

傑出學生獎

姓名：盧志明

添上色彩的白紙

首先，我很榮幸能夠獲選為本年度傑出學生及傑出運動員。在此，特別感謝校方及老師的悉心栽培，讓我有機會在呂中發揮潛能，過了六年充實而難忘的中學生活。

回望過去半年的中六生涯，不禁勾起了一個又一個難忘的片段：水運會首次奪得獎牌(銅牌)、考車牌 One Take Pass、獲選沙田區傑出青年、陸運會破紀錄兼個人全場總冠軍、學界摘下三面獎牌。對！上帝的恩典是夠用的。由九月到一月，一浪接一浪的驚喜，為我倍添動力，準備迎戰公開試。實在由衷地感恩！

升上中六後，同學無不全力備戰文憑試。然而，要令自己長期保持最佳狀態溫習，我認為適量的運動是不二法門。於是，我決定每星期也抽點時間練習跑步和跨欄，務求保持良好體格。今年陸運，我終於成功打破四百米欄保持了九年的紀錄，完了自己三年來的心願。回想起中四那年，自己被第七個欄絆倒在地，心情難免有點複雜。「賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華。耶和華的名是應當稱頌的。」(約伯記 1：21 下) 對！掌權的是上帝，而我唯一要做的就是「定睛 仰望 交托」。

成就看似很重要。的確，我也不否認成就有一定程度的重要性。然而，心態看來比成果更加重要。於我而言，「搏盡 無悔」是我對待每件事情的心態。比賽如是，考試如是。每次我都視面前的為最後一次，所以定必全力以赴，做到最好。只有盡了力，才會真正享受到當中的樂趣！哪怕輸，也要輸得無悔無憾吧！

事實上，我天生就不是甚麼傑出的材料。小時候的我根本毫無口才，也沒有領導才能的基因，更加不是甚麼短跑飛人。但現在，我在這幾方面也略有寸進，所靠的就是那份勇氣和堅毅的意志。哪怕小時候口齒不清、哪怕小時候患有哮喘、哪怕小時候常被人欺負，但我有那份勇氣去嘗試、去鍛煉、去堅持。目標清晰，「決定了就不放棄」，一步一步地向前邁進，相信終有達至目標的一天，而我的技能也是這樣慢慢培養出來的。YES! NOTHING IS IMPOSSIBLE! JUST DO IT!

還記得中一剛開學時，班主任叫大家以一件物件形容當時的自己。我二話不說就寫下「白紙」兩個字，希望能透過六年的中學生活為這白紙添上色彩。今天，我做到了！呂中，確實給我留下了很多美好的回憶：風雨不改的早會、自由進出的教員室、籃球場上的歡暢、運動場上的傷痕、事奉路上的衝勁、摯友的建立與感情……

今天，我終於畢業了！中學階段的終結，意味著另一個新里程的開始。所謂「學海無涯，唯勤是岸」，日後我會把握更多機會去探索新的事物，學習新的知識，讓這張充滿色彩的白紙變得更立體，盛載著上帝的愛和呂中的情，祝福更多人！最後，再次衷心感謝校方對我的肯定和培育，我會繼續努力。搏盡！無悔！