

浸信會呂明才中學 家長晚會程序

日期：2023年10月27日(五)

地點：禮堂

時間：晚上7時15分至10時正

程序：

1. 致歡迎辭 一溫家傑校長
2. 第三十三屆家長會會務報告及財政報告 一廖雪梅女士
3. 頒贈第三十三屆各項活動導師及家長網絡組感謝狀
一溫家傑校長
4. 頒贈第三十四屆家長會幹事委任狀 一溫家傑校長
5. 第三十四屆家長會主席致辭 一孫淑嫻女士
6. 專題講座 一沈君豪醫生
一林俊良醫生
7. 致送講員紀念品 一溫家傑校長
8. 分班研討

分組課室安排：
101-105室(1A-1E)
201-205室(2A-2E)
301-306室(4A-4F)
401-406室(5A-5F)



家長會

呂中家長會今年已踏入第三十三個年頭，會務一直穩步向前，除了上帝的恩典外，實有賴校長、老師、各位職工及家長們的努力，才有今日的成果。在過去的日子，透過學校及家長會所舉辦的活動，使學校與家長建立更緊密的關係，讓彼此明白家校合作是促進學校、家長和學生一起成長的最好方法。

第三十三屆家長會幹事各職位如下：

主 席：	廖雪梅女士
第一副主席：	孫淑嫻女士
第二副主席：	林文珊女士
文 書：	詹樂雯女士
財 政：	陸嘉儀女士、周昭蓮女士
聯 絡：	曾艷紅女士
呂中家書：	詹麗花女士、李于蓉女士
家長會網頁：	楊輝葉先生、何鴻德先生
沙田區家長教師會聯會代表：	林文珊女士、廖雪梅女士
特邀顧問：	李炎明先生、劉舜卿女士、李子榮先生、余榮輝先生、黃愛玲女士、容柏堅先生、黃子球先生、崔鳳鳴女士、鄭惠玲女士、劉美娟女士、黃漢忠先生、林文珊女士、鄭錦文先生、盧佩敏女士、廖雪梅女士、黃勝利先生、林植強副校長

1. 一般會務

本會第三十三屆幹事會幹事選舉於 2022 年 10 月 10 日(一)順利完成。週年大會及是屆幹事就職典禮於 2022 年 10 月 28 日(五)在學校新翼演藝廳禮舉行，並邀請屈偉豪博士以講題「穩固家庭的凝聚與溝通」與家長分享。是日出席家長超過八百多人。

- a) 主席廖雪梅女士及第一副主席孫淑嫻女士去年已被選為本校第十屆法團校董會家長校董，代表家長參與法團校董會之事務。(附註：家長校董為兩年一任)



- b) 主席廖雪梅女士和第二副主席林文珊女士代表出席沙田區家長教師會聯會會議，使本會家長有更多機會接觸區內外不同的學校，從而更瞭解區內外的教育問題及需要。
- c) 本年度家長會籌募所得之經費為\$61,700，多謝各位家長的鼎力支持。
- d) 本年度家長會獲家庭與合作事宜委員會活動津貼\$45,855，津貼全用作發展家長教育、親子活動及聯校活動。

2. 家長教育

- a) 2022年8月27日舉辦「中一家長迎新日」，主題為「家長如何適應子女進入初中生活」，由溫家傑校長分享，並提示家長有效的管教方式，家長深感校長的分享能啟發他們幫助子女適應中學生活。
- b) 2022年10月7日舉辦的「中一家長座談會」，主題為「當孩子升上中一時」，由資深社工張惠貞女士分享有關中一同學的成長情況，並提示家長有效的管教方式。
- c) 2022年10月至2023年1月期間，本會與學校合辦了4次「家長小組」，主題為「開心父母，開心孩子」，由陳鳳英醫生主講。4次工作坊均以小組及視像會議形式進行，家長表示小組有助明白子女成長需要，並且可以改善家庭關係。
- d) 2023年2月24日舉辦中一至中三「家長專題講座」，主題為「機不離手」，本會有幸邀得突破輔導中心資深社工及心理輔導員鄧啓峯先生作出分享。今年講座在學校禮堂，以實體形式進行。為加強家長與子女的溝通，突破輔導中心為本校於2023年4月至5月舉辦了三次實體家長工作坊，主題為「如何與青少年溝通」，讓家長可以以分組形式面對面與其他家長接觸分享，並學習如何處理孩子沉溺上網，並提升親子溝通技巧。
- e) 2023年4月21日舉辦中三級「認識新高中學科」講座。目的是讓家長和同學一起了解新高中各選修科目的課程及特色，並於4月28日透過學兄學姊分享選科心得，引導學生作出明智的選科抉擇。是次家長講座以視像會議形式進行。
- f) 2023年5月5日舉辦中四及中五級家長晚會，主題為「如何一起走過高中的日子」。本會有幸邀得仁愛堂YES學堂總幹事曾先生及本校升學就業輔導組主任藍秋蘭老師，以視像會議形式分享升讀本港及海外大學的重要資訊。



- g) 2023 年 5 月 19 日舉辦「家校合作交流會」，由校長、副校長及家長會幹事帶領參加者探討子女在學校的學習問題及了解學校近年的發展路向，讓家長與校方坦誠交流。

3. 增強溝通

- a) 今年《呂中家書》以「穩固家庭的凝聚與溝通」為題，凝聚呂中關愛文化。

- b) 為增強與家長的溝通及聯絡，家長會已設有網頁，將有關家長會的資訊即時上網，讓家長能配合學校發展。

網址: <http://pta354.wixsite.com/mysite>

電郵: pta@blmcss.edu.hk

- c) 2022 年 9 月 17 日在學校舉行一年一度的「家長網絡義工迎新會」，有 80 多位家長和老師參加。當日在新翼五樓地理室進行，氣氛愉快，參加義工享受整個活動安排。

- d) 2022 年 11 月 19 日，由浸信會聯會主辦的「第 28 屆步行籌款」，是次籌款以「運動 10 分鐘」進行，共籌得\$36,311。

- e) 家長網絡組架構更具規模，網絡義工超過 200 多位，參與代課家長約 60 位。

- f) 2023 年 1 月 15 日家長會與浸信會呂明才小學及沙田圍呂明才小學合辦聯校活動「體驗中學生活」，有 400 多位家長、老師和學生參加。當日參與嘉賓非常愉快投入，參加者十分享受整個活動安排。特別鳴謝全校師生參與，使活動可以順利完成。

- g) 2023 年 2 月 4 日(六)舉辦「親子新春大旅行」，行程包括參觀雷公田、蝴蝶生態園、農場鮮奶園及於元朗著名酒家海鮮午宴。是次活動有 120 人參加，家長非常投入及滿意。

- h) 為給呂中校長老師教職員、學生，特別為中六文憑試考生打氣，於 2023 年 2 月 15 日，預備湯丸糖水及小食。活動深受老師及學生欣賞，充份體現呂中校園之關愛氣氛，可見家長對呂中的關愛。

- i) 2023 年 3 月 1 日，為「呂中 45 周年步行籌款」日，家長會主席廖雪梅女士及第一副主席孫淑嫻女士聯同數位幹事一齊參與，於步行籌款後更與師生一同享用軟雪糕。

- j) 2023 年 3 月 31 日至 4 月 1 日是「呂中 45 周年開放日」，家長會幹事及一眾家長義工團隊一同鼎力支持。活動包括：飯盒義賣、小食義賣、物品義賣，課室展覽、製作手工及甜品，共籌得\$23,606。除卻開支，



家長會捐予學校助學金，特別鳴謝翁顯霖校友家長贊助小食所有開支，以致家長會可以有更高數額捐助呂中助學金。

- k) 家長會早會分享：上學期 2022 年 11 月 22 日早會由家長會負責。家長會幹事何鴻德先生以「尋夢」為主題，鼓勵學生活出精彩人生。下學期 2023 年 5 月 30 日早會由家長會負責。是次早會由主席廖雪梅女士以「想你」為題，為學生及老師送上真摯的祝福與鼓勵。兩次早會分享後，家長會更為校長、老師及工友們送上愛心湯水及生果，在繁忙的教務中為他們打氣。
- l) 2023 年 4 月 15 日家長會與浸信會呂明才小學家長會合辦親子免費看電影家庭同樂日，觀賞電影「超級瑪利歐兄弟電影版」，有 260 位家長、老師和學生參加。當日氣氛愉快，參加者享受整個活動安排。特別鳴謝家長會顧問黃漢忠先生贊助所有超額開支\$3965。

4. 第三十四屆家長會幹事各職位如下：

主 席：	孫淑嫻女士
第一副主席：	陸嘉儀女士
第二副主席：	何鴻德先生
文 書：	張雯襟女士
財 政：	周昭蓮女士、林雅欣女士
聯 絡：	曾艷紅女士、林竹敏女士
呂中家書：	詹麗花女士、李于蓉女士
家長會網頁：	詹樂雯女士
沙田區家長教師會聯會代表：	何鴻德先生、李于蓉女士
特邀顧問：	李炎明先生、劉舜卿女士、李子榮先生、余榮輝先生、黃愛玲女士、容柏堅先生、黃子球先生、崔鳳鳴女士、鄭惠玲女士、劉美娟女士、黃漢忠先生、林文珊女士、鄭錦文先生、盧佩敏女士、廖雪梅女士、黃勝利先生、林植強副校長

5. 家長晚會問卷調查：<https://forms.gle/vCYdmpRF2BqDjfMy5>



浸信會呂明才中學家長會
第三十三屆家長會(2022-2023)財務報告
截至 12/10/2023

	項目	內容	金額	總額	
收入	上屆盈餘	盈餘	\$28,770.07		
	家校合作事宜委員會津貼	政府津貼	\$45,855.00		
	家長會籌款	捐款	\$61,700.00		
	學生援助基金	1. 校服義賣 1		\$5,595.00	
		2. 校服義賣 2		\$11,670.00	
		3. 校服義賣 3		\$3,430.00	
		4. 義賣物品		\$1,467.00	
		5. 義賣食物		\$2,748.00	
	親子新春大旅行	1. 新春旅行收費		\$18,560.00	
		2. 新春旅行(後補收費)		\$800.00	
	呂中開放日	1. 翁太家長捐款		\$4,363.20	
		2. 義賣飯盒		\$4,375.00	
		3. 義賣小食		\$11,012.00	
		4. 義賣物品		\$8,219.00	
資助畢業同學基金	1. 畢業花球		\$6,240.00		
	2. 畢業花球 CYC		\$320.00		
家長義工旅行	旅行收費		\$7,310.00		
家長關愛活動	中秋月餅		\$110.00		
銀行利息			\$24.30		
		總收入	\$222,568.57	\$222,568.57	
支出	家校合作活動(IIa)				
	1. 家長晚會暨週年大會	1. 講員費(屈偉豪)	\$4,500.00		
		1.2 家長幹事紀念品	\$1,800.00		
	2. 生命教練培訓班「開心父母, 開心孩子!」	2. 講員費(陳鳳英)	\$4,800.00	\$11,100.00	
	家校合作活動(IIb)				
	1. 親子新春大旅行	1a. 旅行訂金	\$8,000.00		
		1b. 旅行團費及行政費	\$14,074.00		
	2. 中一至中三家長專題講座	1. 講員費	\$2,800.00		
	3. 中一至中五家長專題講座	2. 講員費	\$3,600.00		
	3. F.4 & F.5「如何一起走過高中的日子」	3. 講員費	\$3,000.00	\$31,474.00	
	家校合作活動(III)				
	1. 聯校活動	聯校活動 1		\$4,200.00	
		聯校活動 2		\$334.59	
		聯校活動 3		\$226.26	
		聯校活動 4		\$2,850.00	
		聯校活動 5		\$5,000.00	
		聯校活動 6		\$1,093.30	
		聯校活動 7		\$414.00	
		聯校活動 8		\$214.60	
		聯校活動 9		\$1,650.00	
		聯校活動 10		\$1,482.80	
		聯校活動 11		\$3,150.00	\$20,615.55
	家長敬師活動	1. 上學期糖水		\$446.00	
		2. 下學期糖水		\$60.00	
		3. 敬師糖水		\$187.50	
		4. 全校師生水果		\$7,200.00	\$7,893.50
	獎學金	獎學金		\$12,000.00	\$12,000.00
	助學金	1. 校服義賣 1		\$5,595.00	
		2. 校服義賣 2		\$11,670.00	
		3. 校服義賣 3		\$3,430.00	
		4. 義賣物品及食物		\$4,215.00	
		5. 開放日收益		\$21,309.70	\$46,219.70
	捐助學校發展基金	學校發展基金		\$24,000.00	\$24,000.00
資助畢業同學謝師宴	6 位應屆畢業生		\$2,400.00	\$2,400.00	
沙田家長教師聯誼會	會費		\$300.00		
	晚宴		\$600.00	\$900.00	
呂中家書	呂中家書印刷費 I		\$9,100.00		
	呂中家書印刷費 II		\$8,800.00	\$17,900.00	
家長義工	1. 中六關愛行動		\$787.80		
	2. 為中六同學打氣(糖果)		\$954.00		
	3. 全校關愛行動(糖水)		\$383.10		
	4. 家長義工旅行		\$9,680.00		
	5. 畢業花球材料		\$1,069.00		
	6. 中秋月餅		\$2,466.90	\$15,340.80	
呂中開放日	1. 義賣飯盒		\$2,296.50		
	2. 義賣小食		\$4,363.20	\$6,659.70	
添置家長會室設備	1. 不鏽鋼快速壺		\$148.00		
	2. 家長會室用具		\$2,067.30	\$2,215.30	
鄭校長花牌	鄭校長花牌		\$950.00	\$950.00	
		總開支	\$199,668.55	\$199,668.55	
		22-23 年盈餘	\$22,900.02	\$22,900.02	

財政：陸嘉儀女士
審核：劉燕虹老師
主席：廖雪梅女士

日期：2023 年 10 月 12 日

義工家長

過去一年，我們感謝各位興趣班導師，為家長提供不同類型的活動，讓家長在歡樂的氣氛下交流。

興趣班	導師
天然護唇膏 DIY / 天然抗敏護手霜 DIY / 香薰舒壓 DIY 工作坊	楊燕齊 Rene
DIY 擴香石及天然蜜蠟唇膏班	錢蔭蓮 Lilian
意大利文班	錢樂群 Geoffrey
Banana Oatmeal Cookies 班	王露絲 Jenny
快樂水晶香薰油及造型擴香石工作坊	林文珊 Grace
穿珠飾物班	孫淑嫻 Annie
插花班	劉少如 Kerenia

同時，我們亦十分感謝一群熱心的家長，在過去一年為呂中家長會擔當義工，協助學校多項工作及活動，再次感謝各位家長義工支持。

蔡安妮	周麗娜	梁秀芬	陳美嫻	林 芳	陳潔萍	黃雅萍	蘇鳳珠
張春茹	劉慧賢	吳卓衡	陳家麗	嚴敏暉	鄧綺雯	李芷茵	楊 瑾
陳淑怡	黃友儀	吳麗賢	柳依琳	湯佩芳	楊 珊	李雅湄	范凱欣
楊惠珍	梁婉儀	黃杏君	陸彩雲	邵 敏	黃永碧	郭永慧	李愛珠
黎珮雯	黃育金	何淑芬	施冰川	邱曉紅	呂俊靈	李碧娥	易啟紅
張明香	苑 玲	陳潔珊	李于蓉	甘子珊	張美蓮	劉美娟	劉麗貞
黃麗平	陳寶蘭	呂楚欣	張慧敏	李月金	湯吳翠鳳	李慧敏	林珊珊
馬秀貞	鄭家鳳	蘇倩影	官銀芳	黃壬媚	劉彩麗	伍詠鑾	蔡遠貞
葉嘉敏	盧昭華	羅 楠	王敏琳	饒春連	朱佩華	陳加來	鄭雪恩
李桂梅	林 艷	姚穎懿	孫愛美	陳雪華	周佩賢	李麗盈	廖 偉
李慧琪	石規澄	張靜虔	吳福霞	彭麗貞	鄧海雲	李翠華	林雅欣
李詠恩	孫凱儀	朱雯珊	林玉金	黃美華	劉愛斯	李鳳嬌	曾艷紅
曾雪芬	何琪安	李詠儀	朱麗文	吳芷君	黃漢忠	鄧麗清	施聰聰
楊瑛蕙	盧韻誼	吳麗珠	黃婉蓉	李詠賢	李碧琪	霍欣明	李紅琮
陳 琳	鄭佳玲	張慧敏	范秋鳳	梁新梅	詹麗花	孫淑嫻	譚鳳婉
黃鳳翠	曾繁新	吳少若	吳文毅	何桂琴	張麗君	陳倩影	林文珊
朱嘉鳳	鄧汝平	李少珊	俞寶茹	李佩芳	黃華珍	羅卓玲	吳惠芳
莫詠儀	余美蘭	林少君	林 如	張惠儀	胡鳳英	謝桂珍	岑麗珍
胡海雲	周 萍	余雅瑩	邱俊麒	呂素賢	廖雪梅	林惠枝	李佩嫦
李美霖	趙麗芳	李善喜	吳凱詩	鍾小娜	黎瑞霞	陳翠貞	徐燕芬
朱占清	唐艷軍	林宜芳	陳麗明	鄧詠賢	黎如中	何鴻德	楊燕齊
林 霞	羅杏金	王 娜	馬德明	鄭佩珊	陳 芳	陳 青	張楚鳳
梁小丹	陳曼方	王淑明	黃梅蘭	馬逸敏	余雅詩	李 莉	王曉霞
吳清蓮	周昭蓮	張翠珊	江洋洋	池杏嬋	張咏梅	陳東洪	何澤恩
黃慧萍	江美儀	鍾 青	鄭瑞琴	劉淑怡	周夢思	李安琪	彭小燕

我們謹向其他沒有記名的義工家長獻上衷心感謝，他們的投入參與，使呂中家長會工作得以順利進行。

