浸信會呂明才中學

呂中家書

2018.1

浸信會呂明才中學家長會．家長工作組
http://www.blmcss.edu.hk/pta/

給孩子一張快樂的成長地圖



講員：何羅乃萱女士

（內容經家長會幹事撮錄）

這是一個資訊傳播迅速但內容卻又魚龍混雜的時代；這是一個我們可以隨時隨地通過各種社交平台表達關愛卻又隨時隨地存在網路霸凌的時代；這是一個物質相對豐富但心靈卻貧乏的時代；這是一個社會高速發展而人們壓力愈來愈大的時代……

不經意中，我們的孩子從幼兒園、小學，進入到了開始追求獨立的青少年時期。他們再也不是乖乖跟在父母身後，跟父母親密無間的小寶寶，他們進入了「叛逆期」，而家長們進入了「更年期」，在這樣一個紛繁複雜的時代，兩代人發生了碰撞，外部的影響和內部的矛盾，引發了許許多多父母和子女之間相處的問題和困擾。

很幸運的是，浸信會呂明才中學在今年十月份的家長會上，請來了資深親子及婦女教育工作者何羅乃萱女士，分享了一次內容豐富的親子教育講座，給與會家長們帶來了很多啟發和幫助。



講座中，羅女士清晰地講解了青少年時期的成長特點，以及更年期綜合症的症狀，讓我們首先做到知己知彼。

其後，羅女士詳細地論述了與這個時期的孩子相處時應該注意的地方、應該避免的言行、以及互動溝通的技巧，向我們展示怎樣通過以下九個方面和孩子共同繪製出一張快樂的成長地圖。

HAPPINESS:

1、H（HOME）健康和樂的家庭氣氛
2、A（APRRECIATION）鼓勵正面行為
3、P（POSITIVE THINKING）引發積極思考
4、P（PLAN AHEAD）預先計畫時間
5、I（INNER VOICE）跟隨內心的召喚
6、N（NO）拒絕的勇氣
7、E（EMPATHY）同理的溝通
8、S（SOUL）建立心靈寶庫
9、S（SELF）明白我是誰

在這張地圖中，羅女士給了我們很多實用的建議，比如跟孩子相處時不可踩的七大地雷：批評子女的行為；批評子女的朋友；糾正口頭禪；愛妄下結論；不信任；不著重孩子的隱私；過度關心……

很多家長會困惑：我們為孩子做了很多，我們用心的去關心他們，有時候卻遭到孩子的反感，為什麼呢？羅女士在她的講座中剖析了很多令孩子反感的言行，讓我們重新審視自己與孩子相處時的言語和行為，幫助我們加以改進。

例如：

我們是否只自顧自說話，沒有給他發言權？
我們的話是否只是重複又重複地催促他做這做那，讓他習以為「厭」？
我是否愛品評他的衣著打扮？
我們是否愛用「你從來都是」、「為什麼總是」來打開話題？
我們是否覺得他「問一句答一句」就是不尊重？
我們是否仍事事管制，沒有給他多一點自由的空間？
我們是否愛回想孩子小時候多聽話，來跟今天的他比較？
我們是否趁孩子不覺時，偷偷看他的手機或電郵？
我們是否會發脾氣還強辯，以致說了不該出口的話？
我們是否只願禱告求主改變孩子，卻沒有求主改變自己？
……









要讓青春期的子女樂於親近父母，除了要避免那些令孩子反感的言行，也要學習有效的方法與孩子互動。比如，跟上孩子情緒；不當落伍父母；學會傳簡訊及上網；練習說話方式；學會安慰孩子；以孩子為師；不大驚小怪；不用情緒勒索孩子；約會你的孩子……

這是一堂讓我們受益匪淺的講座，作為浸信會呂明才中學的家長，我們感謝學校安排了這次講座，也感謝羅女士的辛勤付出！

blmcss_news2018Jan(OP).indd 1 23/1/2018 下午4:54

2017-2018 第二十八屆家長會幹事各職位如下：

主　　席：	林文珊女士
第一副主席：	王露絲女士
第二副主席：	陳潔瑩女士
文　　書：	廖雪梅女士
財　　政：	黃漢忠先生
聯　　絡：	何玉美女士、陳詠潔女士
呂中家書：	李春子女士、孫淑嫻女士
家長會網頁：	黃勝利先生、劉信信先生
沙田區家長教師會聯會代表：	王露絲女士
候補幹事：	李桂生女士
特邀顧問：	鄭祖澤先生、李炎明先生、劉舜卿女士 余榮輝先生、李子榮先生、鄭惠玲女士 黃子球先生、崔鳳鳴女士、黃愛玲女士 容柏堅先生、劉美娟女士、盧佩敏女士 林植強先生、鄭錦文先生
學校代表：	溫家傑校長、郭賢偉副校長、 周鳳美老師、許敏聰老師、劉燕群老師





主席的話

林文珊女士

給孩子一張快樂的「成長」地圖



每個初為父母的，都會懷著無比興奮的心情，期待著孩子的來臨和長大。我記得當初我也是如此：孩子還在肚子裡時，就已經籌謀一切。孩子出生穿什麼款式的衣服、吃什麼牌子的奶粉、玩什麼類型的玩具，甚至盤算著他長大要學什麼樂器，讀哪一所幼稚園。我看見有些朋友不單止佈置一個嬰兒房，還買足夠他穿到三歲的衣服，床子要訂由嬰兒睡到十歲的改組床，孩子還未開口說話，就買了一整套學習的圖書和影片。真的費盡心思，可見每個孩子都是父母的「心頭肉」。可是，事實往往是無法預測的。我們可能替他找了個優秀的鋼琴老師，偏偏他喜歡吹小號；我們以為他會愛看書，原來他喜歡四處跑；我們以為他會喜歡那張佈置精緻的小床，他卻怕孤獨，喜歡跟我們睡。孩子的成長，原來都不是我們所能規劃的。我們可以籌謀的，也許是怎樣教曉他們做人的態度，怎樣培養他們良好的個性。如果我們能為他們預備好善良的紅色、積極的藍色、正直的綠色、樂觀的黃色和友愛的橙色，容讓孩子拿著這些亮麗的顏色筆，繪畫屬於他們自己的快樂「成長」地圖，這該是一件多麼美好的事呢！

幹事分享

第一副主席：王露絲女士



父母總想為孩子想畫出一幅幸福及快樂的地圖，我也不例外。 但當真正落筆的時候，父母往往思前想後，以至錯過了很多寶貴時機。

我喜歡以另一種方式去感染孩子。孩子幼小的時候，我們家飼養倉鼠和小狗，希望能藉此培養出孩子的愛心。我與孩子又建立了參加慈善步行的習慣，讓孩子為着別人所需而付出時間和精神，不經不覺這種習慣已經有十五年了。可能是幼稚園老師灌輸了親子的重要性，所以我會陪伴孩子參加親子跑步及親子旅行，算算手指已經跑了九年，與孩子一同渡過快樂的時光，還真是快而且短。我樂意為孩子們付出更多。還記得我也會為他們做午餐，每天絞盡腦汁去預備及送到學校去。有水果餐、麥片餐、壽司……不同的配搭，因應當天的需求，他們吃得很開心。

當孩子漸漸長大了之後，很多事情已經是自己無法掌控。唯一可以做的事情，只有在旁看看，讓他們去探索自己心中想要的成長地圖。過程是漫長的，而且很難預計。我明白孩子也有想衝出媽媽心中所想的，想創造一個完全屬於自己的地圖。

期盼孩子擁有自己想要的地圖時，不忘看看身邊一直陪伴着他們的父母。

第二副主席：陳潔瑩女士



當我們到外地旅行，需要拿著當地的地圖進行探索、搜尋，才能好好享受旅程！孩子面對成長、面對人生，也如踏上一個旅程，需要我們從旁協助，面對旅途中的種種挑戰！

一個充滿愛與支持的家能帶給孩子安舒、快樂的感覺，所以我們要在家中建立一個和諧的溝通文化。剛參加了由屈偉豪博士分享的講座，論到男人需要尊重，女人需要關注，夫婦之間能彼此互愛、恩慈相待，才有力量去愛我們的孩子；中學生很有主見，我們不妨多聆聽，多讓他們表達、分享，多給予他們正面的回應，讓他們感到父母的支持和欣賞！無論是夫婦之間、父母與子女之間，偶爾給予對方一些生活中的驚喜，如一張心意卡、一個短訊鼓勵、一份小禮物、一份下午茶……都能成為生活中的潤滑劑。

當家中滿有「愛」、「接納」和「正能量」，就算孩子遇到任何光景，都能在地圖上選擇跑往為他們遮風擋雨、充滿愛和温暖的家。

財政：黃漢忠先生



生活在香港，孩子基本上都擁有一張快樂的地圖。在這同時，小孩真的快樂嗎？

他們每天吃著電子奶嘴，卻又整天沉迷在打，殺，炸的世界裡。每當有假期又可到處旅行，表面相當快樂，然而這快樂當中卻少了應有的興奮。我們為孩子繪畫地圖的時候，先要像羅乃萱師母所說的，勿只做啦啦隊。為孩子建構一張快樂的地圖是父母的終生事業，需用同理心與孩子們建立良好溝通，明白他們所想所要。



聯絡：陳詠潔女士

如果要畫一張孩子成長的地圖，我想我們的孩子應該是畫地圖的那個人。 作為父母，我想我只是他們手裏的顏色筆。只希望能為他們童年加添色彩，提供一個安全、愉快成長環境。路，是他們自己走的，手執成長的地圖，「信望愛」應該便是他們的指南針吧！

幹事分享



家長會網頁：劉信信先生

我的快樂秘笈

我的兒子今年讀中二，他十分喜歡呂中的校園生活。每天放學回家後，他會跟我們分享一天中所發生的事，尤其到哪裡吃午飯、上課學到的東西、早會上師兄師姐的有趣之事等等。在這個年紀的少年，要跟父母分享日常的事實在難得。作為父母，我們都希望能為他創造一幅快樂的成長地圖。快樂是甚麼？

我們和兒子的快樂秘笈十分簡單，就是保持心境開朗，以樂觀積極的態度面對人生。由他自小到大，我們相信溝通、互信、尊重是建立良好親子關係的重要元素。人生的道路是我們自己選擇的，人生就像一個複雜的迷宮，我們不知前方的路會不會被堵塞，又或者是暢通無阻的大道，又或者有一些難關等著我們解決。

誰搶走了我們的快樂？　誰也搶走不了。 生活中遇到困難時，想得太多負面的結果只會讓自己辛苦自己煩。與其用悲觀抱怨來面對問題，倒不如改變自己，樂觀面對，積極解決問題。辦法總比困難多！做父母陪他們從解決問題中得到滿足感，從而提高他們解決問題的能力，就算問題未能即時解決，但這樣仍能使他們累積經驗，將來能得到成果。如此能夠陪著他們成長，實在是彼此的福氣。

我很高興能為呂中家長會出一分力，這不但能把我和兒子的距離拉得更近，而且使我更了解學校和老師，使家校更為融洽。



家長會網頁：黃勝利先生

時間過得真的很快，眨眼之間，女兒已在這所溫馨的校園度過五年多。還記得女兒中一的時候，老師要我們不用太緊張她的成績，讓她愉快成長便可，還說：放心吧！她在這裡一年會比一年進步的。真的嗎？！的確，女兒在這裡真的長進了，身高比媽還要高，成績亦一年比一年進步。看見她每天不斷努力，去追趕她的目標，作為父母的，感到相當欣慰，希望妳能繼續堅持，以無比堅毅的精神及從天父而來的能力，去面對中學文憑試這個小小的挑戰！爸爸為妳加油！



文書：廖雪梅女士

孩子呱呱墮地，是一張純潔又潔淨的白紙，海棉期的他們，從四方八面接收不同的知識、資訊和喜怒哀樂的情緒，當中形成其獨特的性格，直至中學階段完結，獨特的性格大致已形成七七八八。

孩子生活的整個環境和因素，很多時是客觀和不受控制的；但作為父母，卻可把握僅能控制和影響的因素，去給孩子營做一幅好的佈景。成年人日常生活中總有不少挫折、困難和逆境，也免不了有無助和沮喪的思維和態度，然而我們的子女正在默默觀察和感受我們的情緒反應，這些負面的能量也正潛移默化、或多或少地影響著孩子長大後的人生觀和態度。

因此，給孩子一張快樂的成長地圖，是做父母能掌握並可影響孩子的最好禮物，在他們成長路上盡力展示給他們正向樂觀處事態度和積極人生觀，有面對逆境迎難而上的決心和勇氣，使其一生受惠。故此，我們面對困難逆境，自己也要調節心境，用積極態度和行動去面對和解決困難逆境，即使失敗了也不氣餒絕望，笑對人生，常感恩常祈禱，心存喜樂，久而久之，以生命影響生命，那樣孩子也會耳濡目染，建立正向積極人生觀和做人態度。

給孩子一張快樂的成長地圖，也給自己和家人這張快樂的地圖。



呂中家書編輯：孫淑嫻女士

從知道有小生命降臨那一刻，父母已計劃孩子成長的漫長路。

在負面生活中成長，只帶給他們負面的路途。放下我們的執著，好給他們空間。在路途中有扶助鼓勵，互相成長，給他們正確的人生觀，好抵擋他們的憂慮。

在愛與快樂中出發，給孩子一張快樂成長的地圖。「養兒一百歲，長憂九十九」，希望這個「憂」可改變成這個「優」吧。

呂中家書編輯：李春子女士

今天，兒子回來，很鬱悶的說：「媽媽，今天在學校跟同學討論對《國歌法》的看法，好多同學都不支持，但是我是支持的，我覺得我是少數人，有些不開心啊！」

我說：「你覺得你的觀點對嗎？」

兒子：「我覺得是對的啊！」

我說：「這是一個多元的社會，每個人都可以有自己的觀點，只要是你沒有傷害別人，沒有觸犯法律，你當然可以堅持自己的觀點。」

兒子：「那為什麼那麼多香港人都不支持呢？」

「因為他們很長一段時間都被英國人統治，沒有國家的概念，對中國沒有感情，所以他們很害怕，害怕被束縛了自由。但是，既然已經回歸了中國，只要是認同自己是中國人，就不應該害怕《國歌法》，害怕的或許是那些不願意做中國人，或故意想侮辱國歌的人。

一個國家的國民，對自己國家的國歌要尊重，這是一個國民的基本義務。你看，在奧運會上，美國國歌奏起，運動員們都會右手放在心臟位置，目視國旗，莊嚴肅立。曾經有一個美國運動員做出了不尊重國歌的行為，還被全國人民口誅筆伐。

不管怎麼樣，你都要學會獨立思考，然後再去判斷，既不要人云亦云，也不要固執己見。如果發現自己的觀點跟大多數人不同時，也不用害怕，分析原因，如果自己沒有錯，就堅持自己，同時理解他人。」

兒子認真的點了點頭，似乎解開了心裏的結。

由於生長背景的不同，兒子必然與土生土長的香港孩子會出現很多觀念上的碰撞，但是，作為父母，我們必須站在他的身後，幫他剖析很多社會現象，分析很多不同觀點產生的原因，使得他少些困惑。

我希望我的孩子，既有自由的思想，又有獨立的見解，同時還有一顆寬容快樂的心！



聯絡：何玉美女士

記得在我兒子就讀幼兒中心時，我參加了一個自尊自信成長課程，內容是教導家長如何建立自尊及自信心，以幫助他們建立自信，健康地成長，這課程對我有很大啟發及幫助。

其實，在生活中為子女締造一個快樂的家庭環境，是一個很最重要的因素，一個快樂的孩子便會很容易建立自尊及自信，父母多些鼓勵及讚賞，給孩子建立正面的價值觀，多讓子女嘗試新事物，即使子女有時做得不好或做錯，也不能過於嚴苛責罵，要給予機會鼓勵他們改善。正如父母有時做得不好，也希望別人給予自己有改善的機會。



2017-2018 家長會全年活動計劃



中一家長座談會講員：
資深社工張惠貞女士

日期	活動	對象
26/08/17（六）	中一迎新日：家長如何適應子女進入初中生活	中一家長
29/09/17（五）	中一家長座談會：當孩子升上中一時	中一家長
06/09/17（六）	網絡義工迎新	網絡組義工家長
27/10/17（五）	家長晚會暨家長會第二十八屆幹事就職： 晚會專題：「給孩子一張快樂的成長地圖」	全校家長
24/11/17（五）	早會分享及家長也敬師	全校學生
21/12/17（四）	聖誕聯歡晚會	全體家長及學生
02/02/18 (五)	中二家長小組專題講座：「網絡浮沉」	中一、二家長
03/03/18（六）	親子春季旅行	全體家長、學生及家人
09/03/18（五）	中三家長講座：3-3-4 選科的預備	中三家長
13/04/18 (五)	中四、五家長聚會：「DSE 家庭秘笈」	中四、五家長
11/05/18（五）	「家校合作交流會」：「了解學校近年的發展」	全校家長
七月 /18	買賣二手校服	
	呂中家書： 第一期：一月 /18 第二期：七月 /18	



代課義工 1718

家長會網頁

為加強各家長與家長會的溝通和聯絡，有關家長會的資訊將會即時上傳到網頁上，讓家長能配合學校發展。
呂中家長會網頁：
http://www.blmcss.edu.hk/pta/



中一家長座談會

2017-2018 上學期興趣班

項目	興 趣 班	內容	日　期	時　間
1	手縫拼布手袋班	製成品：約高 26cm，底闊 30cm (高度不連側狽手帶) 手縫拼布手袋一個	星期二 10 月 10, 17, 24, 31 日 11 月 7, 14 日	10:00 -12:00 (共 6 堂)
2	穿珠班	娃娃裙，聖誕心形環， 仿珠手袋，天鵝	星期五 10 月 13, 20 日 11 月 3, 10 日	09:30 -11:30 (共 4 堂)



穿珠班

家長會早會分享：2017-11-24（星期五）





校長、各位老師、各位同學早晨：

我是家長會副主席王露絲。今日同大家分享一下過往 5-6 年玩有機耕種的經驗及點滴。起初是透過家長團契的姊妹介紹，我才會接觸到有機耕種。在種植的過程當中，最初只抱住貪玩的心態，但後來我慢慢的發現，我對種植頗感興趣。於是我不斷尋找有關種植的資料，加入不同種類的種植群組，去吸收別人的種植經驗，再運用到自己的種植上。在討論的過程中，難免會遇到不同的人有不同的想法，我們要接受別人的看法及經驗，因為種植的環境及其他因素會直接影響收成，多聽多學總有益處。



有機耕種與坊間的一般種植不同，要花的功夫更多，無論時間及心機也是花不少的，但我很享受這個過程。在種植的過程中，我學會把生活節奏放慢，寧靜的觀察泥土上的植物及昆蟲，漸漸發現在面前出現的昆蟲是多麼美麗。田園的生活使我感到興奮，兒時在教科書上看到的蜻蜓只有一種顏，但在田園裡我看到的有：紅色、黑色、藍色、黃色……。田園亦隨時都會見到不同品種的青蛙，如：斑腿泛樹蛙、沼蛙，它們都很可愛。但有青蛙出沒的農田我們也要小心，因為附近可能會有蛇。



我曾經親身飛到台灣參觀台灣農友的芒果園及菠蘿園。當地的芒果園很大，菠蘿園也很大，使我大開眼界。他們分享了種植的心得，使我獲益良多。香港的有機耕種與台灣某些農友的種植方法有少許不同，台灣農友採用自然農法種植，即種植及施肥方面會貼近大自然，不會施放肥料及農藥，而種出來的產量自然相對少，但我們吃得比較安心。

我鼓勵大家多接觸耕種，因為種植能夠給與我們一個寧靜的空間，我們可以利用這個空間去思索一些重要的事情，讓緊張的情緒平靜下來。

接觸了有機耕種已經好幾年了，好多事情我都是需要找人研究與商量，我漸漸發覺自己有很大的轉變：以前我是一個很怕羞、內歛的人，自從多了與人接觸後，我突破了自己的框架，開朗了很多。從疏鬆泥土、播種、施肥、灌溉及等待收成，過程是漫長的，就好像同學學習另一種新知識一樣，要面對很多挑戰。在學習過程當中，我學懂了保持等待的心、有期盼、有忍耐及抱持正面的思想，漸漸地使我成長了很多，可能這就是所謂的「種植治療」吧！

期盼大家也能夠從我的種植分享裏面得到一些啟發。





第三十四屆周年水運會





本屆水運會在 2017 年 9 月 25 日於馬鞍山泳池順利完成。各社同學積極投入參賽，無論是泳池內的泳手，看台上的觀眾，或是為參賽同學打氣的各社啦啦隊，都全情投入。是日比賽更有三組父子父女組合參加親子接力賽，各人盡力完成賽事，場面熱鬧愉快。





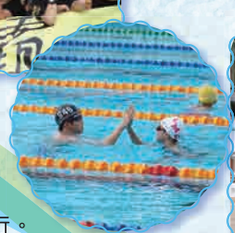














第 39 屆周年陸運會

本屆陸運會分別於 2018 年 1 月 8 日及 15 日於馬鞍山運動場舉行。1 月 8 日當天雖然遇上嚴寒天氣，又下著細雨，但亦無減同學們的參賽熱誠，健兒們都盡力完成各項賽事。當天更有 15 對父子、母子、父女、母女參加親子接力賽，競爭激烈又精彩。感謝天父，15 日的天氣轉好，天朗氣清，全日賽事順利完成，紅社勇奪全場總冠軍，而啦啦隊冠軍則由黃社奪得。



















浸信會聯會步行籌款

2017 年 11 月 11 日乃浸信會聯會周年步行籌款日，當天天氣適宜，氣氛十分熱鬧，本校一班家長會幹事、熱心家長及學生一同參與。

當天大會安排由浸信會呂明才小學出發，到達終點站沙田圍浸信會呂明才小學。本年度本校上下一心共籌得 $26092.5。













Share Joy Share Toys 禮物行動

本校一直本著基督的精神建立關愛校園，亦期望能將這關愛精神，從校園擴展至社區。我們相信「愛就是力量」，也盼望為別人送上愛與祝福，讓學生有機會以實際行動向社會上有需要的人士表達關懷，實踐聖經「施比受更為有福」的教導，並學習關愛別人。









中一律紀營



新生家長心聲

1A 鄺曉嵐家長

希望我的女兒在這六年中盡情享受校園生活，做一個有學識、有承擔、有社會責任和良心的人。期望學校引領孩子步入正確的人生方向。

1A 歐樂文家長

經過這次聚會，令我們初步了解學校辦學理念。希望學校提供一個理想環境給我兒子，冀望他能在六年間，培育出獨立思考能力和尋找到自己的興趣和發展方向！

1A 馬灝亨家長

經過迎新日介紹後，對「呂中」這個大家庭有更深認識，使我感到溫暖，讓父母很安心將自己寶貴的孩子交由　貴校教導。

1B 劉懿晴家長

感恩神帶領女兒入讀最適合她的中學，期望女兒能在校建立歸屬感、信心和安全感，在智慧 (學業) 和身量，並神和人喜愛她的心也能一同增長，使之成為一個愛神愛人、滿有智慧和愛心的人。

1B 何展翹家長

我們知道呂中是一所以神的教導為首的學校，孩子在主裡成長，讓我們充滿盼望和信心。願主祝福學校，繼續以愛培育孩子成長。

1B 盧卓熙家長

謝謝學校為家長安排了是次家長會，讓家長加深對學校的認識。期望孩子在呂中家庭繼續成長，為未來人生路上進一步打好根基。

1C 周梓涯家長

這次迎新日讓我對學校理念、制度有更清晰的了解。期盼兒子能融入校園，對學業有上進心，有良好品德，懂得關愛別人。

1C 陳柏希家長

家長會能讓家長知道如何跟升中的子女相處，又能了解學校制度，認識班主任，對首名子女入讀中學的家長是很有用的。

1C 戴悠揚家長

家長會內容簡潔易明，對學校辦學理念深入了解。願女兒在呂中多歷主恩，能榮神益人。在校內謙卑學習，倚靠主逐步適應呂中的生活。

1D 李泳熹家長

中學的生涯對孩子的成長很重要，家長能透過家長會了解學校如何照顧踏入中學的子女，希望孩子能盡快適應中學生活，融入呂中的大家庭。

1D 莫翊謙家長

清楚及明白學校的教育方向，盼望孩子不僅對學業上有追求，在課外活動及品格上都有長進。

1D 梁樂彤家長

家長會令我能更了解學校的方向和辦學精神，期待孩子能在中學有更全面發展和成長，並投入學校生活。

1E 黃樂希家長

本人十分欣賞學校致力對學生作全人培育，不會單單看重成績。盼望小兒在呂中這個大家庭裡漸漸成長，成為一個有才能、有承擔、有使命的人。

1E 黃莉燉家長

希望小朋友在這間充滿愛心和關懷的學校開心愉快學習。我們一定與學校攜手合作引領孩子步入人生另一階段。

1E 萬松琛家長

家長會內容很充實，感覺亦很親切。冀盼未來六年，與學校，與孩子，共同努力，活出既健康又豐盛的生活！感恩能成為呂中的一份子！

中一新面孔



























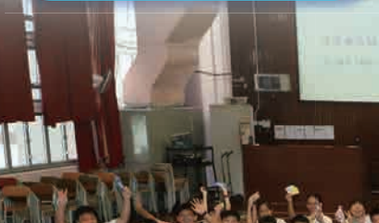




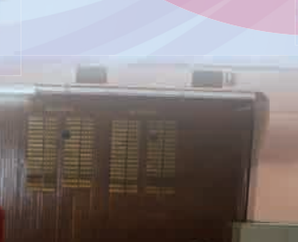
















家長團契

今年「家長團契」的主題是「承擔、傳承、創見」，週會內容重點是「敢於承擔，愛家關社；效法先賢，傳承美善」；盼望家長從專題教導和活動，對家庭、對我們所屬的群體有承擔；並傳承前人優良的特質，也發揮傳承天父賜與的天賦；且傳承而不拘泥於舊有習慣，敢於創新，期望以此精神好好培養我們的下一代！

傳承不但在父母與子女兩代之間，也在我們家長團契的校友家長和新加入團契的家長之間，為此特別邀請了家長團契的大姐姐 Patsy 和小妹妹 Angel 和大家分享！



泥涌燒烤



郊遊大合照

我是 Patsy 林佩珊，在團契轉眼已十年。我有兩個兒子，他們現在於美國升讀大學：子賢 Matthew，大四；子謙 Luke 大一。多年來我和不同年級家長們把團契講員的教導實踐出來，除去不少與孩子相處守舊規條，更打開溝通大門，因而幫助母子之間彷如好朋友一樣親密！

感恩透過團契滋潤許多家長的生命，把家長們所思所想從「以孩子為中心」更新變化，成為了「以神為中心」的教養方式，看見這份學習主的「愛」帶來了許多家庭的改變和祝福！

今日，雖然我的孩子已經畢業成為校友，但我不捨「呂中家長團契」的服待。



美食大比拼活動

我是 Angel，是中一同學 Audrey 松琛的媽媽。很感恩！女兒能成為呂中大家庭的一份子！而當中令我夫婦二人更感意外的收穫，是認識了「呂中家長團契」。

起初，由於我們夫婦二人並未是基督徒，心裏擔心參加「家長團契」，會否格格不入呢？之後我們二人決定帶著這個問號嘗試參加。結果，由開始之今，我一次也沒有缺席過。

「家長團契」裡，充滿着一股正能量。家長們一起祈禱，唱詩歌，一起探討生活上遇到的困難，也會一起分享解決的經驗。團契有很多專題講座，郊遊，美食大會……等等不同範疇的活動，多姿多彩！

「團契生活」更成為我和女兒的其中一個生活話題，大家互相分享校園生活和得著。有一份強烈的同行之感！我也期盼有更多家長成為我們團契的一份子！



分組分享



專題週會

誠邀各位家長參加「家長團契」！
與子女同行！
與呂中同行！
與天父同行！

多謝兩位家長真摯的分享，在呂中家長團契有同路人，彼此扶持，互相勉勵，有許多突破和成長的空間，使憂愁化為喜樂，有力前行！

四十周年校慶「愛・回家」籌款晚宴

本校四十周年校慶晚宴已於 2017 年 11 月 4 日 (星期六) 晚，假 沙田石門富臨皇宮酒樓舉行。此乃學校四十周年慶祝活動的重點節目之一，當晚前任兩位校長、現任和離職老師、各屆校友、多位前屆或現在的家長及友好聚首一堂，共話當年，數算主恩。今年亦是熹社同學畢業 30 週年的加冕禮，當年任教的多位老師和校長為校友們加冕，場面莊嚴而溫馨。


主禮嘉賓


主禮嘉賓祝酒

歷屆家長會主席




歷屆家長會成員


左起：呂明才基金會呂淑琪女士、校監張志儉博士、校董曾家石先生、呂明才基金會呂元信先生、夫人




同唱校歌


現屆家長


歷屆家長


熹社校友


熹社加冕




歷屆校友




人強馬壯的一屆






歷屆校友



聖誕聯歡會

二零一七年十二月二十一日（星期四）在學校禮堂舉行一年一度的「呂中聖誕夜」，超過一百七十位校長、老師、家長和同學參加。眾人一起唱詩歌、跳舞、玩遊戲、抽獎和用膳，彼此分享，祝福，渡過了一個溫馨的聖誕夜。













新翼擴建工程資訊更新

原定施工期：2016 年 1 月至 2018 年 5 月





原定施工進度計劃：

年份	月份	階段	工程項目
2016 年	1 月至 5 月	一	前期工程包括圍欄、拆卸等
	6 月至 12 月		地基
2017 年	1 月至 3 月		地基
	4 月至 8 月		各樓層、內部裝修、電機工程
	9 月至 12 月		內部裝修、電機工程、外牆、防火設備
2018 年	1 月至 5 月	二	新舊翼各樓層通道



新翼進度報告

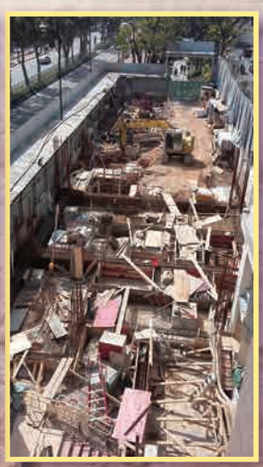
（2015 年 12 月 28 日至 2017 年 11 月 30 日）

* 第一階段已完成 43%
* 底層建築已經完成
* 施工進度較原定時間滯後 227 天
* 新翼各樓層預計於 2018 年 9 月尾完成
* 新、舊翼連接部份預計於 2018 年 12 月完成

2017 年 11 月 21 日地盤情況







2018 年 1 月 19 日地盤情況







新翼大樓工程資訊

新翼擴建工程校內籌款活動

今年籌款活動主題為「凝、聚、愛」，鼓勵全體師生攜手同心，凝聚力量；積少成多，以愛還愛，一起守護自己學習的校園。第一回在 12 月 21 日的便服日進行，共有 785 人參與，共籌得 $23,130。第二回將於農曆年假後進行一人一利是籌款活動，學期結束前進行第三回。全年籌款目標為 30 萬元，我們亦找到熱心人士以一對一形式給我們配對捐款。期望同學們同心協力，一起為校園出一分力。



籌款活動中期報告

多謝眾家長及同學的支持，為學校發展項目（新翼課室及教員室設施、創客實驗室和獎助學金）捐獻，截至 2018 年 1 月 19 日籌得捐款如下：

學校發展基金家長信	$529,745
「凝。聚。愛」第一回便服日	$ 23,130
總數	$552,875



現距離我們今年度的籌款目標 $1,972,000（詳見【深耕】），尚欠 $1,419,125。家長們可以繼續以支票捐款支持學校！



（請於支票背面寫上 (1) 學生班別、學號及姓名 (2) 收據人姓名 (3) 聯絡電話。支票抬頭為「浸信會呂明才中學法團校董會」。填妥後，請將支票交予校務處盧小姐。）

亦請各呂中人為學校發展及籌款情況一起同心禱告，交託上帝。









浸信會呂明才中學家長會　第二十七屆 2016-2017 財政報告

收入	上屆盈餘		2,913.82
	家校合作事宜委員會津貼		23,267.00
	家長會籌款		44,139.00
	聖誕聯歡		11,600.00
	聖誕聯歡		600.00
	學校津貼		615.50
	親子新春大旅行		17,080.00
	學生援助基金		10,405.00
	銀行利息		0.74
		總收入	**110,621.06**
支出	家校合作活動 (IIa)	家長晚會暨週年大會	5,452.60
	家校合作活動 (IIb)	1. 親子新春大旅行	23,535.40
		2. 中三家長晚會	
		3. 家校合作分享會	

支出	家校合作活動 (III)	聯校活動(沙呂小及呂小中學體驗)	9,053.40
	家長早會敬師活動		1,150.00
	聖誕聯歡		15,900.70
	獎學金		6,000.00
	助學金		24,000.00
	沙田家長教師聯誼會		520.00
	資助台灣交流團		2,000.00
	家長網絡聚餐 / 旅行		840.00
	資助畢業同學謝師宴		2,400.00
	呂中家書		8,600.00
	跳蚤市場		4,035.00
		總支出	**103,486.90**
本屆盈餘			**7,134.16**