



浸信會呂明才中學家長團契

美麗人生由心靈開始

(2013.04.15)

活動一：人生如何才算美麗？

- * 完成問卷
- * 選出五個最高認同度的項目
- * 分組分享你選擇的原因

第二部分(認識真理) 從創世記認識美麗人生

- * 美麗人生是可以在地上活出的
- * 認定神是我們的救贖主，
也要認識神是創造主。
- * 澄清對創世記的誤解

神說…

■ 神說：「要有光」，就有了光。

■ 神說：「諸水之間要有空氣，…」

■ 神說：「天上要有光體，…」

• 表達命令

• 確立真正的掌權者是神，祂是設計者，是話事人。

神看是好的…

■ 神看光是好的，就把光暗分開了。

■ 神看著是好的。

■ 神看著一切所造的都甚好。

• 留意是神看是好的，
不是人看是好的。

各從其類，各按其位，各盡其職

* 於是神造了兩個大光，…，又造眾星，就把這些光擺列在天空，普照在地上，管理晝夜，分別明暗。神看著是好的。
(創1:16-18)

* 神就造出大魚和水中所滋生各樣有生命的動物，各從其類；又造出各樣飛鳥，各從其類。神看著是好的。(創1:21)

* 於是神造出野獸，各從其類；牲畜，各從其類；地上一切昆蟲，各從其類。神看著是好的。(創1:25)

建議應用(1)

1.更新價值觀，脫離老我世俗化觀念

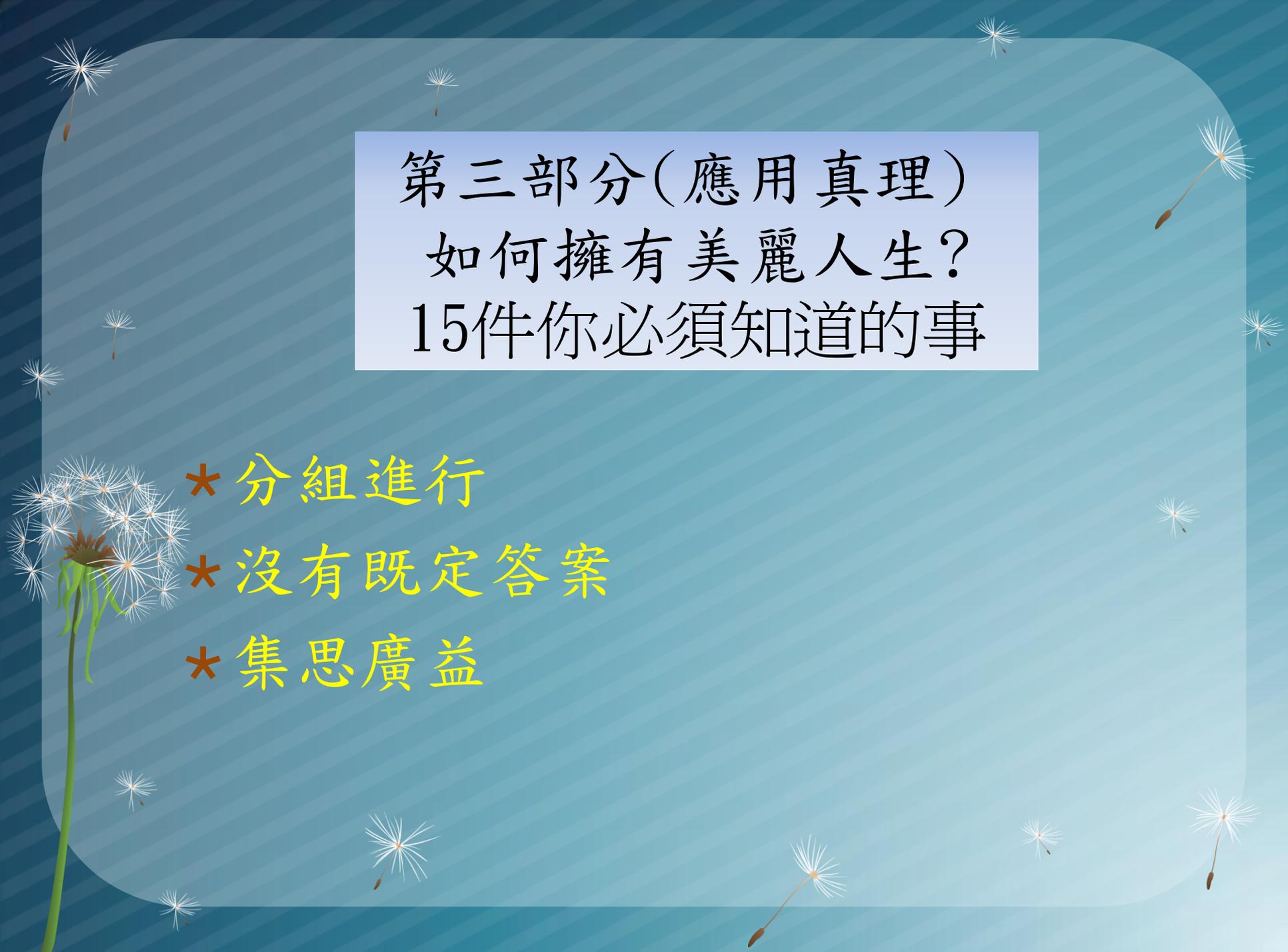
真正的自由釋放地：享受神的供應
(詩篇23篇)

To be what God intended you to be.

建議應用(2)

2.接受神給我的位置，認定我的價值

•賽43:1-7 雅各啊，創造你的耶和華，以色列啊，造成你的那位，現在如此說：你不要害怕！因為我救贖了你。我曾提你的名召你，你是屬我的。…因我看你為寶為尊；…就是凡稱為我名下的人，是我為自己的榮耀創造的，是我所作成，所造作的。



第三部分(應用真理)
如何擁有美麗人生?
15件你必須知道的事

- * 分組進行
- * 沒有既定答案
- * 集思廣益

1. 最具破壞性的習慣	憂慮
2. 最大的喜樂	給予
3. 最令人滿意的工作	幫助他人
4. 最有效的刺激	鼓勵
5. 最需要克服的問題	恐懼
6. 最沒有價值的情緒	自怨自艾
7. 最好的安眠藥	內心的平安
8. 最致命的暗器	舌頭

9. 最糟糕的失敗原因	藉口
10. 最有感染力的情緒	熱忱passion
11. 最美的妝扮	微笑
12. 最珍貴的資產	信心
13. 最不能失去的東西	盼望
14. 最偉大的力量	愛
15. 最強而有力的溝通方式	禱告

播放”For a Beautiful Life” PPT

