

# 浸信會呂明才中學家長團契

珍惜眼前 把握當下

2017年2月27日



# 回想：剛離開校園，開始 踏入社會工作時

- 還記得你當日的模樣嗎？  
跟現在有何分別？
- 第一份工是甚麼工作？

# 年青熱血，你當日全力追求的是什麼？（可選多項）

1. 成就
2. 安全
3. 愛情
4. 權力
5. 刺激
6. 知識
7. 其他\_\_\_\_\_

# 以下哪些能描繪當時你認同的人生價值？（可選多項）

- A. 滿足到個人需要
- B. 挑戰自我，超越自我
- C. 有較高地位和一定經濟實力
- D. 受到社會的認可和他人的尊重
- E. 命運掌握在自己手
- F. 盡人事，各憑天命，只要努力過就不枉此生
- G. 其他\_\_\_\_\_

# 想當日…

- 誰是你生命中最重要的人？
- 你對身邊的人和物的態度是怎樣的？  
可否用一兩個形容詞表達？

# 回想：第一個孩子剛出生的時候…

- 還記得孩子出生時的模樣嗎？  
跟現在有何分別？
- 當時取孩子的名字有何意思？

# 新生命的來臨，你當時追求的方向又是甚麼？（可選多項）

1. 成就
2. 安全
3. 愛情
4. 權力
5. 刺激
6. 知識
7. 其他\_\_\_\_\_

# 當時你認同的人生價值有沒有改變？（可選多項）

- A. 滿足到個人需要
- B. 挑戰自我，超越自我
- C. 有較高地位和一定經濟實力
- D. 受到社會的認可和他人的尊重
- E. 命運掌握在自己手
- F. 盡人事，各憑天命，只要努力過就不枉此生
- G. 其他\_\_\_\_\_

# 想當日…

- 誰是你生命中最重要的人？
- 你對身邊的人和物的態度是怎樣的？  
可否用一兩個形容詞表達？

# 基督徒怎樣看

## 「珍惜眼前 把握當下」：

- 我也是普通人，我認同！
- 太著重今生地上的事，應注目永恒的事。
- 這會鼓吹享樂主義，不合乎聖經；不屬靈！
- 享樂浪費時間
- 應要慳儉，小心計算一分一毫的使用！
- 以生活質素、財富作為蒙恩的明證。

# 從傳道書尋求人生的智慧：

- 傳道書：虛空、空虛？
- 「不能被抓住」unable to be grasped的意思，好像風、煙、氣…，帶有短暫、不能掌控、難以測透。
- 傳道書：在一個難以抓著、難以測透、難以明白的生活場合中，如何活出精彩的信仰人生的智慧。

- 凡事都有定期，天下萬務都有定時。  
生有時，死有時；…哭有時，笑有時；…  
爭戰有時，和好有時。(3:1-8)
- 神造萬物，各按其時，成為美好…(3:12)
- 美好：有合宜的意思。  
美好、合宜：In God's view, In God's  
time, In God's value...
- 人生的背後，是一位滿有主權的神在掌管  
著(2:26)
- 面對以上兩個認定，兩個人生智慧：  
敬畏神；享受生命

# 享受生命

- 我知道世人，莫強如終身喜樂行善；並且人人喫喝，在他一切勞碌中享福，這也是神的恩賜。(3:12-13)
- 故此，我見人莫強如在他經營的事上喜樂，因為這是他的分。…(3:22)
- 我所見為善為美的，就是人在神賜他一生的日子喫喝，享受日光之下勞碌得來的好處，因為這是他的分。(5:18)

- 「分」：希伯來文的意思是一部分（portion, part），是神所賜與的。
- 「分」不單是指福樂順境，也包括逆境！
- 把握現在，盡情生活，享受生命。
- 何謂享受生命？（公開討論）
- 惟要承認：
  - ◆ 這是神的恩賜，是神賜給人的「分」。
  - ◆ 神有絕對的主權  
(How much? What? When? How?...)
  - ◆ 享用的能力也是從神而來！

# 信徒對「珍惜眼前 把握當下」 跟坊間看法有何分別？

- 帶著敬畏、順服的態度去活
- 帶著感恩的心，知足、不抱怨、不比較
- 學習用神的perspective 看事物，學欣賞。
- 珍惜(而非迷戀)，因為是出於神，而不是人和事本身！

# 感恩歌

心存感恩，述說主愛，獻上讚美，頌讚主恩；  
感謝恩主，賜我美善，一生一世，主恩滿載。

願獻我的最好與主，因祂將永生賜給我；  
為我犧牲受死再生，令我欣慰。

為祢舉起我的兩手，感恩的祭甘獻給祢，  
頌讚我的永生救主，奉上一切。

# 活動

假若你還有一個月的時間在這世上，除了要該交待的事情交待外，你打算在這個月做甚麼事？（請列明原因）

- 有甚麼特別的地方想去的
- 有那些食物要去一嚐
- 有那些活動你要去參與的
- 你有甚麼特別的事你想做，已想了很久，但還未做的？

# 總結

- 帶著敬畏、順服、感謝的心去享用、享受；
- 享受不一定與花費掛鉤。簡單就是美。簡樸、環保！
- 由珍惜身邊人事物開始(減少以自己為中心)  
    ➡ 關心 ➡ 愛顧，也珍惜機會！
- 忠告：減慢步伐，不要太忙，以致疏忽身邊人！