

























































浸信會呂明才中學 第四十一屆陸運會 決賽成績(女子組)

賽項排名	2019-2020								 破紀錄  達到標準
女子甲組									
項目名稱	第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	第 5 名	第 6 名	第 7 名	第 8 名	
400 米	楊滌心  (5B-19)  01'02"17	謝恩慈  (5D-14)  01'16"09	黃知行  (6D-16)  01'16"64	潘祉兒  (5D-10)  01'27"83	劉焯妍  (5C-7)  01'29"12	江嘉盈  (5A-4) 01'32"04	麥芷甄  (5A-5) 01'33"95		
1500 米	鄧綽然  (5F-8)  06'50"20	陳美如  (6A-2)  06'58"43	竇忻囿  (5A-8)  07'05"56	周子澄  (6A-3)  07'12"72	鄭諾怡  (5A-3)  07'29"60	謝明憲  (6B-16)  07'32"60	吳筱晴  (6B-9)  07'40"65	陳僖彤  (5B-1) 07'52"09	
100 米	歐子愨  (6A-1)  00'14"24	文朗昕  (6E-6)  00'14"32	羅响望  (5C-8)  00'14"92	方子柔  (6A-5)  00'15"20	蕭欣祈  (5B-16)  00'15"54	許諾賢  (5D-4)  00'15"60	周子澄  (6A-3)  00'15"96	李諾晞  (5C-9) 00'18"62	
800 米	鄧綽然  (5F-8)  03'15"33	謝恩慈  (5D-14)  03'15"96	鄭諾怡  (5A-3)  03'21"02	陳美如  (6A-2)  03'21"36	吳筱晴  (6B-9)  03'33"68	李慧喬  (6C-6) 03'44"70	蔡樂潼  (6C-2) 03'47"09	吳詠恩  (6B-10) 03'48"13	
200 米	楊滌心  (5B-19)  00'27"10	甘婉華  (6D-8)  00'27"76	文朗昕  (6E-6)  00'29"81	竇忻囿  (5A-8)  00'32"56	許諾賢  (5D-4)  00'33"19	陳麗儀  (5D-1)  00'33"99	李邀晴  (6B-7)  00'34"74		
100 米跨欄	羅响望  (5C-8)  00'20"46	蕭欣祈  (5B-16)  00'21"43							
跳高	馮澄昕  (5B-10)  1.12m	黃靜茹  (5B-18)  1.12m	鄧學儀  (6B-14) 1.09m	曾德心  (5F-10) 1.09m					
跳遠	楊滌心  (5B-19)  4.69m	文朗昕  (6E-6)  4.29m	陳詠琦  (5A-1)  3.88m	蕭欣祈  (5B-16)  3.62m	鄧學儀  (6B-14)  3.58m 李諾晞  (5C-9)  3.58m		伍希敏  (5D-9)  3.54m	陳浩欣  (5E-1)  3.24m	
鉛球	甘婉華  (6D-8)  7.62m	羅响望  (5C-8)  7.2m	歐子愨  (6A-1)  6.43m	李邀晴  (6B-7)  6.01m	謝明憲  (6B-16)  5.82m	葉鎂珩  (6A-6)  5.77m	陳佳鑫  (6D-3)  5.72m	鄧叡孜  (6C-15)  5.53m	
標槍	甘婉華  (6D-8)  18.84m	鄧叡孜  (6C-15)  18.66m	鄭諾怡  (5A-3)  17.41m	周子澄  (6A-3)  17.4m	竇忻囿  (5A-8)  16.52m	李懿澄  (6E-4)  16.33m	楊君希  (5F-2)  15.73m	謝明憲  (6B-16)  15.31m	
鐵餅	楊君希  (5F-2)  18.06m	蘇楚筠  (5B-17)  17.51m	李懿澄  (6E-4)  17.49m	陳浩欣  (5E-1)  17.47m	唐苡翹  (5A-9)  16.46m	郭景晞  (5D-6)  14.71m	李諾晞  (5C-9)  14.43m	周依明  (6E-1)  14.31m	
4 x 100 米 社際接力賽	紅  00'58"57	藍  01'00"09	綠  01'00"42	黃  01'01"16	綠  01'01"77	黃 01'05"14	紅 01'05"68	藍 01'10"24	
4 x 400 米 社際接力賽	紅  05'03"55	綠  05'10"72	黃  05'19"73	藍  05'21"53	綠  05'28"24	紅  05'46"15	黃 05'57"24	藍 06'33"27	

女子乙組

 破紀錄  達到標準

項目名稱	第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	第 5 名	第 6 名	第 7 名	第 8 名
400 米	胡穎瑤  (4A-9)  01'21"94	李卓典  (4C-5)  01'24"99	郭奕翹  (3D-6) 01'26"54	鄧伊彤  (3E-11) 01'29"36	余安祈  (3C-12) 01'30"19	鄧嘉維  (4F-7) 01'38"15		
1500 米	鍾維欣  (4D-7)  06'41"21	趙穎瑤  (3E-3)  07'23"01	黃樂賢  (3C-11)  07'32"74	陳綽孜  (3E-1) 07'51"83	曾允晴  (3C-10) 07'53"63	鍾靈  (3A-3) 08'02"83	鍾嘉慧  (4D-6) 08'09"84	姚恩婷  (3D-4) 08'23"33
100 米	李卓嵐  (4D-10)  00'13"76	譚塏蒨  (4C-7)  00'15"30	余亦芯  (3D-15)  00'15"77	王洛琳  (3E-14)  00'16"06	陳靖欣  (3C-1)  00'16"70	鄧嘉維  (4F-7)  00'16"98		
800 米	趙穎瑤  (3E-3)  02'56"40	鍾維欣  (4D-7)  03'12"13	劉思妤  (3E-5)  03'12"71	李卓典  (4C-5)  03'31"18	彭晞彤  (3B-12) 03'41"90	黃樂賢  (3C-11) 03'44"57	黎蔓萱  (4D-9) 03'52"26	鄧伊彤  (3E-11) 03'57"45
200 米	李卓嵐  (4D-10)  00'29"93	姚恩婷  (3D-4)  00'34"22	余亦芯  (3D-15)  00'34"62	陳綽孜  (3E-1)  00'34"95	鍾靈  (3A-3)  00'36"23	何展翹  (3B-2)  00'37"28	陳文琪  (3A-1) 00'38"77	
100 米跨欄	何盼呈  (3E-4)  00'21"39	譚塏蒨  (4C-7)  00'21"49	林凱澄  (3B-5)  00'26"40	劉穎翹  (3C-8)  00'27"18				
跳高	譚塏蒨  (4C-7)  1.16m	李泳熹  (3B-9)  1.16m	李卓嵐  (4D-10)  1.13m	李卓典  (4C-5)  1.13m	蘇芊菁  (3D-13)  1.1m	區杏瑩  (4D-1)  1.1m	余安祈  (3C-12) 1.05m	何諾瑤  (4E-3) 1m
跳遠	何穎心  (3B-3)  3.69m	郭奕翹  (3D-6)  3.59m	曹芷瑋  (4B-3)  3.52m	何展翹  (3B-2)  3.3m	張曉淇  (4D-4)  3.29m	梁樂彤  (3A-7)  3.23m	彭晞彤  (3B-12)  3.18m	馮采琳  (3C-5)  3.08m
鉛球	梁琇嵐  (4C-4)  7.4m	何盼呈  (3E-4)  7.01m	劉穎翹  (3C-8)  6.64m	劉思妤  (3E-5)  5.83m	蘇芊菁  (3D-13)  5.75m	黃睿怡  (4B-16) 5.44m	鄧嘉維  (4F-7) 5.11m	陳雅蕊  (2D-1) 4.51m
標槍	梁琇嵐  (4C-4)  20.35m	曾允晴  (3C-10)  17.59m	陳熹緩  (4D-2)  17.08m	李泳熹  (3B-9)  16.55m	梁樂彤  (3A-7)  16.23m	陳綽慧  (3E-2)  14.53m	蔣靈慧  (4D-5)  14.42m	萬松琛  (3A-9)  13.25m
鐵餅	劉思妤  (3E-5)  15.96m	陳熹緩  (4D-2)  13.99m	戴悠揚  (3D-14)  13.95m	陳綽慧  (3E-2)  13.82m	周依霖  (4A-2) 12.3m	何盼呈  (3E-4) 12.25m	趙楚瑄  (3D-16) 11.9m	萬松琛  (3A-9) 11.89m
4 x 100 米社際接力賽	綠  01'00"97	紅  01'03"54	黃  01'04"79	藍  01'07"20	紅  01'08"19	藍  01'08"33	黃 01'10"06	綠 01'10"09
4 x 400 米社際接力賽	紅  05'19"19	綠  05'31"81	黃  05'45"37	紅  05'51"96	綠  05'58"20	藍  05'59"98	黃 06'13"23	

女子丙組		破紀錄 達到標準						
項目名稱	第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	第 5 名	第 6 名	第 7 名	第 8 名
400 米	陳雅菲 紅 (2C-2) 01'22"66	李凱琳 紅 (2E-7) 01'22"77	鄺施愛 紅 (1E-8) 01'23"48	郎穎 紅 (2A-12) 01'24"01	李卓鈞 紅 (2E-6) 01'30"81			
1500 米	鍾尚賢 藍 (2A-2) 07'32"36	吳芷祺 紅 (2C-11) 07'32"58	黃靖恩 藍 (2C-12) 07'35"82	勞顯晴 綠 (2A-11) 07'54"72	劉彥好 藍 (2D-6) 08'12"95	吳欣瞳 黃 (2A-13) 08'25"90		
100 米	鍾尚賢 藍 (2A-2) 00'14"98	陳恩昕 綠 (1B-2) 00'15"07	李巧蕎 黃 (2B-10) 00'15"37	袁樂宜 綠 (2D-14) 00'15"44	周子童 藍 (1D-3) 00'15"74	吳皚宜 紅 (1E-12) 00'16"12	許樂瑤 綠 (1A-6) 00'16"22	譚照薇 紅 (2D-11) 00'16"63
800 米	吳芷祺 紅 (2C-11) 03'38"71	陳雅菲 紅 (2C-2) 03'41"31	湯詠欣 黃 (2E-5) 03'43"55	郎穎 紅 (2A-12) 03'44"04	吳婉瑩 綠 (2A-14) 03'49"45	林懿澄 綠 (2B-8) 04'00"16		
200 米	陳恩昕 綠 (1B-2) 00'32"79	周子童 藍 (1D-3) 00'33"75	江劭慧 綠 (2A-4) 00'34"32	許樂瑤 綠 (1A-6) 00'34"64	袁樂宜 綠 (2D-14) 00'34"68	陳思蘊 紅 (2B-1) 00'35"94	李卓鈞 紅 (2E-6) 00'36"16	李上恩 藍 (1A-11) 00'36"70
100 米跨欄	李凱琳 紅 (2E-7) 00'22"88	黃靖恩 藍 (2C-12) 00'23"95	李泳綺 紅 (2D-8) 00'26"34					
跳高	李卓鈞 紅 (2E-6) 1.21m	袁樂宜 綠 (2D-14) 1.21m	黃靖恩 藍 (2C-12) 1.18m	湯詠欣 黃 (2E-5) 1.18m	彭愷琪 紅 (2E-11) 1.15m	黃雅喬 紅 (2B-13) 1.1m	吳皚宜 紅 (1E-12) 1.1m	楊瑤 紅 (1B-16) 1.1m
跳遠	吳芷祺 紅 (2C-11) 3.86m	陳金喜 紅 (1B-4) 3.38m	曹允祈 紅 (1B-6) 3.1m	魏嘉希 紅 (1B-13) 3.04m	勞顯晴 綠 (2A-11) 3.03m	吳皚宜 紅 (1E-12) 2.75m	湯詠欣 黃 (2E-5) 2.68m	陳曦怡 黃 (1D-1) 2.6m
鉛球	鍾尚賢 藍 (2A-2) 6.37m	何雨嘉 紅 (2A-3) 5.85m	江曉妍 藍 (1E-7) 5.65m	謝明心 綠 (1E-16) 5.63m	勞顯晴 綠 (2A-11) 5.57m	駱灝欣 綠 (1B-10) 4.95m	陳雅菲 紅 (2C-2) 4.85m	楊逸情 紅 (2A-17) 4.59m
4 x 100 米社際接力賽	藍 01'03"23	綠 01'03"30	紅 01'04"25	紅 01'08"10	黃 01'09"69	藍 01'10"38	綠 01'11"80	黃 01'13"58
4 x 400 米社際接力賽	綠 05'49"08	紅 06'02"72	綠 06'06"17	藍 06'08"03	黃 06'10"72	藍 06'33"73	黃 06'39"97	

女子公開組		破紀錄 達到標準						
項目名稱	第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	第 5 名	第 6 名	第 7 名	第 8 名

混合公開組		破紀錄 達到標準						
項目名稱	第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	第 5 名	第 6 名	第 7 名	第 8 名
親子 2X100M 接力								
4x100 米 畢業班接力	6A 00'53"76	6D 00'54"27	6E 00'57"00	6C 00'58"38	6B 01'09"09			