

各位家長：

本年度家長團契蒙前副校長楊國堅先生為家長開辦家長工作坊，以助家長與伴侶建立親密關係(詳情見所附簡介)，擬參加者請填妥報名表，於十月十二日前交回，名額有限，報名從速。

浸信會呂明才中學家長團契謹啟
2009年10月5日

「夫婦成長」工作坊

日期：20/10 至 17/11，共五堂（逢星期二 7:45pm - 9:45pm）

地點：學校課室（確實房號於取錄時通知）

內容：1. 穩固幸福婚姻之錨 - 愛與信賴

如何增強夫婦間的信任與依賴

2. 在婚姻中活出真我 - 有效溝通

增強夫婦間正面的互動溝通技巧

3. 朝正向努力的婚姻 - 公平爭吵

讓不同意見豐富婚姻之道

4. 誰是一家之主 - 尊重與接納

平息不經意的權力爭鬥

5. 保持婚姻的熱度 - 增進親密

如何增強夫婦間的親密度



形式：理論、討論及實踐

對象：期望在婚姻中與伴侶建立親密關係的呂中家長

名額：20位(夫婦2人同時參加可優先考慮。取錄與否，個別通知)

費用：全免

導師：楊國堅先生

(呂中前任副校長，現於建道神學院修讀基督教研究碩士科，主修婚姻與家庭治療)

☎報名表☎

(報名方法：交家長團契「聯絡」Eva 或交校務處轉交 或 Fax 至 81470894 或 email 至 parentsfellowship2007@gmail.com)

致浸信會呂明才中學家長團契：

本人/我們擬參加夫婦成長小組。(如只一人參加，則只需填寫一列)

姓名	聯絡電話	Email
(夫)		
(妻)		

就讀呂中子弟：(姓名)_____ (班別)_____ (學號)_____

日期：2009年__月__日