

浸信會呂明才中學 家長晚會



日期：2022年10月28日(星期五)

地點：演藝廳

時間：晚上7時15分至10時正

司儀：林俊樂(5A)、黃雅喬(5B)

程序：

- | | | |
|---|---------------------------|----------|
| 1 | 校長致歡迎辭 | 溫家傑校長 |
| 2 | 家長會主席致辭及報告會務 | 廖雪梅女士 |
| 3 | 第三十二屆家長會卸任及
第三十三屆家長會就職 | 溫家傑校長 |
| 4 | 頒贈第三十二屆活動導師及家長網絡組感謝狀 | 溫家傑校長 |
| 5 | 專題講座 | 屈偉豪博士 |
| 6 | 致送講員紀念品 | 溫家傑校長 |
| 7 | 分班研討 | 班主任或負責教師 |

在家家長
線上連結資訊

請點擊下列連結：

[家長晚會](#)

會議ID：962 7504 1452

密碼：blmcss

分班研討安排

級別	內容	地點	時間
1	與班主任討論同學適應中學生活問題	101-105 室	8:45 – 10:00
2	與班主任討論同學學業及生活問題	201-205 室	
3	家長專題講座：高中選科簡介及學校支援	請點擊下列連結參與講座： 中三級家長專題講座 會議ID：910 3319 5799 密碼：blmcss	
4	認識「其他學習經歷及個人生涯規劃」	301-306 室	
5	與班主任討論同學學業及生活問題	401-406 室	
6	家長專題講座：大學聯合招生計劃	請點擊下列連結參與講座： 中六級家長專題講座 會議ID：954 7616 9366 密碼：blmcss	

浸信會呂明才中學
第三十二屆家長會 (2021-2022) 會務及財政報告

呂中家長會今年已踏入第三十二個年頭，會務一直穩步向前，除了上帝的恩典外，實有賴校長、老師、各位職工及家長們的努力，才有今日的成果。在過去的日子，透過學校或家長會所舉辦的活動，使學校與家長建立更緊密的關係，讓彼此明白到家校合作是促進學校、家長和學生一起成長的最好方法。



第三十二屆家長會幹事名單

主 席：	廖雪梅女士
第一副主席：	孫淑嫻女士
第二副主席：	楊輝葉先生
文 書：	葉凱珊女士
財 政：	陸嘉儀女士、林文珊女士
聯 絡：	曾艷紅女士
呂中家書：	詹麗花女士、黃凱迪女士
家長會網頁：	詹樂雯女士、何洪德先生
沙田區家長教師會聯會代表：	林文珊女士、陸嘉儀女士
特邀顧問：	鄭祖澤校長、李炎明先生、劉舜卿女士 余榮輝先生、陳妙霞女士、李子榮先生 黃子球先生、崔鳳鳴女士、鄭惠玲女士 黃愛玲女士、容柏堅先生、劉美娟女士 鄭錦文先生、盧佩敏女士、林文珊女士 黃勝利先生、林植強副校長、黃漢忠先生

一. 一般會務

本會第三十二屆幹事會幹事選舉於二零二一年十月十八日(星期一)順利完成。周年大會及幹事就職典禮於二零二一年十月二十九日(星期五)在學校禮堂舉行，並邀請陳鳳英醫生以「愛子有理，育子有法」為題與家長分享。是日出席活動家長超過八百人。

1. 主席廖雪梅女士及第一副主席孫淑嫻女士被選為第十屆法團校董會家長校董，代表家長參與法團校董會事務。(附註：家長校董為兩年一任)
2. 幹事陸嘉儀女士和林文珊女士代表家長會出席沙田區家長教師會聯會會議，使本會家長有更多機會接觸區內外不同的學校，從而更瞭解區內外的教育問題及需要。
3. 本年度籌募經費合共\$68,600，感謝各位家長鼎力支持。
4. 本年度獲家庭與合作事宜委員會活動津貼\$45,780，津貼全用作發展家長教育、親子活動及聯校活動。

二. 家長教育

1. 二零二一年八月二十八日舉辦「中一家長迎新日」，主題為「家長如何適應子女進入初中生活」，由溫家傑校長分享，並提示家長有效的管教方式，家長深感校長的分享能啟發他們幫助子女適應中學生活。
2. 二零二一年九月二十四日舉辦「中一家長座談會」，主題為「當孩子升上中一時」，由資深社工張惠貞女士分享有關中一同學的成長情況，並提示家長有效的管教方式。
3. 二零二二年一月二十一日舉辦中一至中三「家長專題講座」，主題為「不再迷網」，由突破輔導中心資深社工及心理輔導員陳文鏢先生分享。受新冠疫情影響，今年講座以視像會議形式進行，家長可以安心在網上學習，認識如何改善親子關係、彼此互訴心聲的技巧。
4. 二零二二年三月舉辦三次家長工作坊，主題為「如何與青少年溝通」，由兩位突破輔導中心資深社工及心理輔導員分享及帶領家長工作坊。受新冠疫情影響，今年講座以視像會議形式進行，讓家長認識如何處理孩子上網成癮的方法，並提升親子溝通技巧。
5. 二零二二年四月與學校合辦兩次「家長小組」，主題為「開心父母，開心孩子」，由陳鳳英醫生主講。兩次工作坊均以小組及視像會議形式進行，家長們紛紛表示小組能幫助他們更明白子女成長需要，並且可以改善家庭關係。
6. 二零二二年五月六日舉辦中三級「認識新高中學科」講座。目的是讓家長和同學了解新高中各選修科目的課程及特色，並透過學兄學姊分享選科心得，引導學生作出明智的選科抉擇。是次家長講座以視像會議形式進行。
7. 二零二二年五月十三日舉辦中四及中五級家長晚會，主題為「如何一起走過高中的日子」。當晚由學友社學生輔導顧問吳寶城先生及升學就業輔導組王秀珍主任以視像會議形式分享升讀本港及海外大學的重要資訊。
8. 二零二二年六月十七日舉辦「家校合作交流會」，由校長、副校長及家長會幹事帶領參加者探討子女在學校的學習問題，了解學校近年的發展路向，讓家長與校方坦誠交流。

三. 增強溝通

1. 出版兩期《呂中家書》。
2. 為增強與家長的溝通及聯絡，家長會已設有網頁，將有關資訊即時上網，讓家長能配合學校發展。網址：<http://pta354.wixsite.com/mysite> 電郵：pta@blmcss.edu.hk
3. 二零二一年九月十四日家長義工特別製作冰皮月餅給全校教職員及中六學生，共賀中秋。
4. 二零二一年九月二十八日舉行一年一度的「家長網絡義工迎新會」，有 80 多位家長參加。活動在演藝廳進行，氣氛十分愉快，參加義工享受活動安排。
5. 二零二一年十一月二十日浸信會聯會主辦「第 27 屆步行籌款」，本會共籌得\$48,781.1。
6. 家長網絡組架構更具規模，網絡義工超過 200 多位，參與代課家長約 60 位。
7. 二零二二年五月四日為呂中教職員及學生打氣，特別預備水果送給全體師生。活動深受老師及學生欣賞，體現家長對呂中的關愛，呂中校園氣氛融洽。
8. 主領兩次學生早會：上學期於二零二一年十一月二十二日，由家長會副主席楊輝葉博士以「人生最有意義的事情：生命影響生命」為題作分享，鼓勵學生活出精彩人生。下學期於二零二二年六月十六日，由陸嘉儀女士以「親情」為題，為學生及老師送上真摯的祝福與鼓勵。同時家長會更為校長及教職員工送上愛心湯水及水果，在繁忙的教務中為他們打氣。

第三十三屆家長會幹事名單

主 席：	廖雪梅女士
第一副主席：	孫淑嫻女士
第二副主席：	林文珊女士
文 書：	詹樂雯女士
財 政：	陸嘉儀女士、周昭蓮女士
聯 絡：	曾艷紅女士
呂中家書：	詹麗花女士、李于蓉女士
家長會網頁：	楊輝葉先生、何洪德先生
沙田區家長教師會聯會代表：	林文珊女士、廖雪梅女士
特 邀 顧 問：	鄭祖澤校長、李炎明先生、劉舜卿女士 余榮輝先生、陳妙霞女士、李子榮先生 黃子球先生、崔鳳鳴女士、鄭惠玲女士 黃愛玲女士、容柏堅先生、劉美娟女士 鄭錦文先生、盧佩敏女士、林文珊女士 黃勝利先生、林植強副校長、黃漢忠先生

浸信會呂明才中學
第 32 屆家長會 (2021-2022) 財政報告

10/10/2022

	項目	HKD	TOTAL	
收入	上屆盈餘	盈餘	\$27,366.79	
	家校合作事宜委員會津貼	政府津貼	\$45,780.00	
	家長會籌款	捐款	\$68,600.00	
	學生援助基金	校服義賣 1	\$13,670.00	
		校服義賣 2	\$8,343.00	
		校服義賣	\$10.00	
	電影欣賞	二次人生(\$20x220)	\$4,400.00	
	銀行利息		\$0.08	
	總收入		\$168,169.87	
支出	家校合作活動(II a)\$10,000			
	1.家長晚會暨週年大會	1.1 講員費	\$5,000.00	
	2.生命教練培訓班「開心父母，開心孩子！」	1.2 紀念品	\$1,196.00	
		2.講員費(5月)	\$4,800.00	\$10,996.00
	家校合作活動(II b)\$10,000			
	1.中一至中三家長專題講座	1. 講員費	\$2,700.00	
	2.「如何與青少年溝通」	2. 講員費	\$6,000.00	
	3. F.4 & F.5「如何一起走過高中的日子」	3. 講員費	\$5,625.00	\$14,325.00
	家校合作活動(III)\$20,000			
	聯校活動	聯校活動 1	\$1,200.00	
		聯校活動 2	\$2,000.70	
		聯校活動 3	\$3,500.00	
		聯校活動 4	\$3,500.00	
		聯校活動 5	\$6,800.00	
		聯校活動 6	\$3,000.00	\$20,000.70
	家長敬師活動	上學期生果	\$1,540.00	
		敬師生果	\$2,880.00	
		下學期生果	\$1,650.00	\$6,070.00
	獎學金	獎學金	\$6,000.00	\$6,000.00
	助學金	校服義賣 1 \$13,670		
		校服義賣 2 \$ 8,343	\$22,013.00	
		助學金	\$24,000.00	\$46,013.00
	資助畢業同學謝師宴	6 位應屆畢業生	\$2,400.00	\$2,400.00
	沙田家長教師聯誼會	會費	\$300.00	\$300.00
	呂中家書	呂中家書印刷費 I	\$9,080.00	
		呂中家書印刷費 II	\$9,080.00	\$18,160.00
家長關愛活動	中六關愛行動	\$195.30		
	家長關愛師生(水果)	\$7,200.00		
	全校關愛行動(糖水)	\$240.00	\$7,635.30	
電影欣賞	二次人生(\$25x300)	\$7,500.00	\$7,500.00	
	總開支		\$139,400.00	
	總暫餘		\$28,769.87	
	本年盈餘		\$28,769.87	

我們感謝各位興趣班導師，在過去一年為家長提供不同類型的活動，讓大家彼此認識交流。

興趣班	導師
簡易皮革銀包班	王露絲 Jenny
和諧粉彩初體驗班	徐燕芬 Connie
UV 膠飾品製作初探班	黃婉蓉 YY
穿珠裝飾班/穿珠飾物班	孫淑嫻 Annie

同時，我們亦感謝一群熱心的家長，在過去一年為呂中家長會擔當義工，協助學校多項工作及活動，再次感謝各位家長義工支持。

李桂梅	官銀芳	陳雪華	林 艷	劉潔冰	朱麗文	吳芷君
林玉金	譚肖嫦	孫愛美	楊玉嬋	林文珊	孫凱儀	蘇潔珊
姚穎懿	張翠珊	吳福霞	彭麗貞	李 莉	陳 青	曾雪芬
黃壬媚	朱雯珊	王淑明	胡 森	伍窈宜	譚小燕	劉翠娟
周昭蓮	楊永香	張咏梅	葉嘉敏	李詠儀	梁凱嫻	吳卓衡
黃美華	許嘉麗	洪莎莉	周夢思	李詠恩	李立春	石規澄
張雅儀	羅 楠	陳承聰	黃素純	張靜虔	李于蓉	吳淑儀
王 娜	吳麗珠	梁嫣瑜	郭佩婷	何美華	馬淑儀	鍾 青
李安琪	鄧汝平	李少珊	俞寶茹	黃梅蘭	何碧儀	黃婉蓉
Yip Wing Mui	黃惠儀	吳文毅	范秋鳳	陳佩儀	王曉霞	呂雪梅
劉愛斯	吳少若	林少君	鄭佳玲	張惠儀	王敏琳	何桂琴
陳麗明	饒春連	李佩芳	林雅欣	楊燕齊	余 梅	葉凱珊
余美蘭	李詠賢	張慧敏	林珊珊	王嘉汶	馬德明	張凱琪
李善喜	彭小燕	江洋洋	林惠枝	李紅琮	曾艷紅	Zhou Ping
施聰聰	李麗儀	敖美玉	陳潔苹	吳凱詩	詹麗花	吳國儀
杜麗珍	劉慧賢	余雅瑩	蔡 媛	鄭雪恩	吳惠芳	李美霖
黃婷婷	張明香	譚鳳婉	陳素貞	吳 曼	呂素賢	何澤恩
廖 偉	李慧敏	鄧麗清	陳寶慧	朱佩華	郭燕華	吳花萍
徐天群	陳巧慈	李芷茵	陸嘉儀	伍詠鑾	霍欣明	楊 瑾
趙 琰	郭曉勤	劉潔儀	黃華珍	陳加來	周美心	范凱欣
馮凱琳	黃永碧	鄧海雲	胡鳳英	郭永慧	李麗盈	陳倩影
李愛珠	呂俊靈	廖雪梅	李碧娥	羅群梅	鄧斯雅	李翠華
羅卓玲	易啟紅	黃祖兒	嚴慧盈	馮曉晴	王靜鈿	徐燕芬
譚惠芳	李佩嫦	劉美娟	李鳳嬌	謝桂珍	劉麗貞	湯吳翠鳳
李碧琪						

在此我們謹向其他沒有記名的義工家長獻上衷心感謝，他們的投入參與讓呂中家長會工作得以順利進行。

- ❖ 家庭理想
 - 家庭是個安樂窩
 - 子女能健康成熟
- ❖ 家庭的處境
 - 工作繁重
 - 經濟沉重
 - 家庭糾纏
 - 子女競爭
- ❖ 不覺間家庭可以變得
 - 繁忙沉悶
 - 疏離冷漠
 - 緊張矛盾
- ❖ 家庭關係的特色
 - 連鎖互動，世代相傳
- ❖ 健康孩子的先決條件
 - 穩固婚姻，健康家庭
 - 管教指導，尊重溝通
- ❖ 做了爸媽也要拍拖
 - 關心子女，更要關顧婚姻
- ❖ 愉快家庭，學業有成
 - 關懷配偶 = 祝福孩子
- ❖ 保養顧惜
 - 在家庭中我們做過甚麼來建立關係？
- ❖ 家庭責任的分配
 - 均衡長遠
- ❖ 正向的態度
 - 放下預設，真誠接納
 - 關懷支持，欣賞肯定
- ❖ 贏取信任
 - 平靜溝通，細心聆聽
 - 了解困難，安慰支持
 - 開放討論，承諾跟進
- ❖ 面對矛盾
 - 管理情緒，不盲目指責
- ❖ 管理舌頭
 - 只講心中的真心話
- ❖ 生活重疊結連，才能愛火長燃
 - 家庭活動，相愛凝聚
- ❖ 一起吃家庭飯
 - 共聚溝通，管教機會
- ❖ 不要輕看你每一句的關心和問候
管制電子玩物
 - 極化情緒，引發沉溺
- ❖ 擁抱孩子
 - 在被愛與被接納中肯定自己的價值
與得著改進的動力
- ❖ 緊記！緊記！
 - 信靠上帝，同心禱告