



Baptist Lui Ming Choi Secondary School
Parents' Association AGM cum Parents' Night

24 October 2025

浸信會呂明才中學
家長會周年大會暨家長晚會

2025.10.24

浸信會呂明才中學 家長晚會程序

日期：2025 年 10 月 24 日(五)

地點：禮堂

時間：晚上 7 時 15 分至 10 時正

程序：

- | | |
|---------------------------|---------|
| 1. 升國旗 | — 溫家傑校長 |
| 2. 校長致歡迎辭 | — 溫家傑校長 |
| 3. 第三十五屆家長會會務報告及財政報告 | — 何鴻德先生 |
| 4. 第三十六屆家長會主席致辭 | — 何鴻德先生 |
| 5. 頒贈第三十五屆各項活動導師及家長網絡組感謝狀 | — 溫家傑校長 |
| 6. 頒贈第三十六屆家長會幹事委任狀 | — 溫家傑校長 |
| 7. 專題講座 | — 陳敏兒女士 |
| 8. 致送講員紀念品 | — 溫家傑校長 |
| 9. 分班研討 | |
| 分組課室安排 | |

2

內容	時間	樓層	地點
中一級：與班主任討論同學適應中學生活問題	8 時 45 分 至 10 時正	1/F	101-105 室 (1A - 1E)
中二級：與班主任討論同學學業及生活問題		2/F	201-205 室 (2A - 2E)
中三級：專題講座：高中選科簡介及學校支援		4/F	禮堂
中四級：認識「其他學習經歷及個人生涯規劃」		3/F	301-306 室 (4A - 4F)
中五級：與班主任討論同學學業及生活問題		4/F	401-406 室 (5A - 5F)
中六級：專題講座：大學聯合招生計劃		1/F	演藝廳



備註：10 月 24 日為第十二屆家長校董選舉最後投票日，
請攜同選票出席，於晚上 8:30 前將選票投入投票箱內。



家長會報告

第 35 屆家長會主席 何鴻德先生

呂中家長會今年已踏入第三十五個年頭，會務一直穩步向前，除了上帝的恩典外，實有賴校長、老師、各位職工及家長們的努力，才有今日的成果。在過去的日子，透過學校及家長會所舉辦的活動，使學校與家長建立緊密的關係，讓彼此明白家校合作是促進學校、家長和學生一起成長的最好方法。

第 35 屆家長會幹事會幹事名單：

主 席	何鴻德先生
第一副主席	詹麗花女士
第二副主席	周昭蓮女士
文 書	張雯樑女士
財 政	林雅欣女士
聯 絡	曾艷紅女士、林芳女士
呂中家書	張翠珊女士、林竹敏女士
家長會網頁	黃勝利先生
沙田區家長教師會聯會代表	李于蓉女士、何鴻德先生

特邀顧問

李炎明先生、劉舜卿女士、余榮輝先生、李子榮先生、黃子球先生、崔鳳鳴女士、鄭惠玲女士、黃愛玲女士、容柏堅先生、劉美娟女士、鄭錦文先生、盧佩敏女士、林文珊女士、黃漢忠先生、廖雪梅女士、孫淑嫻女士、林植強前副校長



一般會務

1. 暑假期間，家長會分別在 2024 年 7 月 16 日和 8 月 3 日進行校服義賣，分別為學校籌得\$17507 和\$4915。義賣活動能免於浪費，為環保出一分力，也能減輕家長開支，又能为學校發展籌款，可謂一舉多得。
2. 第 35 屆幹事會幹事選舉於 2024 年 10 月 14 日 (一) 順利完成。何鴻德先生接任主席一職。週年大會及幹事就職典禮於 2024 年 10 月 25 日 (五) 在學校禮堂舉行，並邀請何曾潔雯教授以「快樂家庭」為題與家長分享。當日全面恢復實體講座，出席家長超過 800 多人。
3. 主席何鴻德先生及林竹敏女士被選為第十二屆法團校董會家長校董，代表家長參與法團校董會事務。(附註：家長校董為兩年一任)
4. 主席何鴻德先生和幹事李于蓉女士代表出席沙田區家長教師會聯會會議，使本會家長有更多機會接觸區內外不同學校，從而更瞭解區內外的教育問題及需要。
5. 本年度家長會籌募所得之經費為\$71700，感謝家長鼎力支持。
6. 本會刊物《呂中家書》以「快樂家庭」為題，旨在建立呂中健康校園。
7. 為增強與家長的溝通及聯絡，家長會設有網頁及電郵。

本會網址: [Parents' Association](https://www.parentsassociation.edu.hk)

本會電郵: pta@blmcss.edu.hk

家長教育

1. 2024 年 8 月 24 日舉辦「中一家長迎新日」，主題為「家長如何適應子女進入初中生活」，由溫家傑校長分享，提示家長有效的管教方式，家長認為校長分享能啟發他們幫助子女適應中學生活。
2. 2024 年 10 月 4 日舉辦「中一家長座談會」，主題為「當孩子升上中一時」，由資深社工張惠貞女士分享有關中一學生的成長情況，並提示家長有效的管教方式。
3. 舉辦 4 次親子溝通工作坊，初中於 2024 年 10 月 5 及 10 月 19 日舉行；高中則於 2025 年 3 月 22 日及 3 月 29 日舉行。主題為「精神健康、家庭安康」，由陳鳳英醫生主講，以網上視像會議形式進行，希望能幫助家長明白子女成長需要，並且改善家庭關係。
4. 2025 年 2 月 11 日舉辦中一至中三「家長專題講座」，主題為「機不離手」，本會邀得突破輔導中心資深社工及心理輔導員鄧啟峰先生分享。講座在學校禮堂以實體形式進行。為加強家長與子女的溝通，突破輔導中心為本會於 2025 年 3 月 15 日及 3 月 22 日舉辦了 2 次實體家長工作坊，主題為「如何與青少年溝通」，讓家長可以分組面對面分享，學習如何處理孩子沉溺上網，並提升親子溝通技巧。

5. 上學期舉辦 4 個家長興趣班，分別是：美容化妝、普通話拼音、環保利是封飾物、七彩琉璃卷甜品。家長反應熱烈。下學期舉辦 5 個家長興趣班，分別是：中醫食療保健班、手機掛繩編織班、和粉彩齊齊畫、檸檬茶蠟燭 DIY 班、果凍花蠟杯 DIY 班。
6. 2025 年 2 月 8 日、9 日(上午 10 時至 12 時；下午 1 時 15 分至 3 時 15 分)，邀請郭廣輝先生主持正向教育家長工作坊：溫和堅定的正向教養家長練習組，以小組分享、案例分享、體驗式學習及角色扮演學習，幫助家長學習教養態度。家長反應熱烈，期望日後繼續舉辦這類工作坊。
7. 2025 年 4 月 11 日舉辦中三級「認識新高中學科」講座，是次家長講座以視像會議形式進行。目的是讓家長和子女一起了解新高中各選修科目的課程及特色。4 月 25 日在學校安排學兄學姊分享選科心得，引導學生作出明智的選科抉擇。
8. 2025 年 5 月 9 日舉辦中四及中五級家長晚會，主題為「如何一起走過高中的日子」。本會邀得學友社學生輔導顧問吳寶城先生及本校升學就業輔導組藍秋蘭老師，以實體形式分享升讀本港及海外大學的重要資訊。
9. 2025 年 5 月 23 日舉辦「家校合作交流會」，由校長、副校長及家長會幹事帶領參加者探討子女在學校的學習問題，了解學校近年的發展路向，讓家長與校方坦誠交流。

家長活動

1. 家長團契已經踏入第十八年，逢星期一上午 9 時 30 分至 11 時 30 分在校史室舉行，本年主題為：陪伴・成長・同見證。平均出席人數有 30 多人。
2. 2024 年 9 月 21 日在演藝廳舉行一年一度的「家長網絡義工迎新會」，有 70 位多位家長和老師參加。當日氣氛愉快，參加的義工享受整個活動安排。
3. 家長義工在中秋節前夕指導初中關愛大使製作冰皮月餅，送贈教職員工及初中學生。於 2024 年 9 月 12 日為全校師生預備紅豆沙湯圓糖水，當天氣氛非常熱鬧，充滿溫情。
4. 2024 年 11 月 16 日，浸信會聯會主辦「第 30 屆步行籌款」，為福音、教育、青年等方面的事工籌募充足的資源，香港浸信會聯會同日舉辦「第 30 屆步行籌款同樂日」。本會共籌得\$27100。
5. 2024 年 11 月 22 及 23 日家長會與浸信會呂明才小學及沙田圍呂明才小學合辦聯校活動「體驗中學生活」，有 600 多位家長、老師和學生參加。
6. 2024 年 12 月 16 日，在這普世歡騰的日子，呂中家政科外籍老師 Miss Eva, 邀請家長與學生一同製作聖誕薑餅，除了送贈全校教職員，也送給愛群老人中心，讓長者同樣感受呂中學生的關愛及祝福。

7. 家長網絡組架構更具規模，網絡義工 295 位，10 月至 1 月代課家長 24 位，共代 43 節。2025 年 1 月 21 至 24 日，有 48 位家長義工協助學校精神健康周活動。
8. 2025 年 1 月 4 日「中一資訊日」，家長會幹事及一眾家長義工團隊約 60 人鼎力支持。小食義賣更為學校籌得\$8701.9。
9. 為中六文憑試考生打氣，家長會於中六模擬考試(1 月 15 日)及對卷期間(2 月 20 日)為他們送上蘋果雪梨糖水及打氣食品。活動體現呂中校園關愛氣氛，家長對呂中師生的關愛無微不至。
10. 2025 年 2 月 15 日舉辦「家長會 35 周年盆菜宴暨新春團拜」。當晚筵開 20 席，參與人數近 300 人。當中包括：家長會顧問、歷屆家長會幹事、家長義工、教職員工、工友、家長及學生。當晚有武術、西方舞、拉丁舞、爵士舞表演，也有現任家長會幹事、老師及工友獻唱、更有抽獎活動。用餐期間，我們為來賓展示昔日家長會活動的珍貴歷史照片，氣氛溫馨熱鬧。深信呂中家長會能繼往開來，為學生締造更美滿的校園生活。
11. 2025 年 3 月 22 日(六)舉辦「親子新春大旅行」，行程包括欣賞大澳漁村的特色高腳棚屋，其後參加茶棵製作工作坊，午餐享用海鮮粵菜。是次活動有 120 人參加，家長非常投入，對活動安排感到滿意。
12. 2025 年 3 月 29 日家長會與浸信會呂明才小學家長會合辦「親子免費看電影家庭同樂日」，觀看電影「哪吒之魔童鬧海」，有 260 位家長、老師和學生參加。當日氣氛愉快，參加者享受活動。
13. 家長會早會分享：上學期於在 2024 年 11 月 25 日舉行，由幹事張雯櫟女士分享成長經歷及閱讀心得。另外，當天家長義工也為全校老師學生準備了紅豆沙芝麻湯圓糖水，氣氛良好，讓師生感受呂中家長的關愛及祝福。下學期於 2025 年 5 月 27 日由周鳳美老師以「我也畢業了！」為題，為學生及老師送上真摯的祝福與鼓勵。早會分享後，家長會為校長、老師及工友們送上愛心湯水及生果，在繁忙的教務中為他們打氣。

第 36 屆家長會幹事各職位如下：

主席	何鴻德先生
第一副主席	林竹敏女士
第二副主席	周昭蓮女士
文書	張雯櫟女士
財政	林雅欣女士、黎如中女士
聯絡	林芳女士、陳寶蘭女士
呂中家書	張翠珊女士、李于蓉女士
家長會網頁	黃勝利先生
沙田區家長教師會聯會代表	何鴻德先生、李于蓉女士
特邀顧問	李炎明先生、劉舜卿女士、余榮輝先生、李子榮先生、 黃子球先生、盧謝慕清女士、崔鳳鳴女士、鄭惠玲女士、 黃愛玲女士、容柏堅先生、劉美娟女士、鄭錦文先生、 盧佩敏女士、林文珊女士、黃漢忠先生、廖雪梅女士、 孫淑嫻女士、林植強前副校長、周鳳美老師



浸信會呂明才中學
第 35 屆家長會 (2024-2025) 財政報告

		項目	HKD	總額
收 入	上屆盈餘	盈餘	\$20,008.55	
	1. 家校合作事宜委員會津貼	政府津貼	\$46,044.00	
	2. 家長會籌款	捐款	\$71,700.00	
	3. 學生援助基金	1. 小食義賣	\$8,701.90	
		2. 校服義賣	\$10,195.00	
		3. 校服義賣	\$6,116.00	
	4. 家長會 35 周年盆菜宴暨新春團拜	早鳥門票收費	\$27,764.00	
		正價門票收費	\$250.00	
		早鳥門票收費包席(7/4/2025) - 12 位	\$2,200.00	
		早鳥門票收費 (7/4/2025) - 3 位	\$594.00	
		早鳥門票收費包席 (18/2/2025)- 12 位	\$2,200.00	
	5. 親子旅行	門票收費 (18/2/2025) - 6 位	\$1,200.00	
		門票收費 (24/2/2025) - 2 位	\$400.00	
		門票收費 (20/3/2025) - 105 位	\$21,000.00	
	6. 銀行利息		\$12.00	
			總收入	\$218,385.45
支 出	家校合作活動(II a) \$10,000			
	1. 家長晚會暨週年大會	1.1 講員費 (曾潔雯教授)	\$4,500.00	
		1.2 家長幹事及顧問禮物	\$1,168.20	
		1.3 飲品	\$1,000.00	
	2. 初中親子溝通工作坊	2. 講員費 (陳鳳英醫生)	\$4,800.00	
				\$11,468.20
	家校合作活動(II b) \$10,000			
	1. 親子旅行	1.1 親子旅行訂金	\$12,000.00	
		1.2 親子旅行尾數	\$19,088.00	
		1.3 親子旅行禮物	\$561.50	
	2. 中一至中三家長專題講座「機不離手」	2. 專題講座講員費 (鄧啓峯先生)	\$3,000.00	
				\$34,649.50
	家校合作活動(III) \$20,000			
	1. 聯校活動	聯校活動 1 (小六參觀飲品)	\$898.00	
		聯校活動 2 (小六中學體驗日 - 禮物)	\$4,115.10	
		聯校活動 3 (呂中資訊日 - 小食義賣)	\$3,277.00	
		聯校活動 3 (呂中資訊日 - 小食義賣)	\$260.00	
		聯校活動 3 (呂中資訊日 - 舞蹈表演)	\$12,359.55	
				\$20,909.65
	1. 家長敬師活動	敬師日師生水果杯	\$1,150.00	\$1,150.00
	2. 獎學金	獎學金	\$12,000.00	\$12,000.00
	3. 助學金	1. 小食義賣	\$8,701.90	
		2. 校服義賣	\$10,195.00	\$18,896.90
	4. 捐助學校發展基金	學校發展基金	\$25,000.00	\$25,000.00

5. 資助畢業同學謝師宴	6 位應屆畢業生 (\$400@)	\$2,400.00	\$2,400.00
6. 沙田家長教師聯會	會費	\$300.00	\$300.00
7. 呂中家書	呂中家書 II 設計費	\$5,900.00	
	呂中家書 II 印刷費	\$6,055.00	\$11,955.00
8. 家長網絡義工	8.1 關愛校園糖水 (腐竹湯圓)	\$690.00	
	8.2 中六同學糖水 (蘋果雪梨)	\$50.00	
	8.3 中六同學打氣包	\$711.50	
	8.4 關愛校園甜品	\$149.40	
	8.5 關愛校園糖水 (腐竹湯圓)	\$390.00	
	8.6 關愛校園冰皮月餅	\$2,035.30	
	8.7 關愛校園中秋腐竹糖水	\$671.00	\$4,697.20
9. 家長會 35 周年盆菜宴暨新春團拜	盆菜宴訂金	\$11,553.00	
	盆菜宴尾數	\$26,957.00	
	盆菜宴禮物、物資及運費	\$8,604.34	
	橫額	\$520.00	\$47,634.34
10. 呂中呂小聯校電影欣賞	哪吒之魔童鬧海	\$3,800.00	\$3,800.00
11. 添置家長會物資及設備	11.1 紙杯(2000 個)及運費	\$366.43	
	11.2 儲物膠箱 (4 個)	\$639.60	\$1,006.03
12. 其他	12.1 家長晚會飲品補貼	\$2,044.00	
	12.2 中一家長座談會飲品	\$187.90	\$2,231.90
		總開支	\$198,098.72
		本年盈餘	\$20,286.73

財政 林雅欣女士
 審核 劉燕虹老師
 主席 何鴻德先生
 日期 2025 年 10 月 13 日



鳴謝

我們十分感謝去年各位**興趣班導師**，為家長提供不同類型的活動，讓大家在歡樂的氣氛下交流。同時，我們也感謝一群熱心的家長，去年擔當**家長義工**，協助學校多項工作及活動。

興趣班導師芳名

興趣班	導師
美容化妝班	周夢思 Candy
普通話拼音班	陳 蕾 Ines
環保利是封裝飾班	陳美娥 Mandy
七彩琉璃卷甜品班	李于蓉 Lillian
中醫保健食療班	譚麗莎
手機掛繩編織班、和諧粉彩班	湯佩芳
檸檬茶蠟燭班、果凍花燭杯班	陳小鄰



家長義工芳名

黃玉芬	熊 旅	陳懿君	黃 敏	顏玉冰	梁詠芷	陳佳嵐
王玉娟	朱寶賢	郭嘉儀	梁曉燕	吳敏儀	吳 靜	李文燁
陳小鄰	雷綺霞	呂寶珊	林子雯	黃少芝	吳少鳴	符翠英
賀 燕	張雯樑	吳淑賢	鍾綺明	馮諾嘉	何頌筠	李慧儀
陳美娥	羅淑慧	吳凱瑩	陳秀珍	唐麗玲	龍少燕	李靜怡
郭雪梅	黃麗娟	盧碧儀	曾子娟	莫熙怡	黃盈忠	陳慧玲
宋學惠	梁碧琦	蘇小茜	岳 彬	陳 蕾	朱家雯	葉婉華
林少鳳	張淑婷	李智君	王 姬	吳燕純	林婉君	楊雅倩
周麗蘭	吳卓穎	鄧煥嫦	連嘉敏	徐敏玲	林佩樺	蘇貴英
曾桔淳	黃梅蘭	蘇海花	趙勵珊	鄧秀英	陳國瑜	陳思敏
范 華	張明香	周樂民	陳嘉敏	張志怡	林曉芬	陳 娟
陳凱雯	周曉珊	陳 娜	肖雲春	盤潔瑩	譚麗莎	施麗英
羅燕芬	陳 芳	劉詠茵	廖婉靜	陳美儀	翁秋燕	李少珊
蔡秋薇	張 藜	黃媛婷	李 倩	張婉思	陳凱琳	何淑棉
黃育金	梁婉儀	陳美嫻	林 芳	陳寶蘭	鄭佩珊	唐艷軍
陳承聰	池杏嬋	陳家麗	陸彩雲	邵 敏	鄧詠賢	黎如中
陳曼方	馬秀貞	易安琪	邱曉紅	湯佩芳	梁秀芬	陳潔珊
李于蓉	胡振襄	黃美華	楊瑛蕙	洪莎莉	王 娜	葉嘉敏
孫愛美	吳麗珠	李 莉	林文珊	孫凱儀	何鴻德	林 艷
張靜虔	楊 瑾	周夢思	周昭蓮	陳 青	李詠儀	朱麗文
吳芷君	林玉金	李詠恩	李慧琪	郭佩婷	張惠儀	俞寶茹
林珊珊	黃鳳翠	張慧敏	吳文毅	何桂琴	梁新梅	李詠賢
馬德明	鍾 青	莫詠儀	林雅欣	胡國明	余 梅	范秋鳳
楊 婷	王曉霞	黃婉蓉	呂雪梅	陳 琳	陳麗明	譚鳳婉
余雅瑩	邱楚雄	何澤恩	李善喜	吳凱詩	鍾小娜	鄭雪恩
杜麗珍	江洋洋	李紅琮	岑麗珍	李美霖	陳翠貞	陳潔苹
詹麗花						

我們謹向其他沒有記名的義工家長獻上衷心感謝，他們的參與使呂中家長會工作得以順利進行。