



呂中家書

2017.1

浸信會呂明才中學家長會·家長工作組
<http://www.blmcss.edu.hk/pta/>

生命的師傅

區祥江博士(家長晚會分享摘要)



- 父母能夠成為孩子的**師傅(Mentor)**，是一個美妙的緣分。
- 孩子的成長，既有能力技能的培養，更有**品格的培養**。
- **家庭教育**，是對孩子品格培養最重要的場所。父母具有良好的品格，對孩子有著潛移默化的影響。
- **栽種**一個行為，就會養成一個習慣；栽種了一個習慣，就會養成一個品格；栽種了一個品格，就會讓他有一條與之相適應的人生。
- 對於孩子技能培養方面，要**尊重孩子的興趣和特長**，而不是簡單把父母的喜好和願望強加給孩子。
- 每個孩子都有自己的性格和潛質，作為父母，要學會慢慢觀察和瞭解自己的孩子，**幫助他們挖掘發揮自己的潛質和特長**。這個探索過程並不是一帆風順的，需要家長的用心和耐心。
- 管理大師史蒂芬·柯維(Stephen Covey)在他的書《高效能人士的第八個習慣》裏提出，**發現內在的聲音，找到自身的熱情與價值**，認識「你是誰」比知道「你要去哪裡」更為重要。找到自己的核心價值觀，然後像信徒一般虔誠地遵照它，以其作為自己一切行為的驅動力。

- 作為孩子的 Mentor，我們要**慢慢等待**、引導孩子找到他的「聲音」，找到他的熱情。
- 作為孩子的 Mentor，要學會**跟孩子溝通**，能否走進他的內心，是很重要的。如果孩子能夠對你敞開心扉，那你就是一個成功的家長，一個成功的 Mentor。
- 作為孩子的 Mentor，要**學會聆聽**。當孩子跟你傾訴時，不要太著急給孩子建議和指引，以免引起孩子的反感，阻塞孩子與父母交流的管道。
- 隨著孩子的長大和成熟，家長要**慢慢學會放手**，放手其實是個很痛的事情，這個過程也是需要智慧的。做 Mentor 很重要的作用就是支援(Support)，到了一定年齡，我們就要跟孩子做朋友，跟他們平等交流。
- 當孩子到了少年時期，最明顯的特點就是情緒不穩定，很多問題會出現，在這個階段，**建立和諧的關係**勝過簡單的管教。有時候，越管教孩子就會越反抗，關係就越僵，所以，跟這個時期的孩子相處，家長都要學會忍耐，不要跟孩子鬥氣，一旦發現孩子抵觸的厲害，或者自己被孩子激怒，都要忍住，等到平靜以後，再繼續跟孩子溝通。
- 家庭教育中，**夫妻一起配合**的效果更好，當一方被孩子激怒的時候，另一方可以起到緩衝的作用。
- 孩子在家裏和外面的表現是不同的，在不同人的面前也是有不同的表現，所以，當你覺得孩子表現不能讓你滿意的時候，**可能只是你跟他之間的問題，並不是孩子的問題**。

接納孩子、支持孩子、不離不棄，做孩子一生的師傅。



家長心聲回應

2D 陳柏祈家長

不經不覺，我們的大兒子已十四歲了，也即是我們也學做了十四年父母。我們家裡一直學習的都是讓神掌管我們的家庭，包括教養我們的孩子，所以我們把孩子從小就帶他們到教會認識耶穌。

然而，我發覺當孩子到青少年期，出現一些叛逆行為，原來我也會給他的情緒牽動著自己的情緒，甚至對他的轉變覺得很無助、灰心，跟著當我靜下來反思，會問自己：「我們不是相信他的生命是由神帶領著嗎？」好多時說家長要學放手，但發覺到放手只是在頭腦上，而不是真正的放手，其實真正的放手是要交給神去管，就是要我們作父母的靠著聖經真理去教導，關鍵是我們首先要謙卑下來，認真尋求及緊守聖經真理，才能作為孩子的「生命師傅」。

當我用禱告，加上多用神的話去跟孩子分享，而不是命令，責罵的形式溝通時，發覺孩子無論在學習和生活態度上，都有正面的改變，所以，我們作父母的也需要「生命師傅」——祂就是主耶穌基督。



第二十七屆家長會幹事各職位如下：

主席：鄭錦文先生
 第一副主席：林文珊女士
 第二副主席：王露絲女士
 文書：廖雪梅女士
 財政：黃漢忠先生
 資訊網絡：張素君女士
 聯絡：陳潔瑩女士、黃勝利先生
 呂中家書：李春子女士、孫淑嫻女士
 沙田區家長教師會聯會代表：黃漢忠先生
 特邀顧問：鄭祖澤先生、李炎明先生、
 劉舜卿女士、余榮輝先生、
 鄭惠玲女士、李子榮先生、
 黃子球先生、容柏堅先生、
 崔鳳鳴女士、黃愛玲女士、
 林植強先生、劉美娟女士、
 盧佩敏女士
 學校代表：溫家傑校長、郭賢偉副校長、
 周鳳美老師、許敏聰老師、劉燕群老師



第廿七屆家長幹事會及顧問



第廿七屆家長幹事會

我的「師傅」

郭賢偉副校長

在山上，你可以學懂如何為自己計劃。

2017年1月1日，我參加了一個越野跑比賽，以此作為新一年的開始。

這個賽事距離大約50公里，總攀升達3650米，限時17小時。這50公里路程覆蓋不同的地型，當中包括四座大山，路面主要是浮沙碎石地、大級石路、密林及小量馬路。由於有一半路段是自己從未行過的，所以事先須要試路，好讓自己對這個比賽的艱辛程度及地型環境有心理準備。

在前的將要在後，在後的將要在前。

起初12公里在幾個小山崗上上落落，感覺自己狀態不錯，在浮沙碎石地下山時甚至可以追上前面的跑手。然而就是自己不懂留力，種下後勁不繼的惡果。當上第一座大山中途，在熾熱的陽光底下，我及其中一些跑手，都開始出現肌肉疲勞，抽筋的跡象。由於前面還有幾座大山要挑戰，為免抽筋情況加劇，不得不減慢速度，亦要改變計劃，打消了天黑前入密林的打算。上第二座大山途中，見到幾位跑手在山上倦極而睡，我亦不禁自問，自己是否能夠完成賽事呢？比賽中途有一個檢查站設立在公路旁邊，行多兩步就是巴士站。究竟應該急流勇退，抑或拖著兩條發酸的腿登上餘下兩座高山，迎向黑夜密林的懷抱呢？

在山上，你可以學懂與困難並存。壓傷的蘆葦，祂一根也不會折斷。



雖然抽筋情況一路加劇，但理應仍能在限時內完成，於是咬緊牙關，決定繼續餘下的路程。踏上那條可怕的天梯上山，在雙腳完全乏力下，真是級級皆辛苦！身體不停發出信號叫你停下來休息的同時，我發現原來人的忍耐力可以令我們克服我們以為不可能面對的困難，也感謝神讓我懂得如何與那雙不停向我發出投訴的腳相處。

山是我的良師，我要向山學目。

比賽最後都能夠在限時內完成。回顧整個賽事，最大的敗筆其實是自己操練不足，其次就是開始時速度太快，兩者都是長途越野賽的致命傷。期望總結今次的經驗，以後更懂得面對接踵而至的挑戰。

主席的話

鄭錦文先生



過去一年多謝神的恩典及大家的支持，使我們呂中家長會踏入第 27 屆。這是各位家長，幹事及校長老師齊心協力的成果，謹此致謝。很快自己投身家長會亦已第六個年頭，在這六年裏我認識到一群高質素，有熱誠，樂於助人的家長並一起共事感到十分榮幸。過去每當我們遇到不同意見時，大家都是彼此包容，求同存異，為的是我們的孩子，我們的呂中。如聖經上說：「只要存心謙卑，各人看別人比自己強。各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。你們當以基督耶穌的心為心。」主耶穌成為了我們生命師傅。感謝神！

在週年大會當晚上，聽到區博士的演講，自己也有很深切的反思，提醒我們要作孩子生命的師傅！生命師傅是「沒有人留意，你卻看見我在掙扎，你大可以走，但卻沒有。你對我堅定的信心，激發我達到目標。假若我不幸落空，你依然在我身邊。有你這樣的師傅，真是好得無比。」

我們要多關心我們的孩子，將香港人慣了的生活步伐放慢下來，停一停，想一想，多回望我們身邊的家人。好叫我們多聆聽，多觀察，多欣賞我們的孩子，用禱告守護我們的家庭。記望我們能一起攜手努力，用基督的愛堅守我們的價值。

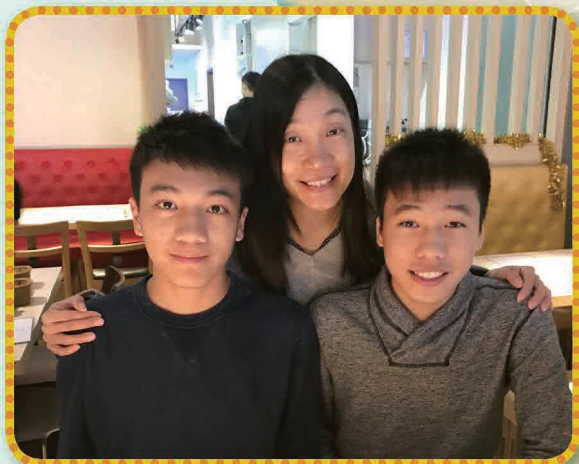
幹事分享

第一副主席：林文珊女士

我的人生裡有很多生命師傅，漸漸發覺自己有一個特質：受教，願意聆聽意見，接受教導。的確，人要開放自己，傲氣太高，只會作繭自縛。

當我們還年輕時，也都試過反叛。父母愈叫，我們愈走。現在回想起來，也覺得自己很幼稚。明明知道父母是愛自己的，偏要跟關心自己的人嘔氣。明明知道父母說的是有道理的，卻管它對不對，就是要背道而馳。

父母是我們人生的第一個生命師傅。不管他們作了一個怎麼樣的榜樣，都對我們有一定的影響。只要我們凡事有正面的態度，虛心受教，願意改變，力求突破，我們都可以從別人的生命裡，找到自己的盲點。街上的一個清道夫、路邊的一個拾荒者，也都可以成為我們的生命師傅……再細想，既然如此，何不自己就成為他人的生命師傅，以生命影響生命，燃點自己，照亮他人，一起發光發熱呢？



第二副主席：王露絲女士

在 12 年前的暑假，我放棄全職工作，全職照顧兒子們，是希望能夠可以陪伴他們成長，在他們成長當中能給予他們一個支持，讓他們不會感到孤獨。雖然在這 12 年裏，我並沒有做到什麼偉大的事情，但至少我可以陪伴著他們。當他們遇到有不開心的時候或有難題的時候，我可以幫他們遮風擋雨。

我堅持的去耕種，目的是想讓他們看到只要肯努力便會有豐盛的成果，做事要貫徹始終，不可輕易放棄。我堅持的去做義工，目的是想他們也會能夠服侍他人。我堅持的去做手作人，目的是想讓他們知道，媽媽不只是煮婦，亦有能力去創作，好讓他們也可以去發揮自己的才能。

但成長路上不是絕對平坦的，他們要不斷磨練，才能收到好的效果。所以我要成為兒子們生命中最有影響力的「生命師傅」，我會繼續努力學習的。



聯絡：陳潔瑩女士

作孩子生命的師傅

問問父母們一個問題：大家還記得當天自己將成為人父人母時，大家期望有一個怎樣的孩子嗎？我相信當孩子仍在懷中，絕大部分的父母都希望子女能健康康地出來！幼兒階段呢？大家是否努力培養孩子的品格（有禮、守規、良善、誠實……），他們快快樂樂地成長，我們就大滿足！上了小學，大家對孩子期望是否偏移了？父母的角色也轉變了！趕功課、溫默書、測考……「贏在起跑線」沖昏了頭腦！好不容易上了我們心儀的中學，心裡放下了心頭大石，但仍離不開擔心他們的學業、前路，再加上孩子步入青少年時期，他們覺得父母問長問短——「仲掛住打機？」「快D溫書啦！」「間房咁亂架！」「你依家咩態度呀？」子女已不想再溝通了！昔日建立的親子關係被徹底破壞！

我們需要靜下來思想一下，究竟養育子女的核心意義是甚麼？作為父母的身份和角色？如何與孩子重拾或維持親密的關係？了解子女的真正需要，並陪伴他們尋找自己的目標和方向……這是我們每一位父母需以一生來學習的！



每個孩子都是獨特的！沒有一套管教方法適合所有的孩子。如果我們相信孩子是上帝給我們的產業，我們又擔心甚麼呢！讓主參與其中，以聖經的真理管教他們，並以耶穌基督的愛和禱告托着他們，有上帝這個大後台，我們可以一無掛慮！每天更可以放心地與子女溝通和建立關係，讓他們感受到父母對他們的支持和鼓勵，營造一個和諧溫暖的家庭；縱然他們遇到困難或挫折，家庭也能成為子女的避難所。

成為孩子生命的師傅是一生的使命！盼望我們共同努力，陪伴孩子走過生命每一段路！

文書：廖雪梅女士

每個人都是生命師傅

人的一生，不同時地會遇到不同的生命師傅，每個人也是別人的生命師傅。

人呱呱墜地，遇到的生命師傅可以說是悉心照顧自己的醫護人員，他們教孩子哭，教孩子飲奶等等，他們也是新生父母的生命師傅。孩童成長，最大的生命師傅莫過於父母；入學後老師們也成了孩童的生命師傅；步入社會，公司每位同事，都是人生中的生命師傅；成家立室、生育孩子，配偶、子女也是自己的生命師傅；子女結婚、養育孫兒，也在不知不覺中成了自己的生命師傅；垂老病逝，期間也會出現不少生命師傅。

每個人人生中，總會遇到很多生命師傅，當中有好的、自然也有壞的，究竟孩子向好的還是向壞的學習，主要看他們在成長中身邊生命師傅灌輸、潛移默化、建立的正向價值觀，有正向價值觀，幫助別人心懷，無論遇到好的壞的生命師傅，自然會選擇向好的生命師傅學習，或警剔自己不要變成那個壞的生命師傅；更或成為那壞生命師傅的生命師傅，引導其變成好的，以生命感動生命，以生命影響生命，為社會作出有意義的事。

教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。讓孩子及自己都珍惜身邊每個生命師傅，只要培養好良好品德，自然到老也不偏離。



財政：黃漢忠先生

「貪婪」與「放下」是我的生命師傅。我們貪婪成績優異，以便考進心儀小學、中學、大學。我們貪婪金錢努力工作，期盼升職、加薪，甚或成為上司。我們貪婪買屋、買車、買電話，以成為生活上的方便。

「貪婪」是我們向前的原動力，沒了它，人們不會進步，但，過份貪婪卻會成為災害。所以「放下」亦是我的生命師傅，放下是非常困難，學懂放下我們才可擁抱更遼闊眼光。

貪婪與放下是一對互相影響的好師傅。

幹事分享



呂中家書：孫淑嫻女士

每一個人從幼稚園、小學、中學……至踏入社會工作，當中有不少的「師傅」出現過。經過他們的教導、指引，能讓我們做出成績來。

但在我們「生命中的師傅」又會是誰？它會何時出現？

曾經聽過蘇緋雲博士的佈道會，她說「聖經」是人生的說明書。「聖經」所記載的事，所教導的人生道理，內理的箴言，就好比我們「生命的師傅」。

我們都要向這「師傅」好好學習，尋找生命的真諦。



資訊網絡：張素君女士

期望與學校及老師緊密連繫，建立共同合作之基礎；加強家校溝通，關注學生成長，發揮家校合作精神，促進學生學業及品德發展。

呂中家書：李春子女士

小時候，第一次吃芫荽，覺得有一股臭蟲的氣味，很奇怪大人們為什麼會吃這種食物。長大了，慢慢喜歡上芫荽的氣味，在菜裏和湯裏加上一些芫荽末，那絕對是勾起食欲的畫龍點睛之筆！

有些食物，會從討厭變為喜歡；有些食物，也會由喜歡變為沒有興趣；你喜歡的食物，別人可能厭惡；你不喜的食物，別人也許熱愛……當我們面對世界和他人的時候，不也是這樣嗎？變化和差異無處不在，如果不能接受這樣的世界，你會經常處於不解、不滿、抱怨和氣惱中。

隨著年齡的增長，我慢慢地理解了自己和這個世界。這是一個豐富多彩的世界，每個人都有自己的喜好，每個人都有自己的性格，每個人都有自己的觀點，每個人都在成長和變化，唯有接納這樣的世界，我們才能用一顆寬容的心去對待生命中的每一個人，才能體驗到真正的快樂。

當我有了孩子，我會告訴他們，請接受這個豐富多彩的世界：你不喜歡的食物，會有人喜歡，所以不要去攻擊別人的愛好；商店裏的衣服，各式各樣，你喜歡這種，也有人喜歡那一種，品味不同，卻無高下之分；別人喜歡的歌曲，你可能不喜歡，你可以表達自己的見解，但不要否定別人的興趣；對世界的看

法，大家各不相同，我們應該抱著求同存異的心態與人為善，而不應該因政見不同去攻擊謾罵；每個人都在成長，有時候，我們要等待他的成長，不要因一言一事就斷定一個人的好壞……

人生如同一場修行，我們在自己的反思中學習，我們在與別人的相處中學習；生活就是我們的導師，我們在其中學會如何寬容和快樂。



聯絡：黃勝利先生

身為三位孩子的爸爸，本人明白教育對子女成長是相當重要的，不論言教或身教，因此，本人一直持續學習，期望為子女及學生作一個好榜樣，實踐終身學習。

2016-2017 家長會全年活動計劃

日期	活動	對象
27/08/16 (六)	中一迎新日：家長如何適應子女進入初中生活	中一家長
23/09/16 (五)	中一家長座談會：當孩子升上中一時	中一家長
24/09/15 (六)	網絡義工迎新	網絡組義工家長
28/10/16 (五)	家長晚會暨家長會第二十七屆幹事就職： 晚會專題：「生命師傅」	全校家長
29/11/16 (二)	早會分享及家長也敬師	全校學生
22/12/16 (四)	聖誕聯歡晚會	全體家長及學生
11/02/17 (六)	親子春季旅行	全體家長、學生及家人
10/03/17 (五)	中三家長講座：3-3-4 選科的預備	中三家長
07/04/17 (五)	中四、五家長聚會：「伴我子女建未來」	中四、五家長
19/05/17 (六)	「家校合作交流會」：「了解學校近年的發展」	全校家長
待定	網絡組義工旅行	網絡組義工家長
七月/17	買賣二手校服	
	呂中家書：第一期：一月/17 第二期：七月/17	



家長會網頁

為加強各家長與家長會的溝通和聯絡，有關家長會的資訊將會即時上傳到網頁上，讓家長能配合學校發展。

呂中家長會網頁：

<http://www.blmcss.edu.hk/pta/>



2015-2016 上學期興趣班

興趣班	內容	日期
不織布畢業熊製作班	約 30cm 高畢業熊一隻	星期一 10月31日 11月7, 14, 21日
香薰護膚品系列	第一堂：殺菌香薰防蚊噴霧，及秋冬補濕面霜 第二堂：波板糖造型香薰洗手 第三堂：滋潤甜蜜唇彩兩支，及頭痛按摩精油棒。教授舒緩頭痛按摩穴位手法	星期二 10月18, 25日 11月1日
鉤織披肩班	披肩一條	星期二 10月18, 25日 11月1, 8, 15, 22日
初級簡易彩繪班	19x32cm 木托盤一個	星期五 10月21, 28日 11月11, 18日



家長會早會分享

校長，各位老師、各位同學早晨！

我是家教會幹事，名叫黃勝利，一個特別的名字。很高興有機會來到呂中，得到一個寶貴的機會和大家分享！周鳳美老師給我一個不易的分享題目『成長經驗分享』！想了很久，決定和大家分享一些我的學習的經歷及方法！

先想問一聲，中六的同學在那裡？可否距離 DSE 還有多少天？距離放榜又有多少天？

無論如何，想請在場所有同學，給予一些鼓勵的掌聲給這班中六的同學，因為相信這一刻，他們要積極準備 DSE 考試，無可避免會有些辛苦、緊張及壓力，所以更加要多點的支持。

可否再給予更大的鼓勵掌聲！多謝大家！如果我在讀書的時候，能有這麼多人為我加油，我一定會很開心，讀起書來也會醒神些！

記得多年前自己放榜時，亦相當緊張，而我的緊張？應該是大家的數倍吧！為何如此誇張？因為我的母校，在那個年代，主要是服務一些很基層的學生，所以 Banding 比較低，5 個 band 應該屬於第 4 級左右，而我進入這學校，亦意味我的能力應是這個水平，或者更低！不過，我從未對自己失望過！為何？因為我跟本不敢有任何希望！原因是我們那個年代，政府的資助少得可憐，能夠入大學的學生，只有幾個百分比，和現在接近 20% 的大學升學率比較，實在無法比較！加上我就讀一間較弱勢的學校，就更加不敢想了！不去想，實在很正常的，如果去想，才覺得自己不正常呢！

記得，在我中三的時後，有一位數學科老師，和我們說了一番話，提到我們有些校友正在做醫生，律師，甚至是美國的洲長／省長，他們也可以，為何你不能？於是，我不斷思考！我是否一定不能呢？就是這番話，將一點希望的種子植入我腦內。之後，我開始用心、努力讀書！……故事發展到這裡，你是否覺得好順利呢？……其實當然不會，我記得會考時，考第一份



考卷的時後，緊張到不知怎去形容，腎上腺素標升，手震得無法書寫！幸運的是，於我中五的時後，透過學校參加一個佈道會，並決志信『主』，當時有很多年長的弟兄姊妹提醒我，第一次考公開試，你一定會很緊張（其實當時我並不相信），當你緊張的時後，試試祈禱，祂可以幫到你！……望住仍然震動的手……我就立即祈禱，真的很神奇及有效，我整個人都冷靜下來！考整份卷都專注完成。之後每份考卷，我依然很緊張（畢竟我的能力真的不高，自信當然較低），很奇妙，每一次祈禱之後，我都有了一份平安！……去到暑假放榜，你猜猜我的成績如何？相當理想？當然不會！我的成績非常普通，比預期低，只要其中一科分數再低一些，都升不上中六！因當時校舍很小而不設預科，最後要去其他學校升讀，幸運地我找到一所新建的中學，名叫迦密主恩中學，精采的兩年預科生活就在那裡度過。

記得預科那兩年，很多時間都是在自修室裡度過的，為何？因為之前成績不理想，要不停追趕！很多時放學要由四時開始至晚上十時半不停地讀，晚餐只是買些麵包就算！就這樣經歷了接近兩年。那時老師教我，凡事只要盡力，不必去想太多！因想太多反而會增加自己的壓力，影響表現。他們又鼓勵我：「You try your best, and God will do the rest.」就這樣，我又幸運地可以入讀大學！這些學習經驗一直有效地幫助我學習。之後無論任何測驗、project、考試，只要有壓力，我都會低頭祈禱，而每次盡力而為後，都能順利完成任務！最後，我終於大學畢業，不單這樣，藉著神的引領，我還獲取了物理學碩士學位，及教育碩士學位！

同學，還記得一開始我說過，我只是一個成績未如理想的學生，入到一所照顧弱勢社群的學校。但是，我非常感恩，因為我於那裡認識到「神」，因著祂，得到祝福及引領，祂亦讓我明白到，凡事只要盡力，不住禱告，不住感恩便可。一個像我這樣平凡的人，也可以有不一樣的經歷！在此鼓勵大家，你能進入呂中這所好學校，你的條件及程度一定比我好！相信你亦一樣，只要凡事盡力，不問結果，不住禱告，凡事感恩（逆境中更要感恩，因為逆境更能磨練人），你的生命肯定也會「不一樣」！



第 33 屆周年水運會

本屆水運會 2016 年 9 月 30 日於馬鞍山泳池順利完成。各社同學積極投入參賽。是日比賽不單同學投入，家長更積極到場出席及支持子女。其中 5 位同學皆與家長一同參加親子接力賽，各人盡力完成賽事，場面溫馨愉快。



第 38 屆周年陸運會

本屆陸運會於 2016 年 11 月 17 日及 18 日於馬鞍山運動場順利完成。這兩天天氣秋高氣爽，同學們都落力參與各項比賽。在首天的比賽當中，更有多位家長們參與親子 200 米接力賽，場面熱鬧，各人均盡力向著終點衝刺，不論輸贏，跑畢全程。



浸信會聯會步行籌款

2016年11月12日乃浸信會聯會週年步行籌款日，今年參與人數眾多，氣氛也十分熱鬧，本校一班家長會幹事、熱心家長、老師及學生合共四十多人一同參與。

當天大會安排由浸信會呂明才小學出發，到達終點站位於沙田圖浸信會呂明才小學。本年度本校上下一心共籌得 \$21,840。



新老師介紹



葉惠珊老師

自我表述，從來都不是易事。姓名、性別、年齡、學歷、工作經驗……這一大堆東西建構出來的，就是我嗎？好吧，我妥協，面對新知，最低限度要報上名來吧——葉惠珊。

十多年前初出茅廬，首位聘用我的校長說：「呂明才調校出來的，具質素保證。」就這樣，我展開了教學生涯。今年回到呂中這「調校」了我的地方，有一種「終於回來了」的安心感覺。蘇東坡說得好：「此心安處是吾鄉。」可我不喜歡「調校」一詞，好像要把人當成機器了，我喜歡以「培育」來形容呂中於我的意義，這是我生活了七年的地方，這是我成長的地方，這是我建立價值觀的地方，這是我之所以成為我的地方。今後，我將以另一身份在這裡延續與呂中的關係，是服事，是回饋，更是傳承，希望我的學生，我的學弟學妹，也能在這裡茁壯成長，成為獨一無二的自己。

噢！忘了說，我是一名中文老師。

簡永東老師

大家好！我是本年度任教通識教育科及公民教育科的新老師。過去，我曾經以學生的身份在呂中成長和學習，亦曾以教練的身份於呂中向師弟師妹傳授打乒乓球的球技。如今，我以老師的身份回到呂中，成為師弟師妹的「靈魂工程師」，實在百感交集。能夠以不同的身份於呂中出現，我堅信這一切並不是偶然，而是從上帝而來的恩典及祝福，令我可以一直服侍呂中，回饋母校，立體地見證這個家的變化。

在我年幼的時候，我已立志成為一名教師，因為我一直盼望能以「生命影響生命」，為他人的生命帶來祝福。我明白到每一個人都是需要「同行者」，需要得到別人的教導、啟迪及鼓勵，才能激發各式各樣的潛能，活出不一樣的人生。所以，我盼望能與各位師弟師妹同行，彼此成長，攜手創造無限的可能。

耶穌說：「我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛」（約翰福音十章10節）。各位同學，你準備好與我同行，一起活出豐盛的生命嗎？



羅安瑩老師

各位好，我是新入職的中文科教學助理羅安瑩，我很榮幸能重返呂中為老師及同學服務。多年前初入校門，牆身仍是淡黃色，散發一股青春汗水氣息；現在校舍換上粉紅色，有種母親為孩子包裹厚厚衣服的溫暖感覺。

無論以學生、校友還是老師的身份踏入校門，我都感受到母校與每一屆學生攜手成長的情誼。中學是青少年最重要的成長階段，各人往往要在跌跌撞撞之中建立起自己的學問、品德、信

仰、興趣及社交，而母校堅持有教無類、不放棄任何一位學生的精神，是我最為欣賞的，故我同樣希望自己能協助同工培育出富同理心及堅毅不屈的新一代。

我喜歡閱讀、寫作、繪畫及戲劇，常在藝術裏尋到休息空間及奮發動力。人生很難一凡風順，總會遇上意想不到的挑戰或挫折，但在力竭筋疲時看一本小說、一幅圖畫或一齣話劇，哭笑之間得着安慰，又會得到重新開始的力量，故我期望能將這份感動及活力分享給每一位學生。

家長團契

各位家長你們好！很榮幸我和你都成為呂中大家庭的一份子，感謝主為我們的孩子預備了呂中，讓他們在這一片天地中認識自己，擴闊視野，發現上帝在他們生命的種種奇妙事蹟和可能！感恩在呂中有一份濃濃的「呂中情」，這份情在家長團契就更顯而易見了！就算孩子升上大學甚至步出社會，這裡仍有願意逗留的校友家長，同步携手，真的很溫馨的！不知道你曾否來過家長團契呢？盼望你能抽空共聚，參與多姿多彩的團契生活，感受同路人並肩走，如同家人相扶持的溫暖！

2016 年是團契深具意義的一年，從誕生到現在已邁進第十年，上帝恩典從起初直到如今，都源源不絕澆灌這片小天地。這裡有如母親呵護子女的鄭太，伴着家長們一起成長，同哭同笑同禱；有扶持我們靈命，樂於施教，分享的鄒翠梅傳道，幫助我們認識聖經真理，生命之道，感謝主！我們的團友在這沃土裡，悄悄地突破和成長，不單更新自己，更使兒女家庭帶來祝福！

你一定要來唱唱呂中家長團契團歌，這是生命蛻變的寫照，也是一起同來團契家長們的樂歌！願這都是我們一起和唱共譜團契與家庭的愛歌！祝福你生命豐盛！呂中家長團契的大門早已為你打開，期待你成為我們當中的一份子！家長團契見！

服侍人員退修日 - 塑坭立志



中大高永雄教授主講 - 如何與 APP 世代溝通



本學年首次團契聚會 - 由關懷大使澆灌小盆栽揭開序幕



麥志恒先生教我們腰脊護理及毛巾操

31.10.2016 11:21



校長及沙浸傳道人蒞臨退修日為服侍人員打氣



馬鞍山郊野公園燒烤

燒烤郊遊樂



家長學堂

節數	日期	主題	嘉賓講員
1	2016.11.11	你有壓力！我有壓力！ 面對升學、學業成績……各種壓力，父母可如何協助就讀中學的子女面對種種壓力！	余欣泉小姐 (青年會臨床心理學家)
2	2016.11.25	我指著東，他走向西！ 我們總是抱怨孩子不走在我們想他走的路上，如何讓孩子建立正向的人生價值觀，踏在人生的正路上！	梁永善牧師 (基督教銘恩堂大埔堂堂主任)
3	2016.12.2	有的放矢 我們不會無的放矢，學習也是一樣，有了目標，還要專注紅心，然後拉動箭弦發箭；所以提升學習動機及專注記憶技巧，對學習是非常重要的	譚志宏先生 (香港康復學會主席，香港醫療及復康服務主任治療師，香港中文大學專業進修學院講師，註冊職業治療師)
4	2016.12.9	先求分數？抑或先學做人？ 有說要贏在起跑線，所以先要追求好成績；有說學校要教學生建立良好品格；我們可否幫助子女成為品格與成績並重的學生	譚志宏先生 (香港康復學會主席，香港醫療及復康服務主任治療師，香港中文大學專業進修學院講師，註冊職業治療師)



梁永善牧師



譚志宏先生



完成全部課程家長



完成全部課程家長



品格學堂
2016-2017系列

對象：浸信會呂明才中學家長及已為人父母的校友
旨在與家長及校友分享培養子女良好品格與學習態度，及建立正確人生價值觀的心法

2016年11月11日、11月25日、12月2日、12月9日(周4) 7:30-9:30pm

節數	日期	地點	主題	嘉賓講員
1	11月11日	學校禮堂	你有壓力！我有壓力！ 面對升學、學業成績……各種壓力，父母可如何協助就讀中學的子女面對種種壓力！	余欣泉小姐 (青年會臨床心理學家)
2	11月25日	學校三樓地庫室	我指著東，他走向西！ 我們總是抱怨孩子不走在我們想他走的路上，如何讓孩子建立正向的人生價值觀，踏在人生的正路上！	梁永善牧師 (基督教銘恩堂大埔堂堂主任)
3	12月2日	學校三樓地庫室	有的放矢 我們不會無的放矢，學習也是一樣，有了目標，還要專注紅心，然後拉動箭弦發箭；所以提升學習動機及專注記憶技巧，對學習是非常重要的	譚志宏先生 (香港康復學會主席，香港醫療及復康服務主任治療師，香港中文大學專業進修學院講師，註冊職業治療師)
4	12月9日	學校三樓地庫室	先求分數？抑或先學做人？ 有說要贏在起跑線，所以先要追求好成績；有說學校要教學生建立良好品格；我們可否幫助子女成為品格與成績並重的學生	譚志宏先生 (香港康復學會主席，香港醫療及復康服務主任治療師，香港中文大學專業進修學院講師，註冊職業治療師)

已報名的家長及校友，請依時出席。
如有查詢，歡迎致電家長熱線6883 3019 與Tammy聯絡

主辦單位：浸信會呂明才中學聯同香港中華基督教青年會、學校家長會、家長團契及沙田浸信會 合辦



中一級社成立典禮



學生家長心聲 2016-2017

孫晨皓家長

我盼望我的孩子享受在一所校風簡樸及學習氣氛濃厚的校園中學習。冀望師生間能建立互信及彼此包融。高興學校能與家長攜手培育孩子

胡樂軒家長

我希望我的孩子在來年的時間好好俾心機讀書，思想成熟。能夠自己分配讀書和遊戲的時間，不要荒廢學業。

陳俊嶢家長

希望孩子平穩過渡，融入學校，快樂成長，尊師敬友有禮貌，學業進步有道德，做一個社會家庭集體有作用的全人，有信仰受尊重的好人。

黎嘉雯家長

盼望她能在學校尋索到人生目標，她自己悉力以赴從學校學到所需知識和人生道理，以致成為一個不枉此生又能回饋社會的人。

王正通家長

希望孩子成為一個善良、獨立、有責任心和快樂的人！希望學校及時反饋孩子在學校的情況。

王子聰家長

我希望子聰能在呂中渡過六年愉快的校園生活。學校、家長和學生關係拉得很近，有效溝通，同心協力，六年後培育出一群有創意、有責任心、有為的學生。

張曉淇家長

感恩！感謝天父賜給女兒一間以基督教價值觀為重的學校就讀。願女兒快適應中學生活，有神、老師及同學陪伴成長，成為一個對生命充滿盼望的人，見證神的愛。

梁紫瑜家長

很高興成為呂明才中學的一份子，在家長會中更了解學校的政策及對學生的要求，很感恩小女可以在一間純樸，又充滿正能量及與時並進的學校就讀。

林雨珊家長

希望孩子能嚴格要求自己，認真完成學業，能做一個善良的人。

希望學校能輔助孩子使品德更昇華，長大後能真正地服務社會！

何本晴家長

希望家長會能反映家長的心聲和需要，令孩子們得到更好的培育。希望老師們能以基督的精神教導學生。期盼孩子能在信仰、行事為人及學業都有好的進展。在六年中學生活留下美好的回憶！

陸可頤家長

家長會確實提供了很多有用的資訊，而與班主任會面時亦得到很寶貴的意見。期望學校保持緊密的溝通，不時給與家長適切的指導。

翁灝霖家長

我希望家長會能成為家長與學校的橋樑，讓家校一起合作，培育我們的孩子。

宋卓熹家長

經過溫校長介紹後，令家長清楚學校的發展目標，更清晰孩子路向和發展，明白家校合作使學生得到平行發展。

中一新面孔



聖誕聯歡會

二零一六年十二月二十二日（星期四）在學校禮堂舉行一年一度的「呂中聖誕夜」，有超過一百六十位家長、老師和學生參加。其間嘉賓、校長、老師、家長和同學們都一起唱詩歌、跳舞、玩遊戲、抽獎和共晉晚膳，節日氣氛濃厚，參加者十分享受整晚活動安排！



新翼擴建工程資訊更新

施工期：2016 年 1 月至 2018 年 5 月

施工進度計劃：

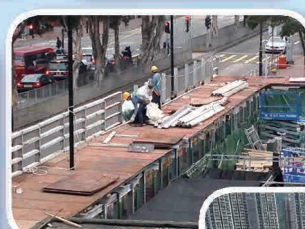
年份	月份	工程項目
2016 年	1 月至 5 月	前期工程包括圍欄、拆卸等
	6 月至 12 月	地基
2017 年	1 月至 3 月	地基
	4 月至 8 月	各樓層、內部裝修、電機工程
	9 月至 12 月	內部裝修、電機工程、外牆、防火設備
2018 年	1 月至 5 月	新舊翼各樓層通道



新翼大樓工程資訊



新翼擴建工程於 2016 年 12 月上旬，完成部分約佔整體工程百分之 23，有關部份均順利完成。根據承建商最新的第五份工程報告指出，施工進度較原訂時間滯後 66 天，竣工日期有可能由 2018 年 5 月推遲至 7 月，有關方面正努力採取各樣措施追上進度。詳細工程報告已上載本校校網，歡迎各位瀏覽，關注有關情況。



我們也是一家小店

各位呂中家長：

2017 年伊始，祝願各位闔家安康，心靈滿足。

到過日本東京的朋友，大概也到過吉祥寺旁邊一家只有 3 平方米的小店。店鋪只賣兩種食品，其中羊羹日售數量 150 份，常吸引不少人凌晨時分來排隊，年賺 3 億日元（約 2000 萬港幣），她信守這樣的工作原則：「一輩子做好一件事，甚麼事都可以。一旦決定做，就不能半途而廢。」其實，2000 萬元可以做很多事情，店主稻垣篤子可以多設幾個銷售點，推廣產品，但她卻專注把羊羹做好，堅持把最好的食物賣給顧客。她工作的態度受人尊敬，一時成為佳話。

我們也是一家小店。呂中的校園細小，學生活動的空間有限，但我們不以小為限，立意在原址擴建，務求物盡其用。我們努力為擴建和革新校舍籌款，目標剛好也是 2000 萬元。隨著新翼大樓在 2015 年 12 月底動工興建，我們展開了一連串的籌款活動。2015-2016 年度，我們籌辦了「同心同行 226」步行籌款及跳蚤市場義賣，鼓勵全體師生向親戚朋友介紹學校的發展和需要，並進行募捐。感謝神，祂賜與適時的供應，去年我們籌得 1000 萬元。

今年，我們舉辦「黑白豬大對決」籌款活動，向學生派發錢箱（黑豬或白豬），鼓勵全體師生繼續齊心努力，通過日常生活一點一滴的積累，節省不必要的開支，把部分金錢捐助學校或有需要的人士。黑白豬大對決合共四回，第一回在 12 月 22 日的便服日進行，黑豬雖然只有 400 隻參與（白豬 407 隻），但積累的款項卻達到 \$11764（白豬 \$8787），

第一回黑豬勝出。我們將在 1 月 10 至 12 日進行第二回對決，農曆新年假後進行第三回，學期結束前進行第四回，目標為全年籌得港幣 50 萬元。我們和稻垣篤子一樣，相信唯有專注努力，先付出一己的力量，才能達到目標，也能得到更多有心人與我們攜手同行。

我們歡迎校友、家長和社會人士參與「黑白豬大對決」籌款活動，以配對形式捐助我們，即以籌款目標 50 萬元為基數，捐助任何百分比的款項。至今，一位校友承諾捐助目標款額百分之 30 的款項，約 15 萬元。另一位校友及其家人承諾捐助「黑白豬大對決」籌款活動的所有行政開支。我們期待更多有心人欣賞我們用心優化學生學習環境的決心。

趕上節日，有心人到稻垣篤子小店買羊羹還要提早到凌晨 1 點來排隊，這種情形持續維持了差不多 46 年。呂中快要踏入 40 年了，我們過去得到不少校友、家長和社會人士的支持，我們也期望這份情誼歷久不衰。

我們期待新翼落成，但更盼望學生明白當人願意為自己的目標努力，加上神的祝福，沒有一件難成的事。除了優化校園環境設施外，我們也毋忘初心：培育年輕人，讓他們有發揮潛能的機會，有展示才華的空間，認識神是我們人生的主宰。

祝

常沐主恩

校長 溫家傑



浸信會呂明才中學家長會 第二十六屆 2015-2016 財政報告

收入	上屆盈餘	14,158.18
	家校合作事宜委員會津貼	23,629.00
	家長會籌款	46,960.00
	聖誕聯歡	12,065.00
	聖誕聯歡	6,000.00
	校友家長捐款	5,000.00
	親子旅行	16,800.00
	學生援助基金	6,273.00
	銀行利息	0.74

總收入 130,885.92

支出	家校合作活動 (IIa)	家長晚會暨週年大會	5,869.00
	家校合作活動 (IIb)	1. 親子旅行	20,203.90
		2. 中二家長晚會	
		3. 家校合作分享會	

支出	家校合作活動 (III)	聯校活動(沙田小及呂小中學體操)	8,629.40
	2016226 步行籌款義賣攤位		21,000.00
	沙田聯會會費及聚餐		520.00
	聖誕聯歡		16,065.80
	資助台灣交流團		2,000.00
	資助畢業同學謝師宴		2,400.00
	獎學金		6,000.00
	助學金		24,000.00
	義工聚餐		806.00
	樓有你心		330.00
	敬師		800.00
	呂中家書		14,950.00
	中一家長晚會(15-16 年度)		648.00
	李太花牌		750.00

總支出 127,972.10

本屆盈餘

2,913.82