

# 明道

浸信會呂明才中學

校刊

第三十三期

二零一一年七月

非賣品

## 校長的話

「九層之台，起於累土。  
千里之行，始於足下。」

鄭祖澤校長

二十一世紀是「地球村」的世紀，學生不單要博覽群書，更要「走出課室」，對日常生活、甚至整個世界持有敏銳的觸覺，所以我們鼓勵同學各種文化學術交流活動，從而擴闊視野，增長見識。

呂中本年度共接待四個內地教育交流團。與此同時，老師籌辦不同形式的交流活動讓逾200名呂中學生到國內外交流學習。透過這些活動，同學能深刻體會到全球存在著社會制度、政經體制、風土民情等差異，進而理解、接納世界各國的文化差異，達到「觀察、體驗、學習、成長」的教育目的。

每一個成功的交流團不但要老師耗費大量的時間心力去安排，亦有賴家長、校友及其他關心同學成長的人士在財政及其他方面的支援。參加同學應當珍惜機會，明白態度決定高度，認真參與各項活動。每位同學亦是香港及呂中的親善大使，肩負向海外人士介紹香港及呂中的責任，使外地人士對香港有正面的認識。

教育改革不僅只是升學制度、學制、課程方面的改革，如何提升新時代的視野，進而認同自己成長的地方及身份，亦是重要內涵之一。各個旅程都會完結，但希望同學並不會把所學拋諸腦後，而是透過把自己的體驗與人分享，多與人交流，使各個交流活動，更有意義。

「千里之行，始於足下」，相信各個旅程只是呂中同學探索世界的開始，將來他們必定有更多機會，到世界不同的地方見識，開拓自己的未來，這也是我們的期望。千里的路程，永遠是腳下的第一步開始。

## 綜合報導

一、二零一零年度本校校董會成員計為：

本校由浸信會聯會中小學及持續教育部管理，部長羅永祥博士。法團校董會成員包括：校監張志儉博士、校董呂元信先生、羅志強先生、李樹輝校長、李小湖博士、羅瑞華先生、莫江庭牧師、鄧活靈牧師、曾家石先生、鄭祖澤校長、家長校董黃子球先生、林志偉先生、教師校董杜一選主任、孔秀芬老師及校友校董曾淑儀小姐。本學年教職員共280位。包括校長、教師22位、行政主任、職員及技術人員56位及工友9位。

二、二零一零年度全校學生共1188人，中一至中七共61班，其中中四一班及中六級為浮動班。

三、二零一零年度全學年七月一日傍晚舉行畢業典禮。出席人數非常熱烈。是日敦請香港理工大學副校長，阮曾媛琪教授蒞臨主禮。曾教授語重心長，同學獲益良多。當日蒞臨嘉賓還有本校校監張志儉博士、本校校董、友校校長、學生家長及各界先進，同頌主恩。

四、二零一零年度水運會於二零一零年九月三十日假馬鞍山泳池舉行，是日敦請胡素貞博士紀念學校談鳳儀校長致詞及頒發獎

項。當日比賽激烈，亦打破了多項大會紀錄。

六、二零一零年十月二十九日晚上在本校禮堂舉行「家長晚會暨家長會第二十一屆幹事會就職暨會員大會」，敦請《港孩》一書作者黃明樂小姐作專題演講，講題為「從《港孩》看關愛在我家」。是晚出席家長約1000人。講座後，中一、中二、中五及中六級家長與班主任會面；中三級家長了解本校新高中課程選科情況；中四級家長了解新高中課程的其他學習經歷及個人生涯規劃；中七級家長了解公開考試放榜後的出路。

七、二零一零年度陸運會於二零一零年十一月十日及十一日在馬鞍山運動場順利舉行。頒獎嘉賓為沙田民政事務助理專員許國新先生及馬鞍山循道衛理小學陳錦輝校長。本年度綠社獲得團體全場總冠軍及啦啦隊冠軍。

八、本校共收到2011份二零一一年度中一自行分配學位申請表。

九、二零一零年十一月二十六日至二十八日舉辦四場中一入學簡介會，逾2000位家長及學生出席。十一月二十七日晚與第一城浸信會呂明才小學及沙田團浸信會呂明才小學合辦一個體驗中學生活的活動，參與人數超過200人，小學同學們表示十分喜歡呂中各方面的安排，亦欣賞各學長們的友善招待。

十、青海省平安縣教育局及第一中學的領導及老師一行六人於二零一一年二月十七日蒞臨本校探訪，與本校老師茶聚交流。

十一、本校校長、副校長及兩位同工於二零一一年四月十四日至十六日參加由香港浸信會聯會舉辦的中國教育訪問團，考察內地的教學特色和優質教學之理念，透過是次行程，校長及老師們都有豐富的體驗和得著。

十二、本校積極支持本校同工參與由教育局主辦於二零一一年三月至六月舉行的香港英文教師內地交流活動，而協作學校佛山市禪城區南莊中學六位教職員亦於二零一一年四月十四日到本校與老師茶聚交流。

十三、本校於二零一一年五月三日至五月九日舉辦首個「呂中藝術節」，內容包括了中樂表演、戲劇表演、學校樂隊表演、視聽作品展及現代舞表演。於五月九日在校園內舉辦了一「呂中藝術日」，高中同學於早上

按其興趣參加不同的藝術工作坊。同日舉辦了兩場「Variety Show」，吸引了超過1000位嘉賓、家長、友校同學及本校同學蒞臨觀賞同學的精彩表演，共同分享這份豐厚的美育成果。

十四、上海北虹高級中學八位老師於二零一一年六月十二日再次蒞臨本校探訪，與本校老師茶聚交流。

## 教務工作報告

一、二零一零年度班級編制為五五五五三三三之高中平衡連貫制。

二、二零一零年度本校各項公開考試成績優異：中五會考成績超卓，中文科獲4級或以上者58.9%，獲5\*級者12.4%；英文科獲4級或以上者76.7%，獲5\*級者7.4%，而在其他188個非語文科次中，56.6%獲C級或以上成績，其中一位考獲九優、一位考獲八優二良、一位考獲八優、兩位考獲七優二良、兩位考獲六優二良佳績。中七高級程度會考整體合格率达98.5%；獲A級者10.7%，獲C級以上者52.2%。本校中七級同學整體均達到本港各大學最低收生要求，而98.9%同學成功升讀本地及海外大學課程。（註：中學會考中、英文科等級轉換：5\*=A、5=B、4=C、3=D、2=E、1=F）

三、各學科學會組織成熟，很多學科活動都是由高年級同學透過學會來組織、策劃及推行，讓同學在課堂以外，仍能延續其學習及增加群體生活經驗。

四、除正規課堂外，學科亦舉辦級際活動，推動學科的發展。本年度各學科的活動報告如下：

### 中文科：

1. 為配合新高中選修單元「新聞與報道」與「名著及改編影視作品」，本科安排了二次周會專題講座：
    - i. 張圭陽「新聞報道」（二零一零年十一月十一日）
    - ii. 陳曉蕾「新聞寫作」（二零一一年一月六日）
  - iii. 何故「漫談名著改編的方法」（二零一一年一月十八日）
2. 校際朗誦節成績理想：獲冠軍六項、亞軍四項及季軍九項。
3. 中文周：安排中一、中二、中三的同學語文比賽。通過遊戲及班際競賽

提升同學對中國語文的興趣。二零一一年一月十五及十六日安排三聯書展，中普學會則於二零一一年一月二十四日安排中醫講座並於二零一一年三月十日安排中普學會同學香港浸會大學中醫學院參觀。

4. 為豐富學生在語文藝術範疇的其他學習經驗。本年度安排學生觀賞不同的戲劇表演包括：曹禺《日出》、《雷雨》和音樂劇《我的快樂時代》。

5. 在首屆中中藝術節中，本科協助安排香港電影評論學會張偉雄主持「電影與文學」的講座。

6. 文化科為中六、七同學安排了不同的文化實地考察活動，考察地點包括：大埔林村、粉嶺、古德園、屏山文物徑、上環、灣仔、長洲等。

7. 中五、中六文藝班共有28位同學，分成四組，參加了第一屆香港青年學生徵書比賽。

### 英文科：

#### Internal Activities

1. In this academic year, the English Department tailors a variety of activities for different forms of students; they are F.1 Story Telling Competition, F.2 Movie Dubbing Competition, F.3 English Drama Competition, F.4 English Drama Competition, F.5 Product Promotion and F.6 Inter-class Thematic Presentation.
  2. An English speaking environment is important to students. The English Society organises various activities on the English Speaking Days, including School Scrabble Competition, Top Secret, Riddles, e-café (English Café), Mini Fun Fair, etc.
  3. An Extensive Reading Scheme is provided for junior forms students throughout the year.
- #### External Activities
1. In September 2010, there was a play, Twelfth Night, performed by Shakespeare 4 All. More than 40 students saw the play.

2. On 19th April, 2011, a School Outing was arranged for F.1 Students. To enhance their communication skill, students did interviews with the tourists at the Peak and Stanley.

#### Open Competition

1. More than 80 students participated in the 62<sup>nd</sup> Hong Kong Speech Festival (English), under solo verse speaking category, solo prose reading, dramatic duologue, improvised dramatic scene and team debating. The school is honoured with 6 first places, 10 second places and 9 third places.
2. English Debating team participated in various open debating competitions. Among them, three students were awarded the best speaker in the NESTA-SCMP Debating Competition; they are 3C Ho Sik Suen, 3A Tang Kiu Sum, and 5C Tsang Chong Lian.

### 數學科：

1. 數學科分別於二零一零年十一月及二零一一年五月推出「兩期數學雜誌及數學難題測驗 (Maths Quiz)」。
2. 於二零一一年二月七日至三月十一日舉行數學週，期間舉辦了校內數學比賽、數學遊蹤等活動。校內數學比賽初級組及高級組分別有18隊及8隊共70人參加比賽。另外，共113人參加「中一級至中六級」數學遊蹤比賽。
3. 於二零一零年十月、十一月、二零一一年一月、二月及四月在午間舉辦「數學攤位遊戲」。
4. 「5位同學（中一至中五）參加培正中學數學邀請賽，一位同學獲金獎，三位獲銀獎及一位獲銅獎，本校並獲得團體賽優異獎。」
5. 三位同學（中一）參加「第十五屆華羅庚杯少年數學邀請賽（香港賽區）」比賽，一位同學獲一等獎及一位同學獲二等獎，本校並獲得優秀教練員獎及團體季軍。
6. 五位同學（中三）參加香港青少年數學精英選拔賽，一位同學獲一等獎。

一位同學獲二等獎及一位同學獲三等獎。

7. 四位同學(中一、二)參加《香港中學數學創意解難比賽》獲團體殿軍。

## 科學科：

1. 學校主辦之活動：

(i) 於下學期舉辦中一級「班際飲管比賽」，提高學生對科學的興趣。同學反應熱烈，參與活動之餘，亦完成相關工作紙，對相關學術範疇的認識亦有所增加。

(ii) 於校內舉辦科學週會，提高同學對學習科學的興趣。

2. 校外活動及比賽：

(i) 五位初中同學組隊參與由教育局主辦的「2010-11 香港科學青苗獎」。

(ii) 六位初中同學參加「第九屆國際初中科學奧林匹克」香港區選拔。當中兩位同學獲二等獎，獲二等獎的同學獲邀參加香港代表隊選拔訓練課程。有機會代表香港參加國際初中科學奧林匹克。

(iii) 一位同學獲機會參加「第八屆國際初中科學奧林匹克」香港代表隊選拔訓練課程。

(iv) 七位中一及中二同學參加由香港城市理工大學主辦之「飲管比賽 2011」。

(v) 參觀機電工程處，了解再生能源的應用。

## 生物科：

1. 中六生物組在二零一一年一月二十至三十一日參加在明愛陳震霞郊野學習館舉辦兩日一夜的野外考察。

2. 生物學會在二零一一年五月十一日參觀中醫學院解剖學系，共30位同學參加。

3. 本校參加香港大學理學院 Talk @ MySchool Programme，在二零一一年一月廿四日邀請 Dr. KM Leung 到校主講 When Boys Becomes Girls. Ecological Impact of Endocrine Disrupting Chemicals. 出席同學共有80名。

## 物理科：

1. 學校主辦之活動：

(i) 參觀香港科學館 (中四)

(ii) 紙桌承重比賽 (中四)

(iii) 物理奧林匹克比賽資優課程 (中四及

中五)

2. 校外機構主辦之活動：

(i) 參觀及講座：

· 香港中文大學工程學院工作坊  
· 香港理工大學建設及地政學院課程  
· 講座

(ii) 課程：

· 數理增益課程 (香港科技大學)  
· 卓越科學培訓 (教育局)  
· 物理英才精進課程 (香港中文大學)  
· 物理奧林匹克比賽培訓課程 (香港科技大學)

(iii) 比賽：

· 港澳中學生飲管比賽 2010 (香港城市大學主辦)  
· 二零一一年香港物理奧林匹克比賽 (教育局及香港科技大學合辦)  
· 泛珠三角物理奧林匹克競賽暨中華名校邀請賽  
· 「飛向北京飛向天空」青少年航空航天模型競賽 (香港小童群益會)  
· 聖言物理奧林匹克比賽

## 化學科：

1. 二零一零年十一月參加由英國文化協會及香港科學館合辦之「活的科學——科學互動講座：「科學新『煮』意？」，讓同學了解美味的食物與分子化學的相互關係。

2. 課外活動方面，化學科透過科學學會聚會進行以下小組化學實驗：

(i) 聚合物的製備——彈彈球  
(ii) 醇與酸的反應——酯的製備  
(iii) 雪在燒——白糖的燃燒反應  
(iv) 油脂與鹼的反應——肥皂的製備  
(v) 從海帶中提取碘

## 地理科：

1. 本校各級同學分別到香港不同地區進行地理考察。

(i) 中四級：二零一零年十月前往中環研究行人自動電梯一帶之土地使用；二零一一年四月前往大埔滘自然教育徑研究林地生態。  
(ii) 中五級參加漁農自然護理署主辦之地質導賞教育活動，考察地理及地質環境：  
· 十一月前往馬屎洲  
· 一月前往萬宜水庫東壩  
· 二月前往鴨洲

(iii) 二零一一年二月，中二級參觀新田防

洪資訊中心及考察河流防洪設施。

(vi) 二零一一年四月，中一級前往上環及中環進行商業中心區土地利用研究。

2. 本校地理科參加由香港中文大學衛星遙感研究中心及教育學院主辦之支援新高中課程使用衛星遙感及資訊系統作探究學習計劃，使用衛星遙感及資訊系統教授。

(i) 中四級：珠江三角洲城市化及工業化之轉變及影響

(ii) 中五級：香港山泥傾瀉成因

(iii) 中五級：鴨洲地理及地質虛擬考察

3. 校外活動及比賽

(i) 沙田區議會舉辦啟審計課程

(ii) 沙田區議會舉辦沙田區旅遊路線設計比賽

(iii) 香港教育城舉辦「歷城記」(Amazing Places) 城市定向比賽

(iv) 香港中文大學太空與地球科學研究所及教育學院大學與學校夥伴協作中心合辦之地理及通識教育科獨立專題探究比賽

## 商科：

1. 活動

(i) 經濟及商科學會於十一月三日及四日舉辦全校大富翁比賽予中一至六級同學參加。

(ii) 中四及中六級同學於三月二十及三十一日舉辦《e-C Shop》買賣活動。

2. 比賽

(i) 中四、中五及中六同學參加由香港運輸物流學會舉辦之中學生徵文比賽，題目為《How to develop Hong Kong into a distinctive cruise hub?》。

(ii) 中四及中五同學參加由花旗集團、香港經濟日報校園經濟、教育同商校合作計劃之《花旗集團財智星級爭霸戰 2011》。

(iii) 中五同學參加香港中華廠商聯合會舉辦 The Hong Kong 45th Brands and Products Exp 《工商展會》。

(iv) 中五及中七同學參加新界傑出商科中學生選舉。

(v) 中五同學參加香港專業教育學院(柴灣)工商管理系與香港都會扶輪社合辦《全港高中學生短片及海報創作比賽 2011》。比賽主題：《商

《信創明天》。

3. 參觀

(i) 中四同學參觀《The Ink Yakult Co Ltd》、介紹如何生產和銷售發酵乳製品的歷史。

(ii) 中四及中六同學參觀香港交易所和香港金融管理局。

(iii) 中六同學參觀香港貿發局中小企服務中心。

(iv) 中六同學參觀職業博覽會及創意、生活、商機工作坊。

(v) 中七級同學參觀港鐵沙田站。

4. 講座

(i) 邀請英國保誠香港有限公司業務經理曾淑儀校友到校為中七主持《個人財務及風險管理》講座。

(ii) 於二月八日及五月十八日、邀請 Styling Dynamic 兩位董事 Mandy Lin and Rain Lee 到校為中四及中五同學主持《成功秘笈、營商之道》講座。

### 公民教育科及通識教育科：

1. 通識教育學會由馬敬端(00)同學擔任主席，共13位會員。學會於本年度曾進行日本海嘯救災籌款，製作專題展板及出版「通識沙龍」共二期。

2. 本科與中國歷史科、中文科、視覺藝術科合辦台灣文化藝術及民生考察團，38位中四至中六級同學於二零一一年四月二十六日至三十到台北、基隆等地觀光及交流。

3. 本科推薦22名瀟同學參與本年度資優學生訓培計劃(人文學科)。

4. 為推動同學關心社會，本科安排於十一月及二月利用閱讀時間播放有關中國法制及司徒華逝世時特輯節目。

5. 本年度於圖書館加設通識教育科參考書專架，以支援同學進行獨立專題探究。

6. 週會安排：

(i) 中四五六級於二零一零年十一月二日舉行「國內交流團分享會」，以介紹交流活動學習成果。

(ii) 中三四級於二零一一年一月五日舉行「認識綜援制度」週會，由關注綜援制度聯盟代表主講。

(iii) 中五級於二零一一年三月一日舉行「從建國到改革開放」週會。

(iv) 中五、六級於二零一一年三月十日舉行「可持續發展」週會，由長春社代表主講。

(v) 中四級於二零一一年四月八日舉行「獨立專題探究簡介」週會。

(vi) 中二級於二零一一年五月十三日舉行「如何看待死刑」週會，由國際特赦組織代表主講。

(vii) 中五級於二零一一年五月十六日舉行「從醫食住行看國家發展」週會，由全國人大代表李宗德先生主講。

(viii) 中一級於二零一一年五月二十三日觀賞「在廣場放一朵小白花」戲劇演出，由「六四舞台」主演。

7. 校外活動：

(i) 四位中五同學於二零一零年十一月十一日參與香港青年協會主辦「西九龍文娛藝術區概念圖則方案青年公開論壇」。

(ii) 三位中五同學於二零一一年一月十日參加法律年度開庭典禮。

(iii) 22位中一至中五級同學於二零一一年一月十八日出席香港教育學院人文香港研討系列公開講座，由丁新豹教授、梁恩榮博士主講。

(iv) 5位中五六級同學於二零一一年二月二十四日參加香港大律師公會主辦高等法院審訊參觀活動。

(v) 中一級於二零一一年二月一及二日舉行慈善義賣活動，善款捐助英德雞籠小學。

(vi) 中二級各班分批於三月出席樂施會有關公平貿易的互動遊戲活動。

(vii) 六位中五同學於二零一一年三月五日參與沙田浸信會等機構組織的新高中通識教育科增潤講座，由方志恒先生主講。

(viii) 四位中四五級同學於二零一一年三月五日參與由光華新聞文化中心主辦有關台北康青龍生活街區文化介紹講座。

(ix) 26位中四五級同學於二零一一年三月先後參與基督教服務處主辦之「多元共融工作坊及實地考察活動」。

(x) 2位中五級同學於二零一一年三月十九日出席新高中通識教育科增潤講座，由葉健民教授主講。

(xi) 四位中五六級同學於二零一一年三月

二十六日參與「香港青年領袖論壇2011我要起飛：從國家十二五看香港發展方向」活動。

(xii) 26位中五同學於二零一一年三月三十一日參與課程發展署主辦「基本法與香港的社會和經濟」專題講座，由陳文敏教授主講。

(xiii) 20位中四五級同學於二零一一年四月十一日至十四日參與教育局主辦：「薪火相傳：北京、天津—文化古城探索之旅」。

### 體育科：

1. 活動：

(i) 二次遠足活動，地點為麥理浩徑第一、二、九、十段

(ii) 於三年內有四位同學完成麥徑100公里全程，並獲頒證書。

2. 比賽：

(i) 舉辦校內水、陸運會

(ii) 舉辦社際球類比賽：籃球、排球、手球、羽毛球、乒乓球。

(iii) 參加學界體育比賽：水、陸運會、越野、長跑、籃球、足球、排球、手球、羽毛球、乒乓球、箭藝、壁球、網球、舞蹈、劍擊、野外定向等。

3. 展板：

(i) 於二零一一年五月廿三至廿五日展出展板：運動與心理健康及運動與體重管理

### 世界歷史科：

1. 二零一一年三月十九及二十六日到元朗一帶舉行中一級本地史考察，共88多位同學參加是次活動。

2. 中四及中五級世界歷史科精進班(五月)。

### 中國歷史科：

1. 二零一零年十一月十一日帶領師生200人參觀由香港科學館舉辦的《智慧的長河—電子版動態清明上河圖》展覽。

2. 二零一一年五月份參加由香港青年協會舉辦的《百年中國歷史人物研習比賽》徵文比賽。

3. 二零一一年六月二十七日帶領中五、六同學觀賞香港話劇團《遍地芳菲》學生專場話劇。

4. 二零一一年四月份與通識科、視覺科、中文科合辦「台灣文化藝術及民

生考察團」。

### 普通話科：

1. 八位中二及中四同學參與基本法盃普通話辯論比賽。
2. 八位中二及中四同學參與獅子會303區「禁毒展新生」校際普通話辯論比賽，晉身八強。
3. 八位中二及中四同學參與第十屆香港校際網上實時埠際辯論比賽，晉身四強。
4. 四位中二及中五同學參與第十二屆全港中小學普通話演講比賽，獲良好獎及優異獎各一。

### 電腦科：

1. 參與由「PCM電腦廣場」主辦「Learn Smart 校園齊評分」了解注入IT元素的學習模式。
2. 三位中五同學參與2011香港電腦奧林匹克比賽。
3. 四位中四至中五同學參與由香港城市大學電腦科學系主辦CityU-CS Robocode Contest 2010，其中SB何卓熙及盧浩鏘獲優良 Honorable Mention。

### 音樂科：

1. 於校內舉辦不同音樂活動：五次平台音樂會、音樂知識問答比賽、中二級小型音樂會、全校音樂比賽。
2. 積極參加2010至2011年度學校文化日計劃。先於二零一一年十月下旬帶同六名長笛學生於香港文化中心出席「與長笛大師 Sir James Galway 會面」活動，再於二零一一年十一月下旬邀請音樂事務處管樂小組蒞臨本校為中二同學進行《樂韻播萬千》音樂會。並於聖誕期間參與香港管弦樂團「新年音樂會」之公開彩排，五月又請來演藝學院畢業生表演一粵劇全接觸「音樂會」。
3. 鼓勵同學出席和參與不同的音樂活動，如MUSIC@YOUTH 2011、四擊頭敲擊浪潮、全港中學校際歌唱大賽2011、「與你音樂·與你關懷」中學生歌唱比賽等。
4. 第9屆校際音樂比賽成績不俗，今年獲取25項佳績。
5. 第一屆巴中藝術節請來不同嘉賓及校友蒞臨指導，進行音樂示範及講座。

### 戲劇科：

1. 本校戲劇學會於本年度香港學校戲劇節英語組，憑原創劇《LOOKS Like Tales》勇奪八項大獎，包括傑出舞台效果獎、傑出合作獎、SCA杜穎霖及SB陳韋廷獲傑出導演獎、SCA朱殿穎獲傑出女演員獎、SD葉凌峰及SB莊狄銘同獲傑出男演員獎、全體編作演員獲傑出劇本獎及評判推介演出獎。並於二零一一年五月六日假西灣河文娛中心劇院作公開演出。
2. 另外，本校戲劇學會於本年度香港學校戲劇節廣東話組，憑原創劇《Know Body》勇奪四項大獎，包括傑出合作獎、傑出舞台效果獎及傑出整體演出獎。SB蘆儀及SB高萬兒獲傑出導演獎。
3. 本校亦首次參加由英文中學聯會舉辦之English Drama Fest 2011英文戲劇比賽，憑原創劇《Memories on a Mother (M.O.M.)》勇奪兩項大獎，3D黃熙童獲傑出演員獎，全體編作演員獲傑出劇本獎。
4. 本年度亦為新高中與舊制交接年，因此在此領袖人才上有更多人手；本校亦參加了以下比賽，包括：「消歧合約」全港中學話劇創作比賽、戲劇匯演2011及2011扶輪話劇比賽。
5. 因應社會對藝術學習的需求日增，本科首次與其他藝術科目及組別（視藝科、音樂科及舞蹈組）合辦第一屆巴中藝術節(LMC Arts Festival)，當中向同學推廣不同藝術文化。藝術節的節期為二零一一年五月二至九日，當中有多項表演節目、視藝展及給新高中同學的藝術課程（作為新高中其他學習經歷）等；同學反應熱烈，家長亦非常支持。
6. 本科在「巴中藝術日」中，重演了「消歧合約」全港中學話劇創作比賽中的原創劇《擇女》，在綜藝表演中重新演繹學校戲劇節得獎作品《Know Body》，亦在綜藝表演中擔任司儀及後台統籌的工作。
7. 為配合新高中英文科的發展，戲劇科與英文科合辦中二英語班際戲劇比賽。於二零一一年五月廿四日舉行。

### 視覺藝術科：

1. 十一月十八日(○)設計學院導師蒞臨本校，向中五視藝科同學講解海報設計技巧。
2. 十一月至四月期間，中四及部分中五視藝科同學參加聖雅各福群會「唐樓美學與生活學習計劃」，認識唐樓的歷史及設計，並進行有關創作及參加展覽。
3. 十一月一日、二日，中四及中五視藝科同學於香港文化博物館參觀「香港紀實攝影展」。
4. 十一月二日中四同學於香港文化博物館參加傑出設計學生分享座談會2010。
5. 十一月，共廿多位中四、中五視藝科同學參加循道衛理楊農社會服務處舉辦的Green 壁畫工作坊及比賽。
6. 一月十三日，中四及中五視藝科參加沙田節之「伙友藝術村之旅」活動，走訪藝術家工作坊。
7. 一月三十一日，中四及中五視藝科於香港藝術館參觀「羅浮宮雕塑全接觸——藝術教育展」。
8. 三月八日，中文大學講者到本校為中四、五視藝科同學舉辦通識講座：「樂玩設計」。
9. 二月至四月，中四視藝科同學參加香港青年藝術協會「點對點」社區藝術計劃，藝術家陳錦成先生到校進行藝術計畫，與學生一起創作，作品名為「觸不到的空氣」。
10. 二月廿九日，中五視藝科同學參加教育局舉辦「高中視覺藝術作品集的建立和評估」分享會。
11. 與通識科、中史科、中文科合辦「台灣文化藝術及民生考察團」。
12. 與話劇科、音樂科、舞蹈組合辦「巴中藝術節」。
13. 參加第五屆「香港杯外交知識競賽海報設計比賽」，中五周樂兒同學獲冠軍。
14. 參加「香港創意思維活動2011」襟章設計比賽」，中五周樂兒、黃佩恩同學獲優異獎。
15. 參加「國際生物多樣性美術設計創作比賽獲中五庾穎妍同學獲「香港賽二等獎」、中五吳楚瑜同學獲「香港賽二等獎」及「世界賽二等獎」。

## 聖經科：

1. 二零一一年四月，中五及中六兩級同學先後前往香港華人基督教聯合華人基督教墳場（位於九龍城）進行考察。通過近距離接觸「死亡」，讓同學更立體思想生命，反思個人面對生活應有的態度。

## 設計與科技科：

1. 本校同學於二零一零年十一月參加了由香港創新科技署主辦的「創新科技節2010」，當天有一百多名同學到香港科技園參與各項專題展覽及工作坊。
2. 本校同學於二零一零年十一月參與由香港創新科技署、香港科技教育學會及亞洲機器人聯盟聯合舉辦「VEX香港工程挑戰賽2010」，充分發揮了同學的創意、解難能並合作精神。
3. 二零一一年三月於本校舉行了「中一及中二級機械運動會」，全數有88隊超過100多同學參與，比賽情況熱烈，亦吸引了不少師生到場打氣。
4. 香港機械奧委會於二零一一年四月，分別於香港大學及青衣科技教育學院舉行了「香港機械奧運會2011暨海洋探索比賽」，本校亦派出了20多位同學參加。

## 經濟科：

1. 講座  
中七修讀經濟科同學於二零一一年一月十九日出席由金融管理局舉辦有關香港聯繫匯率的講座。
2. 比賽  
中四及中五級有12位修讀經濟科的同學參加由花旗集團、香港經濟日報及教育局商校合作計劃所合辦的網上工作坊和網上投資比賽「花旗集團財智星級爭霸戰2011」。
3. 禮堂予者評局，作為高級程度會考及中學會考試場之用。
4. 本校積極參與大學及教育學院之教學實習計劃，今年有來自香港浸會大學校實習之同學，期間與本校老師彼此觀摩交流。
5. 本年度接待一位德國中五交換生，讓同學們開闊眼界及認識不同地方的文化。

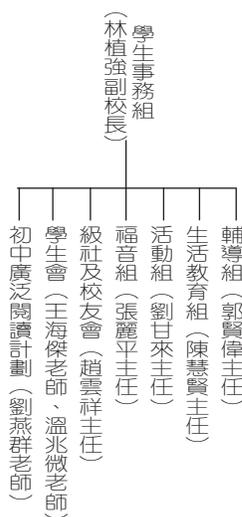
## 高級程度及中學會考成績

高級程度會考 (A)	中學會考 (C)
所有科目	* 中、英 其他
優良	52.2 67.8 56.6
及格	98.5 99.5 95.1

\* 註：中學會考中、英文科等級轉換：5\*=A, 5=B, 4=C, 3=D, 2=E, 1=F

## 學生事務

- 一、學生事務組統籌及協調全校有關學生事務的工作。今年各組負責人如下：



- 二、本組於二零一零年八月二十八日上午在校舉行中一新生及家長迎新日，讓同學及家長瞭解學校的制度及辦學的精神。
- 三、於二零一一年一月二十九至三十一日舉行家長日，中一至中五各班班主任分別接見家長，了解同學在校園及家庭的生活表現，並派發上學期成績表。
- 四、本年度初中（中一至中三）各級仍繼續舉行「初中廣泛閱讀獎勵計劃」，大部份同學已達基本閱讀本數。年終之頒獎禮亦於學期終考試後舉行。
- 五、學校於二零一零年十月二十六至二十七日晚間舉行二日兩夜的「中一互勉營」，目的是協助中一同學融入校園生活，培養積極面對困難的態度和學習自律、合群和互助精神。

## 輔導組

- 一、今年輔導組與生活教育組的成員包括：郭賢偉主任（組長）、陳慧賢主任（生活教育組組長）、林植強副校長、徐雁冰老師、梁沼儀老師、鍾小玲老師、雷國強老師、陳瑞嫻老師、周鳳美老師、梁淑玲老師、張盛智老師、張麗瑜老師、古敬儀老師、黃嘉欣老師和社工林雅儀姑娘。

- 二、本校繼續推行「訓輔結合」的精神，以幫助學生建立正確的價值觀念和良好的生活習慣為目標。因此本組訂定及執行紀律時，忠於教育原則和合乎人性，嚴寬適當，並配合輔導，根治問題。

- 三、本校老師除了忙於每日的教學工作外，亦需輪流肩負每日於上課前、小息及午飯時的校內當值，照顧校園秩序。此外，有部份男老師更於午飯時及放學後到學校附近的商場巡視，瞭解同學在校外的表現。而於每星期一、二、四放學後的留堂班，老師同樣付出額外時間去照顧及協助違規的同學去改正。
- 四、本組定期在三月及七月召開會議，檢討校內訓輔工作。
- 五、學校社工林雅儀姑娘繼續協助本校同學成長。林姑娘今年開展了個別及小組的學生輔導工作，同時亦協助家長會主領家長小組、家長晚會、朋輩支援計劃和義工訓練。
- 六、一特殊教育需要小組與家長及相關專業人士保持聯繫，協助有關學生面對學習和生活上的問題。
- 七、今年仍繼續「朋輩支援計劃」，讓高年級的同學協助低年級的師弟妹面對學習和生活上的問題。此計劃不單令低年級同學受益，亦讓一班學長學習關心和幫助別人，提升校園內的關愛氣氛。
- 八、負責功課輔導之黃嘉欣老師協助老師們跟進一些在功課上有困難的同學，了解他們的難處，從而個別地處理。同時亦開設學習小組，讓同學鞏固課堂所學。
- 九、各級的訓導聯絡人於每月有一次定期會議，主要檢討近期學生的紀律問題，從而作出適切的跟進。
- 十、「輔導跟進小組」亦於每月有一次定期會議，主要檢討要跟進的個案，以便作出適切的跟進。

## 十一、風紀員工作報告：

1. 風紀總隊長為：(OB) 梁迎南，副總隊長為：(OB) 楊子朗、(OB) 王柏裕。全校風紀員約有200人。他們的工作主要是於上課前、小息及午飯時當值，協助老師維持校園秩序。此外他們亦於陸運會、水運會、家長日等當值。
2. 風紀員於二零一零年十月一至二日參加由香港基督教女青年會康體事工部主

1. 領的歷奇訓練營，獲益良多。又於二零一一年四月二十六至二十八日在曹公潭戶外康樂中心舉行「風紀員訓練營二」，透過遊戲及訓練，加深風紀員彼此間的認識。
3. 八位風紀員：(A)陳舒豪、(B)朱凱豪、湯俊峰、袁劭倫、(C)蔡詠霖、葉菁琳、(D)朱浩延及盧志明等獲推薦參加由香港基督教青年會主辦之「做翔新世代」全方位領袖訓練計劃。
4. 今年度繼續舉辦「中二風紀員培訓計劃」，目的是讓中二的同學有機會體驗風紀員工作。此次活動反應十分良好，有約50位同學參加。

## 生活教育組

- 一、本組透過一些預防性及發展性活動，幫助同學邁向成長。成員包括：
  - 組長：陳慧賢主任
  - 組員：鍾小玲老師、周鳳美老師、梁淑玲老師、古敏儀老師、藍秋蘭老師、黃嘉欣老師，並蒙社工林雅儀姑娘協助本組工作。
- 二、二零一零年九月十八日(星期六)上午舉辦「中一新生輔導日」，透過話劇、遊戲、分組討論讓新同學對校內之制度、環境有更深認識，同時又能建立和諧師生關係，為同學愉快的校園生活奠下基礎。
- 三、推動社會服務：
  1. 由梁淑玲老師帶領的「義工隊」，本年度共有十多位同學參加。在沙田浸信會社工協助下，本校義工隊與才俊學校進行了一伴我同行海、陸、空」活動；活動內容包括唐狗訓練、共融體驗、宿營、義工服務等。
  2. 陳慧賢主任、藍秋蘭老師帶領26位中四、五級同學參加由「小童群益會」舉行的「長幼共融在社區」活動；活動內容包括義工培訓、探訪長者、長者活動籌劃與推行等。
  3. 本年度繼續推行「中四、中六義務工作計劃」，要求每位中四或中六級學生在本學年內完成至少六小時義務工作；同學參與義務工作的表現將於其中六、中七成績表中顯示。
- 四、為培育同學在兩性關係上的責任感及幫助同學面對色情文化的衝擊，本組透過週會、班主任課等講授有關訊息，並邀得：
  1. Sanofi-aventis 專業護士與徐雁冰老師主講「中一女生衛生講座」，向中一女生灌輸正確的青春期衛生常識。
  2. 「新造的人」社工蒞臨本校，為中四同學主講「同性戀的迷思」，加深同學對同性戀的認識，從而讓同學在步入戀愛時，有明智的選擇。
  3. 「青少年愛滋教育中心」總監程翠雲姑娘分別為中二主講「兩性相處」、中五主講「健康的兩性關係」。
  4. 「母親的抉擇」社工為中四同學講解婚前性行為的不良後果。
  5. 「護苗基金」社工以輕鬆活潑的手法，讓中二同學明白兩性相處的技巧、尊重他人身體的重要和如何保護自己免遭性侵犯。
  6. 一明光社」導師為中二同學講解傳媒中的色情文化的不良影響。
  7. 沙浸李秉源牧師為中七男生主講「男子漢」講座。
  8. 「森林聯盟」劇團藉話劇向中一同學講解「性騷擾」。
- 四、成長小組
 

為中二同學舉辦「leap」計劃一，透過歷奇活動、義務工作，幫助同學建立正確的人生態度及良好的生活模式。是項活動，在「警察繩網會」與郭賢偉主任、顏紹熙老師、楊達明老師、張盛智老師、張麗瑜老師等帶領下，順利完成。
- 五、理財教育
  1. 十一月一日東華三院健康理財中心社工為中四同學講解廣告對同學消費的影響。
  2. 一月廿六日東華三院健康理財中心社工為中六同學講解理財之道。
- 六、壓力處理
  1. 二月十七日香港傷健協會社工蒞臨本校，為中四同學講述精神健康的重要和壓力的處理方法。
  2. MAD - Make a Difference 計劃，資深輔導員林嘉麗姑娘分別為中五級同學、中六〇班舉辦抒緩壓力工作坊；又為中四級設計 Say thanks to life 班主任課。
- 七、預防濫藥
  1. 十月廿七日「新念坊」蒞臨本校，向中一同學講解濫藥問題。
  2. 三月九日來自「基督教巴拿巴愛心服務團」的社工及「過來人」與中二同學分

## 課外活動組

- 一、組織：
 

成員：劉甘來主任、楊達明老師、李劍楓老師、王穎欣老師、趙雲祥主任。
- 二、活動項目：
 

本年度項目共80多項(詳參課外活動一覽表)，類型多元化，包括學術、體育、藝術、文娛、服務、宗教六類，目的是讓學生不同的潛能得以發展。
- 三、導師：
 

大部份均由老師出任，目的是增加師生接觸，從而建立彼此情誼，有助教育工作。而少部份則聘請校外教練或校友擔任，前者可紓減老師的工作壓力，也可使學生得到專業的培訓；後者除兼有上述功能外，還可加強校方與校友的聯繫，有助推動校友會工作。
- 四、社際活動：
 

近年帶領社活動已落在社長和社職員身上，老師只擔任顧問的角色；社長、社職員均有優良的表現。又本組繼續執行校內年前所定的政策，由體育學會統籌校內所有體育活動，減少社際體育活動，使學生在心靈上得以休息。本年度社際龍虎榜總冠軍為藍社。(詳見附表)
- 五、校際比賽成績：
 

本年度學生在各導師悉心指導下，於校際各項競賽中均獲得優異成績，惟校方尤注意學生在人格上之成長。(各項校際比賽成績詳列於附表)
- 六、本年度羽毛球球隊表現突出，奪得沙西區女甲、男丙兩項冠軍，其餘四組均列四
- 八、九月十五日「無國界社工」蒞臨本校，藉四川救災一事，教導中四同學以正面的態度面對生命。
- 九、十一月廿四日CAC在本校進行互動劇場，向中四同學宣揚廉潔對社會的重要性。
- 十、三月八日「明光社」導師蒞臨本校，為中二同學講述沉溺網絡世界的問題，提醒同學應過自律的生活。
- 十一、家長義工小組，定期選取時事要聞、勵志文章，張貼於本組壁報的「都市脈搏」欄內，藉此鼓勵同學關心社會。
- 十二、本組繼續舉辦「動力話」活動，於校園內推廣欣賞他人、鼓勵他人的文化。

強。戲劇學會英語組亦獲取優異成績，除獲「傑出劇本獎」、「傑出合作獎」、「傑出舞台效果獎」、「傑出導演獎」、「傑出男演員獎」、「傑出女演員獎」等獎項外，更獲評判選為「評判推介演出獎」。舞蹈組在學界舞蹈節中亦取得佳績，共獲兩項優等獎、六項甲級獎、三項乙級獎。數學比賽訓練班在「港澳數學奧林匹克公開賽」中，取得「O金S銀O銅成績及「至尊學校大獎亞軍」，亦屬殊榮。

七、本校學生參與課外活動的比率為60%，在參與學生中，有82%參與校方舉辦之活動，47%參與非校方舉辦之活動，即有31%兼有參與校內、外活動。以下為他們參與各活動類型之比率：體育(45%)、學術(34%)、藝術(10%)、文娛(10%)、服務(40%)；而參與兩類或以上活動的比率為(63.1%)，三類或以上活動的比率為(31.0%)。這說明本校學生參與活動大多平衡，沒有偏向某一方發展。

八、教統局近年推行「其他學習經歷」，鼓勵學生多參與學術、體育、藝術、服務等各方面不同類型之活動；這是本校一向以來持守之信念，而學生的表現亦頗理想。本校認為：參與活動為全人教育的一部分，活動可促進學生人格、諸如人際關係、自信心等方面之發展；而對大部分學生而言，參與活動並不會帶來學業之負面影響。

九、為配合資訊科技發展，校方本在用eClass聯網進行課外活動報名，效果良好，明年將續用。

## 福音組

一、本校福音組工作是透過聖經課、學生團契、週會、福音週、營會和早會帶出福音，造就及信仰生活化的信息，並藉栽培小組、學生團契和沙田浸信會協助推展福音工作，建立學生靈命。

二、本年度學生團契分約拿單團(中一至中二)及大衛團(中二至中七)兩個團契，合共由十四位校內老師共同帶領。經常出席者約120人。

三、全校信仰調查於十月底完成統計工作。直至二零一零年十月底，全校信主同學有174人，佔全校學生百分之六十七。

四、福音週：主題為「對你愛愛不完」。於二零一一年一月十一日至三十一日舉行。所舉辦的課後活動及聚會：

1. 一月十二日午飯時間於乒乓球室舉行午間音樂會，由高年級同學以詩歌與同學分享信仰的體驗，並鼓勵同學出席福音週聚會。

2. 一月十四日課後於禮堂舉行福音歌唱比賽，主題為「我的生命故事」。同學透過參賽，分享信仰經歷，並見證神的愛及對他們生命的影響。

3. 一月十七日課後於禮堂舉行福音茶座，讓同學透過分組討論，共同探索信仰問題，並邀請家長團契協助預備茶點。

4. 一月十九日課後於禮堂舉行培靈會，主題為「做個像樣的基督徒」。邀請基督教尖沙咀潮人生命堂劉恩德牧師主講，鼓勵同學在信仰上努力追求，並在生活中作美好見證。

5. 一月二十一課後於禮堂舉行音樂佈道會，由徐偉賢先生主領。透過詩歌及個人分享，讓同學再次思想基督教信仰與生命的關係。

五、各級週會：  
1. 一月四日：中一、二級「福音預工」，邀請和田裕美小姐作見證分享。

2. 一月十三日：中一、二級週會佈道會，邀請基督教尖沙咀潮人生命堂周健輝教師證道。有八位同學決志，四十位同學再決志。

3. 一月十四日：中三、中四級週會，邀請和田裕美小姐作見證分享。

4. 一月十七日：中五至中七級週會，邀請和田裕美小姐作見證分享。

六、崇拜聚會：  
1. 十一月二十一日舉行各級聖誕崇拜。由大衛團負責詩歌敬拜，邀請鄭偉光先生證道。

2. 四月十一及十八日週會時間分別為中五至中六及中一至中二級舉行復活節崇拜，邀請中華基督教會長老堂張亦農牧師證道。

3. 四月十九日週會時間為中三至中四級舉行復活節崇拜，邀請第一城浸信會林偉明傳道證道。

七、生活營：二零一零年十一月二十八至二十九日，大衛團生活營假長洲鮑思高青年營舉行，有11位同學出席。營會以活動為主，以增加團友間的彼此認識及對團契的歸屬感。

八、栽培營：二零一一年二月九日至十日，於突破青年村為中二至中五基督徒同學舉行兩日一夜栽培營。是次活動為培訓中二至中五級信主的同學，使同學更明白見證、事奉的重要，以備將來在學生團契事奉，營會有12位同學出席。

九、栽培工作：  
佈道會後決志同學，由高年級同學及導師於課後為信主同伴作培談及初信栽培，並鼓勵信主同學參加學生團契，以加深同學對基督教信仰的認識。

十、其他聚會：  
二零一一年六月二十七及二十八日，分別為中一、二及中三、四級同學舉辦福音性聚會，從科學探索基督教信仰的可靠性及真實性。聚會由何仲柯博士主講。

## 資訊科技教育組

一、組織  
1. 資訊科技教育組由兩個工作小組組成，分別為：「電腦資源及行政系統小組」及「培訓及教學資源發展小組」。本年度各組之工作報告如下：  
二、電腦資源及行政系統小組

1. 更新資訊科技設施  
本組正致力優化或更新這些系統。為配合未來各科課程發展及改善老師之備課效率，多媒體實驗室的15台電腦設備已全數更新。而且本組亦已將全校電腦的「微軟辦公室」軟件提升至最新版本，方便多媒體的教與學。部份投影器及電腦週邊設備已被更新。此外，本校的課室及特別室亦已安裝實物投影機，方便教學。

2. 視像串流系統  
每當遇上大雨或特殊天氣，同學可於課室透過視像及音訊系統參與早會。音像可即時轉播到課室，使同學更能掌握內容及更投入早會。此外，校內網絡的任何地方皆可成為系統的拍攝點，而且觀眾亦可安坐家中觀看，給學校提供一個更具彈性的網絡，方便學校廣播各類的典禮及活動。

3. 遠程教室  
本校獲香港優質教育基金撥款港幣12萬元，進行名為「建立遠程多媒體教室及校園電視台」的新項目，使本校正式啟動遠程教學活動及體驗它的優點。此計劃包括提供本校一個多元化學習環

境，從而擴闊學生視野，提升學習質素及興趣；並給教師建立一個全新的資訊科技教學環境，提升教學質素及效能。在整個計劃當中，除了軟硬件外，最重要的是活動及交流。我們曾參與的活動包括有網上辯論、舞蹈技巧分享、閱讀分享會、師生聯誼活動、視像會議、各類實體參觀及交流等。

#### 4. 網上辯論：

本校本年度參加了由「聯校資訊科技學會」等主辦的「網上實時辯論辯論比賽」。參與的學生不但在辯論技巧及語言之運用上有所獲益，更利用新科技設施，與本地及內地的學校接通，進行辯論比賽。並且學生們也藉此認識了不少朋友，與他們建立了情誼。

此項「建立遠程多媒體教室及電視台」計劃的不同活動，使我們漸漸的體驗到遠程教室的功能、優點、不足及可以繼續延伸應用的範疇。盼望我們可延續這股熱誠，並運用所累積的經驗和創意，去透過「遠程教室」系統及師生間的網絡，擴闊學生學習之領域，並增添學生學習之效益。

### 三、培訓及教學資源發展小組：

#### 1. 老師培訓：

本年度主要為教授使用「微軟辦公室」軟件及其他教學軟件等。亦已於學年初向新同事介紹本校的電腦系統。

#### 2. 學生資訊科技員：

「學生資訊科技員」本學年舉辦了不少訓練課程，使學員更懂得運用資訊科技去幫助同學及學校建設。他們今年的工作包括有：幫助老師編寫資訊科技教材，增強教學資源資料庫。此外，他們更協助同事掃描試卷、協助老師優化學科網頁，促進教與學。

## 升學就業輔導組

一、本組同工有滙家傑副校長、陳嘉雯老師、張盛智老師、黎健老師、李寶琴老師、莫少偉老師、魏凌霜老師和王秀珍老師。

二、為推動同學對升學就業活動的參與，中一至中七同學可加入「升學就業學會」。

三、二零一零年十月初完成中七應屆畢業生出路調查。在82名畢業生中，入讀大學學位課程，香港大學有12名，中文大學26

名，科技大學7名，浸會大學6名，城市大學1名，理工大學9名，樹仁大學1名，副學士及高級文憑共9名，海外進修6名，其他進修1名。另1名中六學生透過中六生「優先錄取計劃」入讀中大及港大，3名中六學生更以特別資優的表現入讀中文大學、北京大學及加拿大多倫多大學。本組亦成功協助二零一零至一一年度的七位中六同學成功申請二零一一年度中大及港大的「優先錄取計劃」，並協助推薦3名中七學生參加「大學聯招校長推薦計劃」。

### 四、本組及「升學就業學會」出版了以下手冊及通訊：

1. 二零一一年一月出版中三選科學科手冊，幫助他們了解中四課程、選科要點及將來升學的資料。

2. 二零一一年二月出版第三期升學就業輔導通訊，主題為「Dancing with Opportunity」。

3. 二零一一年五月出版第四期升學就業輔導通訊，主題為「Meaning of Life and Career」。

### 五、中三選科輔導

1. 二零一零年十月十九日為中三同學主講「如何作出明智的決定—中四選科」週會，並派發中四選科學生資料。十月廿九日（家長晚會）為中三家長主講「中四選科」，簡介中四選科輔導、機制及程序等事宜，並派發中四選科家長資料。

2. 二零一零年十一月十五日為中三同學安排「職業性向測驗及模擬中四選科」，刺激同學在選科時多考慮自己的性格和興趣，並訂立選科目標。

3. 二零一一年一月廿五日為中三同學安排「模擬中四選科結果及學習反思」，鼓勵同學在選科時考慮自己的能力，並為未來作好準備。

4. 二零一一年一月廿五日與家長會及本校教務組為中三同學及家長舉辦「認識新高中學科多一點」的專題講座，透過由科主任主講學科簡介，讓同學了解新開設的學科；並派發中四選科學生手冊，好讓同學在選科前充份了解各學科的內容、學習方法及評估。及後同日舉行分享會，透過師兄師姐的學習分享和過往家長的經驗分享幫助同學和家長們共同面對選科的抉擇。

5. 二零一一年三月十一日協助家長會舉辦中二級家長「3Q知多少」的專題講座。

6. 二零一一年五月廿三日為中二同學主講「如何為高中學習作好準備」週會，介紹新高中課程、中四科目組合及分享初中的準備。

### 六、高中專業輔導（中四）

1. 二零一零年九月二日與班主任合作進行第一次「個人生涯規劃課」，引導同學規劃「其他學習經歷」的學習計劃。

2. 二零一零年十月十九日安排二零一一年一月廿五日及六月廿一日安排二零一一年生涯規劃課一班主任課，內容參考由香港輔導教師協會出版之《生涯地圖》。

3. 二零一零年十月廿九日（家長晚會）為中四家長主講「其他學習經歷及個人生涯規劃」，簡介學校「其他學習經歷」的課程及家長如何協助子女學習及進行個人生涯規劃，並解答「學生學習概覽」的問題。

4. 二零一一年五月十三日於班主任堂時問教導同學如何輸入其他學習經歷及校外獎項/成就至學生學習概覽網上系統。

### 七、高中專業輔導（中五）

1. 二零一零年九月廿八日、十一月十六日、二零一一年一月廿六日及六月三日於班主任堂時間進行第四次「個人生涯規劃課」，集中引導同學回顧及反思學科學習情況，了解自己，規劃未來的學習計劃。

2. 二零一一年五月二日於班主任堂問教導同學如何輸入其他學習經歷及校外獎項/成就至學生學習概覽網上系統。

3. 二零一一年三月廿一日邀請香港中文大學社會科學院及香港大學商學院主講「入學講座」。

### 八、中六七升學輔導

1. 二零一零年五月二日為中六同學安排「工作價值及取向」班主任課，以協助同學思考自己的工作價值及取向。

2. 二零一零年九月廿八日為中七同學主講「大學聯合招生辦法」週會。十月廿九日（家長晚會）為中七家長主講「中七聯招及升學出路」，簡介大學聯合招生辦法機制及程序，並講解中七出路概況。

3. 二零一零年十一月二日為中七同學安排

「我最想入讀的大學課程是……」班主任課，以協助同學思考大學選科及未來擇業的方向。

1. 二零一零年十一月十六日約20名校友回校分享「大學選科及大學生活」。
2. 二零一一年二月廿一日邀請香港中文大學社會科學院及香港大學商學院主講「入學講座」。

#### 九、校外參觀及講座

1. 二零一一年一月廿二日約30名中六同學參加中大工程系工作坊。
2. 二零一一年四月廿六日約30名中四至中六同學參觀IBM。
3. 二零一一年三月卅日約30名中五同學參觀香港理工大學護理及動物護理系並參加有關入學講座。
4. 二零一一年四月八日約20名中五同學參觀香港理工大學建設及地政學院並參加有關入學講座。
5. 二零一一年七月四日約40名中四至中六同學參觀香港浸會大學國際學院並參加有關入學講座。

#### 十、[Alumni Sharing Knowledge Seminar]

系列邀請各行各業的校友於週會和同學分享工作的點滴，包括工作態度 (Attitudes)、工作技能 (Skills) 及工作認知 (Knowledge)。同時，亦邀請校友為高年級同學提供工作實習/影子工作計劃。

1. 二零一零年十一月廿五日建築界校友與中五至中七同學分享工作及經歷，包括西九龍文娛藝術區的籌備點滴。
2. 二零一一年一月廿八日大眾傳媒界及測量界校友與中三至中四同學分享工作點滴及工作世界的準備，包括品格如何決定命運。
3. 二零一一年五月十一日與商界、工程及資訊科技界校友中二同學分享工作點滴及如何善用時間。

1. 二零一零年十一月六日(校友日)舉行本校第一次的「中職業輔導日」(Careers Day)，讓他們加深了解自己的興趣、能力及性格，建立正確的職業觀，校友日當天亦舉辦「Careers Day——Are You Ready?」，邀請超過80位校友回校與200位中六及中七同學分享寶貴的工作經驗及工作上的苦與樂。
2. 扶輪社與校同行一計劃中與吐露港扶輪社結盟，並舉辦「亦師亦友」計劃。透過二對五的小組形式，讓巴中同學接觸不同專業的導師，認識工作世界及專業態度。

今年參與的導師共八人，學員為中六學生，共28人。

1. 二零一零年九月廿五日參加由國際3450扶輪社主辦之「全港學界迎亞運嘉年華」，負責籌備攤位。
2. 二零一零年十月廿六日於本校進行簡介會及提供餐桌禮儀的培訓。
3. 二零一零年十一月一日於本校舉行開幕禮，禮後安排學員及導師共進晚膳，互相認識和分享。
4. 二零一一年三月廿八日於本校舉行領導工作坊，並安排學員及導師共進晚膳。
5. 二零一一年三月廿九日參加由國際3450扶輪社主辦之「扶輪社與校同行之青年論壇2011」。主題為「建設社區連結世界 超我服務 由我做起」。
6. 二零一一年六月廿七日於本校舉行閉幕禮，安排學員及導師共進晚膳，並分享學習得著。

#### 十三、推薦同學及校友參加獎學金及傑出學生選舉：

1. 提名兩位中六同學參加香港青年協會主辦之「香港200領袖」計劃，其中一位中六同學成功獲選為「香港200領袖」。
2. 提名一位中一及兩位中五同學參加第七屆沙田傑出學生選舉；初選後，其中一位中五同學成為沙田傑出學生。
3. 成功推薦兩位中五及中六同學參加尤德爵士紀念基金會提供的獎學金。
4. 成功推薦一位中七同學參加尤德爵士紀念基金會提供的傷殘學生獎學金。
5. 成功推薦一位中四同學參加香港理工大學主辦「第十屆青少年企業領袖訓練課程」獎學金。
6. 提名一位中六及兩位中五同學參加普林斯頓大學香港校友會舉辦之「Princeton Club of Hong Kong Book Award」，其中一位中五同學成為獎項得主。

#### 十四、推薦同學及校友參加校外志願團體之社區服務計劃及資優課程，包括：

1. 成功推薦兩位中一及中五同學成為聯合國兒童基金會主辦的青年大使，同學將代表香港到外地交流。
2. 成功推薦兩位中五及中六同學成為第十二屆奧比斯學生大使。
3. 成功推薦一名同學參加「國際青年領袖會議 Global Young Leaders Conference (GYLC)」。
4. 成功推薦十數名中一至中六同學參加香

港中文大學秋季及春季資優課程2011。

5. 成功推薦十名中一至中二同學成為「香港資優教育學院一學員」。
6. 提名兩位中五同學參加香港青年協會主辦「龍情台灣行」，其中一位中五同學成為代表。
7. 提名一位中六參加香港測量師學會的傑出學生獎學金選舉。
8. 提名七位高中同學參加「二零一零年至二零一一年度「香港青年大使計劃」，其中一位中五及一位中六同學成為香港青年大使。

#### 十五、本組平日對資料之分類及儲存甚為留意，除了各大報張之資料外，亦整理由各教育機構所寄來有關升學就業之資料。此外，亦搜集有關升學就業之影音資料，並張貼有關資料於升學就業壁報上。

本組協助有需要的同學及校友撰寫推薦信及證明書，亦向同學提供升學輔導。截止二零一一年八月，撰寫推薦信合共50篇。

#### 校友會

- 一、第四屆幹事會組織如下：主席：曾淑儀(智)、副主席：黃小玲(明道)、財政：彭詠儀(煜)、康樂：柳瑞興(信)、出版：鄧富華(明道)、總務：陳漢忠(明道)、文書：蔡明都(明道)、特邀幹事：許志偉(智)、顧問老師：趙雲祥主任。
- 二、為節省資源及減少浪費，經修章後，以後的校友通訊——《浸呂之友》——改為網上發放，不再郵寄給校友會會員。
- 三、本年度校友日於二零一零年十一月六日在本校舉行。是晚六時於排球場進行燒烤及火鍋晚會暨燈社畢業二十週年及泓社畢業十週年重聚晚會。新舊教職員、校友及家屬等逾二百多人歡聚一堂，或聚舊、或拍照，期間有遊戲、抽獎，好不熱鬧。是夜畢業十年(泓社)及二十年(煜社)的校友，均獲頒資深校友章。
- 四、隨著時日增長，校友和母校的關係越是密切，校友或回母校任教，或作課外活動的導師，或擔任週會講座及典禮嘉賓、講員，一方面參與培育師弟妹的工作，一方面表達對母校的關愛和支持。此外，在工餘或課餘，很多校友經常回校探訪老師，或抽空參與母校的大型活動及典禮，亦有作短期代課或協助校務處工作者，盡顯呂中情濃。

五、校友會主席曾淑儀獲選為首屆校友會董，透過加入校董會，直接參與推動母校的未來發展。為了拓展校友會及完善其代表性，校友會除每年積極招募應屆畢業同學成為永久會員外，更會邀請離校老師、職員及工友出席校友日。校友會已正式登記成為非牟利合法團體，當前急務是更多有心幹事同心發展會務，更有效地支持母校。

## 級社事務

- 一、本組負責組織各級社活動及畢業班事務。
- 二、各級社職員會於九月由各班會正副主席組成，本年度各級社主席及顧問老師如下：
- 中一級樂社 黃濬熙 (A)
  - 中二級純社 盧成 (B)
  - 中三級銘社 葉穎欣 (C)
  - 中四級情社 黃濬濠 (A)
  - 中五級菁社 黃穎駿 (B)
  - 中六級永社 張穎 (C)
  - 中七級懿社 陳宇軒 (A)
- 顧問：周鳳美老師  
顧問：董銘愛老師  
顧問：孫 韓老師  
顧問：楊慧嫻老師  
顧問：溫兆微老師  
顧問：莫少偉老師  
顧問：王秀珍老師
- 三、三十二年來各級社名稱依次為：明道、仁、煒、暉、傑、熹、智、信、煜、泓、俊、煦、昕、倬、燾、溢、英、愷、泓、藝、恒、清、芊、志、深、萃、懿、永、菁、情、銘、純、樂。
- 四、各級活動：
- 中一級：
1. 二零一零年十月份由同學投票選出屬社名稱——「樂社」。
  2. 十月七日舉行級社成立典禮，由鄭祖澤校長主禮，解釋級社成立的意義及目的。各級級社主席於典禮中祝願，並由樂社職員帶領遊戲活動。
  3. 十月二十八日至二十八日級社舉行律己營。
  4. 二零一一年二月與家長會合辦跳蚤場，為清遠英德貧困學生籌款港幣22,000元。
- 中二級：
1. 二零一零年十月二十八日級社往元朗大棠旅行。
  2. 六月考試後與中一級樂社合辦球類比賽。
- 中三級：
1. 二零一零年十月二十八日級社往鶴藪旅行。
  2. 上學期與視覺藝術科合作舉行社徽設計比賽。

## 學生會

- 一、外務部於二零一零八月十二日舉行學生會候選內閣交流會，共有六個候選內閣派代表出席。
- 二、第二十八屆學生會代表會於二零一零年九月三日成立。選出SO劉凡可同學擔任主席，SM董皓瑤同學擔任文書。
- 三、第二十八屆學生會幹事會選舉於二零一零年九月二十一日順利舉行，總投票率達85.5%，內閣「Link」得313票當選。十月四日早會舉行交職典禮，由新任主席SO鄭穎儀同學領導全體幹事宣誓就職。
- 四、學生會與輔訓組老師商討後，於二零一一年二月試行讓各級同學同時於八時前將書包及書本放回課室，然後參與早會。
- 五、各部活動：
- 活動部：
1. 二零一零年九月二十九日舉行公益金便服日。
  2. 二零一零年十一月三日與商科學會合辦大富翁比賽。十一月八日舉行Deal Master 遊戲卡比賽。
  3. 二零一零年十二月一日及二零一一年六月三日舉行歌曲點唱活動。
  4. 二零一一年一月十日舉行「誰是兇手」活動。
  5. 二零一一年二月十四日舉行情人節朱古力製作班。三月十四日舉行白朱古力製作班。
  6. 二零一一年三月三十一日舉行LolMpic活動。
  7. 二零一一年五月二十一日舉行LMC Runway，由三彩堂協辦時裝設計入門課程。
- 福利部：

1. 二零一零年十月六日提供公開試題及題解訂購服務。
2. 二零一零年十月起提供膠拾布及雨傘借用服務，另開展文具買賣工作。
3. 二零一零年十一月八日提供文具及計算機訂購服務。
4. 二零一一年一月十日於洗手間提供抹手紙。一月十一日舉行學生相拍攝服務。一月十七日提供收音機及耳筒訂購服務。
5. 二零一一年三月二十二日舉行文具訂購活動。
6. 二零一一年七月十二日舉行舊書買賣活動。

### 學術部：

1. 二零一零年十月十八日舉行名人講座，邀請現任立法會主席曾鈺成議員分享對八十後政治參與的看法。
2. 二零一零年十一月二十五至二十六日舉行書展，由城邦書店協辦。
3. 二零一一年一月二十四日製作鼓勵高考同學心意展板。
4. 二零一一年三月六日舉行名人講座，邀請歌唱組合CaiStar分享入行經歷。

### 創作部

1. 二零一零年十月二十五日舉行社際壁報設計比賽，綠社獲得冠軍。
2. 二零一一年一月十七日舉行班衫設計比賽，O班獲得冠軍，SM班獲得優異獎。

### 外務部

1. 二零一零年十一月二十日舉行聯校英語會話練習。
2. 二零一一年二月十七及十八日與香港李實格聯合世界書院合辦交換生計劃，互派兩位同學到友校上課，體驗不同學習文化及環境。
3. 二零一一年四月二十七日舉行義工服務活動，參與國際十字路會義務工作。
4. 二零一一年七月十三日舉行學生會候選內閣交流會。

### 出版部

1. 全年共出版三期League，介紹呂中校園活動資訊。
2. 計劃七月出版《飛越呂中》。

## 家長會

呂中家長會於今年踏入第二十一個年頭，會務一直穩步向前，除了上帝的恩典外，

實有賴校長、老師、各位職工及家長們的努力，才有今日的成果。在過去的日子，透過學校或家長會所舉辦的活動，使學校與家長建立更緊密的關係，讓彼此明白到學校合作是促進學校、家長和學生一起成長的最好方法。

## 一、一般會務

1. 本會第二十一屆幹事會幹事選舉於二零一零年十月十五日（星期五）順利完成，本年度繼續邀請在幹事選舉中落選者以「候補幹事」身份列席家長會會議，集思廣益，令會務更添進步。週年大會及是屆幹事就職典禮於二零一零年十月二十九日（星期五）假學校禮堂舉行，當晚更安排黃明樂小姐作「從《港孩》看關愛在我家」之主題分享。是日出席家長超過九百多人，為歷年之冠。

2. 本會主席鄭惠玲女士代表出席沙田區家長教師會聯會會議，使本會家長有更多機會接觸區內外不同的學校，從而更瞭解區內外的青少年問題及需要。

3. 本會幹事黃子球先生代表家長會出席校董會，表達對校務的意見。同時副主席林志偉先生亦出任家長會校董會候補校董。

4. 本年度家長會籌募所得之經費達港幣47,886.80元，有賴各家長的鼎力支持。

## 二、家長教育

1. 二零一零年八月二十八日（星期六）舉辦「中一家長迎新日」，主題為「家長如何適應子女進入初中生活」，由鄭祖澤校長分享，並提示家長有效的管教方式，不少家長深感校長的分享在幫助子女適應中學生活上有很大啟發。

2. 二零一零年九月二十四日（星期五）舉辦的「中一家長座談會」，主題為「當孩子升上中一時」，由資深社工張惠貞姑娘分享有關中一同學的成長情況，並提示家長有效的管教方式。

3. 二零一零年二月二十五日（星期五）舉辦中三級「選科親子講座」。目的讓家長和同學一起了解新高中各選修科目的課程及特色，並透過學兄學姊分享選科心得，引導學生作出明智的選科抉擇。

4. 二零一零年二月十一日（星期五）舉辦中二級「334知多少」家長晚會，主要

透過分組討論及座談會，讓家長了解本校之新高中選科及分班安排，並能排解他們在面對教育改革時的疑慮。

5. 二零一零年四月八日（星期五）舉辦中四、中五級「壓力快樂領」工作坊，由資深輔導員林嘉麗姑娘主講，以互動形式讓家長有機會彼此交流，分享幫助子女面對高中各項轉變的心得，讓家長能輕輕鬆鬆面對子女的壓力讓家長有機會彼此交流，分享幫助子女面對高中各項轉變的心得。

6. 二零一零年五月十四日（星期六）舉辦「激發孩子成長的動力——夫婦同心」工作坊，透過個案分析、討論以及分享，幫助家長激發孩子成長。講座完結後又有「黃昏茶聚」，由校長、老師及家長會幹事帶領參加者探討子女在學校的學習問題及了解學校的發展路向。

7. 今年本會網絡組亦舉辦了十五項興趣班，藉以凝聚家長。本年度亦添置不少有益身心的遊戲、電影及不同類型的書籍，歡迎借閱。

## 三、增強溝通

1. 本會出版兩期《呂中家書》。

2. 為增強與家長的溝通及聯絡，家長會已設有網頁，將有關家長會的資訊即時上網，讓家長能配合學校發展。

電郵：bimcsspta@gmail.com.hk  
網址：http://www.bimcss.edu.hk/pla/

3. 二零一零年十一月十二日（星期六）家長會幹事、熱心家長、老師及學生一同參加由浸信會聯會主辦的步行籌款。同時本校的公益少年團也被邀請參與攤位遊戲。

4. 二零一零年十二月二十二日（星期四）在學校禮堂舉行一年一度的聖誕聯歡會，有超過200位家長、老師和學生參加。節日氣氛濃厚，參加者十分享受整晚活動安排。

5. 二零一零年一月十二日（星期六）舉辦「親子新春大旅行」，行程包括參觀全港唯一有機羊仔牧場及錦田鄉村俱樂部，除了參觀外，我們還有親子競技遊戲，由於是次活動節目豐富，各參加家庭都投入其中當中。

6. 家長福音工作方面，除了一直守護呂中的家長祈禱會及「呂中家長基督徒團契」外，更有「呂中家長基督徒晚間團契」。感謝神感動熱心的基督徒家長負責家長福音工作，本年平均出席家長約

有80位，願上帝繼續為呂中家長福音工作開路使更多家長得著救恩。（詳情可瀏覽家長會網頁）

7. 本年度家長網絡組架構更具規模，現有80多位網絡義工，參與代課的家長有80多人，興趣班有十五個。

8. 本校中一級「跳蚤市場」已於二零一零年三月二日圓滿舉行，是次活動得以順利完成，有賴全體家長、學生及教職員的投入參與。活動充份體現呂中校園之關愛氣氛，讓同學學習關懷有需要的人。特別感謝熱心的家長會網絡組義工以及中一級樂社同學，多謝他們慷慨的捐助和積極的參與。

9. 本會網絡組與學校關愛大使於二零一零年四月十四至十六日合辦的「樓有你心」活動，家長義工負責教授學生包糰，學生則送贈愛心糰給不牽及沙田浸信會長者中心的長者，學生在探訪前均接受了兩次接觸長者的技巧。參與的學生均感到十分有意義，家長會亦十分支持這項有意義的活動。同時家長網絡組替各位老師們在繁忙的教務中打氣，也為每位老師送上兩隻愛心糰。

10. 二零一零年四月二十一至二十四日家長會與「睇望成長坊」合辦的「清遠英德親子助學探訪團」，共80位呂中老師、家長及學生一起參與。當中除了有探訪受資助學生外，更有探訪幼兒園及老人院。同時大會更安排各家庭參與親子英文課及帶領玩集體遊戲，各人都十分投入，並享受當中的過程。不少家長分享這次旅程對他們而言是十分寶貴和有意義，最難得是一家人可以將呂中這份關愛帶到國內祝福更多人。正如聖經說：「施比受更為有福。」

11. 本會為答謝各家長義工的努力及投入，特別於二零一零年五月十四日安排「草龜樂園探奇及燒烤自助餐一天遊」戶外旅行，讓大家開心參與，增進友誼。參與家長表示活動精彩，並十分享受購物之樂趣。

12. 本年家長會早會安排分別於二零一零年十一月九日及二零一零年五月三十一日完成，透過早會分享，家長為老師及學生送上真摯的支持和關愛，五月份的早會，家長會更送贈給每一位教職員及學生印有鼓勵字句的巧克力。

# 老師分享

## 「薪火相傳」

江國洪老師

七年沒有踏進校門了，不同的是我再不需要穿上校服。今年是我第八年在呂中，但卻是第一年於呂中執教。

從前，在課室裏坐著聽課時，從來沒有想像過老師在背後花了多少時間準備。我還記得那時每一次看見 Miss Fung (馮麗貞老師) 也是燦爛地笑著、沒什壓力似的。坐著她以前的書桌，我才不禁驚訝她對課堂的準備是如何充足。學期還沒有開始，今年要教授的課程筆記、練習以及測驗她早已一一準備好、整齊地放在各個文件夾內。看著她所準備的材料，我得以慢慢學習怎樣當一個好老師，就像她在我身旁指導我一樣。

在第一年的呂中教學生活中，我的確遇到了不少嚴峻的挑戰和難忘的經歷，其中最難忘的要數到第一次主講早會的經歷。面對一千人演說要承受的壓力實在不小。由老師選擇不同題目與學生分享是呂中一個美好的傳統，除了讓老師能和學生真誠交流外，更是教導學生不問待人處世道理之更佳平台。我便是一個好例子，在離開呂中七年後，當年在呂中早會所聽過的道理仍然深深影響著我。我在準備早會時不禁在想：我是否能像老師們般說一個有內涵、對學生有正面影響的早會呢？

如果有人問我現在呂中和我以前就讀時最大變化是什麼？我一定會答是它的基督教文化。我今年感念能在大衛團和各高中同學一起敬拜和追求神。在我就讀的時候，大衛團聚會應是在工心舉行(約拿單團則在美術室)，幾年間人數的增長竟使呂中最大的課室也顯得狹小起來。另外，有條理和有系統的聚會內容實在不是文字能言明呢？最後，每星期一次的聚會竟然也是各團契職員落力的事奉，老師只是從旁協助，我相信天上的父神看見大衛團的成長也很開心哩！

七年沒有踏進課室了，不同的是我再不是坐著，而是站著的。成為了老師後，我盼望能把以往老師教懂我的悉數傳授給各學弟妹，成就呂中「薪火相傳」的另一美好傳統。

# 情

李凱盈老師

在呂中轉眼已任教一年了，這是很豐富的一年。若問到有什麼叫我深刻難忘，我肯定是這裡的「情」。今天，人情味日漸淡薄，但這裡仍然「情」深。

我很享受午飯時放下一切，與學生吃午餐、談談天。每次與學生這樣相聚，我也會認識到你們在課堂以外的另一面。有時候，在團契聽到學生的分享，我了解到學生在成長中遇到的困難，多麼希望我可以聽到更多你們的需要，好讓我為你們祈禱。在忙碌中，有學生一句簡單的問候，已成了我最大幫助。當然少不了與我班同學一起旅行、準備班際籃球賽、練習 Judo 比賽等等的片段，讓我看見你們的可愛與活力。

當然，「情」不限於老師和學生之間，也見於老師與老師之間。由於今年我是一位新老師，很多老師也會很關心我的適應，並不時給予意見及幫助。在教師團契中，聽到很多老師深入的分享，讓我認識到不同老師的生命故事，也令我體會到老師之間的信任及互相關懷，實在非常難得。

以上種種，看來好像只是很普通、簡單的人與人相處，但我看這一切並非必然。當時間遠去，物件會衰敗，人也會老去，唯有一情一能閃亮到永恆，也是我最珍惜的。盼望呂中的情可以一直延續下去，成為你與我一段段美好的回憶。

# 呂中新人

馮凱瑩老師

感謝神垂聽禱告，帶領我來到呂中。

這年在呂中的日子，我不時都回想起自己的中學生活，並不是呂中的畢業生，但是在基督教中學成長的我，當再次看到主陪伴著同學成長的難能可貴，我也反思自己以往都是幸福的一群，實是十分感動。

教學方面，今年我要任教新高中視藝科，課程有別以往，現要求同學透過作品表達自我，更重要的是講求同學的自發性和創意，難度確是增加了不少，看到很多同學日以繼夜的創作熱情，不期然也為我的生活增添一份動力和活力，令我自己也重新展開學習藝術的新生

活。我也要感謝呂中同事的親切友善，處處幫助我這位呂中新人，令我在這裡過得非常愉快。

# 滿著愛的校園

黃頌賢老師

能夠成為呂中的一份子，我感到非常榮幸。在呂中所能體驗的是「關愛」，關懷、愛心，舉拾皆是。同事們互勉互勵，同學們相處融洽。這樣「樸實」的校園，這樣的工作環境是上天的眷顧。

這年，有幸參與及籌備英文學科及學會的活動，讓我了解到呂中學生學習英語有多大的興趣。成功與否，這些學習的過程也很寶貴。早上看見大家的笑容都會精神抖擻，下午於教員室的私房曲奇餅、羅漢果茶、生果盆等茶點，這些人間美食都成為我的「電油」。

常言：「懂得分享的人，是有福的。」多謝各位英文科同事們給予我自由的工作空間，二萬個鼓勵和包容；多謝各位既熱情又熱誠的同事，讓我對教與學多一份的認識；

多謝各位可愛青春活潑的同學們，讓我每天期盼著踏入校園。過去的一年，承蒙大家的關懷和照顧，安然渡過了。來年，還請大家多多指教。



鄧嘉豪老師 江國洪老師 李凱盈老師  
馮凱瑩老師 黃頌賢老師

# 二零二零至二零二一年度 畢業同學名單

陳靖兒 周麗敏 朱韋欣 范嘉鍵 金采備 鄭浩兒 黎亦彤 黎泳心 馬曦嵐 吳燕芬 陳芷澄 區俊朗 陳樂璋 陳訊軒 陳宇軒 徐文瀚 方希諾 黎子俊 林奕熹 劉浩濶 羅景暉 羅耀斌 梁景圖 李肇華 杜梓進 黃宇康 胡逸翹 楊晉浩	陳秀嫻 周景欣 馮嘉穎 劉思源 書詩敏 龐穎希 龐穎彤 孫麗熙 鄧伊梓 黃樂怡 黃婉盈 區沛雄 陳肇良 招樂祈 霍英杰 馮恩灝 謝展恒 甘智楷 金宜樂 簡永東 林文灝 羅進熙 羅穎聰 顏宇傑 薛恩霖 鄧子俊 謝禮唯 王進希	陳紀彤 陳美洪 陳惠文 陳詠珊 蔡霽霖 朱倬而 何穎珩 許嘉穎 許芷茵 葉欣璇 林芷喬 林慧妍 藍詠彤 羅淑盈 李渾鈺 李如珊 李如珊 梁曦以 梁淑媛 吳家宛 伍詩雅 潘臻雅 蔡小麗 黃楚琪 黃悅行 楊曼婷 陳加略 何卓軒 葉頌風 江永龍 黎晉初 潘迪
--	--	---

# 二零二零至二零二一年度畢業同學獲獎名單

## 操行優異獎

中七：陳靖兒 鄭浩兒 黎泳心 吳燕芬 孫麗熙 鄧伊梓  
黃樂怡 區沛雄 簡永東 羅進熙 陳詠珊 蔡霽霖  
伍詩雅 蔡小麗 招樂祈 馮恩灝

## 服務優異獎

1. 風紀員  
中七：黎子俊 劉思源 簡永東  
2. 班長  
中七：吳燕芬 (兼朋輩支援計劃輔導員) 潘迪  
3. 班會職員  
中七：陳靖兒 鄭浩兒 黎泳心 陳芷澄 陳宇軒 羅耀斌  
李肇華 龐穎彤 王進希 陳美洪 葉欣璇 梁曦以  
何卓軒 江永龍 區沛雄 馮恩灝

4. 圖書館管理員  
中七：陳靖兒 朱韋欣  
5. 朋輩支援計劃輔導員  
中七：鄭浩兒

6. 活動  
中七：林文灝

## 學科優異獎

中七：物 理：陳訊軒  
純 數 學：李肇華 (兼應用數學及物理)  
英 語 運 用：書詩敏 (兼化學)  
生 物：羅穎聰 (兼化學)  
經 濟：陳紀彤 (兼中國語文及文化)  
會 計 學 原 理：陳蕙文  
地 國 概 史：梁曦以 (兼中國文學)  
中 國 概 史：伍詩雅  
企 業 概 論：黃悅行  
世 界 歷 史：黃悅行

# 感恩

5C 杜穎霖

這五年來，真的萬分感謝各位老師和同學，因為你們不但教會了我很多知識、道理，還給了我一個非常難忘、快樂的中學生活。這次獲得傑出學生的榮譽，實在令我感到喜出望外，亦十分意想不到。我知道有很多呂中同學都有十分傑出的成就，或許我不是最出色的一位，但我會繼續努力，追求進步的！

別人常常稱讚呂中有多姿多彩的課外活動。他們一點也沒錯，因為若然我這五年的中學生活中缺少了這些課餘活動，根本不完整。我由中三開始加入了戲劇學會，從那時起，我變得敢於在一大班人面前說話，亦變得更有自信了。中五學期初由參加學生會內閣競選到當選亦令我獲得很多寶貴的經驗，例如從構思到出版一本《Magac》，當中有很多不能預計的意外，使我更明白周詳的計劃和隨機應變的重要性。在呂中參與各種活動多年，真是令我獲益良多，拿走的比付出的更多呢！

在呂中生活五年，已經能夠感受到「呂中情」是甚麼了。中四面對馮老師的離世、中五初次感受到公開試的壓力等等都有一班好朋友、好同學和我一起分擔；每次校際、班際比賽獲獎，這次當選傑出學生等等亦有一班好朋友、好同學和我一起分享。有人說中學的友誼大多都能維繫一輩子，他們說得對，在呂中，我認識了很多可以「共患難」的好朋友。歲月能帶走很多東西，卻帶不走人和人之間的這些友誼！

還有，不得不提的當然是我們天上的父親。神在我出生以來，甚至之前，一直帶領著我的人生。神有時會讓我跌倒，但祂亦會在我跌倒後教導我、扶持我，使我每次都能站起來，有力氣繼續向前邁進。「敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明。」(箴言9:10)——這是我們每天上學都必定看到的金句，然而，有多少人曾仔細地咀嚼過當中的道理？沒有神的安排和幫助，今天的我可能不是呂中人，更未必有如此豐富的中學生活呢！

仍然在呂中讀書的師弟師妹們，希望你們把握你們在呂中學習的每一刻、和朋友相擁、笑中帶淚的每一秒。因為到你們數年後畢業時，你將會發現你的中學即使不輝煌，也起碼是無悔、值得留戀，和總會令你會心微笑的。還有，永遠也不要跟自己說「放棄」二字，反而要盡全力去追求自己的夢想，並將一切交託給天父，讓神為你安排吧！

「我靠著那加給我力量的，凡事都能作。」(腓立比書4:13)「加油！」

# 新聞特寫

## 舞蹈組

今年可算是大豐收的一年。本年度的西方舞、中國舞以及爵士舞更可說是歷年來成績最優異的一屆。我們參賽的舞蹈一共十一個，當中獎項包括：兩個最高殊榮的優等獎、七個甲級獎及兩個乙級獎。而「金孔雀」更獲邀請於二零一一年四月廿一日在香港沙田大會堂參與優勝者表演。

舞蹈組同學們的努力有目共睹。今年的成績表更成為舞蹈組的強心針。當中亦要感謝不少的家長義工，在比賽前及比賽當日的協助，使我們無論在預備服裝、道具以及化妝方面都能順利進行，我們有此成就，他們的功勞是不可抹殺的。

二零一一年暑假本校舞蹈組一共400多人分別參加上海以及內蒙古第七屆國際民間藝術節交流活動。是次我們更獲得大會頒發最高等的殊榮——優秀表演獎，能夠在20個國家之中榮獲這項獎項實在難得。在交流過程中我看見不少同學在舞蹈團中成長了不少，她們比以前更有自信。最重要的是在舞蹈交流的旅途中，不同舞蹈組的成員有如家人一樣，彼此扶持、包容，建立可貴的情感，這也是寶貴的經驗。

以下是SA劉敏慧的分享：

期待了四年的舞蹈交流，果然沒有令我失望！

交流團的行程除了有舞蹈表演外，亦不乏一些有意義的旅遊活動。令我最為大開眼界的當然是參觀上海世博。在園區內參觀不同國家的展館，親身體驗一下不同國家的文化特色並了解當地的風土人情。雖然在有限的時間內我並未能把所有展館一一飽覽，但是從非洲到歐洲以至亞洲的多個展館我亦曾到此一遊。在世博園區內遊覽了一整天後，我彷彿已環遊了全世界。

除此以外，這次交流亦令我對舞蹈有了不少新看法。

首先是對舞蹈的「心態」。在香港身為學生的我們一直以來只會視「舞蹈」為興趣班的活動之一。可是在上海少年宮的表演中，我看見上海舞者演出時那七情上面的表演，可令我為之驚歎。「驚」是因為他們年紀小小便能有如此的表現力。「歎」是因為我看到了他們視「舞蹈」為藝術的那份尊重和熱誠。雖然他們的舞蹈技巧並沒有我所想像中那麼厲害，但是

他們對舞蹈的熱衷和尊重的確令我深受感動和啟發。

此外，在內蒙古的一次晚會中令我再一次肯定「舞蹈」是一種無分國界的溝通和交流方法。在晚會中有來自不同國家的舞者，雖然大家的言語或口音各不相同，但是我們並沒有國家的音樂並由該國家的舞者帶領一同起舞。那一夜我雖然沒有吃過任何食物，只是喝水，但是身體卻好像有著無窮無盡的精力。大概是其他舞者的熱情所感染了！

最後，我希望在接下來的暑假我們學校的舞蹈組能有幸繼續獲得邀請到更多地方作文化藝術交流。不但讓同學有更多一展所長的機會，更讓我們的生活得到更多啟發。



## 台灣文化藝術及民生考察團分享

導師感言

台北交流點滴——陳慧賢老師

每次到台灣，總會找到新趣味，這次也不例外。

「朱銘美術館」離台北市中心有好一段路程，雖然要跋涉長途，又要走顛簸的山路，但是我覺得還是值得的。美術館內擺放了千多件朱銘的作品，鄉土系列、大極系列、人間系列……久違了的著名雕塑不再是書裡平面的圖像，而是立體的展示眼前，藝術作品的造形、塑材的質感、所蘊含的神韻、所傳遞的訊息都能近距離觀賞，怎不叫人雀躍興奮？在觀賞藝術品之餘，不得不讚歎朱銘對創作的熱誠和對藝術的尊重。可惜觀賞時間不足，未能飽覽全館展品，便要匆匆上車離去。

「樹火紀念紙博物館」共四個樓層，佔地只有一公坪，屬於傳統狹長型的街屋。不甚寬敞的空間，卻是叫人流連。導賞員溫婉親切的款待，令人賓至如歸；館內展出的藝術品不多，卻已讓你看到紙的不平凡；親身體驗造紙的過程，領略到物件生生不息，循環可塑；屋頂的竹院子，佈置清雅，是閱讀、談心、茗茶的理想角落。

「故宮」是個讓我驚喜的地方，上回我在那裡遇見「畢加索」，這次又碰上了「夏卡爾」！站在藝術品前，透過那超現實的構圖、濃烈的色彩，感受著創作者所述對戀人、鄉土之愛——交流於那時早已超越了時空的限制。

「家味」是麗水街旁一家便當店；全團老師連同學共心人，把整間店子也擠滿了；店員送上便當，未吃已叫我窩心——飯旁精心擺放著配菜，正好讓我感受到店主對顧客的尊重；食物的味道不錯，取了名片，盤算著再來光顧。

台灣，去了多次，還是想再去；因為，鳳梨酥、蚵仔煎、牛肉麵等美味食物以外，還有很多東西值得我去細味、欣賞。

感謝一些人——王海傑老師

完成去年的河南交流團後，很快便著手構思這次台灣團的安排，在神的帶領下，讓這次旅程的籌劃能順利地展開。首先要感謝香港社會福利聯會譚穎茜小姐安排同學參觀陽光社會福利基金會，透過白瑪麗小姐與同工的分享，讓同學深切體會到燒傷及顏損者面對的痛苦和生活壓力，也明白該社會企業的運作理念。此

外，要感謝海華基金會李志文博士及國立台灣師範大學楊聰榮教授的協助，使同學有機會與師大應華系本科生及研究生交流，加深對台灣教育制度及校園生活的了解。在師大的交流過程中，讓我們體會到台灣校園的文化藝術氣息，更感受到師大老師的熱情，他們對文化、人情的珍重令人深感敬佩。另外，也要感謝南村落機構的協助，楊于萱小姐的安排讓大家得以享用豐富美味的午餐，也初步認識了康青龍生活區的景觀，使同學有留連忘返之感。

過去兩次交流安排均得到香港博壹文化交流中心楊小姐的協助，加上是次行程中領隊駱小姐的細心照顧及導遊白虹先生豐富的講解，使大家對台灣的歷史文化有了更全面的認識。

再者，考察團在財政上也得到家長、校友、教師的愛心支持，使同學能以更廉宜的價格參與活動。

這是一次讓人難忘的旅程，盼望參與的同學把這次活動後的體驗多與人分享，也能就個人的生活方式有所反思。

#### 同學心聲

##### 4B 羅秀雲：

我發現台灣人都很有人情味。那裏的店鋪都是小本經營，不像香港都是連鎖式的。那些小店都很有自己的風味，充滿他們的風格，而且老闆們都很健談。

##### 4C 邱樂恩：

陽光社會福利基金會對燒傷、顏面嚴重損傷的人仕提供服務和就業機會，幫助他們重建生命。看着那些人仕在復康過程中的艱辛以及最後能重拾自信，展現笑臉的一刻，令我很感動。他們還讓我們穿壓力衣，感受傷者復康的遙遠路，好讓我們更加明白他們的感受和面對大眾歧視的壓力。讓我反思平時生活上對弱勢社羣的關懷和支持是應該的。

##### 4A 張柏詩：

旅程第一天和師大師生的交流，讓我第一次了解到台灣大學生生涯的樂與悲：樂的是假期較多，而且能夠參與不同種類的社團；悲的是依然有不少考試和家課等著他們來完成。看到姊妹們為我們的來臨而努力準備的簡報和精心策劃的分組活動，我充份地體會到他們對我們這些異地人熱誠的接待，也很感謝他們願意將他們所知道、關於高中和大學生活的一切都跟我們分享。

##### 5B 黃穎璇：

康青龍區的水津書局更是讓我忍不住買了

好幾本書，老闆抱著讓更多人讀書的心，富人情味、有個性，見我們從香港來便主動予以優惠，讓全團人湧進那狹小但熱情的書店，出來時每人手上都多了一個裝書的膠袋。

##### 5C 譚丹喬：

雖然我不懂欣賞美術，可是在台灣，讓我印象最深刻的倒是朱銘美術館。朱銘先生買下一個山頭，把畢生的創作展示給所有人，即使不懂欣賞美術的人如我，身處此世外桃源之地，也不禁產生了興致慢慢欣賞。

##### 5D 劉宗瀚：

探訪陽光福利社提醒了我一件時常聽到又不太理會的道理，人人的面孔、外貌、身材各方面都不同，我們不會是一樣的，我們各有不同的長短處，所以請不要歧視一些比自己不健全的人，有能力時可向他們伸出援手，給他們一句簡單的祝福、鼓勵，何樂而不為呢？

##### 6C 周凱程：

在書局街裡的每間書局所陳設的書本類別亦不同，都是較專門及有主題性的。我與友人到每間書局時，都能暢快地看清楚書本的簡介及內容。相比香港，進入書局時，總感到自己像梁實秋的〈書〉中的描述，感到自己是個雅賊，被老闆盯得混身不自在似的。

##### 4A 蘇愉程：

去台灣前，我打算一定會吃很多特色小吃。想不到第四天到士林夜市時，因看到籃球機，同學們竟然三五成群地打籃球，因此反而吃少了很多特式食物。雖然如此，我卻沒有覺得可惜。台灣我將來可以再去，但卻不是這些同學了。我和同學們打籃球時，也認識了一些平日不會交流的同學，並增加了對學校的歸屬感。



師生同樂



師大交流



壓力衣體驗



總統府前

## “We walk by faith, not by sight.” 2 Corinthians 5:7.

### 因我們行事為人、是憑著信心、不是憑著眼見。哥林多後書 5:7

#### 「你是我的眼」與李得鈺共行

不是每個人都身體健全、能夠順利向夢想出發。中七李得鈺同學（懿社），患有先天性白內障，四歲雙眼被驗出是青光眼，七、八歲時左眼視網膜脫落，後來右眼發炎，到中二時雙目失明，需靠點字及電子板輔助。得鈺面對失明缺陷，曾經一度灰心失望，擔心無法正常升學影響前途。經過家人、同學及老師的開導，終於放下陰霾，積極面對逆境。現在的她積極努力迎戰一個又一個的公開考試，她笑說：「窮則變，變則通。景況改變不了，不如改變自己的想法。」她呼籲和她一樣有身體缺陷的人，不要「收收埋埋」，要把內心想法跟身邊的人分享。

得鈺的樂觀積極令她成為本年度尤德爵士紀念基金殘疾學生獎學金的得獎人之一，尤德爵士紀念基金理事會根據學生的個人德行和學業成績來頒發獎項，以示嘉許。獎項是一筆過資助，以支付她所要求的學習輔助用品。而在二零一零年得鈺參加由教育局主辦之「薪火相傳：情繫巴蜀」國民教育交流計劃。得鈺是首名視障學生獲准隨團出發，與她相熟的同學也同行，全程陪同照顧。緊張又興奮的她，希望藉此行體驗和學習四川人堅毅不屈的精神，「我一定會『用心感受』，也會仔細聆聽別人的話。此行我們不一定要說些什麼，而是聆聽別人要傳遞什麼訊息給我們。」

#### 樂觀的她亦希望日後學業有成，加入義工行列，幫助和輔導社會上有需要的人士。正如得鈺說，汶川災民在如此艱難的環境下重建家園，要比自己面對更多的苦難。能夠居住在繁榮的香港，已經非常幸運。

黃明慧（溢社）八歲時因藥物敏感導致視障，她的右眼現時只有光感，左眼則每天情況不同，但最多也只能見到一點點光和顏色。在

呂中就讀中一至中四期間，由一位心光盲人學校的老師到學校為她提供一些協助以及給她一點學習上的意見。

明慧特別多謝校長的教導，有一次她籌辦級社球類比賽，租用了附近的運動場，與一整級同學享受了愉快的一天。不過因為同學們的興奮表現引來了投訴，她卻感到憤憤不平而拒絕作出回應，幸好得到校長的循循善誘，最後她親自到會場與工作人員交代及道歉。

中四完結後，明慧到加拿大升學，就讀第十班。那時，每天都有位由當地教育局派來的導師幫助她解決學習上的問題和向她個別上課。在平常的課堂上，又有另一位導師陪她上課，為她即時把教材翻譯成點字或以粗體筆把文字和影像放大給她。除了像她那樣有專人協助外，當地亦有特別為失明學生開設的學校，並提供寄宿設施，以方便有需要的學生和其家人。在二零零零年的一個暑假裡，明慧參加由政府舉辦的夏令營並當義工，與一些視障、視障兼聽障和其他肢體傷殘的朋友歡度數星期。

當明慧讀大體時，她笑言「平常人看來很容易的事情，例如大家以二至三秒時間便可尋找到文章有關的資料，而我卻要用上二至三小時。在旁人看來是一個不幸，我卻視之為祝福。我學曉正面對待難處，從中經歷上帶。」幸好那裡設有一所專門為像明慧般需要特別支援的同學辦公室，提供學習上的協助，使她能和其他學生般過正常大學生活，為融入社會作好準備。

二零零六年明慧畢業於加拿大滑鐵盧大學心理學系，現居於加拿大。

（攝錄自《協進之聲》及呂中校園電台的訪問）

#### 憑著信心、不是憑著眼見

呂中透過教務組、關愛校園小組、全體教職員及同學的調適協作，以「一切從心開始」出發，為有特殊學習需要的學生提供適切的設施、支援和氣氛，以致各人均能輕鬆愉快地學習，讓每一名學生都能發展潛能，亦促進全校師生互相尊重個別差異，共同締造共融及關愛的校園。校方深信有特殊教育需要的學生亦有不少強項，並把學生之間的能力差別作為協作學習的基礎，使師生之間能見證彼此的長處，從而互相尊重和互相欣賞。

#### 支援視障學生

呂中自一九九三年起開始接納視障同學的入學申請，校方會安排適合的儀器輔助學習，包括點字書、錄音帶、放大鏡、放大字體儀器、

電腦等；在座位安排方面，老師會盡量方便學生進出課室。全校參與創造共融校園，令校內每一名成員都受到重視，並透過不同的活動促進學生認識和尊重個別差異。

因為你是我的眼，讓我看見這世界就在我眼前，似乎「瞎」、「盲」等字總跟模糊不清等貶義詞連成一線。

若非持續一起用膳，同學或許只會視視障同學為奇人，重複發問那些「會不會跌倒」、「會不會怕黑」的問題。若不曾共同上課，同學或許不能相信，視障同學都像你我一樣，會有夢想及有理想。

從明慧身上，你看到的，是堅毅與不屈；從得鈺身上，你看到的，是一個令人欣喜的突破，一個個不斷自我超越的活例。路很長，還是要走。

凱倫海勒和程文輝；明慧及得鈺，都有相伴同行的摯友良師。每個獨立的背影，我們都堅信永不孤單。



得鈺（左三）學習四川人堅毅不屈的精神

# 第一屆呂中藝術節

為了啟發學生創意思維及培養學生藝術情操，本校於本年度首次舉辦了「呂中藝術節 LMC Arts Festival」。

首次由各藝術科組（包括視覺藝術科、音樂科、舞蹈組、戲劇科及校園電視台）合作，當中包括了由不同藝術組別的學生組成呂中藝術節籌備委員會，主要成員包括 SA 劉敏慧、SD 陳詒喬、SE 吳楚瑜、SD 周樂兒。

呂中藝術節提供了一個平台讓同學分享自己的藝術成果，包括展覽視藝科同學的作品、Morning Delight 音樂表演、中西樂小組表演、戲劇表演、舞蹈表演、綜藝表演晚會（管絃樂團、中樂團、高級及初級合唱團、戲劇學會、西方舞、爵士舞、中國舞及拉丁舞），同學可以增加欣賞及回應不同模式的藝術作品的經驗。

呂中藝術節提供一個更闊的審美及藝術學習經驗，揭幕前全校同學參與「呂中藝術節中文標語創作比賽」及「班門設計比賽」。在二零一一年五月九日的「呂中藝術日」當日，每一位中四及中五同學均可以選修兩個不同的藝術學習工作坊，增進同學的藝術學習經驗。

藉著呂中藝術節的推行，同學能感受到更濃厚的藝術氣息，除了知道一些有關藝術的知識外，亦能親身體會藝術學習及享受參與藝術的樂趣，塑造呂中獨有的藝術文化。





## 〈京津之旅〉觀察與反思

56 譚天詠：

今年四月二十到二十四日，我們經歷了五天難忘的京津之旅。小學時我曾與家人到北京旅遊，但當時的旅程只是走馬看花，還沒有真正看清北京的風貌，因此我對北京的認識實在不深。這次有幸能參與京津交流團，使我能加深了解兩地。

大會的行程安排緊密，五天以來我們奔走於不同的景點，真要感謝我們的導遊老師，北京的郝老師和天津的李老師，她們都各盡所能，為我們悉心講解，令我們在旅程中學習到更多新事物。在芸芸景點中最能留下深刻印象的是天安門廣場。當日清早我們使出發往廣場看升旗禮，這實在是個難能可貴的機會，我們這批香港學生能近距離地欣賞莊嚴肅穆的升旗儀式，親眼目睹紀律嚴明的解放軍，著實歡欣為觀止。當看著五星紅旗迎風飄揚，我除了想起了國家近年來的發展，還想起了很多很多……真的令我感觸良多。

旅程中，我們參觀了不少古蹟，如天壇、故宮、石家大院、圓明園等等，在參觀時，我們發現北京和天津的發展跟城裡的古蹟產生了有趣的對比。北京和天津是兩個現代化的城市，市內科技先進，交通發達，教育良好，不少硬件可達國際級的水平。可是市內也有一些古蹟彷彿被城市人遺忘了，它們矗立在城中的一處，縱不乏遊人遊覽，卻看出它們的無比孤寂。就如天津的石家大院，它位於天津市青石鎮，古色古香，其磚雕、木雕、石雕尤其著名。全院落合共十五進，可見是一個非常龐大的古民居建築群。只是當我們親身參觀的時候，卻看到院子十分破落，像久未經修葺一般。院內的古磚雕、木雕、石雕全都有損毀和風化的跡象，當地對大院的保育工作似感不足。加上院內不同的房子中竟然安排了各種雜亂的展覽，就如消防展、婚嫁展、反貧腐展、二十四孝年畫展等等不統一的展覽，令一眾參觀者在遊覽時不明所以，這些安排失當的情況，也有待進一步的改善。原本華麗的石家大院，在缺乏維修的情況下早晚恐怕變成頹垣敗瓦，這是大家不願意看見的結果，希望有關當局能早日作出改善，當地的人民也能意識到保護文物的重要性。

是次京津之旅，使我察覺到文物保育的重要性，如果人們不好好保存文物古蹟，我們的下一代便不會看到這些城市中的瑰寶。如果大

家不能把有關的保育訊息教育下一代，很多古蹟恐怕會有毀滅的危機。盼望我們在修葺文物的同時，能加強對下一代的的教育，使千百年後，我國各地的文物古蹟能繼續完好地保存下來。



## 英德之旅

周鳳美老師

二零一一年四月二十一至二十四日家長會與「盼望成長坊」合辦「清遠英德親子助學探訪團」，共五十位呂中老師、家長及學生參與。當中除了有探訪受資助學生外，更有探訪幼兒園及老人院。同時大會更安排各家庭參與親子英文課及帶領玩集體遊戲，各人都十分投入，並享受當中的過程。不少家長認為是次旅程對他們而言十分寶貴，更難得的是一家人可以將呂中這份關愛帶到國內祝福更多人，正如聖經說：「施比受更為有福。」

探訪期間，我們到過老人院、幼兒園探訪，以親子合作形式在大灣中學教授英語，深得當地學生歡迎。我們在雞達小學與藍日有重聚，好高興看到這個青年人長進了不少，今次黃醫生夫婦特別送了一對全新的拐杖給他，可見呂中家長對我們的同胞十分關愛。

在清新職業中學與李潤雄分享的時刻最叫我們呂中各人深受感動，他分享到：「三年後就算我仍未達到職業要求的水平，我也不後悔，因為我知道自己已盡了自己的能力，我不會放棄的！」

△張偉靈：

在今次清遠的助學探訪團中，我最深刻的是探訪受資助學生。

我們去探望一位初三的女孩子，她正要準備考入高中學校而努力讀書。她的家離學校很遠，需要個多小時踏單車回校而且沿途的路並不平坦。她在學校寄宿，每星期只得回家一次。每次回家，並不一定能看見自己唯一的家人——媽媽，因她的媽媽需要外出工作，極少回家。

我們下了小型貨車，看見前面一片農田，有家禽，心想，環境也不錯嘛！可是，我錯了！女孩領我們進了一條小巷子，看到眼前的景象，我不禁瞪大眼睛，呆了！數十間漆黑的「房間」並列兩旁，加上一條由淤泥做成的泥路，四周飛著蒼蠅。我心想：這是人住的地方嗎？然後壯著膽子走進去。她住的房子很荒涼，只有桌子、椅子、三桶水、煮食爐、柴房，卻沒有其他了。那天，她的媽媽特地請了假回家招呼我們。我們一進來，她便嚷著要煮自己種的菜給我們吃，女孩也有幫忙煮食呢！

但其實沒有爸媽的照顧，固然可獨立，但亦會孤單。若在求學時期碰上孤單，仍不懂找個朋友陪伴一下，到就業時，人際關係就會變得很差。因此，我認為他們缺少的不但是金錢上的支持，亦缺乏別人對他們的關心和關懷。所以，我們不單要給金錢的支援，最重要是日後也要多些關愛他們。

△鄧芷融：

相信大家一定吃過魚、菜這些家常便飯。但有沒有嘗試過把自己一手一腳種回來的食物煮成一餐呢？透過今次英德的探訪團，我有機會探訪受助的家庭——黃亞冰。她爸爸煮了兩條魚，一碟菜，還有白飯。雖然看起來沒有特別，但我體會到簡單就是美這個道理。我又看見他們的生活十分樸素，但他們又十分滿足，自己做到的事情就會自己嘗試去做，不會放

棄，他們好珍惜身邊的事物，有地就種菜；有河就捉魚。我們應該好像他們一樣，凡事感恩，珍惜身邊的事物及眼前的事和人。

## 二 陳許瞳：

我真的很喜歡這個團，因為這個團讓我學到了不同的東西，例如農村人民的生活。這團真的很有意義，尤其是探訪受助學生。當天，我跟著受助學生到達她的家，看見她家裡非常簡陋。只有一張小小的桌子、一些椅子、一個廚房和兩張床。想不到竟然有人在家裡只是做一些刻板的事情，而不是上街玩耍或玩電腦遊戲或者看電視。當我看看他們每一張臉時，竟然發現他們全部都沒有什麼不开心。我想，為什麼我比他們在物質上富裕得多，但是不跟他們一樣快樂呢？我發現到原來他們是常常感到知足的，知足就自然感到快樂了！

我在這個團裡真的學了很多知識，希望我能夠取長補短，除掉我現在有的壞習慣，做好自己！

下一年如果我能夠再去一趟的話，我定會再學多一點，做得最好！

## 2A 吳樂希：

在這次英德親子助學團中，我有很多深刻的回憶。

我們第一個到達的地點是怡樂坊。在怡樂坊，我再次見到了第一次去怡樂坊遇見的蔣嘉欣、陳春燕、陳志雄等一班已經是初三的學生。上次的探訪後，我和嘉欣一直都有保持寫信聯繫，其中一次她在信中提及她家鄉的環境，並說下次要送我家鄉菜的標本，帶我到她的家鄉走走。這次我們見面時，雖然不能到她的家鄉，但她真的送了幾片家鄉菜的葉子給我，這是我沒有預料過的。以後再到怡樂坊時，我應該不會再見到他們，因為他們在來年的時候已經是高一生了。雖然不捨得，但我相信我們還是會再見的。他們現在很努力地為中考準備，希望能夠進入最好的重點高中，祝福他們能夠成功。

另外，我們在第二天的早上去了龍華小學做攤位和畫壁畫。那天是星期六，原本學生都不用回校上課，但因為我們的到訪，學生們早上七時便回到學校自修，比我們早了兩個小時，等待我們的到來。最奇怪的是，那些學生在熱天裡，仍然穿著冬天的衣服。原來這是因為他們十分重視今天的活動，在家裡挑選了最美的衣服穿，才去上學。在龍華原本生滿青苔、破破爛爛的牆壁上，我們畫了彩虹、太陽、

還有大大小小的向日葵，祝福龍華小學的學生有像壁畫一樣精彩的未來。雖然當天陽光特別猛烈，我們當中有不少人都曬傷了，但我們看到的是龍華學生玩遊戲時努力解難的樣子，得到獎品後滿足的笑臉。



## 三年計劃

### 「關愛校園」

為推廣關愛文化，本校的理念是透過與家長、教師以及學生攜手合作舉辦不同的訓練、活動以及服務。希望將關愛精神帶到校園每一角落，並推及社區關愛。

#### 一、訓練方面

1. 二零一零年八月十六至十七日舉辦「學長訓練營」。由香港基督教女青年會訓練80位朋輩學長，內容包括：認識自己、溝通技巧、解難培訓等等。

2. 朋輩學長全年工作包括：  
(i) 50位中一班學長，幫助中一同學適應中一生活。  
(ii) 5位功課輔導學長，逢星期一放學輔導中一至中二，一共24位同學功課。

3. 二零一零年十月至二零一一年三月，中一至中二各班均有兩名關愛大使，一共20位同學組織「初中關愛大使團隊」，接受由香港基督教女青年會提供的三次訓練，並在各班推廣關愛活動，讓關愛大使可以從活動中更了解共融的重要。

4. 二零一零年十月至二零一一年一月，校方與香港基督教女青年會合辦「愛與共融領袖訓練計劃」，參與的關愛大使及學長一共20人，讓關愛大使及朋輩學長可以從訓練中學習與不同學習需要的同學相處的技巧及正確的態度，並推

廣校園共融訊息，籌劃及預備校內共融服務，關愛及支援有特殊教育需要的同學。  
5. 二零一一年二月十一日中華傳道會劉永生中學陳靜姑娘，蒞臨本校為全校教職員舉辦了一個「共融教育工作坊」。

#### 二、關愛校園活動

1. 二零一零年十月朋輩支援與中文科合作推廣中二同學關愛中一新生的活動，舉辦「給中一同學的一封信」。

2. 二零一零年十月，50位中四及中五級關愛大使於學期初分別照顧各級插班生，協助他們適應新中學生活。

3. 二零一零年十一月及二零一一年五月朋輩支援舉辦「試前溫習班」協助同學面對考試，出席的校友及在校學長接近200名，學員為50多位中一至中二級同學。

4. 二零一一年三月舉辦了「新舊學長交流會」，給有意參加明年朋輩支援服務的同學一個機會，更清楚朋輩支援服務的目標和服務的對象。

5. 二零一一年五月二日舉辦了「中一級與學長旅行日」，以增加學長及中一同學的彼此認識及對學校的歸屬感。

6. 二零一一年五月十六日，本校與香港基督教女青年會合辦「共融校園嘉許禮暨分享會」，藉此機會嘉許熱心參與共融活動及服務的學長及學員，並向他們頒發嘉許狀，以作鼓勵。

7. 二零一一年五月三十一日，家長團契及家長會透過早會以詩歌及小禮物向全校教職員及學生送上祝福及鼓勵，使關愛氣氛充滿整個校園。

#### 三、關愛社區服務

1. 二零一零年十一月本校與善善施合辦「聖誕禮物大行動」，為四川及菲律賓的貧困孩子籌得100多盒聖誕禮物。希望透過小禮物將巴中情傳達到當地，溫暖孩童的心。當中感謝家長網絡組義工熱心協助，使這次活動圓滿結束。

2. 二零一一年二月本校協助基督教服務處舉辦「人人有利」活動，希望將巴中人的關懷送往香港基督教服務處的老人中心去，是次活動籌得3000多元善款。

3. 二零一一年二月本校第一度榮獲香港基督教服務處頒贈的「2010「關愛校園」榮譽」。表揚本校積極推廣及實踐關愛文化。

4. 二零一一年三月一至二日由中一級「樂社」舉辦的「跳蚤市場」，獲得全校師生及家長支持，共籌得 22000 多元善款。
5. 二零一一年四月廿一至廿四日「清遠英德助學探訪團」，由家長會與本校師生一共 50 人前往廣東省英德市，支援雞蓬小學及龍華小學的貧困學生，改善他們的學習環境。是次活動有賴家長網絡組義工全力協助各樣的籌備工作。
6. 二零一一年四月十四至十六日「樓有你心」活動已完成，家長義工教授學生包糉，由學生送贈木筆及沙田浸信會長者中心的長者，學生在探訪前均接受了兩次接觸長者的技巧，參與的學生均感到十分有意義，家長會亦十分支持。
7. 本校為有特別社交困難的同學組成「MK FRIENDS CLUB」，並與香港基督教女青年會合作舉辦「愛共融社區服務計劃」，透過共十次的社交技巧、認識自我，以及解決困難的訓練，幫助同學建立良好的社交態度及技巧。
8. 二零一一年一月八日，本校朋輩學長與及關愛大使參加路德會石硤尾失明者中心主辦的「愛·共融」公眾教育活動，透過參與攤位服務，讓同學可明白失明人士的需要與生活上的困難，並向社會大眾推動共融參與，平等不歧視的訊息。
9. 二零一一年一月二十三日，本校關愛大使與及朋輩學長參加由香港復康會社區網絡主辦的「無障礙城市定向」社區教育活動，透過活動，學長可以認識長期病患者及殘疾人士在日常生活上的需要，與了解社區設施的設置對長期病患者及殘疾人士的影響。
10. 二零一一年一月二十一日，本校關愛大使參加由盲人輔導會主辦的「視障新體驗」公眾教育活動，學長從視路法訓練，加深對視障人士的能力及因視障所帶來生活上一般限制的認識，從而了解殘疾人士平等參與社會的權利，提高青少年對殘疾人士的尊重。另外，大會亦安排視障人士與學長們親身分享他們在生活、學習、工作、待人處事上所遇到的困難，透過個人經歷，面對困難時如何積極面對及解決等，以鼓勵同學努力學習，培養堅毅不屈、遇困難不放棄之精神。

## 二零一一年度校外傑出表現

班別	姓名	詳情
(A) 校外獎學金及傑出學生選舉		
5C	杜穎霖	普林斯頓大學香港校友會 Princeton Club Hong Kong 2011 Book Prize
5C	杜穎霖	第七屆沙田傑出學生 (高中組)
5D	趙俊庭	尤德爵士紀念獎學金
6B	沈子豪	
6A	曾靜雯	香港測量師學會 傑出學生獎學金
7C	李得鈺	尤德爵士傷殘學生紀念獎學金
6B	黎澤謙	半島聯青社獎學金
5D	趙俊庭	「新界傑出商科中學生選舉 2010-11」優異獎
7C	潘臻雅	
7B	孫麗熙	
7B	馮恩灝	香港浸信會聯會第十二屆傑出學生
7C	蔡霽霖	
(B) 校外領袖課程及社區服務		
2A	林詠恩	聯合國兒童基金會青年使者 2010-2011
4C	黃海清	
4C	汪子鈞	第十屆青少年企業領袖訓練課程獎學金
5C	鄭子滔	香港青年協會主辦——龍情台灣行香港代表
5C	吳偉鏗	第十二屆奧比斯學生大使
6B	李清怡	
5C	陳志瀚	香港青年大使 2010-2011
6B	梁迦南	
6A	尹正輝	香港領袖 200
3C	楊芷樺	「文化新人類——青年領袖獎勵計劃」
5E	蔡瑩	

## 第二十八屆學生會幹事會職員名單



學生會成員合照

職位	姓名
主席	5C 鄭穎儀
副主席	5B 呂盈風
文書	5D 鄧諾文
財政	5C 張柱熙
學術部主席	5D 楊芷茵
學術部副主席	4B 黃定中
福利部主席	5B 高萬兒
福利部副主席	4B 薛穎勳
外務部主席	5C 陳寬
外務部副主席	5D 吳家曦
活動部主席	5D 陳子豐
活動部副主席	5B 何卓熙
創作部主席	5C 鄭子滔
創作部副主席	4C 陳浚鏗
出版部主席	5C 杜穎霖
出版部副主席	5C 張文斐

## 本校 2009-10 年度之中學會考及高級程度會考及格百分比

科目	中學會考	高級程度會考
英國語文	100%	/
英語運用	/	100%
中國語文	99.5%	/
中國文學	98.5%	100%
中國語文及文化	/	98.8%
中國歷史	97.6%	100%
數學	99.5%	/
附加數學	97.5%	/
純數學	/	96.9%
應用數學	/	100%
物理	97.6%	100%
化學	99.2%	100%
生物	99.2%	100%
經濟	89.0%	92.3%
地理	92.8%	90%
世界歷史	100%	100%
會計學原理	86.8%	75%
商業	74.4%	/
企業概論	/	94.4%
電腦及資訊科技	96.6%	/
視覺藝術	100%	/
音樂	100%	/
普通話	100%	/
宗教教育	100%	/

## 第二十一屆家長會幹事名單



第二十一屆家長會就職典禮

主	席：鄭惠玲女士
第一	副主席：林志偉先生
第二	副主席：陳成偉先生
文	書：盧佩敏女士
司	庫：黃愛玲女士
聯	絡：黃子球先生
幹	事：梁敬文先生、徐寶珠女士、趙汝清先生、張炳芳女士、劉月嫻女士
特	邀 顧 問：李炎明先生、劉舜卿女士、陳妙霞女士、余榮輝先生、李子榮先生
學	校 代 表：林植強副校長、溫家傑副校長、周鳳美老師、許敏聰老師、劉燕群老師



## 一零至一一年度校內獎學金名單

姓 名	名 稱	條 件
6B 李婉媚 6A 2(5*)	校長獎學金	中五會考成績優異
6B 沈子豪 7A 2(5*)		
6B 黎澤謙 6A 1(5*)	校董獎學金	中五會考成績優異
6A 曾靜雯 5A 2(5*)		
6A 伍俊康 5A 2(5*)		
6C 李敏婷 5A 1(5*)		
6B 林偉傑 2A	鄭兆卓校友紀念獎學金	中五數學科及附加數學科會考成績最優異
7C 潘 迪	鄭華紀念獎學金	中六學年會計學原理科考試成績最優異
7C 伍詩雅		中六學年企業概論科考試成績最優異
7C 潘臻雅		
7B 羅穎聰	中六物理科獎學金	中六學年物理科考試成績最優異
7C 陳詠珊	中六地理科獎學金	中六學年地理科考試成績最優異
7C 陳詠珊	中六歷史科獎學金	中六學年歷史科考試成績最優異
7C 黃悅行	中六中史科獎學金	中六學年中史科考試成績最優異
5D 趙俊庭	鄭華紀念獎學金	中四學年企業、會計與財務概論科考試成績最優異
5D 趙俊庭	中四中史科獎學金	中四學年中史科考試成績最優異
5C 張文斐	中四物理科獎學金	中四學年物理科考試成績最優異
5E 胡芷穎	中四地理科獎學金	中四學年地理科考試成績最優異
5E 陳恩樂	中四歷史科獎學金	中四學年歷史科考試成績最優異
5D 劉凡可	中四通識科獎學金	中四學年通識科考試成績最優異
4C 陳浩維	中三數學科獎學金	中三學年數學科考試成績最優異
4E 黃定中	中三歷史科獎學金	中三學年歷史科考試成績最優異
3C 謝展晴	中二數學科獎學金	中二學年數學科考試成績最優異
3C 梁啟樞		
3C 許嘉貽	中二歷史科獎學金	中二學年歷史科考試成績最優異
2A 黃俊誠	中一數學科獎學金	中一學年數學科考試成績最優異
2A 林詠恩	中一歷史科獎學金	中一學年歷史科考試成績最優異
3C 謝展晴 (第二名, 操行 A)	十週年校慶紀念獎學金	中二升中三前五名內操行最佳者
6A 莫啟東	希望獎學金	有學習困難但仍努力學習

## 一零至一一年度尖子計劃

班別	姓名	詳 情
6A	曾靜雯	2010-2011 年度中學會考取得 5A2B+2(5*) 成績, 參加尖子計劃, 11-12 年度入讀香港大學建築學院建築學文學士課程
6A	葛汶竣	2010-2011 年度中學會考取得 6A+1(5、4) 成績, 參加尖子計劃, 11-12 年度入讀香港中文大學計量金融學及風險管理科學理學士課程
6A	伍俊康	2010-2011 年度中學會考取得 5B2B+2(5*) 成績, 參加尖子計劃, 11-12 年度入讀香港中文大學醫學院課程
6B	李婉媚	2010-2011 年度中學會考取得 6A+2(5*) 成績, 參加尖子計劃, 11-12 年度入讀香港中文大學醫學院課程
6B	黎澤謙	2010-2011 年度中學會考取得 6A2B+1(5*、5) 成績, 參加尖子計劃, 11-12 年度入讀香港中文大學醫學課程
6B	沈子豪	2010-2011 年度中學會考取得 7A+2(5*) 成績, 參加尖子計劃, 11-12 年度入讀香港中文大學醫學院課程
6C	李敏婷	2010-2011 年度中學會考取得 5A1C+1(5*、5) 成績, 參加尖子計劃, 11-12 年度入讀香港中文大學法律學院課程
校友 (去年中六)	鄭梓婷	09-10 年度中學會考取得 1(5) + 6A 成績, 參加尖子計劃, 10-11 年度入讀香港中文大學言語及聽覺科學系課程
校友 (去年中六)	黃天慧	09-10 年度中學會考取得 2(5*) + 6A 成績, 參加尖子計劃, 10-11 年度入讀香港中文大學醫學院課程
校友 (去年中六)	蔡沛彤	09-10 年度中學會考取得優異成績, 數學表現特別資優, 參加大學非聯招計劃, 10-11 年度入讀香港中文大學數學系課程
校友 (去年中六)	沈彥竑	08-09 年度中學會考及 SAT 取得優異成績, 10-11 年度入讀北京大學法律學系課程
校友 (去年中六)	許泓熙	08-09 年度中學會考及 SAT 取得優異成績, 10-11 年度入讀加拿大多倫多大學科學及文學系課程

# —零至—一年度課外活動一覽表

項 目	導 師	項 目	導 師		
甲		學術			
		英文學會	楊慧嫻、梁秀芳、黃頌賢、 Thomas Gibney, Rochelle Martin		
		數學學會	文鈺華、周鑫華、李穎茵、黃錦雄、 鄧嘉豪		
		中國歷史學會	李費琴		
		地理學會	劉梅仙、張淑華、董銘愛		
		科學學會	楊達明、雷國強、江國洪		
		生物學會	許敏聰、石達賢		
		數學比賽訓練班	李劍楓、鄧嘉豪、孫 韡、校外導師		
		經濟及商科學會	黃頁明、梁沼儀、溫兆微、葉慧敏		
		中文辯論校隊	劉日來、曾志強校友、劉景熙校友、 何肇竟校友、陸鈞章校友		
		廣思學會	劉漢棠		
		中普學會	張家寶、張佩儀、黎 健、陳瑞嫻、 陳嘉茵、孔秀芬、劉燕虹		
		閱讀學會	劉燕群		
		通識教育學會	王海傑		
		物理比賽訓練班	溫家傑		
		乙		體育	
				體育學會	王穎欣
				籃球校隊(男子)	趙雲祥、張偉業先生
				籃球校隊(女子)	趙雲祥、鄒健樂校友
				足球校隊	鄭祖澤校長、吳志英先生
排球校隊(男子)	趙雲祥、何 輝先生				
排球校隊(女子)	趙雲祥、劉燕群、何 輝先生				
羽毛球校隊	王海傑、林倩盈小姐、洪昱煌先生				
乒乓球校隊	林植強、蕭潔英小姐				
手球校隊(女子)	王穎欣、吳紹棠先生				
田徑校隊(男子)	趙雲祥				
田徑校隊(女子)	王穎欣				
游泳校隊(男子)	趙雲祥				
游泳校隊(女子)	王穎欣				
越野及長跑隊(男子)	張麗瑜、趙雲祥				
越野及長跑隊(女子)	張麗瑜				
籃球訓練班(男子)	趙雲祥、張偉業先生				
籃球訓練班(女子)	趙雲祥、鄒健樂校友				
排球訓練班(男子)	趙雲祥、何 輝先生				
排球訓練班(女子)	趙雲祥、劉燕群、何輝先生				
乒乓球訓練班	林植強、蕭潔英小姐				
手球訓練班(女子)	王穎欣、吳紹棠先生				
壁球訓練班	周鳳美、馬松昌先生				
網球訓練班	周鳳美、潘達倫先生				
丙		藝術			
		音樂學會	彭欣怡		
		初級合唱團	彭欣怡		
		高級合唱團	鄺潔華		
		管弦樂團	彭欣怡、莊伯富先生		
		中樂團	鄺潔華、司徒健先生		
		西樂樂器班	彭欣怡		
		長笛班	彭欣怡、趙恩琪小姐		
		丁		薩克管班	彭欣怡、林志揚先生
				單簧管班	彭欣怡、林志揚先生
				西洋敲擊樂班	彭欣怡、鄭美君小姐
				中樂樂器班	鄺潔華
柳琴班	鄺潔華、黃瓊喬小姐				
琵琶班	鄺潔華、黃瓊喬小姐				
古箏班	鄺潔華、周冬萍小姐				
笛子班	鄺潔華、陳文穎小姐				
中文朗誦	孔秀芬、全體中文老師				
英詩朗誦	鄒碧雲、全體英文老師				
設計與科技學會	李家明、李劍楓				
美術學會：陶泥製作	陳慧賢、胡子敏				
攝影學會	趙雲祥、老家明				
戲劇學會	杜一選、李凱盈				
中國舞學會	周鳳美、楊貝兒小姐				
西方舞學會	周鳳美、高炳旋先生				
爵士舞學會	周鳳美、司徒家雄先生				
綠化校園小組	李劍楓、顏紹熙				
電影學會	陳嘉雯				
手工藝學會	馮凱瑩				
戊		文娛			
		家政學會	曾潔薇		
		橋牌會	雷國強、江國洪		
		棋藝會	何孝禮		
		天文學會	孫 韡		
		流行文化學會	藍秋蘭、李凱盈		
		服務			
		男童軍	楊達明、顏紹熙		
		女童軍	陳桂蓮、校外女童軍領袖 葉惠珍、關璋誼校友、黃珮婷校友、 羅頤儀校友、彭俊軒校友		
		紅十字會	李劍楓		
丁		公益少年團	林雅儀		
		成長小組	郭賢偉、顏紹熙、楊達明		
		成長小組(飛躍行動)	周鳳美、林雅儀、古敏儀、陳嘉茵、 黃嘉欣、鄧嘉豪		
		朋輩支援計劃	呂劍華		
		舞台支援組	劉燕群		
		圖書館管理員	雷國強、郭賢偉、張盛智		
		風紀隊	王海傑、溫兆微		
		學生會	顏紹熙、劉漢棠、何孝禮		
		資訊科技員	王秀珍、張盛智、莫少偉		
		升學及就業學會	梁惠玲、張麗平、蔡佩珍、董銘愛、 石達賢、孫 韡、李凱盈、鄧嘉豪、 江國洪		
戊		大衛團契	曾潔薇、黃頁明、古敏儀、葉慧敏、 顏紹熙、李家明		
		約拿單團契	梁淑玲、陳慧賢、沈雲雅、卓靜雯(沙漫)		
		義工隊	藍秋蘭、杜一選、李家明、老家明		
		校園電台	藍秋蘭、黃頁明、黃頌賢		
		英語廣泛閱讀計劃	楊達明、何孝禮		
		香港青年獎勵計劃			

# 二零至一一年度校外比賽成績

香港學界體育聯會主辦 沙田及西貢中學分會校際比賽成績  
全年錦標賽 (2010-2011)

## 團體項目獎項

組別 項目	男子組			女子組		
	甲組	乙組	丙組	甲組	乙組	丙組
越野	殿軍	第八名	第八名	第八名	第五名	殿軍
長跑	第五名	第五名	/	/	第八名	第六名
田徑	殿軍	第六名	殿軍	第六名	第七名	季軍
游泳	第八名	第六名	季軍	/	亞軍	冠軍
羽毛球	亞軍	季軍	冠軍	冠軍	殿軍	季軍
乒乓球	殿軍	/	第五名	/	冠軍	第五名
手球	/	/	/	亞軍	季軍	季軍
排球(第一組)	殿軍	第六名	第七名	殿軍	亞軍	亞軍
籃球(第一組)	季軍	亞軍	殿軍	/	/	/
足球(第一組)	第八名	冠軍	季軍	/	/	/
沙西區全年總錦標 男子組：亞軍 女子組：季軍						

## 個人項目獎項

得獎者	項目	成績
<b>田徑：</b>		
7A 黃宇康	男甲鐵餅	亞軍
3A 黃俊然	男乙 200 米	亞軍
3B 謝麗欣	女乙跳高	季軍
4D 陳芷雅	女乙標槍	亞軍
2A 蘇梓晴	女丙跳高	季軍
1A 張洛恩、2C 謝穎琳、2D 鍾伍婷、2D 林咏欣	女丙 4x100 米接力	亞軍
1B 溫諾怡、2A 何家瑤、2A 蘇梓晴、2C 梁欣程	女丙 4x400 米接力	季軍
<b>越野：</b>		
7B 林文灝	男甲	第十名
2C 梁欣程	女丙	亞軍
<b>長跑：</b>		
5C 蔡文耀	男甲	第六名
3E 余懷瀚	男乙	第九名
4E 張力友	男乙	第十名
2C 梁欣程	女丙	第五名
<b>游泳：</b>		
4B 范啓昕	男乙 50 米背泳	季軍
2C 劉珈銘	男丙 50 米自由泳	冠軍
2C 劉珈銘	男丙 100 米自由泳	冠軍
1E 張靈豐	男丙 200 米胸泳	季軍
1E 張靈豐	男丙 200 個人四式	季軍
1E 張靈豐、2B 劉慶彥、2B 楊志達、2C 劉珈銘	男丙 4x50 米四式接力	季軍
5C 謝卓媛	女甲 50 米胸泳	季軍
5C 謝卓媛	女甲 100 米胸泳	季軍
3C 蘇亦婷	女乙 50 米自由泳	季軍
3C 蘇亦婷	女乙 50 米蝶泳	亞軍
3A 朱建菁	女乙 100 米背泳	季軍
2A 盧珮瑩	女乙 50 米背泳	季軍
2A 盧珮瑩、3A 朱建菁、3C 蘇亦婷、4C 陳穎勤	女乙 4x50 米四式接力	冠軍
2D 林咏欣	女丙 50 米自由泳	冠軍
2D 林咏欣	女丙 50 米胸泳	冠軍
2A 蘇梓晴	女丙 50 米自由泳	亞軍
1B 溫諾怡	女丙 100 米自由泳	冠軍
1B 溫諾怡	女丙 200 米個人四式	冠軍
1A 容家蜜	女丙 100 米自由泳	亞軍
1A 容家蜜	女丙 50 米蝶泳	冠軍
2B 黃詠瑤	女丙 200 米胸泳	亞軍
1A 容家蜜、1B 溫諾怡、2A 蘇梓晴、2D 林咏欣	女丙 4x50 米四式接力	冠軍
<b>其他：</b>		
4C 徐皓軒	新界中學學界劍擊比賽個人(男子花劍)	季軍
4E 莫匡堯	新界中學學界射箭比賽(男子甲組反曲弓)	亞軍

## 其他體育項目獎項

得獎者	主辦單位及比賽名稱	成 績
3E 余懷瀚	聯合國兒童基金會慈善跑 2010 三公里賽 (個人) 男子少年組	冠軍
4D 林哲心、4C 陳舒諤	2010 年學界分區野外定向錦標賽 (新界區) 女子團體 (WB) (中學組)	季軍
4D 林哲心	同上：個人女子組 (WB-NT)	季軍
4D 林哲心、4C 陳舒諤、4C 鄭嘉靜 3E 高蕊兒、2C 梁欣程	沙田節 城門河皇者之戰 2010 十公里校際隊際女子組	冠軍
3E 余懷瀚	同上：十公里男子少年組	第八名

## 第六十三屆學校音樂節獲獎名單

得獎者	項 目	獎 項
本校合唱團 (初級組)	中學合唱隊 - 第二組別 - 混聲合唱組 初級組 (14 歲或以、只限童聲)	亞軍
1D 陳許瞳	分級鋼琴獨奏 - 六級	冠軍
2C 蘇瑋欣	聲樂獨唱 - 中文 - 13 歲或以下 - 女聲	冠軍
2D 蔣珈莉	鋼琴獨奏 - 中國作曲家 - 中級組	冠軍
3E 鍾婉婷	笙獨奏 - 初級組	冠軍
4C 劉思恩	高音木笛獨奏 - 中學 (17 歲或以下)	冠軍
1B 林倚靖	分級鋼琴獨奏 - 五級	亞軍
1E 翟梓峯	鋼琴獨奏 - 中國作曲家 - 中級組	亞軍
2A 蘇梓晴	聲樂獨唱 - 外文歌曲 - 13 歲或以下 - 女聲	亞軍
2A 蘇梓晴	聲樂獨唱 - 中文 - 13 歲或以下 - 女聲	亞軍
3B 呂梓筠	分級鋼琴獨奏 - 七級	亞軍
3C 胡庭烽	笙獨奏 - 深造組	亞軍
4C 劉思恩	鋼琴二重奏 - 高級組	亞軍
1C 李 絃	分級鋼琴獨奏 - 七級	季軍
1C 曾德熙	分級鋼琴獨奏 - 六級	季軍
1D 胡靖昀	笙獨奏 - 初級組	季軍
1D 陳達科	二胡獨奏 - 高級組	季軍
1D 楊浩軒	分級鋼琴獨奏 - 七級	季軍
1E 蔡忻諾	聲樂獨唱 - 外文歌曲 - 13 歲或以下 - 男童聲	季軍
2A 蘇梓晴、2C 蘇瑋欣	女聲二重唱 - 15 歲或以下	季軍
2C 蘇瑋欣	聲樂獨唱 - 文歌曲 - 13 歲或以下 - 女聲	季軍
2D 黃灝文	分級鋼琴獨奏 - 七級	季軍
3E 唐卓霆	分級鋼琴獨奏 - 八級	季軍
4E 李 情、1C 李 絃	鋼琴二重奏 - 中級組	季軍
5B 劉敏賢	聲樂獨唱 - 外文歌曲 - 女聲 - 中學 (17 歲或以下)	季軍

## 第六十二屆香港學校朗誦節獲獎名單

### 中 文

得獎者	項 目	成 績
3C 張雋榮	男子粵語散文獨誦	冠軍
2E 梁曜旻	男子粵語歌詞朗誦	冠軍
1D 黃逸怡	女子普通話詩詞獨誦	冠軍
1C 鄧旭雯	女子普通話散文獨誦	冠軍
3A 劉敏鈴	女子粵語散文獨誦	冠軍
1E 劉璟恆	男子粵語詩詞獨誦	冠軍
2A 趙沛生	男子粵語詩詞獨誦	亞軍
1E 劉璟恆	男子普通話詩詞獨誦	亞軍
1E 翟梓峯	男子普通話散文獨誦	亞軍
2E 朱穎妍	女子粵語散文獨誦	亞軍
1E 翟梓峯	男子粵語詩詞獨誦	亞軍
1D 胡靖昀	女子普通話詩詞獨誦	亞軍
1B 韓可揚	女子普通話散文獨誦	季軍
1B 黃玘妍	女子粵語詩詞獨誦	季軍
1C 鄧旭雯	女子普通話詩詞獨誦	季軍
1E 翟梓峯	男子粵語散文獨誦	季軍
1D 陳許瞳	男子普通話散文獨誦	季軍
1A 黃依婷	女子普通話詩詞獨誦	季軍
3A 陳美慧	女子粵語散文獨誦	季軍
5C 錢樂珩	女子粵語散文獨誦	季軍
4A 鍾穎萱	女子普通話詩詞獨誦	季軍

### 英 文

得獎者	項 目	成 績
1C 鄧旭雯	中一級女子詩詞獨誦	冠軍
1C 曾德熙	中一級男子詩詞獨誦	冠軍
3C 謝展晴	中三級女子詩詞獨誦	冠軍
4C 梁巧然	中四級女子詩詞獨誦	冠軍
6B 梁采欣	中六級女子詩詞獨誦	冠軍
4A 鍾穎萱、4C 盧樂遙	中三及中四級女子二人朗誦	冠軍
1B 鄧海德	中一級女子詩詞獨誦	亞軍
2A 彭銘基	中二級男子詩詞獨誦	亞軍
2C 黃 韜	中二級男子詩詞獨誦	亞軍
3A 陳美慧	中三級女子詩詞獨誦	亞軍
3A 劉敏鈴	中三級女子詩詞獨誦	亞軍
3D 姚雁馨	中三級女子詩詞獨誦	亞軍
4C 鄭嘉靜	中四級女子詩詞獨誦	亞軍
5B 陳皓婷	中五級女子詩詞獨誦	亞軍
4C 陳映彤	中四級女子散文獨誦	亞軍
6B 郭卓豐、6C 何芷仍	中五至中七級男 / 女二人朗誦	亞軍
1A 陳譽芯	中一級女子詩詞獨誦	季軍
1D 羅致盈	中一級女子詩詞獨誦	季軍
2A 林詠恩	中二級女子詩詞獨誦	季軍
2A 梁演桐	中二級女子詩詞獨誦	季軍
3A 鄧喬心	中三級女子詩詞獨誦	季軍
3B 陳皓然	中三級男子詩詞獨誦	季軍
4C 翟多嘉	中四級女子詩詞獨誦	季軍
5A 劉敏慧	中五級女子詩詞獨誦	季軍
3D 張彥蓓、楊紫茵	中三及中四級女子二人朗誦	季軍

## 舞蹈獎項

得獎者	第四十七屆全港學界舞蹈節	獎 項
西方舞組	愛爾蘭舞 群舞	甲級獎
西方舞組	德國舞 群舞	甲級獎
2E 黃映彤	彝族獨舞 錦雞嫫	甲級獎
5C 杜穎霖、4A 鍾穎萱	朝鮮雙人舞 行於之間	優等獎
中國舞組	傣族群舞 金孔雀	優等獎
中國舞組	漢族群舞 俏花旦	甲級獎
爵士舞組	群舞：Lolipop	甲級獎
爵士舞組	群舞：In My Heart	乙級獎
4A 姚雁齡 3D 姚雁馨	拉丁舞 雙人(查查查)	乙級獎
3D 姚雁馨 1B 何銘昌	拉丁舞 雙人(牛仔)	甲級獎
5A 劉敏慧	現代舞 獨舞：尋夢	乙級獎
中國舞組	全港青年舞蹈比賽傣族群舞 金孔雀	金獅獎
4A 姚雁齡 3D 姚雁馨	沙田節校際盃及公開拉丁舞	冠軍
1B 何銘昌	中銀香港第 54 屆體育節 - 2011 荃灣體育舞蹈公開賽：華爾茲	第一名
1B 何銘昌	同上：探戈	第一名
1B 何銘昌	同上：維也納華爾茲	第一名
1B 何銘昌	同上：狐步舞	第一名
1B 何銘昌	同上：倫巴舞	第一名
1B 何銘昌	同上：查查查	第一名
1B 何銘昌	同上：森巴舞	第一名
1B 何銘昌	同上：鬥牛舞	第一名
1B 何銘昌	同上：牛仔舞	第一名
1B 何銘昌	同上：快步舞	第一名

## 戲劇獎項

獲 獎 者	主辦單位及比賽名稱	獎 項
5C 杜穎霖、5B 陳韋延	香港學校戲劇節 10-11 中學英語組 (Hook on Fairy Tales)	傑出導演獎
5D 葉凌峰、4B 莊狄銘		傑出男演員獎
5A 朱殷穎		傑出女演員獎
戲劇學會		傑出劇本獎
		傑出合作獎
		傑出舞台效果獎
		評判推介演出獎
6B 蘆 儀、5B 高萬兒	香港學校戲劇節 10-11 中學廣東話組 (Know Body)	傑出導演獎
戲劇學會		傑出舞台效果獎
		傑出合作獎
		傑出整體演出獎
3D 黃熙童	English Drama Fest 2011	傑出演員獎
戲劇學會		傑出劇本獎

# 學術獎項

得獎者	比賽名稱	獎 項
3C 梁啟樞	中國語文教育研究學會「中國語文菁英計畫 2010/2011」	中學組銅獎
3C 梁啟樞	2010/2011 中國中學生作文比賽香港區——文學之星	優異獎
3C 何林肱		同上
3C 許嘉怡		同上
5E 吳 怡		同上
6C 李敏婷		同上
7C 黎晉初		同上
4E 陳樂珩	香港防癆心臟及胸病協會「防癆標語創作比賽」	冠軍
4E 陳芷澄	紅磡區 40 周年暨和諧環保創新天標語創作比賽	冠軍
4E 李嘉志		亞軍
4E 洪珺心		優異獎
4E 潘智翹		優異獎
5E 黃詩君	香港浸會大學「第六屆大學文學獎」	少年作家獎
3C 莫溢心、蘇亦婷、陳俊璋、盧志明 3D 楊紫茵、4C 汪子鈞、黃海清	第十屆校際網上實時埠際辯論比賽(普通話)	季軍
2A 林詠恩	2011 第十三屆全港中小學普通話演講比賽	初中優異獎
2A 李以琳		同上
2B 王 竣		同上
5E 黃敏敏		高中優異獎
3D 梁銘豐	[ 華夏盃 ] 第二屆粵港朗誦文學藝術人才大賽(中學組普通話新詩)	亞軍
5E 陳子星	二零一一年學生中文故事創作比賽高中組	亞軍
2A 許名瀚	第七屆全港校際即席演講比賽初中粵語組	良好獎狀
6A 葛汶竣、6B 李婉媚、6B 沈子豪、 6B 王柏裕、6C 劉芷盈、4B 麥子揚	沙田區議會主辦 公民盃青年辯論比賽(粵語)	冠軍
6B 王柏裕	同上初賽	最佳辯論員
6B 王柏裕	同上準決賽	最佳辯論員
6B 王柏裕	星島全港校際辯論比賽(中文組)第一回合初賽	最佳辯論員
6C 劉芷盈		最佳交互問答辯論員
6B 王柏裕	AIA-JF 挑戰盃初賽	最佳辯論員
6C 劉芷盈	聯校中文辯論學會主辦：第四十三屆聯校中文辯論比賽 第二回合	最佳辯論員
6B 王柏裕	第十屆《基本法》多面體全港中學生辯論賽外圍賽	最佳辯論員
3C 何晰瑋	南華早報與香港外籍英語教師協會 聯合舉辦 英語辯論比賽(初賽)	最佳辯論員
3A 鄧喬心		最佳辯論員
5C 曾沖鏢		最佳辯論員
本校	第七屆泛珠三角物理奧林匹克競賽暨中華名校邀請賽	團體二等獎
5D 黃 徽		二等獎
6B 黎澤謙		二等獎
6B 林偉傑		三等獎
本校	香港物理奧林匹克(高級組)2011	學校表現獎
5C 麥家豪		三等獎
5C 黃陽明		三等獎
5D 何重恩		三等獎
4C 陳浩維	香港物理奧林匹克(初級組)2011	二等獎
4C 陳君傑		三等獎
4C 張佐禧		三等獎
1E 陳恩浩	培正數學邀請賽、個人獎(中一組)	銀獎
2D 曾卓謙、2A 黃俊誠	同上：個人獎(中二組)	金獎
2A 廖延銘	同上：個人獎(中二組)	銀獎
3C 謝朗然	同上：個人獎(中三組)	銀獎

# 學術獎項

得獎者	比賽名稱	獎 項
4C 陳浩維	培正數學邀請賽、個人獎(中四組)	銅獎
本校	同上(團體)	優異獎
1C 趙銘泰	全國華羅庚金杯少年數學邀請賽(香港賽區)	二等獎
1E 陳恩浩		三等獎
本校	同上(團體賽)	季軍
2A 黃俊誠、2D 林家穎、1C 趙銘泰、 1E 陳恩浩	香港中學數學創意解難比賽(團體賽)	殿軍
本校	港澳數學奧林匹克公開賽	至尊學校大獎亞軍
1C 趙銘泰、1E 陳恩浩、1E 翟梓峯	同上：個人獎(中一組)	金獎
2A 廖延銘、2A 黃俊誠、2D 曾卓謙	同上：個人獎(中二組)	金獎
4C 陳君傑、曾樂希、文曉盈、 陳浩維	同上：個人獎(中四組)	金獎
1B 顏穎峯、1D 楊浩軒、1E 關文凱、 1E 廖崇正、1E 王珀嵐、1E 杜沛蔚、 1E 倫兆豪	同上：個人獎(中一組)	銀獎
1C 駱穎美、1A 廖浩隆、1A 袁卓廷	同上：個人獎(中一組)	銅獎
2A 許名瀚、2D 林家穎、2A 林子希	同上：個人獎(中二組)	銀獎
2A 彭銘基、陳君怡	同上：個人獎(中二組)	銅獎
3C 謝朗然、梁啓樞、謝展晴、 朱浩延	同上：個人獎(中三組)	銀獎
4C 黎臻懿	同上：個人獎(中四組)	銀獎
4C 林傳盛	同上：個人獎(中四組)	銅獎
3E 陳柱輝、3D 呂利康	同上：個人獎(中三組)	銅獎
3C 謝朗然	香港青少年數學精英選拔賽	一等獎
3C 朱浩延		二等獎
3C 梁啓樞		三等獎
4C 文曉盈、陳浩維、黎臻懿、 梁育棋	香港數學奧林匹克(個人)	三等獎
本校	同上(團體)	新界東第四名
5B 何卓熙	香港城市大學 電腦學系主辦 "2010 機械人程式設計比賽"	優良
5B 盧浩鏘		優良
5B 陳皓婷、陳秀妍、高萬兒、江晞婷、 林翠芬、劉敏賢、呂盈風、伍穎怡、 陳耀東、鄭文彥、王駿諺、鄭俊杰、 張皓程、吳家偉、余思明	香港中華廠商聯合會舉辦之第四十五屆工展會(計劃書設計比賽)	優秀獎
5B 陳韋延、林翠芬	香港高中學短片及海報創作比 2011 「商」信創明天(短片組)	季軍
5B 陳韋延、林翠芬		優異獎
4D 梁庭彰、4E 李嘉志		亞軍
4A 程凱盈、4A 馬崇勇、4B 黃子裕	香港運輸物流學會舉辦之第九屆中學生徵文比賽。(團體或個人) 題目：「如何發展香港成為別具特色的郵輪中心？」	季軍
5E 蔡瑩		季軍
4A 譚瑋茵、黃君怡		優異
6C 萬淑銘、黃慧珠		優異
7C 潘臻雅	新界傑出商科中學生選舉(2010-11)	優異
5D 趙俊庭		
3D 蔡秀杏	香港青年協會主辦《百年中國》歷史人物研習比賽(初中組)	冠軍
5D 趙俊庭	同上(高中組)	冠軍
5D 劉凡可		亞軍

## 其他獎項

得獎者	比賽名稱	獎 項
6B 黎澤謙、6C 冼國靖、 5D 劉凡可、3C 許嘉胎、 3C 梁啟樞	「外交部駐香港特派員公署」主辦「第五屆香港盃外交知識競賽」	已進入準決賽
5D 周樂兒	第五屆香港杯外交知識競賽海報設計比賽	冠軍
5E 胡芷穎	第五屆香港杯外交知識競賽海報設計比賽	優異獎
5E 吳楚瑜	第五屆香港杯外交知識競賽海報設計比賽	優異獎
5D 周樂兒	香港創意思維活動 2011 襟章設計比賽	優異獎
5E 黃佩恩	香港創意思維活動 2011 襟章設計比賽	優異獎
5E 庾穎妍	保良局主辦：2010 國際生物多樣性年美術設計創作比賽	香港賽二等獎
5E 吳楚瑜		香港賽二等獎 及世界賽三等獎
5E 吳楚瑜	校園藝術大使	獲選
5E 胡芷穎、5D 周樂兒	綠領行動 環保產保設計大賽	季軍
5A 林卓皓、方逸熙、 黃家雋、5B 余思明、 吳家偉、5E 莊力行	渣打馬拉松 2011 - 馬拉松 101 打氣大行動- 唱作比賽	亞軍
5C 杜穎霖	香港理工大學主辦 Secondary School Mathematics and Science Comprtition	High Distinction
5C 麥家豪		High Distinction
5D 何重恩		High Distinction
5D 葉凌峰		High Distinction
5D 黃 徽		Distinction
5C 黃陽明		Credit
5D 吳易恍		Credit
3B 莊緯洋	沙田區公益少年團中國象棋比賽（初中組）	第一名
5C 溫紫天	同上（高中組）	第一名
5C 黃陽明	同上（高中組）	第四名
5B 劉健豐、5C 溫紫天、 5D 黃子燊	慶祝新界社團聯會成立二十五週年 新界盃中國象棋賽中學團體組	優異獎
1E 翟梓峯	黃埔新天地「小棋聖盃」全港學界棋藝大賽國際象棋中學及大專組	第七名
1E 翟梓峯	中國香港體育協會暨奧林匹克委員會 六十周年鑽禧紀念活動 2011 年首屆香港棋藝大賽	中學及大專組季軍
7B 馮恩灝	二零一零年度新界東總部傑出紅十字青年會員	獲獎
紅十字會	2009-2010 年度傑出青年團比賽 - 新界東總部	亞軍
紅十字會	2009-2010 年度服務盾 - 新界東總部	亞軍
紅十字會	2009-2010 年度訓練盾 - 新界東總部	季軍

## 活動獎項補遺 (09-10)

得獎者 (去年班別 09-10)	比賽名稱	獎 項
6B 鄧伊婷、6B 許泓熙、 6B 顏宇傑、6C 李如珊、 5C 王柏裕、5D 鄭琛怡、 5E 劉芷盈、5E 余海琪、 4D 趙沛晴、4D 鄭慧持、 3A 蘇曉晴、3B 麥子揚	第九屆校際網上實時埠際辯論比賽 (粵語組)	亞軍
本校辯論隊	聯校中文辯論學會主辦：第四十二屆聯校中文辯論比賽	亞軍
6C 李如珊	聯校中文辯論學會主辦：聯校中文辯論比賽 (決賽)	最佳辯論員
5C 林偉傑	香港物理奧林匹克 2010	二等獎
5C 黎澤謙		二等獎
5C 李婉媚		三等獎
4D 黃 徽		三等獎

## 各社歷年總成績

年度	紅社	黃社	藍社	綠社
83-84	亞	季	殿	冠
84-85	冠	亞	季	殿
85-86	冠	季	亞	殿
86-87	季	亞	冠	殿
87-88	殿	季	冠	亞
88-89	殿	亞	冠	季
89-90	季	亞	冠	殿
90-91	殿	亞	冠	季
91-92	殿	季	冠	亞
92-93	亞	冠	季	殿
93-94	亞	冠	殿	季
94-95	冠	亞	殿	季
95-96	冠	亞	殿	季
96-97	亞(雙)	冠	殿	亞(雙)
97-98	亞	季	殿	冠
98-99	殿	亞	季	冠
99-00	冠(雙)	殿	季	冠(雙)
00-01	殿	亞	冠	季
01-02	殿	冠	亞	季
02-03	季	殿	亞	冠
03-04	冠	季	殿	亞
04-05	季	冠	亞	殿
05-06	季	冠	殿	亞
06-07	殿	亞	季	冠
07-08	殿	冠	亞	季
08-09	殿	亞	季	冠
09-10	殿	亞	季	冠
10-11	殿	亞	冠	季

## 社際活動成績 (10-11)

項目	紅	黃	藍	綠
水運會(男)	季	殿	冠	亞
水運會(女)	亞	季	冠	殿
陸運會(男)	季	亞	殿	冠
陸運會(女)	季	殿	冠	亞
象棋	季	亞	殿	冠
籃球(男)	季	冠	亞	殿
排球(男)	亞	殿	冠	季
排球(女)	殿	冠	季	亞
乒乓球	殿	季	冠	亞
手球(女)	冠	亞	季	殿
羽毛球	季	冠	亞	殿
總分	25	31	37	28
<b>總成績</b>	<b>殿</b>	<b>亞</b>	<b>冠</b>	<b>季</b>

冠：5分 亞：3分 季：2分 殿：1分

## 師生近況

一、古敏儀老師與李文強先生於二零一一年一月共諧連理。  
 二、李凱盈老師與陳志堅先生於二零一一年七月共證婚盟。



李凱盈老師



古敏儀老師

## 十年服務獎



溫兆微老師 王秀珍老師 魏凌霄老師 張家寶老師

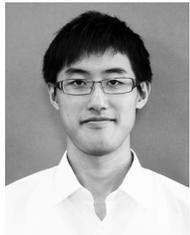
## 傑出學生獎



杜穎霖同學

杜穎霖同學是一位積極向上的學生，勇於承擔責任，在各方面表現出色。他品學兼優，亦是一位盡責認真的領袖生，在這學年擔任學生會出版部主席，竭力推動學生會活動。穎霖極具舞蹈及戲劇天份，她在校內戲劇學會服務多年，亦於校際舞蹈節及戲劇節屢獲殊榮，曾為校內外多個大型活動作演出，並代表香港遠赴東南亞作舞蹈交流。在校外獲選為「沙田傑出學生」。穎霖思慮周詳，敬師愛友，其獲此獎，實至名歸。

## 傑出領導才能獎



梁迦南同學

梁迦南同學為本校風紀總隊長，亦擔任大衛團組長一職，富責任感，主動關心同學，協助老師，與同學相處融洽，尊敬師長，處事態度認真，在領導風紀隊員，安排工作上均有傑出表現，為風紀員豎立良好榜樣。迦南熱心服務，表現出色，其獲此獎，實至名歸。



鍾秉澍同學

鍾秉澍同學為本年度戲劇學會主席，為人富責任感；在每一次的戲劇演出中，他都表現出對戲劇的認真和熱誠。在他的帶領下，本年度戲劇學會共創作了六個原創作品，亦在多個比賽中奪取佳績。秉澍在戲劇學會中無私的付出和對師弟妹的提點和照顧，讓他得到眾人的愛戴。秉澍態度認真，竭力盡忠，其獲此獎，實至名歸。



黃沛施同學

黃沛施同學為本校紅十字會隊長，多年來投入活動，做事認真，積極參與，本年度更獲頒發紅十字會服務金獎，參與服務超過三百小時。沛施亦代表香港參加香港同心同根萬里行與國內制服團體交流。沛施待人以誠，努力盡責，其獲此獎，實至名歸。

## 傑出才藝獎



吳楚瑜同學

吳楚瑜同學在視藝課中專注創作，態度認真，不斷探索變通及創新，本學年獲取一國際生物多樣性年美術設計創作比賽一世界賽二等獎及香港賽三等獎。除了視藝藝術創作，楚瑜亦為校內舞蹈團的活躍份子，多次隨團外出交流比賽，更為本學年爵士舞學會主席。楚瑜亦曾涉獵話劇、朗誦和音樂活動，本學年更在校內擔任「校園藝術大使」及「呂中藝術節」的籌委，楚瑜在舞蹈與視藝藝術均有傑出表現，對藝術活動態度積極，熱誠投入。其獲此獎，實至名歸。

## 傑出運動員獎



鄭穎儀同學

鄭穎儀為本校羽毛球及手球隊主力成員，在歷年沙西區校際比賽中屢獲佳績。鄭同學對日常訓練極投入，比賽時亦表現良好的心理素質。除積極參與運動，鄭同學亦為應屆學生會主席，其樂於服務表現亦屬可嘉。其獲此獎，實至名歸。

## 永遠懷念妳，馮麗貞老師

麗彩榮神真翹楚，貞賢惠群永樂天。

我們非常尊敬的馮麗貞老師，在二零零九年八月十五日於以色列旅遊期間，因潛水意外而離開我們，與世長辭。馮麗貞老師一九八七年加入浸信會呂明才中學，已婚有兩名兒子。馮麗貞老師任職浸信會呂明才中學二十三年，近年主要任教化學科及聖經科，曾任教科學科及數學科，是本校化學科科主任、實驗室主管、團契導師、福音周負責老師、教師發展組組員，曾是輔導組組員，早年更負責帶領女童軍。麗貞老師在呂中盡忠職守，以美好的見證，實踐基督教化全人教育的精神。

她熱心教學、關愛學生，深受師生的愛戴和尊敬，學生都形容她親切，談笑風生，字裡行間都感受到學生對她的愛戴：「她是一個平易近人的老師，很愛 Miss Fung 的笑容及可愛的笑聲。」



在這二十多年共事的歲月，馮麗貞老師每天都是充滿信心及活力，臉上總是掛上親切的的笑容，以豁達的胸襟、積極樂觀的態度與同工、學生，甚至校友分享生命的真善美。呂中以你為榮，妳的一切，將會成為我們的鼓勵及動力。

## 第二十八屆（永社）畢業禮盛況



校監張志儉博士致送主禮嘉賓紀念品



阮曾媛琪教授致訓詞



朱世平牧師祝福



羅志強校董領讀啟應經文



李小湖校董頒發獎項



家長會主席李子榮先生頒發十年服務獎



畢業生代表梁迦南同學致謝詞



主禮嘉賓合照