

發揮正能量

「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。」加 5:22-23

學像耶穌	仁愛 我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。(約翰福音 13:34)	以神為首	不記仇		
		愛上帝	捨己為人		
		愛惜家人			
	喜樂 你們要靠主常喜樂(腓 4:4); 落在百般試煉中，都要以為大喜樂(雅 1:2)	愉快開朗	風趣幽默	積極正面	
		從容不迫	詼諧	灑脫	
		知足	達觀	活潑	
	和平 藉著祂的血成就了和平(歌羅西書 4:1)	樂傳福音	不偏不倚		
		合群	排難解紛		
		世故/圓滑			
寬以待人	忍耐 你們常存忍耐就必保全靈魂 (路加福音 21:19)	容納異見	堅定不移	冷靜	
		寬宏大量	不怕困難	高 EQ	
		適應力強	刻苦耐勞		
	恩慈 以恩慈相待，彼此饒恕(腓立比書 4:32)	富同情心	顧念長輩	情感豐富	
		仁慈	憐惜弱小		
		好心腸	關心貧困		
	良善 在善事上常用熱心待人(加拉太書 4:8)	熱心助人	友善親切	慷慨	
		真情待人	樂善好施		
		好客	樂於服侍		
嚴以律己	信實 是就說是，不是就說不是(馬太福音 5:37)	誠實	成熟穩重	莊重	
		忠誠	踏實	盡責	
		可靠	認真	正直	
	溫柔 只在你們中間存心溫柔，如同母親乳養自己的孩子。(雅各書 1:21)	語言溫柔	大方	優雅	不亢不卑
		舉止得體	平易近人	體貼	
		和藹可親	謙遜	有禮貌	
	節制 有了知識，又要加上節制(彼後 1:6); 我是攻克己身，叫身服我 (林前 9:27)	小心謹慎	奉公守法	專注	自省
		有效率	守時	有條不紊	
		自發	克制	有計劃	
其他素質	多元智能 多面素質	善於詞令	樸素	思想敏銳	富想像力
		健談	坦率	心思細密	富創意
		勤奮	爽直	分析力強	浪漫
		有魄力	自信	具洞察力	多才多藝
		好學不倦	堅毅果斷	通情達理	廚藝精湛
		靈活變通	富勇氣/膽色	知識淵博	善格價/議價
		活力充沛	不拘小節	有教養	善理家務
		矯健	有領導才能	理智	

✓ 出你的正能量 (數目不限)

○ 三項你未具備但很想擁有的項目

* 可自行增加合適項目