

## 傑出社群服務獎

鄧亦陶

對於中學生來說，做義工就是幫助有需要的人，或是為了賺取服務時數才參加，又甚至是因為有人要你去做你就去參加的活動。不可否認，初入中學時我亦是以這種心態參加服務的。

漸漸地參加愈來愈多不同形式的服務，以不同的方法去幫助有需要的人，我就得著很多不同的體會。由中三開始，我參加了紅十字會的定期社康老人探訪服務，當中探訪的包括獨居長者及行動不便的長者。每次上門探訪，一看見我們，他們就笑逐顏開。他們讓我更深切地體會到每一個人都有自己的故事，而人與人之間必須互相幫助才能好好生活、渡過難關。一些獨居長者告訴我們，他們的家人甚少探訪他們，看著獨居長者家徒四壁，我突然發現原來我們這些來探訪的義工，已經是他們唯一的傾訴對象，心裡便很想為他們做多一點，讓他們明白自己並非無依靠。

到了這時候，參加服務對我來說已經不是例行公事，參加服務成為我中學中最享受的活動之一，我感覺到自己是帶著期待的心情去參加每一次的服務。不只是校外的服務，我亦變得投入於校內紅十字會的服務。團長及團委員齊心希望令我們的團隊更團結，而在與團員溝通，以及服務校內同學的時候，我明白到自己對團隊是有影響、對學校是有貢獻，亦令我慢慢建立起自信心。

很多人認為在服務中受益的，都只有服務對象。但在我參加紅十字會服務的五年中，我發現到自己亦受著影響，而有所改變。除了自信心的提升外，更勇於面對挑戰，以及學會了與人溝通的技巧。我的而且確感受到自己有所成長。

參加服務使我的中學生活變得多彩多姿，而我亦很慶幸自己初中時決定加紅十字會這個服務團體，令我有著這麼多的得著。不要再因著服務時數才參加服務活動了，因為從中得到的收穫，是不能計算，比服務時數珍貴得多的。