

浸信會呂明才中學

第三十九屆(2017-2018)陸運會家長同意書

- 一、日期：二零一八年一月八日及十五日(星期一)
二、地點：馬鞍山運動場
三、組別：
1. 男子甲組、女子甲組 (2001 年或以前出生)
2. 男子乙組、女子乙組 (2002 或 2003 年出生)
3. 男子丙組、女子丙組 (2004 年或以後出生)

四、報名須知：

- 個人項目，每人最多只可參加三項(兩田一徑或兩徑一田，但接力賽除外)。
- 每社可派出兩隊參加同一項接力賽，如該社參加接力賽人數過多，將由該社社長及導師進行選拔。
- 如田賽項目超過 32 人參加，將會在校內進行選拔。
- 家長同意書必須具家長簽署方為有效。
- 同學應考慮自己的體能、技術及賽程的編排(參考體育學會壁報板)再決定參賽項目。
- 凡於達標時間內完成賽事的運動員，均獲發達標證書一張。各項目的達標標準請參考體育學會壁佈板。

五、比賽項目：

項目	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
100 米	√	√	√	√	√	√
200 米	√	√	√	√	√	√
400 米	√	√	√	√	√	√
800 米	√	√	√	√	√	√
1500 米	√	√	√	√	√	√
3000 米	----	√	----	----	----	----
5000 米	√	----	----	----	----	----
100 米欄	----	√(0.914m)	√(0.84m)	√(0.762m)	√(0.762m)	√(0.762m)
110 米欄	√(0.914m)	----	----	----	----	----
400 米欄	√(0.840m)	----	----	----	----	----
4x100 米接力	√	√	√	√	√	√
4x400 米接力	√	√	√	√	√	√
跳遠	√	√	√	√	√	√
跳高	√	√	√	√	√	√
三級跳	√	√	----	----	----	----
鉛球	√(5kg)	√(4kg)	√(4kg)	√(4kg)	√(3kg)	√(3kg)
標槍	√(700gm)	√(600gm)	----	√(600gm)	√(600gm)	----
鐵餅	√(1.5kg)	√(1kg)	----	√(1kg)	√(1kg)	----

六、回條交予校務處收集。

此致
各家長

二零一七年十二月十五日

浸信會呂明才中學
校長 溫家傑 謹啟



家長同意書

- 敝子弟並無參加陸運會任何比賽。
 本人不同意敝子弟參加所報比賽項目。(請以書面解釋原因，並著 貴子弟交回體育科主任)
 本人同意敝子弟參加以下所報比賽項目，並當提醒他在比賽中注意個人安全。同時本人證明敝子弟健康狀況良好，並無任何疾病足以令他不適宜參加所報比賽。

_____社 組別：男甲/男乙/男丙 出生年份：_____年
女甲/女乙/女丙

姓名：_____ (中文) _____ (英文) 班別：_____ 學號：_____

參加項目： 徑賽：_____, _____ (最多兩田一徑，
田賽：_____, _____ 或兩徑一田。)

接力賽：4x100 米 參加/不參加；4x400 米 參加/不參加；

家長簽署：_____
日期：_____ /12/2017