夜、變幻萬千的日出日落，就像我們的人生高低起伏，那麼多姿多彩。從大峽谷的高地坐直升機飛到谷底的科羅拉多河，孩子們見證了神創天造地的偉大，讚嘆世界的美麗。

作為父母，我相信孩子們就是能在天空翱翔的大鳥。當他們有足夠的力量時，他們便可振翅高飛，飛往他們的夢想之地。儘管當中有成功、失敗，但只要我們陪伴身邊，孩子們便能感受到父母的愛和溫暖，他們在愛的擁抱下好好成長。我相信只要父母支持他們追夢，就算孩子飛往遠處，到最後他們也是會飛回來我們的身邊，一同分享箇中的喜悅。



呂中家書編輯

李春子女士　　孫淑嫻女士

讓孩子有一個幸福快樂的人生！

兩千年前，孔子說：“因材施教。”

教育家葉聖陶說：“教育是農業，絕不是工業。”

法國十八世紀偉大的啟蒙思想家，也是教育家盧梭在《愛彌兒》中表達的教育觀念——自然主義，深深地影響了現代教育理論。

這三位古今中外的先賢都是在說：孩子就像是一顆種子，我們要尊重他的個性，瞭解他的需求，給予他合適的營養和環境，讓他擁有完整的人格和精神的自由，而不應該，也不可能把他們當作生產綫上的產品去壓抑他的天性，去設計他的未來，去控制他的成長。

前任校長鄭祖澤先生夫婦和他們的兒子鄭翎軒在呂中家長會上的分享，讓我深深體會到了鄭校長夫婦正是在遵循著這樣的教育規律。他們在兒子的成長道路上，就是那辛勤的園丁，而不是工業產品的設計師。正是有這樣一對開明的父母，他們的兒子沒有因學業平庸而沮喪，也不因平凡的工作而懈怠，他知道自己是一個獨一無二的種子，無須去跟他人比較，無須屈從於世俗名利，只需過好自己的人生，展現自己的風采。

或許他不會腰纏萬貫，但他是快樂幸福的！雖然他未必會光宗耀祖，但是他們的家庭卻是其樂融融的。而當今這個時代，有多少家長以“愛”之名義，逼孩子背上沉重的學業包袱，只為成就自己的虛榮心？有多少孩子在扭曲的價值觀的影響下，眼裏只有名利高薪，卻沒有自由而快樂的靈魂？



做父母的，我們要理性而清醒的意識到，我們完全無法決定孩子的未來，就像我們無法讓一顆小草的種子長成大樹，但是，無論是小草還是大樹，能否成為一個健康快樂的生命，卻是與我們的培育息息相關。

與其徒勞地想做孩子未來的設計師，不如做一個耐心的園丁，陪伴孩子成長，給他關愛和自由，讓他擁有一個幸福快樂的人生！



從小到大，我有一個夢境，每隔幾年它就會出現。

「我逐漸逐漸地升上天空，是「讓我高飛」的情景。」

讀書時我升上天空看著同學們玩耍，在操場開心快樂逍遙地追趕。

生了孩子後，夢境變了。變成看著孩子們成長，快快樂樂的學習，開心的與父親踏單車，游泳。

我希望這個夢境可以繼續，可以讓我看到我的孩子快樂成長，開心的學習，追求生命的真諦。延續「我要高飛」的夢想。



2018-2019家長會全年活動計劃

日期	活動	對象
25/08/18（六）	中一迎新日：家長如何適應子女進入初中生活	中一家長
28/09/18（五）	中一家長座談會：當孩子升上中一時	中一家長
15/09/18（六）	網絡義工迎新	網絡組義工家長
26/10/18（五）	家長晚會暨家長會第二十九屆幹事就職：晚會專題：「讓我高飛	全校家長
30/11/18（五）	早會分享及家長也敬師	全校師生
20/12/18（四）	聖誕聯歡晚會	全體家長及學生
18/01/19 (五)	中二家長小組專題講座：「當孩子沉默時」	中一、二家長
02/03/19（六）	親子春季旅行	全體家長、學生及家人
08/03/19（五）	中三家長講座：認識新高中學科	中三家長
12/04/19 (五)	中四、五家長聚會：「如何一起走過高中的日子」	中四、五家長
10/05/19（五）	「家校合作交流會」：「了解學校近年的發展」	全校家長
其他	買賣二手校服 2019 年 7 月 呂中家書： 第一期 2019 年 1 月 第二期 2019 年 7 月	
本年度學校特別聯同家長團契合辦「品格學堂」系列		
04/01/19（五）	講題：「情緒管理你、我、他」 陳黃美容女士 (註冊心理學家)	全校家長及已為人父母的校友
22/03/19（五）	講題：「從教養到教練」 余國健先生 (心靈階梯創辦人兼培訓總監)	

家長會網頁

為加強各家長與家長會的溝通和聯絡，有關家長會的資訊將會即時上傳到網頁上，讓家長能配合學校發展。

呂中家長會網頁：http://www.blmcss.edu.hk/pta

項目	興趣班	日　期	時　間
1	環酵製作班	星期二 10 月 9 日	10:00 -12:00(共 1 堂)
2	食酵製作班	星期二 10 月 16 日	10:00 -12:00(共 1 堂)
3	簡易半截圍裙班	星期二 10 月 23, 30 日　11 月 6 日	10:00-12:00(共 3 堂)
4	穿珠班	星期四 10 月 18 日 11 月 1 日	09:30-11:30(共 2 堂)









家長會早會分享



2018-11-30（星期五）

今年是創校四十週年，今天的早會由兩位明道社的校友回校分享。兩位校友分別是黃漢忠先生和孫淑嫻女士。他倆除了是校友，亦是學生家長，也是今年家長會的幹事。

透過温家傑校長與兩位校友的對話，讓我們略知當年學校的設施和老師對教學的熱誠。兩位校友對呂中都有份莫名的感情，一份莫名的執着和牽掛。

當中亦邀請了曾教導他倆的退休老師——黎麗明老師上台分享，分享當年老師對學生的愛護和支持。

當年呂中創校只收中一生，一共有十二班，每班都超過 40 人，同時由於鄰校培英中學的校舍仍未建好，他們的學生便和我們一起共用校舍，他們使用學校的上半部份樓層，而我們則用下半部份樓層，而當時學校的設施亦算很齊備。

由於學校初期只收中一生，同學間的感情，學生和老師間的關係，慢慢建立起來，十分親密，至今亦維繫著，細水長流。有些畢業的師弟妹回來任教，已退休的老師亦會回來代課，除了我們很多校友都愛將子女送到呂中就讀，同時亦當上義工，當看見師弟妹時，就如看見當年的自己，都是一種得着。

這些種種都是對呂中的支持和教學的肯定，同時亦見證和實踐了「一日呂中生，一生呂中人」的「呂中情」！





第三十五屆周年水運會





2018-9-30（星期五）

本屆水運會在 2018 年 9 月 20 日於馬鞍山泳池順利完成。各社同學積極投入參賽，泳池內的泳手、看台上的觀眾，或是為同學打氣的各社啦啦隊，都全情投入。是日比賽更有五組父子、父女組合參加親子接力賽，各人盡力完成賽事，場面熱鬧愉快。由於本年度是學校四十周年校慶，故此全日賽事以一項校友、老師和在校生的接力賽作為終結，賽事刺激又緊張。

接力參賽名單：

劉家銘 校友 + 葉鎂珩(5A)
孫嘉兒校友 + 孫晨皓 (3D)
王穎欣老師 + 鄭弘熙 (6B)
李劍楓副校長 + 蔡惠琳(6B)
楊達明 老師 + 黃樂賢 (2A)
彭凱鋸 老師 + 黃靜茹(4B)
袁致衡 校友 + 陸慧慈(6E)
駱其朗 校友 + 趙穎瑤(2E)

親子參賽名單

薛棹騫(1B)、
譚巧如(2D)、
鍾維欣(3D)、
蔡略(3D)、
何彥俊(6A)



第四十屆周年陸運會

本年陸運會已於 2018 年 11 月 15 及 16 日於馬鞍山運動場舉行。這兩天天氣和暖，各項比賽項目都順利完成。第一天有 13 對父子、父女、母子、母女和姊弟參加了兩場親子接力賽，各人努力交捧和接捧，盡力完成每一段的比賽。由於是次是四十周年的陸運會，第一天更以四十周年四社競步賽來結束當天賽事，由四十位老師和同學參與，氣氛緊張又精彩。第二天所有賽事皆順利完成，由港隊「欄后」呂麗瑤小姐作頒獎嘉賓，給與同學勉勵和提醒。









2x100 米親子接力參賽名單：

薛焯騫 (1B) 、陳思蘊 (1C) 、蕭子煇 (1C)、林凱澄 (2E)、陳恩霖 (1E)、譚子祈 (1C)、陳澤昕 (6C) 、何彥俊 (6A)、甘婉華 (5D)、蔡略 (3D)、鍾維欣 (3D)、蕭洛塑 (6D)、文朗昕 (5E)



浸信會聯會步行籌款



為使福音、教育、青年等方面的事工有充足的資源，香港浸信會聯會每年都會舉辦「步行籌款同樂日」。聯會的學校都會參與其中。本年度的步行籌款日於 2018 年 11 月 10 日舉行，起點設於浸信會呂明才小學，我們的校長、老師、家長和同學都一起參與是次活動，在行進行期間更有多方面的溝通，十分歡愉。本年度本校上下一心共籌得 $28740。











新老師介紹

梁慧妍老師

「明道、臻善、敢新」



這句四十周年的口號深深吸引了我加入呂中成為大家的一份子。

我認為一所已經歷了四十年歷史的學校，能始終如一地貫徹當年創校的宗旨，且於不斷革新的教育制度下承前啟後，精益求精，實在不是一樁易事。

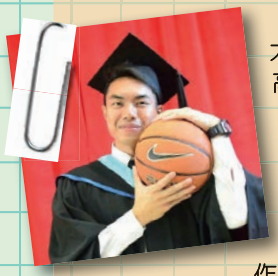
加入呂中，令我體會到品格培育的重要性。每一天的早會分享，均讓同學反思如何在生活中實踐基督的精神。我感到自己也跟學生一樣，於早會中得到靈性的滋養及提醒。而我深信正面價值觀的建立，對學生現在以至一生的成長來說必定受用。

加入呂中，亦令我更加相信每個孩子都是獨特的，有著無限的可塑性。呂中教育其中一大特色是堅持讓學生於學業及活動兩方面均有均衡發展，強調探索及自我挑戰，培養學生成為求知若渴的終身學習者，而非單純為應付公開考試而讀書的機器。而於過程中，有著不同潛能的學生均於呂中獲得各式各樣的機會發展所長，我認為這正是教育的宗旨。這正好說明呂中的學生為何如此喜歡上學，畢業多年的舊生為何仍心繫母校，而呂中人之間的感情為何是如此的深厚。

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」（箴言 22:6）我相信呂中就是這樣的一個教育場所。既教導孩子明辨真理，亦提供機會開拓他們的世界及潛能。

雖然我本身不是呂中畢業生，但我已被呂中的魅力所吸引。我感到十分榮幸能加入這所大家庭，盼望今後能有更多機會於不同範疇中與各位一同共建更美好的呂中。

蔡偉鋒老師



浸信會呂明才中學，在沙田區長大的我，自小已喜歡這所學校，非常高興今夏有幸加入這大家庭。我是新入職的體育老師，蔡偉鋒。以往，有些人笑我是工作狂，經常流連學校，有時白天最早到校，入夜最後離開，假期亦會回校跟進校隊訓練。沒錯，沒有人不喜歡休閒的生活，但作為體育老師，眼見一班同學為自己熱愛的運動努力付出，我們所花的時間就瞬間變得有價值了。一直以來，老師都被人認為是「生命影響生命」的工作，我亦本著這宗旨，盡我所能陪伴學生，鼓勵學生。

我是男子籃球和長跑隊的負責老師，兩項都是我最喜愛的運動，無論平日生活有多繁忙，都必定抽時間到運動場去走走。除了為學校爭取獎項，我更希望能透過校隊練習，教導學生學習忍耐，學懂堅持，相信團隊，在生活和社會上應用，讓未來的人生變得更堅強，更精彩。

我深信老師不只教授知識予學生，還是青少年的「人生導師」，我更希望自己能以身作則，在校內傳播正能量，建立健康校園，陪伴各位呂中人一同成長。

鄭兆康老師



大家好，我是今年來到呂中任教數學和電腦科的新老師。初次進入呂中校園，便已被同學在走廊追問老師求學的認真態度吸引著。說來慚愧，過去自以為是的我覺得數學能力也不錯，享受曾經「教導」他人的成功感，便立志想當一位老師。幾番轉折，深感路漫漫其修遠兮……要做一個照本宣讀授課的老師不難，但要做個傳道、解惑與他人同行的人師，卻不容易。除了為同學在數學科打好良好的基礎外，傳授福音的真理，也是我作為老師的盼望。有時我會像西門一樣對耶穌說：「老師，我們整夜勞累，並沒有打著甚麼。但依從你的話，我就下網。」依靠著耶穌，划到深處去做「捕人的漁夫」，是我心中的信念。因為耶穌曾說：「不要怕！從今以後，你要得人了。」

陳敏茹老師

「自我介紹」時，你會怎樣介紹你自己呢？說說自己的名字，該是最基本的「自我介紹」吧！

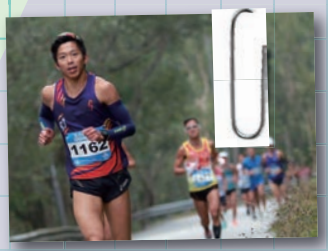
我的名字是—陳敏茹，陳—是耳東「陳」；敏—是「聰敏」；茹—是「茹毛飲血」，意思是「吃」。這個「茹」字常常給別人寫錯，因為它不是一個常用來改名的字。字義不好，很少人用來取名。但我名字裡的「茹」，卻是大有文章的。

「茹」由兩部分組成，一是上部分的「艹」，二是下部分的「如」。父母給女孩起名的時候，希望她將來是一個「聰敏」的人，能過著「如意」的生活。然而為何加了「艹」在「如」之上呢？因為這個女孩出生於一個夏天，父母怕女孩炎熱，送了小草給她遮蔭。我很喜歡父母給我的名字，因為箇中包含他們的無盡心意。

希望透過這篇自述，你能記得你的新老師—陳敏茹老師，一位教中國歷史及通識的新老師。



期待在呂中與你們相遇、同行！



彭凱鋸老師

一直想如何去自我介紹，二十年前第一次收到的呂中家書，二十年後的第一次在家書中介紹自己。大家好，我是彭凱鋸，曾經的呂中學生、學生會成員、運動員、社長。今年除了還是校友外，加添了一個新的身分：老師。

在呂中這個「家」生活了八年後走進大學，再從大學走進社會。跌跌碰碰在教育界中經歷了六個年頭，決心放下工作，到外地進行十五個月的工作假期體驗並重整生命。最後，離「家」十二個年頭過後再次回「家」。感覺是一分承傳，也是教育上的一個召命。

「回家」是一個回應，因著當年神讓我看見對運動事工上的承擔、工作上曾禱告有一天可以「回家」、當年老師的教導及工作的分享，一步一步帶領我回到這個讓我成長的地方。「回家」也是一個挑戰，在熟悉又陌生的環境工作，身邊有我的老師、同學、師兄師姐、師弟師妹作為同工。在熟悉的體育課程中尋求突破、更新，聖經知識的分享，作為班主任的陪伴和關係的建立。

我認識的這個「家」是建立在各個持分者的關係上，師生、家校、校友、社區。我願我也能在「家」中承傳這種以建立關係為先的教育，敢於管、敢於教、敢於分享，以坦誠建立師生關係，讓同學在這「家」中健康成長。

各位！我是新入職的體育科、數學科及聖經科老師。



廖倩雯老師

《我教育生涯的漢字——「化」》



近年流行以「年度漢字」，來總結全年。中國、台灣、日本及馬來西亞各自公布了該地的年度代表漢字，分別是「奮」、「翻」、「災」和「變」。如果以一個漢字來代表我的教育生涯，「化」字是不二之選。



人生是一個化育的過程，在不同的階段，我也在變化。手執教鞭多年，教育是我終身事業。這些年來，我與學生一起成長。看著學生由青澀的少年脫變成盡責、可靠的青年，繼而各奔前程，踏上錦繡大路，大登科後小登科，我也由初出茅廬時衝動、單純的女孩子，變化為成熟、知性的中年教師。這些年來，我雖未能化作春泥，但看著蝴蝶破繭而出，實在歡喜萬分！

今年，我來到浸信會呂明才中學執教，又是另一種嶄新的體驗和變化。我初嘗半職老師的生活，「教學生活」與「工餘生活」均衡地發展。在呂中教學，我覺得很感恩。這裏的學生奮發自強、好學不倦、守禮受教，一顆顆純純的心，令我在教學上得到滿足感、成就感。校長、同事的關愛使我活在「愛」的化境中，點點滴滴銘記心頭。「工餘生活」方面，我參加了瑜珈班、書法班、太極班等等。在這些學習中，我又化身成學生，領受知識增長、同學共聚、老師教導的幸福。在這「化」境，我感到快樂，領略到人心的美善，這就是我最理想的生活。

人最終會化為塵土，雖未知會否化蝶重生，但種種的「化」境均是人生美麗的剪影。我期望能春風化雨，欣賞每個動人的故事，好好感受「教育生涯」美好的「化」。

中一新面孔



呂中聖誕夜聯歡會

本年度的呂中聖誕夜於二零一八年十二月二十日（星期四）在學校禮堂舉行，有近二百位同學、家屬、嘉賓和學校員工參加。除了唱詩歌、玩遊戲、晚宴和抽獎外，當晚更有同學和家人合作的才藝表演，十分精彩，氣氛歡愉。



























家長團契

各位呂中家長你們好！本學年的家長團契活動已於十月份開始。今年已經是第十二個年頭，如往年一樣，團契的聚會是每星期一早上九時半至十一時半，在沙田浸信會（由呂中籃球場閘門進入）舉行。今年團契的主題是「同心同行」，聚會形式十分多樣化，上學期已舉行的，包括有校長分享家校同心的信息，亦有高永雄教授分享作為現今大學生家長的準備，又有職業治療師教大家拉筋運動等。









不能不提的是團契一年一度的戶外活動，我們今年破了歷年家長參加的人數記錄，有接近五十位家長報名參加，是次活動原本安排到馬鞍山郊野公園燒烤，但因天雨關係，康樂組的籌委於前一天將活動移師到室內，一個位於馬鞍山的屋苑會所舉行。我們早上一起唱詩跳舞讚美主，又一起玩集體遊戲，之後有美女廚房為我們烹調美味的食物，我們一起吃、一起分享，渡過了一個充滿歡樂和愛的半天。感謝主奇妙的安排及家長們無私的服侍，使活動能順利舉行。

下年度的團契內容繼續精彩，有關心年輕人的專題，有參觀亦有新年團年聚餐等，可謂包羅萬有，更重要的是當中的家長們滿有活力，以愛心彼此服侍，不分你我，讓大家在同一條船中，學習如何作一個有生命力的家長，每次聚會完畢，都感到再次得著力量，更有力奔跑前面的路！希望在呂中的家長團契能見到大家！







12.20步行籌款

呂中 40 周年校慶步行籌款於 2018 年 12 月 20 日舉行，當日早上，嘉賓、家長及全校師生齊集操場進行聖誕詩歌崇拜，獻上感恩。崇拜後，由嘉賓及校長主持鳴鑼儀式，並帶領各班圍繞城門河步行一圈。沿途天朗氣清，兩岸風景怡人，師生暫且放下忙碌的教與學的生活，氣氛輕鬆愉快。完成步行後，師生回校參與各班聖誕聯歡會。截至1月14日，共籌得港幣 1,069,407.5，款項將用作擴建圖書館。



聖誕崇拜



新翼「呂郭碧鳳教學樓」工程

進度報告

- 已進入最後完工階段，計劃於 2 月份完成
- 於 4 月 30 日 舉 行 40 周年感恩崇拜暨「呂郭碧鳳教學樓」啟用禮
- 2019 年 9 月正式使用



「呂郭碧鳳教學樓」設施

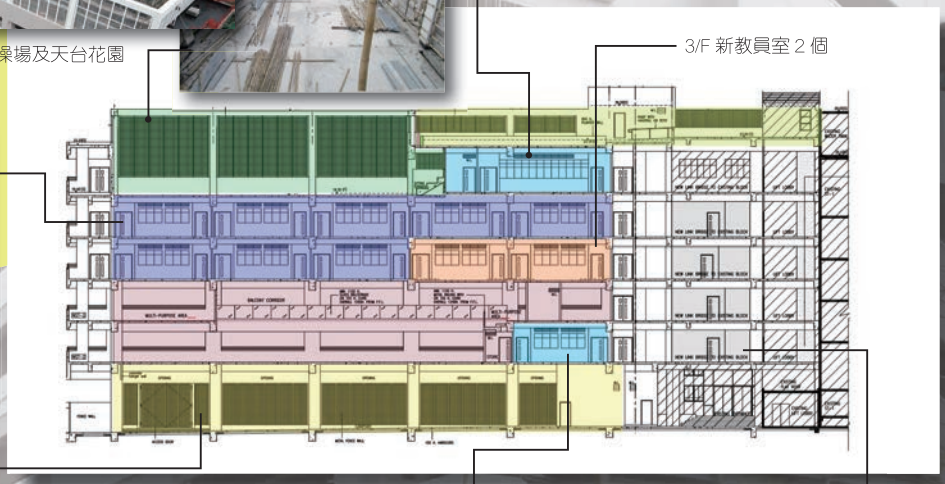
（包括舊校舍 00 室安排）

「呂郭碧鳳教學樓」的建築樓面面積約為 3,372 平方米，樓高 24 米。


5/F 新地理室


5/F-6/F 天台操場及天台花園


3/F-4/F 課室 8 個


3/F 新教員室 2 個




G/F 有蓋停車場




1/F 新戲劇室

00 室改建成小組教室 3 個及教員室 1 個





大樓交收後，將入則改建一至二樓空間成為「多用途小禮堂」，容納人數約 200 人，適合進行大班課、週會、戲劇演出、合唱團及樂團表演，也可用作多媒體視藝展覽。竣工日期預算為 2019 年 11 月。

財政報告 (11-10-2018)

浸信會呂明才中學家長會
第二十八屆2017-2018

收入	上屆盈餘	盈餘	$7,134.16
	家校合作事宜委員會津貼	政府津貼	$23,372.00
	家長會籌款	捐款	$35,287.00
	聖誕聯歡	報名費	$14,300.00
	聖誕聯歡	家長津貼	$500.00
	學校津點	聯校活動	$1,705.20
	學校津點	中一家長晚會	$3,864.00
	親子新春大旅行	報名費	$22,470.00
	學生援助基金	校服義賣	$8,183.20
	銀行利息		$0.74
		總收入	$116,816.30

支出	家校合作活動(IIa) $5,000	家長晚會暨週年大會	$5,777.60
	家校合作活動(IIb) $5,000	1. 中一家長晚會	
		2. 親子新春大旅行	
		3. 中二家長晚會	
		4. 家校合作分享會	
			$32,819.50
	家校合作活動(III) $8000	聯校活動 (沙呂小及呂小中學體驗)	$9,805.20
	家長早會敬師活動		$1,050.00
	聖誕聯歡		$17,777.10
	獎學金		$6,000.00
	助學金		$12,500.00
	沙田家長教師聯誼會		$780.00
	資助台灣交流團		$2,000.00
	呂中家書 I& II 印刷費		$17,887.00
	家長網絡聚餐 / 旅行		$912.00
	資助畢業同學 (六位) 謝師宴		$2,400.00
	雜費 (印臺)		$72.00
		總支出	$104,002.80
		本年盈餘	$12,813.50

Remark : 撥備家長會室(設備及裝修基金) $50,000

財政 : 黃漢忠先生

審核 : 許敏聰老師

主席 : 林文珊女士

日期 : 二零一八年十月十一日



中一新生家長心聲

1A 黃紓蓁家長

期望家長會能建立學校和家庭間的橋樑；盼望孩子在呂中能學業上有長進，建立和諧的同儕關係，更期盼孩子能突破自己，榮神益人。

1A 潘力行家長

盼望孩子在這寶貴的六年的中學生活中，在關愛的環境裡，建立穩紮的信仰價值，連繫基督，發揮恩賜，回應召命。

1B 黃雨昕家長

呂中，讓我感受到校園裡充滿「愛」。盼望女兒在這裡快樂地成長，將來做個有承擔、有貢獻的人。

1B 駱楚樂家長

希望家長會能安排一些活動在星期六進行以方便在職家長。盼望兒子享受學校生活，讀好書打好波，找到目標，以呂中人為傲！

1C 麥晴懿家長

感謝主帶領孩子走進這所中學。願她在未來的六年裏，能建立正確的價值觀，充滿自信，在一個安全和滿有愛的環境下健康成長，愛神愛人。

1C 張昊朗家長

令我更深入認識學校教學方針和理念，校長的說話，令我了解剛升中一的孩子心態。盼望他找到正確人生目標，勇往直前。希冀學校教導和培育，令他有豐富知識，良好品德。認識宗教和敬愛神！

1D 伍家稔家長

希望孩子在這六年中學學習生活，開心快樂！有端正的學習態度，知道有付出才能有收穫，還要學識有一顆感恩的心。

1D 楊沛琳家長

在家長會上，我深深感受到學校對學生的關愛及支援。希望女兒在這裏能愉快健康地成長，學校能與家長保持密切的關係。

1E 鍾尚賢家長

希望小女在貴校除了讀書外，也學到人生道理，懂得分辨是非黑白，將來成為一位對社會有貢獻的人。

1E 李巧蓁家長

家長會安排妥善詳盡。盼望孩子能在呂中茁壯成長，成為成熟有自信和目標，並能正面面對問題的好孩子。